

دنیا بھر کے طبی ماہرین کے تجربات اور تجربات کا مجموعہ

طبی کرسٹموس کا انسائیکلو پیڈیا

تالیف

حکیم حافظ طاہر محمود بیٹ



دنیا بھر کے طبی ماہرین کے تجربات اور تجربات کا مجموعہ

طبی کثمتوں

انسانیکلوپیڈیا

تالیف

حکیم حافظ طاہر محمودیٹ

فاضل الطب و الجراحت (گولڈ میڈلسٹ)

دی۔ ہوم۔ لندن۔ کالج آف ہوسپٹل میڈسین، انگلینڈ

ممبر دی برٹش ہیرل میڈسین ایسوسی ایشن لندن

ڈسٹرکٹ صدر و آرگنائزر پاکستان ایسوسی ایشن فار ایسٹرن میڈسین (ہیم) لاہور

مشافہ بک کارز الکرم مارکیٹ، اردو بازار، لاہور

3

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

فہرست ابواب

صفحہ	عنوان ابواب	باب نمبرز
11	حرفِ آغاز	
13	دانتوں کی بیماریاں	1
19	مرگی	2
23	دق	3
26	دماغ کی کمزوری	4
30	چہرہ	5
31	لیکوریا	6
40	آتشک	7
48	مردانہ امراض مخصوصہ	8
58	گٹھیا	9
59	جریان	10

4	طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
72	11 احتلام
76	12 نامردی
82	13 فوطے
84	14 پیشاب کی بیماریاں
92	15 پتھری
94	16 گردہ و مثانہ کی بیماریاں
110	17 جگر کی بیماریاں
123	18 داد اور چنبل کا علاج
133	19 جذام (کوڑھ)
138	20 پھوڑے پھنسیاں
147	21 بغل میں گٹھی
148	22 خضیوں کا علاج
149	23 عورتوں کی بیماریاں
163	24 چھپ (بہق)
164	25 چوٹ
166	26 سردرد کی بیماریاں
175	27 کان کی بیماریاں
187	28 ناک کی بیماریاں

5

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

192	سولہ امراض کی ایک لاجواب دوا	29
193	طاقت دینے اور موٹا تازہ بنانے والی دوا	30
194	جانوروں کے کاٹنے کا علاج	31
198	لقوہ	32
201	فالج	33
204	کئی امراض میں کام آنے والی سرخ دوا	34
205	رعشہ	35
206	آواز بیٹھ جانا	36
208	اپنڈے سائٹس	37
210	بد ہضمی	38
213	خناق	39
214	طاعون	40
216	خسرہ	41
217	موٹاپا	42
219	کئی امراض کو دور کرنے والی دوا	43
221	منہ اور زبان کی بیماریاں	44
229	ہونٹ	45
232	موسڑھے	46

6	طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا	
233	چھالے	47
234	عورتوں کی بیماریاں	48
244	خارش	49
250	تے اور مٹی	50
255	تکسیر	51
257	معدہ کی بیماریاں	52
265	عورتوں کے امراض	53
280	بخاروں کی قسمیں	54
296	درد	55
305	خنازیر (کنٹھ مالا)	56
307	ذبلاپن	57
308	گلے پڑنا	58
310	نزلہ وزکام	59
317	سکتہ	60
318	زہریلے امراض	61
322	اولاد کی آرزو	62
326	تشخیج	63
328	گنج	64

7	طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
330	ہاتھی پاؤں
331	چھائیاں
334	مہاے
335	جوتیں پڑنا
336	پاگل پن
337	لبنم
339	پھیپھڑے
343	پلی
345	تپ دق
347	کھانسی
356	بچگی
361	قبض
370	اچھارہ
372	سرطان
373	مقعد کی بیماریاں
375	کالنج ٹکنا
377	بچوں کی بیماریاں
403	ہیضہ

8	طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا	
412	کھجائی	83
414	پت دانے	84
415	برص (پھلہری)	85
422	شب کوری (اندھاپن)	86
423	بال لپے اور گھنے	87
424	بواسیر	88
444	باد گولہ	89
446	چھپا کی (پتی اچھلنا)	90
450	ہائی بلڈ پریشر (خون کے دباؤ کی زیادتی)	91
454	زخم	92
459	ہاتھ پاؤں پھٹنا	93
461	ناسور	94
465	تپ حرقہ	95
467	تپ دق	96
468	ذیابیطس	97
473	غشی	98
475	خراش	99
476	نیند (بے خوابی)	100

9	طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا	
478	حافظ	101
479	وہم	102
480	کپکپی	103
481	بھوک کا ہوکا	104
482	سرعت انزال	105
491	جنسی بیماریاں اور اُن کا علاج	106
523	دُم	107
530	سینہ کی بیماریاں	108
532	آنکھ دکھنا کے چیدہ چیدہ نسخے	109
454	ہسٹیریا	110
550	آگ یا گرم پانی سے جل جانا	111
554	جنون	112
556	قو لج	113
563	پیش	114
571	یاد نہ رہنا (نسیان)	115
573	انتڑیوں کی بیماری	116
578	تلی کی بیماریاں	117
582	یرقان	118

10	طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
586	دماغ 119
588	پیٹ کا درد 120
594	شریانوں کی تختی 121
595	دل کی بیماریاں 122
603	شکری 123
604	انگل و ہیڑھا 124
604	جسم کی کمزوری 125
606	پانی وات 126
607	چچک 127



دیباچہ

موجودہ صدی احیاء و تجدید طب کی صدی ہے۔ دُکھی و بیمار انسانیت فطرت کی آغوش میں پناہ لینے کے لیے تڑپ رہی ہے۔

یہ خوش آئند بات ہے کہ دنیا کے بیشتر ممالک میں نباتات پر تحقیق کا کام زور و شور سے کیا جا رہا ہے اور عالمی سطح پر مختلف ممالک میں سینکڑوں ایسے تحقیقی ادارے قائم ہو چکے ہیں جس میں پیچیدہ مزمن اور لاعلاج سمجھے جانے والے امراض کا علاج دریافت کرنے کے لیے قدرت کی پیدا کردہ جڑی بوٹیوں اور نباتات پر شب و روز تحقیقی کام جاری و ساری ہے۔

ماضی میں برصغیر پاک و ہند میں اکابر اطباء کرام نے معالجاتی تحقیقات کے جھنڈے گاڑ دیئے تھے اور ہر قسم کے پیچیدہ مزمن اور لاعلاج قرار دیئے جانے والے امراض کا علاج کامیابی سے کیا جاتا تھا جو حوادثِ زمانہ کی بناء پر کم ہوتا گیا لیکن تاہنوز اپنے انداز سے تحقیق کا عمل جاری ہے۔

مزید تحقیقات اور ریسرچ کے لیے مستند معیاری لٹریچر کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایسا لٹریچر جو طبی میدان میں نووارد طبیب کی مکمل رہنمائی کرے اور آسمانِ طب کے جگمگاتے طبی ستاروں کی روشنی کو اور زیادہ کر دے اور وہ روشنی ہر طرف پھیل کر امراض کی ظلمت کی سیاہی کو مکمل طور پر نہ صرف ختم کر دے بلکہ آئندہ کے لیے ایسے حالات پیدا ہی نہ ہونے دے کہ جس سے انسانیت پھر سے دُکھ اور درد میں مبتلا ہو جائے۔

اسی روشنی کی ایک جگمگاتی کرن ”طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا“ کے نام سے منصوبہ

طبیعی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

شہود پر آ رہا ہے جو اپنی مثال آپ ہے اس معلوماتی اور پر یکثرت کھلی انسائیکلو پیڈیا کی بہت سی خوبیوں میں سے ایک امتیازی خوبی یہ ہے کہ اس کا تقریباً ہر نسخہ زود اثر اور کراماتی اثرات کا حامل ہے۔ بے ضرر اور سستی ادویہ پر مشتمل ہے جو مارکیٹ سے بے آسانی دستیاب ہو سکتی ہیں اور تجربہ کی کسوٹی پر پرکھے گئے تیر بہدف نسخے آپ کو زیر نظر کتاب ہی میں ملیں گے جن سے واقعی کرشماتی اثرات منظر عام پر آئیں گے اور مطلب کی مقبولیت میں نہ صرف اضافہ ہوگا بلکہ اسے چار چاند لگ جائیں گے۔

مجھے یقین ہے کہ اس مفید عام اور معیاری نسخہ جات پر مشتمل کتاب سے بھرپور فائدہ اٹھایا جائے گا اور اسے ہاتھوں ہاتھ لیا جائے گا۔ وما علینا الا بلاغ

حکیم حافظ طاہر محمود بیٹ

موبائل: 0333-4208342

0345-4294552

برخانیہ: 0044-7931295830

مطب 4 بجے سے 8 بجے تک

فون مطب: 042-7351971

دانتوں کی بیماریاں

مسوڑھوں کی سوزش اور خون بند کرنے کا نسخہ
بیول کی چھال 12 گرام، نمک 2 گرام، پھنکری 2 گرام، بیول کی چھال کو جلا کر
نمک اور پھنکری کے ساتھ سفوف بنالیں اور مسوڑھوں پر آہستہ سے ملیں۔

دافع لعفن اور ورم
کافور، نوشادر ہم وزن باریک سفوف بنالیں۔ سوتے وقت مسوڑوں پر آہستہ
سے ملیں۔

برگ گاؤ زبان سے دانت چمکیلے
برگ گاؤ زبان بقدر ضرورت جلا کر باریک کر لیں۔ دن میں دو بار آہستہ آہستہ
سے ملیں۔

بلتے دانت
سنون پوسٹ مگیاں منجن کی طرح استعمال کریں دانتوں کے بلنے سے آرام
ملے گا۔

دانتوں کے لیے کافوری منجن
گبرو ایک سیر۔ تمباکو سوختہ 5 تولہ پھنکڑی بریاں 2 تولہ۔ مرچ سیاہ ایک تولہ۔
قلقل دراز 3 ماشہ۔ کتھ سفید 3 ماشہ۔ نمک لاہوری 2 تولہ یا حسب ذائقہ۔ پہلے تمباکو مٹی

14

طبی کرشموں کا انحصار طبی پیر

کے کورے برتن میں ٹکڑے بنا کر ڈالیں اور آگ پر چڑھا کر بھون لیں۔ جب سوختہ ہو کر سفوف بنانے کے قابل ہو جائے اتار لیں اور گیرو میں ملا کر دو چار بار چھلنی میں چھان لیں۔ کافور کو چاک مٹی میں ملا کر دانتوں کے منجن کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے (ایک حصہ کافور آٹھ حصہ کھریا مٹی) معروف طریقہ سے تیار کر کے استعمال کریں۔

دانت درد کے مقام پر لگانے والی دوا

ست الائچی، ججیر ایسنس، کالی مرچ، روغن لونگ جملہ اجزاء ہم وزن شیشی میں ڈال کر ملا لیں اور شیشی کا منہ بند کر دیں۔

ترکیب استعمال:

درد کے مقام پر یہ دوا بذریعہ پھایہ روئی لگائیں۔ اگر دانت میں سوراخ ہو تو معمولی سا پھایہ اس دوا میں بھگو کر سوراخ میں دے دیں۔ فوراً درد سے تسکین ملے گی۔

تیر بہدف منجن

کھریا مٹی، 100 گرام، سنگجراحت 50 گرام، دھاوے کے پھول 50 گرام، پھٹکوی بریاں 20 گرام، سیندھا نمک 20 گرام، کافور 5 گرام، پیپر منٹ ایک گرام۔

ترکیب تیاری:

سب چیزوں کو کوٹ کر چھان لیں اور باہم ملا لیں۔ یہ منجن ہر روز صبح انگلی کے ذریعے دانتوں پر ملیں۔ دانت نہایت مضبوط، آبدار اور تندرست ہوں گے۔ مسوڑھوں کا پھولنا دور ہوگا۔ آزمودہ ہے۔

درد دانت کے لاجواب نسخے

عقر قرھا اور مصطکی ہم وزن لے کر باریک پیس کر بطور منجن استعمال کریں۔ پھٹکوی ۷ ماشہ، نمک ۴ ماشہ، کوٹ کر بطور منجن استعمال کریں۔

0

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

○ جیٹھ بار یک پیش کر بطور منجن استعمال کریں
○ نوشادر 3 ماشہ، ست پودینہ ایک رتی، افیون $\frac{1}{2}$ رتی الگ الگ پیش کر باہم ملا کر
○ شیشی میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت بطور منجن استعمال کر انہیں، انشاء اللہ
○ چند لمحوں میں درد کا فور ہوگا، مجرب ہے۔
○ جامن کی لکڑی کا کوئلہ 50 گرام، مازو 10 گرام سفوف بنا کر اوپر والے نسخہ کے
○ مطابق استعمال کریں۔
○ کھریا مٹی 50 گرام، بھٹکوی 5 گرام۔ سفون بنا کر استعمال کریں دانت
○ مضبوط اور چمک دار ہونگے۔

دانت درد کا ایک مجرب نسخہ:

ہلتے ہوئے دانتوں کو مضبوط کرنے، دانتوں کے درد کو تسکین دینے اور خون کو
روکنے کے لیے مفید ہے۔

چھالیہ، مازوئے سبز، بھٹکوی بریاں، کتھہ، کافور، تاسپال (پوست اتار) سنگ
جراحت، الاچھی کلاں، سرد چینی، عاقر قرحا، مرچ سیاہ، پوست ببول، پوست بلیلہ زرد،
مصطکی، رال سفید، دم الاخوین ہر ایک ایک تول تو تیاں بریاں چھ ماشہ، افیون تین ماشہ، سب
کو بار یک پیش کر چھان کر دانتوں پر ملیں درد سے فوری آرام ملے گا۔

دانت درد سے آرام کے نسخے

درد دور کرنے کے لیے زود اثر نسخہ:

برائے درد دنداں بہت مفید اور زود اثر نسخہ ہے کڑوا تمباکو ایک تول نمک ۴ ماشہ
دونوں کو پیش کر دانتوں پر ملیں۔ درد فوراً دور ہوگا۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

16

تازہ مکھن سے درد ساکن:

اگر دانتوں کا درد خشکی کے باعث ہو جس کی پہچان یہ ہے کہ درد کے وقت منہ خشک معلوم ہوگا۔ گلا بھی سوکھا سوکھا محسوس ہوگا۔ زبان پر بھوسی اور چھلکے سے موجود ہوں گے اس حالت میں منہ کے اندر تازہ مکھن رکھ کر پھراتے رہیں۔ انشاء اللہ درد ساکن ہو جائے گا۔

لہسن سے دانت کے درد کو آرام:

لہسن بھی دانت کے درد کو سکون بخشتا ہے اسے کوٹ کر دردناک دانت پر ملیں مگر یاد رکھیں، یہ سردی کے درد کو نفع دیتا ہے۔

جلدی صحت کے لیے مرغی کے انڈے کا نسخہ:

اگر سردی لگنے یا ٹھنڈا پانی پینے سے درد لاحق ہو جائے تو مرغی کا انڈا پانی میں ابال لیجئے۔ پھر اس کی زردی نکال کر باریک کیڑے میں باندھئے اور جس طرف درد ہو اس جانب گرم گرم ٹکڑ کر رہیے۔ پوٹلی ٹھنڈی ہو جائے تو توے پر سینک سینک کر ماؤف جانب پھیرتے رہیں جلدی صحت ہو جائے گی۔

گرمی کا درد:

گرمی کے درد میں دھنئے کا پانی منہ میں رکھیں اور ماؤف جانب کے جڑے پر خشک دھنیا پانی میں گھوٹ کر لگائیں تسکین پیدا ہو جائے گی۔

داڑھ کا درد:

بڑکا دودھ روٹی میں لگا کر داڑھ کے سوراخ میں رکھ دیں۔ درد کو آرام ہوگا۔

ہینگ سے آرام:

درد والے دانت کے سوراخ میں ایک آدھرتی ہینگ بھر دیں درد جاتا رہے گا۔

17

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

درد دانت کے لیے منجن کا نسخہ:

جو کہ صد ہا بار کا مجرب ہے۔ تخم دھتورہ سیاہ $\frac{1}{2}$ تولہ، نوشادر ایک تولہ، فلفل 2 تولہ، گیری ایک تولہ۔ پیس کر محفوظ رکھیں، درد دانت کے لیے بطور منجن استعمال کرائیں پیٹ درد کے لیے $\frac{1}{2}$ رتی ہمراہ آب نیم گرم۔

ایک پاؤ پانی میں پانچ گرام میٹھلا کر کلیاں کریں آرام ہوگا۔
تہا کو کڑوا 20 گرام مرچ سیاہ 5 گرام۔ سفوف بنا کر 2 گرام بوقت ضرورت استعمال کریں اور منہ ڈھیلا چھوڑ دیں پانی نکلے گا اسے گراتے جائیں۔

ہلتے دانتوں سے فائدہ:

اگر دانت ہلتے ہوں یا ان سے خون نکلتا ہو تو مازو 20 گرام پھٹکوی 5 گرام کا سفوف بنا کر دانتوں پر پللیں اور بیس منٹ لگا رہنے دیں پھر نیم گرم پانی سے کلی کریں۔ فائدہ ہوگا۔

مضبوط دانت:

مازو ایک تولہ، پھٹکوی تین ماشہ، دونوں کو بار یک پیس کر محفوظ رکھیں، دانتوں پر مل کر پندرہ بیس منٹ کے بعد کلی کریں ہلتے دانتوں کو جمانے، خون بہنے اور مسوڑھوں کی پختگی کو مفید ہے۔

دانتوں کے امراض کا مفید نسخہ:

تمام امراض دانت مسوڑھوں سے خون آنا کے لیے مجرب واکسیر کا حکم رکھتا ہے نسخہ کچلہ کا کوئلہ ایک تولہ، نمک سیاہ ایک تولہ، فلفل سیاہ ایک تولہ، تو اکی سیاہی ایک تولہ، سب کو علیحدہ علیحدہ نہایت ہی بار یک کر کے شیشی میں مضبوط کا ک لگا کر حفاظت سے رکھیں، ہوا نہ لگے ہوا سے اس کی تاثیر میں فرق ہو جاتا ہے۔ دوائی بغیر پانی کے لگانے سے استعمال کی جائے دوائی کے استعمال کے بعد ایک گھنٹہ تک پانی استعمال ہرگز نہ کریں، تاکید ہے۔

15

طبعی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

دانت مضبوط کرنے کا اچھا جواب نسخہ:

ریٹھے کا بیرونی چھلکا حسب ضرورت لے کر چھوٹی کڑا سی میں جلا لیں۔ پھر اس
میں مھنگوی بریاں شام کر لیں۔ صبح و شام دانتوں پر مل کر کچھ دیر بعد کلیاں کر لیں۔ دانت
مضبوط رکرنے کے لیے بہترین نسخہ ہے۔



مرگی (EPILEPSY)

مرگی کا دورہ

مرگی کا دورہ پڑنے کی حالت میں کپڑے یا روئی کا غلولہ بنا کر منہ میں دے دیں کہ مریض زبان کو نہ چبائے اور ہاتھ پاؤں باندھ دیں کہ اضطراب نہ کرے اور عاقر قرماکھس کر ناک میں نسوار دیں تاکہ اس کو چھینکیں آئیں اور اتفاق کی حالت میں ہتھیہ خلط غالب کا کریں۔ خاص کر چاند کے نقصان نو کے دنوں میں۔

اس کے لیے خاص خاص عمدہ مفید دوائیں یہ ہیں۔ انسان کی جلی ہوئی ہڈی کی نسوار صرغ کے لیے نہایت سودمند ہے۔

آک کی جڑ کے چھلکا سے درد دور:

آک کی جڑ کا چھلکا بکری کے دودھ میں گھوٹ کر رکھیں اور دورے کے وقت ناک کے اندر دودھ بوندیں ٹپکائیں فوراً درد دور ہوگا۔ اور ہوش آجائے گا۔

مرگی کا آزمودہ علاج:

جب ایک مگنشدہ دن باقی ہو تو مرگی کے مریض کے تلوؤں پر آک کا دودھ لگا کر مریخ سیاہ باریک پس کر اوپر چھڑکیں اور آک کے پتے پاؤں کے نیچے (تلوؤں کے نیچے) رکھ کر موزے پہن لیں۔ اسی طرح متواتر چالیس روز تک کریں۔ مگر پاؤں کو نہ دھوئیں۔ اس سے بفضلہ تعالیٰ آرام ہو جاتا ہے۔

نسوار کا نسخہ:

کا پھل ایک تولہ، تیز یا بوٹی ایک تولہ، پوست ریٹھا ایک تولہ کوٹ چھان کر نسوار تیار کر کے دیں۔

مرگی کا یونانی علاج

زود اثر ادویات کا نسخہ:

گل بنفشہ چھ ماشہ زوقہ چار ماشہ، سونف رومی گاؤ زبان سونف، اسطوخودس، بادرنجبویہ، عود صلیب ہر ایک پانچ ماشہ۔ تمام ادویات کو رات بھر تین پاؤ پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح جوش دیں، جب نصف رہ جائے تو دن میں تین بار شہد سے میٹھا کر کے اور تین خوراکیں بنا کر ہر چار گھنٹہ کے بعد ایک خوراک استعمال کریں۔

عقتر قرحہ سے مرگی دور:

عقتر قرحہ تھوڑا سا، عود صلیب چھ ماشہ کوٹ کر چھان کر تین گنا شہد ملا دیں اور دو ماشہ روزانہ چاٹ لیا کریں مرض میں افاقہ ہوگا۔

کستوری خالص کے سفوف کا نسخہ:

تخم سرس چھ ماشہ کستوری خالص ایک رتی باریک سفوف بنائیں اور دو روکی حالت میں بقدر آدھی رتی سے ایک رتی دوا کسی ٹکلی وغیرہ سے مریض کی ناک میں داخل کریں۔ چند منٹ میں مریض ہوش میں آجائے گا۔

مجنون نجات سے مرگی کا آرام:

مجنون نجات پانچ ماشہ ہمراہ تازہ پانی صبح کے وقت استعمال کریں متواتر استعمال سے اللہ کی مہربانی سے مرگی کو آرام آجاتا ہے۔

طبیب کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

آملہ خشک سے تیار معجون:

چھلکا ہرڑ زرد، تر بد سفید، معطلی، عود صلیب، اسطوخودوس، ہرڑ سیاہ، آملہ خشک، دارچینی، ہر ایک 12 گرام، گھی گائے 20 گرام میں چرب کر کے 50 گرام خالص شہد ملا کر معجون بنالیں۔ خوراک 5 گرام ہمراہ عرق گاؤ زبان 60 گرام دیں۔

پیٹ کے کیڑوں کا موثر نسخہ:

اگر مریض کا مزاج سرد ہو تو بادرنجبویہ چار ماشہ، شہد 9 ماشہ کے ساتھ کھلائیں۔ یا اسطوخودوس ایک تولہ، مصری ایک تولہ، کوٹ چھان کر بقدر چار ماشہ سے چھ ماشہ چند دن رات کھلائیں۔ اگر مزاج گرم ہو تو جوارش جالینوس کا استعمال کریں۔ پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے ہو تو انہیں دور کریں۔ دماغی پریشانی سے ہو تو اسرول پانچ گرین تازہ پانی سے دیں۔

شہد خالص سے تیار معجون:

چھلکا ہرڑ زرد (پہلی) چھلکا بھڑو، آملہ صاف، اسطوخودوس، ہرڑ کالی ہر ایک سات گرام۔ عود صلیب، دارچینی، لوگن ہر ایک ساڑھے تین گرام، عتر قرہادو گرام، جج دھیاں (چھلے ہوئے) گاؤ زبان ہر ایک 9 گرام، مویرہ منقہ 60 گرام، شہد خالص دو چند۔ سب ادویہ کو باریک کر کے روغن بادام سے چرب کر کے بطریق مشہور معجون تیار کریں۔ خوراک 50 ملی گرام 100 ملی گرام۔ اس قسم کے دورے کے لیے مجرب ہے۔

مرگی کا مجرب نسخہ

مرگی کے لیے اسرول یا چھوٹی چندن (سرپ گندھا) بھی از حد مفید ہے۔ خوراک 5 گرام سے 10 گرام۔ یا اس قسم کے دورے کے لیے مجرب ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

عود صلیب سے تیار ادویات کا سفوف:

جدوار 3 ماشہ، عود صلیب 3 ماشہ، دونوں ادویات کا سفوف بنالیں

مقدار خوراک:

ہمراہ خمیرہ گاؤزبان سادہ 6 ماشہ، بالغ مرد و عورت کے لیے۔

سردیوں میں ۴ رتی تک استعمال کریں، بچوں کے لیے 3 ماشہ، خمیرہ گاؤزبان کے ہمراہ عمر کے لحاظ سے ایک رتی یا اس سے کم و بیش، گرمیوں اور سردیوں میں ہمراہ خمیرہ گاؤزبان 3 ماشہ، $\frac{1}{2}$ ایک رتی سے 2 رتی تک صبح اور شام استعمال کرائیں مرگی کا بھرب نسخہ

۔۔۔



دق

(TUBER COLOSIS)

تریاق دق

خشخاش سفید، 10 گرام، طباشیر، نشاستہ، کتیرا گوند، گوند کیکر ہر ایک 3 گرام، تخم خرفہ، تخم خباری، تخم خطمی ہر ایک 5 گرام، مغز تخم کھیرا، مغز کدو، بھی دانہ ہر ایک سات گرام، سرطان محرق 15 گرام، کانور ایک گرام، سفوف کر کے 6 گرام سے 9 گرام تک شربت خشخاش سے پھنکا دیا کریں۔ دق کے لیے مفید ہے۔

اکسیر دق

ست گلو 20 گرام، کشتہ ابرک سیاہ 20 گرام، مغز تخم خربوزہ 10 گرام، الایچی چھوٹی 10 گرام، خاکستر سرطان 8 گرام، سفوف بنالیں اور آدھا سے ایک گرام ہمراہ شہد لیں۔

مفید کشتہ:

ابرک سیاہ 50 گرام کو شیر مدار (آک کے دودھ) 100 گرام میں کھل کریں۔ پھر آب مولی 200 گرام میں کھل کریں۔ 10 سیراپوں کی آنچ دیں کشتہ تیار ہوگا، ایک رتی ہمراہ شربت خشخاش 2 تولہ دیں۔ تپ دق کے لیے از حد مفید ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

24

سل ودق کا یونانی علاج

شربت نیلو فر سے دق کا مفید علاج:

گدھی کا دودھ سات تولہ میں شربت نیلو فر دو تولہ ملا کر پلائیں اور ایک ایک تولہ ہر روز دودھ بڑھاتے جائیں اس کے بعد بتدریج دودھ کی مقدار کم کرتے جائیں اور آخر میں اسے ترک کر دیں۔

مغز کنول گٹھ سے تیار عمدہ نسخہ:

صندل ایک تولہ (گلاب میں گھسا ہوا) مغز کنول گٹھ ایک ماشہ چینی سفید 4 ماشہ، کافور 2 ماشہ طباشیر ایک ماشہ زہر مہرہ ایک ماشہ سب کو پھینک کے برابر گولیاں بنالیں اور یہ گولیاں ہمراہ شیرہ خرفہ تین ماشہ یا شیرہ مغز تخم کدوئے شیریں 9 ماشہ دیں۔ نہایت عمدہ نسخہ ہے۔

دق کے لیے اکسیر گولیاں

کشتہ ابرک سفید تولہ، کشتہ مرجان تولہ، ہیرا کیس تولہ، گیری تولہ، ریوند خطائی تولہ، ایفون خالص 6 ماشہ، نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔ صبح و شام ایک ایک ہمراہ شربت انجبار 2 تولہ۔ سل ودق کے لیے اکسیر ہے۔

دق کے علاج کے لیے بے نظیر نسخہ

رو دنتی سالم پھل کا سفوف 20 تولہ، چھوٹا چندرا (سرب گندھا) جڑھ کے چٹکے کا سفوف 10 تولہ، ہلدی خام مادہ چھوٹی گانٹھ کا سفوف 5 تولہ، زکچور سالم گانٹھ کا سفوف 5 تولہ، آک کا دودھ تازہ حاصل کردہ ایک تولہ سورن بسنت مالتی رس عمدہ ایک تولہ۔

سب کو یک جان کر کے سفوف بنالیں۔ مقدار خوراک $\frac{1}{2}$ سے ایک ماشہ دن بھر میں ایک سے چار مرتبہ دودھ کے ساتھ یا کیپسول میں دال کر ہر قسم کے تپ دق کے لیے لا جواب ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

تپ صفراوی خونی دق کے لیے مفید

کدوے تازہ دراز لوکی (یا پنجابی گھیا) کو کپڑی کر لیں اور معتدل تنور میں ایک اینٹ پر رکھیں۔ جب پک جائے تو مٹی یعنی کپڑی علیحدہ کر لیں۔ اب لوکی یعنی مین سودا خ کر کے اس کا پانی لے لیں اور مناسب طریقہ پر سبکدوش یا شربت بنفشہ یا نیلوفر ملا کر پلائیں۔ خونی دق سے شفا ہوگی۔ بفضل باری تعالیٰ۔

اسہال دق اور حرارت دق کے لیے اکسیری گولیاں

کافور 2 گرام، طباشیر، مروارید ناسفتہ، صندل سفید، دھنیاں خشک، مقشر ہر ایک 9 گرام، مغز ہی دانہ، مغز ختم کدو شیریں اٹھارہ اٹھارہ گرام، گیرو، زہر مہرہ ہر ایک ساڑھے چار گرام، گوند کیکر ایک گرام میں حل کر کے پانی کی مدد سے حب بقدر نخود بنائیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ پانی دیں۔ اسہال دق اور حرارت دق میں مفید ہے۔



باب 4

دماغ کی کمزوری

دماغ کی ہر قسم کی کمزوری کا جواب علاج:

کھویا، مکھن، بالائی، میدہ، بورا کھانڈ ہر ایک سو گرام، خشخاش، مغز مخ کوئچ، دال مونگ، دال ارہر، دال ارد، سب دالوں کی پیٹھی پچاس پچاس گرام، پیٹھی گری بادام پچاس گرام، تال مکھانہ بہن سرخ، بہن سفید، موصلی سفید، ثعلب مصری، ثعلب پنجہ ہر ایک 9 گرام، کیسرا صلی ایک گرام، فولاد بھسم، قلعی بھسم تین تین گرام، ورق طلا 12 عدد، ورق چاندی 50 گرام، سونف 50 گرام، ہرڑ چھوٹی 30 گرام، ناریل (کھوپہ) 25 گرام، پستہ، کشمش پچاس گرام، مغز چاروں 100 گرام، کاجو 25 گرام، کھانڈ دیسی ایک کلو۔

صرف بورا کو چھوڑ کر باقی گیارہ دوائیوں کو کسی قلعی والے برتن میں ڈال کر بھونیں۔ بعد میں باقی دوائیوں کو کوٹ چھان کر ڈال دیں۔ اور کھانڈ کی کی چاشنی بنا کر برنی جمادیں۔ بعد میں ٹکڑے کاٹ لیں۔

50 گرام صبح اور 50 گرام رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے پرانے سے پرانا نزلہ، زکام، جریان دور ہو جاتا ہے۔ دماغ کی ہر قسم کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کو تھکاوٹ محسوس نہیں ہوتی، کمزوری کو دور کر کے لا جواب طاقت دیتی ہے۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

ضعف دماغ کے لیے مفید نسخہ:

ضعف دماغ کے باعث بار بار نزلہ وز کام کی شکایت رہتی ہو۔ درد سر سناٹا ہوا

سر میں چکراتے ہوں۔ اس کے استعمال سے موقوف ہو جاتے ہیں۔
مغز بادام شیریں مقشر 200 گرام، مغز پستہ 100 گرام، نشاستہ 100 گرام، تخم

خشخاش سفید آدھا کلو، مصری و گھی بقدر ضرورت۔

نشاستہ کو پیس کر گھی میں بھونیں اور باقی تینوں چیزوں کو پانی میں بھگو کر چھلکا دور

کریں اور اچھی طرح صاف کر کے پانی میں پیسیں پھر مصری باریک شدہ ملا کر پکائیں۔

یہاں تک کہ پانی جل جائے۔ اس کے بعد طباق میں پھیلا کر برنی کی مانند ٹکڑے کاٹ کر

رکھیں۔ روزانہ 50 گرام کھائیں۔

نسیان کے لیے نہایت مفید:

نسیان اور دماغ کی کمزوری میں نہایت مفید ہے، بوڑھے لوگوں کے لیے بہت

موافق ہے، موسم سرما میں کھانا چاہیے۔ سو جی یا نشاستہ ایک پاؤ لے کر ڈیڑھ پاؤ گھی میں

بھونیں کہ سرخ ہو جائے، پھر اس میں ایک چھٹانک کالی مرجوں کا باریک سفوف ڈال کر

دس منٹ تک بریاں کریں بعد ازاں آدھ سیر دانہ کھانڈ آدھ سیر بھینس کے دودھ میں قوام کر

کے اس میں ڈالیں اور پندرہ بیس منٹ پکاتے رہیں۔ پھر سرد کر کے مٹی کے روغنی برتن میں

رکھ لیں اور صبح کے وقت 3 تولہ کھایا کریں۔ اوپر سے تھوڑا سا دودھ پی لیں تو اور بھی مفید

ہے، اس کے استعمال سے چند روز میں بچپن کی بھولی ہوئی باتیں یاد آ جاتی ہیں۔

حریرہ کا نسخہ:

یہ حریرہ دماغ کو قوت دینے اور ترطیب پہنچانے کے لیے بے حد مفید ہے۔ خشکی

اور ضعف دماغ کے وجہ سے جو امراض (مثلاً بے خوابی، نزلہ داگی) پیدا ہو جاتے ہیں۔

دماغی کمزوری کا مفید نسخہ:

مغز بادام شیریں مقشر 5 دانہ، مغز کدو شیریں 6 ماشہ، مغز تربوز 6 ماشہ، جیم شیشم سفید 3 ماشہ، دانہ الاچھی کلاں 3 ماشہ، سب کو دودھ پاؤ سیر میں پیس کر چھان لیں، اس کے بعد گھی و دو تولہ کو دیکھی میں ڈال کر آگ پر جڑھائیں اور اس میں چند لونگ کر سرخ کر لیں تو اس میں مذکورہ دودھ پکھاریں اور جوش دیں، اس کے بعد مصری دونوں ملا کر سرد کر کے نیم گرم پییں (اگر دودھ موافق نہ ہو تو اس کے بجائے پانی میں پیس کر چھان کر تیار کر سکتے ہیں۔
چاول سوئف نیم کوفتہ 10 تولہ، قند سفید بار یک شدہ 10 تولہ، یاہم ملا لیں بس نسخہ تیار ہے۔

6 ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ نیم گرم پاؤ بھر شام کو بعد از طعام، دماغی کمزوری اور بینائی کے لیے مفید ہے۔

دماغ کی گرمی دور:

کدو کا گودا 5 تولہ، اٹلی دو تولہ، سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب تقریباً پاؤ پانی باقی رہے تو اتار کر مل چھان کر سرد کر کے ایک ہفتہ پلاتے رہیں۔ دماغ کی گرمی دور ہو کر خون صالح پیدا ہوگا۔

دماغ کی تقویت کے لیے مجرب نسخہ

خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر والا ایک ماشہ، خمیرہ مروارید 2 ماشہ دواء المسک عنبری جواہر والی ایک ماشہ۔

اس کی ایک خوراک صبح و شام ہمراہ آب تازہ یا دودھ میں استعمال میں لائیں۔ اعصاب اور دل و دماغ کو تقویت دیتی ہے۔ گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ مفید و مجرب ہے۔

دل و دماغ کی کمزوری کا نسخہ:

کبر باشمی، طباشیر، کشتہ مرجان، ورق چاندی، ہر ایک دو گرام، گل بند

29

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

اسطوخودوس، دھنیا سنبل الطیب، پھول گلاب، اور صندل سفید ہر ایک 4 گرام، مغز بادام
شیریں، مغز چغوزہ اور مغز پستہ ہر ایک تین گرام، سفوف تیار کریں۔ ایک گرام سے دو گرام
تک دودھ گائے یا عرق سونف کے ساتھ کھلائیں۔ اللہ نے چاہا تو کمزوری دور ہوگی۔



باب-5

چہرہ

چہرے کی خوبصورتی:

لیموں کاٹ کر دو ٹکڑے کریں اس پر منہ دھونے کا اچھا سا صابن لگا کر چہرہ پر
ملیں۔ چند روز کے عمل سے چہرے کی خوبصورتی میں اضافہ ہوگا۔

چہرے کے بدنماداغ:

ہلدی پسلی ہوئی پانی میں گھول کر دو تین بار داغوں پر لگائیں۔ داغ جلد اچھے ہو
جائیں گے۔

پلکوں کی جڑ میں دانہ

لوٹک، لیپ:

لوٹک 10 عدد تھوڑے پانی میں گھس کر لیپ بنالیں اور دانہ پر لگائیں

گوباخجنی کی سنکائی سے جڑ میں دانہ ختم:

ہلدی (سفوف) 6 گرام، سہاگہ بریاں 2 گرام، 25 لیٹر پانی میں جوش دے
کر چھان لیں۔ کپڑے کا ایک ٹکڑا اس جوشاندہ میں بھگو کر بار بار گوباخجنی کی سنکائی کریں۔
دانہ ختم ہو جائے گا۔

مازویا گیرو کے لیپ سے دانہ سے نجات:

چھوہارہ کی گٹھلی یا مازویا گیرو بقدر ضرورت۔ ان میں سے کسی ایک دوا کو تھوڑے
سے پانی میں گھس کر لیپ بنالیں۔ گوباخجنی پر لگائیں۔ دانہ سے نجات ملے گی۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

باب 6

لیکوریا (LEUCORRHOEA)

لیکوریا کا یونانی علاج:
یونانی علاج: پھٹکوی بریاں، مازو بریاں ہر ایک دو ماشہ، کتھ سفید چار ماشہ، صاف پانی تین پاؤ میں جوش دے کر چھان کر اس پانی سے اندام نہانی کو دھوئیں یا اقاقیہ، پھول انار، سبک (چھلکا) انار، مازو سبز ہر ایک سات ماشہ، پھٹکوی، سنبل الطیب ہر ایک تین ماشہ، سب ادویہ کو باریک پس کر پھر ایک صاف اور ملائم کپڑے کو پانی میں تر کر کے نچوڑ کر اور دوا کے باریک سنوف سے تر کر کے اندام نہانی میں رکھیں۔

اکسیر سیلان سے لیکوریا دور:
ستاور، کندر، چینا گوند، مصطلکی رومی، ثعلب مصری، الاچگی خورد، پھول سپاری، تاج طباشیر، موصلی سفید، سنگجراحت، لودھ پٹھانی ہر ایک تین ماشہ، چینی سفید برابر وزن تمام ادویہ کا سنوف بنائیں اور مقدار خوراک 9 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے نیم گرام سے استعمال کریں۔

زود اثر نسخہ:
مصطلکی رومی، چینا گوند، پھول دھاوا، جفت بلوط، کمرکس، مائیں خورد، مازو سبز، تاج، کندر ہر ایک ایک تولہ چینی سب کے برابر، سنوف بنائیں، مقدار خوراک 9 ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ کھلائیں۔

سیلان الرحم کے لیے شرطیہ نسخہ:

پھول سپاری، پھول پستہ، گوند ڈھاگ ہر ایک چار تولہ، سریالی، آگندہ
ناگوری، اندر جوشیریں، ہر ایک دو تولہ، کشتہ قلعی، کشتہ مرجان ہر ایک تین ماشہ، کشتہ معق
اڑھائی ماشہ، چینی آٹھ تولہ، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، مقدار خوراک ایک سے دو ماشہ
ہمراہ دودھ گائے دیں، یہ سیلان الرحم کے لیے مفید ہونے کے علاوہ محافظ حمل بھی ہے۔ بارہ
کا آزمودہ ہے۔

دوسرا نسخہ:

سپاری چکنی دکنی دس تولہ کوٹ کر دو سیر گائے کے دودھ میں ڈال کر آگ پر
پکائیں، پھر اس میں مائیں خورد پانچ تولہ، مائیں کلاں پانچ تولہ، مصری دس تولہ، کرکس پانچ
تولہ، سفوف کر کے ملائیں، سرد ہونے پر اتار لیں۔ مقدار خوراک چھ ماشہ صبح و شام کو نیم گرم
پانی سے دیں۔ دو ہفتے میں یقیناً آرام آجائے گا۔

خارجی (بیرونی) استعمال کا نسخہ:

سپاری ایک تولہ، مغز جامن، موچرس، گوند ڈھاگ، مائیں خورد، گل اتار، بھنگوی
ہر ایک ایک تولہ، اقا قیا تین ماشہ، مابود دو تولہ، سفوف تیار کریں۔ 6 ماشہ کی لملل کی پوٹی پر
دھاگہ باندھ کر رات کو اندر رکھوائی جاتی ہے۔ یہ دوائی صرف باہر سے استعمال کریں۔

جوانی واپس لانے کا قدرتی علاج:

مرغی کے انڈوں کے چھلکے نمک کے پانی میں چوبیس گھنٹے بھگور کھنٹی، پھر ہاتھ
سے مل کر خوب دھوئیں، تاکہ اندر کوئی جھلی دور ہو کر چھلکا صاف ہو جائے۔ اس کے بعد آپ
چینی کے برتن میں ڈال کر تین انگل اوپر تک لیموں کارس ڈالیں، جب لیموں کارس خشک
جائے تو کوزہ گلی میں بند کر کے گل حکمت کر کے اور گچٹ (ایک ہاتھ یعنی دو فٹ چوڑا) دھوا
گہرا گڑھا کھود کر) کی آگ دس۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا
مقدار خوراک دورتی سے تین رتی تک کھن یا بالائی میں دیں، اوپر سے گائے کا
نیم گرم دودھ پلائیں۔

عورت کو سفید پیلا پانی بیماریوں کا گھر ہے۔ پھر دل اصلی 4 رتی صبح شام آب آملہ
سے ایک ماہ تک دیں۔ ہزار دل علاج فیل ہو سکتے ہیں، مگر یہ قدرتی علاج کبھی فیل نہیں ہوتا،
بدن میں ملاقت، خوبصورتی میں چار چاند لگ جاتے ہیں۔ گویا جوانی واپس آ جاتی ہے۔ آزما
کر دیکھ لیں۔

سفید پانی آنا

زود اثر نسخہ:

موچر 25 گرام، ڈھاک کا گوند 25 گرام، اندر جو شیریں 12 گرام، اسکند
2 گرام، مازو جلا ہوا 3 گرام، شکر 75 گرام۔ تمام دواؤں کو پیس کر شکر میں ملا لیں۔
6 گرام، پانی کے ساتھ دن میں دوبار لیں۔ مرض کے لیے شافی ہے۔

بول کی پھلی کا کرشمہ:

بول کی پھلی بقدر ضرورت خشک کر کے سفوف بنالیں۔ 6 گرام، پانی کے ساتھ
دن میں دوبار لیں افاقہ ہوگا۔

املی کے بیج کی گری سے علاج:

املی کے بیج کی گری (بھنی ہوئی) 30 گرام باریک سفوف بنالیں۔ ایک گرام
پانی کے ساتھ دن میں دو یا تین بار لیں۔

سفوف سنگھار آ:

سنگھاڑا خشک 20 گرام، موصلی سنبھل 20 گرام، شکر 40 گرام۔ باریک سفوف
بنائیں اور شکر ملا کر رکھ لیں۔ 6 گرام دن میں دو بار پانی کیساتھ لیں آرام ملے گا۔

لیکوریوں سے چھٹکارا:

صدف سوختہ (سیپ جلی ہوئی) 30 گرام باریک سفوف بنالیں۔ آدھا گرام دودھ کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ بیماری سے نجات حاصل ہوگی۔

اسقاط حمل کے لیے مفید چٹکلہ:

پھول سپاری 25 گرام، گل پستہ، گوند ڈھاگ ہر ایک 40 گرام، کشتہ قلعی، کشتہ مرجان ہر ایک تین گرام، کشتہ عقیق ڈیڑھ گرام، چینی 100 گرام۔ سفوف بنائیں اور دودھ گرام صبح و شام دودھ گائے کے ساتھ کھلائیں۔ یہ سیلان الرحم اور اسقاط حمل کے لیے مفید ہے۔

سیلان الرحم کے لیے گل پستہ کا حلو:

گل پستہ 6 ماشہ، قد سفید 2 تولہ، روغن زرد 2 تولہ، نشاستہ 2 تولہ ہر روز حلو بنانا کراستعمال کریں، ایک ہفتہ تک ترشی اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔ فائدہ حاصل ہوگا۔

سیلان الرحم کے لیے ایک اور اکسیری نسخہ:

پانی کا جالا جو سبز رنگ کا ہوتا ہے۔ لیکر خشک کر کے باریک کر لیں اور قدرے پراٹا گڑ ملا کر خوب گھوٹ کر بقدر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو صرف پانی سے دیں۔ ایک سے دو ہفتے تک کافی ہے۔ یہ نسخہ سیلان الرحم کے لیے اکسیر ثابت ہوا ہے بارہا کا آزمودہ ہے۔

سیلان الرحم کی زود اثر دوا:

کچھوے کی کھوپڑی کو 20 سیر اوپلوں کی بند آگ میں جلا لیں، سرد ہونے پر نکالیں۔ برنگ سفید نکلے گی۔ اگر سفید نہ ہو تو دوبارہ آگ دیں تاکہ سفید شگفتہ ہو جائے پھر باریک پس کر محفوظ رکھیں۔ سیلان الرحم کے لیے دورتی ہمراہ شربت صندل صبح و شام موسم سرما میں دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ پندرہ یا تیس دن تک استعمال کرائیں۔ سیلان الرحم کی زود اثر دوا ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

پرانے سے پرانا مرض دور کرنے کی دوا:
کوڑی زرد ایک سیر لیکر ہر کوڑی میں ایک رتی فیون خالص ڈال کر کوڑی کے
سوراخ میں سہاگہ خام جو بھیڑ کے دودھ میں حل کیا گیا ہو لگایا جاوے اور قدرے کوڑی کی
ارد گرد بھی لگا دیں۔ کوڑہ گلی میں گل حکمت کر کے مع الشرائط چار سیر اوپلوں کی آگ دیں۔
برد ہونے پر نکال کر پیس لیں، دوا تیار ہے۔ ایک رتی مکھن یا بالائی سے کھلائیں۔ سیان
الرحم کے لیے اکسیر سے کم نہیں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے پرانے سے پرانا مرض دور ہو
جاتا ہے۔ انشا اللہ العزیز۔

لیکور یا کا مرض دور:
اسگند کی جڑ کا سفوف دو چھٹانک، طباشیر تین تولہ، ست گلو ایک تولہ، کہرباشمعی چھ
ماشہ۔ اسگند کی جڑ کو باریک کر کے چھان لیں اور تمام چیزوں کو کھل کر کے کپڑ چھان کریں
باقی تمام چیزوں کے ہم وزن قند سفید ملائیں۔ صبح سویرے نہار منہ 6 ماشہ دودھ کے ساتھ
کھائیں لیکن جب دوائی کھائیں تو کھڑے ہو کر کھائیں۔ دنوں میں مرض دور ہوگا۔ کھٹی،
تیل کی اشیاء، بڑا گوشت اور لال مرچ نہ کھائیں۔

لیکور یا کے لیے حلو کا نسخہ:

سپاری دکنی پانچ تولہ، سوٹھ تین تولہ، دونوں کو کوٹ کر ایک سیر دودھ میں جوش دیں
، جب دودھ کا کھویا بن جائے، تو اس کو گھی میں بھونیں، اس کے بعد گیہوں کا آٹا ایک پاؤ،
سنگھاڑے کا آٹا دس تولے، گائے کے گھی میں بھونیں، پھر سب کو چینی سفید آدھ سیر کے قوام
میں ملا کر حلوایا بنائیں، آخر میں مائیں خورد، مائیں کلاں، پھول سپاری گوند ڈھاک، گوند کیکر،
نال مکھانہ، گل دھاوا، بیج بند، مغز تخم، املی ہر ایک دو تولہ، مازو سبز دو عدد، جائفل، جاوتری،
لونگ، زعفران ہر ایک چار ماشہ کو کوٹ چھان کر شامل کریں۔

خوراک دو تولہ، پہ حلوایا بنا کر صبح نہار منہ کھا کر اوپر سے ایک پاؤ نیم گرم دودھ

پیش۔ مجرب نسخہ ہے۔

سیلان کے لیے لاجواب گولیاں:

مغز تخم ہندی، سمندر سوکھ، مازو، تینوں کو خوب باریک کر کے نخود کے برابر گولیاں بنائیں، ایک ایک گولی گائے کے نیم گرم دودھ سے دیں سیلان کے لیے بہت مفید ہے۔

سیلان رطوبت کا سفوف:

گل سپاری، گل پستہ، گوند ڈھاک تخم، سروالی ہر ایک چار تولہ، اسگندہ نامگواری، اندر جوشیریں ہر ایک دو تولہ، کشتہ قلعی و مرجان ہر ایک تین ماشہ، کشتہ عقیق $\frac{1}{2}$ ایک ماشہ چینی سفید 8 تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک ایک سے دو ماشہ ہمراہ دودھ گائے صبح و شام کھلائیں ہر قسم کے سیلان رطوبت کو روکتی ہے۔ اسقاط حمل اور بچے پیدا ہو کر مر جانے کے لیے بھی مفید ہے۔ آزما کر دیکھ لیں۔

لیکوریہ سے دو خوراکوں سے آرام:

کشتہ بیضہ مرغ 4 رتی، کیشیم لیکٹ ایک ماشہ دن میں دو خوراکیں ہمراہ آب ہازہ

بیول کی پھلی کا سفوف:

سپاری چکنی دکنی دس تولہ کو کوٹ کر دو سیر گائے کے دودھ میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ پھر اس میں مائیں خورد پانچ تولہ مرکلی کلاں پانچ تولہ، کمرکس پانچ تولہ، مصری دس تولہ سفوف کر کے ملائیں سرد ہونے پر اتار لیں اور چھ ماشہ صبح اور شام گرم دودھ سے دیں۔ دو ہفتہ میں آرام آ جاتا ہے۔ یا بیول کی پھلی (جس میں بیج نہ پڑا ہو) سفوف بنا کر دو گرام دن میں دو بار لیں۔ آرام سے راحت ملے گی۔

سیلان کا آزمودہ نسخہ:

مغز تخم تمر ہندی، کوئیل درخت ڈھاک، کوئیل درخت کیکر، صندل سفید،

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا
روی، پھول گلاب، هموزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ خوراک 2 سے 3 گرام ہمراہ
عرق گلاب دیں۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

خون کی کمی کا نسخہ:
کمی خون سے ہوتو صبح وشام کشتہ خبث اللہ یدیا کشتہ فولاد ایک رتی، دواء المسک
معتدل جواہر والی 5 گرام میں ملا کر کھلائیں، عصبی کمزوری سے ہوتو صبح وشام کشتہ قلعی دو
رتی، مجنون سپاری پاک 7 گرام میں کھلائیں۔

کشتہ مرجان خاص:
بڑے ناگپوری سنگترہ کے درمیان میں مرجان دس گرام پیوست کرتے ہوئے بھر
دیں اور اوپر لال مٹی سے ایک انچ کی تہ کی کپڑ مٹی کر کے گولہ بنا کر خشک کریں۔ خشک ہونے
کے بعد چار پانچ گولہ مذکور پانچ کلو ایلوں کے بیچ رکھ کر گڑھے میں آنچ دیں۔ دوسرے دن
صبح کو سرد ہونے پر نکال کر کشتہ پیس کر رکھ لیں۔ اس عمل سے سلیٹی رنگ کا کشتہ ہلکا سرسکی
حاصل ہوگا۔ بمقتدار دو چاول تک ایک رتی استعمال کریں۔ مفید پائیں گے۔

دوا سیلان الرحم:
سپاری چکنی دکھنی 100 گرام کو کوٹ کر دو کلو گائے کے دودھ میں ڈال کر آگ پر
چڑھائیں اور دھیمی دھیمی آگ پر پکائیں۔ جب دودھ خشک ہو کر سفوف باقی رہ جائے۔ تو
مائیں نکالیں، مائیں کورد، کمر کس ہر ایک 50 گرام مصری 200 گرام کوٹ چھان کر آگ پر
ہی گرم گرم میں ملائیں اور سرد ہونے پر محفوظ رکھیں۔ چھ گرام صبح اور چھ گرام شام ہمراہ دودھ
نیم گرم دیں۔ اور مریضہ کو علیحدہ کمرے میں سلائیں۔

سیلان کا زود اثر نسخہ:

پھول پستہ، پھول سپاری، چھلکا بیرون پستہ، جیٹھ، پھول دھاوا ہر ایک 4 گرام،
ثعلب، آرد مونگ بریاں، مصطکی رومی ہر ایک 3 گرام، مصری هموزن، سفوف بنائیں۔ دو

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

گرام ہمراہ عرق گلاب دیں۔

درخت بکائن کے پھل کی سحر انگیزی:
درخت بکائن کے پھل (دھر کوئے) ہم وزن کھاٹ کے ہمراہ کوٹ چھان کر
سفوف بنائیں اور چھ ماشہ صبح صبح مازشہ شام کو لوہا بجھائے ہوئے پانی کے ساتھ استعمال
کرائیں، پورے رحم سے سیلان رطوبت بند ہو جاتا ہے۔
جو کے ستو سے رحم کا درد دور
مصری یا گڑ کے شربت میں جو کے ستو گھول کر پلانے سے رحم کا درد دور ہو جاتا ہے۔

السی کے بیجوں سے علاج:
السی کے بیجوں کا لعاب یا جوشاندہ پلانا درد رحم میں عجیب الاثر ہے اگر السی کو بہت
سے پانی میں جوش دے کر مریفہ کو آب زن کرایا جائے یعنی نیم گرم پانی میں کمر تک بٹھایا
جائے تو اس درد کا بہت جلد ازالہ ہو جاتا ہے۔

میتھی کے بیجوں کا کی کر امات:
میتھی کے بیجوں کا جوشاندہ پینا درد رحم ہی کو دور نہیں کرتا بلکہ اس سے حیض و نفاس
کا خون بھی کھل جاتا ہے اور اندام نہانی و رحم میں آماس (سوج) پیدا ہو گیا ہو تو وہ بھی تحلیل ہو
جاتا ہے۔ درد سے نجات ملے گی۔

رحم کا تشخ اور اکڑاؤ زائل:

تازہ مکھن رحم میں رکھنے سے بھی درد عموماً ساکن ہو جاتا ہے۔
گھی کو ذرا گرم کر لیں اور اس میں روئی کا پھایہ خوب تر کر کے رحم میں رکھ دیں۔
پھر ہر ایک یا دو گھنٹے بعد پھانچ کو بدل دیا کریں اس تدبیر سے بھی درد رفع ہو جاتا ہے۔ اور
رحم کا تشخ اور اکڑاؤ زائل ہو جاتا ہے پُر اثر دوا ہے۔

ورم رحم کی شریطہ دوا

ابتدائے ورم میں مسور مسلم پانی میں پکا کر ذرا ساتیل یا گھی ڈال کر پیس لیں اور بار بار ضاد کرتے رہیں۔ ورم تحلیل ہو جائے گا۔ پُر اثر دوا ہے۔

ہرنولی کے سبز پتوں سے آرام:

رحم کی گردن میں سوزش ہو جاتی ہے اور بعض اوقات وہ اپنی جگہ سے ہٹ جاتا ہے۔ اس کو رحم کا ٹلنا یا طبی نام ورم رحم کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ وجہ رحم پر چوٹ لگنا، رحم میں تیز دواؤں کا رکھنا، سوزاک، آتشک زیادہ جماع حیض کے دنوں میں سردی کا لگنا، اسقاط وغیرہ فطری طریقہ پر جماع کرنا وغیرہ پیڑ و اور کمر میں درد بدن میں تھکان چلنے پھرنے اور جماع کے وقت تکلیف رحم سے رطوبت خارج ہوتی ہے۔ شدت مرض میں بخار اور لرزہ و پیشاب رک جاتا ہے۔ ارٹھ یعنی ہرنولی کے سبز پتے کوٹ کر کپڑے میں ڈال کر نچوڑ لیں اور اس میں سے جو پانی نکلے اس میں روئی کا پھایہ تر کر کے اندام نہانی کے اندر رکھوائیں۔ اس سے دو یا تین روز میں آرام ہوگا۔

برگد کے چھلکے سے ورم رحم کا آسان علاج:

برگد کا چھلکا سایہ میں خشک کر کے باریک پیس لیں۔ اور اس سے نصف دیسی کھانڈ ملا کر رکھیں اور روز صبح و شام چھ چھ ماشہ ہمراہ گرم دودھ دیں۔

سلارہ کے نیجوں سے خون کا اخراج بند

کئی بار عورتوں کو اتنی کثیر مقدار میں خون کا اخراج ہونے لگ جاتا ہے۔ جس سے اس کی موت تک کا خطرہ ہوتا ہے۔ اس مرض کو استخاضہ یا سیلان خون بھی کہتے ہیں۔ تخم سر والی نہایت چھوٹے پھمکیلے چھپٹے بیج ہوتے ہیں۔ جسے پنجابی میں سلارہ کہتے ہیں۔ ان کو جلا کر راکھ بنالیں اور پیس کر رکھ لیں۔ مقدار دو سے چار ماشہ یہ دوا دہی کی لسی یا چھاچھ کے ساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مکمل طور پر آرام حاصل ہوگا۔

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

40

باب 7۔

آتشک

آتشک کا یونانی علاج

آتشک کا مواد غلیظ اور زیادہ ہو تو منہج و مسہل ضروری ہے۔ شاہترہ چھ ماشہ، چرایہ چھ ماشہ، سر پھو کہ، منڈی، ہر زسیا، صندل سفید موسم گرم میں ورنہ عشبہ مغربی ہر ایک سات ماشہ، عناب پانچ دانہ، رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر 21 روز تک پلائیں، اس کے بعد مطبوخ ہفت روزہ کا مسہل سات روز دیں۔ بعد ازاں شربت صندل دو تولہ، شربت عناب چار تولہ، عرق مصفی خون دس تولہ میں ملا کر بطور تبرید صبح و شام پلائیں، آتشک کے علاج میں کشتہ سکھیا یا کشتہ پارہ یا کشتہ شنگرف کا استعمال بھی مفید ہے۔ شفا حاصل ہوگی۔

لال مرچوں سے پرانی آتشک کا علاج

یہ ترکیب پرانی آتشک میں بہت مفید ہے۔ لال مرچوں کے بیج لے کر کوئلوں پر ڈالیں اور مرلیض کو برہنہ کر کے اس کی دھونی دیں مگر بخور کرتے وقت اس کے چہرہ ناک اور آنکھوں کو بچائیں۔ اس سے آتشک کا زہر دب جاتا ہے اور دو چار روز میں زخم ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

ابتدائے آتشک میں جو کا آٹا ہرے دھنئے کے پانی میں گھول کر (پھنسیوں) پر لپ کرنا مفید ہے۔ چند روز میں آرام آ جاتا ہے۔

آتشک کے پراثر نسخہ سے مختلف بیماریوں کا علاج

رسکپور 3 ماشہ، ہمار چکنا 3 ماشہ، نیلا تھو تھا 3 ماشہ تینوں کو ہم وزن ملا کر لیموں کے عرق 5 تولہ میں کھل کر کے گولی بنالیں۔ اور ایک آدھ سیر وزن کا مینڈک لے کر اس

41

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

میں (آلائش سے پاک کر کے) بھر دیں۔ اور اچھی طرح پیٹ کوئی کر در اس کے اوپر آٹا
ماش کا لپ کر کے گھی میں تلیں۔ اسی طرح تین چار دفعہ کریں۔
مینڈک کا گوشت پکا ہوا ضائع نہ کریں۔ دوائی کو الگ پیس۔ اس میں منقہ ڈال
کر مسور کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں۔ سویرے حلوہ کھلا کر اوپر سے ایک گولی ہمراہ گھی
کھلا دیں۔ تین دن میں تمام زخم صاف ہو جائیں گے اسی طرح وہ گوشت کی گولیاں اس کے
بعد دس یوم ہمراہ دودھ کھلاتے رہا کریں اور دیگر خارش۔ چنبل۔ سوزاک۔ سرخ باد۔ رحم
کے بور۔ ورم کے لیے گوشت کی گولیاں مفید ہیں۔ ہر بیماری سے نجات مل جائے گی۔

آتشک کے چند آزمودہ نسخے

زود اثر کا نسخہ:

جما لگو شدہ بر 11 عدد، بھلا دہ گلدار 11 عدد، نار جیل کہنہ 2 تولہ، قند سیاہ 2 تولہ کنجد
سیاہ 2 تولہ، سیماب 3 ماشہ، اجوائن دیسی تولہ اجوائن خراسانی 2 دو تولہ، ان تمام ادویات کو سوا
لاکھ ضرب لگا کر جوب بمقدار خود تیار کریں، خوراک ایک گولی ہمراہ آب باسی، یہ نسخہ ایک
ہفتہ میں کرشمہ خداوندی دکھائے گا۔

آتشک کے لیے آزمودہ نسخہ:

رکپور 6 ماشہ، دار چکنہ 6 ماشہ، کتھ سفید ایک تولہ، کمیلہ سرخ ایک تولہ رسوت
مصفی 5 تولہ، عرق گلاب 10 تولہ، تمام اشیاء کو عرق گلاب میں کھل کر کے سفوف بنالیں،
مقدار خوراک ایک چاول احتیاط سے استعمال کرائیں۔ تاکہ دوا دانتوں میں نہ لگنے پائے،
غذا صرف بیسن کی روٹی جو کہ گھی سے اچھی طرح مرغن ہو۔

رکپور سے تیار گولیاں

رکپور 7 ماشہ، شنگرف 7 ماشہ دونوں کو بھیڑ دودھ پاؤ پختہ میں کھل کر کے گولیاں

42

طبی کرشموں کا انحصار نیکلو پیدیا

بمقدار کوکن پیر تیار کریں، مقدار خوراک ایک حب بوقت صبح خیر میں لپیٹ کر نگل لیں اور اوپر سے روغن زرد چھٹا تک بھر گرم کر کے نوش کریں، غذا روٹی گندم و روغن زرد، پرہیز، ترشی و شیرینی۔

مردہ سنگ سے تیار لا جواب گولیاں:

مغز جما لگوئہ بلا مدبر 5 دانہ، مردہ سنگ 6 ماشہ، قند سیاہ پورا نہ بقدر ضرورت اور جما لگوئہ کے چھلکے اور پتہ علیحدہ کریں، پھر مردہ سنگ پیس کر قند سیاہ میں ملا دیں، تین عدد گولی بنادیں، ایک گولی ہمراہ قبوہ ہفتہ 7 ماشہ دیویں، پھر ایک یوم درمیان وقفہ کے کرتیوں حب کھلا دیں، غذا، دودھ چاول۔

تالو میں سوراخ کی پُر دوا:

اجوائن دیسی ایک تولہ، اجوائن خراسانی ایک تولہ، اجمود دو تولہ، مردہ سنگ دو تولہ، کو تھوڑا سا پانی اٹ سٹ بوٹی کا نکال کے کھل کریں، جب خشک ہو جائے تو باقی اشیاء خوب کوٹ کر کپڑ چھان کر کے ملا کر قند سیاہ میں مل کے ان سے ادویات کی 8 گولیاں تیار کریں۔ خوراک ایک گولی صبح کھلائیں، چاولوں کی پیچ سے کھانے کے لیے غذا دودھ چاول بلانمک بے روٹی گندم بلانمک گھی کر کھلائیں اور مریض کو دن بھر سونے نہ دیویں، اس دوائی سے مریض کے منہ سے رال کی طرح پانی نکل کر بہے گا اور اس پانی سے منہ نہیں آتا اور اگر آتشک سے تالو میں سوراخ ہو گیا ہو تو اس دوائی سے خدا کے فضل و کرم سے بالکل درست ہو جائے گا۔ آزمودہ علاج ہے۔

گندھک آملہ سارا اور آتشک:

پارہ 2 مثقال، گندھک آملہ سار 2 مثقال، عقرقر جا 2 مثقال سم القار ایک دانگ، اول پارہ اور گندھک کو خوب کھل کریں۔ بعد میں گولیاں بقدر مونگ تیار کریں۔ استعمال سے دو دن پہلے مسہل جما لگوئہ کی گولی کا دینا چاہیے، خوب کھل کر مسہل ہوں۔ پھر دو گولیاں

طبیعی کرشموں کا انسانی کلو پیدا
صبح کے وقت شور بہ چرب سے استعمال کریں اور شام کو گوشت بکرا کے ہمراہ استعمال کریں۔
انشاء اللہ آتشک سے جلد آرام ملے گا۔

عرق عشب مرکب سے آتشک کا علاج:
عشب مغربی 30 تولہ، برادہ چوب چینی، برادہ چوب شیشم ہر ایک 20 تولہ، گل نیلوفر،
گل ہنشد، گاؤ زبان، گل نیم، گل سرخ، شاہترہ، چرائیتہ، منڈی، سر پھوکہ، خار خشک،
مندلین ہر ایک دس تولہ، چھلکا ہرڑ زرد، چھلکا ہیڑہ، چھلکا ہرڑ کابی، برگ سناء، برگ مہندی
ہر ایک پانچ تولہ۔ سب ادویہ کو پندرہ گھنٹے تک پانی میں رات کو تر کر کے کل پانی کا دو تہائی
عرق نکال لیں۔ اس علاج سے آتشک سے چھٹکا رامل جاتا ہے۔

لاجواب مرہم:
اس مرہم کے لگاتے ہی آتشک وجلن اور خارش وغیرہ دور ہو جاتی ہے۔ اور چند
بار لگانے سے زخم بھی دور ہو جاتے ہیں۔۔۔۔۔ کتھ گلابی، رال سفید ایک ایک تولہ بار یک
پیس کر پانچ تولہ مکھن گائے میں جو ایک 100 بار دھلا ہوا ہو۔ مرہم تیار کر لیں۔ اور
دونوں وقت زخموں پر لگائیں۔

ستیاناسی بوٹی سے بیماری جڑ سے دور:
چھلکا ستیاناسی بوٹی یعنی ستیاناسی بوٹی کا چھلکا ایک تولہ، مرچ کالی پانچ عدد، آدھ
بر پانی میں بطور سردائی گھوٹ چھان لیں اور چار تولہ شہد خالص ملا کر پلایا کریں، انشاء اللہ
چند دنوں میں ہی بیماری جڑ سے دور ہو جائے گی۔

مرہم سفیدہ کا عجیب الاثر نسخہ:

آتشک کی جراحت کو مندمل کرنے اور سوزش کی تسکین کے لیے از حد مفید ہے:
سفیدہ کا شغری، مردار سنگ ہر ایک 5 گرام، روغن گل 20 گرام، کتیر 31 ماشہ، افیون
ایک ماشہ، رسونت ایک گرام، کافور 2 ماشہ، موم سفید 5 گرام، لعاب بہدانہ 2 ماشہ، سفیدی

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا
بیتھ مرغ ایک عدد پہلے روغن گل اور موم گلا کر آگ سے اتار لیں پھر دو اکیں یا ایک شدہ
داخل کریں اور لعاب بہداتہ اور انڈے کی سفیدی ڈال کر مرہم بنائیں۔

عظیم نسخہ سے مرض زائل:
رسپور۔ کتھ۔ آملہ سار ہر ایک 2 تولہ تینوں کو جدا جدا بار یک کر کے پانچ لیموں
کے پانی میں کھل کریں جب خشک ہو جائے تو ایک دن گھیکوار کے پانی میں کھل کریں۔
پھر بقدر کنار جنگلی کے گولیاں بنادیں۔ ایک گولی ہمراہ مکھن یا ملائی کے کھایا کریں۔ انشاء اللہ
تیسرے روز تک بین فائدہ نمودار ہوگا ورنہ ہفتہ یا 5 روز تک تو بالکل خدا کے فضل سے مرض
زائل ہو جائے گا۔

حب آتشک کر امانی گولیاں:
شکرف ایک تولہ پوست کچال 4 تولہ، پوست ببول دو تولہ، گیر و ایک تولہ سب کو
لوہے کے ہاون دستہ میں کوٹ کر گولیاں جنگلی بیر کے برابر بنائیں۔ ایک گولی حقہ میں پلا
دیں۔ ایک ہفتہ میں مرض جڑ سے ختم ہوگا۔ گھی روز استعمال کرائیں۔ پرہیز ترشی ہر قسم لال
مرچ، دہی، نمک دودھ، مباشرت۔

آم کے زرد پتوں سے علاج:
اگر مریض آتشک کے تالو میں سوراخ ہے اور کھاتے پیتے وقت آب و غذا ناک
کی راہ خارج ہونے لگے تو آم کے زرد پتے توڑ لائیں اور سائے میں خشک کر کے موٹا کوٹ
لیں۔ پھر حقہ میں تمباکو کی جگہ بھر کے کش لگائیں۔ ایک ہفتہ میں آرام ہو جائے گا۔ انشاء
اللہ تعالیٰ العزیز۔

ہر قسم کی آتشک سے آرام:

سم الفار سفید ایک تولہ، رسپور دو تولہ، توتیا سبز چھ ماشہ، کتھ سفید، مصری کوزہ ہر
ایک دو تولہ تین دن صلاہ کر کے پانی کی مدد سے کالی مرچ کے برابر گولی بنا کر بعد غذا

طبی ترشموں کا انسانیکلو پیڈیا

ایک گولی صبح اور ایک شام پانی سے دیں، ہر قسم کی آتشک کو مفید ہے۔

جمال گوٹہ سے مرض دور:

فلقل سیاہ مغز کر نجوہ جمالگوٹہ مدبر، زنجبیل ہر ایک 5 ماشہ بقدر نحو دگولیاں بنائیں اور 5 گولیاں ہمراہ آب گرم کے کھائیں اور تیسرے پہر کو کچھ جزی دال کر کھائیں ایسا ہی تین دن فاصلہ ڈال کر پھر گولیاں کھائیں۔

مرض کو جڑ سے اکھیڑنے کا نسخہ:

مغز جمالگوٹہ مدبر، نیلہ تھوٹھا، کنکی ہر ایک ایک ماشہ تین گولیاں بناویں اور ہر روز ایک گولی ہمراہ اچار آم کے کھاویں۔ تین چار دست اور تین چار قے آویگی اور تین روز تک انشاء اللہ مادہ مرض کا بیج سے اکھڑ جائے گا اور کسی دوسری دوا کی ضرورت نہ رہے گی۔

مادہ آتشک کالا جواب نسخہ:

مغز جمالگوٹہ مدبر کثیرا، گل سرخ، کتھ سفید ہر ایک ایک تولہ سب دواؤں کو ملا کر گولیاں بنا رکھیں۔ حسب مادہ منسج دے کر پہلے دن 4 رتی ہمراہ شربت مصری کے ۱۰ ب ملا کر دیں۔ اوپر سے امداد کے لیے عرق گلاب پلائیں۔ دست خوب آئیں گے جب دست بند کرنے مطلوب ہوں تو عرق کیوڑہ پلا دیں اور دوسرے روز تبرید شربت نیلو فر عرق بید مشک سے کریں۔ دو تین روز کے بعد پھر یہی دوا دیں۔ اسی طرح تین چار مسہل کا استعمال کرنے سے مادہ آتشک اللہ کی مہربانی سے دفع ہو جائیگا۔

آتشک کے لیے مجرب نسخہ:

رسکپور 6 ماشہ، نار جیل دریائی 4 ماشہ، کیلی چکنی 4 ماشہ، کتھ سفید 4 ماشہ، جانتقل 4 ماشہ، سب کو سفوف کر کے ٹھنڈے پانی میں بقدر دانہ نحو دجوب بنا کر سایہ میں خشک کریں، اور 2 گولی صبح 2 شام ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

آتشک کے آبلہ کا علاج:
دار چکنا 3 سرخ، رسکپور 3 سرخ طباشیر 3 ماشہ، دانہ الائچی خورد 3 ماشہ، زعفران
قسم اول 2 ماشہ، سرخ قرنفل 8 عدد۔ کھل میں باریک پیس کر مویز منقے 5 عدد ملا کر گولیاں
بقدر دانہ کر سنہ بنالیں۔ 2 گولی ہمراہ آب تازہ 7 یوم تک استعمال کریں۔ غذا شور یا گوسفند
ہمراہ نان گندم۔ ترشی، دودھ، دہی اور دال مونگ سے بہتر ہے کہ پہلے کشرائیل پیس تاکر
طبیعت صاف ہو جائے۔ بعد دوائی کھائیں۔

آتشک کا قلع قمع:
منفخ اور مسہل دے کر دس گیارہ دن بعد گولیاں بنا کر کھلائیں۔ پوست بچ
کسوئی، چراغ، منڈی گل نیم، سیاہ مرج، مسادی لے کر کوٹ چھان کر پانی یا پان کے پانی
میں گولیاں چنے کے برابر بنالیں، صبح دو گولیاں ہمراہ تازہ پانی یا عرق شاہترہ اور شربت
عتاب کے دیں۔ انشاء اللہ حکمی فائدہ ہوگا۔ بلا ضرر مجرب المنجرب نسخہ ہے۔ آتشک کے
واسطے مفید ثابت ہوئی ہے۔

نیا سوزاک سے آرام:
مولی کوٹ کر پانی نکالیں۔ یہ پانی 3 چھٹانک ہو اس میں 3 ماشہ قلمی شورہ ملا کر
مصری سے قدرے میٹھا کر کے صبح و شام ہی لینے سے ایک ہفتہ میں نیا سوزاک ختم ہو جائے
گا۔

جوہر رسکپور سے آتشک کا علاج:

آتشک، جزام، بھگندر، گنٹھیا، بواسیر کے لیے نہایت مفید ہے۔ آتشک کے لیے
ایسے بیماروں کو بھی آرام آجاتا ہے۔ جن کی ہڈیاں گلشی شروع ہو گئی ہوں۔ سم الفار، رسکپور،
دار چکنا، ہر ایک پانچ تولہ، شراب برانڈی قسم اول میں خوب کھل کر کے بطریق معروف
جوہر آزمائیں، مقدار خوراک آدھ سے ایک چاول۔ یہ جوہر منقشی کی گنٹھلی کے بجائے رکھا کر

47

طبعی کمرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

گولی سی بنالیں اور دودھ کے ساتھ بغیر چبائے نگل جائیں تاکہ دوا دانتوں کو نہ لگے۔ بارش سے بھگنے سے بچیں، گندم کی روٹی چوری اور گھی خوب استعمال کرائیں۔ ترش و بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ ہر ہفتہ استعمال کے بعد دودن دوا بند رکھیں۔

اکسیری ریٹھا:

ریٹھا کو کونکلوں میں رکھ دیں۔ جب جل جائے تو آہستگی سے نکال کر کسی برتن میں بند کر دیں۔ جیسا کہ عموماً کونکلوں کو دم کیا جاتا ہے۔ جب سرد ہو جائے تو نکال کر باریک کر کے رکھ لیں۔ مریض کو تین رتی پہلے دن مکھن میں رکھ کر کھلائیں۔ غذا میں نمک نہ دیں، دوسرے دن چار رتی علیٰ ہذا ایک رتی روزانہ بڑھاتے جائیں۔ ایک ماشہ پر پینچ کر دو ٹائم کر دیں۔ آتشک تو چند روز میں ہی دور ہوگا۔ مگر خون کی اصلاح کے لیے کم از کم دو یا چار روز اسی طرح چھوڑیں۔ ناغہ کے دنوں میں کسی دوا سے تحقیق ضرور کرا لیا کریں۔ صرف چھلکا کو استعمال میں لائیں۔

اصلاح خون کے لیے مفید نسخہ:

چھلکا ریٹھا کو دھوپ میں خشک کریں اور سفوف بنالیں، ہر روز ایک رتی مکھن میں دیں۔ ایک ہفتہ میں آتشک کو فائدہ ہوگا۔ اصلاح خون کے لیے مفید ہے۔



باب 8

مردانہ امراض مخصوصہ

GONORRHOEA: سوزاک کا یونانی علاج:

شروع میں مرض میں تخم خیارین، تخم خرپڑہ، خار خشک تین ماشہ پانی میں پیس کر شربت بنال کر شربت۔ بزوری چار تولہ شامل کر کے پلائیں۔ پوست قالہ شکری ایک تولہ رات کو پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح چار تولہ شربت بزوری ملا کر پلائیں۔ بیرونی طور پر چھلکا ہر روز، چھلکا ہر روز، آملہ خشک ہر ایک چھ ماشہ، رات کو پانی میں بھگو رکھیں، صبح کو نیم گرم کر کے پیکاری کریں۔

نئے اور پرانے سوزاک کا سفوف:

طباہ پھ ماشہ، الاچھی خورد چھ ماشہ، ست بروزہ چھ ماشہ، کباب چینی چھ ماشہ، چینی تین تولہ، سفوف تیار کریں اور تیل صندل (میسوری) سے چرب کر کے ایک سے دو ماشہ صبح و شام ہمراہ گائے دودھ دیں۔ نئے اور پرانے سوزاک کے لیے مفید ہے۔

پرانے سوزاک کے لیے شربت بزوری

پرانے سوزاک کے لیے شاہترہ، چراسہ، سر پھوکہ، منڈی، ہڑر سیاہ، عشبہ مغرلی ہر ایک سات ماشہ غناب پانچ دانہ، رات کو گرم پانی میں بھگو کر کل چھان کر شربت بزوری چار تولہ ملا کر صبح پلائیں افاقہ ہوگا۔

فائدہ مند مجرب نسخہ:

شورہ قلمی، جو کھار، ریوند چینی، سونف ہر ایک دو تولہ، چینی سفید آٹھ تولہ، کون

چھان کر مناسب مقدار میں پلائیں فائدہ حاصل ہوگا۔

اکسیر تلاش:

آملہ دو تولہ، ہلدی دو تولہ، مصری چار تولہ، کوٹ چھان سفوف بنائیں۔ اس میں سے چھ ماشہ سفوف کھلا کر اوپر سے چار تولہ شربت بزروری پلائیں۔

سوزاک کے ہر درجہ کے لیے بہترین نسخہ:

سرد چینی، چوب چینی، دانہ الاچھی خورد، ریوند چینی، بھلی کیکر خام، لکڑی صندل سفید، دھنیا کے چاول، ست بروزہ، قلمی شورہ، جوکھار ہر ایک ایک تولہ، کوٹ چھان کر روغن صندل اصلی دو تولہ ملا کر مقدار خوراک دو سے تین ماشہ ہمراہ دودھ گائے تازہ صبح کو کھلائیں۔ اور گودہ کنوار گندل کا سالن بنا کر کھلاتے رہیں۔ سوزاک کے ہر درجہ کے لیے مفید ہے۔ اور بہت فائدہ مند ہے۔

اکسیر ستہ

شورہ قلمی، جوکھار، برگ مہندی، دانہ الاچھی کلاں، ریوند چینی ہر ایک دس ماشہ، دھنیا خشک چھ ماشہ، سفوف کر کے اٹھارہ پڑیاں بنائیں۔ ایک روزانہ دیں انشاء اللہ شفا ہوگی۔

پُر اثر سرخ دوا:

سوزاک اور پیشاب کی جلن کے لیے مفید ہے۔ گیرہ ایک تولہ، بھٹکڑی سفید ایک تولہ، شکر خام دو تولہ، سفوف بنائیں، خوراک تین ماشہ مناسب بد روقہ سے کھلائیں۔ بے حد مفید نسخہ ہے۔

سفوف سوزاک:

الابچی خورد، سنگ جراثیم، جوکھار ہر ایک ایک تولہ، سفوف بنائیں اور چھ سے نو

طبی کرشموں کا انسانیکلو بسڈیا
ماش بکری کے دودھ کی مکی لسی کے ساتھ کھائیں۔

سوزاک کے لیے جادو اثر شربت
انیسوں، تخم کرفس ہر ایک سات ماش، پر سیا و شاں، گل بنفشہ، گاؤ زریان ڈیڑھ ٹور
خارشک دو تولہ، کاسخ تین تولہ، مغز تخم خیارین پانچ تولہ، سب دواؤں کو ایک سیر پانی میں
بھگوئیں، صبح کو اس قدر جوش دیں کہ آدھ سیر پانی رہ جائے، پھر اس میں شکر سفید آدھ سیر ملا
کر شربت تیار کریں۔ مقدار خوراک تین سے چار تولہ پانی ملا کر پیئیں۔ گردہ و مثانہ کی آلائش
کو صاف کرتا ہے اور سوزاک میں بھی مفید ہے اور بتدریج آرام ملے گا۔

پیشاب کی جلن کا عرق:
سوزاک کے لیے ازخدا مفید ہے۔ اس سے پیشاب کی جلن یا پیپ آنے کی
شکایت رفع ہو جاتی ہے۔

بیز وھنیانہ ملے تو خشک وھنیا پانچ تولہ رات کو
بیز وھنیانہ کے پتوں کا پانی دس تولہ (بیز وھنیانہ ملے تو خشک وھنیا پانچ تولہ رات کو
ایک پاؤ پانی میں بھگوئیں، صبح جوش کے کر چھان لیں)، بعد اس میں براہندی دو تولہ، روغن
خالص میسوری چھ ماش ملا کر محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ۹ ماش سے ایک تولہ صبح و شام سات
دن دیں۔ اس کو تازہ بنا کر دیں۔ دل کو تراوٹ محسوس ہوگی۔

پرانے سوزاک میں مفید

دال نخود نیم پاؤ بھگور ٹھیں۔ جب پھول جائے تو نشاستہ کی طرح رگڑ کر سات سیر
پانی میں ملائیں۔ صبح سے پینا شروع کریں اور چہل قدمی کرتے رہیں تاکہ شام تک وہ سات
سیر پانی ختم کر لیں۔ رات کو خشک پلاؤ دوغ کے ساتھ کھائیں۔ انشاء اللہ صبح تک مرض
آرام ہوگا۔ اگرچہ پرانا سوزاک ہو۔

قلنجی کشتہ کرنے کی ترکیب:

سلاجیت، لوبان سفید، بہروزہ مصفی ہر ایک ایک تولہ، موصلی سیاہ موصلی سفید

آملہ ہر ایک 6 ماشہ، کشتہ قلعی 3 ماشہ، مصری دو چندان صبح ہر روز ایک تولہ ہمراہ پانی سے کھایا کریں۔ اور قلعی کشتہ کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ قلعی کو سات دفعہ آگ پر گائے کی لسی میں بھجائیں۔ پھر سات دفعہ آب برگ نیم میں بھجائیں۔ پھر پتے کر کے باریک کاٹ لیں اور ایک ٹاٹ لیں اور ایک ٹاٹ کی تھیلی میں ڈال کر دوسیر دو دھک بوٹی کے ٹکدے میں داخل کر کے 10 سیر اولیوں کی آگ دیں۔ آگ سرد ہو جانے پر نکال کر نگاہ رکھیں۔

دواء المساکین کا نسخہ:

منقول از مرۃ الشفاء شورہ قلمی نیم پاؤ کڑ چچی میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں اور نیم ماشہ گوگرد اس میں ڈالیں۔ جب گوگرد جل جائے تو نیم ماشہ اور ڈالیں جب وہ بھی جل جائے تو اتار کر نگاہ رکھیں ایک ماشہ یہ دوا لے کر ایک ماشہ مصری ملا کھائیں اور اوپر سے لسی گائے کی جتنی پی سکیں پی لیں پیشاب بہت آئے گا اورادرار سے قرصہ صاف ہو جائیگا۔ پھر مندملات کا استعمال کریں بہت فائدہ حاصل ہوگا۔

شاہترہ، کشیز خشک ہر ایک 9 ماشہ برگ مہندی 3 ماشہ پانی میں بھگور کھیں۔ صبح صاف کر کے پی لیں۔

پراناسوزاک دور:

نسخہ مجرب کوکنار 5 ماشہ رال 7 ماشہ مصری 10 ماشہ باریک کر کے سات پڑیاں بنائیں۔ ایک پڑیہ ہر روز علی الصبح آب تازہ کے ہمراہ کھایا کریں۔ پراناسوزاک اس سے دور ہو جاتا ہے۔

پرانے سوزاک کا ایک اور نسخہ:

نقوع مجرب پرانے سوزاک کے لیے کشیز خشک، بادیان ہر ایک 9 ماشہ، کوکنار، چار ماشہ جو کو ب کر کے رات کو مٹی کے برتن میں ایک پاؤ پانی میں ڈال کر بھگور کھیں صبح زلال لے کر پلائیں۔ 12 روز پینے سے پراناسوزاک دور ہو جاتا ہے۔

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

53

سرمہ سے پرانا سوزاک دور

برادہ سینک گائے، برادہ سینک بھینس ہر ایک دو دو تولہ، ان دونوں برادوں کو ملا کر کپڑے پر پھیلا کر سخت بتی بنالیں۔ اور پھر اس بتی کو روغن گل یا تل کے تیل سے تر کر کے چراغ میں جلا کر کاجل حاصل کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلامتی دونوں آنکھوں میں لگائیں۔ انشاء اللہ نیا اور پرانا سوزاک ایک ہفتہ میں چلا جائے گا۔ بہت مجرب ہے۔

سوزاک کی عجیب دوا

یہ دوا پیشاب جل کر آنا، بند ہو جانا اور سوزاک کے لیے مفید ہے۔ پیپ آنے میں مفید ہے۔ پھلکوی بریاں ایک حصہ گيرومٹی، ایک حصہ مغز الاپچی خورد ایک حصہ دیسی کھانڈ، دو حصہ علیحدہ علیحدہ پیس کر ملائیں۔ دو تین ماشہ دوا مراض سوزاک کے شروع میں اور کے پیشاب کی جلن دور کرنے کے لیے اس دوا کو مغز جٹم خرپوزہ، مغز جٹم کھیرہ کو پانی میں گھوٹ کر اس کی سردائی سے کھلائیں۔ یہ عجیب دوا پڑا اثر ہے۔

دافع سوزاک کہنہ وجدید:

ست سلاجیت، ست گلو، شورہ قلمی، پھلکوی بریاں کتھ سفید دانہ الاپچی کلاں۔ جملہ ہموزن پیس کر محفوظ کر لیں۔ مقدار خوراک 1 ماشہ۔

پیشاب کی جلن کے لیے بے نظیر دوا:

صفیہ مرجان کو جلا کر راکھ کر لیں۔ اس کی راکھ ایک سرخ پان میں رکھ کر کھلائیں۔ اور اوپر سے پاؤ سیر گائے کا دودھ پی لیا کریں۔

پیشاب کی جلن، ٹیس، خون و پیپ کے لیے بے نظیر ہے، جو آزمائے گا۔ بفضلہ تعالیٰ کبھی ناکام نہ رہے گا۔

طبی کوشموں کا انشاء
خون و پیپ کے تیر بہدف نسخہ:
ست ہر روزہ ایک تولہ، طباشیر، کبود ایک تولہ، الاچھی خورد ایک تولہ، کباب چینی
ایک تولہ، نبات سفید 4 تولہ، روغن صندل 2 تولہ، سے دواؤں کو مانند سرمہ کر کے روغن صندل
ملائیں، پس تیار ہے، 2 ماشہ صبح شام ہمراہ شیر گاؤ میں، مناسب پر نہیں کرائیں، انشاء اللہ فوری
طور پر اکسیر بے نظیر ثابت ہوگا۔
بہر روزہ 2 تولہ مصفی باریک کر کے نرم آگ پر رکھیں، جب پکھل جائے آرد نخود
بریاں مقرر ایک تولہ ڈال کر خواب ملا لیں اور گولی بقدر چنے کے بنا لیں، 2 گولی
صبح 2 شام ہمراہ آب دہی دیں۔
دار ہلد، ریوند چینی۔ ہلبلہ سیاہ مساوی لے کر سفوف بنائیں خوراک 6 ماشہ، ہمراہ
شیر گاؤ، پاؤ پختہ بوقت صبح کھلائیں۔ فائدہ مند نسخہ ہیں آزما کر دیکھ لیں۔

خونی سوزاک کے لیے اکسیر:
اصل السوس مقرر 10 ماشہ، گل ٹیسو 2 ماشہ، برگ حنا 2 ماشہ، زیرہ سفید 2 ماشہ،
ست سلاجیت 2 ماشہ، شورہ قلمی 2 ماشہ، جو کھار 2 ماشہ، دانہ الاچھی خورد 2 ماشہ، کشتہ قلمی 2
ماشہ، ست بہر روزہ 2 ماشہ، دال نخود بریاں 5 تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، مقدار خوراک
9 ماشہ ہمراہ آب سرد۔ بہت فائدہ دے گا۔

سوزاک کے لیے بے نظیر مجرب نسخہ

برادہ نقرہ 2 تولہ، زاج سفید 5 تولہ، عرق گلاب پاؤ پختہ، پھٹکوی و گلاب ملا کر
کھل میں حل کرنے کے بعد شیشی میں ڈالیں اور برادہ کھل میں ڈال کر پھٹکوی و عرق
گلاب ملا کر کھل میں حل کرتے جائیں۔ حتیٰ کہ تمام عرق جذب ہو جائے۔ سفید سفوف
تیار ہوگا۔ مقدار خوراک 2 سرخ تا 4 سرخ۔ ہمراہ شیر۔

☆ خرہرہ زرد، 7 عدد زرد کوڑیاں کو جلا کر پیس لیں۔ ان کی راکھ کی سات پڑیاں بنا

طبعی
لیں۔ ایک پڑیا اس میں سے صبح کے وقت وہی کے پانی کے ساتھ کھلائیں۔
بہات روز برابر اسی طرح کھاتے رہیں۔ غذا میں خشک، آب وہی کے ساتھ
کھلائیں۔

☆
کباب چینی ایک تولہ، گیر و ایک تولہ دونوں کو بار یک پیس لیں صبح کے وقت چھ
ماشہ پانی کے ہمراہ پھانک لیا کریں۔

☆
صدف دریائی 5 تولہ، ثعلب مصری 5 تولہ، کوٹ کر گلاب خالص 10 تولہ میں
کھل کریں۔ جب مثل سرمہ کے بار یک ہو جائے تو اس میں ایک ماشہ صبح کے
وقت ہمراہ شیر گاؤ کھالیں سوزاک آہستہ آہستہ ختم ہو جائے گا۔

سوزاک کے لیے مفید:

بانچی آدھ پاؤ، ہڑر سیاہ ایک پاؤ، کشتہ نیلا تھوٹھا ایک تولہ، سب اجزاء کو وہی کے
پانی کی مدد سے کھل کر کے سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی روزانہ نہار منہ تازہ
پانی سے کھلائیں۔ انتہائی مصفی خون ہے۔ ناسور، آتشک، سوزاک کے لیے مفید ہے۔

پرانا سوزاک دور:

کیکر کے پتے دس ماشہ۔ پھٹکڑی سرخ کچی ڈیڑھ ماشہ سردائی کی طرح دونوں کو
گھوٹ کر اور پاؤ بھر پانی ملا کر چھان کر پلائیں۔ چار پانچ روز میں سوزاک خواہ کتنا ہی پرانا
ہو رفع ہو جائے گا۔

سوزاک کے لیے موثر دوا کے چٹکے

سوزاک کی موثر دوا:

لوبان کوڑیا اصلی اجوائن دیسی ہموزن بار یک کر لیں چار رتی سے ایک ماشہ تک
دن میں تین مرتبہ دیں، سوزاک کے لیے اچھی خاصی موثر دوا ہے۔

نیا ہو یا پرانا خواہ کتنی ہی پیپ آتی ہو اور درد ہوتا ہو پہلی ہی خوراک میں فائدہ ہوتا

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا
-
روغن صندل: مہاجر ایک تولہ، سمجھ ایک تولہ، مغز چہار 4 تولہ، گیری ایک تولہ، رال 6 ماشہ، روغن
صندل دلی 2 تولہ، خشک ادویات کا سفوف بنا کر روغن ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں، مقدار
خوراک 5 ماشہ تا 7 ماشہ ہر روز صبح، پرہیز ترش گرم اشیاء۔

خالص روغن کباب چینی سے تیار روغن:
خالص روغن بروز 10 گرام، خالص روغن کباب چینی 10 گرام، خالص روغن

صندل 10 گرام، کافور اڑھائی گرام۔
ایک شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھ دیں، جب کافور تیل میں مل جائے تو روغن
تیار ہے۔ مقدار خوراک دس بوند بتاشہ میں ڈال کر کھلائیں۔ اوپر دودھ کی کچی لسی پلائیں۔
صبح و شام دودھ کی ایک ہفتہ میں کلی شفا ہوگی۔ انشاء اللہ تعالیٰ العزیز
سوزاک کے چیدہ چیدہ نسخے

سوزاک کا مفید علاج:
کشیڑ سبز کا پانی نچوڑ کر بقدر ایک تولہ مصری کے شربت میں ملا کر پلانا سوزاک
سوزش بول میں مگر ابتدائی حالت میں مفید ہے۔

ہرے دھنیے سے پککاری:
ہرے دھنیے کا پانی تانبے کے بے قلعی برتن میں ڈال کر ببول کے سبز ڈنڈے
مل کریں۔ جب قدرے گاڑھا ہو جائے تو پککاری لیں۔

جلن اور ٹیس کا علاج:
دھنیا خشک ایک پاؤ الا پچی سبز دو تولہ دونوں کوٹ کے رات بھر چار سیر پانی میں

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

57

بھگو دیں۔ صبح چار بوتل عرق کشید کریں اور آدھ پاؤ صبح آدھ پاؤ شام کو بارہ روز تک پیتے رہیں۔ ہر قسم کے سوزاک میں مفید ہے۔ جلن اور ٹیس تو دوسرے ہی روز بند ہو جاتی ہے۔

ہول کے پتے سے سوزاک دور:

ہول کے پتے ایک تولہ، کالی مرچ الائیچی خورد ہر ایک پانچ عدد۔ دونوں کو پانی میں پیس چھان کر شکر سفید ملا کر پیئیں۔ چند روز میں کہنے سے کہنے سوزاک دور ہوگا۔ ایک ہفتے تک نمک مرچ اور گرم اشیاء نہ کھائیں۔

نیم کے پتوں کے رس سے علاج:

نیم کی تازہ پتیوں کا رس 12 گرام۔ ایک گلا پانی میں نیم کے پتوں کا رس ملا لیں۔ صبح پی لیں۔ کندر، سنگ جراثیم، رال سفید، شکر 30 گرام باریک سفوف بنا کر رکھ لیں۔ 6 گرام دودھ کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ افاقہ ہوگا۔

کباب چینی کا کمال:

کباب چینی 4 گرام باریک سفوف بنا کر ایک پیالی چھا چھ چھڑک دیں اور پیالی کو ایک کپڑے سے ڈھک کر رات بھر شبنم میں رکھ دیں اور صبح پی لیں۔ مجرب نسخہ ہے۔

رال سفید سے سوزاک کا خاتمہ:

رال سفید 15 گرام، شکر 15 گرام باریک سفوف بنا لیں۔

2 گرام سفوف پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

جریان کے لیے لاجواب سفوف:

ست گلو، ست سلاجیت، شورہ قلمی، پھٹکوی سفید بریاں، کتھ سفید، دانہ الائیچی کلاں، برگو حنا ہر ایک ہموزن سفوف بنا لیں، صبح و شام نہار منہ تین ماشہ یہ سفوف شربت یا لسی کے ساتھ دیں، جریان کے لیے دودھ کے ہمراہ دیں۔ اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

باب 9

گنٹھیا (Rhumatism)

گنٹھیا کا یونانی طریقہ علاج

میرسقوطری (مصر شدہ) چھلکا ہر ژرزد، سورنجاں شیریں ہر ایک چار تولہ کوٹ
چھان کر گولیاں بنائیں صبح اور شام کو دو سے تین ماشہ تک ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔
گنٹھیا سے نجات

حلال جانوروں کی جلائی ہوئی ہڈیاں پانچ تولہ۔ مسور کا آٹا تین تولہ دھنیا خشک دو
تولہ۔ دانہ کھاٹڈ آدھ پاؤ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور ایک ایک تولہ صبح و شام گرم
پانی سے کھائیں۔ خدا چاہے تو ہفتہ عشرہ میں گنٹھیا سے نجات مل جائے گی۔



باب-10

جریان (Spermatorrhea)

جریان کا یونانی طریقہ علاج

جریان کے خاتمہ کا بہترین نسخہ:

تج، تال مکھانہ، بیج بند، گوکھر و خورد، موچرس، بیج اونگن، گوند کیکر ہر ایک 9 ماشہ، سنگھاڑا خشک، آسگندہ ناگوری، چنیا گوند، شقاقل ہر ایک چھ ماشہ، موصلی سفید، موصلی سیاہ ہر ایک ایک تولہ، مصری سب کے برابر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور چھ ماشہ صبح و شام بھیڑ کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ بہترین نسخہ ہے۔

سنگھاڑا خشک کا سفوف:

ستاور، موصلی سفید، بیج بند، سمندر سوکھ، سروالی، مغز بیج تمر ہندی، موصلی سنبل، تج، تال مکھانہ، خشکاش سفید، دانہ الا پچی کلاں، سنگھاڑا خشک برابر وزن لے کر سفوف بنائیں اور برابر چینی ملا کر صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کرائیں۔

گوند ناگوری سے مرض کا جڑ سے خاتمہ:

بیج بند، مغز کونج بیج، پھول انار، بیج اونگن، موچرس، بہو پھلی، تج، اندر جو شیریں، تال مکھانہ، سمندر سوکھ، موصلی سیاہ، موصلی سفید، ست گلو، سنگھاڑا خشک، مصطلکی رومی، خضیہ الثعلب، کباب چینی، دانہ الا پچی کلاں، طباشیر، خار خشک ہر ایک چھ ماشہ، نشاستہ، گوند ناگوری، سوڑہ، بیج خبثاش ہر ایک چار ماشہ، چینی سب کے برابر 9 ماشہ سے ایک تولہ صبح و

طبیعی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا
شام تازہ پانی سے استعمال کریں۔ مفید نسخہ ثابت ہوا ہے۔

مرض جریان کے خاتمہ کے لیے سفوف:
اگر مرض جریان پیشاب کی نالی کے زخم کی وجہ سے ہے تو یہ سفوف کھلائیں۔
سلاجیت شدہ دو تولہ، طباشیر دو تولہ، الاچھی خورد، سنکھا ہولی ہر ایک دو تولہ چینی
دو تولہ، سفوف بنائیں اور 9 ماشہ ہمراہ تازہ پانی دیں۔

جریان کے ہر درجہ میں مفید گولیاں:
مفرج المی، ست برگدو، بہو پھلی مرکب، سوچرس ہر ایک پانچ تولہ، کشتہ سر دھات
تین تولہ، سب ادویات کو بوہڑ (برگد) کے دودھ کے ساتھ ایک ہفتہ کھل کر کے خود کے
برابر گولیاں بنائیں، بوقت صبح ایک گولی کھلا کر اوپر سے دودھ گائے ڈیڑھ پاؤ جس میں
مصری دو تولہ، چھلکا اسبغول چھ ماشہ حل کیا ہوا پی لیں، بہت جلدی آرام آجائے گا۔ چالیس
دن کے استعمال سے مرض ہمیشہ کے لیے دور ہو جائے۔ یہ گولیاں جریان کے ہر درجہ کے
لیے مفید ہیں۔ امید سے بڑھ کر ثابت ہوں گی۔

ست برگدو بہو پھلی سے جریان کا خاتمہ:
برگد کے نرم و تازہ پتے ایک حصہ، بہو پھلی ایک حصہ، دونوں کو کونڈے میں ڈال کر
ڈنڈے سے سروائی کی طرح گھوٹ کر چھان لیں اور آگ پر پکائیں، جب گاڑھا ہو جائے تو
کھلے منہ کی شیشی میں رکھیں۔ یہ ست برگدو بہو پھلی ہے۔

دھات کی خرابی کی اصلاح کے لیے سفوف:
موصلی سفید، موصلی سیاہ، طباشیر، تال مکھانہ، گوکھرو، ثعلب مصری برابر وزن کوٹ
کر سفوف بنائیں، دو ماشہ صبح اور دو ماشہ شام ہمراہ دودھ لیں، دھات کی خرابی کی اصلاح
کرتا ہے اور رقت کو نافذ ہے۔

طبی ترشموں کا انسانی کلو پیڈیا

مغلظ منی و مقوی:

اسگندھ تاگوری، مغز چ کوئچ، شقاقل مصری، تال مکھانہ ہر ایک برابر وزن سفوف بنائیں اور برابر مصری ملا لیں، 9 ماشہ صبح اور شام ہمراہ دودھ گائے دیں۔
مولد منی، مغلظ منی اور مقوی ہے، جن لوگوں کا ہاضمہ خراب ہو، وہ اس دوا کو استعمال کرنے سے پہلے ہاضمہ کی اصلاح کریں۔

جریاں کا خاتمہ:

قلعی دو تولہ، چھلکا بیضہ مرغ دو تولہ، پہلے قلعی کو سات بار پکھلا کر نیم کے پتوں کے پانی میں سرد کریں (نہایت احتیاط سے کریں، اگر ذرا بھی غلطی ہوئی یا پانی تھوڑا ہوا تو قلعی پانی سے آواز دے کر اڑے گی اور نقصان کا باعث ہوگی)، پھر چھلکا انڈہ مرغ کو شدھ کر کے ہاون دستہ میں کوٹ کر باریک کریں، ازاں بعد قلعی کو لوہے کے تابہ پر رکھ کر نیچے آگ جلائیں، جب پکھل جائے تو چھلکا بیضہ مرغ کی تھوڑی تھوڑی چٹکی دیتے جائیں اور کسی لوہے کی سلاخ سے ہلاتے جائیں، جب تمام سفوف ختم ہو جائے اور اس کی رنگت سیاہ ہو جائے تو اتار لیں، پھر ایک پورا دن گھیکوار بوٹی کے رس میں کھل کر کے مکئیہ بنا کر کوزہ گل میں گل حکمت کر کے چندرہ سیراپلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، کشتہ برنگ سفید میدہ کی طرح نکلے گا، کھل میں پیس کر کسی ریشمی کپڑے سے چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں، خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی دیں۔ موثر علاج ہے۔ بالکل آرام آجائے گا۔

جریان کے چیدہ چیدہ نسخے

جریان کے لیے زود اثر نسخہ:

کیکر کا گوند 10 گرام، کیکر کی کچی کونپل سایہ میں خشک کی ہوئی 10 گرام، کیکر کی بناچ کی کچی پھلی سایہ میں خشک کی ہوئی 10 گرام۔ ان سب کو باریک کوٹ پیس کر

62

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
کپڑے سے چھان لیں۔ پھر اس سفوف میں سب کے برابر چینی سفید ملا لیں۔ تین گرام،
صبح و شام تین گرام گائے کے دودھ سے جس میں چینی ملائی گئی ہو سے دیں۔

جریان سے فائدہ کے لیے پڑیاں:
ختم لاجوتی، ستاور، موصلی سفید، ثعلب مصری، کوزہ مصری، ہر ایک پچاس گرام
قلبی جسم 10 گرام۔

اب سب کو کوٹ چھان کر 32 پڑیاں بنائیں اور ایک پڑیا صبح، ایک شام کو دودھ
کے ساتھ استعمال کرنے سے جریان، احتلام اور سیلان کو فائدہ ہوتا ہے اور خوب افاقہ ہوگا۔
جریان کے لیے لاجواب نسخہ

فائدہ ہی فائدہ:

تودری سرخ 10 گرام، تال مکھانہ 10 گرام، چھلکا اسبغول 10 گرام، گوند
بول (کیکر) 10 گرام، الائچی خورد 10 گرام، ثعلب پنجہ 10 گرام، چینی سفید 50 گرام،
سب اجزاء کو باریک کوٹ کر سفوف بنائیں۔
مقدار خوراک 6 گرام صبح نہار منہ ہمراہ دودھ گائے دیں۔ جریان کے لیے بہت

فائدہ مند ہے۔

جریان کے لیے مجرب نسخہ:

جریان کے لیے مجرب ہے۔ گوند کیکر، گوند کتیرا، ختم بالنگو، مغز تمر ہندی، مصطلکی
روی، موصلی سفید و سیاہ، تال مکھانہ، بیج بھنگ، بو پھلی، چھلکا اسبغول، قلمی شورہ، سنگھاڑا۔
سب کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کر لیں، صبح و شام تین گرام ہمراہ شیر گاؤ دیں۔

سنگھاڑہ خشک کا سفوف:

ستاور، سنگجراحت، سنگھاڑا خشک ہر ایک سو، سو گرام، مصری 300 گرام، سفوف بنا

طبیعی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

لیں۔ صبح و شام 6 گرام، یہ سفوف نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کرائیں۔

زود اثری..... اور جریان کا خاتمہ:

موچرس سات گرام، گوند کیکر، ست گلو، دانہ الائچی خورد، ثعلب مصری، طباشیر اور

تال مکھانہ ہر ایک چھ گرام، کشنیز (دھنیا) پانچ گرام۔

ان سب ادویہ کا سفوف تیار کرنے کے بعد اس سفوف کے مساوی وزن مصری سفید ملا کر رکھیں۔ آٹھ گرام ناشتہ سے پہلے تازہ پانی سے کھلائیں۔ خوشگوار نتائج حاصل ہوں گے۔

بداری قند سے علاج:

اسکندھ ناگوری 50 گرام، بداری قند 50 گرام، مصری ہموزن 100 گرام۔ سفوف بنالیں۔ اس کی تین تین گرام کی پڑیاں بنالیں۔ ایک ایک پڑیا صبح، دوپہر اور شام دودھ یا پانی کے ساتھ استعمال کرائیں۔

سفوف ثعلب:

ثعلب مصری 6 گرام، تال مکھانہ 6 گرام، موصلی سفید 6 گرام، موصلی سیاہ 6 گرام، بہن سفید 6 گرام، بہن سرخ 6 گرام، کشتہ قلعی 3 گرام، کشتہ صدف 3 گرام، کشتہ عقیق 6 گرام، طباشیر اصلی 6 گرام، الائچی چھوٹی 6 گرام، تودری سفید 6 گرام، شتاقول مصری 6 گرام، ستاور 6 گرام، چھلکا اسبغول 6 گرام، مصری کوزہ 75 گرام۔ ان سب کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ 12 گرام صبح و 12 گرام شام ہمراہ دودھ کھانا کھانے سے پہلے دیں۔ مرض میں اکسیر ثابت ہوگا۔

لاجواب ادویات کا سفوف:

غلہ ماش، غلہ جو، بھکوا، مغز بیج کونج، موصلی سفید، جملہ ادویات ہم وزن لے کر

سفوف بنا کر چھان لیں۔ مقدار خوراک چار گرام دودھ میں میٹھا ڈال کر استعمال کرائیں۔

برگد کے دودھ سے تیار گولیاں:

مغز تخم املی۔ املی کا چھلکا دور کر کے باریک کر لیں۔ اس کو برگد کے دودھ میں سات بار تر و خشک کر لیں۔ پھر باریک کر کے ہمراہ دودھ برگد نخودی (چنے کے برابر) گولیاں بنائیں۔ ایک گولی روزانہ ہمراہ دودھ نیم گرم دیں۔ جریان کی شکایت دور ہو جائے گی۔

طاقتور ٹانگ:

تال مکھانہ، املی کے چھلے ہوئے بیج، بیج بند، شقاقل مصری، دانہ الا پچی خورد، طباشیر اصلی، سلاجیت اصلی ثعلب مصری ایک ایک حصہ، ست گلوخانہ ساز، کشتہ مرجان نصف حصہ، کوزہ مصری تمام ادویات کے وزن کے برابر ملا کر کھرل کر لیں۔ تین گرام صبح اور تین گرام شام ہمراہ دودھ گائے کھلائیں۔ مغلاظ منی اور ٹانگ ہے۔ زبردست اثر رکھتا ہے۔

جریان اور احتلام کے لیے بے حد مفید:

موصلی سفید، مغز تخم تمر ہندی، شقاقل مصری چھلکا اسبغول، مصری ہر ایک 50 گرام۔ کشتہ قلعی (برگ بھنگ سے تیار شدہ) 9 گرام۔

جملہ ادویات کا سفوف ادویات کر کشتہ قلعی و چھلکا اسبغول شام کو استعمال کریں۔ مقدار خوراک 3 گرام صبح اور 3 گرام شام ہمراہ دودھ نیم گرم لیں۔ جریان اور احتلام کے لیے از حد مفید ہے۔ انشاء اللہ ضرور افاقہ ہوگا۔

جریان سے مکمل شفا:

درخت برگد (بڑ) کے تازہ اور نرم پتے لے کر ایک مٹکے میں بھر دیں اور اسے پانی سے بھر کر چوبیس گھنٹے تک پڑا رہنے دیں۔ ازاں بعد پتوں کو بمبہ پانی ایک بڑے کڑا ہے

میں ڈال کر نرم آنچ پر رکھیں۔ جب نصف پانی رہ جائے، تو اتار کر ذرا ٹھنڈا ہونے پر پتوں کو خوب مل چھان لیں۔ پھر اس چھنے ہوئے پانی کو نرم آنچ پر پکائیں۔ جب شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے تو اتار کر اس میں ذیل کی دوائیں شامل کریں۔

ست برگد (متذکر بالا ترکیب سے تیار کردہ) 100 گرام، کشتہ قلعی (برگ بھنگ سے تیار شدہ) 10 گرام، مغز تخم ہندی 20 گرام، کشتہ مرجان 10 گرام، پھلی کیکر (ببول) کچی 13 گرام، آخری چاروں دواؤں کو کوٹ کر ست برگد میں ملا کر گولیاں خود کے برابر بنا لیں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام مکھن کے ساتھ صبح اور شام کو دودھ گائے کے ہمراہ دیں۔ اگر اس نسخہ کے دوران مریض قبض کرنے والی چیزوں اور گرم ترش اشیاء سے پرہیز کرے، اس کے چند دنوں کے استعمال سے جملہ شکایات دور ہو جائیں گی۔

حیرت انگیز سفوف برائے جریان

صفتہ ست گلو 6 ماشہ، دانہ الاچھی خورد 6 ماشہ، ست سلا جیت 6 ماشہ، پکھان بید 6 ماشہ، طباشیر 6 ماشہ، اصل السوس 6 ماشہ، کوٹ چھان کر کشتہ قلعی 6 ماشہ ملا کر اس میں نبات سفید 3 تولہ اور ملا لیں اور اس میں سے ایک تولہ صبح کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ یہ معمولی نسخہ بھی جریان کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

دافع جریان کا چٹکلہ:

کیکر کے پتے، کیکر ثمر جن میں ابھی بیج نہ پڑے ہوں، پھول کیکر، چھال کیکر، گوند کیکر، پانچوں اجزاء ہم وزن لے کر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر ملا لیں اور ان تمام کے برابر کھانڈ شامل کر لیں اور صبح و شام بقدر ایک تولہ دودھ سے کھلایا کریں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

جریان کے لیے تجربہ شدہ نسخہ

اجزاء، سنگھاڑہ خشک 3 ماشہ، طباشیر 3 ماشہ، کتھ سفید، تالکھانہ بہمن سرخ ہر ایک

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

ایک تولہ، بڑے دودھ میں کھل کر کے دانہ خود کے برابر گولیاں بنائیں دو گولیاں تازہ پانی کے ہمراہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ نسخہ اکسیر ثابت ہوگا۔

برائے جریان و رقت منی

ست سلاجیت، ست ریش برگد، کافور بھیم سنی، دانہ الاچھی خور و ورق طلا ہموزان لے کر پہلے دانہ الاچھی خور و کھل میں ڈال کر ورق طلا ایک ایک کر کھل کریں جب ایک ورق حل ہو جائے تب دوسرا ورق ڈالا کریں، جب تمام ورق حل ہو جائیں دیگر ادویہ ڈال کر کھل کریں، خوراک 4 رتی سے ایک ماشہ تک ہمراہ آب پنج تراب، انشاء اللہ بیکاری دور ہو جائے گی۔

نادر سفوف کا چٹکلا:

بج بند - موصلی سیاہ - موصلی سفید تالکھانہ - سمندر سوکھ - سریالہ چھال سیبھل - چھال مولری - گوند سیبھل - تخم انگن - سوڑہ - بھمبلی - تیج - میدہ چوب ہر ایک ایک دام پھلی بول گوکھڑ و ہر ایک دوام بار یک کر کے چینی کھاٹ ملا کر ہر صبح ایک کف دست ہمراہ شیر گاؤ کے کھایا کریں۔

ضعف جگر کے لیے اکسیر نسخہ:

نسخہ عجیب خبث الحدید کو آگ میں تپا کر سرخ کریں پھر و سپنا سے پکڑ کر تلون کے تیل میں بجھادیں اسی طرح پانچ دفعہ بجھادیں پھر کڑا ہی میں ڈال کر سرکہ داخل کریں اور آہنی دستہ سے رگڑیں ایک ہفتہ میں مثل غبار کی ہو جائے گا خوراک 3 رتی یا 4 رتی حسب مزاج و طبیعت کے دیوین اور یاد رکھیں کہ یہ نسخہ ضعف جگر کے لیے نہایت مفید ہے۔

جریان کے دو تیر بہدف نسخہ:

بڑی تازہ جڑھیں جو شاخوں سے ماہ ساون میں نکلیں 3 تولہ لے کر مقراض سے بار یک کتر کر 3 مرتبہ بڑی دودھ میں تر کر کے خشک کریں پھر طباشیر ایک تولہ - الاچھی خور

طبی ترشموں کا انسانیکلو پیڈیا

ایک تولہ۔ ثعلب مصری ایک تولہ۔ شقاقل ایک تولہ سب کو باریک کر کے کالپی مصری ایک تولہ ملا کر سفوف بنا رکھیں مقدار خوراک 2 ماشہ ہمراہ شیر مادہ گاؤ۔
جریان منی اور مذی کے لیے تیر بہدف ہے۔ موصلی خورد۔ موصلی کلاں۔ بھنگرہ سلیم۔ تال مکھانہ۔ کمرس۔ کنجد سیاہ۔ خشخاش۔ میدہ لکڑ۔ کتیرا۔ موچرس۔ سمندر سوکھ۔
دودھک ہر ایک 6 ماشہ سنگھاڑہ۔ ثعلب مصری۔ فوفل سرخ ہر ایک ایک تولہ سنگ جراح جو ہنخل بوٹی میں کشتہ کیا گیا ہو ایک تولہ مصری 15 تولہ سفوف تیار کر لیں مقدار خوراک ایک تولہ ہمراہ شیر گاؤ کے۔ یہ نسخہ اکیر کا درجہ رکھتے ہیں۔
جریان دور کرنے کے لاجواب ٹونکے

جریان کی شکایت دور

ماش کی دال ایک تولہ لے کر رات کو دودھ میں بھگو دیں۔ صبح گھوٹ کر مصری ملا کر چاٹ لیں۔ ایک ہفتہ استعمال کرنے سے دھانت پڑنے کی شکایت دور ہوگی احتلام کو بھی فائدہ پہنچے گا اور مادہ تولید گاڑھا ہو جائے گا۔

امراض مذکورہ میں چنے کی دال بھی فائدہ دیتی ہے۔ اسے بھی رات بھر دودھ میں تر رکھیں۔ صبح مصری ملا کر گھوٹ لیں اور تناول کریں اس سے جریان واحتلام ہی دور نہیں ہوتا بلکہ قوت بھی بڑھتی ہے۔

احتلام اور اصلاح مادہ منویہ:

عمدہ اور فرہہ گیہوں کو چکی میں دل کر دلیہ بنالیں۔ اس میں سے ایک تولہ دلیا لے کر کبری کے پاؤ بھر دودھ میں شب بھر تر رکھیں۔ صبح مدہنی سے بلو کر گھی کا بگھار لگائیں اور میٹھا ملا کر پی لیں۔ جریان، احتلام، رقت وغیرہ میں مفید ہے۔ جس شخص کی منی آتشک، سوزاک وغیرہ کے زہر سے جل گئی ہو اس کے لیے بمنزلہ اکسیر ہے۔

طبیعی کرشموں کا انسانیکلو پیدا

منی کم کرنے کا چٹکلا:

جس آدمی میں مادہ تولید بکثرت پیدا ہو گیا ہو اور وہ مجرد رہتا ہو یا غیر شادی شدہ ہو۔ اگر وہ سور یا مونگ کی دال بغیر لال مرچ کے چند روز کھائے تو اس کی منی کم ہو جائے گی۔

منی کی پیدائش میں اضافہ:

آلو کو چھیل اور کتر کر دودھ میں پکائیں اور ساتھ ہی میٹھا ڈال دیں تاکہ کھیر سی بن جائے۔ اس کو کھانے سے منی بکثرت اور گاڑھی پیدا ہوتی ہے جس سے رقت، سرعت اور جریان کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

جریان دنوں میں دور:

اروی ایک مشہور ترکاری ہے جسے گھوٹیاں بھی کہتے ہیں۔ اس کو سکھا کر آٹا بنالیں اور ہموزن کھاٹ ملا کر ایک ایک تول صبح و شام دودھ سے کھایا کریں بے حد غلظت پیدا ہوگی۔ جریان و احتلام ایسا مرض دو چار دنوں میں دور ہو جائے گا۔ نسخہ بے حد فائدہ مند ہے۔

جریان خون کے لیے لاجواب دوا

باجرہ ایک حقیری چیز ہے۔ انسانوں کے بجائے مرغی اور بیڑوں کو استعمال کرایا جاتا ہے۔ اس کو اگر بھگولیا جائے اور اس میں انگور نکل آئیں۔ تو اسے کچا ہی کوٹ کر اور مصری ملا کر کھلا دیا جائے تو یہ ایک طرف تو یہ سودیشی کیمیشیم کا کام دیتا ہے، (جو آباً لے سے ضائع ہو جاتی ہے) اور اس کے ساتھ ہی اُگنے سے یہ وٹامن ای سے بھر پور ہو جاتا ہے لہذا یہ زیادہ جریان خون (بیڑا) کے لیے لاجواب دوا ہے، جہاں قیمتی انجکشن فیل ہو جائیں، وہاں پر کام کرے گی۔ باجرہ کی جگہ گندم، جوار، مکئی، مونگ، موٹھ، چنے بھی اُگنے پر آئیں، تو استعمال کر کے قدرتی کیمیشیم اور وٹامن ای حاصل کی جاسکتی ہے۔ چاول کو بھگو کر اور دوسرے روز کوٹ کر استعمال کرنا بہترین سودیشی نعم البدل ہے۔

طبی کرشموں کا علاج
جریان کاشانی علاج
ستاور، سنگجراحت مکد ایک تولہ، شکر تری دو تولہ سیوس اسبغول چار تولہ، کشتہ قلعی 3
باش، کوٹ چھان کر صبح و شام چھ ماشہ شیر مادہ گاؤ کے ہمراہ استعمال کریں۔

اکسیر جریان
اس دوا سے وہ سالہ جریان ہفتہ عشرہ میں دور ہو جاتا ہے قلعی ایک تولہ، جست
ایک تولہ، دونوں اشیاء کو کٹھالی میں چرخ دے کر سیما ب ایک تولہ میں ڈال کر کھل کریں،
پھر کڑا ہی آہنی میں ڈال کر ڈوڑھ پوسٹ 2 تولہ کی چٹکیاں دیتے جائیں اور لوہے کی سلائی
سے ہلاتے جائیں۔ جب پوسٹ ختم ہو جائے، وہی میں کھل کر کے کوزہ گلی میں گل حکمت
کر کے دس سیر ایلہ کی آگ دیویں، تین آنچ کے بعد کام میں لائیں، مقدار خوراک ایک رتی
کھن میں رکھ کر لیں۔ جریان کے امکان کو بہت کم کر کے دنوں میں فائدہ دیتا ہے۔

جریان کا ٹونک

بہت مفید نسخہ:
پانی کا سبز جالا اتار کر اور نچوڑ کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر باریک کر کے بقدر
چار ماشہ روزانہ پانی سے صبح و شام دیں، چند روز کے استعمال سے جریان کا قلع قمع ہوگا۔
بارہا کا آزمودہ ہے۔

جریان کی مفید دوا

سیماب مدبر 6 ماشہ، قلعی ایک تولہ، میٹھا تیلیہ 2 ماشہ، فلفل سفید و کئی 2 تولہ، قلعی کو
پتلا کر سیماب میں ملائیں اور کھل کریں، پھر باقی ادویہ کو علیحدہ علیحدہ پیس کر اس میں
ڈال کریں، 2 سے 4 چاول ہمراہ بالائی یا کسی دوسرے مناسب بدرقہ کے ہمراہ استعمال
کریں، رطوبات کی زیادتی سے جو جریان کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے اس کے لیے یہ دوا
بہت مفید ہے۔ اور جلد فائدہ دیتی ہے۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

جریان کے لیے مجنون کالا جواب نسخہ

باقی اور سوداوی مزاج والے کے لیے نافع نہیں، صفر اوی و دسوی مزاج والے کے لیے بہت مفید ہے۔ منی کو گاڑھا کرنے میں خاص کام کرتا ہے۔ تخم بالنگاں، تخم ریحان، سمندر سوکھ، گوند کثیرا، دارچینی، خولجاں، ہموزن لے کر خوب بار یک کوٹ کر سفوف بنالیں۔ اس سفوف سے چار گنا شہد میں مجنون بنائیں، بعدہ چھلکا اسپغول نسخہ کے وزن کا سولہواں حصہ ملا کر زعفران ایک تولہ کھل کر کے ملائیں۔ ورق نقرہ اور ورق طلا 6-6 ماشہ بھی ملا لیں۔ نسخہ تیار ہو گیا۔ مریض کو شوق سے کھلائیں۔ افاقہ ہونا شروع ہو جائے گا۔

مقدار خوراک 6 ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان یا عرق بادیاں عرق گلاب سے دیں۔

بادام کے حلوا سے جریان دور

مغز بادام شیریں گائے کے ایک سیر دودھ میں بار یک پیس کر شیرہ نکالیں اور مکھن گاؤ آدھ سیر شکر سفید ایک سیر چھلکا اسپغول 10 تولہ، اضافہ کر کے کونلوں کی آنچ پر پکائیں، حتیٰ کہ قوام غلیظ ہو جائے۔ مقدار خوراک ایک تولہ ہمراہ شیر مادہ گاؤ۔ نسخہ نہایت مفید ثابت ہوگا۔

صفر اوی جریان کے لیے بے مثال ٹوٹک

گھیکوار کا گودا آدھ سیر، گھی ایک پاؤ، دونوں کو کڑا ہی آہنی میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب گھیکوار پختہ ہو جائے تو اس میں یک پاد پختہ نشاستہ آمیز کر کے خوب اچھی طرح سے بھون لیں۔ بعد ازاں آدھ سیر کھانڈ ملا کر بقدر دو، 2 تولہ کے لڈو بنالیں، خالی پیٹ ایک یا دو لڈو نیم گرم دودھ سے استعمال کرنے سے جریان خصوصاً صفر اوی جریان کو یقیناً ناکم ہوتا ہے اور مرض جڑ سے ختم ہو جاتا ہے۔

جریان کے لیے زود اثر سفوف

تال مکھانہ، تچ، ستواڑ، بیج بند، گوکھرو، موچرس، تخم اوٹنگن، گوند کیکر ہر ایک 9 گرام سنگھاڑ خشک، آسگندہ ناگوری، چینا گوند، شقاقل مصری، ہر ایک 6 گرام، مصری

71

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا
تمام ادویہ کے برابر سفوف بنا کر چھ گرام روزانہ صبح ہمراہ بکری استعمال کرائیں۔ صحت میں
بہتری آئے گی۔

جریان خون میں بے حد مفید دوا

سنگ جراثیم 20 تولے۔ صدف مرداری 10 تولے، سرمہ سفید 10 تولے
یش بنز 5 تولے۔ زہر مہرہ 5 تولے۔ حقیق 5 تولے۔ خرمہرہ زرد 5 تولے، سب کو باریک
پیس کر آب برگ نیم میں 10 یوم کھل کریں اور نکلیہ بنا کر خشک کر کے ایک من اُپلوں کی آنچ
دیں سرد ہونے پر نکال کر پھر آب برگ نیم میں پانچ یوم کھل کر کے حسب سابق کوزہ گلی
میں گل حکمت کو بیس سیر اُپلوں کی آنچ دے کر نکالیں اور طباشیر کیود 5 تولے، کہر یا شمع 5
تولے، ورق نقرہ 5 تولے، دانہ ہیل خورد 2 تولے کو باریک پیس کر مذکورہ کشتہ میں ملا کر عرق
گلاب درجہ اول میں تین یوم کھل کر کے آخری روز ست پودینہ 6 ماشہ ملا کر محفوظ رکھیں
مقدار خوراک 2 سے 3 ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسب۔ یہ دوا کسیر کا درجہ رکھتی ہے۔

جریان کے لیے تیر بہدف نسخہ

برگد (بڑ) کا دودھ 3 تا 5 قطرے برگد کا دودھ بتاشہ یا شکر میں ڈال کر روزانہ صبح

لیں۔

- 1- کشتہ قلعی ہمراہ معجون ثعلب 250 ملی گرام، 6 گرام سوتے وقت لیں۔
- 2- سفوف مؤلف 3 گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 3- سفوف ثعلب 3 گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 4- معجون اسپند سوختنی 6 گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

72

باب 11

احتلام

احتلام کا علاج

”دھنیا خشک“ کا استعمال بہت مفید ہے، مندرجہ ذیل مجربات احتلام کے لیے خاص طور پر مفید ہیں۔

1۔ دھنیا خشک، شکر سفید، هموزن سفوف بنا کر چھ ماشہ روزانہ ہمراہ پانی دیں۔ پُر اثر ہو جاتا ہے۔

2۔ دھنیا خشک ڈیڑھ تولہ، بیج خرفہ تین تولہ، اسبغول سالم دو تولہ۔ دھنیا اور خرفہ کوٹ کر اسبغول سالم میں ملا لیں، خوراک چار ماشہ ہمراہ دودھ گائے یا تازہ پانی دیں۔ گرم مزاج مریضوں کو جو جوانی میں احتلام، جریان کا شکار ہوتے ہیں اور معمولی سی حرکت سے جوش میں آکر منی نکل جاتی ہے کے لیے از حد مفید ہے اور طبیعت میں بہتری آئے گی۔

3۔ کشتہ قلعی (برگ بھنگ والا) ایک رتی ہمراہ مکھن یا بالائی میں رکھ کر دیں، مجرب ہے۔

4۔ بیج کاہو، بیج خرفہ، بیج کاسنی، بیج دھنیا ہر ایک سات ماشہ، شیرہ پانی سے نکال کر شربت نیلو فر دو تولہ ملا کر ہر روز شام کو پلائیں۔ فوری فائدہ ہوگا۔

5۔ بہن سرخ، بہن سفید ہر ایک ایک تولہ، چھلکا اسبغول پانچ ماشہ، گوند کیکر چھ ماشہ، مغز بیج تمر ہندی (بریاں) ایک تولہ، ثعلب مصری ایک تولہ، کوٹ چھان کر چینی ملا کر صبح و شام چھ سے نو ماشہ تک ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں، مجرب ہے۔ چند دنوں بعد مرض ختم ہو جائے گا۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

6- بیج کا ہو (چٹلے ہوئے) تین ماشہ، بیج خشخاش چھ ماشہ، دھنیا خشک ایک تولہ، سفوف کر کے برابر چینی ملا کر 9 ماشہ کی مقدار میں رات کو کھلائیں، گرم مزاجوں کے لیے مفید ہے۔ کارآمد نسخہ ہے۔

7- صندل سفید تین ماشہ، جوز مائل شدہ تین ماشہ، افیون ایک ماشہ، عطر قر حاتین ماشہ، گوند کیکر تین ماشہ، پوٹاشیم برومائیڈ ایک تولہ، باریک کر کے گولیاں بقدر چھوٹے ٹنخود کے برابر بنالیں۔ ایک گولی شام کو ہمراہ دودھ گائے نیم گرم دیں۔ اسے متواتر استعمال نہ کریں۔

8- دھنیا خشک، بیج بھنگ، مغز سیتا پاری، انار کے پھول برابر وزن لے کر گولیاں بقدر ٹنخود بنائیں۔ ایک سے دو گولی صبح اور شام ہمراہ پانی استعمال کریں۔ گولیاں بے حد ناکدہ دیں گی۔

احتلام کی تیر بہدف دوا

گیرد ایک تولہ، کافور ایک تولہ، افیون خالص ایک تولہ، تینوں چیزوں کو خوب باریک پیس لیں پھر گھیکوار کے رس میں کھل کر کے بقدر دانہ ماش گولیاں تیار کریں اور ایک گولی صبح اور ایک گولی شام تازہ پانی یا تازہ دودھ کے ساتھ استعمال کرائیں، کسی بھی دوا سے نہ ہٹنے والا احتلام پہلے ہی روز رفع دفع ہو جاتا ہے۔ ہفتہ عشرہ استعمال کرائیں۔ بے حد شافی نسخہ ہے۔

نوٹ: شدید ضرورت کے تحت ہی یہ نسخہ استعمال کرائیں اور زیادہ استعمال نہ کرائیں۔

احتلام کی دیرینہ شکایت رفع

کثیر اچھ ماشہ باریک کر کے رات کو پاؤ بھر دودھ خام میں بھگو دیں اور صبح نہار منہ میٹھا ڈال کر پی لیں۔ دو ہفتہ کے استعمال سے احتلام کی دیرینہ شکایت رفع ہو جائے گی۔ مفرادی مزاجوں کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

احتمام کے لیے نہایت مجرب

کندر تولہ، بلوط تولہ، گلنار تولہ، تخم قنب تولہ، باریک کر کے رکھو، خوراک ایک ماشہ دن میں تین بار دیں۔ کمزوری دور ہو جائے گی۔

احتمام روکنے والی لاجواب گولی

(6) ایک رتی کا فور میں $1\frac{1}{4}$ (سوا) رتی افیون ملا کر ایک گولی بنا کر رات کو کھانے سے مریض کو احتمام نہیں ہونے پاتا۔ کافور جریان میں بھی مفید ہے۔ بارہا کی آزمودہ گولی ہے۔

احتمام کے لیے لاجواب حبوب

تخم سرس، مغز تخم تمر ہندی مقشر، ثعلب مصری ہر ایک ہموزن شیر بر گد بقدر ضرورت میں حبوب بقدر کنار دشتی بنالیں خوراک 3 تا 4 حب دن میں دو مرتبہ ہمراہ دودھ گرم۔ احتمام کے لیے بہت مفید ثابت ہوئی ہیں۔

احتمام کے لیے مجرب گولیاں

گوند لیکر و برگ ولونگ اور پوست و پھلی کیکر دیسی ہر ایک ایک تولہ، زعفران 3 ماشہ مصر ایک تولہ کوٹ چھان کر شہد میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں، مجرب ہے۔

احتمام کے لیے جڑی بوٹیوں کا کمال

ڈوڈھ پوست نیم خام و نیم بریاں 2 تولہ، سمندر سوکھ 2 تولہ، صمغ عربی بریاں ایک تولہ، بیج بند ایک تولہ، آرد سوڑہ 2 تولہ، بھوسی اسپنول 2 تولہ، مصطکی رومی ایک تولہ عمدہ، کھانڈ دیسی، کل اشیاء کا سفوف بنائیں ہفتہ بھر مسلسل ہمراہ عرق گاؤ زبان یا دودھ مقدار خوراک 6 ماشہ صبح 6 ماشہ شام،

نوٹ: خوراک میں دودھ، چاول، ساگ پالک اور سرد تر اشیاء کا استعمال رکھیں گرم و نفاخ اشیاء سے پرہیز کریں۔ آزما کر فائدہ حاصل کریں۔

طبیعی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

احتلام کے لیے بے حد مفید نسخہ

زردی بیضہ مرغ ایک تولہ، سیوس اسبغول تین ماشہ، کھانڈ دو تولہ، ایک پیالہ میں پہلے شکر ڈالیں، پھر زردی بیضہ، چھلکا اسبغول اس پیالی میں ڈال دیں اور چچہ سے ہلاتے رہیں، سرد ہونے پر کھائیں۔ موذی مرض سے نجات حاصل ہوگی۔

دافع کثرت احتلام

عروسک ایک ماشہ، چرس خالص 6 ماشہ، جاکفل 6 ماشہ، زعفران عمدہ 6 ماشہ، ایک تولہ کچلہ مدبر کے چاول کتر کر 5 چھٹا تک پانی میں جوش دے کر صاف کر کے اس پانی میں ادویہ کو تلخ کر کے خوب بقدر بخود بنائیں۔
مقدار خوراک ایک حب سے دو حب تک ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں۔ بہت مجرب نسخہ ہے۔



نامردی

عضو مخصوص کی کچی دور

جند بیدستر، عقر قرع، دار چینی ہر ایک 7 ماشہ تینوں کو شراب برائڈی دو آتشہ میں خوب کھل کریں، جب یکدات ہو جائیں تو اول عضو مخصوص کو قدرے گرم شدہ روغن کچھ سے خوب مالش کریں، جب رگیں خوب گرم ہو جائیں تو ضہادند کو رو کو کپڑے پر ضہاد کر کے عضی پر چسپاں کر دیں اور تار ریشم سے نرم نرم باندھ دیں، اسی طرح متواتر تین راتیں یہ ضہاد کریں، اس سے کچی دور ہو جاتی ہے، نامرد مرد بن جاتا ہے۔ کمال استعمال کرنے پر معلوم ہوتا ہے۔

مردانہ طاقت کا طوفان

نسخہ خاص:

مال کنگنی ایک پاؤ لے کر گائے کے گھی میں بھون لیں اور مصری ملا کر رکھیں 6 ماشہ بھر گائے کے دودھ کے ساتھ کھائیں۔ ایک ماہ با پر ہیز کھانے سے جسم میں طاقت کا طوفان کھڑا ہو جائے گا۔ یہ نسخہ جنرل کمزوری کے لیے جادو کا اثر رکھتا ہے۔

زبردست قوت باہ پیدا کرنے والی گولیاں

نسخہ خاص: کیسر کشمیری خالص، کستوری خالص، افیون، برنے کے بیج ہر ایک ایک تولہ لے کر آدھ سیر برگد کے دودھ میں کھل کرتے رہیں۔ حتیٰ کہ گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے تب کالی مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

یہ گولیاں زبردست قوت باہ پیدا کرتی ہیں۔ امساک سرعت انزال جریان کو دور کرتی ہیں۔ ایک گولی دو گھنٹہ بیشتر کھلانے سے بے حد انتشار اور امساک پیدا ہوتا ہے۔ حد ہابار کی مجرب اور آزمودہ گولیاں ہیں۔

کارآمد طلاء

اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ اور بڑھاپے کا سہارا ہے ایک گلاس نما لوہے کے برتن میں ایک پاؤ گلیسرین خالص ڈال کر اس میں ایک ایک تولہ گندھک اور سم الفار باریک کر کے ڈال دیں اور نرم آگ پر رکھیں۔ گندھک اور سم الفار اس میں حل ہو جائیں گے اس میں شکر 5 تولہ کی چند ڈالیاں ڈال دیں اور پکنے دیں ایسا انتظام کریں کہ دس دن لگاتار آگ جلتی رہے۔ کسی لیپ نما چوبلے سے یہ کام بہ آسانی ہو سکتا ہے۔ اس عرصہ میں اگر گلیسرین خشک ہونے لگے تو اور ڈال دیں، خالص گلیسرین خشک نہیں ہوا کرتی۔ اس کے بعد شکر 1/2 نکال کر باریک کریں۔ مقدار خوراک 1/2 رتی ہمراہ مسکہ بوقت صبح استعمال کریں۔ گلیسرین کا یہ محلول نہایت کارآمد طلاء ہے۔ خاص طور پر اثر دکھاتا ہے۔

جسمانی طاقت و قوت مردمی کی دوا

مرغی کے انڈے کی زردی و سفیدی نکال کر پھینٹ لیں۔ اب گھی۔ پیاز کارس۔ گاجر کارس ہر چیز خالی انڈے کے برابر لے کر تمام دواؤں کو ملا کر گرم کر کے ہر صبح چالیس یوم تک پیتے رہیں۔ ان ایام میں مباشرت سے پرہیز کریں۔ اس سے غضب کی جسمانی طاقت اور شہوت پیدا ہوتی ہے۔ مادہ تولید بہت زیادہ مقدار میں پیدا ہوتا ہے۔ چہرہ اور جسم کارنگ سرخ ہو جاتا اور وزن بڑھ جاتا ہے اور انسان ہر روز جماع کرنے کے قابل رہتا ہے۔ یہ دوا جادو کا اثر رکھتی ہے۔

بڑھاپا دور کرنے والا نسخہ

افیون ایک تولہ، سم الفار ایک تولہ، کتھ سفید دو تولہ، برگ بنگلہ پان ایک سو عدد، اول افیون اور سم الفار کو آٹھ دن تک خشک کھل کریں، یہاں تک کہ پچاس باقی ماندہ پان

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیٹہ یا

78

اس مجموعہ میں کھل ہو جائیں اس کے بعد مرج سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں، خشک ہو کر زوری اور سرعت کے عارضہ کو دفع کرنے میں مجرب ہے، بڑھا یا بھی اس کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔ چہرے پر تازگی اور رونق سی آ جاتی ہے۔

نامردی دور کرنے والی دوا

نسخہ خاص: سم الفار ایک تولہ۔ شکر ف ایک تولہ۔ اونٹ کٹارہ کی جڑ 2 تولے۔ رتن جوت ایک تولہ سب کو پانچ سیر دودھ میں اتنی دیر ابالیں کہ دواؤں کا مکمل اثر دودھ میں آ جائے۔ اب اس کو ضامن لگا کر وہی بنا کر بلو کر مکھن نکال کر اس کا گھی بنالیں۔ یہ گھی پانچ قطرے مکھن یا حلوہ میں ڈال کر یا دودھ میں ملا کر کھائیں۔ دوران استعمال گھی دودھ کا بکثرت استعمال کریں۔ یہ دوا نامردی کو دور کرتی ہے۔ محرک و مقوی باہ ہے۔ جسم کو طاقتور اور فربہ بناتی ہے، بھوک لگاتی ہے اور چہرہ سرخ ہو جاتا ہے سردیوں میں استعمال کر کے کرشمہ دیکھیں اور زندگی کے بار بار مزے لوٹیں۔

جادو اثر مجرب نسخہ

نسخہ خاص:

بیٹھ کبوتر صحرائی 6 ماشہ، مشک خالص ایک رتی، کال کبر چھٹی کا پتہ ایک عدد، کاکول ایک عدد، عطر گلاب 6 ماشہ، افیون 6 ماشہ۔

ترکیب:

پہلے سب پیسے والی چیزوں کو کھل کریں بعد میں مشک خالص ملا کر کھل کر بر آخر میں عطر گلاب ملا کر کھل کریں بس تیار ہے۔ یہ نسخہ بڑھا پے کو روک دیتا ہے۔

استعمال:

ضرورت سے ایک گھنٹہ پہلے حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر احتیاط سے لگائیں بہت ہی مفید اور بہت ہی مجرب اور خاص چیز ہے۔ استعمال کرنے میں دیر نہ کریں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

نامردوں کے لیے مقوی اور اکسیری دوا
مسک، شہد، کوزہ مصری، مغز بادام، حب الخضر، ہر ایک نصف سیر۔

ترکیب:
مغز بادام اور حب الخضر کا بار یک سفوف کریں۔ پھر ایک مستعمل جمونی (جس میں دودھ بلویا جاتا ہو) میں ان سب چیزوں کو ملا کر خوب زور سے بلوئیں جب بلونا مشکل ہو جائے تو نیچے آگ رکھ دیں اور پھر بلونا شروع کر دیں جب موم کی طرح ہو جائے تو بلونا بند کر دیں۔

خوراک:
بوقت شب ایک چھٹانک تا نصف پاؤ حسب برداشت روزانہ استعمال کریں
اوپر سے ایک سیر دودھ گرم کر کے پی لیا کریں، تمام دوائی استعمال کریں اور قدرت ایزدی کا
کرشمہ دیکھیں، اکسیر ہے۔

کمزوروں کے لیے عصا اور نامردوں کے لیے ایام جوانی کی واپسی کی گارنٹی ہے۔
ایک ہفتہ میں ہی نظام جسمانی میں حیات تازہ اور شگفتگی و بالیدگی پیدا کرنے والی اکسیر ہے۔

نامردی کے لیے اکسیری دوا

میٹھا سیلیہ ایک تولہ، شکر ف رومی 2 تولہ، زعفران اصلی 4 تولہ، کرن پھل یعنی
لوگ 8 تولہ، ان چاروں ادویات کو بار یک کریں۔ پان کے چٹوں سے نکلا ہوا پانی 10 تولہ
ہر روز اس میں کھپائیں 8 روز تک خوب کھل کریں اور ہر روز پان کا پانی ڈالیں رگڑیں اور
شک کریں بس تیار ہے۔ اب استعمال میں لائیں۔

درخت پپیل سے مردانہ کمزوری دور

پپیل کے نرم پتے، کونپلیں، یا پھل دو چھوٹے چمچے دودھ میں اُبال کر اور کھانڈ ملا
کردن میں ایک دو بار پیتے رہنے سے مردانہ کمزوری دور ہو جاتی ہے۔ استعمال سے فائدہ

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

ٹکلی ہوگا۔

نامردی دور کرنے کا ناقابل یقین نسخہ

افیون مصری پارہ، شکر ف رومی، سم الفار، مساوی الوزن 20 یوم کھل کر لیں۔
سرخ مائل سفوف ہو جائے گا نگاہ رکھیں، ایک چاول مرغن میں ماضوف کر کے سات یوم
استعمال کریں۔ سات یوم پہلے استعمال سے مسهل کریں اور دونوں میں کرشمہ دیکھیں۔

نامردی کا تیر بہدف نسخہ

صفت، بیر بوہنی قریباً 3 یا 4 تولہ، ماہ ساون میں تازہ پکڑ کر شیشی میں ڈال دیں منہ
شیشی کا بند کر دیں، دو تین یوم دھوپ میں رکھنے سے روغن برآمد ہوگا، تولہ ڈیڑھ تولہ، چاول
ساہی، شکر ف چھ ماشہ اسی شیشی میں ڈال کر منہ پر خوب کاگ لگا دیں، بعد تین ہفتہ گذرنے
کے خوراک بقدر ایک رتی کھن یا بالائی میں رکھ کر دو ہفتہ استعمال کریں۔ عضوتاسل میں
زبردست ایستادگی پیدا ہوگی۔
پرہیز: ترش اشیاء سے اور قبض اشیاء، دیگر۔

طاقت کا برقی یا وڈر

خراطین مصفی خشک خوب اچھی طرح باریک پیس لیں اور اس کے ہموزن مصری
ملا کر سفوف تیار کر کے محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک چار ماشہ رات کو گرم دودھ سے استعمال
کریں۔ طاقت مردی کے لیے نہایت بے نظیر چیز ہے۔ اس کے استعمال کے دوران مرغن
غذائیں کھائیں۔ پاؤڈر میں مقناطیسی اثر ہے۔

قوت باہ کے لیے لا جواب نسخہ

کسی مٹی کے برتن میں ایک انڈا کو کنی اچھور دس تولہ، سنگھیا سفید چار رتی ڈالیں
اور اس میں پانی اتنا ڈالیں کہ ایک انچ اوپر رہے۔ رات کو شبنم میں رکھیں۔ صبح چوبے پر رکھ کر
ہلکی ہلکی آنچ دیں اور پھر تیز کر دیں جب انڈے کا چھلکا گل جائے تو آگ ہلکی کر دیں۔ تاکہ

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا
ایک کھاتی ہے جسے مارواڑی لوگ زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ یہ نسخہ بار بار کا آزمودہ ہے۔
81

عجیب کیمیاوی علاج
تکلیا سفید دورتی لے کر دھکتے ہوئے کو نکل پر رکھ کر اور مناسب درجہ کے گلاس میں ڈھانپ دیں، جب دھواں گلاس میں جمع ہو جائے تو جلدی جلدی گلاس میں دودھ ڈال کر پی لیں۔ ایک ہفتہ استعمال کریں۔ عجیب کیمیاوی علاج ہے۔ نامردی دور کرنے کا عجیب و غریب نسخہ ہے۔

بے پناہ طاقت والے کباب
خراطین مسمی خشک چھ ماشہ، قیمہ زکبرا آدھ پاؤ، نمک سلطانی پیار رتی گائے کے گمی میں بھون کر کباب بنا کر یا بطور قیمہ استعمال کریں۔ مضبوطی میں بے پناہ طاقت پیدا ہوتی ہے۔

نامرد جوان کرنے کا مجرب المجر ب نسخہ
زچڑا ایک عدد لے کر اس کو ذبح کر کے صاف کریں اور لکڑی میں پرو کر زرد زنبور (بمڑ، ڈمینو) کے چھتے کے پاس لے جائیں تاکہ وہ اسے خوب کاٹیں۔ پھر اسے گائے کے گمی اور مصالحہ میں خوب بھون کر کھائیں اسی طرح ایک ایک چڑا روزانہ سات یوم تک کھائیں۔ نامرد جوان مرد ہوگا مجرب المجر ب ہے۔ یہ نسخہ زبردست تاثیر رکھتا ہے۔



طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

82

باب-13

فو طے

(Hydro Cele)

فو طوں میں پانی اترنا

علاج:

مندرجہ ذیل مجربات اس مرض کا موثر علاج ہیں۔

- 1- کشتہ فولاد آدھی رتی، کشتہ پوست بیضہ مرغ ایک رتی، مچھون قلاسفہ سات ماشہ میں ملا کر کھلائیں۔ زود اثر ہے۔
- 2- دو بڑے خنظل لے کر ان کے ٹکڑے ٹکڑے کریں اور تلوں کے تیل آدھ سیر، کنوئیں کے پانی ایک سیر میں ملا کر سب کو جوش دیں، جب پانی جل کر تیل رہ جائے تو اس کو صاف کر کے مقام ماؤف پر لگاتے رہیں۔ اکسیر اور مجرب ہے۔
- 3- موم زرد دیزھ تولہ، زفت، اشق ہر ایک ساڑھے تین ماشہ، پھٹکوی سفید اڑھائی ماشہ، پہلے اشق کو قدرے گرم پانی میں حل کریں، بعدہ موم اور زفت کو تیل زیتون تین تولہ میں پگھلائیں اور پھٹکوی پیس کر باہم ملا لیں اور پھٹکوی بار یک پیس کر باہم ملا لیں اور کھل میں آپس میں ملا کر مرہم بنالیں اور فوطوں پر لگاتے رہیں، مجرب ہے۔ فائدہ دے گا۔
- 4- ہلدی بار یک پیس کر بقدر چھ ماشہ صبح و شام پانی سے کھلاتے رہیں، مفید ہے۔
- 5- نوشادر ایک ڈرام، شراب ایک اونس، پانی آٹھ اونس آپس میں ملا کر مقام ماؤف پر بار بار لگائیں۔ انشاء اللہ بہت فائدہ کرے گا۔

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

ہومیو پیتھک علاج:
آیوڈم، پلسٹا، گریفائیٹس، برائی او نیا بہترین ادویات ہیں۔

نغذا پر تیز:
پانی کا کم سے کم استعمال کریں، بنزیاں بھی خشک استعمال کریں۔
فوطوں کی سو جن کا علاج

پہلا نسخہ:
نوشادر ایک گرام، شراب 60 ملی لیٹر، نوشادر کو پیس کر شراب میں گھول لیں۔ اس
میں روئی کا پھایہ بھگو کر فوطوں پر بار بار لگائیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

دوسرا نسخہ:
1۔ برشتھا 3 گرام سوتے وقت لیں۔
2۔ حب سورنجان 2 گولیاں پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
3۔ معجون عشبہ 9 گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
4۔ اطر فیقل شاہرہ 9 گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔ بفضل باری تعالیٰ سو جن ختم
ہو جائے گی۔

تیسرا نسخہ:
دھتورہ کے پتے ایک عدد، دھتورہ کے پتے پرتل کا تیل لگا کر گرم کریں اور فوطوں
پر رکھ کر "T" قسم کی پٹی باندھیں۔ نسخہ بارہا کا آزمودہ ہے۔



طبی کرشموں کا انساں بکھلو ہمڈیا

باب 14

پیشاب کی بیماریاں

سوتے میں پیشاب نکل جانے کے چند جواب نسخے

نسخہ:

سنگھار خشک شکر ہموزن سنگھارے کا بار یک سفوف بنا کر شکر ملا لیں۔ 10 گرام
ون میں دو بار لیں۔ اللہ کے فضل سے دو ہی روز میں پیشاب کی شکایت دور ہوگی۔

گھنار، مائیں چھوٹی کوند بول، دھنیا بھنا ہوا، کالے کل۔ گڑ بقدر ضرورت پڑے
پانچ دو اونس کا بار یک سفوف بنالیں اور اس کے ہموزن گڑ ملا لیں۔ 6 گرام سوتے وقت
لیں۔

نسخہ:

آملہ کا پھل 10 گرام، زیرہ سیاہ 10 گرام، شہد 60 گرام، سیلی دو دو اونس
بار یک سفوف بنالیں اور شہد ملا لیں۔ 6 گرام سوتے وقت لیں۔ انشاء اللہ مرض جاتا رہے گا۔

سوتے میں پیشاب نکل جانا کا یونانی علاج

بچہ کو کروت کے بل سلانا چاہیے اور کولہے کے نیچے گدی یا تکیہ دے کر قدر
اونچا رکھیں، سونے سے پہلے پیشاب کرا دینا چاہیے، جب رات کو بچہ دو گھنٹے تک سو جائے
اسے جگا کر پیشاب کرا دیں۔ چھوٹے بچوں کو دن کے وقت ہر تین گھنٹے بعد پیشاب کرانے
کی عادت ڈالیں۔ عام حالات میں کل کی ریوڑیاں، کل کی گزک اور کل کے لڈو کھانے سے

ضمی کرشموں کا انسانیکلو پسڈیا
یہ مارشہ دور ہو جاتا ہے۔ بطور دوامند رجہ ذیل ادویات مفید ہیں۔

کشتہ پینہ مرغ:
سیان منی دودی، سیان الرحم اور سلس الیدل کے لیے نافع ہے۔ مرغی کے انڈوں کے چھلکے نمک کے پانی میں 24 گھنٹے تر رکھیں، پھر ہاتھوں سے خوب مل کر دھوئیں تاکہ اندرونی جمی دور ہو کر چھلکا صاف ہو جائے۔ اس کے بعد ایک چھینی کے برتن میں ڈال کر سرکہ انگوری اتاڑ لیں کہ تین انگل اوپر رہے، جب سرکہ خشک ہو جائے تو نکال کر کوزہ کھلی میں کھل حکمت کر کے خشک ہونے پر اےنٹ یا پونے کی بھنی میں رکھ کر ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں اور چھیں لیں۔ مقدار خوراک ایک رتی بڑوں کو استعمال کرائیں۔ اےنٹ یا پونے کی بھنی کے ملاوہ آپلوں کی آم میں بھی کشتہ تیار کر سکتے ہیں۔ پھونے بچوں کو نہ دیں۔ جلد اتفاق ہوگا۔

مختلف بیماریوں کے لیے زوداثر معجون:
سوتھ، مرغ سیاہ، پٹلی، دار چینی، آم، مدہ، چھلکا بھیڑ، شیطرج ہندی، زراوند، مخرج، نصیہ، الحلب، مغز چاندوزہ، جز بابونہ ہر ایک تین تولہ، جع بابونہ ڈیزہ تولہ، سویر منقہ 9 تولہ۔ ان دواؤں کو کوٹ کر چھان لیں اور تین گنا شہد خالص کے قوام میں معجون تیار کریں۔ خوراک چھ مارشہ صبح کو پانی یا دودھ سے دیں۔ بوز حصوں یا سرد مزاج مریشوں کو موافق ہے۔ دودھ گائے سے اس کا مسر اثر دور ہو جاتا ہے، کیونکہ گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ ہاضمہ کو درست کرتی ہے، بھوک لگاتی ہے۔ جوڑوں کے درد، درد کمر، نسیان، بار بار پیشاب آنے کو مفید ہے۔ مولد منی اور مقوی بھی ہے۔ منہ کی بد بو زائل کرتی ہے۔ معجون ہر بیماری کے لیے جادو کا اثر رکھتا ہے۔

لاجواب سفوف:

پھول اتار، مانیں چھوٹی، گوند کیکر، دھنیا بھنا ہوا، جل کا لے، گڑ، بقدر ضرورت پہلی پانچ دواؤں کا سفوف بنالیں اور گڑ بقدر ضرورت ملا لیں۔ بمقدار چھ گرام استعمال کرائیں۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

86

جلد اتفاق ہوگا۔

مفید اور کارآمد نسخے:

سنگھارہ خشک، چینی برابر، چھ ماشہ، دن میں دو بار دیں۔

انار کی چھال سفوف بنا کر تین ماشہ رات کو سوتے وقت استعمال کرانیں۔

علاوہ ازیں مجون کندر پانچ ماشہ یا جوارش جالینوس چھ ماشہ ہمراہ عرق سونف آٹو تولہ کھلائیں۔ بڑوں کے لیے یہ نسخہ بہت ہی مفید ہیں۔ پیشاب سے جلد آرام ہو جائے گا۔

پیشاب میں خون آنے کا علاج

1۔ دم الاخوان ایک تولہ، گل ارمنی دو تولہ، سنگ جراحہ دو تولہ، گبرو ایک تولہ، سب سفوف بنا کر رکھیں اور تین ماشہ پانی کے ساتھ ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔

2۔ انار کی کلیاں دو یا تین عدد رگڑ کر اور کھانڈ ملا کر دیں۔

3۔ کچھ گلابی سفوف بنا کر دو ماشہ کی مقدار میں ہمراہ دہی ایک چھٹانک دیں۔ انشاء اللہ یقینی فائدہ ہوگا۔

خونی پیشاب کی دوا:

گل ارمنی، سنگ جراحہ، ہموزن لے کر کھل کر کے محفوظ رکھیں،

مقدار خوراک:- ایک ماشہ ہمراہ پانی، خونی پیشاب و کثرت ایام کے لیے نہایت مفید ہے۔

دوسرا خاص نسخہ:

پھول پلاس ساڑھے چار تولہ کورات بھر ظرف گلی میں بھگو دیں اور صبح آب زلال

لے کر تھوڑی مصری ملا کر پیئیں، آرام ہوگا۔

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

مختلف بیماریوں کا جواب کشتہ:
عقیق سرخ کو آگ میں گرم کریں اور دھماکہ بونی کے رس میں یہاں تک سرد کریں
کہ ٹکڑے ہو جائے، پھر سرد دھماکہ کے رس میں کھل کر کے نکلیے، بنا میں اور دس سیرا پلوں کی
آگ دیں۔ یہ عمل سات بار کریں، عقیق کا کشتہ تیار ہوگا۔
خونی پیشاب، خونی دست، کثرت ایام، خونی تے، پھیپھڑے سے خون آنا وغیرہ
نفاذ: یہ کشتہ اور جگر کو تقویت دیتا ہے۔ یہ کشتہ جادو کا اثر رکھتا ہے۔
کے لیے مفید ہے، معدہ اور جگر کو تقویت دیتا ہے۔ یہ کشتہ جادو کا اثر رکھتا ہے۔

خونی پیشاب آنے کا علاج

مثانہ سے خون آتا ہو تو پھٹکوی دور تپا سرد پانی پانچ تولہ میں ملا کر پککاری کریں۔
دم الاخوان چھ ماشہ گل ارمنی ایک تولہ سنگ جراحی ایک تولہ کیر و چھ ماشہ سفوف
بنائیں اور دو سے تین ماشہ ہمراہ ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔
سکھ گلابی ایک ماشہ دن میں تین خوراک ہمراہ پانی استعمال کرائیں۔
سفوف جزا نجبار دس ماشہ ہمراہ تازہ پانی دیں۔ سفوف بارہا کا تجربہ شدہ ہے۔

پیشاب کی نالی کے زخم

ریوند چینی، پھٹکوی بریاں اور گیرو ہر ایک، هموزن، سفوف تیار کریں اور سفوف
کے مساوی وزن شکر خام شامل کریں، ایک گرام شربت عناب کے ہمراہ کھلائیں۔ آزمائش
شرط ہے۔

کچے پارہ کو بذریعہ پیشاب خارج کرنا:

اگر کسی مریض کو پارہ کھلا دینے کی وجہ سے تکلیف ہو تو آگ کی جڑ کو جلا کر کوئلہ
بنائیں اور مصری، هموزن ملا کر کھیں اور اس میں سے چھ ماشہ روزانہ پانی سے کھلایا کریں۔
اس سے کچا پارہ پیشاب کے راستہ خارج ہو جائے گا۔ مریض کو سکون محسوس ہوگا۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

پیشاب کا بار بار آنا

جادری، شکر، هموزن بار یک سفوف بنالیں۔ ایک گرام دن میں دو بار لیں۔
جادری، ناگر موٹھا کندر بھنگ کے بیج هموزن بار یک سفوف بنالیں۔ 2 گرام
پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ مفید اور مجرب سفوف ہے۔

پیشاب کا بند ہو جانا کا علاج

گل ٹینو پانی میں جوش دے کر نیم گرم پیڑو پر نطول کریں۔ مولی کا نمک دیں۔
ملے تو مٹیوں کو کاٹ کر پانی نکالیں اور دو سے تین تولہ دن میں دو یا تین بار دیں، پیشاب
کھولنے کے لیے نہایت کامیاب علاج ہے یا نوشادر پھلی پانچ رتی، ایک انوس پانی میں گھول
لیں، چار خوراک بنائیں اور ہر تین گھنٹہ بعد ایک ایک خوراک دیں، پہلی یا دوسری خوراک
سے پیشاب کھل جائے گا۔ ضرور آزمائیں۔

چند فائدہ مند مجربات

- 1۔ جو کھار، نمک مولی، قلمی شورہ، نوشادر پھلی، ریوند چینی ہر ایک چھ ماشہ، مصری دو تولہ،
مقدار خوراک چار سے چھ ماشہ تک صبح و شام ہمراہ پانی دیں، پیشاب جاری کرنے
کے لیے نہایت مفید علاج ہے۔
- 2۔ جو کھار، نمک مولی، قلمی شورہ، برابر وزن لے کر ڈیڑھ سے دو ماشہ تک بکری کے دودھ
کے ساتھ کھلائیں، پیشاب کھولنے کے لیے مفید ہے۔
- 3۔ نوشادر پھلی پانچ رتی ایک انوس پانی میں گھول لیں، چار خوراک بنائیں اور ہر تین گھنٹہ
بعد دیں۔ جلد آرام آ جائے گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ العزیز۔
- 4۔ شورہ قلمی دورتی، چینی چھ ماشہ پانی کے ساتھ دیں۔
- 5۔ جو کھار، ریوند چینی، شورہ قلمی، سونف، نمک مولی، ہر ایک ایک تولہ، مصری چار تولہ ملا کر
سفوف بنائیں، خوراک چار ماشہ صبح و چار ماشہ شام ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔
- 6۔ شورہ قلمی چھ ماشہ کو پیس کر پانی میں حل کر کے ایک کپڑے کی گدی بنا کر اس میں رکھ کر

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

کے پیڑ پر رکھیں۔ جلد پیشاب کی شکایت رفع ہوگی۔

پیشاب کی رکاوٹ دور کرنے کا سفوف:

شورہ قلمی، ریوند چینی ہر ایک سات ماشہ، جو کھار چھ ماشہ، زیرہ سفید ایک تولہ، چینی بارہ تولہ، سب دوائیں کوٹ چھان کر پیسی ہوئی کھانڈ ملا لیں، خوراک چھ ماشہ ہمراہ لسی دودھ گائے یا بکری دیں، مدربول ہے، پیشاب کی رکاوٹ دور کرتا ہے، پیشاب کی نالی کے زخموں کو دھو کر صاف کرتا ہے، بہت ہی انوکھا اور فائدہ مند ٹونک ہے۔

قبض کشا معجون:

مغز تخم قرطم، مغز بادام چھلے ہوئے، پھول گلاب، سناء کے صرف پتے ہر ایک چھ تولہ، سفوف سوٹھ ہر ایک دو تولہ، دارچینی ایک تولہ، دانہ الائچی چھوٹی و بڑی ہر ایک ایک تولہ، انجیر دلائی، مویر منقہ ہر ایک 40 عدد۔

ترکیب تیاری:

مغز تخم قرطم اور مغز بادام کو تھوڑا سا پانی ڈال کر علیحدہ پیسیں اور انجیر و منقہ کو دھو کر اس طرح علیحدہ پیسیں، باقی ادویہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور تین گنا خالص شہد میں پہلے مغزیات، انجیر، منقہ کا شیرہ شریک کر کے قوام بنائیں، بعد ازاں بقیہ دواؤں کا سفوف ملا کر معجون تیار کریں۔ خوراک 9 ماشہ ہمراہ عرق سونف دیں۔ مدربول اور قبض کشا ہونے کے علاوہ معدہ کو تقویت دیتی ہے اور فوراً فائدہ حاصل ہوتا ہے۔

پتھری کے لیے مفید شربت:

آلو بالو آدھ سیر لے کر دوسیر پانی میں رات کو بھگو دیں، صبح کو جوش دے کر مل چھان کر چینی سفید دو سیر ملا کر قوام بنائیں اور ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر لیں۔ مقدار خوراک دو سے چار تولہ ہمراہ عرق انناس دس تولہ یا پانی میں حل کر کے پلائیں۔ مدربول ہے پتھری گردہ و مثانہ کے لیے مفید ہے۔ شربت جلد اثر دکھاتا ہے۔



طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

90

پیشاب کھولنے والا شربت:

بج کاسنی، سونف، بج کرفس ہر ایک ایک تولہ، مونامونا کوٹ کر ڈیڑھ سیر پانی اور چھ تولہ سرکہ انگوری خالص میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو چینی سفید ایک سیر کے ساتھ توام بنائیں۔ خوراک دو سے چار تولہ تک صبح کو عرق گاؤ زبان بارہ تولہ کے ساتھ پلائیں، پیشاب کھول کر لاتی ہے اور جگر و کلی کے فضلوں کو خارج کرتی ہے، بخار میں بھی مفید ہے۔ دنوں میں طبیعت بحال کرتا ہے۔

شربت انناس کا کرشمہ:

انناس کا پانی ایک سیر، چینی سفید ڈیڑھ سیر، بطریق معروف شربت تیار کریں۔ مقدار خوراک چار تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔ دل کو فرحت دیتا ہے اور پیشاب کھول کر لاتا ہے۔ یہ شربت دل کو تقویت بھی دیتا ہے۔

مختلف بیماریوں کا کھار جو سے علاج:

جو کے سالم پودوں کو سایہ میں خشک کر کے بطریق معروف کھار حاصل کریں۔ جو کے بزر پودے اس وقت کاٹے جائیں، جب سٹ لگ چکا ہو اور بیج نہ پڑا ہو، خوراک آدھا سے ایک ماشہ۔ مدر بول اور مخرج بلغم ہے، کمزوری، ہضم، یرقان، پتھری گردہ و مثانہ کے لیے از حد مفید ہے۔ جلدی فائدہ ہوگا۔

پیشاب کی رکاوٹ دور:

سونف چار ماشہ، مغز خر بوزہ، مغز کھیرا، مغز کلڑی، گوکھر و چھوٹا ہر ایک تین ماشہ۔ پانچ تولہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور چھ ماشہ شکر ملا کر لیں۔ پیشاب کھل کر آئے گا۔

پیشاب کی سوزش:

مرغی کا کچا انڈا پیا جائے تو پیشاب کی سوزش دفع ہوتی ہے۔ اگر پیشاب میں خون

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیدا

آتا ہوں تو وہ بھی بند ہو جاتا ہے۔ آزما کر دیکھیں۔

پیشاب کی جلن دور:
گائے کی میٹھی لسی پی جائے تو پیشاب کی جلن، قلت اور خراش دور ہوتی ہے۔ نیز
خونی پیشاب کو نفع ہوتا ہے۔

پیشاب کھولنا:
نمک کو باریک پیس لیں اور پانی میں گاڑھا گاڑھا گھول کر اس میں روئی یا کپڑا
زکرمقعد میں رکھیں۔ انشاء اللہ پیشاب کھل جائے گا۔



پتھری

پتھری کا شافی علاج

خربوزے کا چھلکا نصف کلو پانی میں اُبالیں۔ جب پانی 250 گرام رہ جائے تو میٹھا ملا کر درد گردہ کے مریض کو پلائیں، بلکہ ایسی ہی خوراکیں ایک ایک گھنٹہ کے بعد دیتے رہیں۔ خدا نے چاہا تو تڑپتا ہو مریض آرام پائے گا، پتھری ریزہ ریزہ ہو کر براستہ پیشاب خارج ہو جائے گی۔ مریض سکھ کا سانس لے گا۔

پتھری کا ریت بن کر نکلنا

بھندی کے پتے ولکڑی تین تولہ رات کو دس تولہ پانی میں بھگو کر صبح کے وقت اس کا تھرا ہوا پانی لے کر علیحدہ رتھیں اور پہلے مریض کو جو کھارا اصلی، بقدر تین ماشے لے کر مکھن میں لپیٹ کر کھلائیں اور اوپر سے پانی مذکور پلائیں۔ چند دنوں کے مسلسل استعمال سے پتھری براہ پیشاب ریت بن کر نکل جاتی ہے۔ بہت ہی سادہ اور آزمودہ علاج ہے۔

پتھری کا گل کر نکلنا

سہاگہ چوکیہ ایک ڈلی لے کر بڑے پیاز کو چیر کر اندر سے خالی کر کے ڈلی رکھ دیں۔ پیاز کو گل حکمت کرنے کے بعد نرم بھو بھل میں بھرتہ کریں۔ اسی طرح تین پیاز میں عمل کریں۔ اس کے بعد پیس لیں۔ یہ دوا بقدر رتی کھا کر اوپر سے دودھ جس میں گھی ملا ہوا ہو نوش کریں۔ چند روز کے استعمال سے پتھری گل کر نکل جاتی ہے۔ دو تین روز میں طبیعت

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

بہت بہتر ہو جاتی ہے۔

پتھری توڑ نسخہ

گاجروں کا پانی پاؤ بھر نکال کر اس میں تین ماشہ قلمی شورہ ملا کر پلایا کریں۔ اگر
پتھری معمولی ہوئی تو چند روز میں شرطیہ ٹوٹ کر نکل جائے گی۔

پتھری خارج کرنے کا ٹوٹکہ

مولی کے بیج باریک پیس لیں اور تین ماشہ صبح اسی قدر شام کو پانی سے کھالیا کریں
چند روز میں پتھری خارج ہو جائے گی۔ آزما کر دیکھ لیں۔



مٹانہ و گردہ کی بیماریاں

درم مٹانہ کا علاج

مقام مرض پر بابونہ سے ٹکور کریں یا بنفشہ، خطمی، خبازی ہر ایک پانچ تولہ، دوسری پانی میں جوشا کر پھر اس میں پندرہ سیر پانی گرم ملا کر اس میں مریض کو بٹھائیں یا روغن بنفشہ کی پیڑ پر مالش کریں، درد مٹانہ میں بیج کھیرا چھ ماشہ، بیج سوئے پانچ ماشہ، سونف پانچ ماشہ، دھنیا 9 ماشہ، سب کو پانی میں پیس کر شربت بزوری دو تولہ ملا کر پلائیں، موسم سرد ہو تو جوارش جالینوس چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق گاؤ زبان دس تولہ دیں، جوارش زرعوئی اور جوارش زنجبیل (سونٹھ) کا استعمال بھی مفید ہے۔ درم مٹانہ میں پھول بابونہ پندرہ تولہ، پانی پندرہ سیر میں پکا کر آبن کرائیں، اونٹنی کا دودھ پلائیں۔ مٹانہ کا درم جلد ختم ہو جائے گا۔

گردہ و مٹانہ کے لیے طاقت کی دوا

ایک تولہ بنولے لے کر پانی میں ان کا شیرہ نکالیں اور نوش کریں۔ صبح و شام اس پر عمل کریں۔ چند روز کی مداومت سے مرض دور ہوگا۔

علاوہ بریں ان کے استعمال سے گردہ و مٹانہ میں خوب قوت آتی ہے اور بوڑھے لوگوں کو جو بار بار پیشاب آتا ہے وہ بھی اعتدال پر آ جاتا ہے۔ بہت فائدہ مند دوا ہے

مٹانہ میں درد کا علاج

درد و تکلیف کی حالت میں گل ٹینو جوش دے کر سیون اور مٹانہ کے مقام پر ٹکور کریں اور بطور دوا گل بنفشہ، سونف ہر ایک چھ ماشہ، مویر منقی 9 دانہ، جڑ کاسنی، مکوہ خشک، بیج قرطم، بیج خطمی ہر ایک چھ ماشہ جوش دے کر صاف کر کے شربت بزوری چار تولہ ملا کر پلائیں

طبعی قرضموں کا انسانیکلو پیڈیا
مریض کو چاہیے کہ وہ کامل آرام و سکون میں رہے اور ملاپ سے قعطاً پرہیز رکھے۔

غذا پرہیز: گوبھی، دہی، چھاچھ جیسی دیر ہضم غذا یہ سے سخت پرہیز کرائیں، غذا زود ہضم اور
مٹوی دیں۔

مٹانہ کی پتھری کا نسخہ

سر پھوکہ $1\frac{3}{4}$ گرام، نمک سیندھا 3 گرام، کلتھی کی ج 9 گرام، سب کو $\frac{3}{4}$ کلو
پانی میں جوش دیں، جب آدھا حصہ رہ جائے، تو چھان کردن میں پلائیں۔ پیشاب کو کسی
صاف برتن میں کراتے رہیں۔ دوسرے روز پیشاب ملاحظہ کریں۔ انشاء اللہ تین چار روز
میں تمام پتھری بلا تکلیف ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائے گی۔ اگر اس نسخہ کے ساتھ ہی کشتہ حجر
الیہود ایک رتی دیں، تو آئندہ کے لیے پتھری پیدا ہونے کا خطرہ بھی نہیں رہے گا۔ انشاء اللہ
عالی العزیز۔

گردہ کی پتھری کا علاج

کلتھی 6 گرام، گوکھرو 6 گرام، کاکج 3 گرام، کوٹ کر 375 گرام پانی میں
جوش دیں۔ پانی آدھا رہ جانے پر چھان کر اس کے 3 حصے کر لیں اور صبح، دوپہر اور شام کو
پلائیں۔

کچھ دیر متواتر استعمال کرنے سے گردہ و مٹانہ کی پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جاتی
ہے۔ موزی مرض سے نجات مل جائے گی۔

گردہ و مٹانہ کی پتھری کا کشتہ

حجر الیہود 50 گرام شورہ قلمی 10 گرام، مولی کے پتوں کا رس دو کلو، ایک مٹی کے
برتن میں پہلے شورہ رکھیں، اس پر حجر الیہود اور بعد میں شورہ۔ اس پر مولی کے پتوں کا پانی
نصف کلو ڈال کر برتن کو گل حکمت کر کے دس اُپلوں کی آگ دیں۔ جب سرد ہو جائے تو نکال

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

لیں، پھر آدھ کلو مولی کے چوں کا پانی ڈال کر بدستور آگ دیں۔ اس طرح چار بار کریں۔
تیار ہوگا۔

مقدار خوراک دو چاول۔ اگر اس کے ساتھ دو چاول جو کھار بھی شامل کر لی جائے
تو فوائد بڑھ جاتے ہیں۔

گردہ مثانہ کی پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے نکال دیتا ہے۔ آزما کر دیکھ لیں۔

گردہ کی کمزوری کا علاج

جند بیدستر خالص ایک ماشہ، جائفل پانچ ماشہ، جلوتری پانچ ماشہ، لونگ پانچ ماشہ
دارچینی پانچ ماشہ، حل پانچ ماشہ، تل سیاہ، مقشر پانچ تولہ حسب ضرورت شہد ملا کر پھنکے کے برابر
گولیاں بنائیں دو گولی صبح دو گولی شام ہمراہ دودھ گائے یا بھینس نیم گرم سے استعمال کریں۔
کمزوری گردہ کے لیے مفید ہے پیشاب کی زیادتی رک جاتی ہے اور کمزوری کے لیے بھی مفید
ہے۔ بفضل باری تعالیٰ جلد شفا نصیب ہوگی۔

درد گردہ کے نادر نسخے

خواہ گردہ خواہ مثانہ میں پتھری ہو ذیل کے نسخہ جات مفید ہیں۔

- 1- تخم کٹوٹ در پارچہ بستہ 5 ماشہ، عرق کمو 5 تولہ، عرق سونف 5 تولہ، عرق کاسنی 5 تولہ،
عرق گلاب 5 تولہ، الماس ایک تولہ، سناکلی 3 ماشہ، بادام روغن 6 ماشہ، مصری 3 تولہ
سب کو ابال کر ہمراہ سنوف ذیل بقدر 3 ماشہ دن میں 2 یا 3 مرتبہ حسب ضرورت ہیں۔
- 2- مغز تخم خیارین 3 ماشہ، مغز تخم تربوز 3 ماشہ، مغز تخم خر بوزہ 3 ماشہ، حجر الیہود 3 ماشہ، جب
کاکج 3 ماشہ، تخم کرفس 6 ماشہ، انیسون 3 ماشہ، جو کھار 2 ماشہ، شورہ قلمی 3 ماشہ، زیرہ
سفید 6 ماشہ۔ بے حد مفید ہے۔
- 3- سنگ یہود 2 تولہ، سنگ سرماہی ایک تولہ، سنگ مقناطیس ایک تولہ، قلمی شورہ ایک تولہ،
سب کو پیس کر آب معمولی پانچ سیر آگ پر پکائیں۔ جب گاڑھا ہو جائے کوزہ گلی میں
ڈال کر بالا ادویات ڈال کر گل حکمت کر کے پانچ سیر کی آگ دیں خوراک کشتہ ہذا

طبیعی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا
رتی، موسم سرد میں کاتھی ایک تولہ کا کاڑھا کے ساتھ دیں موسم گرما میں لسی کے ساتھ
دیں۔ گردوں کی کمزوری دور ہوگی۔
4- زیرہ سفید ماشہ کے شیرہ میں قدرے زریبی گھس کر دو تین دفعہ پلائیں اور درد کی جگہ
نقل کر دیک ماشہ، مغز کو بیج 2 ماشہ باریک پیس کر زردی بیضہ مرغ میں حل کر کے
کپڑا پر لگا کر چپاں کر دیں، فوراً درد کا فور ہوگا۔ انشاء اللہ تعالیٰ العزیز
درد گردہ کے چند نسخے

کئی کے بھٹے کے بال 25 گرام $\frac{1}{2}$ لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ اس
پانی کو دن میں تین چار بار لیں۔
کاتھی 25 گرام $\frac{3}{4}$ لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ اس کی تین خوراکیں
یا کردن میں تین بار لیں۔

لیپ کر درد:
کالی مرچ 5 عدد، انڈے کی زردی ایک عدد، کالی مرچ کا سفوف بنالیں اور اس کو
انڈے کی زردی میں اچھی طرح ملا لیں اور تھوڑی سی ہلدی بھی ملا لیں۔ یہ لیپ کمر پر درد کی
جگہ پر لگائیں۔

موم کچے کی گولیاں:
موم کچا بقدر ضرورت مڑ کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی ہلکے گرم پانی کے ساتھ
دن میں دو بار لیں۔

پٹنی کا نا دور نسخہ:
جو کھار، لوٹا کھار، سہاگہ سفید، نوشادر، مرچ سیاہ، نمک سیندھا، نمک سفید، ہینگ

طبیعی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

98

سفید، قلمی شورہ ہر ایک 3 گرام، سرکہ تیز دلائی حسب ضرورت۔ سب دواؤں کو باریک کر کے سرکہ میں ملا کر چٹنی تیار کریں۔

پیشل کے دودھ کا ٹوٹکہ:

درد گردہ سے مریض خواہ کتنا ہی لاچار کیوں نہ ہو اس کے لیے پیشل کا دودھ عجیب و غریب چیز ہے۔ بوقت ضرورت دس قطرے پیشل کے دودھ کے، تولہ بھر پودینہ کے پتوں میں ملا کر اور تمباکو کی طرح نکلیہ بنا کر چلم میں رکھ کر بطور تمباکو پلائیں۔ فوراً ہی درد بند ہو جاتا ہے۔

ارنڈی کے تیل کا نسخہ:

سونف، انیسوں، زیرہ سیاہ، اجوائن، تخم کرفس، پودینہ، نمک سنگ ہر ایک 14 گرام، آٹا ماش 375 گرام، ہینگ ایک گرام۔ تمام اجزاء کو باریک کر کے آٹے میں ملا کر گوندھ کر روٹی بنا کر ایک طرف سے توڑے پر سینک کر خام طرف ارنڈی کا تیل چیر کر مقام درد پر باندھیں۔ درد فوری دور ہو گا اور آرام ملے گا۔

گردے کی کمزوری کا علاج

مغز نارجیل، مغز فندق، مغز پستہ، مغز چلغوزہ، مغز اخروٹ، مغز بادام ہر ایک دس گرام، شہد 120 گرام، معجون بنائیں۔ دس دس گرام صبح و شام کھا کر اوپر سے دودھ نیم گرم گائے 250 گرام پلائیں۔ کمزوری رفع ہوگی۔

گردہ کی کمزوری کے لیے لاجواب گولیاں:

جند بیدستر خالص ایک ماشہ، جائقل پانچ ماشہ، جلوتری پانچ ماشہ، دارچینی پانچ ماشہ، حرل پانچ ماشہ، تل سیاہ چھلے ہوئے پانچ تولہ، کوٹ چھان کر حسب ضرورت شہد ملا کر پنے کے برابر گولیاں بنائیں، دو گولی صبح، دو گولی شام کو ہمراہ دودھ گائے یا بھینس نیم گرم سے

طبیعی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

استعمال کرائیں، گردہ کی کمزوری کے لیے مفید ہے۔ پیشاب کی زیادتی رک جاتی ہے اور کمزوری کے لیے مفید ہے، اگر یہ عارضہ عصبی کمزوری کے سبب سے ہو تو خیرہ گاؤ زبان غیری پانچ ماشہ، عرق غبرسات تولہ، عرق گاؤ زبان 7 تولہ دیں، اگر کمزوری خون وغیرہ کے سبب سے ہو تو کشتہ فولاد و کشتہ سونا یا دواء المسک معتدل جواہر والی پانچ ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں یا سلاجیت شدہ ایک ماشہ، لبوب صغیر چھ ماشہ ملا کر کھلائیں، مقوی ادویات و مغزیات کا استعمال بھی مفید ہے۔

دوائے کمزوری گردہ:

ساغی چاول، بہن سرخ، بہن سفید، تودری زرد، تودری سرخ، دار چینی، مغز اخروٹ، مغز پستہ ہر ایک تین ماشہ، مغز بادام شیریں چھلے ہوئے سات عدد کو بھیٹر کے دودھ دس تولہ میں چھان کر آگ پر پکائیں، جب وہ گاڑھا ہو جائے تو مصری دو تولہ سے میٹھا کر کے پلائیں، کمزوری گردہ کے لیے از حد مفید ہے۔

گردہ و مثانہ کے لیے مفید ٹونک:

گوکھر و خشک کوکوٹ کر چھلنی سے چھان لیں، پھر تازہ گوکھر و کارس نکال کر اس میں اتنا ڈالیں کہ تر ہو جائے، پھر خشک ہونے پر اور ڈال دیں، اس طرح تین بار کریں۔ اگر یہ دس تولہ ہو تو اس میں ایک تولہ سونٹھ شامل کر لیں۔ چھ ماشہ دونوں وقت دودھ گرم میں میٹھا ڈال کر کھالیا کریں۔ کمزوری گردہ و مثانہ کے لیے از حد مفید ہے۔ بہت فائدہ ہوگا۔

گردے سے ٹانگ میں سفید ورم کا علاج

سوف، مکو خشک، تخم خرپزہ، پر سیاؤ شاں ہر ایک سات ماشہ، بیج قرطم پانچ ماشہ، مویر منقہ 9 دانہ، عناب پانچ دانہ۔

عرق مکو میں جوش دے کر صاف کریں اور شربت بزوری دو تولہ ملا کر خاکی تین ماشہ چھڑک کر پلائیں اور بیرونی طور پر روغن گل و روغن بابونہ یا روغن زیتون کی مقام ماؤف

100

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

رہائش کریں اور جب تک مرض میں تخفیف نہ ہو موٹھ سالم یا موٹگ سالم کا پانی یا گیسوں کا نمکین دلیہ دیتے رہیں اور بادی و قیل چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔ یہ علاج بہت اثر رکھتا ہے اور سفید ورم سے بتدریج آرام آ جاتا ہے۔

گردہ کا ورم کا علاج

مریض کو پینہ لانے کی کوشش کریں، منشیات سے پرہیز کریں، گردوں کو صاف کرنے کے لیے ہلکی پیشاب آور ادویات دیں، مریض کو گرم کپڑے پہنا کر گرم مکان میں بستر پر لٹائیں، شدید حالات میں سوائے دودھ کے اور کوئی خوراک نہ دیں، دودھ میں ساگو دانہ ملا کر بھی دے سکتے ہیں۔

بطور دوا مغزنج خربوزہ پانچ ماشہ، مغزنج کدوئے شیریں تین ماشہ، بزرالنج تین ماشہ، بیج کرنس تین ماشہ، بیج خرفہ تین ماشہ، بیج عظمی تین ماشہ، مغز بادام مقشر تین دانہ، گوند کثیرا تین ماشہ، ست ملٹھی تین ماشہ، گل ارمنی تین ماشہ، بیج خشخاش تین ماشہ، سب کو پانی میں پیس کر لعاب بھی دانہ بقدر حاجت ڈال کر دو ماشہ کی مقدار کی ٹکیاں تیار کریں، دو گولیاں ہمراہ عرق گاؤ زبان و عرق سونف دس تولہ دن میں تین چار بار دیں، مرض دور ہونے پر کمزوری کے لیے کشتہ فولاد آدھی رتی ہمراہ دواء المسک معتدل جواہروالی پانچ ماشہ کھلائیں مقام درد پر گرم پانی کی بوتل سے ٹکور کرنا مفید ہے۔ انشاء اللہ گردہ کا ورم دور ہو جائے گا۔

گردہ کی پتھری و ریت نکالنے کی دوا

کبوتر کی بیٹ جلا کر راکھ بنالیں اور اس کو بارہ گنا پانی میں ملا کر کڑا ہی میں ڈال کر رکھ دیں۔ دن میں کئی بار ہلا دیا کریں تاکہ راکھ کا تمام اثر پانی آجائے۔ 24 گھنٹے بعد پانی کو قلمی شورہ کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر اتنا پکائیں کہ تمام پانی اڑ جائے۔ اب کڑا ہی میں سے سفید نمک کو کھرچ کر رکھ لیں۔

مقدار خوراک:

دورتی گرم پانی کے ساتھ درد گردہ میں کھلائیں پتھری و ریت خارج کرنے کے

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
لے دورتی بھی دوا مولی کے 5 تولہ رس سے کھلاتے رہیں۔ بڑی زوداثر دوا ہے۔
گر وہ کے کامیاب علاج کے لیے تیر بہدف نسخے

معجون لبوب کبیر کا نادر نسخہ:
مغز بادام۔ مغز پستہ۔ مغز حب السمہ۔ خشخاش سفید۔ کنجد مقشر۔ مغز فندق۔ مغز
حب القلقل۔ مغز حب الخضر۔ دار چینی۔ خولنجان۔ موچس ہر ایک 3 ماشہ تو دوری کلاں
حب القلقل۔ مغز حب السمہ۔ دانہ الاچھی کلاں۔ دانہ الاچھی خورد ہر ایک 4 ماشہ
تو دوری خورد بہن سرخ۔ بہن سفید۔ دانہ الاچھی کلاں۔ شقاقل مصری۔ تخم کرفس۔ لسان العصافیر۔
کشمش۔ مویز منقی ہر ایک 6 ماشہ خرما ایک تولہ۔ شقاقل مصری۔ تخم کرفس۔ لسان العصافیر۔
دروغ عقری۔ پودینہ۔ مصطکی رومی۔ طباشیر سفید تالمکھانہ۔ کباب چینی۔ بباہ۔ زنجبیل۔
دار قلقل۔ پوست اترج۔ بھکوا۔ قرنفل۔ تخم زردک۔ تخم ہلیون۔ تخم شاغم۔ مغز تخم کونج۔ زرنباد۔
ہر ایک 2 ماشہ سنبل طیب ایک ماشہ۔ چوب چینی 2 دام۔ مچھڑ 2 ماشہ۔ قند سفید 14 دام۔
زنجبین سفید نیم پاؤ۔ غسل سفید 14 دام۔ زعفران ایک ماشہ بدستور معجون بنائیں اور
استعمال میں لا کر شفا حاصل کریں۔

پتھری کا علاج:

جوارش کمونی 9 ماشہ یا جوارش مصطکی کھا کر اوپر سے شیرہ انیسون۔ شیرہ زبیرہ سفید
ہر ایک 4 ماشہ بادیان۔ پودینہ ہر ایک 9 ماشہ الاچھی کلاں 5 دانہ۔ شہد چار تولہ ملا کر پلائیں۔
پتھری ریزہ ریزہ ہو کر پیشاب کے راستے نکل جائے گی اور سکون محسوس کریں گے۔

روغن شبت کی مالش

یہ دوا نہایت مفید ہے۔ بادیان۔ انیسون۔ تخم کشوٹ ہر ایک 3 ماشہ گلقد 4 ماشہ
شیرہ نکال کر پلائیں اور اگر زرد گردہ کے ہمراہ پیٹ میں درد اور نفخ و قبض ہو تو پہلے کا سر ریاہ
دوائیں پلائیں پھر منج دے کر مسہل دیں اور پیٹ پر روغن شبت کی مالش کریں۔

پرانادر دگرده کا عرق:

منج۔ گاؤ زبان 3 ماشہ۔ مویر منقی 7 دانہ۔ سوڑیاں ایک تولہ کرفس 3 ماشہ۔ انیسون 9 ماشہ۔ گلقد 4 تولہ اور مسبل یہ ہے۔ سناکی ایک تولہ۔ پودینہ 3 ماشہ۔ گاؤ زبان 3 ماشہ۔ بنفشہ ایک تولہ۔ سوڑیاں ایک تولہ۔ کرفس 3 ماشہ انیسون 9 ماشہ۔ گلقد 3 تولہ پانی میں جو شاکر صاف کر کے اس سفوف کے ہمراہ پلائیں۔ ”آر و تر بد 8 ماشہ۔ آرد حباب الہل 4 ماشہ۔ زنجبیل 2 ماشہ کوٹ چھان کر روغن بادام سے چرب کر کے استعمال کریں۔ حقیر کے بعد اس عرق کا دنیا جو مؤلف کا آزمودہ ہے نہایت مفید ہے۔“ بادیاں۔ پوست منج بادیاں۔ کاسنی۔ منج کاسنی۔ گل سرخ۔ کرفس۔ منج کرفس۔ منڈی۔ اجوائن۔ منج اذخر۔ برگ کجاو زبان۔ انیسون ہر ایک نیم پاؤ بدستور عرق تیار کریں اس عرق سے پرانادر دگرده جو رنگی ہو دور ہو جاتا ہے اور اس بیماری کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

حریرہ درد گردہ:

گردہ کا درد اس کا سبب یا رتخ ہوتی ہے یا ضعف یا پتھری یا قروح جو گردہ میں پڑتے ہیں۔ علاج کا قاعدہ سبب کا ازالہ ہے۔ ”یہ حریرہ درد گردہ کے لیے مجرب ہے۔“ منج حب القرطم ڈیڑھ تولہ اس کے برابر شکر ملا کر حریرہ پکائیں اسی قدر تازہ پکا کر ہر روز تازہ کھلایا کریں۔ بہت زیادہ افادہ ہوگا۔

پیڑ وکا درد:

یہ دوا اس درد کے لیے جو پیڑ و کے اوپر اور دائیں بائیں بھی پھرتی ہو بہت مفید ہے۔ منج تخم بارنگ۔ منج تخم خربوزہ۔ خار خشک ہر ایک 5 ماشہ بادیاں 7 ماشہ۔ قند سفید 6 ماشہ ہفتہ تک دو وقت رگڑ کر پلایا کریں۔ درد دوسرے دن کا فور ہو جائے گا۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔

طیب کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

سنگ مثانہ کو توڑنے کا نسخہ:

کشتہ حجر الیہود سنگ گردہ اور سنگ مثانہ کو توڑنا اور ریت کو بے مشقت نکالنا ہے جس کی ترکیب یہ ہے۔ حجر الیہود ایک پاؤ لے کر 3 سیر مولی کے پانی میں کھل کریں جب ٹنک ہو جائے تو مٹی کے برتن میں گل حکمت کر کے آگ دیں پھر نکال کر اتنے ہی آب زب میں کھل کریں جب پانی جذب ہو جائے تو اسی طرح آگ دیں پھر نکال کر تیسری دفعہ بھی ایسا ہی کریں تاکہ 12 سیر مولی کا پانی اس میں خرچ ہو جائے جب تیسری دفعہ آگ دے چکیں تو پیس کر محفوظ رکھیں مدرا دیات کے شیروں کے ہمراہ بقدر ایک ماشہ کے کھلایا کریں نہایت عجیب نسخہ ہے۔ فوری فائدہ کے آثار ظاہر ہوتے ہیں۔

سنگ گردہ کے لیے کشتہ مرجان:

کشتہ مرجان سنگ گردہ کے لیے مفید ہے۔ مرجان سالم ایک تولہ لے کر تازہ گلاب کے پھولوں کی دو ٹکیہ بنا کر ایک مٹی کے سکورہ میں ایک قرص اوپر اور ایک قرص نیچے رکھ کر پانچ سیر پاچک سیر دشتی کی آگ دیں شگفتہ ہو جائے گا۔ برگ پان میں ایک رتی رکھ کر سات روز تک کھلائیں انشاء اللہ فائدہ کامل ظاہر ہوگا۔ از حد مفید اور زود اثر نسخہ ہے۔

جس بول کے لیے عجیب ٹونک:

ترکیب خاکستر عقرب سنگ گردہ سنگ مثانہ اور جس بول کے لیے جو پتھری میں ہوتا ہے نہایت مفید ہے ایک بڑا کچھو سیاہ رنگ زندہ پکڑ کر مرغی کا انڈا خالی کر کے اس میں ڈالیں اور کس قدر مولی کے بیج بھی اس میں بھر کر اوپر سے دوسرا خول انڈے کا چڑھا دیں اور باریک کپڑے سے لپیٹ کر گل حکمت کریں اور خشک کر کے پاچک دشتی کی آگ دیں جب آگ سرد ہو جائے نکال کر دو چانول کے برابر کھا کر ایک پیالہ مولی کا پانی اوپر سے پی لیں نہایت عجیب الخاصیت ہے۔

طبیعی کرشموں کا انحصار

پتھری پھوڑنے کے لیے معجون:

معجون حجر الیہود بھی پتھری کے پھوڑنے میں سریع الاثر ہے جس کی ترکیب یہ ہے
مغز تخم کدو۔ مغز تخم خیارین۔ تخم خربوزہ۔ تخم کاسنج ہر ایک 5 درم حجر الیہود اصلی 50 درم
باریک ہیں کرشد حسب ضرورت ملا کر معجون بنائیں خوراک 2 درم ہمراہ شیرہ تخم خیارین و تخم
خربوزہ کے دیں۔ معجون عجیب و غریب اثر رکھتا ہے۔

دردِ گردہ رگی کا آسان علاج:

بھٹکوی سفید 5 تولہ کو ایک سیر مولی کے پانی میں آگ پر پکائیں۔ جب بھٹکوی
پھول جائے تو باریک ہیں کر رکھ لیں۔ 3 رتی ہمراہ عرق سونف دیں۔ دردِ گردہ رگی کی آسان
اور کوڑیوں کی دوا ہے۔ درد سے ترپتے ہوئے مریض کو صرف ایک ہی خوراک سے آرام ہو
جاتا ہے۔ آزما کر دیکھ لیں۔

روغن برائے دردِ رگی و اعصابی

مٹھاتیلیہ مدبر 3 ماشہ کچلہ مدبر 6 ماشہ، عقرقر حا ایک تولہ، قرنفل ایک تولہ، تخم حل
ایک تولہ، مالگنی ایک تولہ، زعفران 3 ماشہ اجوائن خراسانی ایک تولہ، زنجبیل ایک تولہ،
جادری ایک تولہ، سب دوائیں کوٹ کر رات کو آدھ سیر پانی میں بھگو دیں۔ جب نصف رہ
جائے مل چھان کر اس میں روغن کنجد 15 تولہ ملا کر دوبارہ نرم آنچ پر پکائیں جب پانی جل کر
صرف تیل رہ جائے اتار لیں اور جس قدر تیل ہو اس نصف حصہ چھچھر آ یوڈین ملا کر بوقت
ضرورت ماش کر کے روئی باندھ دیں، اس میں یہ وصف ہے کہ جسم میں جذب ہو جاتا ہے اور
چکناہٹ سے مبرا ہے۔ رگی کے درد میں اس روغن کی خصوصیت بہت نمایاں اثر رکھتی
ہے۔

مٹانہ سے پیپ کا خاتمہ

سہا کہ کھاری ہونے کے سبب مٹانہ سے پیپ آنے کو خشک کرتا ہے اور مٹانہ مٹا

طبی کرشموں کا انسانی کلو بیڈیا
جراثیم کو ہلاک کرتا ہے۔

زخمِ مٹانہ کی شکایت

جس شخص کو زخمِ مٹانہ کی شکایت ہو۔ اگر وہ چند روز تازہ مکھن کھاتا رہے تو صحت ہو جائے گی۔

مٹانہ کی خارش:

مرغی کا شوربا جو خوب گھی ڈال کر بنایا ہو۔ پیا جائے تو مٹانہ کے زخم اور خارش کو فائدہ ہوتا ہے اور اسے طاقت ملتی ہے۔ جلد خارش کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

مٹانہ میں خون جھٹنا:

مٹانے میں خون جم جائے تو گرم پانی کے ساتھ تھوڑی سی ہینگ کھلائیں تحلیل ہو جائے گا۔

مٹانہ کی صفائی کا مجرب نسخہ

حجر الیہود ایک ماشہ گوگرد 6 ماشہ، اساروں 3 ماشہ، مرچ سیاہ 20 عدد، نمک طعام ایک رتی، سب کو پاؤ بھر پانی میں پیس کر چھان کردن میں 2 مرتبہ پلائیں بہت افاقہ ہوگا۔

مٹانہ کی بیماریاں اور چیدہ چیدہ نسخے

مقام ماؤف پر گھی کی مالش:

اگر مٹانہ میں سردی پیدا ہو جائے تو گھی کو گرم کریں اور مقام ماؤف پر ہلکے ہاتھوں سے مالش کرتے رہیں۔ چند روز میں شکایت رفع ہو جائے گی۔

جو کے پانی سے بندش بول کا خاتمہ:

مٹانے کے گرم امراض میں ماء الشعیر یعنی جو کا پانی پلانا از حد مفید ہے۔ اس سے نہ صرف ان کی حرارت زائدہ بجھتی ہے۔ بلکہ ورم حار، خراش، سوزش، قلت و بندش بول ایسی

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

شکایتوں کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔

اسی کے بیج سے سردورم تحلیل:

اسی کے بیج 9 ماشہ سے ایک تولہ تک ماء الحسل یا کھانڈ کے شربت سے سالمی نگی لیے جائیں تو ان اعشاء کے سردورموں کو تحلیل کرتے ہیں۔ نیز ان کی جلن اور خراش بھی دفع ہو جاتی ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا۔

مثانہ کی پتھری کے نسخے

چند مرکبات سے مثانہ کی پتھری دور:

- 1- سر پھو کہ 12 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں، صبح لیں۔
- 2- کشتہ حجر الیہود 250 ملی گرام میجون حجر الیہود 7 گرام میں ملا کر سوتے وقت لیں۔
- 3- میجون عقرب 7 گرام سوتے وقت لیں۔
- 4- میجون سنگ سرمایہ 7 گرام سوتے وقت لیں۔
- 5- شربت بزوری معتدل 30 ملی لیٹر پانی کے ساتھ لیں۔
- 6- حب کا کنج 2 گولیاں پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔
- 7- بنادق الہزور 4 گولیاں پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکلے گی۔

پتھری ریزہ ریزہ کرنے کا نسخہ:

کلتھی 6 گرام، مولی کارس 25 ملی لیٹر 12 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں، صبح لیں۔ بہت افاقہ ہوگا۔

مکمل آرام کے لیے چٹکلہ

کھیرے کے بیج 3 گرام، گٹری کے بیج 3 گرام، خربوزہ کے بیج 6 گرام، گوکھرا چھوٹا 4 گرام، کلتھی 4 گرام ان دواؤں کو کوٹ کر 180 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر شراب

سے میٹھا کر لیں۔ دن میں 2 بار لیں۔ مکمل آرام آجائے گا۔ انشاء اللہ۔
گردہ کی پتھری خارج کرنے کے چند ٹوٹکے

دوائے پتھری گردہ:

کشتہ حجر الیہود چار رتی، سفوف شورہ دورتی، سوڈا پانی کا رب دورتی، جو کھار کا
سفوف دورتی، سفوف ریوند خطائی دورتی۔ تمام ادویات کو بار یک پیس کر ملا لیں اور دو خوراکیں
بنالیں، صبح و شام گائے کی چھا چھ سے ایک ایک خوراک دیں، چند یوم میں گردہ کی پتھری
خارج ہوگی، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔ انشاء اللہ شفا نصیب ہوگی۔

جوشاندہ کا ٹوٹکا:

سیندھانمک تین ماشہ، کلتھی دو تولہ، دونوں کا جوشاندہ تیار کر کے پلائیں، چند بار
میں پتھری پیشاب میں بہہ کر چلی جائے گی۔ طبیعت بحال ہوگی۔

روغن بابونہ کالیپ:

ہینگ، نوشادر، سہاکہ، برابر وزن پیس کر دورتی ہمراہ عرق سفوف کھلائیں، بیرونی
سوٹھ، سفوف، روغن بابونہ میں پیس کر نیم گرم گردوں پر لیپ کریں۔ اس میں پتھری کا توڑ ہے۔

چار مرکب کا جادو اثر نسخہ:

مغزیج کھیراتین ماشہ، مغزیج کلثی تین ماشہ، مغزیج خربوزہ چھ ماشہ، گوکھر و چھوٹا
چار ماشہ، کلتھی چار ماشہ، سب کو 100 گرام پانی میں بھگو کر جوش دے کر چھان لیں اور چینی
سے میٹھا کریں، اس کی دو خوراکیں بنالیں، دن میں دو بار لیں۔ ہر درجہ میں زود اثر ہے۔

مولی کے رس کا مرکب:

کلتھی چھ گرام، مولی کا رس بارہ گرام، کلتھی کو 25 گرام پانی میں جوش دے کر
چھان لیں اور مولی کا رس ملا لیں، کھانا کھانے کے $1\frac{1}{2}$ گھنٹہ بعد لیں۔ انشاء اللہ جلدی

طبیعی کرشموں کا انسانی کلو پیما یا

فائدہ ہوگا۔

سر پھو کہ کا پراثر ٹونک: 30 گرام پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں۔
سر پھو کہ دس گرام 30
درد گردہ کا ایک اور نسخہ علاج

درد گردہ کا بہترین علاج:

گردہ کے مقام پر ٹکور کریں یا رانی کا پلستر لگائیں، جب پلستر چبھنے لگے تو اس پر
دیں، درد گردہ کے لیے بہترین علاج ہے، درد گردہ کے لیے آبزین کراتا بھی مفید ہے، ایک
سیر گرم پانی میں کسی قدر سن لائٹ صابن ملا کر اور ایک اونس کیسٹر آئیل ملا کر حقنہ کریں، پتھری
کے اخراج کے لیے کاتھی چھ ماشہ، سونف سات ماشہ، پتھر پھوڑی بوٹی چار ماشہ، گل داؤدی
پانچ ماشہ، سب کو پانی میں پیس کر چھان کر پلائیں۔ اگر سب دوائیں نہ ملیں تو جو میسر ہوں
وہی استعمال کریں، شدت درد میں ”برشعشا معجون“ کا استعمال بھی مفید ہے۔ گردہ کے درد
سے نکل افاقہ ہوگا۔

مندرجہ ذیل مجربات درد گردہ و پتھری کے لیے مفید ہیں۔

جوشاندہ درد گردہ:

گوگرد چھ ماشہ، سونف رومی پانچ ماشہ، پوہلیاں پانچ ماشہ، مغز کھیرا چھ ماشہ، گل
قدتین تولہ، تمام ادویات کو گھوٹ کر پانی ملا کر چھان کر سردیوں میں گرم اور گرمیوں میں
دیے بنی پلا دیں، پندرہ منٹ میں آرام آجائے گا۔ اگر درد گردہ پتھری سے ہے تو مفید ہے۔
مریض کو سکون محسوس ہوگا۔

درد گردہ کے لیے سفوف:

جو کھار، لوٹا کھار، سہا کہ خام، نوشادر پھلی، کالی مرچ، نمک سیندھا، نمک طعام،

109

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ہیرا پنگ، قلمی شورہ، تمام ادویات برابر لے کر سفوف بنا لیں اور قدرے سرکہ انگوری ملا کر
لہو تیار کریں، بقدر تین ماشہ پندرہ منٹ بعد چٹائیں، دوسری یا تیسری خوراک سے دو
گروہ کو آرام آجائے گا۔ دوائیں تازہ تیار کر کے استعمال کریں۔ انشاء اللہ درد گروہ سے
نجات مل جائے گی۔

درد گروہ کے چند مزید ٹوٹکے

موثر کشتہ:
کشتہ سنگ یہود 10 گرام، نمک مولی 10 گرام، قلمی شورہ 10 گرام، جو کھار
10 گرام، نوشادر 10 گرام۔

جملہ ادویات کو بار یک پیس کر ہم وزن چینی ملا کر کھریں۔ خوراک ایک ایک گرام
بہراہ شربت بزوری 25 گرام تین بار دن رات میں استعمال کرائیں۔ دوائیں جلد اثر
دکھائیں گی۔

لا جواب سفوف:

پیخال کبوتر 2 تولہ، کشتہ سنگ یہود تولہ، قلمی شورہ 6 ماشہ سفوف بنائیں مقدار
خوراک 2 رتی تک ہے۔ بہترین علاج ہے۔ درد جلد ختم ہو جائے گی۔

جگر کی بیماریاں

جگر کے درد کا علاج

مریض کو آرام سے لٹائیں، پوست خشخاش دو تولہ، عرق گلاب پانچ تولہ میں جوڑ دے کر اس سے نیم گرم ٹکڑ کر لیں، خوردنی عرق سونف کا استعمال مفید ہے۔
روغن زیتون ایک تولہ، عرق سونف دس تولہ ملا کر پلائیں۔

سونف یا جڑ سونف رات کو بھگو دیں، صبح جو شانہ بن کر شہد دو تولہ ملا کر پلاتا مفید ہے، قبض نہ ہونے دیں۔ اللہ کے فضل سے جگر کے درد سے جلد آرام ہو جائے گا۔

جگر پھونکنا

جگر کے پھونکے جانے کی علامت یہ ہے کہ دائیں طرف کی پسلیوں کے بنجر کے نیچے درد کے ساتھ پیدا ہوتا ہے۔ تپ اور بوجھ کچھ نہیں ہوتا اور ہضم غذا کے بعد نفخ زیادہ ہو جاتا ہے۔

علاج جوارش کوئی اور شربت دینا مفید ہے اور نہ ہار منہ حمام میں جانا اور ٹکڑ کرنا اور حاجت نہ ہو تو مسبل اور مدرات کا استعمال کرنا چاہیے اور بادشکن ادویہ کھلائیں اور سونف کرنس نہایت مجرب ہے۔ بارہا کا تجربہ شدہ ہے۔

جوڑوں کے درد کا علاج

نوشادر 20 گرین، جو شانہ عشبہ ایک اونس۔ یہ ایک خوراک ہے۔ امراض جگر

مزن جوڑوں کے درد کو نہایت مفید ہے۔ آزمائش شرط ہے۔
ورم جگر کا علاج

ورم جگر محدب (ابھرے ہوئے) میں پیشاب آور ادویات کا استعمال بہت مفید ہے اور معطر (دبے ہوئے) میں قبض کھولنے والی (ملتین) ادویات دی جاتی ہیں، ابھرے ہوئے ورم جگر میں سبز کاسنی کا پانی (آگ پر پھاڑا ہوا) مکو سبز کا پانی (آگ پر پھاڑا ہوا) ہر ایک پانچ تولہ، شربت بزوری تین تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں۔ دنوں میں فوراً فائدہ ہوگا۔

دبے ہوئے ورم کا نسخہ:

دبے ہوئے ورم جگر میں جڑ کاسنی چھ ماشہ، جڑ سونف چھ ماشہ، برنجاسف چھ ماشہ، انٹین چھ ماشہ، مکو خشک پانچ ماشہ، جوش دے کر شربت بزوری یا شربت دینار تین تولہ ملا کر پلائیں۔ نسخہ کا فوراً اثر ہوگا۔ جلدی فائدہ کے اثرات ظاہر ہوں گے۔

لا جواب مجربات

جگر کے لیے حب کبد نوشادری:

نوشادری پھلی، نمک (کھانے والا) نمک سیاہ، سہاگہ بریاں، نمک لاہوری، نر کچور چمکا ہرڑ کا ملی، ہرڑ سیاہ، باؤ بڑنگ، مرج سیاہ، سوٹھ ہر ایک برابر وزن کوٹ کر عرق گلاب میں خود کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک دو سے تین گولی تک کھانا کھانے کے بعد ہمراہ عرق سونف یا پانی پلائیں، امراض جگر کے لیے مفید ہے۔ غذا کو ہضم کرتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے۔

مقام درد کے لیے لیپ

ورم جگر، ورم طحال وغیرہ کو تحلیل کرتا ہے، بیرونی استعمال کرنے سے خناق کو بھی فائدہ مند ہے۔

بال چھڑ، بنگر، مصطلگی ہر ایک سات ماشہ، بادام کڑوے، بیج کرفس، اجوائن ہر ایک

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

وماشہ، اکلیل الملک، برنجاسف ہر ایک تین تولہ۔
تمام ادویات کو بنز سونف کے پانی یا سونف کے جوشاندہ میں پیس کر روغن گل
تولہ، سرکہ ایک تولہ ملا کر لپ بتائیں اور مقام درد پر بیرونی نیم گرم لگائیں۔ یہ خاص دوا ہے
آزمائیں۔

کمزوری جگر کا کرشاتی نسخہ:

شورہ قلمی ایک تولہ، نوشادر ٹھکری ایک تولہ، ریوند خطائی پانچ تولہ، سنبل الطیب
ایک تولہ، سازج ہندی ایک تولہ، قفل گرد ایک تولہ، سب کو کوٹ پیس کر سفوف بتائیں،
مقدار خوراک چار رتی سے ایک ماشہ، ہر راہ مطبوخ جڑ کاسنی، ورم جگر، جگری بخار، کمزوری
جگر اور بڑھی ہوئی تلی کے لیے مفید ہے۔ یہ نسخہ بہت جلد فائدہ دیتا ہے۔

جگر کے لیے سفوف:

ریوند چینی پانچ تولہ، نوشادر ٹھکری پانچ تولہ، ہر دو کو سفوف بتالیں اور ایک سے دو
ماشہ تک حسب ضرورت استعمال کرائیں۔ بے حد فائدہ ہوگا۔

نوشادر ٹھکری سے علاج

افستین چار ماشہ، نوشادر پھلی آدھا ماشہ، پانی میں پیس کر آگ پر رکھیں، جب
پھٹ جائے تو صاف کر کے پلائیں۔ جگر کو تقویت پہنچے گی۔

اجوائن دیسی کی ترکیب:

اجوائن دیسی چھ ماشہ سے نو ماشہ کو مٹی کے کورے برتن میں رات کو ڈال کر بجھ
دیں، صبح اس کا نتھار مریض کو پلائیں، ورم جگر اور پرانے بخار کے لیے مفید ہے۔ انشاء اللہ یہ
نسخہ کارگر ثابت ہوگا۔

گھیکوار بوٹی سے ورم جگر کا علاج:

گھیکوار کا پٹھالے کر اس کو درمیان سے چیر کر نوشادر ٹھکری صاف پانچ تولہ سفوف کر کے تھوڑا تھوڑا ڈال دیں اور لٹکا دیں، جو پانی نکلتا رہے، اس کو شیشی میں حفاظت سے رکھیں، دو سے دس بوند پانی میں ڈال کر پلائیں، ورم جگر و عظم طحال کے لیے از حد مفید ہے۔ بھوک بڑھانے اور ہضم کو طاقت دینے میں بھی مفید ہے۔ زوداثر علاج ہے۔

ورم جگر میں نافع:

قرص زر شک کبیر ورم جگر اور بالغی تپوں اور استقامت میں نافع ہے۔ عصارہ زر شک منترخم خربوزہ ہر ایک 3 درم۔ گل سرخ۔ ترنجبین ہر ایک 6 درم۔ تخم کشوت۔ رب السوس۔ طباشر۔ تخم کاسنی۔ مصطکی۔ سنبل الطیب۔ عصارہ غافث۔ فوہ لک مغسول۔ ریوند چینی ہر ایک 2 درم۔ زعفران ہر ایک کر کے ترنجبین کے پانی سے قرص بنائیں۔

ورم جگر کے لیے اجوائن دیسی کا نتھار:

اُستنین چار ماشہ، نوشادر ٹھکری چار رتی۔ پانی میں پیس کر آگ پر رکھیں جب پھٹ جائے تو صاف کر کے پلائیں یا اجوائن دیسی ایک تولہ کو مٹی کے کورے برتن میں رات کو ڈال کر بھگو دیں۔ صبح اس کا نتھار مریض کو پلائیں۔ ورم جگر اور پرانے بخار کو مفید ہے باہر سے خاص طور پر السی کی پلٹس باندھیں۔ زوداثر اور کامیاب نسخہ ہے۔

کمزوری جگر کا علاج

جگر (کلیجی) بکرا لے کر خوب کوئیں۔ پھر اس میں دس قطرے پانی کے ڈالیں۔ اس کے بعد مونے کپڑے سے نچوڑ کر اس میں سنگترے یا مالٹا یا انار کا رس ملا کر تھوڑا سا نمک درج سیاہ چھڑک کر صبح کو روزانہ پلائیں، تقویت جگر و خون پیدا کرنے کے لیے بہت مفید ہے۔ کشتہ فولاد آدھی سے ایک رتی ہمراہ مکھن دیں۔ تقویت کے لیے بہت فائدہ مند ہے۔

طبی کرشموں کا انسانی کلیو پیڈیا

کنزوری جگر میں مفید:
کچھ بکری دس تولہ روزانہ لے کر لنگری میں بار یک کوٹ لیں، ٹماٹر کا رس نصف
بیالی (چائے دان) اور قدرے نمک، کالی مرچ شامل کر کے صبح کے وقت خالی پیٹ استعمال
کرائیں، جس، اینیسا، کنزوری جگر اور کئی خون میں از حد مفید ہے۔ کنزوری جگر کے لیے طلسمی

تیر ہے۔

تلی کی تقویت کے لیے کشتہ فولاد:

برادہ فولاد مدبر، جامن کے پھل کے رس میں اس طرح بھگوئیں کہ پانی برادہ
سے دو انگل اوپر رہے۔ پھر برتن دھوپ میں رکھ دیں، روزانہ دو تین بار ہلا دیا کریں، پانی
ٹنک ہو جائے گا، ٹنک ہونے پر اور ڈال دیں۔ یہاں تک کہ برادہ فولاد کی سختی دور ہو کر راکھ
ہو جائے۔ پھر ترش دہی ملا کر پکائیں کہ گاڑھا ہو جائے، بعد ازاں کوزہ گلی میں بند کر کے دس
سیر ایلوں کی آگ دیں۔ جگر، معدہ، گردے اور تلی کی تقویت کے لیے از حد مفید ہے،
مقدار خوراک آدمی سے ایک رتی ہمراہ کھن دیں۔ بے حد فائدہ دیتا ہے اور جلد آرام آ جاتا

ہے۔

جگر کی اصلاح فٹے لیے نا در تحفہ:

ریوند خطائی، نوشادر ٹھکری ہر ایک ایک تولہ، قلمی شورہ دو تولہ، کشتہ فولاد چھ ماش،
سب کو سفوف بنا کر خوراک ایک رتی ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں، جگر کی اصلاح کرتی ہے
، پرانے بخار اور ان امراض کے لیے جو جگر کی خرابی سے جوتے ہیں، کے لیے مفید ہے۔
خاطر خواہ فائدہ حاصل ہوگا۔

کنزوری جگر کے لیے پھلوں کا رس

گاجر کا رس $1\frac{1}{4}$ تولہ، سنگترہ کا رس $1\frac{1}{4}$ تولہ، شہد خالص ایک تولہ، فیری ایٹ

ایہو نیا سائٹراس ایک سے دو رتی تک چاروں چیزیں ملا کر ایسی خوراک صبح و شام بعد از غذا

دو گھنٹہ بعد پلائیں، کمزوری جگر کے لیے از حد مفید ہے آزما کر دیکھ لیں جگر کی کمزوری تا بود ہوگی۔

خون کی کمی دور:

ایک سودا نے کالی داکھ (کشمش بڑی) تین یا چار بار پانی سے دھو ڈالیں، اب 250 گرام نکال کر اس میں شام کو کالی داکھ کے دانے ڈال دیں۔ دوسرے دن صبح اس داکھ کو اسی رس میں مسل کر اس کو ٹھیک طرح سے نچوڑ کر بیج پھینک دیں۔ اس رس کو صبح ہی خالی پیٹ پی جائیں، چالیس روز تک متواتر استعمال کرنے سے خون کی کمی دور ہو جاتی ہے، دودھ، مکھن اور پالک وغیرہ خوب استعمال کریں۔ عجیب الاثر ہے۔

کشتوں کا سفوف:

کشتہ موزنگ، کشتہ فولاد، طباشیر اصلی، الاچھی خورد، کوزہ مصری برابر لے کر سفوف بنائیں، چار رتی ہمراہ دودھ دیں۔

پھول گلاب سے علاج:

سونف، پھول گلاب، پودینہ ہر ایک چھ گرام، 50 گرام پانی میں جوش دیں اور چھان لیں، دن میں دو بار دیں۔ جلد افاقہ ہوگا۔

اجوائن کا ٹوٹکہ:

اجوائن 9 ماشہ، 24 گھنٹے 30 گرام پانی میں بھگوئیں، دن کو سایہ میں اور رات کو شبنم میں رکھیں اور چھان لیں، صبح ناشتہ سے پہلے پی لیں۔ جگر کی کمزوری کے لیے بے حد طاقتور ہے۔

جگر کا سکڑ جانا

بیج کاسنی پانچ ماشہ، بیج کٹوٹ پانچ ماشہ، بیج کرفس پانچ ماشہ، خار خشک پانچ ماشہ،

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا
116
یہ تمام ادویات علیحدہ علیحدہ یا سب ملا کر شیرہ نکال کر پیا مطبوخ بنا کر شربت بزوری دو تولہ ملا کر استعمال کریں۔ فوراً جگر کی اصلاح ہوگی۔

جگر کی خرابی کا علاج

جب یہ عارضہ جگر کی خرابی سے ہو تو ایسی صورت میں جلاب دینے کا فائدہ ہوتا ہے، تازہ کریلہ کا پانی سات تولہ، شہد دو تولہ ملا کر روزانہ پلائیں، اس سے دو تین دست ہو کر مادہ مرض کا اخراج ہوتا ہے۔ کمزوری کے لیے دواء المسک معتدل جواہر والی چھ ماشہ کھلائیں۔ جگر کی خرابی دور ہوگی۔

جگر کے سدوں کے لیے شربت دینار:

بیج کاسنی، پھول گلاب ہر ایک چھ تولہ، چھلکا جڑ کاسنی نو تولہ، گل نیلوفر، گاؤں زبان ہر ایک تین تولہ، کوٹ کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں اور اس میں آٹھ تولہ بیج کٹوٹ پوٹلی میں بندھا ہوا لٹا رکھیں، بعد چھان کر چینی سفید ایک سیر شامل کر کے شربت تیار کریں، شربت تیار ہونے پر آگ سے نیچے اتار کر اس میں ریوند چینی $3\frac{3}{4}$ تولہ سفوف بنا کر شامل کریں، خوراک تین سے چار تولہ ہمراہ پانی استعمال کریں۔

استقاء اور سوء التقیہ کے لیے نافع ہے، پیشاب کھول کر لاتا ہے، جگر کے سدوں کو کھولتا ہے، قبض دور کرتا ہے، بچہ دانی کے امراض کو مفید ہے۔ بہت ہی انوکھا زود اثر علاج ہے۔

کھار چڑچڑ کا بے نظیر نسخہ:

چڑچڑ (ٹھکڑا) کے سالم پودہ کو سایہ میں خشک کر کے مٹی کے بڑے برتن میں ڈال کر جلائیں اور بہ ترکیب معروف کھار بنالیں، مقدار خوراک آدھے سے ایک ماشہ، استقاء کے لیے مفید ہے آزما کر دیکھ لیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

117

دوائے استقاء کا شرطیہ علاج:

عصارہ ریوندہ بر ایک ماشہ، قلمی شورہ تین ماشہ دونوں کو کھل کر کریں، یہ ایک خوراک ہے، ہمراہ عرق سونف استعمال کریں، صرف ایک خوراک روزانہ ایک ہفتہ دیں، پاخانہ کے ذریعہ پانی خارج ہوگا، کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔ کلی شفا حاصل ہوگی۔

دیگر: استقاء کی جملہ اقسام کے لیے اونٹنی کا دودھ سات تولہ، گل قند چار تولہ ملا کر پلائیں تین روز کے بعد ایک ایک تولہ دودھ کی مقدار بڑھاتے جائیں، حتیٰ کہ 45 تولہ ہو جائے، پھر ایک ایک تولہ کم کرتے جائیں کہ پہلی مقدار آجائے، اس سے پاخانہ کے ذریعہ پانی خارج ہوگا، بہت افاقہ ہوگا طبیعت پھر سے سنبھل جائے گی۔

جگر کی گرمی

کشیز 2 تولہ، الاچھی خوردا ایک تولہ، کاسنی 5 تولہ، صندل سفید 2 تولہ، نیلوفر 5 تولہ گاؤ زبان 2 تولہ، گل قند بنفشہ 2 تولہ، ملٹھی 2 تولہ، عناب 2 تولہ، کل اجزاء: 9 ہیں۔ بطریق معروف عرق کشید کریں۔ مقدار خوراک 5 تولہ صبح، 5 تولہ شام۔ جگر کی گرمی خشکی گلے پڑنے کو بہت مفید ہے۔ مرض میں اکسیر ثابت ہوگا۔

ورم بالکل درست

جگر کے بلغھی ورم کو دور کرنے میں سونٹھ بھی عجیب الاثر ہے۔ اس کو تین ماشہ کی مقدار میں آب نیم گرم سے کھلایا بھی جاتا ہے اور پانی میں پیس کر جائے ماؤف پر اس کا لپ بھی کرتے ہیں جس سے درد و ورم میں بھی جلدی افاقہ ہو جاتا ہے۔ مریض سکون محسوس کرتا ہے۔

جگر اور تلی کی سوجن درد

سوئے کے بیج چار ماشہ پانی میں پیس کر پلائیں اور ان کے ساتھ مولی کے بیج ملا

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا
کریپ تیار کریں اور مقام ورم پر لگائیں تو جگر اور تلی کی سوجن جاتی رہے گی۔ یہ نسخہ جادو کا
اثر رکھتا ہے۔

جگر کی سوزش

جگر کے گرم مزاج مریضوں کو چھانچہ بہت موافق آتی ہے۔ چنانچہ ترش لسی پڑے
سے جگر کی سوزش اور گرمی بجھ جاتی ہے اور اس میں کچھ طاقت بھی پیدا ہوتی ہے۔ چندی
دنوں میں آرام ہو جائے گا۔

جگر کے صفراوی امراض

جگر کے گرم اور صفراوی امراض میں دہی کا پانی بھی فائدہ مند ہے اور اس کو میٹھا
کر پینا بھی مفید ہے۔ لسی اور تیز کو طبیعت چاہے تو مصری یا کھانڈ سے میٹھا کیا جاسکتا ہے۔

جگر و معدہ کے لیے مجرب

ریوند خطائی ایک تولہ، نوشادر ٹھکری ایک تولہ، بانچھڑ $2\frac{1}{2}$ تولہ۔ تیز پات $2\frac{1}{2}$
تولہ۔ برنجاسف ایک تولہ، افسنین ایک تولہ، شورہ قلمی ایک تولہ۔ سب کو باریک کوٹ چھان
کر محفوظ رکھیں۔ 3 تا 4 ماشہ بہ ہمراہ عرق سونف، عرق مکو، شربت بزوری، شربت
دینار، شربت سکجنین۔ عظیم و صلابت جگر، معدہ و امعاء کی تجخیرات کے لیے مجرب ہے۔ علان
جادو کا اثر رکھتا ہے۔

ضعف جگر کے لیے جوارش دار چینی کا نسخہ

دار چینی 21 ماشہ۔ عود ہندی ایک ماشہ۔ راسن ایک ماشہ۔ قرنفل 17 ماشہ۔ دار
قفل 17 ماشہ۔ سیاہ قفل 17 ماشہ۔ سنبل طیب 17 ماشہ۔ اسارون 17 ماشہ۔ زنجبیل 35
ماشہ۔ لغنا 28 ماشہ۔ چھوٹی الاچکی 17 ماشہ۔ کباب چینی 7 ماشہ۔ انیسون 10 ماشہ۔ معقل
10 ماشہ۔ 10 ماشہ کوٹ چھان کر تین چند شہد میں قوام کر کے معجون بنائیں مقدار خوراک
معجون سے انشاء اللہ یقینی فائدہ ہوگا۔

ضعف جگر کے لیے آزمودہ سفوف

سفوف۔ ضعف جگر کے لیے کمال مفید ہے۔ لک مغسول۔ ریوند چینی ہر ایک 3 درم عصارہ عافٹ۔ بادیان تخم سربق ہر ایک 5 درم آفستین رومی 6 درم۔ تخم کاسنی اورم۔ تخم سٹوٹ 8 درم۔ تخم کرفش 4 درم خوراک 2 درم۔ یہ دوا بھی ضعف جگر کے لیے آزمودہ ہے جبکہ الحدید نیم پاؤ۔ گل ارمنی 6 ماشہ۔ کباب چینی 6 ماشہ۔ چھڑ 6 ماشہ۔ زنجبیل 6 ماشہ۔ دار فلفل 6 ماشہ۔ فلفل گر 6 ماشہ دواؤں کو باریک کر کے علیحدہ رکھیں اور مویز 7 تولہ علیحدہ کوٹ رکھیں پھر 15 تولہ مصری کا قوام کر کے سرد کریں اور دوائیں ملا کر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی ہر راہ جغرات کے کھایا کریں اور بادی ترشی و گرم چیزوں سے پرہیز رکھیں۔ ضعف جگر سے فوری ناکدہ حاصل ہوگا اور جگر میں زبردست قوت پیدا ہوگی۔

ضعف جگر کے لیے مولی کی پھانکیں

مولی کو چیر کر چار قاشیں بنائیں اور چینی کی رکابی میں رکھ کر اوپر چھ ماشہ نوشادر پس کر چھڑک دیں۔ رات کو شبنم میں رکھیں صبح جو پانی نکلتا ہو پی لیں اور اوپر سے مولی کی پھانکیں کھالیں چند روز کے استعمال سے ضعف جگر دور ہو جائے گا۔ یہ پُراثر نسخہ ہے۔

ضعف جگر کے لیے عجیب مقوی علاج

بڑی آسان نہایت سادہ بہت مفید و موثر تدبیر ہے جگر کا ضعف (بھس) اور اس وجہ سے پیدا ہونے والے جملہ عوارض و اسقام کو دور کرتی ہے۔ بدن میں خون کی لہر دوڑا دیتی ہے۔

تدبیر یہ ہے کہ دو تین سیر یا کم و بیش تازہ و سادہ پانی لے کر اس میں لوہے کی ٹوم پانچ دفعہ بجالائیں اور جب پیاس لگے۔ وہی پانی پیئیں۔ ذرا گرم اور ثقیل اشیاء سے پرہیز کر کے دو تین ہفتے استعمال کریں۔ اس کے فوائد آپ کو خود معلوم ہو جائیں گے۔ اکسیر اعظم علاج ہے۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

جگر کی کمزوری کا علاج

جگر (پتلی) بکرو کو لے کر خوب کوئیں پھر اس میں دس قطرے پانی کے ڈالیں۔ اس کے بعد موٹے کپڑے سے نچوڑ کر اس میں شکرے یا مالٹے کا یا اتار کارس ملا کر تھوڑا سا نمک و مرچ سیاہ چمڑک کر روزانہ صبح کو پلائیں۔ تقویت جگر اور خون پیدا کرنے کے لیے بہت مفید ہے۔ کثہ فولاد آدھی سے ایک رتی مکھن میں دینا موثر علاج ہے۔ جگر کے لیے تیر ہدف کی حیثیت رکھتا ہے۔

جگر کی کمزوری کے دیسی نسخے

جگر کی اصلاح کے لیے ہیرا کیس کا نسخہ:
اتار کارس یا لیموں کارس 1.25 لیٹر ہیرا کیس 60 گرام ہیرا کیس کورس میں حل کر کے شیشے کی بوتل میں محفوظ کر لیں۔ 10 قطرے آدھ کپ پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ جگر کی اصلاح ہوگی۔

چند مرکبات جن کے استعمال سے جگر کی کمزوری دور:

- 1- میٹون دہلورد 7 گرام سوتے وقت لیں۔
 - 2- دواء الکرم 7 گرام سوتے وقت لیں۔
 - 3- قرص کثہ خبث الحدید ایک گولی دوالمسک سادہ 6 گرام کے ساتھ صبح لیں۔
 - 4- ثربت فولاد 25 ملی لیٹر عرق برنجاسف 50 ملی لیٹر کے ساتھ صبح لیں۔
 - 5- جوارش جالینوس 6 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
 - 6- نوشدارو 6 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- ہلکی اور جلد ہضم ہونے والی غذائیں لیں۔ چکنائی سے پرہیز کریں، صبح سیر کریں۔ جگر کے لیے زود اثر نسخہ ہے۔ جلد فائدہ کے آثار ظاہر ہوتے ہیں۔

طبی قوشموں کا
ترہلہ سے آرام:
ترہلہ (سفوف) 25 گرام، سرکہ 60 ملی لیٹر سفوف ترہلہ کو سرکہ میں 24
مختے تک بھگو کر خشک کر لیں۔ 3 گرام پانی کے ساتھ صبح لیں۔ انشاء اللہ فوری طور پر آرام
ہوگا۔

تین دواؤں کا زوداثر سفوف:
تاگر موٹھا 20 گرام، تاج 20 گرام، بڑی الائچی 20 گرام، شکر 60 گرام پہلی
تین دواؤں کا باریک سفوف کر کے شکر ملا لیں۔ 6 گرام دن میں دو بار لیں۔ اللہ مہربانی
کرے گا۔

سوٹھ کا کامیاب نسخہ:
سوٹھ 20 گرام، بالچھڑ 20 گرام، دارچینی 20 گرام، شکر 60 گرام پہلی تین
دواؤں کا باریک سفوف بنا کر شکر ملا لیں۔ 6 گرام دن میں دو بار لیں۔ زوداثر اور کامیاب
نسخہ ہے۔

مقوی جگر کے لیے شربت زرشک

معدہ اور جگر کا مقوی ہے۔ تخم کاسنی۔ گل سرخ ہر ایک 2 درم عود۔ مصطکی۔ سنبل
الطیب۔ دارچینی۔ چھوٹی الائچی۔ صندل سفید ایک درم زرشک 4 درم گلاب میں تر کر کے
جوٹادیں اور صاف کر کے قد سفید اور شربت انار شیریں دواؤں کے وزن سے سہ چند ڈال
کر قوام کریں خوراک 2 تولہ عرق گلاب و عرق کاسنی کے ہمراہ کھلائیں۔ معدہ اور جگر کا
کامیاب علاج ہے۔

جگر میں درد کے لیے لیپ

آب گرم سے خرقہ تر کر کے جگر پر رکھیں اور سنبل و مصطکی لیپ کریں اور آب گرم
جگر کی جگہ پر کسی ٹونٹی سے گرا دیں اگر تدبیر میں غلطی واقع ہو تو ایسی حالت میں فوراً استسقا ہو

جاتا ہے۔

جگر کی بیماریوں کے لیے سونف کا ٹونک:

جگر کی بیماریوں میں سونف بھی بہت قیمتی خواہ مخواہ رکھتی ہے۔ اس سے جگر کے سردے خارج ہوتے ہیں۔ اس کا دوسرا کن ہوتا ہے۔ اسے قوت ملتی ہے اور ضعف و غیرہ کے باعث سودا، قینہ یا استسقاء کی سی علامات نمودار ہو جائیں، تو وہ بھی دور ہو جاتی ہیں۔ سونف کو یا تو پانی میں پیس کر شندائی کے طور پر پتیس یا پانی میں پکا کر بطور جوشانہ کام میں لائیں۔ مفا اور مجرب علاج ہے۔



داد اور چنبیل کا علاج

خراب داد کا علاج

یہ دنی طور پر رال سفید تین تولہ، قلمی شورہ، بھٹکڑی سفید دو تولہ، نوشادر پھلی دو تولہ۔
تمام اجزاء کو باریک پیس کر گولیاں بقدر کنار دشتی بنا لیں اور گائے کے دودھ کے ساتھ مقام
داد پر کھس کر لپ کریں۔ دن میں ایک دو بار شاد کرنا کافی ہے، کسی قدر خراب داد یا پھاجن
ہو ایک ہفتہ میں آرام آ جائے گا۔ بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

مقام داد کی جادو اثر دوا:

صائن دیسی، گندھک آملہ سار، برابرو زن کی ٹکیہ بنا کر محفوظ رکھیں، مقام داد پر
پانی میں کھس کر لگائیں۔ بہت افاقہ ہوگا اور آہستہ آہستہ داد کے نشانات ختم ہو جائیں گے۔

داد کے لیے پڑا تیل:

دو بھاری لوہا جس پر لوہے کو تپا کر ہتھوڑوں سے کوٹتے ہیں، پر چند دانے صاف
گندم کے رکھ کر اس سے دبائیں، جوتیل نکلے، اس کو عطیلہ کر کے داد والی جگہ پر لگائیں،
آرام آ جائے گا۔

رس لیموں کا نسخہ:

گوگل، گندھک آملہ سار، سہا کہ بریاں ہر ایک ایک تولہ، عرق لیموں میں پیس کر
گولیاں یا شاد بنا لیں، بقدر ضرورت رس لیموں میں کھس کر داد پر لگائیں۔ انشاء اللہ بہت
جلد مرض سے نجات حاصل ہوگی۔

داد کا بے ضرر علاج:

گندھک آملہ سار، پارہ، مردار سنگ، گوند کیلکیر برابہ لے کر خوب کھل کر کے پانی کے ساتھ گولیاں بنائیں، ایک گولی پانی یا عرق لیموں میں گھس کر داد کی جگہ چٹکا سا لپیٹ کریں، صبح و شام دو وقت، خارش تو پہلے دن ختم ہو جائے گی۔ دو تین دن میں مکمل آرام آجائے ہے۔ آزا کر دیکھ لیں۔

داد کے لیے گولیاں:

سفیدہ کا شغری، گندھک آملہ سار، سہاگہ کچا، بھٹکوی سفید، رال سفید، بھینڑے دودھ میں پیس کر گولیاں بنا کر باسی پانی سے لگائیں۔

داد کے لیے مفید آئل:

کاربالک ایسڈ دو ماشہ، کافور ایک تولہ، تیل تارپین ایک اونس، کاربالک ایسڈ کافور کو ملا کر دھوپ میں رکھیں۔ جب حل ہو جائے، تب تیل تارپین ملا کر حل کریں، دو تین مرتبہ مقام داد پر لگائیں، ہر قسم کے داد کے لیے از حد مفید ہے۔ چند دنوں میں ہی دلائت ناکدہ پہنچتا ہے۔

داد کے لیے روغن پاچکدستی

ہر قسم داد کے لیے مجرب ہے۔ پاچکدستی ایک سیر۔ ہڑتال 5 دام۔ روغن کنجد ایک سیر ہڑتال کو تیل میں حل کر کے پاچکوں پر لپ کریں اور ایک گلی برتن میں تہ تہ رکھ کر گل حکمت کر کے بطریق پتال جنتر کے روغن پٹکائیں اس روغن سے داد پر مالش کرنے سے تیرے دن مرض دور ہو جاتا ہے۔ از حد مفید روغن ہے۔

داد کے لیے پتوں کا نسخہ:

سیم پھل کے پتے اور گل عباسی کے پتے نمک میں رگڑ کر لگانا مفید ہیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

125

گولیوں کے پانی سے لیپ:

رال۔ سہاکہ۔ شورہ قلمی۔ کندھک مساوی لے کر پانی میں رگڑ کر گولیاں بنائیں اور لیموں کے پانی میں گھس کر داد کو ذرا کھرچ کر لیپ کریں۔

لیموں کے پانی سے لیپ

حتم پنواڑ ایک تولہ۔ بجی 2 تولہ۔ سہاکہ 3 تولہ۔ جو کھار 5 تولہ۔ لیموں کے پانی میں گھس کر لیپ کریں۔

داد پر مالش

سیماب۔ حتم پنواڑ دونوں کو خوب گھس کر داد پر مالش کریں۔

نافع اور مجرب نسخہ:

توبا کے لیے نہایت نافع اور مجرب۔ حتم پنواڑ 4 تولہ۔ کندھک۔ مردار سنگ۔ سہاکہ ہر ایک ایک تولہ پانی میں رگڑ کر لیپ کریں۔

داد کی عمدہ دوا

کاربالک ایسڈ ایک ڈرام، سلی سلک ایسڈ دو ڈرام، آئٹھ منٹ آف ٹائٹریٹ آف مرکری 2 اونس، چربی صاف شدہ 6 اونس سب چیزوں کو اچھی طرح ملا لیں اور ٹین کے بکوں میں ڈال کر رکھیں، مجرب ہے۔

ضروری نوٹ:

ہر قسم کی دوائیں استعمال کرتے وقت هُوَ الشَّافِعِيُّ پڑھنے سے دوا زیادہ فائدہ دے گی۔ انشاء اللہ تعالیٰ العزیز۔

داد کے چیدہ چیدہ ٹوٹکے

ترش دہی کو دھدر پر بار بار لگاتے رہیں۔ پھر گیہوں کے چھان سے دھوئیں۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

126

بہت مفید ہے۔ آرام ملے گا۔ بہت گرم پانی سے داد کو دھوئے رہنا بھی نفع بخش ہے۔

دھدر پر شہد کا لیپ:

بہن کو چھیل کر کوٹ لیں اور قدرے شہد ملا کر دھدر پر لیپ کر دیں۔ آٹھ بجے
بعد پہلا شہد گرم پانی سے دھو دیں اور دوسرا لگا دیں اس طرح روزانہ لیپ کرتے رہیں۔
حیرت انگیز فائدہ ہوگا۔

مولی کا پانی دافع داد

مولی کا پانی تنہا یا قدرے شہد آمیز کر کے لگاتے رہنا بھی دافع داد ہے۔

مقام داد پر پھریری:

کاربالک ایسڈ 2 گرام، کافور 12 گرام، تیل تارپین 30 گرام۔ کاربالک ایسڈ
اور کافور کو ملا کر دھوپ میں رکھیں۔ جب حل ہو جائے تو روغن تارپین ملا کر محفوظ رکھیں، مقام
داد پر دو تین بار پھریری سے لگائیں۔

تلی کے پتوں کا خارش والی جگہ پر لیپ

تلی کے پتے 12 گرام پانی میں پیس کر لیپ بنالیں۔ خارش کی جگہ پر
لگائیں۔ مہندی کے تازے پتے گندھک، ہموزن پانی میں پیس کر لیپ بنالیں۔ خارش کی
جگہ پر لگائیں۔ ہر درجہ میں زوداثر ہے۔

داد کی پُر اثر دوا:

مدار (آک) کا دودھ 5 ملی لیٹر تاریل کا تیل یا مکھن 10 گرام اچھی طرح ملا کر
ایک بوتل میں رکھ لیں۔ داد کو صاف ستھرے کھر درے سے رگڑ کر یہ دوا لگائیں۔

مرہم قوبا سے آرام:

مجون مصفی 7 گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔ مرہم قوبا دوا پر لگائیں۔

داد کا ایک اور مجرب علاج

رال سفید تین تولہ، قلمی شورہ دو تولہ، بھٹکوی سفید دو تولہ، نوشادر ٹھکری دو تولہ، تمام اجزاء کو باریک پیس کر گولیاں بقدر کنار دشتی بنائیں اور دودھ گائے کے ساتھ مقام داد پر ٹمس کر لیپ کریں۔ دن میں ایک دو بار ضاد کرنا کافی ہے کس قدر بھی خراب دوا دیا چھا جن ہو ایک ہفتہ میں آرام آجائے گا۔ علاج اکسیر ثابت ہوگا۔

داد کے لیے مرہم

پتی اچھلنے۔ گرمی کے دانوں (پت) پستانوں کی جھننی میں زخم ہو جانے اور دوسرے جلدی امراض میں اس کا لوشن اور مرہم استعمال کر کے ان امراض کو کامیابی سے دور کر سکتے ہیں۔ زخموں کی پیپ تر کھجلی کے مواد کو خشک کرنے کے لیے اس کو بصورت مرہم استعمال کیا جاتا ہے۔ سہاگہ کو لیموں کے رس میں لیپ بنا کر داد اور چنبیل پر لگانے سے یہ امراض دور ہو جاتا ہے۔ ضرور آزمائیں۔

پاؤں کا داد

پارہ دس گرام، مرچ سیاہ، کمیلہ ہر ایک چھ گرام، گھی خالص 40 گرام، زردی بیضہ مرغ ایک عدد کھل کر کے مرہم بنائیں اور بقدر مناسب لگائیں۔ مکمل شفا ہوگی۔

طلا برائے داد

سہاگہ چوکیا تولہ، نوشادر دیسی ایک تولہ، عرق گلاب 5 تولہ کو نیم گرم کر کے ہر دو ادویہ کو باریک پیس کر حل کر دیں دو سے چار بار یومیہ لگانے سے جدید 3 یوم میں پرانا 8 یوم تک جاتا رہے گا۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

مقام داد پر لیپ کی دوا

رال، گندھک، سہاگہ خام، مصری ہر ایک ایک تولہ سب کو پانی میں کھل کر کے
چوب بقدر کنار دشتی بتالیں وقت ضرورت ایک حب پانی میں گھول کر یا گھس کر مقام داد پر
لیپ کر دیں۔ سوزش نہیں ہوگی بہت جلد موذی مرض سے چھٹکارا مل جائے گا۔ انشاء اللہ
تعالیٰ۔

اکسیر داد

نوشادر ایک تولہ، گندھک ایک تولہ، چونہ ایک تولہ، سفوف بنا کر آب ترب میں
ملا کر داد پر لگا دیں دو ہفتہ استعمال کافی ہے۔

داد کے لیے ایک اور مرہم

ثابت مرچ سرخ بیج نکال دیں، صرف پوست تولہ بھر لے کر تیل سرسوں خالص
ایک چھٹانک میں ملا دیں، کڑا ہی آہنی میں ڈال کر آگ پر بالکل جلا لیں اور خوب گھوٹیں اور
 $1\frac{1}{2}$ تولہ گندہ بیر ذہ شامل کر کے گرم گرم گھوٹ کر مرہم بتائیں، تیار ہے و او پر حسب ضرورت
لگائیں۔ یہ مرہم زیادہ فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔

داد پر لیپ کا ایک پُر اثر نسخہ

گل ارمنی تولہ، زیرہ سفید تولہ، گندھک آملہ سار 6 ماشہ، تمام کو کوٹ چھان کر چار
پڑیاں بتالیں اور ایک پڑیا کو آٹے میں گوندھ کر روٹی پکا کر کھلائیں۔ ایک پڑیا کو گھی میں ملا کر
مالش کرائیں اور چار گھنٹہ بعد دریا کے پانی سے نہلائیں۔ دو روز میں ہی صحت ہوگی۔ پہلے
جلاب دینا اس میں ضروری ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ پچور اور سندھیا نمک پانی میں پیس کر داد پر
لیپ کریں۔ بفضلہ بہت جلد شفاء ہو جائے گی۔

داد پر طلا کرنے کے لیے روغن

رسکھور 6 ماشہ، دار چکنا 2 ماشہ، روغن کنجد 5 تولہ، جملہ اجزاء کو آہنی برتن میں ڈال

کرکٹوں کی نرم آنچ پر رکھ دیں۔ آنچ تیز نہ ہو، ورنہ آگ روغن میں بھڑک جائے گی۔ اگر ایسا ہو بھی جائے تو فوراً برتن کا منہ کسی برتن سے ڈھانپ دیں، تاکہ شعلہ بجھ جائے، اس عمل سے روغن غلیظ اور سیاہ ہو جائے گا۔ اس کو داد پر طلا کریں اور سکون حاصل کریں۔

ہلدی گرہ دار 20 تولہ کو نیم کوب کر کے آتشی شیشی میں بطریق معروف روغن حاصل کریں، حاصل شدہ روغن میں کاربالک ایسڈ فی تولہ ایک ماشہ اضافہ کریں۔ مقام اذف پر دن میں دو بار طلا کریں۔ داد کا جلد خاتمہ ہوگا۔

چنبیل کا علاج

بیرونی طور پر درخت شیشم سیاہ دس تولہ، چھلکا ناریل دس تولہ، گندم 25 تولہ، نوشار دس تولہ، جملہ ادویہ کا بطریق پتال جنسرتیل نکالیں، روئی کے پچھایہ سے مقام ماؤف پر لگایا کریں، خشک ہونے پر دھوپ میں بیٹھیں، چنبیل، داد کو دہور کرنے کے لیے مفید ہے۔ بہت فائدہ ہوگا۔

روغن چنبیل و داد:

کاربالک ایسڈ چھ ماشہ، کافور ایک تولہ، تیل تارپین $2\frac{1}{2}$ تولہ۔ کاربالک ایسڈ اور کافور کو ملا کر دھوپ میں رکھیں، جب حل ہو جائے تو تیل تارپین ملا کر ہلا لیں، دن میں دو بار مقام چنبیل یا داد پر لگائیں۔ نہایت مفید ہے۔

عرق مصفی خون:

عنا ب پانچ تولہ، شاہترہ پانچ تولہ، سر پھوکہ پانچ تولہ، برادہ شیشم پانچ تولہ، منڈی پانچ تولہ، برگ مہندی پانچ تولہ، بسفانج پانچ تولہ، ہرڑ سیاہ پانچ تولہ، چراہیہ دو تولہ، صندل سرخ دو تولہ، الاچھی کلاں دو تولہ، گاؤ زبان دو تولہ، پر سیاؤ شاں دو تولہ، عشبہ مغربی دس تولہ، کاسنی دس تولہ، مکوشک دس تولہ، سولہ سیر پانی میں رات کو تر کریں، صبح آٹھ سیر عرق نکالیں۔ مقدار خوراک تین تولہ ہمراہ شربت عنا ب دو تولہ استعمال کریں۔ چنبیل دور ہو جائے گی۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

روغن چنبل کے ٹوکے:

1- پکڑ ایک ماشہ، نوشادر ایک ماشہ، کمیلہ پانچ ماشہ، مہندی دو ماشہ، کالی زیری ایک تولہ، سفوف بنا کر کڑوے تیل میں ملا کر مقام مآؤف پر لگائیں۔

2- اجوائن دیسی دس تولہ کو آک کے دودھ بیس تولہ میں خوب کھریل کر کے نکلیاں بنائیں اور انکو کے تیل آدھ سیر میں جلا لیں، پھر چھان کر یہ روغن لگائیں۔ چنبل کا خاتمہ ہو جائے گا۔

3- آملہ سارگندھک، نوشادر، سہا کہ خام، لیموں کے رس میں گھس کر لیپ کریں۔

4- سوسوں کے تیل ایک سیر میں تھوڑا سا ڈنڈا تھوڑا ال کر تیل کو آگ پر رکھیں، جب ڈنڈا جل کر کوئلہ ہو جائے تو لوہے کے دستے سے تیل کے اندر رگڑیں اور حل کریں، پھر وہ تیل شیشی میں رکھیں، صبح و شام لگائیں، چند روز میں چنبل دور ہو جائے گی اور دوبارہ نہ ہوگی۔ آزما کر دیکھ لیں۔

چنبل کا کامیاب علاج

اندرونی فائدہ کے لیے ٹھنڈائی:

پت پاڑہ پانچ تولہ، ہرن کھری بوٹی پانچ تولہ، کالی مرچ پانچ دانے، ٹھنڈائی بنا کر شہد پانچ تولہ ملا کر استعمال کرائیں، اس ٹھنڈائی سے اندرونی طور پر فائدہ ہوگا، زبردست مصفی خون ہے۔

حیرت انگیز مرہم:

آدھی چھٹانک سوسوں کے تیل کو خوب گرم کریں اور چھ سرخ مرچ بمعہ ڈنڈی سالم ڈال دیں، جل جانے پر اُتار کر لوہے کے دستے سے رگڑ کر مرہم بنائیں۔ نیم کے جوشاندہ سے چنبل کے زخموں کو صاف کر کے یہ مرہم ہلکی مقدار میں لگائیں، اکثر مریضوں کو حیرت انگیز طور پر فائدہ دیتا ہے۔

چنبیل کے لیے ایک اور مرہم کا نسخہ:

4- سچھ گلابی، ہرڑ کالی برابر وزن، دونوں کو باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے ویز لین
سب ضرورت میں ملا کر مرہم تیار کریں اور چنبیل والی جگہ پر لگائیں۔ انشاء اللہ بہت
فائدہ ہوگا۔

پرانے چنبیل کا آزمودہ نسخہ

اس دوا سے پرانے سے پرانا چنبیل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ڈھاک کے بیج پیس کر
دی یا چھاچھ میں گھوٹ کر چنبیل پر لیپ کر دیا کریں۔ بہت مجرب ہے۔

چنبیل کے لیے اکسیر

رسپور 6 ماشے، کافور اصلی $\frac{1}{2}$ ا تولہ، تیل مٹی 4 تولے، رتن جوت 1 ماشہ۔ اول
رسپور اور کافور کو یک جا کھل کریں، رتن جوت اور تیل مٹی شامل کر کے شیشی میں محفوظ کر
لیں۔ دن میں دو تین مرتبہ چنبیل پر روئی سے لگائیں۔ 3 یا 4 دن لگانے سے اور ہفتہ بھر
لگانے سے انشاء اللہ کلی آرام آ جاتا ہے۔

چنبیل کا جادو اثر ٹونک

کتھاسرخ، کالی مرچ، نیلا تھوٹھا، بکری کی پشیم کی راکھ تمام ہموزن باریک پیس کر
لمائیں۔ اگر داد یا چنبیل خشک ہو تو پہلے کسی چیز سے خوب کھجا کر جب خون نکلے کے قریب ہو
جائے تو مکھن گائے ایک سو ایک بار دھلا ہوا لگا کر اوپر اس سفوف کو چھڑک دیں، ہاں اگر داد
چنبیل تر ہو تو کھجانے کی ضرورت نہیں۔ ویسے ہی مکھن لگا کر اوپر سفوف برک دیا کریں۔
سفوف کے اثر سے بیماری سے نجات مل جائے گی۔

تیل کا نسخہ برائے چنبیل

اتزاء و ترکیب: شیشم کی کالی لکڑی، پیلو کی لکڑی، زیتون کی لکڑی، بنولہ، گندم، پہلی چار

132

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

چیزوں یعنی نکلڑیوں کا برادہ کر کے برتن میں ڈال دیں اور برتن کی تہ میں سوراخ کر کے اس کے نیچے برتن رکھ کر زمین میں گڑھا کر کے برتن برادہ والا کو نصف زمین میں دیا دیں اور اس برتن کا منہ اچھی طرح بند کر کے اس کے ارد گرد اوپے رکھ کر آگ لگا دیں، اس طریقہ سے نیچے والے برتن میں تیل برآمد ہوگا وہ تیل کام میں لائیں۔ بحرب اور آزمودہ ہے۔



جذام (کوڑھ)

جذام کا علاج

جذام کے مریضوں کو آبادی سے دور رکھیں، اس کے زخموں پر پٹی باندھ دیں تاکہ مواد جسم کے دوسرے حصوں پر نہ لگنے پائے۔

بطور دوامند رجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔

- 1۔ برہم ڈنڈی تازہ ایک تولہ، مرچ سیاہ سات دانہ پانی میں پیس کر کچھ عرصہ پلائیں۔
- 2۔ ہرڑ سیاہ ایک تولہ ہفتہ میں ایک بار چالیس دن تک کھلائیں، جذام کے شروع میں مفید ہے۔

3۔ چھلکا ہرڑ کابلی، چھلکا ہیڑہ، آملہ، سر پھوکہ، مچھڑ، برادہ شیشم، صندل سرخ، صندل سفید ہر ایک دو تولہ، کوٹ کر رکھ دیں اور اس میں سے دو تولہ جوش دے کر صاف کریں اور شہد خالص دو تولہ ملا کر پلائیں۔ بہت فائدہ ہوتا ہے۔

جوہر رسکپور:

جذام اور آتشک کے لیے جب ہڈیاں تک گلنے لگی ہوں، نہایت مفید ہے۔

سم القار، رسکپور، دار چکنا ہر ایک ایک تولہ، شراب برائڈی خالص میں خوب کھل کر کے بطریق معروف جوہر اڑائیں، خوراک آدھے سے ایک چاول کیپ شولز میں یا منقی (گٹھلی نکال کر) میں ملا کر بغیر چبائے کھلائیں، خالص گھی کا خوب استعمال کیا جائے، گندم کی روٹی کی چوری گھی میں ڈال کر لی جائے، خارش اور بادی چیزوں کا پرہیز کیا جائے، ہر ہفتہ استعمال کے بعد دو دن بند رکھیں، ضروری ہے۔ فصد کرنا اور جلاب دے کر بدن کا تنقیہ کرنا

طبیعی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

بھی قدیم یونانی علاج میں مدد ہے۔
علاوہ ازیں چال موگر کا روغن نہایت مفید دوا ہے، پہلے ایک ماشہ کی مقدار میں
شروع کر کے آہستہ آہستہ بڑھایا جاسکتا ہے۔
جذام کے لیے تیر بہدف ٹونکے

مرغی کی مرغن بخنی

مجذوم (جسے جذام کوڑھ ہو) کو مرغی کی مرغن بخنی پلاتے رہیں اور عرصہ دراز تک
اس پر مداومت کرائیں تو شفا ہو جاتی ہے۔

مالش سے آرام:

کوڑھی کے بدن اور گانھوں میں درد ہوتا ہو، تو کھانے کا نمک باریک پیس لیں
اور گرمی میں ملا کر گرم کریں پھر اسے آگ کے پاس بٹھا کر اس سے خوب مالش کریں۔

عجیب الاثر بکری کا دودھ:

بکری کا دودھ گھٹا بڑھا کر پلانا کوڑھ میں عجیب الاثر ہے۔ اس کم از کم تین کوری
پورے کرنا چاہئیں۔ یعنی ایک بار پلا کر ہفتہ بھر ناغہ کریں۔ پھر ایک کوری پلائیں اور سات
یوم کا وقفہ دیں۔ اس طرح تین مرتبہ پلائیں۔ بکری کے دودھ کو چینی یا مصری کی جگہ شہد سے
شیریں کیا جائے تو زیادہ مفید ہے۔

کدو کا پانی:

کدو کا پانی جس کے تیار کرنے کا طریقہ سر کی بیماریوں میں درج ہے۔ مجذوم کو
پلانے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔ اگر پانی کی جگہ آب کدو ہی پلاتے رہیں اور گرم خشک،
غلیظ و قسا دا انگیز اشیاء سے پرہیز کرائیں تو محض اسی کے استعمال سے قیمتی فوائد ظہور میں آتے
ہیں۔

آش جو کا نسخہ:

آش جو پلاتے رہنا بھی اس دردناک بیماری میں نہایت مفید ہے۔ اگر اس میں گائے کا دودھ ڈال کر پلایا جائے تو بہت نفع ہوتا ہے۔

نفل سیاہ کا مرہم

نفل سیاہ پانچ تولہ کو ایک پاؤ تازہ مکھن میں ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب جھاگ بند ہو جائے تو اسی میں پیس کر مرہم بنالیں اور جذامی کی گلیوں پر لگاتے رہیں خدا کے حکم سے تحلیل ہو جائیں گی۔

ہینگ میں شفا:

کوڑھی کو ہینگ خالص کھلانے سے بھی شفا ہو جاتی ہے۔ وہ اس طرح کہ ایک ماشہ ہینگ گھی اور شہد بقدر مناسب میں حل کر کے رات کو سوتے وقت پلائیں۔ پھر دو راتیں چھوڑ کے چوتھی رات کو دیں۔ اس طرح ہر چوتھی رات کو پلاتے رہیں دس یا حد پندرہ مرتبہ پلانے سے انشاء اللہ صحت ہو جائے گی۔ نیز ہینگ کو گھی میں حل اور گرم کر کے بدن پر ملنا اور گانٹھوں پر لگانا بھی مفید ہوتا ہے۔

جو کا مفید آٹا:

جو کا آٹا دودھ میں گھول کر کوڑھی کے جسم پر ملتے رہنا ہی گانٹھوں اور ابھاروں کو تحلیل کرنا اور بدن میں تری پہنچاتا ہے۔

بکری کے مکھن کا ٹوٹکا:

اگر بکری کا مکھن میسر آ سکے تو مجذوم کو مصری کے ساتھ صبح نہار منہ کھلاتے رہیں اور پیاس کے وقت بکری یا گائے کی لسی پلائیں اور عرصہ تک یہ سلسلہ جاری رکھیں تو صحت ہو جاتی ہے۔

آدے کی مٹی کا کرشماتی نسخہ:
اطبا کا تجربہ ہے کہ جس آدے میں اینٹیں پکائی جائیں اگر اس کی مٹی 9 ماہہ روزانہ پانی کے ساتھ کھلاتے رہیں اور چالیس روز تک یہ عمل کراتے رہیں تو خدا چاہے مجذوم شفا پا جائے گا۔

دو مصفی خون بوٹیاں

ہرن کھری اور برہم ڈنڈی دونوں بوٹیاں خون کو صاف کرنے کے لیے ہیں کیونکہ ان سے جذام تک کو آرام آ جاتا ہے۔ یہ ہے کہ ہرن کھری ایک تولہ، برہم ڈنڈی ایک تولہ۔ مرچ سیاہ سات عدد پانی پاؤ بھر میں گھوٹ کر پلا دیں۔ خون کی تمام خرابیوں کو دور کر کے بالکل صاف کر دیتی ہیں۔ ایک سے دو ہفتہ تک پلائیں۔

کوڑھ کے لیے جڑی بوٹی

کوڑھ (جذام) کی نہایت آزمودہ کامیاب دوا ہے۔ برہمی بوٹی کا سفوف متواز کئی ماہ تک استعمال کرنا ضروری ہے۔ دو سے چار رتی برہمی بوٹی کا خشک سفوف دودھ کے ساتھ مریض کو کھلاتے رہنے اور مقامی طور پر اس کا تیل بنا کر کوڑھ کے زخموں پر لگانے سے یہ خطرناک مرض دور ہو جاتا ہے، نہایت مجرب ہے۔

کوڑھ کے لیے آزمودہ گولیاں

ایک سیاہ سانپ مار کر اس کے سر کو دور کر کے گوشت بغیر ہڈی نکال کر اس میں 3 ماہہ سکھیا ملا کر گھول دیں تاکہ سیاہ ہو جائے۔ پھر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں بنا کر مکھن میں ملا کر تین روز تک متواتر کھلائیں اور غذا سوائے جو کی روٹی کے اور کچھ نہ دیں۔

نوٹ: اونٹنی کا دودھ نیم سیر، آکاسیل سبز 5 تولہ، لکڑی انجیر جنگلی (پنجابی پھگوڑا) 1 سیر سے پھاڑ کر جذام کے مریض کو ساتھ ساتھ پلاتے رہیں۔

اگر یہ اکیلا نسخہ بھی پلاتے رہیں تو تین ماہ میں صحت کی اُمید ہو سکتی ہے۔

137

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کوڑھ کے لیے زوداثر دوا

پوست بخ کنیز اور کالی مرچ کی پیس کر گولیاں بنالیں، بعد مسہل و تہرید کے ایک
مولی صبح ایک شام دودھ سے یا عرق مرکب مصغنی خون سے 40 دن استعمال کرائیں۔ اللہ
تعالیٰ کلی طور پر صحت ہو جائے گی۔



پھوڑے پھنسیاں

پھوڑے پھنسیوں کے لیے زوداثر نسخے

- ☆ ان بجا چونا 3 گرام، چربی 12 گرام اچھی طرح ملا کر پھوڑوں پر لگائیں۔ پھوڑا بغیر نثر لگائے پھٹ جائے گا۔
- ☆ اسی بقدر ضرورت پانی میں پیس کر لیپ کریں اور پھوڑوں پر لگائیں۔ پھوڑا بغیر نثر لگائے پھٹ جائے گا۔
- ☆ آنہ ہلدی، صابن، ارٹھ کے بیج کی گری، گوگل، ہموزن پانی میں پیس کر لیپ بنا لیں۔ پھوڑے کے ابتدائی درجہ پر لگائیں۔
- ☆ نیم کے پتے 25 گرام، تل کا تیل 250 ملی لیٹر، موم 6 گرام نیم کے پتوں کو پانی میں پیس کر ایک ٹکیہ بنالیں اور تیل میں اتنا پکائیں کہ بالکل جل جائے۔ پھر موم ملا لیں۔ جب موم پکھل جائے تو آگ سے اتار کر مرہم بنالیں۔ یہ مرہم پھٹے ہوئے پھوڑوں پر لگائیں۔ اور شفا پائیں۔

یہ مرہم ہر قسم کے زخموں کے لیے بھی مفید ہے۔

چند مرکبات سے پھوڑے پھنسیوں کا علاج

- 1- اطر مغل شاہترہ 7 گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 2- معجون چوب پھنی 7 گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 3- شربت عناب 30 ملی لیٹر پانی میں ملا کر سوتے وقت لیں۔
- 4- شاد مغل پھوڑوں پر لگائیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

- 5- مرہم سفیدہ کا شغری پھوڑوں پر لگائیں۔
- 6- مرہم کافور پھوڑوں پر لگائیں۔

کالی مرہم کا پھیایہ

تلوں کا تیل ایک پاؤ، سندھور اصلی آدھ پاؤ، رال سفید، گندہ بیروزہ ہر ایک ایک تولہ، موم سفید 9 ماشہ، مردار سنگ 6 ماشہ، نیلا تھو تھا ایک ماشہ، اول تلوں کے تیل اور سندھور کو ملا کر کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب سندھور کا رنگ سیاہی مائل ہو جائے تو باقی ماندہ اشیاء بھی ملا دیں اور سلاخ آتھنی سلاخ سے خوب چلاتے رہیں۔ جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے تو اتار کر گرم گرم حالت میں کسی کشادہ منہ کے ڈبہ میں ڈال رکھیں۔ ذرا سی مرہم کپڑے پر لگا کر اور آگ پر ذرا سینک دے کر زخم یا پھوڑے پر چپکائیں۔ یہ مرہم ہر قسم کے پھوڑا، پھنسی، ذیل، زخم اور آگ سے جلے ہوئے مقام پر لگانے سے بہت جلد شفا بخشتی ہے۔ پکانا، پھوڑا اور پھر زخم کو بھرتا سب امور اسی مرہم سے سرانجام پاتے ہیں۔ زخم اچھا ہونے پر پھیایہ اترتا ہے۔

انار کی کلیوں کا حیرت انگیز نسخہ

انار کی کلیاں سات عدد سالم اس طریقے سے نکل لیں کہ ہاتھ نہ لگنے پائے۔ اس طریقے سے انشا اللہ ایک سال تک پھوڑے پھنسیاں نہ نکلیں گی۔ پھر دوسرے سال یہ عمل کر لیں۔ پھوڑے پھنسیوں سے نجات مل جائے گی۔

عرق مصفی خون

خرابی خون کے تمام امراض کو بفضلہ مفید ہے۔ نیم کے پھول، نیم کا پھل، نیم کے پتے، نیم کی چھال، ہموزن کوٹ کر آٹھ گنا پانی میں بھگو دیں۔ صبح عرق کشید کر لیں اور پانچ تولے عرق لے کر قدرے شہد ملا کر روزانہ پلاتے رہیں نہایت اعلیٰ مصفی خون ہے، پھوڑے پھنسیوں کو بھی فائدہ پہنچتا ہے۔ چالیس روز استعمال کرائیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

پھوڑے پھنسیاں مندل

بورک ایڈیا سہا کہ ایک حصہ کو نو گنا دیکھیں میں ملا کر مرہم بنالیں۔ زخموں
پھوڑے پھنسیوں کی مندل کرتی ہے۔

پھوڑوں، زخموں کے لیے کالے رنگ کی مرہم

یہ مرہم پھوڑے پھنسیوں پر لگانے سے ان کو پکا کر پھاڑ دیتی ہے۔ گندھے زخموں
کو صاف کر کے ان کو جلد بھرتی ہے۔

نسخہ: سرسوں کا تیل 15 تولہ۔ سیندور 5 تولہ۔ نیلا تھوٹھا ایک ماشہ۔ لوہے کی کڑائی
میں تیل ڈال دیں۔ جب تیل جلنے لگے۔ تو اس میں سیندور اور نیلا تھوٹھا کو باریک پیس کر ملا
لیں اور لوہے کی چھڑی سے ہلاتے رہیں۔ کالے رنگ کی مرہم بن جانے پر اتار لیں۔ کپڑے
کا گول پچایہ کاٹ کر اس پر مرہم پھیلا کر پھوڑے پر لگا دیں۔ یہ سختی سے چپک جاتی ہے اور
پھوڑے کو ٹھیک کر کے اترتی ہے۔ آزما کر دیکھ لیں۔

پھنسی پھوڑا کا علاج

پھوڑے کو پکانے کے لیے اسی یا ان چھنے آٹے کی پلٹس بنا کر باندھیں یا بانگن یا
نیم کے پتوں کی بھیجا باندھیں یا صابن ریوند چھنی، مین پھل اور گوگل برابر وزن لے کر پانی
میں گھس کر پھوڑے پر لپ کریں، پھوڑا پھوٹ جائے تو مندرجہ ذیل بھر بات اس مرض کا
مؤثر علاج ہیں۔

پھوڑے کا زخم تحلیل

بیر کے بڑے 50 گرام، مرچ سرخ کے پتے سبز 30 گرام، جھٹھ 20 گرام،
پتوں کو سایہ میں خشک کریں۔ خشک ہونے کے بعد انہیں نیم کوفتہ کریں اور جھٹھ 20 گرام،
پتوں کو سایہ میں خشک کریں اور جھٹھ کو بھی نیم کوفتہ کریں۔ جس قدر ان کا وزن ہو، اس سے
دس گنا ریکٹی فائڈ سپرٹ میں بھگوئیں اور اوپر سے اچھی طرح ڈھانپ کر محفوظ رکھیں۔ چار
روز کے بعد چھان کر شیشی میں رکھیں۔

141

طبیعی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

ہر قسم کے پھوڑے پر لگانے سے ان کو تحلیل کر دے گا اور جو قابل تحلیل نہ ہو اس کو

پکارتا ہے۔

شہاد منجر کا نشتر:

شہاد منجر جو نشتر کا کام کرتا ہے۔ چونکہ آب نازیدہ۔ پوست درخت بڑ سوختہ دونوں

ساوی ملا کر جس پھوڑے کو چیرنا چاہیں لعاب دھن سے لیپ کر دیں۔

مرہم دمنل کا زخم:

مرہم دمنل کے زخم کو چھوڑانے کے لیے مجرب و معمول ہے۔ روغن کنجد ایک پاؤ

آگ پر سخت گرم کر کے سیندور ایک چھٹانک اس میں ڈال کر جلائیں جب سیاہ ہو جائے تو

موم سفید 7 ماشہ، نیلا تھو تھا، مردار سنگ ہر ایک 2 چھٹانک ڈال کر خوب ملائیں اور آگ سے

اتاریں۔

مرہم عجیب:

مرہم عجیب یہ مرہم زخموں کے اندال میں عجیب خاصیت رکھتی ہے۔ پرانی جوتی

کا چمرا جلا کر اس کی خاکستر 2 تولہ۔ سفیدہ کا شغری ایک تولہ۔ نیلا تھو تھا 6 ماشہ۔ رسکپور۔

رال ہر ایک 4 ماشہ سب کو تلوں کے تیل میں ڈال کر آگ پر تپائیں جب آمیز ہو جائیں تو

اتار کر مرہم بنائیں اور زخم کے برابر کپڑا کاٹ کر اس پر لگائیں اور زخم پر چپکائیں۔

پھوڑوں کے لیے لال روغن

یہ نسخہ زخم، پھوڑا، پھنسی اور گنج کے لیے فائدہ مند ہے۔ علاوہ ازیں بالکل آسان

نسخہ ہے۔

سرسوں کا تیل خالص 20 تولہ کو آگ پر گرم کریں، پھر نیچے اتار کر جب قدرے

لٹھا ہو جائے تو خاص کمیلاً (مٹی والا نہ ہو) $2\frac{1}{2}$ تولہ ڈال کر کسی لکڑی سے ہلا لیں، لال

پھنسی کے لیے اکسیر مصفی گولیاں

روغن تیار ہے۔

معنی گولیاں جو پھوڑے پھنسی کے لیے اکسیر ہیں، بوئی جل نیم 5 تولہ نقل سیاہ ایک تولہ کوٹ کر گولیاں بمقدار چٹائیں۔ ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام بعد از غذا ہر آب تازہ بنولوں کو پانی میں پیس کر ذرا گرم کریں اور پھوڑے پر لگاتے رہیں وہ بہت جلد پک جائے گا۔

پس جو پھوڑوں کو پکاتی اور پکے ہوئے کو پھوڑتی ہے اسی کا آٹا، گیسوں کا آٹا اور دلی جی سب ہونڈن لے کر پانی میں پکائیں اور پھوڑوں پر نیم گرم باندھیں۔

صانن کے پانی کا نسخہ:

صانن کو پانی میں گھوٹ کر پھوڑوں پر نیم گرم حمام کریں۔ اگر کچے ہوں گے تو پک جائیں گے کچے ہوں گے تو پھوٹ جائیں گے۔

راج پھوڑا کا یونانی علاج (Carbuncle)

پھوڑے کو پک کریں، جب پھوڑے کا درمیانی حصہ نرم ہو جائے تو سیسے کو ہنی مکھ کے پانی اور مرکہ میں گھس کر مقام موقوف پر لگائیں۔

پھوڑا موگلی

یہ پھوڑا اکثر بازوؤں یا پیٹھ پر نکلتا ہے اس میں چھوٹی چھوٹی میخیں نظر آتی ہیں۔ بہت پھل جاتا ہے جہاں اس کی دس گنتی ہے وہاں بھی ایسا ہی ڈنکل آتا ہے۔ غرض یہ 2 سے خبیث مادہ کا پھوڑا ہوتا ہے جو دو سال تک اس سے زیادہ تک بھی رہتا ہے۔ نیلا تھوٹا، قد سیاہ، قوم تیں مسابوی کوٹ کر ڈنکل پر لگائیں اس سے درد اور سوزش ہوگی اور پانی بکثرت جاری ہو کر مادہ قاسد خارج ہو جائے گا اگر بیمار کو سوزش کی تاب نہ ہو تو پہلے گھی سے مقام پھوڑے کا تھپ کر لیں۔ جب مادہ کے نکلنے سے دل صاف ہو جائے تو یہ مرہم

کائیں۔ رال۔ زرد چوب۔ مغز تخم کونج۔ نیلا تھو تھا ہر ایک 3 ماشہ بلدی کو آگ میں جلا کر
تکڑ کر کے دوسری دواؤں میں باریک کر کے ملائیں اور چار تولہ گھی کو کڑ چھٹی میں ڈال کر
آگ پر رکھیں جب خوب تپ جائے تو دوا میں ڈال کر نیچے اُتاریں اور اچھی طرح ملا کر
مرہم بنائیں۔ تین دفعہ لگانے سے زخم مندمل ہو جائے گا اور پھر دو بار وہ پھوڑا نہیں نکلے گا۔

پھوڑے کے لیے نیم کا تیل

نیم کا تیل: بہترین مصفی خون ہے، مقدار خوراک ایک بوند ہمراہ دودھ خالص اسے استعمال
کرنا چاہیے۔

بچوں کے پھوڑے کے لیے رسوت وٹی

رسوت شدہ پانچ تولہ، گھی خالص ایک تولہ، گیر و تین ماشہ ملا کر پنے کے برابر
گولیاں بنائیں، آدھی سے ایک گولی ماں کے دودھ میں گھس کر دیں۔ بچوں کے پھوڑے
پھنی کے لیے زود اثر ہے۔ بڑوں کے لیے ایک سے دو گولی صبح و شام استعمال کرائیں۔

پلٹس برائے پھنسی

اسی، گندم کا آٹا، نیم کے پتے ہر ایک تین تولہ کو پانی میں پیس کر اور پلٹس بنا کر
باندھیں یا رسوت اور نیم کی اندرونی چھال پانی میں گھس کر پھنسی پر لگائیں۔

پھوڑے پھنسی کے لیے مفید گولیاں

ست چراہیت (چراہیت ایک پاؤ لے کر دو سیر پانی میں جوش دیں، جب آدھا حصہ
بجائے تو اُتار کر مل چھان کر پانی کو پھر آگ پر رکھیں اور اس قدر پکائیں کہ گولی بنانے کے
لائق ہو جائے۔ ست چراہیت تیار ہے، اسی طرح چھال نیم کا ست تیار کریں، (ریوند خطائی،
رسوت شدہ اصلی، ست نیم، چاروں ادویہ برابر وزن لے کر چھوٹے پنے کے برابر گولیاں
بنائیں اور ایک گولی صبح و ایک شام ہمراہ پانی کھلائیں۔ یہ نسخہ اعلیٰ درجہ کا مصفی خون ہے
پھوڑے، پھنسیوں، خارش، جذام اور زہریلے زخموں کے لیے مفید ہے۔

پلٹس برائے پھوڑا

یہ مرہم پھوڑے کو پکاتی ہے۔ اسی، میتھی ہر ایک ایک تولہ، پیاز سفید ایک عدد، روہم چینی، نمک خوردنی، نیم کے پتے ہر ایک چھ ماشہ، گوگل چھ ماشہ، گندم کا آٹا پانچ تولہ، بدستور پلٹس بنا کر گرم گرم پھوڑے پر باندھیں۔

ملتان کی مشہور کالی مرہم

تکوں کا تیل $\frac{1}{2}$ سیر، سندھور $\frac{1}{4}$ سیر، دیسی موم 2 تولہ، کافور ایک تولہ، نیلا تھوٹھا دو ماشہ، بروڑہ تر دو تولہ، تیل میں سندھور ڈال کر پکائیں، جب سیاہ رنگ ہو جائے، تو ماسوائے کافور باقی ادویہ سفوف شدہ ڈال دیں، کافور نیچے اُتار کر ملائیں۔ مرہم تیار ہے۔

گندے زخموں کے لیے لاجواب مرہم

رسوت $2\frac{1}{2}$ حصہ، سندھور $1\frac{1}{4}$ حصہ، تیل تل 5 حصہ، نیلا تھوٹھا $\frac{1}{2}$ حصہ، موم ایک حصہ۔ تمام ادویات کو لے کر مرہم بنائیں، گندے سے گندے زخموں کو اچھا کرنے میں لاجواب ہے۔

ناسور کے لیے آک کے پتوں کا سفوف:

تیل سرسوں 5 تولہ، سندھور 2 تولہ، نیلا تھوٹھا 4 رتی، آک کے پتوں کا سفوف 6 ماشہ۔ تیل میں سندھور اور آک کے پتوں کا سفوف ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب قدرے گاڑھا ہو جائے، تو نیلا تھوٹھا پیس کر ملائیں اور نیچے اُتار لیں۔ کپڑے پر حسب ضرورت لگا کر پھوڑے پر لگائیں، ہر قسم کے پھوڑے، گندے زخموں، خنازیر اور ناسور کے لیے مفید ہے۔

سیاہ رنگ کی مرہم کا مفید نسخہ:

ندھور 4 تولہ، تکوں کا تیل دس تولہ، نیلا تھوٹھا ایک ماشہ۔ تیل کو کڑچھی میں ڈال کر

آگ پر خوب گرم کریں، جب خوب گرم ہو جائے تو سندھوڑ ڈال دیں، بار بار جوش اٹھے گا۔ جو دو اباہر کو نکلنے لگے، فوراً کڑ چھنی کو آگ سے اُتار لیا کریں، جب جوش سرد ہو جائے تو پھر آگ پر رکھ دیا کریں۔ جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے تو نیلا تھو تھا سفوف کیا ہوا ملا دیں، کڑ چھنی کو آگ سے اُتار کر سرد جگہ پر رکھیں اور لوہے کی سیخ سے کچھ دیر ہلاتے رہیں۔ سرد ہونے پر سیاہ رنگ کی مرہم تیار ہوگی۔

پھوڑے پھنسی پر لگائیں، نہایت مفید مرہم ہے، ہر قسم کے پھوڑے پھنسی، بال توڑ زخم وغیرہ کے لیے آزمودہ ہے۔

پھوڑے کا یونانی علاج

شاہترہ، چرایشہ، سر پھوکہ، منڈی ہر ایک تین ماشہ، عتاب پانچ عدد۔ پانی میں بھگو رکھیں۔ پھر جوش دے کر چھان کر چھنی ملا کر استعمال کریں۔

بیرونی تلوں کا تیل $\frac{1}{4}$ سندھوڑ دس تولہ، رال سفید ایک تولہ گندہ بروزہ خشک ایک تولہ، موم سفید 9 ماشہ مردہ سنگ چھ ماشہ نیلا تھو تھا ایک ماشہ دار چکنا (زہر ہے) ایک رتی۔ تلوں کے تین اور سندھوڑ کو ملا کر کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور لوہے کے موصل سے ہلاتے رہیں، جب سندھوڑ کا رنگ سیاہی مائل ہو جائے تو ادویہ جو بار یک کر کے رکھی ہوں اور موم بھی کڑا ہی میں ڈال دیں اور خوب گھوٹیں مرہم تیار ہے۔ تھوڑی سی مرہم کپڑے پر لگا کر سینک کر زخم یا پھوڑے پر چپکا دیں۔ ہر قسم کے پھوڑے پھنسی، زخم، دنیل کچھرا لی اور آگ سے جلے زخموں کو تھوڑے عرصہ میں ٹھیک کر دیتی ہے اور دوبارہ پھوڑا نکلنے کے آثار نہیں رہتے۔

پھوڑے پھنسی اور زخم کے لیے کارآمد چیز

موم 80 گرام، سیندور 100 گرام، مردہ سنگ 10 گرام، رال 20 گرام، رتن جوت 30 گرام، تیل کنجد (تلوں کا تیل) 280 گرام، چھلکا ہرڑ زرد، چھلکا بیڑہ، چھلکا آملہ، مہندی ہر ایک 50 گرام، پانی تازہ ایک کلو۔

طبی کرشموں کا انسانیکو بیڈیا

چھلکا آملہ، ہرڈ، بیڑہ اور مہندی کو کوٹ کر ایک کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح
آگ پر جوش دے کر پانی نکالیں اور چھان کر اس میں روغن کنجد (تلوں کا تیل) ملا لیں اور
آگ پر رکھ دیں۔ جب پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تو موسم اس میں شامل کر کے
پکھلائیں۔ پھر سیندور چٹکی چٹکی اس میں ڈالتے رہیں اور زور سے ہلاتے رہیں۔ جب اس
کی پٹکی مفقود ہو جائے اور سیندور تیل میں یک جان ہو جائے تو باقی ادویات کا سفوف باری
باری ڈالتے جائیں اور ہلاتے جائیں۔ جب تمام اجزاء یک جان ہو جائیں اور ہلاتے ہلاتے
سیاہی مائل رنگت ہونے لگے تو اتار کر ٹھنڈا ہونے دیں۔ مرہم کی پختگی کا ثبوت اس طرح
سے کریں کہ ایک بوند پیل کے پتے پر ڈال کر دیکھیں، اگر انگلی لگانے سے مرہم سمیت پتے
اوپر اٹھ آئے تو مرہم پختہ سمجھیں اور اگر نہ اٹھے تو دوبارہ اسے آگ پر رکھ دیں اور خوب
پکائیں۔ یہ مرہم ہر قسم کے پھوڑے پھنسی اور زخم وغیرہ کو 24 گھنٹے میں مندل کر دیتی ہے۔
اسے آزمائیں نہایت کارآمد چیز ہے۔ مرہم میں بڑے اثرات ہیں۔

پھوڑے پھنسیوں کے لیے شربت مصفی

پھوڑے پھنسیوں کے لیے مفید ہے۔ عناب 5 تولہ، برادہ صندل سرخ، برادہ
صندل سفید، سر پھوکہ، مہندی کے پتے، شاہترہ، نیلوفر کے پھول، مکوہ خشک، بیج کاسنی، شیشم
کی لکڑی کا برادہ، منڈی بوٹی کے پھول ہر ایک $1\frac{1}{2}$ تولہ۔ سب دواؤں کو رات کے وقت
آٹھ گنا پانی میں بھگو دیں، صبح کو جوش دیں۔ جب تہائی رہ جائے تو تین گنا چینی ملا کر شربت
کا قوام بنائیں، خوراک دو تولہ صبح و شام پیئیں۔ پھوڑے پھنسیاں تحلیل ہو جائیں گی۔



بغل میں گلٹی

بغل میں گلٹی کے زخم کے لیے مرہم

یہ اس نامراد بیماری کا نام ہے جو بغل میں گلٹی کی طرح نمودار ہوتی ہے۔ اس کا درد تکلیف دہ ہوتا ہے۔ اس کے لیے دھتورے کے پتوں کو میٹھے تیل سے چپڑ کر گرم گرم باندھنا اور جب ذرا ٹھنڈے ہو جایا کریں تو بدلتے رہنا از حد مفید ہے۔ اس سے درد تو بہت جلد بند ہو جاتا ہے اور اگر تحلیل ہونے کے لائق ہوتی ہے تو تحلیل ہو جاتی ہے ورنہ پھوٹ جاتی ہے۔ اگر پھوٹ جائے تو زخم پر کالی مرہم لگائیں جلد اچھا ہو جائے گا۔

زخموں یا گلٹیوں پر لگانے کا نسخہ

اگر زخم تر ہوں تو یہ نسخہ استعمال کریں موم زرد ایک تولہ، کوتار یعنی قطران ایک تولہ، میٹھا تیل یعنی روغن کنجد 5 تولہ، گرم کر کے ملائیں اور زخموں پر جگہ کے مطابق لگا کر اس پر نیم کے پتوں کا بھرتا باندھیں، زخم چند یوم میں اچھے ہو جائیں گے اگر زخم خشک ہوں یعنی صرف گلٹیاں ہی پھولی ہوئی ہوں تو اس پر یہ دوائی لگائیں، کالی زیری کو سیاہ گائے کا پیشاب میں رگڑ کر ذرا گرم کر کے لگا دیا کریں گلٹیاں تحلیل ہو جائیں گی اور مریض کو سکون محسوس ہوگا۔

بغل سے بُو کا علاج

سیم مشہور ترکاری ہے۔ اس کی پھلیوں کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے۔ اس میں "بغل گندہ" جس میں بغل سے بو آتی ہے کو دور کرنے کی تاثیر ہے۔ پتے پا پھلیوں کو پیس کر بغل میں ایک ہفتہ برابر لگاتے رہنے سے بغل گندہ بہت جلد دور ہو جاتا ہے۔ آزمانے میں دیر نہ کریں اور تکلیف سے نجات حاصل کر لیں۔

خصیوں کے امراض کا علاج

(Nevralgia of The Testicles)

خصیوں کے درد کا علاج

علاج:

اگر درد بہت زیادہ ہو تو برقعہ کا استعمال کرائیں، بیرونی طور پر مکوہ سبز کا بھرہ روغن گل شامل کر کے خصیوں پر باندھیں اور آب مکوہ سبز مروق میں شربت بزوری ملا کر پلائیں۔

خصیوں کے ورم کا علاج

سب کا تذکرہ کریں، قبض ہو تو اسے دور کریں، زیادہ درد ہو تو گل ٹیسو، پوست خشک ہر ایک دو تولہ پانی میں جوش دے کر ٹکور کریں اور اس کے پھوگ یا بھنگ کے پتوں کو پیس کر گرم کر کے اس پر ارٹھ کا پتہ رکھ کر باندھیں، خوراک کی طور پر عرق مصفی خون و شربت عتاب پلائیں اور بیرونی طور پر مقام ورم پر گل بابونہ، اکلیل الملک، بیج حطمی، جدوار شیریں ہر ایک چھ ماشہ ہری مکو کے پانی میں پیس کر اور روغن گل ایک تولہ اضافہ کر کے نیم گرم لپ کریں۔

خصیوں کی خارش دور

گل چینی ایک تولہ، مسکہ گاؤ صد بار شستہ ملا کر خوب سائیدہ کریں بعدہ بوقت صبح خصیوں پر مالش کر کے بعد چار گھنٹہ کے غسل آب سرد سے کریں، تین دفعہ کے استعمال سے خارش جاتی رہے گی اور دوبارہ خارش نہیں ہوگی۔

عورتوں کی بیماریاں ایام کی تنگی کا علاج

بندش ایام کی گولیاں:

مصر شدہ دو تولہ، ہیرا کیس دو تولہ، مرکی دو تولہ، ہینگ خالص دو تولہ ہمراہ پانی گولیاں بخود کے برابر بنائیں اور بوقت ضرورت ایک گولی ہمراہ عرق سونف یا گرم پانی دیں، بندش ایام کے لیے مفید ہیں۔

سفوف بندش ایام:

ریوند چینی، شورہ قلمی، جو کھار، زیرہ سفید ہر ایک ایک تولہ، شکر تری ہموزن ادویہ، ب کوکٹ چھان کر سفوف بنالیں، مقدار خوراک چھ ماشہ ہمراہ پانی دن میں دو بار قبل از ایام ایک ہفتہ شروع کریں، ایام جاری کرنے کے لیے مفید سفوف ہے۔

ایام کے لیے گولیاں:

صبر سقو طری شدہ چھ ماشہ، ہیرا کیس تین ماشہ، زعفران خالص تین ماشہ، باریک ہیں کر گولیاں چھوٹے پنے کے برابر تیار کریں، مقدار خوراک ایک ایک گولی ہمراہ عرق سونف کھلائیں۔ بہت فائدہ ہوتا ہے۔

حب بندش ایام:

مصر، ریوند خطائی، افسستین، زعفران ہر ایک تین ماشہ، ہیرا کیس دو ماشہ، تمام

طبیعی کرشموں کا استعمال
اشیاء کو باریک کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں، مقدار خوراک ایک گولی صبح و شام ہر روز
شریت بزوری دیں۔

جوشاندہ بندش ایام:
بج قرطم، سونف، گاؤ زبان، پر سیاؤ شاں، جتم خر پڑہ ہر ایک چھ ماشہ، سب کو تین
پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب تہائی رہ جائے تو مل چھان کر شریت بزوری معتدل چار تولہ
کر پلائیں، از حد مفید ہے۔ شکایت جاتی رہے گی۔

فرزجہ بندش ایام:
زعفران، لوگ، عود شیریں، ناگر موتھا ہر ایک ایک ماشہ، مشک عنبر ہر ایک ایک
رتی، پیس کر عرق گلاب میں حل کریں اور ریشمی کپڑے میں لتھیر کر فرزجہ بنا کر دایہ سے باہر
سے رکھوائیں۔

حب خاص سے ایام جاری:
مہر ستو طری زرد ایک تولہ، ہیرا کیس تین ماشہ، زعفران خالص چھ ماشہ، کستوری
خالص ایک ماشہ، سب دواؤں کو کوٹ کر چھان لیں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں، ایک
گولی صبح و ایک گولی شام ہمراہ عرق سونف دیں، چار یا پانچ دن کے استعمال سے ایام جاری
ہو جاتے ہیں۔

حب ایام پیشل سٹرائنگ:

مہر، زعفران ہر ایک دو ماشہ، شورہ قلمی، گودہ حنظل، ہیرا کیس، جو کھار ہر ایک
ایک ماشہ، لعاب گھیکوار میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی ہمراہ سونف چار ماشہ،
گاؤ زبان چار ماشہ، مغز خر پڑہ، بج قرطم چار ماشہ، سونٹھ چار ماشہ، گڑ پُرانا دو تولہ کو عرق
سونف میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں، اسی طرح ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کہ
دیں۔

پتنگ کا آسان نسخہ:

مصر ایک رتی، پتنگ ایک رتی کھول کر کے گولیاں بنائیں، یہ ایک خوراک ہے، دودھ یا چائے کے ساتھ دن میں دو بار استعمال کرائیں۔

بیج قرطم سے شربت بزوری کا چٹکلہ:

بندش ایام بلغمی کے لیے نہایت مفید ہے۔ بیج قرطم پانچ ماشہ، سونف، گاؤ زبان، بیج خرپڑہ، ہر ساؤ شاں ہر ایک سات ماشہ، چھلکا الماس 9 ماشہ، سب کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں، جب $\frac{3}{4}$ حصہ رہ جائے، چھان کر شربت بزوری چار تولہ ملا کر نیم گرم پلائیں۔ لاجواب نسخہ ہے

الماس کے چھلکے کا نسخہ:

سونف چار ماشہ، بیج قرطم چار ماشہ، گاؤ زبان چار ماشہ، مغز خرپڑہ چار ماشہ، الماس کا چھلکا چار ماشہ، ایک پاؤ پانی میں جوش دے کر آدھا رہنے پر چھان کر گڑ ملا کر ایام آنے سے تین روز قبل پلائیں۔ بارہا کا تجربہ شدہ ہے۔

ایام کی باقاعدگی کا ٹومکہ

دار چینی 30 گرام، مصر شدہ 15 گرام، ہیرا کیس خالص 5 گرام، شہد کے ساتھ دو دور رتی کو گولیاں بنائیں۔ خوراک دو گولی صبح، دو گولی شام ہمراہ پانی دیں، بے قاعدگی ایام کے لیے مفید ہے۔

ایام کے درد کا سفوف:

مولی کے بیج، گاجر کے بیج، میٹھی، سویا برابر وزن لے کر سفوف (چورن) بنا کر تین تین گرام دن میں تین بار دینے سے بے قاعدگی ایام اور درد کو فوراً آرام ملتا ہے۔ بحرب

طبی کرشموں کا انسانیت کو بیدار کرنا
بندش ایام کی پڑا گولیاں:
کل سیاہ، پڑا گڑا گڑا کوٹ لیں اور مٹر کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ جب
حیض شروع ہوئے ایک دو دن ہوئے ہوں یا داغ لگے تو ایک گولی ہر روز صبح گرم پانی سے
دیں۔ تین چار گولی سے آرام ہوگا۔ اس سے زیادہ نہ دیں ثقل اور ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز
لازی ہے۔ سائنٹفک علاج ہے۔

بندش ایام کا علاج
مصر شدہ دو تولہ، ہیرا کس دو تولہ، مرکب دو تولہ، پینگ خالص دو تولہ، ہمراہ پانی
گولیاں بقدر غود بنائیں بوقت ضرورت ایک گولی ہمراہ عرق سونف یا گرم پانی دیں بندش
ایام کے لیے مفید ہے۔ جلدی فائدہ ہوگا۔

شربت انجبار برائے کثرت حیض
حب آلاس 9 ماشہ، بنج انجبار ایک تولہ، گل آتار 9 ماشہ، گل دھاوا ایک تولہ، موچرس
ایک ماشہ، کمرکس 6 ماشہ، صمغ عربی 6 ماشہ، کتیر 6 ماشہ، مغز خستہ انب 9 ماشہ، مغز جامن 9
ماشہ، کشتہ قلعی ایک تولہ، کشتہ مرجان 6 ماشہ، مغز کنول گٹھ 6 ماشہ، بیلگری 9 ماشہ، کوزہ مصری
5 تولہ خوب باریک کر کے رکھ لیں، خوراک 2 ماشہ ہمراہ شربت انجبار کے دیں۔ بحرب و
آزمودہ ہے۔

نوٹ: شربت انجبار میں برگ بول ضرور ڈالیں، پھر فائدہ ہوگا۔

بندش حیض کا قلع قمع

پوست ریشمہ 5 تولہ، مبر زرد 8 ماشہ، گڑ پراٹا 3 تولہ، مرکب ایک تولہ، زعفران کشمیری
ایک تولہ، نوشادر 2 تولہ، داڑھی درخت پیل 2 تولہ، کچور 6 ماشہ، زردی بیضہ مرغ ایک عدد
جملہ اشیاء کو کوٹ پیس کر گولی بمقدار دانہ مٹر کے بنائیں۔ 1-1 گولی صبح شام ہمراہ پاؤ بھر
دودھ جس میں 2 تولہ گھی ڈالا گیا ہو۔

طبیعی تشنموں سے بچنے کے لئے کر نصف ماشہ صبح نصف ماشہ شام کو جو شانہ سوئف یا نیم گرم پانی سے کھاتے رہیں اور کچھ عرصہ اس پر مداومت کرائیں تو بندش حیض کا قلع قمع ہوتا ہے۔

کرشمے دکھانے والی دوا:

عاقہ قرحا کو باریک پیس کر کپڑے سے چھان کر اس میں سوڈا ابائی کا رب یعنی بزیوں میں ڈالا جانے والا سوڈا دگنی مقدار میں ملا لیں۔ یہ دوا بندش حیض جیسے مرض کو دور کرتی ہے۔ کرشمے دکھانے والی دوا ہے اگر دس سال سے بھی حیض بند ہو تو اس دوا میں ایک رتی پوٹاشیم پر مینگنیٹ ملا کر کھلانے سے حیض جاری ہو جاتا ہے۔ دوا کا فوری اثر ہوتا ہے۔

کثرت ایام کا علاج

بچ سروالی تین سے پانچ ماشہ سوختہ تنہا سفوف کر کے دہی کے ساتھ صبح و شام دیں از حد مفید ہے، مریضہ کو آرام سے لٹائے رکھیں۔

سفوف مفرح سے مؤثر علاج:

صندل سفید، کہربا، طباشیر، دانہ الاچھی خورد، زہر مہرہ، ناریل دریائی، دھنیا خشک ہر ایک ایک تولہ، گل گاؤ زبان، گاؤ زبان ہر ایک تین ماشہ، کشتہ مرجان، کشتہ عقیق، کشتہ سنگ بٹ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ، ورق چاندی چچاس عدد، تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر باریک سفوف بنا کر ورق ملا لیں، خوراک ایک سے دو ماشہ ہمراہ پانی استعمال کریں۔ کثرت ایام، اہال خونی، پھیپھڑے سے خون آنا، نکسیر کے لیے مفید ہے، علاوہ ازیں گرمی، گھبراہٹ، آبکائی و بخاروں کے لیے بھی مفید ہے۔ جلد فائدہ حاصل ہوتا ہے۔

کثرت ایام کے تین چٹکے:

- 1۔ سنگ جراثیم خام اور گیر و هموزن کا سفوف بنا کر بقدر تین ماشہ ہمراہ شربت انجبار دیں۔ فوراً خون بند ہو جائے گا۔
- 2۔ ماز و سبز چھ ماشہ پیس کر ہمراہ دہی کھلائیں، مفید ہے۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیدا

3- کتھ گلابی سفوف بنا کر حسب برداشت مریض دو سے تین ماشدن میں تین بار دہی یا پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

کثتہ سنگ جراح:

سنگ جراح ایک پاؤ کو دودھ گائے ایک سیر کے ساتھ خوب کھل کر کے آدھ آدھ چھٹا تک کے گولے بنا کر خشک کر لیں اور سرد ہونے پر پیس لیں، خوراک دو ماشدن ہر شربت انجبار استعمال کریں، مفید ہے اور فوری فائدہ دیتا ہے۔

سفوف کثرت ایام:

برگ مور دس تولہ کوٹ چھان کر مصری ملا کر خوراک ایک تولہ صبح ایک تولہ شام ہر روز تازہ پانی دیں۔

حب کثرت ایام:

بھٹکوی سفید، چٹا گوند، ہموزن پیس کر شربت انجبار ملا کر گولیاں بقدر بخود بنائیں، دو گولی ہر روز پانی دیں۔ ایام میں بہتری پیدا ہوگی۔

فرزجہ کثرت ایام:

چھلکا انار، ماز و سبز، بھٹکوی بریاں تینوں کو باریک پیس کر ملائیں اور صاف دھام پکڑے کے ایک ٹکڑے کو پانی میں تر کر کے اور اس میں دو آئے مذکور لت پت کر کے پانی میں رکھیں۔

بھٹکوی کی راکھ سے علاج:

بھٹکوی سفید 20 گرام، نیم کے تازہ پتے 100 گرام لے کر درمیان میں بھٹکوی رکھ کر آہنی توار پر رکھ کر کثتہ کر لیں سرد ہونے پر بھٹکوی کو راکھ سے الگ کر کے باریک کر کے رکھ لیں۔ دور قی ٹھنڈے پانی سے استعمال کرائیں۔ علاج سے بہتری آئے

سنگ جراثیم کا زود اثر نسخہ:

سنگ جراثیم 20 گرام کو 100 گرام نیم کے پتوں یا گودا گھیکوار میں بند کر کے آگ دیں۔ سرد ہونے پر سنگ جراثیم کو باریک پیس لیں۔ دو دو رتی صبح و شام خالی معدہ ٹھنڈے پانی سے دیں۔ اس سے فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

سفوف سے طمٹ کا خاتمہ:

سنگ جراثیم، طباشیر، دانہ الایچی خورد، ہر ایک تین گرام، چینی 12 گرام، سفوف بنائیں تین گرام صبح اور تین گرام شام ہمراہ دودھ گائے نیم گرم دیں۔

پرانی سپاری کا سفوف

طباشیر، کتھا، چھلکا اتار، پرانی سپاری ہر ایک چھ گرام، سفوف بنائیں، خوراک ایک ایک گرام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

مریہ آملہ سے علاج:

گل ارمنی، طباشیر، الایچی خورد، دم الاخوان، ہم وزن لے کر باریک سفوف بنا لیں۔ مقدار خوراک ایک گرام ہمراہ شیرہ مریہ آملہ دیں۔ سفوف پُر اثر ہے۔

حبوب مدر حیض

بحرب و آزمودہ، صبر سیاہ 6 ماشہ، زعفران 3 ماشہ، زراؤندہ حرج 3 ماشہ، آفستہ 3 ماشہ، کاہی سرخ 3 ماشہ، پنے کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک حب ہمراہ شیر گرم۔

پہلا چکلہ:

کپاس کے پتے اور کپاس کے پھول ہر ایک چار تولہ، دونوں کو ایک سیر پانی میں جوشائیں۔ جب پانی چوتھا حصہ رہ جائے تو اس کو چھان کر اس میں بقدر دو تولہ تا چار تولہ گڑ ملا

طبیعی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا
کر چند روز پلائیں۔ خون حیض جاری ہو جائے گا۔ طبیعت میں بہتری آئے گی۔

دوسرے شکلہ:
مغز یا دام 4 تولہ، کشش سبز دس تولہ، ناریل سات تولہ، چھو ہارے آٹھ تولہ۔ سر
کو اچھی طرح پیس کر بحفاظت رکھیں اور حیض کے دنوں میں مریضہ کو کھلاتے رہیں بفضلہ
رکاوت دور ہو کر حیض جاری ہو جائے گا۔

تیسرے شکلہ:
جب حیض نہ آتا ہو یا سیاہ خون آتا ہو تب جو تک کو لے کر دونوں اطراف سے
کاٹ کر درمیانی حصہ گرم راکھ میں بھون لیں پھر اس کی تین خوراکیں بنا کر ایک خوراک گرم
پانی سے دیں۔ حیض جاری ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔

بچہ دانی کی بو اسیر کا علاج

بو اسیر کا خاص علاج:

گندنا کو کوٹ کر اس کا پانی نکالیں اور اس پانی کے ساتھ اس کا $\frac{1}{4}$ حصہ تلوں
کا تیل ملا کر نرم آگ پر جوش دیں، جب پانی جل جائے اور تیل باقی رہے، اس کو صاف کر
کے شیشی میں رکھ دیں، یہ روغن بطور مالش مفید ہے، اگر اس کو بچی کے ذریعے رحم میں
رکھوائیں تو بہت مفید ہے۔ بو اسیر کا خاص علاج ہے۔

گوگل مدبر سے تیار گولیاں:

گوگل مدبر، نر پکچور، چھلکا ہر زرد، رسونت، ہموزن پیس کر کرکروندہ یا مولی کے پانی
میں کھل کر کے گولیاں نخود کے برابر بنائیں اور ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی
کھلائیں۔ بو اسیر کا شافی علاج ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

157

بواسیر سے نجات کی گولیاں:

چاکو شدہ، رسونت، برابر وزن، آب برگ گل داؤدھی میں پیس کر گولیاں بقدر چھوٹے ٹخود کے بنائیں، ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کرائیں۔ بواسیر سے نجات مل جائے گی۔

بھنگ کے پتے، اونٹ کی کوبان کے بال، برابر وزن لے کر جلائیں، اس کا دھواں پہنچائیں، درد دور ہوگا بواسیر سے مکمل افادہ ہوگا۔ گرم و ترش چیزوں سے پرہیز کرائیں، غذا زود ہضم و مقوی دیں۔

بچہ دانی کاٹل جانا کا علاج

جس طرف بچہ دانی ٹل گئی ہو، اس کے دوسری طرف تیل چنبیلی میں قدرے کستوری حل کر کے اور کپڑے میں لت پت کر کے بطور فرزجہ دایہ سے رکھوائیں۔ دایہ کو ہدایت دیں کہ وہ انگلی کو صاف کر کے ویزلین یا تلی کے تیل میں چکنی کر کے بچہ دانی کو سیدھا کر دے، بعد ماش کی روٹی ایک طرف سے کچی پکا کر اور اس پر گل روغن چپڑ کر نیم گرم ناف پر باندھیں، دل کی کمزوری کے لیے دواء المسک معتدل جواہر والی تین ماشہ صبح اور تین ماشہ شام کو ہمراہ دودھ گائے نیم گرم دیں۔ بڑی زود اثر اور کامیاب دوا ہے۔

بچہ دانی کی پھنسیوں کا علاج

بچہ دانی کی پھنسیوں، زخم و سوجن کی صورت میں عرق مصفی خون چار تولہ ہمراہ شربت عناب ڈیڑھ تولہ دیں، علاوہ ازیں گلو، چرایہ، عشبہ، پاپڑہ وغیرہ کا استعمال بھی مفید ہے، اگر یونی کی پھنسیاں سادہ ہوں اور ان میں زہریلا مادہ نہ ہو تو ان کو نیم کے پتوں کے جوشاندہ سے دھو کر مرہم کیلا لگائیں۔

بچہ دانی کا باہر نکل آنے کا علاج

بچہ دانی کو اصلی حالت پر لا کر اوپر پٹیاں باندھ دیں، ہلکے قابضات کی پچکاری

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

کریں، بچہ دانی میں برائڈی ایک حصہ آلیو آئل ایک حصہ ملا کر فرزجہ کریں۔

اس سے پہلے گل روغن اور عرق گلاب میں صاف روئی کی گدی تر کر کے یونی میں رکھیں اور لنگوٹ کس دیں اور مریض کی کمر کے نیچے تکیہ رکھ کر چوبیس گھنٹہ تک اسی طرح آرام سے لٹائے رکھیں، ہلنے جلنے سے منع کریں، کھانسی اور چھینک بھی نہ آئے تو بہتر ہے، دوسرے روز لنگوٹ کھول کر یونی سے گدی نکال کر حم کے اندر سے چھپچھڑے بذریعہ پچکاری صاف کریں اور نئی گدی روغن گل و گلاب میں بھگو کر پھر یونی میں رکھیں اور لنگوٹ باندھ دیں، یونی کے ارد گرد قابض دوائیں مثلاً ماز و ہنز یا مھنکوی سفید یا جفت بلوط پیس کر شراب میں ملا کر لگاتے رہیں، تقویت کے لیے دواء المسک معتدل جواہروالی چار ماشہ صبح اور چار ماشہ شام ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کرائیں۔ فوری طور پر آرام ملے گا۔

بچہ دانی کی بدبو کا علاج

پوست درخت ببول کا نسخہ:

پوست درخت ببول ایک سیر نیم کوفتہ کر کے دس سیر پانی میں دو رات دن تک تر رکھیں اس کے بعد اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے تو بوتلوں میں پُر کر کے رکھ دیں۔ ایام میں پیشاب کے بعد اس پانی سے استنجا کرتی رہیں۔

کوئیل پلاس سے مکمل آرام:

کوئیل پلاس (نرم) ایک سیر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس لیں اور برابر چینی ملا کر ہر روز صبح کے وقت کھائیں، اکیس یا چالیس دن کے استعمال سے مکمل آرام آجاتا ہے۔

بے نظیر ٹونک:

بھول سپاری، مازو، مولسری، مائیں چھوٹی، پھلی ببول برابر پیس کر پوٹلی میں باندھ کر یونی میں رکھیں۔

بچہ دانی کے ناسور کا یونانی علاج

بحر ب ادویہ کا مرکب:

- 1- ہلدی، مردار سنگ ہر ایک تین حصہ، گل روغن دو حصہ، موم زرد ایک حصہ، تمام ادویہ کو پیس کر روغن اور موم کے ہمراہ پانی میں پکائیں، جب پانی جل جائے اور ادویہ مرہم کی طرح ہو جائیں تو استعمال کریں اور فائدہ اٹھائیں۔
- 2- بلی کے سینہ کی ہڈی کو چھلکا ہرڑ، بیہڑہ، آملہ کے نفوع میں گھس کر پکائیں۔
- 3- جلے ہوئے پکے چمڑے کی خاک، کتھ سفید، سنگ جراثیم، موم، ہر ایک برابر پیس کر گھی گائے (سو بار پانی سے دھویا ہوا) میں ملا کر مرہم بنائیں اور استعمال کریں۔ ناسور کا خاتمہ ہوگا۔

بچہ دانی کے گھاؤ کا علاج

تلوں کا تیل پانچ تولہ میں نیم کے تازہ پتے جلائیں، پھر ان کو نکال کر تیل میں موم زرد ڈیڑھ تولہ گلائیں، پھر اس میں کمیہ شدہ دو تولہ ڈال کر خوب جوش دیں۔ اس کے بعد اچھی طرح حل کر کے سرد ہونے پر چھان لیں، تاکہ تلچھٹ اور میل نہ آئے، اسے بدستور استعمال کریں بڑا زود اثر علاج ہے۔

بچہ دانی کی سو جن کے لیے مرہم:

بچہ دانی کی سو جن اور سختی کو دور کرتی ہے، روغن زیتون کہنہ (پرانا) بارہ تولہ، مردار سنگ چھ تولہ، بیج خطمی، بیج مرلو، بیج اسی، بیج اسبغول، بیٹھی ہر ایک دو تولہ۔ بیجوں کو رات کے وقت پانی میں بھگوئیں، صبح مل چھان کر لعاب نکالیں، اب مردار سنگ کو بار یک پیس کر روغن زیتون میں شامل کریں اور آگ پر پکائیں، مردار سنگ کو لکڑی سے ہلاتے رہیں، بعد ازاں لعاب تھوڑا تھوڑا شامل کر کے پکاتے رہیں۔ جب محض روغن رہ جائے تو چھان کر محفوظ رکھیں۔ ہری کاسنی کا پانی، ہری لکڑی کا پانی بقدر ضرورت ملا کر اس میں روٹی کا پھایہ تر کر کے

طبی کرشموں کا انسانیکلو
رات کو سوتے وقت رحم میں رکھوائیں۔ خاطر خواہ فائدہ حاصل ہوگا۔
بچہ دانی کا چھوٹا ہو جانا کا علاج

مریضہ کو مقویات کا استعمال کرائیں، بطور دوا حریرے، حلویات اور مغزیات
وغیرہ کا زیادہ استعمال کرائیں۔

بچہ دانی کی اندرونی سوجن کا علاج

بیڑو کے اوپر گرم سینک کریں، انٹی سپٹک لوشن سے اندام نہانی کو دھوٹا اور بچہ دانی
کے اندر ڈوش کرنا مفید ہے۔ اس سلسلہ میں پھٹکوی تین ماشہ کو دس چھٹانک گرم پانی میں حل
کر کے اس سے اندام نہانی کو دھوئیں، پینے کے لیے گل نیلوفر، گل خطمی، گل سرخ ہر ایک
ساڑھے چار ماشہ، ان ادویہ کو عرق مکو، عرق کاسنی ہر ایک پانچ تولہ میں جوش دے کر صاف
کریں اور اس میں شیرہ مغزیج ہندوانہ (تربوڑ) چھ ماشہ، گل قند دو تولہ ملا کر خاکسی چار ماڑ
چمڑک کر پلائیں، چوتھے روز جلاب دیں۔ سوجن ختم ہو جائے گی۔

بچہ دانی کی جلن کے لیے پھٹکوی

بچہ دانی کو پھٹکوی کے ہلکے لوشن سے دھوتے رہنا بھی جلن نہانی کو نفع مند ہے۔
ایک ماشہ پھٹکوی کو ایک سیر پانی میں حل کر لیں، تو ہلکا لوشن بن جاتا ہے۔

زیادہ خون حیض کو بند کرنے کے لیے تین نسخے

نسخہ نمبر 1: سنگ جراثیم۔ گيروہم وزن لے کر باریک پیس لیں اور علی الصبح چھ ماشہ ہر
پانی سے پھانکیں۔

نسخہ نمبر 2: ہار سنگار کی کوئیل سات عدد۔ مرچ سیاہ سات عدد پانی میں پیس کر چھان لیں اور

استعمال کرائیں یا صرف رال باریک پیس کرشکر کے ہمراہ سفوف بنا کر کھائیں۔
خون حیض بند ہو جائے گا۔

نمبر 3: اسکند باریک کوٹ چھان لیں اور ہم وزن مصری ملا لیں۔ مقدار خوراک ایک
تولہ۔ پانی تازہ کے ہمراہ نوش کریں۔ آزمودہ علاج ہے۔

کثرت حیض کی دوا

یہ دوا حیض بہت زیادہ مقدار میں آنے اور زیادہ دن تک آتے رہنے کے لیے
بہت مجرب ہے۔ پاری ایک عدد، مازو دو عدد، منقی بغیر بیج 5 عدد، سب دوا میں علیحدہ علیحدہ
پیس کر چنے کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ دو گولی صبح و شام کھلائیں۔ پُر اثر دوا ہے۔

کثرت حیض کی دوسری دوا:

انڈوں کے چھلکے جھلی سے صاف کر کے گھی میں بھون لیں۔ جب سرخ ہو جائیں
تو سرے کی طرح باریک پیس لیں۔ یہ کثرت حیض کی دوا ہے۔ ترکیب استعمال یہ ہے کہ
ایک ماشہ صبح مکھن میں رکھ کر کھلا دیں اور اسی قدر شام کو دودھ کے ہمراہ دیں۔ بہترین علاج
ہے۔

حیض کا زیادہ آنا

کیکر کی پھلیاں خشک، کیکر کے پھول، کیکر کی چھال، تینوں ہموزن باریک کر کے دو ماشہ
باسی پانی سے استعمال کرائیں۔ دن میں تین بار دیں ضرورت ہو تو دوسرے دن بھی دیں
ورنہ نہیں۔

خون جلد بند ہونے کا نسخہ:

کابلی سوڑھے کے تنے کا چھلکا سائے میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور اس
میں مصری ہموزن شامل کریں۔ بوقت ضرورت ایک تولہ کی مقدار میں استعمال کرائیں۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا
انشاء اللہ خون فوراً بند ہوگا۔

نسخہ درو حیض

زیرہ سفید 6 ماشہ بگل گلاب عمدہ 6 ماشہ کوٹ پیس کر 3-3 ماشہ کی چار پڑیاں بنا
لیں۔ گودہ الماس 5 تولہ، پرائیڈ 5 تولہ کو ایک سیر پانی میں ڈال کر جوشاندہ بنا لیں اور
جوشاندے کے چار حصے کر لیں۔ ایک پڑیا مذکورہ ہمراہ جوشاندہ 2-2 گھنٹہ کے وقفہ سے ہر
چار خوراک ہمراہ جوشاندہ کھلائیں۔ انشاء اللہ ایک دن میں آرام ہوگا۔



چھپ (بہق) (Pityriasis)

مقام مرض کے لیے لیپ کا نسخہ

زمس چھ ماشہ، تخم باقلا چھ ماشہ، بیج خشخاش چھ ماشہ، مغز بیج خر بوزہ چھ ماشہ، مغز بادام چھ ماشہ، زعفران ایک ماشہ، سب کو پیس کر اس میں سے تھوڑا سا لے کر پانی میں ملا کر لیپ کریں، دو گھنٹہ بعد مہندی اور بیسن سے منہ دھو کر تیل چنبیلی چہرہ پر مل لیں۔ نو شادر چھ ماشہ، پیاز کے رس میں قدرے پیس کر مقام مرض پر لیپ کریں، چھپ (بہق) کے لیے بہت مفید ہے۔

بہق کے لیے شرطیہ آزمودہ نسخہ

- ☆ مولی کے بیج پانی میں پیس کر ضما د کرنے سے بہق کو آرام ہو جاتا ہے۔
- ☆ نیز پیاز کا ضما د کرنا یا اس کا پانی ملنا بھی مفید و مجرب ہے۔
- ☆ لہسن کو پیس کر اس میں تھوڑا سا چنے کا آٹا ملائیں اور پانی میں حل کر کے بہق پر لیپ کرتے رہیں صحت ہو جائے گی۔
- ☆ ہینگ کو گاڑھا گاڑھا طلا کرتے رہنے سے بہق کو فائدہ ہو جاتا ہے۔ بہت مجرب نسخہ ہیں۔



چوٹ (Bruise)

چوٹ لگنا

مقام ماذف پر سینک کریں، ہلدی، آٹا گندم، سہاگہ ملا کر پانی میں ملا کر آگ پر پکائیں، جب گاڑھا ہو جائے تو چوٹ کی جگہ پر نیم گرم باندھیں یا ہلدی دو تولہ، صابن ایک تولہ، ایک پاؤ پانی ڈال کر آگ پر رکھیں، جب پانی کا قوام گاڑھا ہو جائے تو مقام ماذف پر مناد کریں، معمولی چوٹ پر سرکہ پانی میں ملا کر لگانا بھی مفید ہے۔ چوٹ کا درد کم ہوگا۔

دسی تنکچر آیوڈین سے فوری فائدہ:

شراب خالص ایک پونڈ، کمیلہ دس تولہ۔ کمیلہ کو شراب دسی میں ڈال کر چار روز تک مضبوط کارک لگا کر بوتل کو دھوپ میں رکھیں، اس کے بعد کھدر کے کپڑے سے چھان کر محفوظ رکھیں، زرد رنگ کا سودیشی تنکچر آیوڈین تیار ہے، اگر شراب کی جگہ سپرٹ میتھی لیڈ ڈال دیں تو بھی پورا فائدہ ہوتا ہے۔

پھوڑے پھنسیاں، چوٹ، تازہ زخم اور پرانے زخم پر لگائیں، زخم کا خون بند کرنے کے لیے تنکچر سٹیل سے بھی زیادہ سریع اثر ہے۔

سخت چوٹ آنا

بھلا نوہ 20 تولہ، حنظل 20 تولہ، جائفل 5 تولہ، لونگ 5 تولہ، لو بان 5 تولہ ان سب کو ہانڈنی میں سوراخ کر کے بذریعہ پتا جستر تیل نکالیں، ان سب کو گرم کر کے روغن بیضہ مرغ ملا لیں۔ پھر موم بوزن پانچ ڈال دیں، بعد ازاں تین ماشہ سلاجیت لے کر ڈالیں

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

اور خوب کھوئیں، جب گاڑھا ہو جائے تو مکئی تیار کر لیں، خوراک 4 رتی سے ایک ماشہ تک
پرانے دردوں، سخت چوٹ لگنے کو مفید ہے۔

گر پڑنے میں چوٹ لگنا

بھٹکوی بھی چوٹ لگنے اور گر پڑنے میں نہایت مفید ہے۔ اس کو باریک چیں کر
دو ماشہ اس قدر شام کو گرم گرم دودھ میں کھلایا کریں اور اسی کو گرم گھی میں ملا کر مقام ضرب پر
طاکرتے رہیں۔ انشاء اللہ جلد آرام آ جائے گا۔



سردرد کی بیماریاں

سردرد کا علاج

ہول کے پھول سے مرض دور:

ہول کے پھول، دھنیا کدو کے چج کی گری ہر ایک دس گرام باریک سفوف بنائیں۔ 3 گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ تین دن باقاعدگی سے استعمال پر مرض ہمیشہ کے لیے جاتا رہے گا۔

دارچینی سے تیار نسخہ:

ہالچوز 6 گرام، دارچینی، سوٹھ ہر ایک 6 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں اُبال کر چھان کر شر سے میٹھا کر لیں۔ حسب مزاج ٹھنڈا کر لیں صبح خالی پیٹ لیں۔ دو روز کے استعمال سے روگ جاتا رہے گا۔

سردرد کو دور کرنے والی نسوار

پرانی جوتی کا تلا یعنی نیچے کا چمڑا لے کر آگ میں رکھیں۔ جب کوئلہ ہو جائے تو باریک کر لیں اور تاک میں پھونکتے رہیں۔ نسوار لیتے وقت منہ کو زور سے بند کر لیتا چاہیے۔

انسان کے بالوں سے سردرد دور:

انسان کے بال جلا کر باریک پیس لیں اور تاک میں نفوخ کریں، یہ عمل صبراً کئے لیے بھی مفید ہے۔ ان ہی جلے ہوئے بالوں کو پانی میں پیس کرنا تھپے پر لگانا بھی درد سر کو ماکن کر دیتا ہے۔

درد سر کا یونانی علاج (Headache)

عنا ب 5 عدد، بھی دانہ 3 ماشہ، مغز کدو شیریں 4 ماشہ، عرق گاؤ زبان 12 تولہ میں
لغاب بنا کر شربت صندل دو تولہ ملا کر پلائیں۔

تعمید برائے درد سر گرم:

لغاب بھی دانہ 3 ماشہ، شیرہ عنا ب 5 دانہ، شیرہ تخم کا ہو قشر 3 ماشہ، سرد پانی یا عرق
گاؤ زبان دس تولہ میں نکال کر شربت نیلو فر دو تولہ ملا کر پلائیں اور بیرونی طور پر ماتھے پر دھنیا
نمک، صندل سفید، پھول گلاب، کافور ہر ایک دو ماشہ، عرق گلاب 6 ماشہ میں حل کر کے
ماتھے پر لپ کریں۔ اگر درد سر سردی سے ہو تو بیرونی طور پر دار چینی، سونٹھ ہر ایک تین تین
ماشہ، اجوائن خراسانی دو ماشہ، زردی بیضہ مرغ میں ملا کر ماتھے پر لپ کریں یا امرت دھارا
(ست پودینہ، کافور، کافور، ست اجوائن، ہم وزن ملا کر دھوپ میں رکھیں تیار ہے) کی ایک
پھیری پیشانی اور کنپٹیوں پر لگائیں۔ درد سر جلد دور ہو جائے گا۔

درد اور جلن دور

☆ اگر شہد کی مکھی کاٹ کھائے تو دبا کر ڈنک نکال دیں اور وہاں نمک کو تھوک میں حل
کر کے لگا دیں۔ درد اور جلن موقوف ہو جائے گی۔

☆ بھڑ، بچھو، مکھی وغیرہ کے کاٹے پر دیا سلائی کا مصالحہ بھی خوب کام دیتا ہے۔ اسے
پانی میں پیس یا گھس کر لگائیں، ٹھنڈ پڑ جائے گی۔

درد کی شکایت دور

☆ کوئی شخص گر پڑے تو شکر اور نمک پانی میں گھول لیں اور بار پلاتے رہیں درد
وغیرہ کی شکایت دور ہو جائے گی اور وہ ٹھیک طرح سے چلنا شروع کر دے گا۔

سردی کا درد دور

انڈے کی زردی میں تلوں کو پیس کر ضما کریں تو سردی کا درد دور ہو جاتا ہے۔

اکثر قسم کا سرد در در فح

پیاز کو خوب باریک پیس کر گھونٹیں اور اچھی طرح باریک ہونے پر پاؤں کے تلووں پر لپ کر دیں۔ اس سے اکثر قسم کا سرد در در فح ہو جاتا ہے۔
درد کمر کا عجیب نسخہ

سوٹھ 125 گرام کو پانی میں بھگو دیں، ہر بارہ گھنٹے کے بعد پانی بدل دیا کریں۔
تین دن ایسا ہی کریں۔ چوتھے روز اسے خشک کر کے باریک پیس لیں۔ یہ سفوف دس گرام،
سورنجاں شیریں (سفید) 100 گرام، چینی سفید 200 گرام ہر روز رات کو سوتے وقت 6
گرام دوا دودھ سے استعمال کریں۔ اس کے استعمال سے بہت طاقت پیدا ہوتی ہے۔ درد
کمر کے لیے مفید نسخہ ہے۔

سر کی گرمی کا تیر بہدف علاج

جو کے ستو بھی بدن اور سر کی گرمی کو دور کرتے ہیں اور صفراوی درد سر میں مفید ہیں
بہترین ترکیب یہ ہے، کہ چھاچھ کو مصری یا چینی سے میٹھا کر کے اس میں ستو گھولیں اور نہار
منہ پی لیں۔

اگر کدو کا تازہ چھلکا تالو پر لگایا جائے تو سر کی گرمی دور ہوتی ہے لو اور گرمی کا اثر
جاتا رہتا ہے۔

کدو کے خشک یا تازہ ج پانی میں پیس کر سر اور ماتھے پر لگاتے رہیں تو سر کی گرمی
کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

سر چکرانا کا علاج

مرہ آملہ ایک عدد دھو کر ورق چاندی ایک عدد باہم ملا کر کھلائیں، کمزوری دل ہوتو
خمیرہ مروارید پانچ ماشہ کھلائیں، قبض سے سر میں بخارات یا ریا ح پیدا ہونے سے ہوتو
فروٹ سالٹ پاسڈلر پوڈر کا استعمال کریں۔ اطر یقل کشینزی کا استعمال بھی مفید ہے۔

آدھے سر کے درد کا علاج

دوائے درد حقیقہ:

اسطوخودوس تین ماشہ، مرچ سیاہ سات عدد، دھنیا خشک چار ماشہ، پانی ڈیڑھ چھنا تک۔ تینوں چیزوں کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح گھوٹ چھان کر چھ سات بتاشہ کھلا کر سورج نکلنے سے پہلے پلا دیں۔ پہلے دن ہی فائدہ معلوم ہوگا۔ دو تین دن کے استعمال سے آرام آجائے گا۔ اگر درد کو کلی آرام نہ ہو تو چند روز تک اطریرفل صغیر کا استعمال کریں۔

ریوند چینی سے تیار سفوف:

اسطوخودوس، سونف، ریوند چینی، دھنیا خشک، نمک سیاہ، نوشادر، ہموزن سفوف بنا کر ایک تادو ماشہ ہمراہ چائے دیں۔

پانی سے لینے کا سفوف:

دھنیا خشک تین گرام، اسطوخودوس تین گرام، کالی مرچ چھ عدد، باریک سفوف بنائیں، صبح سورج نکلنے سے پہلے تین، چار بتاشہ کھا کر پانی سے لیں اور ایک گھنٹہ آرام کریں۔

مرکبات کا نسخہ:

مرکبات میں اطریرفل اسطوخودوس چھ گرام یا اطریرفل کشیز سونے سے پہلے ہمراہ دودھ نیم گرم لیں۔ بہت مفید علاج ہے۔

آدھے سر کے درد کی دوا

آدھے سر کا درد سخت موذی مرض ہے۔ اعصابی کمزوریوں سے یہ دردیں ہوتی ہیں۔ یہ نسخہ بہت مفید ہے۔ دھنیا خشک دو تولہ۔ اسطوخودوس تین ماشہ۔ کالی مرچ 36 عدد پیس لیں 8 رتی سے 10 رتی دوا سورج نکلنے سے پہلے پانی کے ہمراہ کھلا دیں۔ انشاء اللہ دوا کا فوری اثر ہوگا۔

طبی کرشموں کا
170
پراناسردرد
ایک سیب کو چاقو سے چھیل کر نمک لگا کر نہار منہ کھلائیں۔ تین چار روز کے استعمال
سے پرانے سے پرانے درد سر کو آرام ہو جائے گا۔

جادو سرمہ سے سردرد غائب
یہ سرمہ عجیب جادوئی تاثیر رکھتا ہے۔ گیر و چھ ماشہ، سونٹھ تین ماشہ بار یک پیس کر
کپڑ چھان کر لیں۔ اگر سر میں درد ہو تو دونوں آنکھوں میں بطور سرمہ لگائیں، پانی جاری ہوگا
اور درد سر غائب ہو جائے گا۔

سردرد گرمی سے ہو
بھندی کے پھول پانی میں گھس کر پیشانی پر لیپ کریں۔ درد سر گرمی کو مفید ہے۔

سردی سے درد
عمدہ موٹے چنے لے کر مصالحہ، پیاز، گھی وغیرہ کے ساتھ پکائیں ان کا شورباتو
مریض کو پلا دیں اور دانوں کو پیس کر درد کی جگہ پر ضماد کر دیں، سردی سے عارض ہونے والے
دردوں کو بے انتہا فائدہ پہنچے گا۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

درد سے گردن میں بل پڑنے کا علاج

روغن قسط کی مالش کا نسخہ:

قسط تلخ دو تولہ، تیل سرسوں آٹھ تولہ، قسط کو موٹا موٹا کوٹ کر تیل سرسوں میں جلا
لیں اور مقام مرض پر نیم گرم مالش کر کے اوپر سے گرم روئی رکھ کر پٹی باندھ دیں اور سینک
کریں، آرام آجائے گا۔

کمردرد کا علاج

کمردرد روغن قسط کی مالش کریں، خوراک کی طور پر سورنجاں یا اطرہ نقل صغیر استعمال

طبیعی کمریوں - پیچیدہ
کرائیں، شہد خالص دو تولہ، عرق سونف دس تولہ میں ملا کر نیم گرم پلانا بھی مفید ہے۔ معجون
فلاسفہ کا استعمال بھی درد کمر کے لیے فائدہ مند ہے۔

کمر درد کے دوز و اثر نسخے

1- دیسی صابن لے کر اس کے نصف وزن کے برابر پسی ہوئی مہندی ملائیں اور پانی
میں پکا کر لیپ تیار کریں۔ درد کمر کے لیے بھی مفید ہے۔ ذرا دیر تک لگانا پڑتا
ہے۔

2- میتھی کے بیج پانی میں پکا کر چھان لیں اور شکر سفید ڈال کر پلائیں۔ نیز پھوک
میں قدرے گائے کا گھی ڈال کر گھوٹیں اور درد کے مقام پر نیم گرم لیپ کر دیں۔
درد کمر کو دور کرتا ہے اور طبیعت بحال ہو جاتی ہے۔

سر کے چکروں کے چار نسخے

پہلا نسخہ:

مہندی کے بیج 4 گرام، شہد 10 گرام مہندی کے بیجوں کا باریک سفوف بنائیں
اور شہد میں ملا کر چٹنی بنالیں۔ دن میں دو بار لیں۔ چکر آنا بند ہو جائیں گے۔

دوسرا نسخہ:

آملہ مربی ایک عدد، چاندی کا ورق ایک عدد آملہ مربی کو چاندی کے ورق میں
پیٹ کر صبح ناشتہ سے پہلے لیں۔

تیسرا نسخہ:

اٹلی کا گودا 25 گرام، شکر 6 گرام گودے کو 120 ملی لیٹر پانی میں ایک گھنٹہ تک
بھگوئیں۔ اس کے بعد نتھار کر حسب ضرورت ملا لیں۔ دن میں دو بار لیں۔ تین یومیہ استعمال
مرض کی شفا کے لیے کافی ہے۔

طبیعی کرشموں کا انسانیت کو
چوتھا نسخہ:
گری کی وجہ سے سر چکرائے یا آنکھوں تلے اندھیرا چھا جائے تو خشک دھنیا 6
ماشہ اور چھوٹی الائچی 5 عدد دونوں کو ذرا کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو دیں، صبح نتھار کر مسمری
یا کھانڈ سے منھا کر کے پیئیں۔ تین روز پینے سے شکایت رفع ہو جائے گی۔
درد سر کے عجیب الاثر نسخے

گیہوں کے چھان سے علاج:
گیہوں کا چھان جو آٹا چھاننے کے بعد نکلتا ہے اور ہر جگہ دستیاب ہوتا ہے، ایک
چھٹا تک لے کر چھ سات سیر پانی میں پکائیں جب پانچ چھ جوش آجائیں تو اس گرم پانی میں
بیمار کے پاؤں رکھ دیں اور گھٹنوں سے لے کر ٹخنوں تک اوپر سے نیچے کو آہستہ آہستہ ملیں انشاء
اللہ پندرہ منٹ میں تکلیف دور ہو جائے گی۔

کھانے کے نمک کا چٹکلہ:
درد سر میں نہایت موثر ہے اور یوں تیار کیا جاتا ہے کہ کھانے کا نمک چھٹا تک بھر
لے کر پانچ سیر پانی میں پکائیے کہ دو چار بال آجائیں۔ اب اوپر کی ترکیب کے مطابق کام
میں لائیے، حکم خدا شفا ہو جائے گی۔

گل نیلوفر کا لیپ:
ہر قسم کے سر کے دردوں کو ایک لحظہ میں سکون دیتا ہے صفتہ، قفل سیاہ پانی میں پیئیں
کر لیپ کریں۔ جس قدر لیپ خشک ہوگا درد زائل ہوتا رہے گا لیکن صداع صفراوی میں بعد
کو کچھ گرمی ضرور محسوس ہوتی ہے۔ اس کے واسطے یہ مناسب ہے کہ گل نیلوفر کو پانی میں پیئیں
کر فوراً لیپ کر دیا جائے۔ درد سر سے نجات مل جائے گی۔

دودھ سے سرد درد دور:
دودھ گائے کا ہو یا بکری کا اور چاہے بھینس کا ہی کیوں نہ ہو مگر تازہ ہو اس میں

طبیعی کردار سے روئی جھگو کر سر پر رکھیں اور خشک نہ ہونے دیں تو درد سر سوداوی کو بہت نفع ہوتا ہے۔ اور سکون ملتا ہے۔

تکوں کے سبز پتوں کا نسخہ:

درد سر کو خصوصیت سے نفع دیتا ہے۔ تکوں کے سبز پتے اور پھول جو سادان سے لے کر اسوج تک مل سکتے ہیں۔ پانی میں پیس کر پیشانی پر ضماد کریں۔

مولی کا بیج:

دوا برائے درد سر بار دو بلغمی۔ مولی کے بیج بقدر 3 ماشہ پانی میں پیس کر پی لیں۔ نیز یہی بیج آب گرم میں گھوٹ کر پیشانی پر لیپ کریں۔

خشک دھنیا سے درد سر کا علاج:

خشک دھنیا کوٹ کر بقدر 4 ماشہ ٹھنڈے پانی سے پھاٹکنا اور اسی کو پانی میں پیس کر ماتھے اور تالو پر لگانا درد سر دموئی کا علاج ہے۔

صفراوی درد سر کو نفع:

بکری کا دودھ ہاتھ پاؤں پر ملیں اور سر پر دو ہیں یعنی سر پر دودھ کی دھاریں ڈالیں تو صفراوی درد سر کے کو نفع ہوتا ہے۔

کھیرے کا زودا اثر پانی:

کھیرا ایک عام چیز ہے۔ عربی نام خیار ہے۔ بیسا کھ سے مگھر تک بہت ملتا ہے۔ گرمی کی وجہ سے درد سر ہو تو اس کو گھوٹ کر سر اور ماتھے پر لگا دیں اور اس کا پانی نچوڑ کر ناک میں ڈالیں۔

ہرے دھنیے کے تیل سے آرام:

ہرے دھنیے کا تیل بھی بنتا ہے، جو صفراوی اور گرم درد سر کو دور کرتا ہے۔ بالوں کو بڑھاتا ان کو قوت دیتا۔ نزلہ وز کام کو روکتا اور دماغ کو لوپٹ سے بچاتا ہے، یہ تیل یوں بنایا

طبیعی کرشموں کا انحصار
جانتا ہے کہ بزر دھیا کوٹ کر اس کا پانی نکال لیں، پھر اس میں ہموزن تلوں کا تیل یا سرسوں کا
تیل ڈال کر اس قدر پکائیں کہ سارا پانی جل جائے، اسے صاف کر کے بوتل میں بھر لیں اور
بوقت ضرورت سر میں لگایا کریں، درد سر کی حالت میں اس تیل کے دو چار قطرے ناک میں
ڈالنا بھی مفید ہوتا ہے۔

خشک بزر دھنیے کا لیپ:
بزر دھنیے کا موسم گزر چکا ہو تو خشک بھی کام میں لایا جاسکتا ہے۔ چنانچہ اس کو پانی
میں پیس کر پیستانی اور کن ٹیوں پر لیپ کریں، ہر بیس منٹ بعد پہلا لیپ اتار کر دوسرا لگاتے
رہیں۔ تین بار لگانے سے گرم و صفاوی درد سر دور ہو جائے گا اور سکون محسوس ہوگا۔

درد سر کے لیے آزمودہ نسخہ:
درد سر کے لیے بارہا آزمودہ ہے۔ جو کا آٹا۔ کشیز سبز، برگ بید، برگ خرفہ، کاج
پانچ صندل سرخ باریک گھوٹ کر سر پر اور ماتھے پر لیپ کریں اور اگر تلپین کی حاجت پڑے
تو ہلید زرد، ہلید کالی آلو بخارا 20 دانہ سوڑیاں 15 دانہ عتاب 20 دانہ زرشک 4 ماش
بنفہ 4 ماش تخم کاسنی 4 ماش گل سرخ 4 ماش گل نیلوفر 4 ماش۔ رات کو بھگو کر صبح صاف کر کے
ترنجبین یا شیر خشت 7 ماش، مغز فلوں خیار شیر 5 تول مل کر صاف کر کے روغن بادام 6 ماش ملا
کر پلائیں۔



175

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

باب-27

کان کی بیماریاں

کان کے درد کا علاج (Otalgia)

تلوں کے تیل سے درد کا فور:

تلوں کا تیل اڑھائی تولہ، کافور چھ ماشہ، افیون دو ماشہ، سب کو ملا کر رکھیں اور
بوقت ضرورت دو تین بوند نیم گرم حالت میں کان میں ڈالیں، فوراً درد دور ہوگا۔

گھی گائے کے نیم گرم قطروں سے درد دور:

گھی گائے ایک تولہ، کافور تین ماشہ ملا کر دھوپ میں رکھیں اور اس میں سے دو
نیم قطرے نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

مولی کے پانی سے فوری آرام:

مولی کا پانی پانچ تولہ، پیاز کا پانی پانچ تولہ، لہسن دو تولہ، تلوں کا تیل پانچ تولہ،
آگ پر جوش دیں، جب صرف تیل رہ جائے تو چھان لیں اور چند قطرے نیم گرم کان میں
پنائیں۔ فوراً آرام آجائے گا۔

بنفشہ کی ٹکور

مکوہ و گودا الماس بھجیا سی بنا کر نیم گرم کان پر باندھیں یا بنفشہ کی ٹکور کریں۔

بہرے پن کی دوا:

ہومیو پیتھک دوا مولین آئیل (Mullion-Oil) ایک یا دو قطرے درد
والے کان میں ڈالتے رہیں، بہت جلد تکلیف رفع ہو جائے گی۔ ہومیو پیتھک طریقہ علاج

طبی کرشموں کا انحصار
میں نہ صرف درد کان بلکہ بہرہ پن دکان بہنے کے لیے بھی یہ دوا مشہور ہے۔
روغن بادام کے چند قطرے سے آرام:
عورت کا دودھ کان میں ٹپکائیں یا روغن بادام تلخ کے چند قطرے نیم گرم کان
میں ڈالیں۔

درد کان کے لیے سفید پیاز کارس:
سفید پیاز کارس نکال کر کان میں ٹپکاتا بھی درد کان کے لیے بہت مفید ہے۔
تلی کے تیل سے درد ختم:
کافور $\frac{1}{2}$ رتی، افیون $\frac{1}{4}$ رتی، تلی کا تیل دو بوند، سب کو ملا کر گرم کر کے دو تین بوند
کان میں ڈالیں۔ تھوڑی دیر بعد افاقہ ہو جائے گا۔

دھتورہ کے پتوں کارس:
دھتورہ کے پتوں کارس نکال کر گرم کر کے ایک دو قطرے کان میں ڈالیں۔
مولی کے تازہ پتوں کے رس سے فوری آرام:
مولی کے تازہ پتوں کارس دس تولہ نکالیں اور پانچ تولہ تلی کے تیل میں جلائیں، دو
تین قطرے گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

لہسن اور تلی کا زود اثر تیل:
لہسن بارہ گرام، تلی کا تیل سو گرام، لہسن کو تیل میں جلائیں، دو قطرے ہلکا گرم کر
کے کان میں ڈالیں۔ جلد آرام آئے گا۔

درد کان کے لیے آسان نسخہ
دودھ پیتے لڑکے کا پیشاب نیم گرم کان میں ٹپکائیں۔ کان کے درد کو تسکین ہوگی۔

177

طبی کرشموں کا استعمال سیکھو پتیلیا

کان کے درو کی دوا

بھیڑ یا بکری کا پتہ کسی قصائی سے مل جائے گا۔ اس کا پانی ہموزن شہد میں ملائیں۔ یہ کان کے درد کی دوا۔ ضرورت کے وقت اس کی دو چار بوندیں درد والے کان میں ڈال دیا کریں، فوراً آرام ہو جائے گا۔

روغن دردگوش

برگ نیم سبز ایک تولہ، برگ مدار سبز ایک تولہ نیم کوفتہ کر کے نکلیے بنا کر روغن سرشف
میں جلا لیں اور صاف کر کے چند قطرے کان میں ٹپکائیں اور سو جائیں۔ درد گوش ختم ہو
جائے گا۔

درد گوش کا ایک اور ٹوٹکہ

عصبی ہو یا سوزش و جھور سے ہو۔

کاسٹرائیل 4 ڈرام، کاربالک ایسڈ 5 ڈرام، کلورل ہیڈریٹ 10 گرین، کافور 10 گرین، خوب ملا لیں، دو تین قطرے کان میں ٹپکائیں، اکسیر ہے۔

کان کا ورم دور

☆ جو درم گوش کو پکاتا اور پکے ہوئے کو پھاڑتا ہے۔ گیہوں کا آٹا ایک چھٹانک، گڑ
دو تولہ دونوں کو پانی میں پیس کر گرم کریں اور بار بار لگاتے رہیں۔ پُر اثر علاج ہے۔

دھنیے کے پانی سے درد دور:

ورم گوش بالکل نیا ہو، تو اس پر دھنیے کا پانی لگاتے رہیں۔ اس سے سوجن بھی رفع ہوگی اور درد کو بھی تسکین ہو جائے گی۔

انڈے کی سفیدی کا طلاء:

انڈے کی سفیدی کا طلا کرتے رہنا بھی تازہ ورم میں بہت مفید ہے۔ اگر آب کشیز اور سفیدی بھڑکوا کر اگلا جا جائے اور اس کا تھپکا کر تو ہر اتہ بہت حلد فائدہ

ہوتا ہے۔

بہرہ پن کے لیے عجیب نسخہ

صرف سفید کتھا باریک کر کے کپڑے میں چھان لیں اور نیم گرم پانی میں ملا کر پچکاری کے ذریعہ کان میں ڈالیں اور بعد میں کان کو صاف کر دیں۔ اسی طرح چند یوم کرنے سے بہرہ پن دور ہو جاتا ہے۔ یا صرف گيرو اور دودھ چند یوم کان میں ڈالیں۔ بہرہ پن دور ہو جائے گا۔

کان کا بہرہ پن دور

تلوں کا تیل دو تولہ۔ دھتورے کے پتوں کا پانی 4 تولہ۔ دونوں کو ملا کر آگ پر جوش دیں۔ جب جلنے کے قریب ہو تو اس میں درخت مدار یعنی آک کے پانچ پتے ڈال دیں۔ جب یہ پتے جل کر کوئلہ ہو جائیں۔ تو تیل کو نیچے اتار کر چھان لیں اور شیشی میں ڈال لیں۔ وقت ضرورت ایک دو بوند کان میں ڈال دیں۔ تمام شکایات مندرجہ بالا کے لیے مفید ہے۔

نیم کی بنولی کے تیل سے بہرہ پن دور:

نیم کی بنولی کا تیل بذریعہ کوٹھونکال کر چار پانچ بوند روزانہ کان میں ڈالیں۔ چالیس روز ڈالنے سے کان کا بہرہ پن دور ہو جاتا ہے۔

کم سنائی دینا

گائے کا گھی پانچ تولہ لے کر مغز بادام 14 عدد اور لہسن کی پوتھیاں 7 عدد ڈال کر آگ پر رکھیں جب ہر دو ادویہ جل جائیں۔ تو چھان کر شیشی میں رکھیں۔ چند قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔ چند روز میں کم سنائی دینا ٹھیک ہو جائے گا اور آپ سب کی باتیں خوب سن سکیں گے۔

کان کے بہرہ پن کے لیے روغن

کان کے بہرا پن کے لیے بہت مفید ہے۔ مولی کا پانی نیچوڑ کر اس میں ہم وزن سرسوں یا تلوں کا تیل ڈالیں اور آگ پر رکھ کر پکائیں جب پانی جل جائے تو تیل کو صاف کر کے رکھ لیں اور پانچ سات بوندیں ذرا گرم کر کے کان میں ڈالتے رہیں۔ بہرہ پن بہت جلد دور ہو جائے گا۔

کان بچتا

قلمی شورہ آدھ ماشہ باریک پیس کر شہد چھ ماشہ کے ساتھ ملا دیں اور تھوڑے سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں پکائیں۔ اس سے کان کا بچتا بند ہو جائے گا۔ آزمودہ نسخہ۔

کان میں میل ہونا کا علاج

روغن بادام کے قطروں سے علاج:

کان کی میل دور کرنے کے لیے رات کو گلیسرین یا تلوں کا تیل نیم گرم کان میں ڈالیں صبح گرم پانی کا بھپارہ دیں اور سلائی کے ذریعہ میل نکال دیں، پھر بادام روغن 60 بوند تیل تارپین 10 بوند ملا کر شیشی میں رکھیں اور ایک دو قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔

تلوں کے تیل سے کان کی میل دور:

تلوں کا تیل پانچ تولہ، مولی کا پانی بیس تولہ، دھیمی آگ پر پکائیں، جب پانی جل جائے تو اس تیل کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں اور ایک دو قطرے نیم گرم کان میں ڈالیں۔

زود اثر دواؤں کا مجرب نسخہ:

افستہین رومی ایک تولہ، ہلدی، لہسن مقشر، قسطہ، مغز بادام ہر ایک دو تولہ، اجوائن، سوٹھ، ملٹھی، بورہ ارمنی، پینگ، ٹمہ کا گودا، عقرقرہ ہر ایک چھ ماشہ، پیاز سفید دو عدد،

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ان دواؤں کو نیم کوب کر کے رات کو آب مرزنجوش، آب برگ کریملا، آب مولی ہر ایک اڑھائی تولہ، سرکہ انگوری پانچ تولہ میں تر کریں، صبح پندرہ تولہ تلوں کا تیل ملا کر جوش دیں، جب دوائیں جل جائیں تو چھان کر محفوظ رکھیں، صرف ایک قطرہ نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ کان کے کیڑوں کو مارتا ہے۔ سخت سوزش کے لیے مفید ہے، پھنسیوں کو دفع کرتا ہے، کان کے درد کو دور کرنے کے علاوہ بہرہ پن کو مفید ہے، بشرطیکہ پیدائشی نہ ہو، درد کان کے لیے مفید ہے، نیم گرم کر کے استعمال کریں۔

حریرہ مقوی دماغ:

کمزوری دماغ سے یہ عارضہ ہوتا "حریرہ مقوی دماغ" کا استعمال کرائیں، جزل کمزوری کی حالت میں وٹامن کے مرکبات اور مقوی اغذیہ دیں۔ اس سلسلہ میں وٹامن اے، بی، سی، ڈی اس کے لیے خاص طور پر مفید ہیں۔

کان کے درد کے لیے پیاز کا پانی:

پیاز کا پانی (پیاز سفید رنگ کا ہو) پودینہ کے پتوں کا پانی، ہر ایک چار تولہ، تلوں کے تیل اڑھائی تولہ میں پکائیں، جب پانی جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے تو صاف کر کے دو تین قطرے کان میں پکائیں۔ کان کے درد سے سکون ملے گا۔

سفیدہ کا شغری کا مرہم:

نیم کے پتوں کے جو شاندرہ کے نیم گرم پانی سے دھو کر ٹکڑ کر کے سفیدہ کا شغری کا مرہم لگانا بہت مفید ہے۔ خوراکی طور پر شربت عناب اور عرق مصفی خون کا استعمال یا اطرہ نفل شاہترہ کا استعمال کرنا بہت مفید ہے، کچھ دن مرہم سفیدہ کا شغری میں ہی گندھک کی معمولی مقدار ملا کر مرہم لگانا بہت مفید ہے۔ گندم کی روٹی، مونگ کی دال، پالک، کدو، پیٹھا وغیرہ زود ہضم اغذیہ کے ساتھ دیں اور بادی و دیر ہضم، تیل کی چکنی اور ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔

کان میں شدید سوجن کا علاج

خورا کی طور پر گل بنفشہ گاؤ زبان اسطو خود دس شاہترہ مکو، ہر ایک تین ماشہ، عناب تین دانہ، رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر عناب ایک تولہ، اگر قبض ہو تو شربت عناب کی طرح گل قند ڈیڑھ تولہ ملا کر پلائیں۔ چار پانچ روز پلانا کافی ہے۔ بیرونی بنفشہ مکو، رسونت صندل سرخ، برگ خطمی، مغز الماس سب کو آب مکو سبز میں پیس کر نیم گرم ضماد کریں۔

کان بہنا کے چند آزمودہ نسخے

عرق لیموں کے قطرے

سہاگہ بریاں، عرق لیموں بقدر ضرورت سہاگہ کا بار یک سفوف بنالیں۔ ایک چمکی سفوف کان میں ڈال کر اوپر سے دو تین قطرے عرق لیموں ڈالیں۔

نیم کے پتوں کا رس:

سمندر جھاگ ایک گرام، شہد 6 گرام، نیم کے پتوں کا رس 6 ملی لیٹر سمندر جھاگ کو نیم کے پتوں کے رس میں پیس کر شہد ملائیں اور چھان لیں۔ 2 قطرے کان میں ڈالیں۔

روغن کمیلہ سے علاج:

رسپور 250 ملی گرام، بڑ (برگد) کا دودھ 12 گرام رسپور کو بڑ کے دودھ میں حل کر لیں۔ دو تین قطرے کان میں ڈالیں۔ روغن کمیلہ دو تین قطرے کان میں ڈالیں۔

لا جواب دوائی:

سپرٹ ریکٹی فائیڈ ایک اونس، زنک اوکسائیڈ 10 گرین بور ایسڈ 10 گرین۔ سب کو آپس میں ملا لیں۔ بس دوا تیار ہے۔

پہلے کان کو اندرونی طرف سے ہائیڈروجن پر اوکسائیڈ سے صاف کر لیں اور مندرجہ بالا دوا کی چند بوندیں کان میں ڈالیں، اس کے ساتھ سپیٹران کھانے کے لیے دیں۔ ہفتہ عشرہ میں انشاء اللہ بالکل آرام ہو جائے گا۔ کان بہنے کا کامیاب علاج ہے۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

کان میں کچھ بڑ جانا کا علاج

اگر پھر وغیرہ کان میں چلا گیا ہو تو آڑو کے پتے کچل کر رس نکال کر اور چھان کر

کان میں ٹپکائیں

کر لیے کا پانی نچوڑ کر کان میں ڈالیں

پودینہ خشک کا جو شانہ لے کر چھان کر اس پانی کی پچکاری کریں

کان میں پچکاری ہمیشہ ٹیڑھی کرنی چاہیے، تاکہ پانی سیدھا کان کے پردہ کو

نقصان نہ پہنچا سکے، اس سلسلہ میں شہد 9 ماشہ، شراب خالص چھ ماشہ، گل روغن

چار ماشہ، ہر سہ کو ملا کر ایک دو قطرے نیم گرم کان میں ڈالنے سے کان میں داخل

شدہ پھر ایک دو روز میں نکل جائے گا۔

نوٹ:

عام سادہ خوراک استعمال کرائیں، کان کو کریدنے وغیرہ سے سخت پرہیز کریں۔

کان کا درد گرمی کے باعث

کان کا درد گرمی کے باعث ہو تو یوں کریں کہ لڑکی والی عورت کے دودھ میں کدو

کا پانی یا کدو کا تیل ملا کر نیم گرم ٹپکادیں۔ افاقہ ہوگا۔

کان میں زخم کی وجہ سے درد

اگر خالص شہد میں لڑکی والی عورت کا دودھ ملا کر کان میں نیم گرم ڈالتے رہیں تو

اس سے کان خوب صاف ہو جاتا ہے۔ زخم کو آرام پہنچتا ہے۔ پیپ اور آلائش نکل جاتی ہے

اور پھنسی، ورم یا زخم کے سبب سے درد عارض ہو تو اسے سکون ملتا ہے۔ آزمائش شرط ہے۔

کان میں پیپ

میتھی کے چھ کوٹ کر پانی میں بھگو دیں۔ جب خوب پھول جائیں تو لعاب نکال

کر اس میں قدرے عورت کا دودھ ملائیں اور کان میں نیم گرم ٹپکاتے رہیں۔ اس سے

خارش، پیپ اور سوجن کو بے حد فائدہ پہنچے گا اور کان کا زخم صاف ہو جائے گا اور سکون محسوس ہوگا۔

کان میں کیڑے پڑ جانا کا نسخہ

ایلو پانی میں حل کر کے اس کے پانی کو کان میں بھر دیں اور دیر تک پڑا رہنے دیں۔ جب کیڑے مر جائیں تو کان کو جھکا دیں۔ تاکہ تمام پانی نکل جائے۔ اسی طرح تین چار دن کریں۔ انشاء اللہ تمام شکایت جاتی رہے گی اور فائدہ کلی حاصل ہوگا۔ بہت مجرب ہے۔

کان میں سردی سے درد

تھوم کی ایک تری چھیل کر سرسوں کے تیل میں پیسیں۔ پھر کیڑے میں چھان کر ذرا گرم کریں اور چار قطرے کان میں ڈال دیں۔ اس سے سردی کے درد کو آرام پہنچے گا۔

کڑوے تیل کا نسخہ:

پیاز کا پانی نیچوڑ کے کان میں ڈالیں تو سردی کے درد گوش کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اگر اس میں ذرا سا میٹھایا کڑوا تیل بھی ملا لیں تو اور بھی مفید ہے۔ بعض لوگ پیاز کے پانی میں عورت کا دودھ شامل کر لیتے ہیں۔ یہ بھی اچھی تدبیر ہے اور فائدہ مند ہے۔

کان کے پرانے ورم کے لیے روغن

آب پیاز پانچ تولہ، روغن سرسوں دس تولہ، تھوم کا پانی دو تولہ، سب کو ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی جل جائے تو صاف کر کے کان میں ڈالا کریں۔ بسا اوقات اس سے ثقل سماعت بھی دور ہو جاتا ہے۔ نیز کان کے پرانے ورموں کو تحلیل کرنے میں بھی یہ تیل بہت موثر ہے۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

کان درد کا علاج

افسنجین ایک تولہ، سرکہ انگوری 15 تولہ، روغن بادام تلخ 15 تولہ، افسنجین کو سرکہ

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

184

میں بھگو کر جوش دیں اور چھان لیں پھر بادام روغن داخل کر کے سرکہ کو جلائیں جب تیل باقی رہ جائے تو تیار ہے ایک دو قطرہ نیم گرم کان میں ڈالیں درد کان اور ورم کان کے علاوہ بہن پن اور کان سے پیپ آنے کو بھی مفید ہے۔

کان میں درد کے آزمودہ نسخے

لڑکی والی عورت کے دودھ کا نسخہ:

لڑکی والی عورت کا دودھ کان کی اکثر بیماریوں میں بہت مفید پڑتا ہے۔ چنانچہ کان میں درد چاہے کسی سبب سے ہو۔ اس دودھ کے چند قطرے پیپی میں لے کر نیم گرم کریں اور کان میں ڈال دیں۔

آم کے سبز پتوں کا عرق:

آم کے سبز اور شاداب پتے لے کر ان کا عرق نچوڑ لیں پھر قدرے نیم گرم کر کے چند قطرے کان میں ٹپکائیں۔ درد پہلی دفعہ ہی بند ہو جائے گا۔ ورنہ دوبارہ پھر یہی عمل کریں۔ بہت افاقہ ہوگا۔

تل کا تیل مفید:

تلی کے تیل 50 گرام میں 6 گرام کیکر کے پھول جلا کر چھان کر محفوظ رکھیں۔ ایک سے دو قطرہ نیم گرم کان میں ڈالنے سے کان کا درد اور کان بہنے کو مفید ہے۔

دھتورہ کے پتوں کا پانی:

دھتورہ کے پتوں کا پانی کوٹ کر نکال لیں اور اس کو ذرا نیم گرم کر کے جس طرف کی آنکھ میں درد ہو دوسری طرف کے کان میں ڈالیں شرط یہ آرام ہوگا۔ دیکھئے کیسا حیران کر دینے والا ٹوٹکا ہے۔

اجوائن دیسی، سہاگہ، سندھور مساوی الوزن سائیدہ کر کے میں رکھیں، ہون ضرورت دوائی کان میں ڈال کر تین قطرہ نیم گرم روغن زرد کے ڈالیں۔

طبیعی کرشموں کا علاج:
روغن بادام سے علاج:

بہل کا پانی کان میں چکائیں، روغن ذیل بھی نہایت اکیس ثابت ہوا، آفستین دو ماشہ، آب پیاز 3 ماشہ، آب لہسن کو سرکہ تند میں پکائیں پھر روغن بادام تلخ ڈال کر چند قطرے کان میں ڈال لیا کریں۔

تسکین دینے والا نسخہ

روغن کنجد نصف چھٹانک، لہسن 7 عدد، افیون ایک ماشہ، 6 ماشہ لہسن کو روغن میں جلا کر افیون حل کر کے نیم گرم کان میں ڈالیں، فی الفور تسکین ہے، یہ نسخہ نہایت ہی مفید اور مجرب ہے۔

سہاگہ بریاں کا ٹوٹکہ:

کان میں درد ہونے۔ پیپ آنے پر روئی کی جی شہد میں بھگو کر اس پر سہاگہ بریاں چھڑک کر کان میں دبا دیں۔ پیپ خشک ہو جاتی ہے۔ کان میں کیڑے پڑ جانے پر سہاگہ کو تھوڑے سرکہ میں حل کر کے کان میں ڈال دیں۔

بھاپ سے درد کان کا علاج:

شلغم جو مشہور ترکاری ہے۔ پانی میں پکائیں۔ جب ایلنے لگے تو اس کی بھاپ درد والے کان کو پہنچائیں۔ تسکین ہو جائے گی۔

کان میں کرم

مولی کے بیج پانی میں پیس لیں اور ذرا گرم کر کے کان میں ڈالتے رہیں تمام کرم مرکز نکل جائیں گے۔

سفید پیاز کا پانی

سفید پیاز، جو عام مل جاتا ہے۔ کوٹ کر پانی نچوڑیں اور کان میں نیم گرم قطور کریں

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

186

تو اس سے بھی کیڑے نکل جاتے ہیں۔

گرمی کا درد

گرمی کے درد میں انڈے کی سفیدی بھی خوب نفع دیتی ہے اسے نکال کر ذرا چھان لیں کہ باریک چھپچھڑے الگ ہو جائیں۔ پھر کان میں ڈال دیں مگر گرم نہ کریں۔ ورنہ نیم جائے گی۔

کان بہنا

مغز الماس ایک تولہ، پانی چار تولہ آگ پر جوش دیں، کاڑھا بنا دیں۔ یہ کاڑھا نیم گرم کان میں ڈالیں۔ کان بہنا بند ہو جائے گا اور سکون محسوس ہوگا۔



ناک کی بیماریاں

ناک کے کیڑے

نارجیل دریائی کو جلا کر باریک پیس کر دن میں تین مرتبہ صبح، دوپہر اور شام نسوار دینے سے ایک دن کے عمل سے ہی تمام کیڑے سر کر نکل جاتے ہیں اور مریض ناک کے کیڑوں سے نجات پا کر تندرست ہو جاتا ہے۔ بہت ہی فائدہ مند نسخہ ہے۔

ناک کی پھنسیوں کے چند نسخے

پہلا نسخہ: 5 گرام جل کا تیل 12 ملی لیٹر کمیلہ کو تیل میں جوش دیں اور ٹھنڈا کر لیں۔
دو تین قطرے ناک میں ڈالیں۔

دوسرا نسخہ: رسوت 2 گرام، روغن گل 6 گرام، عرق گلاب 13 ملی لیٹر رسوت کو عرق گلاب میں حل کر روغن گل ملا لیں۔ دو تین قطرے ناک میں ڈالیں۔ آرام محسوس ہوگا۔

تیسرا نسخہ: کبھن بقدر ضرورت مکھن کو 21 بار پانی سے دھوئیں۔ پھنسیوں پر لگائیں۔ عطر
تا ایک قطرہ ناک میں ڈالیں۔ ہر درجہ میں زوداثر ہے۔

چوتھا نسخہ: کدو کا تیل ناک میں ٹپکاتے رہیں تو اس کی پھنسیاں تحلیل ہو جاتی ہیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

188

پانچواں نسخہ:

اگر ناک اندر پھنسیاں ہوں تو بیٹھے انارکارس نکال کر ٹپکانے سے ناک کی پھنسیاں بیٹھ جاتی ہیں۔

بادام روغن سے ناک کی خارش دور

ناک میں بال لیے ہوں گے۔ انہیں اکھاڑ دیجئے اور بادام روغن ناک کے اندر لگائیں آرام ہوگا۔

ناک سے بدبو کا آنا

کڑوے کدو کا پانی نیچوڑ کر ناک میں ڈالیں۔ ناک کی بدبو دور ہو جائے گی۔

ناک سے کسی قسم کی بو نہ آنا

سواہجنہ کے پتوں کو پیل کر نیچوڑ لیں۔ جس قدر رس نکلے اس سے نصف وزن تیل مل ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب تیل باقی رہ جائے تب چھان کر محفوظ رکھیں۔ اس تیل کی نسوار لینے سے گئی ہوئی قوت سامعہ واپس آجائے گی۔

ناک کی اندرونی رسولی نابود

میں حقہ کے پانی میں گھس کر لگائیں، ناک کے اندر جو رسولی ہوتی ہے غیرت نابود ہو جاتی ہے۔

ناک میں زخم ہو

ناک کے اندر زخم ہو تو تازہ برگد کا دودھ ٹپکا دیں یا روئی کی پھریری سے لگائیں۔ زخم بہت جلد اچھا ہو جائے گا۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

ناک سے خون بہنے کے چند نسخے

پہلا نسخہ:

گل منڈی 4 گرام، دھنیا 4 گرام، مویر منق 7 عدد 120 ملی لیٹر پانی میں دو نما

طبعی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
تھنے بگڑ کر چھان لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

دوسرا نسخہ:
خرفہ سیاہ کے بیج، کاہو کے بیج ہر ایک 6 گرام 60 ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان
لیں۔ دن میں دو بار لیں۔ آزما کر ضرور دیکھیں۔

تیسرا نسخہ:
کندر، بھنگوی، ہموزن ہر ایک سفوف بنالیں۔ نسوار کی طرح ناک میں چڑھائیں۔

چوتھا نسخہ:
پنڈول یا چکنی مٹی بقدر ضرورت پانی چھڑک کر سونگھیں۔

- 1- خیرہ خشخاش 6 گرام صبح لیں۔
- 2- قرص گلزار 2 عدد دن میں دو بار لیں۔
- 3- قرص کھربا 2 عدد دن میں دو بار لیں۔
- 4- شربت نیلوفر 25 ملی لیٹر دن میں دو بار لیں۔ ناک سے خون نہیں آئے گا۔

ناک میں کیڑوں کی نسوار

چنگی بھر نسوار ناک میں سونگھنے سے ناک کے تمام کیڑے مر جاتے ہیں اور ناک
میں کیڑے ہونے کے سبب ہونے والے سردرد کو آرام آ جاتا ہے۔

پرانی نکسیر کا علاج

کھرباشمی کا سفوف بمقدار ایک ماشہ ہمراہ آب سرد دیں۔ ایک دو خورا کوں میں
خون بند ہو جاتا ہے یا تخم ریحان 9 ماشہ دودھ لسی کے ساتھ پھاٹک لیں پرانی سے پرانی نکسیر
کا موثر علاج ہے۔

بیرونی گل ملتانی (گاچنی) تھوڑے سے پانی میں پیس کر پیشانی پر لیپ کریں
ہلٹ دلی ادویات میں حب کھربا یا حب گلزار دو عدد میں دو بار دیں اگر بلڈ پریشر کی وجہ سے

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

یہ عارضہ ہو تو چھوٹی چرن کا سفوف چھرتی ہمراہ دودھ گائے دیں انشاء اللہ آرام ہو جائے گا۔

نسوار برائے نکسیر

بھٹکوی بریاں کو کیلا کے پانی میں بھگو دیں اور پھر سایہ میں خشک کر کے بعد ازاں اونٹ کے بال قدرے جلا کر اس میں ملا دیں اور باریک کر کے بحفاظت رکھیں بوقت ضرورت نسوار دے کر چت لٹائیں، اللہ کے فضل سے ایک ہی روز میں آرام ہو جائے گا۔

نکسیر پھوٹنا

آم کے درخت کے پھول یعنی بور خشک لے کر باریک پیس کر شیشی میں رکھیں۔ بوقت ضرورت مریض کو سونگھائیں اس سے نکسیر بند ہو جائے گی۔

خونی نکسیر فوراً بند

دھنیا خشک کر لو ہے کے توے پر رکھ کر نرم نرم بھونیں۔ پھر میدے کی طرح باریک کر کے نسوار کے طور پر ناک میں پھونکیں تو اس سے بھی خون نکسیر فوراً بند ہو جاتا ہے۔

چھینکیں بند کرنے کے چار پُر اثر نسخے

اگر چھینکیں بہت آتی ہوں تو کان کی جڑوں، کن پٹیوں اور جڑوں پر کڑوے تل یا گائے کے گھی کی آہستہ آہستہ مالش کریں بند ہو جائے گی۔

☆ روغن کدوناک میں ٹپکانا اور سر میں لگانا چھینکوں کو بند کر دیتا ہے۔

☆ دھنیا بھی چھینکیں بند کرنے میں نہایت موثر ہے۔ اگر تازہ و سبز مل جائے تو اس کا

پانی نکال کر سرماتھے اور ناک میں ملیں۔ کچھ ناک میں بھی سرک دیں۔ تازہ نہ ملے تو خشک ہی کو ٹھنڈے پانی میں پیس کر لگائیں۔ نیز دھنیے کو پانی میں گھوٹ کر اس کا نفوع نوش کرنا بھی نہایت مفید ہے۔

☆ اگر کوئی چیز نہ ملے تو نیم کے پانی سے سر اور منہ دھوئیں پھر اسی پانی سے بند مکان

طبیعی ترشموں کا انسانی کلو پیڈیا
میں غسل کریں اس ترکیب سے بھی چھینکیں بند ہو جائیں گی۔

کثرت سے چھینک آنا
پان کی جڑ کو پیس کر پوٹلی میں باندھ لیں اور اس پوٹلی کو دن میں کئی مرتبہ سونگھا کر
لیں۔ زیادہ چھینکوں کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ آزمائش شرط ہے۔
سونگھنے کی زائل شدہ قوت

مرغ مرغی کا گوشت گھی، مصالحہ اور پیاز وغیرہ ڈال کر بھونیں۔ بھونتے وقت
اس کی بھاپ ناک کو پہنچائیں پھر یہی گوشت خوب چبا چبا کر کھائیں۔ اس ترکیب سے بھی
سونگھنے کی زائل شدہ قوت عود کر آتی ہے۔

نکسیر کی دوا برنگ سفید

سرمہ سفید، گودنتی، سنگجراحت ہر ایک 20 گرام، 20 گرام کو بار یک پیس کر ہری
دھیا کے پانی میں آٹھ روز کھل کریں۔ بعد ازاں ٹکیاں بنا کر خشک کر کے کوزہ گلی میں گل
تکت کر کے پانی کلو ا پلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر اسی طرح ایک مرتبہ گلو سبز
کے پانی میں اور دوسری مرتبہ ہری کاسنی کے پتوں کے پانی میں کھل کر کے آگ دیں۔ دوا
برنگ سفید تیار ہوگی۔ نکسیر کے لیے مفید ہے۔ خمیرہ خشخاش یا مناسب بدرقہ کے ساتھ دودو
رہ دن میں تین مرتبہ کھلائیں۔ بہت ہی فائدہ مند علاج ہے۔



سولہ امراض کی ایک لاجواب دوا

ہڑتال گودنتی 15 تولہ۔ اسکند ناگوری دس تولہ۔ اسکند کو ہڑتال کے نیچے اور پر کے ایک کوزہ گلی میں ڈال دیں اور گل حکمت کر کے ایک گڑھا میں بیس سیر ایلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں اور محفوظ کریں۔

ترکیب استعمال:

پرسوت زنان: کشتہ مذکور ایک جائفل دورتی کے ہمراہ دن میں دو مرتبہ دیں۔

تپ سودای: پان مصالحہ دار پر ایک رتی ڈال کر کھلائیں۔

تپ باغی: برگ تلسی ایک عدد کے ہمراہ ایک چاول صبح شام دیں۔

فالج و لقوہ: ایک چاول ہمراہ مربہ زنجبیل۔

تشج: ایک چاول ہمراہ مربہ زنجبیل دیں۔

وجع المفاصل و نقرس: ایک چاول عقرقر حاسفوف ایک ماشہ کے ہمراہ دیں۔

تپ لرزہ: پان کے پتہ کے ہمراہ ایک چاول۔

قوت باہ: سفوف تربہلہ 9 ماشہ کے ہمراہ دیں۔

اسہال ہر قسم: سفوف لونگ 4 رتی کے ساتھ ایک چاول۔

اشوب چشم: ہمراہ سفوف لونگ۔ آتشک اور خنازیر۔ تنقیہ کے بعد ہمراہ برگ دودھی ایک

چاول۔ سوزاک۔ ایک چاول ہمراہ پتاشہ۔ بوا سیر ہمراہ رسوت۔ پچیش ہمراہ رب انار۔

ذات الجنب ہمراہ جلو تری۔ بہت ہی زود اثر اور کرشماتی دوا ہے۔



طاقت دینے اور موٹا تازہ بنانے والا فوڈ سپلیمنٹ

نیز: 5 تولہ باداموں کا چھلکا دور کر کے پیس کر گھی میں بھون لیں۔ اب دس تولہ منقے کے بچ نکال کر نصف سیر دودھ میں پکائیں یہاں تک کہ تمام دودھ جذب ہو جائے۔ اب باداموں اور منقوں کو ملا کر گھی میں بریاں کر لیں اور اب آدھ سیر مصری کی چاشنی بنا کر اس میں ڈال کر رکھ دیں۔ ایک تولہ دوارات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھالیا کریں۔ اس دوا سے انسان موٹا تازہ ہو جاتا ہے۔ چہرے کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔ قبض بھی دور ہو جاتی ہے۔



جانوروں کے کاٹنے کا علاج

سانپ کاٹے کا علاج

لہسن ایک پوتھیا ایک پاؤدودھ گائے میں پیس کر فوراً مار گزیدہ کو پلائیں، مریض صحت یاب ہو جائے گا۔ اگر مریض بے ہوش ہو جائے تب نوشادر پیس کر سرمہ کی طرح آنکھوں میں لگائیں اور جب بیدار ہو تب دوبارہ لہسن پلائیں۔ بہت حد تک صحت یابا حاصل ہوگی۔

جوشاندہ عجیب:

یہ جوشاندہ کلورومائی سین اور آریومائی سین کی طرح زوداثر ہے ہر قسم کے میعاد بخاروں میں مفید ہے۔ موتی جھرا میں دینے سے دانے نکالتا ہے۔
نسخہ: گل گاؤ زبان، سونف، خوب کلاں ہر ایک 6،6 ماشہ، عتاب ایرانی، موزی مٹی ہر ایک 5،5 دانہ جملہ ادویہ کو ایک سیر پانی میں جوش دیں اور چھان کر صبح، دوپہر اور شام تین بار پلائیں۔ بہت جلد شفا حاصل ہوگی۔

سانپ کاٹے کی دوا

درخت پھل کی $\frac{1}{2}$ لکڑی موٹی 4 انچ لائی تازہ بنا کر رکھ لیں اور مار گزیدہ کے دونوں کانوں میں لگا رکھیں چند منٹ میں تمام فاسد زہر و خون چوس لیں گے اور مریض دیکھ ہی دیکھتے صحت یاب ہو جائے گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ العزیز۔

سانپوں کا زہر

سانپوں کے زہر کے لیے مفید ہونے کے علاوہ تمام وبائی امراض کے لیے نہایت

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

بغ ثابت ہوا ہے۔ بیضہ وبائی اور چ وبائی میں اس کے برابر کوئی کم نسخہ ہوگا۔ مسٹر زردو حصہ لاکھا بول۔ زعفران ہر ایک ایک جزو گلاب میں کھل کر کے گولیاں بنتا رہو خود کے پانچیں۔ خوراک دو جب ہمراہ گلاب کے نسخہ زوداثر ہے۔

کیڑوں کے کاٹنے کے موثر نسخے

پہلا نسخہ: کلونجی 4 گرام سفوف 30 ملی لیٹر پانی کے ساتھ دن میں ایک یا دو بار لیں۔

دوسرا نسخہ: برادہ صندل، برادہ صندل سرخ، مردار سنگ ہر ایک 6 گرام تھوڑے۔ ہر پانی میں پیس کر لیپ بنالیں۔ کاٹے کی جگہ پر لگائیں۔ درد سے آرام ملے گا۔

تیسرا نسخہ: رسوت 6 گرام، روغن گل 12 ملی لیٹر دونوں کو ملا کر رکھیں۔ کاٹے کی جگہ پر لگائیں۔

چوتھا نسخہ: گل ارمنی، کافور ہر ایک 2 گرام سرکہ جس میں پیس کر لیپ بنالیں۔ کاٹے کی جگہ پر لگائیں۔

پانچواں نسخہ: نار جیل دریائی تھوڑے سے پانی میں گھس کر کاٹے کی جگہ پر لگائیں۔

چھٹا نسخہ: مٹی کا تیل۔ ترکیب استعمال: کیڑے کے کاٹے کی جگہ پر لگائیں۔

باؤ لے کتے کا کاٹا

سرسوں کے تیل کے استعمال سے باؤ لے کتے کا کاٹا بہت جلد صحت پا جاتا ہے۔ ایسی حالت میں جب مریض کو تشخ کے دورے پڑتے ہوں۔ وہ چیختا اور چلاتا ہو، اٹھ اٹھ کر دوڑتا اور مرنے مارنے پر آمادہ ہو۔ اس وقت اسے سرسوں کا خالص تیل پلانا شروع کیجئے۔ جتنا دو گے مریض غٹ غٹ پیتا جائے گا۔ جب پینے سے انکار کرنے لگے تو سمجھ لیں کہ صحت یاب ہو گیا ہے۔

دیوانہ کتے کا کاٹا

سگ دیوانہ کے کاٹے ہوئے کو ایک حالت مثل مایخو لیا کے عارض ہوتی ہے اگر یہ حالت زیادہ ہو جائے تو زندگی کی امید نہیں زخم پر شہد لگائیں اور زخم چھونے نہ دیں پتلی کا کر خون چوس لیں اور غذا میں پیاز بہت کھلائیں۔ جس وقت کتا کاٹے اسی وقت باہت سرخ کو قینچی سے باریک باریک کاٹ کر قد سیاہ میں ملائیں اور مریض کو کھلا دیں۔ انشاء اللہ زہر دور ہو جائے گا۔

چھروں کو بھگانے تیر بہدف علاج

آئیل سنٹرو نیلا $1\frac{1}{2}$ اونس۔ آئل کوکونٹ 2 اونس آئل کیروسین ایک اونس، الینڈ کاربالک 20 بوند آئل یوکلپٹس 30 بوند ایک شیشی میں ڈال کر ملا لیں، بوقت ضرورت ہانچ اور منہ اور بدن پر مل لیں۔ درد بہت جلد دور ہو جائے گا۔

پچھو کے کاٹنے کا جادو اثر ٹونک

نمک خوردنی ایک ماشہ کو تولہ بھر پانی میں حل کر کے اس پانی کی دو دو بوند اس کی آنکھوں میں ڈالیں۔ دو چار منٹ کے اندر درد دور ہو کر آرام محسوس ہوگا۔ بعد ازاں ہر گھنٹے کے بعد دو یا چار دفعہ استعمال کریں۔ بڑا مجرب ٹونک ہے۔

طبی ترشموں کا انسانیکلو پیڈیا

بچھو کے زہر کی دوائیں

- (1) پیاز کا رس کپڑے کی گدی میں بھگو کر ڈنگ پر رکھنے سے جلن اور درد کو آرام آ جاتا ہے۔
- (2) پیس ہلدی کو کونکلوں پر ڈال کر ڈنگ پر اس کا دھواں پہنچانے سے درد جلن اور ورم دور ہو جاتا ہے۔
- (3) اہلی کے بیج کو پانی میں پیس کر ڈنگ پر لیپ کر دیں۔ یہ لیپ زہر کو چوس لیتا ہے۔
- (4) ریشم کا لیپ کرنے سے زہر کا اثر دور ہو جاتا ہے۔

بچھو کے کاٹے کا درد رفع

یہ دوا بچھو کے کاٹے ہوئے کو نہایت مفید ہے۔ مٹھ تیلیہ۔ افیون ہر ایک 3 ماشہ کچھ سیاہ 2 تولہ تینوں کو باریک کر کے تنگ دہن برتن میں ڈال کر نیم چھٹانک آک کا دودھ اس میں ڈالیں اور گل حکمت کر کے نکلڑی کے انگاروں پر اتنی دیر رکھیں کہ اوپر سے سرخ رنگ ہو جائے پھر نکال کر بوتل میں ڈال رکھیں کافی ہوئی جگہ پر دور ترقی یہ دوا دو ڈرام پانی میں حل کر کے لگائیں فوراً درد دفع ہوگا۔

بچھو کا پراثر روغن

بچھو کو روغن زرد یا کسی تیل میں ڈال کر آگ پر جلانیں پھر کاٹی ہوئی جگہ پر باندھیں نہایت مفید ہے۔

جلنے والے تیل سے لیپ:

تیل جو جلانے والے چراغ میں باقی رہتا ہے اس میں قدرے نمک اور موم ملا کر لیپ کریں۔

نمک اور مولی کا مجرب نسخہ:

برگ پنہ گھی میں گھس کر آگ پر گرم کر کے باندھیں۔ نمک اور مولی کا پانی اور کٹائی کا پانی لیپ کریں۔ بسم اللہ پڑھ کر دم کرنا بھی مجرب ہے۔

لقوہ

لقوہ کے لیے مجرب، حب بیش

فالج اور لقوہ کے لیے معمول اور مجرب ہے مسہلات کے بعد تعدیل مزاج کے لیے استعمال کریں۔ عاقر قرحہ۔ قفل گرد۔ دار قفل ہر ایک 3 ماشہ۔ پپلا مول 6 ماشہ۔ زنجبیل بیش ہر ایک تولہ باریک کر کے قند سیاہ اور روغن زرد کے ہمراہ حسب ضرورت کرمونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ مقدار خوراک ایک گولی نہایت دو گولی۔

فالج اور لقوہ کے لیے گولیاں:

فالج اور لقوہ و ریاح کے ہر اقسام کو مفید ہے۔ بچھناک ایک تولہ۔ قفل۔ زنجبیل۔ بسا۔ جوز بواہر ایک ایک تولہ باریک کر کے لیموں کے پانی میں کالی مرچ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک 2 گولی نہایت 3 گولی۔

لقوہ کے لیے پُر اثر چٹکلہ

ذیل کے سفیاسی چٹکلے سے لقوہ جیسی خطرناک مرض کو آرام آ جاتا ہے۔ اس مرض میں مریض کا منہ میڑھا ہو جاتا ہے۔ یہ مرض فالج کی ایک قسم ہے ریشا کا چھلکا پس کر کے ملا کر مٹر کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ غذا کے بعد ایک ایک گولی صبح و شام کھلائیں۔

لاجواب گولیاں برائے لقوہ

یہ شربت ایک ہفتہ تک پیئیں۔ عود صلیب۔ شونیز۔ بادیان۔ حتم کرفس۔ ہر ایک 3 تولہ۔ ملٹھی ایک درم۔ انجیر زرد 10 عدد۔ اسطوخودوس 5 تولہ۔ بادرنجبویہ 2 تولہ۔ سکنجبین عسلی 15 درم ایک سیر پانی میں جوش دیں تاکہ ٹکٹ تک پہنچے پس صاف کر

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

کے نصف اس کا صبح اور نصف اس کا شام کو پلائیں پھر اس حب سے تنقیہ کریں۔ ریوند
نظائی۔ ایارج فیرا۔ تربد حب النیل۔ ہر ایک 4 مشقال۔ زنجبیل 3 مشقال پانی سے گولیاں
بنائیں اور بقدر ایک درم کے آب گرم کے ہمراہ پلائیں اور تنقیہ کنی دفعہ کریں تاکہ تمام دوا
کھائی جائے پھر تنقیہ کے بعد غرغره اور سعوٹ کا استعمال کریں غذا شور باکیوتر کا بچہ گرم مصالحہ
سے بچا کر کھلایا کریں۔

سم الفار، جانتل، لونگ، عقرقرح، جلوتری، شگرف، میٹھاسیلیہ، خوب اچھی طرح
باریک کر کے ایک بوتل اورک کے پانی میں خوب گھوٹیں پانی آہستہ آہستہ ڈال کر خشک کریں
پھر دانہ ماش کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح دودھ کے ساتھ روزانہ کھائیں۔ بہت
جلد آرام ہو جائے گا۔

لقوہ کے نسخے سے آرام

گھیکوار کا گودہ ایک تولہ، نمک پٹھ کنڈا ایک تولہ، سفوف مغز کچلہ مدبر 3 ماشہ شبت
یعنی سوئے ایک تولہ، رب شاہتر ایک تولہ، سب کو باریک پیس کر ایک رتی صبح اور ایک رتی
شام ایک تولہ شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں اور لقوے کی جگہ پر روغن بابونہ کی مالش کر کے اس پر
روٹی باندھا کریں، سات سے لے کر انتیس یوم تک آرام ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔

لقوہ کے لیے نہایت مجرب دوا

لقوہ (منہ ٹیڑھا ہو جانا) جیسی خطرناک مرض کے لیے یہ دوا نہایت مجرب ہے۔

نسخہ: میٹھاسیلیہ مصفا۔ جانتل۔ پیپلی۔ اجوائن۔ کالی مرچ۔ سوٹھ جاوتری۔ ہر دوا کا
سفوف تین تین ماشہ۔ پرانا گڑ دو تولہ چار ماشہ۔ دواؤں کو گڑ میں ملا کر خوب کوٹ کر اور اورک
کے رس میں گھوٹ کر چنے کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔

مریض کو دودھ گولیاں صبح و شام ماء الحسل نصف چھٹا تک یا گرم پانی سے کھلاتے
رہیں۔ سردی پیدا کرنے والی دواؤں سے پرہیز ضروری ہے۔ احتیاط بہت فائدہ دے
گا۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

200

اقوے کا مریض صحت یاب

مرغی کے چوزے عام گھروں میں نکلوائے جاتے ہیں۔ ان کی یخنی بھی بہت فائدہ مند ہے۔ لقوے کا بیمار اس سے بڑا نفع اٹھاتا ہے لیکن شرط یہ ہے کہ چوزے بڑے نہ ہوں چھوٹے چھوٹے ہوں۔ یہی کوئی دو دو تین مہینے کے! ضروری مصالحے کے ساتھ شور پانا کر پلاتے رہیے پرکھی نہ ڈالیے۔ لقوے کا مریض جلد صحت یاب ہوگا۔

لقوہ کے لیے یخنی

جنگلی کبوتر پکڑ لیجئے اور ذبح کر کے یخنی بنا لیجئے، بے شک گرم مصالحہ ڈال دیجئے مگر گھی اور لال مرچ ہرگز نہ ڈالیے، لقوہ میں مفید ہے، مریض کو بجائے غذا کے اسی برقاعت کرائے، جلد ہی شفا پائے گا۔ آزما کر دیکھ لیں۔

لقوہ کے لیے پینگ خالص

چودہ روز ماء العسل پلانے کے بعد مریض لقوہ کو ایک ایک رتی صبح و شام پینگ خالص اسی شربت سے کھلانی شروع کریں یہ بیماریاں چونکہ بڑی ہٹلی ہوتی ہیں اس لیے ہر تک کھلاتے رہیں اور گھبراہٹیں نہیں۔ خدا شفا دے گا۔



فالج

فالج کا علاج

ابتدا میں چار سے سات روز تک آب و غذا کے بجائے صرف ماء الحسل (شہد خالص دو تولہ، عرق گاؤں زبان بارہ تولہ میں جوش دے کر) پلائیں۔ پانچویں یا آٹھویں دن جنگلی کبوتر کا شور یا بلاروغن پلائیں اور پانچویں یا آٹھویں روز منج و مسہل دے کر مادہ مرض کا تھپہ کریں۔ بعد تنقیہ پتنگ ایک ماشہ ماء الحسل کے ساتھ روزانہ کھانا یا چند بیدستر ایک ماشہ آب شہد کے ہمراہ کچھ عرصہ متواتر کھلانا یا مربہ سنڈھ (سونٹھ) روزانہ ایک تولہ کی مقدار میں کھانا یا مجون فلاسفہ یا مجون کچلہ شدہ کا استعمال بہت مفید ہے۔ جلد فائدہ ہوگا۔

حبوب برائے فالج

سم الفار سفید ایک تولہ کو عرق ادرک ایک پاؤ میں خوب کھل کر پھر جما لگوٹہ ہر ایک تولہ ملا کر کھل کریں جب خشک ہو جائے تو سناکی مصفا ایک تولہ، پوست ہلیلہ زرد ایک تولہ، زنجبیل، فلفل سیاہ، چوکیا سہاگہ خام، مہشکوی سفید ہر ایک تولہ کو خوب باریک کر کوٹ چھان کر اور سب کو ملا کر خوب اچھی طرح کھل کریں۔ بقدر دانہ نخود گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کریں گولی رات کو سوتے وقت دودھ گھی کے ساتھ کھلائیں پیاس لگنے پر دودھ پلائیں۔ اللہ جلد شفا دے گا۔

روغن برائے فالج

رتن جوت اصل السوس ہر ایک 3 تولہ، دار ہلد 3 تولہ، دودنور 3 تولہ، ڈیڑھ سیر پانی میں پکائیں، جب نصف سیر رہ جائے، تین پاؤ روغن سرشف ملا کر پھر پکائیں، یہاں

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

202

تک کہ پانی جل جائے اور تیل رہ جائے۔ کام میں لائیں۔

خالص شہد سے فانج دور

خالص شہد فانج میں بھی خوب فائدہ بخشتا ہے۔ مریض کو سات سے چودہ روز تک آب و غذا کے بجائے شربت شہد یعنی ماء العسل پلایا جاتا ہے۔ اس کو بنانے کا طریقہ بالکل آسان ہے۔

ایک پاؤ خالص شہد لے کر آدھ سیر پانی میں گھولیں۔ پھر قلعی وار برتن میں ڈال کر بہت مدہم آگ پر پکائیں اور جھاگ اتارتے رہیں۔ جب ایک پاؤ پانی جل جائے اور ایک پاؤ باقی رہے تو اسے چھان کر سات تولہ سے بارہ تولہ تک دن میں تین چار مرتبہ پلائے رہیں۔ بہت فوائد ظہور میں آئیں گے۔ انشاء اللہ۔

چھلے ہوئے تھوم سے فانج کا علاج

چھلے ہوئے تھوم کو بقدر ایک پاؤ لے کر دو سیر شیر میں پکائیں، جب کھویا بن جائے تو آدھ سیر کھاٹ ملا کر دو دو تولہ کے لڈو بنالیں۔ ایک لڈو صبح ایک شام کھایا کریں۔ یہ نسخہ فانج کے لیے مفید ہے۔

حب کچلہ فانج کے لیے نہایت مفید

فانج کے لیے نہایت مفید ہے اور درد کمر و ریا ح کے لیے بہت نافع ہے۔ کچلہ 15 عدد پانی میں تر رکھیں اور ہر تیسرے دن، پہلا پانی نکال کر نیا ڈالتے رہیں یہاں تک کہ نرم ہو جائیں چھلکا اتار کر کڑھچھی میں ڈال کر جلائیں یہاں تک کہ دھواں ان کا دور ہو جائے سرد کر کے گھس لیں اور برابر ان کے کالی مرچ ملا کر باریک کریں اور کالی مرچ کے برہ گولیاں بنائیں ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو کھائیں۔ بہت ہی مفید نسخہ ہے۔

فانج کے لیے روغن کے دواور نسخے

فانج کے لیے اکسیر بے نظیر ہے۔ اس کی بیس روز مالش کرنے سے یہ ٹیلا مرض

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

دور ہو جاتا ہے۔ صفیہ۔ چھلا ہوا تھوم آدھ سیر، کوئی ہوئی کالی مرج 5 تولہ، سوٹھ 1 تولہ۔ لال مرج 1 تولہ بنگ چھ ماشہ تمام چیزوں کو پیش کر غدہ سابتا لیں اور رات کو دو سیر گرم پانی میں بگو چھوڑیں۔ صبح اس میں بکری کا دودھ آدھ سیر۔ تلوں کا تیل تین پاؤ۔ گائے کا گھی ایک پاؤ ڈال کر تانبے کے برتن میں نرم نرم پکائیں اور چچے سے ہلاتے رہیں۔ جب تمام اشیاء جل کر سیاہ ہو جائیں اور صرف روغن باقی رہ جائے تو صاف کر کے رکھ لیں۔ ضرورت کے وقت اس کی نیم گرم مالش کرنی چاہیے۔ سردیوں میں دھوپ میں بٹھا کر ملنا مناسب ہے۔ بہت بکڑا اثر نسخہ ہے۔

فالج کے لیے مجرب روغن زرنج:

فالج کے لیے مجرب ہے۔ زرنج زرد۔ زرنج سرخ ہر ایک ایک تولہ۔ سنکھیا پوتھائی تولہ۔ گندک آدھا تولہ برگ چنبیلی کے پانی میں خوب کھل کر کے مکئیہ باندھیں اور سایہ میں خشک کریں اس کے بعد ایک پاؤ روغن کنجد آہنی برتن میں ڈال کر قرص مذکور کے سمیت جو شادیں یہاں تک کہ روغن آدھا رہ جائے نیچے اتار کر صاف کر کے فالج کے مقام پر مالش کریں اور اگر قضیب کی سستی پر استعمال کرنا چاہیں تو مالش کر کے پان کے پتے باندھیں۔ ایک ماہ کے علاج کے بعد عضو تناسل میں ایسا دگی پیدا ہو جائے گی۔



کئی امراض میں کام آنے والی سُرخ دوا

- نسخہ: مرچ سیاہ، نوشادر، دیسی گيرو ہر دوا الگ پیس کر ہموزن ملا لیں، مقدار خوراک ایک سے دو رتی پانی کے ساتھ کھائیں۔
- (1) سردرد، نزلہ، زکام، بے ہوشی میں ایک رتی دوا بطور نسوار سو گھما کریں۔
 - (2) دانت میں درد ہونے، کیڑا لگ جانے۔ دانت ہلنے پر اس کو مثل منجن استعمال کریں۔
 - (3) بد ہضمی، پیٹ درد، اپھارہ کے لیے دو رتی دوا عرق سونف کے ساتھ کھلائیں۔
 - (4) دھند، جالا، پھولا، رات کو نظر نہ آنا کے لیے اس دوا میں چار حصے سرمہ ملا کر آنکھوں میں بطور سرمہ لگائیں۔
 - (5) اسہال پیش میں گلقد میں کھلائیں۔
 - (6) بھڑ، کھسی وغیرہ کے کانے پر یہ دوا ڈنگ مارنے کی جگہ پر پانی میں ملا کر لپ کریں۔



رعشہ

رعشہ دور کرنے کے لیے کشتہ شکر ف

شکر ف ایک تولہ کو شراب 90 درجہ کی ایک بوتل میں کھل کر یں، لیکن متواتر اس کے بعد قوم اور بھنگ کے نگدہ میں 20 سیر اُپلوں کی ہوا سے محفوظ جگہ میں آگ دیں سفید رنگ کا کشتہ نکلے گا، خوراک 2 چاول ہمراہ مسکہ، رعشہ کے لیے حسب ضرورت و مناسب برق۔ انشاء اللہ رعشہ دور ہو جائے گا۔

رعشہ دور کرنے کے لیے زوداثر دوا

پٹوں کی بیماریوں کے لیے بھنگ بہت ہی مفید و زوداثر ہے۔ اگر اسے 2 رتی صبح خالی پیٹ ماء العسل کے ساتھ کھایا جائے تو رعشہ دور ہوتا ہے۔

رعشہ نہایت شدید درد

زاج ایض و بھنگوی سفید ایک تولہ، مسکہ گاؤ 5 تولہ، بیضہ مرغ 2 عدد، سب کو ایک کوزہ میں بندو گل حکمت کر کے ایک من کی آگ دیں۔ سرد کر کے پیس کر ایک رتی ہمراہ برق مناسب۔ بنفشہ۔ ملٹھی۔ تخم خٹمی۔ بنج بادیان۔ بنج کاسنی۔ کاسنج۔ مانج۔ قنطور یون دنیق۔ ناریتون سفید ہر ایک 6 ماشہ گاؤ زبان۔ اسطخو دوس۔ بسفاج کج فستقی ہر ایک 7 ماشہ۔ مویز منقہ 2 تولہ۔ انجیر زرد 5 دانہ۔ سناکی 10 تولہ۔ گل سرخ ایک تولہ۔ مغز تخم قرطم 10 تولہ رات کو لکڑی شاترہ ایک پاؤ اور عرق گاؤ زبان ایک پاؤ اور عرق غلب ایک پاؤ میں بھگور کھیں۔ نچوٹا کر صاف کر کے مغز ابلتاس 6 ماشہ شکر سرخ چار تولہ روغن گاؤ 6 ماشہ ملا کر دیں۔

الطالع سے شدید درد میں رعشہ دور ہو جائے گا۔

آواز بیٹھ جانا

جو کے پانی سے آواز درست

جو 12 گرام جو کو بھون لیں اور دن میں دو تین بار چبائیں۔

بخنی آواز بہتر کرنے میں لا جواب

سردی کے باعث یا برف کا بہت ٹھنڈا پانی پینے کے سبب سے آواز خراب ہو جائے تو مرغی کا نیم گرم شور با پیس لیکن اس میں لال مرچ نہ ڈالیں صرف نمک اور کالی مرچ شامل کریں اور گھی اول تو ڈالیں ہی نہ ڈالنا ہو تو بہت تھوڑا۔ بخنی سب سے بہتر چیز ہے اسے استعمال میں لائیں اس سے بڑا فائدہ ہوتا ہے۔

کباب چینی کا بار یک سفوف

کباب چینی ایک گرام، شہد 6 گرام کباب چینی کا بار یک سفوف بنا کر شہد میں ملا لیں۔ چٹنی کی طرح دن میں کئی بار استعمال کریں۔ آواز بہتر ہو جائے گی۔

خولتجاں چبانے اور چوسنے سے آواز صاف

خولتجاں ایک گرام دن میں دو تین بار چبائیں اور چوسیں۔ آواز صاف ہو جائے

گی۔

شربت توت سیاہ

1۔ حببہ الصوت ایک گولی دن میں تین چار بار لیں۔

2۔ شربت توت سیاہ 25 ملی لیٹر دن میں دو بار لیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ست اجوائن سے آواز صاف

ست اجوائن 15 ملی گرام (ایک چاول) پان میں رکھ کر چبائیں اور چوسیں۔

آواز کھولنے کے لیے کھانے کا نمک

آواز بند ہونے کے لیے۔ کھانے کا نمک لے کر آگ میں رکھیں جب سرخ ہو جائے تو صاف پانی میں بجھائیں اس طرح تین مرتبہ کریں پھر یہ پانی مریض کو گھونٹ گھونٹ پلائیں آواز کھل جائے گی۔ آزمودہ علاج ہے۔



اپنڈے سائٹس (Appendicitis)

اپنڈے سائٹس کا علاج

تین بڑی آنتوں میں سے پہلی آنت جس کا نام اعور یا کافی آنت ہے، کیونکہ آنگو کی طرح ایک سوراخ ہوتا ہے، اس آنت کے پچھلے حصہ سے ایک لمبا ابھار یا زائندہ نکلا رہتا ہے، جس کی لمبائی تین انچ سے چھ انچ تک ہوتی ہے، اس کو دوویہ کہتے ہیں، زائندہ دوویہ میں اگر ورم ہو جائے تو اس کو اپنڈے سائٹس کے نام سے پکارتے ہیں۔ اس کا علاج قبض کو دور کرنے کے ساتھ تحلیل ورم ہے۔ چنانچہ آب مکو سبز مروق، آب کاسنی سبز مروق میں مغز املتاس حل کر کے نیم گرم پلانا نہایت مفید ہے۔ سوئے کے سبز پتوں کا پانی نکال کر آگ پر چڑھا کر پھاڑ دیں اور چھان کر آٹھ تولہ پانی میں شربت دینار چار تولہ ملا کر صبح اور شام پلائیں یا حب تزکار دو عدد ہر تیسرے روز رات کو سوتے وقت کھلائیں، ماش کا آٹا پاؤ بھر بکری کے دودھ میں گوندھ کر کھانے کا نمک، سوٹھ، بیج سویہ، ہینگ ہر ایک ایک ماشہ باریک ہیں کر ملائیں۔ ٹکیہ کو ایک طرف سے پکائیں اور دوسری طرف سے خام رکھیں، خام (چکی) طرف کو کیسٹر آئل سے چڑ کر ذرا نیم گرم باندھیں، غذا دودھ اور بخنی کے سوا کچھ نہ دیں، دو چار دنوں میں آرام آجائے گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ العزیز آزمودہ نسخہ ہے۔

حب کبد نوشادری:

غذا کو ہضم کرتی ہے، قبض کو دور کرتی ہے اور گرانی شکم کو کھودیتی ہے، جگر سخت ہو جائے یا بڑھ جائے یا زیادتی بلغم سے عروق و مجاری میں سدے پڑ جائیں تو بہت مفید ہے، نوشادر، نمک طعام، نمک سیاہ، سہاگہ بریاں، نمک لاہوری، نرچکچور، چھلکا ہرڑ کا بلی، ہرڑ سیاہ

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

باز رنگ، مرج سیاہ، سوٹھ ہر ایک برابر وزن کوٹ چھان کر عرق گلاب میں ملا کر گولیاں بقدر
تو دینا کیں۔
خوراک دو سے چار گولی تک بعد طعام، ہمراہ عرق سونف یا پانی کھلائیں۔ اللہ شفا
دے گا۔

تب تکرار:

بھوک لگاتی ہے، دائمی قبض رفع کرتی ہے اور پیٹ کو بڑھنے سے روکتی ہے، سہاگہ
رات ماشہ، اجوائن خراسانی پونے نو ماشہ، مرج سیاہ ساڑھے تین تولہ، مصر شدہ چار تولہ،
انڈ ماشہ شیرہ گھیکوار میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے تین گولی تک سوتے
وقت یا کھانے کے بعد دونوں وقت پانی کے ساتھ کھلائیں۔ یہ دوا قبض کو دور کر کے ورم کو
قلیل کر دیتی ہے۔



بد ہضمی

بد ہضمی کا علاج

سفوف ہاضمہ:

سوڈا بائی کارب پانچ تولہ، ریوند خطائی اڑھائی تولہ، سونٹھ اڑھائی تولہ، نفل دراز اڑھائی تولہ، نمک سیاہ اڑھائی تولہ، نوشادر پھلی اڑھائی تولہ، پودینہ خشک اڑھائی تولہ، انجیر اڑھائی تولہ، سب کو سفوف بنالیں، خوراک ایک سے دو ماشہ تک ہمراہ تازہ پانی دیں۔ ہاضمہ درست ہو جائے گا۔

ہسٹیریا کے لیے مفید نسخہ:

ہینگ خالص ایک تولہ، نوشادر پھلی ایک تولہ، نمک خوردنی ایک تولہ، صاف گرم پانی (اُبلتا ہوا) چھ اولس، پہلے بوتل میں ہینگ، نوشادر اور نمک پیس کر ڈال دیں، اُدھے پانی ڈالیں، خوراک ایک ایک چمچ دن میں تین بار، بد ہضمی، اچھارہ، درد معدہ اور ہسٹیریا کے لیے مفید ہے۔

ہاضمہ کی کمزوری کے لیے اکسیر ہاضم

ہاضمہ کی خرابی کو دور کر کے بھوک کو تیز کرتا ہے۔ جو کھائیں ہاضم کرتا ہے۔ تھوہ شدید درد ہو فوراً دور کرتا ہے۔

ہینگ ایک تولہ، زیرہ سفید، نوشادر، نمک سیاہ، مرچ سیاہ ہر ایک 4 تولہ، گندھک ایک تولہ، جملہ ادویہ کھرل کر کے یکجان کریں اور بقدر $\frac{1}{2}$ ماشہ دن میں دو نمک،

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

دیک۔ درد سے بے حال مریض کے لیے لاجواب نسخہ ہے۔

بد ہضمی کے لیے نادر سفوف

سوختہ، زیرہ سیاہ، کالی مرچ، چھوٹی الائچی، ہینگ، اجوائن، کالائمنک، کھانے کا

نمک اور لیموں کا رس۔

سب چیزیں برابر وزن لے کر سب سے پہلے زیرہ کو نرم آگ پر، ہینگ کو کھجی کے ساتھ ملا کر آگ پر بھون لیں۔ پھر سب چیزوں کا پورن (سفوف) بنا کر لیموں کے رس سے گلا کر خشک کر کے شیشی میں رکھیں۔

مقدار خوراک ڈیڑھ گرام سے 3 گرام ہمراہ نیم گرم پانی دن میں 2 سے 3 بار دیں۔ دست، بد ہضمی، سکر ہنی، پیچش میں چھاتھ سے دیں۔ بد ہضمی سے افاقہ ہوگا۔

ہاضمو مکسچر

عرق لیموں 100 گرام، نمک سیندھا 40 گرام، نوشادر ٹھیکری 4 گرام، نمک لاہوری 10 گرام، نمک سیاہ 20 گرام، پیپل 50 گرام۔

تمام ادویات ایک شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں کہ خشک ہو جائے۔ پانچ ام کے بعد جب سرخی پر آجائے، تو نکال کر سایہ میں سکھا کر ایک پیپل کھانا کھانے کے بعد دیں۔ کھانا ہضم کرے گا اور بھوک لگائے گا۔

نوٹ: مسلسل استعمال منع ہے۔ احتیاط ضروری ہے اور بلڈ پریشر والے کو منع ہے۔

نمک سلیمانی سے بد ہضمی دور

مقدار خوراک چار رتی سے ایک ماشہ استعمال کرائیں یا ہینگ خالص ایک تولہ نوشادر پھلی ایک تولہ نمک خوردنی ایک تولہ صاف گرم پانی چھاونس پہلے بوتل میں ہینگ نوشادر نمک میں کر ڈالیں۔ اوپر سے گرم ابلتا ہوا پانی ڈالیں خوراک ایک ایک چمچہ دن میں تین بار۔ بد ہضمی، درد معدہ اور عورتوں کے ہسٹیریا کے لیے مفید ہے۔ نمک سلیمانی اس مرض کا

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

212

کامیاب علاج ہے۔

بدہضمی کا زوداثر سفوف

سوڈا بائی کارب 3 تولہ، پودینہ 2 تولہ، اجوائن دیسی ایک تولہ، نمک سیاہ 3 ماثر
اجوائن خراسانی ایک تولہ۔

ان تمام ادویہ کو آپس میں ملا لیں اور بار بار یک سفوف بنالیں۔

یہ سفوف ہاضم ہے۔ بدہضمی میں نہایت مفید و مجرب ہے۔

شدید حالتوں میں تین پڑیاں ایک ایک گھنٹہ کے بعد دیں۔ ایک پڑیہ میں 3 ماثر
خوراک ہو۔ کھانا کھانے کے بعد بھی دے سکتے ہیں۔ یہ دوا ہمراہ آبِ تازہ استعمال میں
لائیں۔ زوداثر سفوف ہے اور بے فائدہ مند ہے۔



خناق (Diphtheria)

خناق کے لیے غرہ کشینز کا نسخہ

غرہ کشینز خناق کے لیے مجرب ہے۔ کشینز خشک ایک تولہ۔ کانچ مانچ ایک تولہ۔
ملٹی مشر ایک تولہ۔ کوکنار 2 عدد۔ حب آلاس ایک تولہ۔ برک شہتوت 5 تولہ۔ بیخ کنار
5 تولہ۔ دو سیر پانی میں جوشا کر اس پر پھٹکوی چھڑک کر آٹھ بار دن میں غرہ کریں اور
پنہاد تحلیل ورم خناق کے لیے مجرب ہے۔ بابونہ۔ تخم کتان۔ حلبہ ہر ایک تین تولہ آرد جو 2
تولہ بار یک کر کے بکری کے دودھ سے ملا کر نیم گرم لیپ کریں۔ آزمودہ ہے۔



طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

باب 40

طاعون (PLague)

طاعون کا علاج

وبا کے دوران میں پیپتا بطور حفظ ماتقدم گھس کر پلائیں۔ بیرونی طور پر امتساک ایک تولہ جدوار خطائی۔ کالی زیری ہر ایک چھ ماشہ مکوبیز کے پتے پانی میں پیس کر گٹھلی پر لپ کریں۔

طاعون کے بخار کا علاج

وبا کے دنوں میں پیپتا ولایتی چار رتی پانی میں گھس کر صبح کو پی لیا کریں، بکنبوں کا تحلیل کرنے کے لیے مغز امتساک ایک تولہ، جدوار چھ ماشہ، کالی زیری چھ ماشہ، ہری مکوبیز حاجت پانی میں پیس کر نیم گرم ضاد کریں، اگر گٹھلی تحلیل نہ ہو تو پلٹس باندھیں۔

ٹنگچر جل دھنیا:

جل دھنیا ایک حصہ، ریکٹی فائیڈ سپرٹ دس حصہ، دونوں کو ملا کر ایک شیش میں ڈال دیں اور مضبوطی سے بند کر دیں۔ تین روز کے بعد فلٹر کر کے چھان لیں۔ طاعون کے بخار میں اس ٹنگچر کی پانچ سے دس بوندیں ایک اونس پانی میں ملا کر گھنٹہ گھنٹہ کے وقفے دینے سے طاعون کا بخار اتر جاتا ہے۔ آزمودہ علاج ہے۔

سفوف احمر برائے طاعون

صندل سرخ 5 تولہ، زہر مہرہ 2 تولہ، گیر 2 تولہ، کافور 4 ماشہ، باریک کر کے شیش میں رکھیں۔ خوراک ایک رتی سے 2 رتی تک دن میں تین بار سفوف سے شکایت جاتی رہے گی۔ مرض سے نجات مل جائے گی۔

حب طاعون

نہایت مفید ہے۔ صفیہ، دردنج عقربی 5 تولہ، مغز کرنبجہ 5 تولہ، نوشادر چھ ماشہ
ب کو بار یک پیس کر گلاب خالص یا پانی میں پنے برابر گولیاں بنالیں ان میں سے تندرست
و جوان العز کو بطور حفظ ما تقدم ایک گولی صبح اور ایک گولی دوپہر اور ایک گولی شام کھلوائیں
اور مریض طاعون کو دو گولیاں ہر ایک گھنٹہ کے بعد کھلا دیں۔ اللہ بہتری کرے گا۔

طاعون کے مریض کے لیے گھی

طاعون کے مریض کو گھی پلانا شروع کر دیجئے اور اسی کو گرم کر کے گٹھی پر لگاتے
ہیں خدا تعالیٰ کے حکم سے نجات ہو جائے گی۔ ہاں ان اغراض کے لیے گھی گائے کا ہوتا
چاہیے۔

نوٹ: بھینس وغیرہ کا گھی اتنا موثر نہیں ہوتا۔

ظہوری نوٹ: ایام وباء میں لہسن کی ایک دو پوتھیاں کھالی جائیں تو باذن اللہ اس
سے حفاظت رہتی ہے۔

سفوف برائے طاعون

پیتا 6 ماشہ، بتاشیہ 8 ماشہ، الاچھی سفید 2 تولہ، جدوار 2 تولہ، زہر مہرہ خطائی ایک
تولہ، زعفران 6 ماشہ، مشک کافور ایک تولہ، کمیلہ ایک تولہ، دردنج عقربی 6 ماشہ، خوراک 2
رہی امراہ عرق گاؤزبان، بید مشک، کیوڑہ و عرق نیلوفر۔ سونف بہت پُر اثر ہے۔



خسرہ (Measles)

خسرہ کا علاج

پانچ سال کے بچے کو یہ نسخہ دیں..... عتاب تین دانے، مویر منقی 3 دانے، ملٹھی چھلی ہوئی دو ماشہ، سوڑیاں دو ماشہ، خوب کلاں دو ماشہ، انجیر ایک عدد۔ ایک پاؤ پانی میں جوش دے کر جب نصف رہ جائے تو شربت عتاب ایک تولہ یا مصری شامل کر کے پلائیں۔ بڑے آدمی کو اس نسخہ کی دگنی مقدار دیں۔ اس نسخہ میں گاؤ زبان کا اضافہ بھی کیا جا سکتا ہے، کمزوری دل کی حالت میں خمیرہ مروارید تین ماشہ چٹائیں۔ اگر دانے اچانک نکلے بند ہو جائیں تو گرم پانی سے نہلائیں، یا ورق سونا ایک عدد، کیسر اصلی آدھی رتی، کستوری اصلی آدھی رتی، مروارید اصلی دو رتی، عرق گاؤ زبان سات تولہ، عرق کیوڑہ تین تولہ میں گھول کر چچہ چچہ بھر ہر آدھا گھنٹہ بعد پلائیں۔ اس مرض میں اگر دست آنے لگیں تو بی دانہ، اسفول بہ ایک تین ماشہ کا لعاب لے کر شربت صندل ایک تولہ یا شربت عتاب ایک تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں۔ آرام ہونے کے بعد مریض کو کسی قسم کی بد پرہیزی نہ کرنے دیں۔ دانوں کو باہر نکالنے کے لیے انجیر بہت عمدہ دوا ہے۔ استعمال کرنا بہت فائدہ مند ہے۔

اگر دانے سیاہ برآمد ہوں تو مریض کو عتاب دو دانہ، مویر منقی تین دانہ کا جوشانہ خاکسی ایک ماشہ چھڑک کر پلائیں۔ بہت افاقہ ہوگا۔

عتاب 5 دانہ، مویر منقی 5 عدد، خاکسی دو ماشہ، چینی دو تولہ، پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں، اگر کمزوری ہو تو خمیرہ مروارید دو ماشہ کھلائیں اگر دست آنے لگیں تو زہرہرا ایک ماشہ سچے موتی اصلی 5 عدد کھرباشمی ایک ماشہ تخم بارتنگ ایک ماشہ کاسفوف کھلا کر ادھر سے شیرہ حب آلاس، شیرہ جڑ انجیر دو ماشہ، شربت حب آلاس دو تولہ ملا کر پلائیں پیاس کی شدت کے لیے گرمیوں میں تازہ پانی اور سردی میں عرق گاؤ زبان و مکو پلائیں۔ بہ اثر علاج ہے۔

موٹاپا (Obesity)

موٹاپا کا مؤثر علاج

- 1- ہر سیاہ گھوٹ کر چار ماشہ کی مقدار میں استعمال کرنا بھی موٹاپے کو کم کرتا ہے۔
 - 2- جب کبد نوشادری جس کا نسخہ حسب ذیل ہے، موٹاپا دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔۔۔۔۔ نوشاد، نمک طعام، نمک سیاہ، سہاگہ بریاں، نمک لاہوری، نر کچور، چھلکا ہرڑ کاٹی، ہرڑ سیاہ، باؤ بڑنگ، مرچ سیاہ، سونٹھ ہر ایک برابر وزن کوٹ چھان کر عرق گلاب میں ملا کر بتدریج دگولیاں بنائیں۔ موٹاپا بتدریج کم ہوتا جائے گا۔
- دو سے چار گولی کھانا کھانے کے بعد عرق سونف یا پانی سے استعمال کرائیں۔

موٹاپا دور کرنے کی دوا

تندرست بکری کا غدہ ورقیہ لے کر اس کو چھری سے صاف کریں۔ پھر باریک کوٹ کر ہلکی آنچ پر خشک کریں، لیکن جلنے نہ پائے۔ اس کو تین گھنٹے شہد خالص میں ملا کر کھیں، روزانہ ایک ماشہ کی مقدار میں دیں، نمی سے محفوظ رکھیں، یہ دوا موٹاپا دور کرنے کے لیے مفید ہے۔

زود ہضم و مقوی غذا دیں اور مریض کو آرام سے لٹائیں۔

لیموں کے رس سے موٹاپا کا علاج

لاکھ صاف کیا ہوا ایک گرام پانی کے ساتھ صبح لیں۔

لیموں کا رس 5 ملی لیٹر لیموں کا رس 120 ملی لیٹر پانی میں ملا کر صبح خالی پیٹ لیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

موٹا یا دور کرنے کے لیے آزمودہ دوائیں:

- 1- جوارش کمونی کبیر 6 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- 2- معجون مہزل 6 گرام سوتے وقت لیں۔
- 3- معجون مقل 6 گرام سوتے وقت لیں۔
- 4- جوارش قرطم 6 گرام سوتے وقت لیں۔

مٹھائیوں اور چکنی چیزوں سے پرہیز کریں۔ ہلکی ورزش کریں۔ سیر کو جائیں۔
موٹاپا بہت جلد دور ہو جائے گا۔ آزمودہ اور زود اثر دوائیں ہیں۔



کئی امراض کو دور کرنے والی دوا

پھلکوی سفید دس تولہ، گودنتی ہڑتال دس تولہ، ہر دوا کو پیس کر آک کے دودھ میں زکر کے سایہ میں خشک کر لیں۔ خشک ہو جانے پر دھتورہ کے پتوں کا رس ڈال کر گیلا کر کے سایہ میں خشک کر لیں۔ اب اس کو مٹی کے پیالہ میں ڈال کر اس کے اوپر دوسرا پیالہ الٹا رکھ کر جوڑوں کو گیلی مٹی سے اچھی طرح بند کر لیں۔ مٹی خشک ہو جانے پر ہوا سے محفوظ گڑھے میں 20 سیر ایلوں کے درمیان پیالہ رکھ کر آگ لگا دیں۔ جب آگ جل کر راکھ ہو جائے پیالے بالکل ٹھنڈے ہو جائیں تو پیالوں کو کھول کر سفید رنگ کی دوا کو نکال کر پیس کر کپڑے سے چھان لیں۔ اس میں معمولی مقدار میں گیسو مٹی ملا کر رگڑیں تاکہ ہلکے لال رنگ کی دوا بن جائے۔ اس کی مقدار خوراک ایک سے تین رتی فی خوراک ہے۔ بچوں کو عمر کے لحاظ سے مناسب مقدار میں دی جائے۔

نوٹ:

- 1۔ نیا پرانا بخار یا ملیریا میں دن میں تین بار دو دو رتی عرق گلاب، عرق گاؤ زبان، شربت بنفشہ یا دودھ سے دیں۔ نیا پرانا بخار بہت جلد دور ہو جائے گا۔
- 2۔ بوا سیر خونی و بادی تین رتی دوا صبح شام وہی کی ملائی سے کھلائیں۔ بوا سیر کا خاتمہ ہوگا۔
- 3۔ جریان احتلام۔ تین رتی دوا رات کو مکھن یا ملائی میں کھالیا کریں۔ اگر اس میں ثعلب مصری پیس کر ملا لیں تو بہت زیادہ فائدہ کرتی ہے۔ جریان خاطر خواہ فائدہ حاصل ہوگا۔
- 4۔ سيلان الرحم۔ لیکوریا کے واسطے بھی اسی طرح کھلائیں۔ یہ دوا طلسمی تیر ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

220

- 5- امساک۔ چار رتی چار بوند برگد کے دودھ میں ملا کر تیسرے پہر یا ملائی سے کھائیں۔
 - 6- دمہ و کھانسی ترشہد سے چٹائیں۔ کھانسی خشک ہو تو مکھن یا لعاب بیدانہ سے دیں۔ اور سے چھنکارا حاصل ہوگا۔
 - 7- بچوں کا بخار و کھانسی۔ دو چاول سے ایک رتی شہد میں ملا کر چٹائیں۔ بچوں کا بخار دور ہوگا۔
 - 8- کالی کھانسی۔ الا پتھی و مصری کے سفوف میں ملا کر دیں۔ کالی کھانسی کا خاتمہ ہوگا۔
 - 9- درد گردہ۔ شربت بزوری میں ملا کر دیں یا مغز کھیرا مغز خر بوزہ کی سردائی کے ساتھ دیں۔ درد گردہ سے نجات مل جائے گی۔
 - 10- گھٹیا و بادی بلغمی امراض۔ ترہ بھلہ کے پانی میں شہد ملا کر۔ ہر قسم کے بلغمی امراض سے آرام ملے گا۔
 - 11- خونی اسہال و پچیش۔ آب اتار یا اتار دانہ کے پانی کے ساتھ کھلائیں۔ پچیش سے یقینی فائدہ ہوگا۔
 - 12- یرقان و بھس۔ چھا چھ سے کھلائیں۔ یرقان کو آرام ہو جاتا ہے۔
 - 13- نکسیر۔ مکھن یا دہی کی ملائی کے ساتھ دیں۔ تھوڑی سی دوا بطور نسوار سنگھائیں۔ نکسیر آنا بند ہو جائے گی۔
 - 14- پیشاب، پاخانہ، ناک سے خون آنے میں شربت انجبار کے ساتھ۔
 - 15- کثرت حیض۔ چاول کے دھون سے دیں۔ کثرت حیض میں بہت فائدہ ہے۔
- غرضیکہ سینکڑوں امراض کو فائدہ پہنچاتی ہے۔



منہ اور زبان کی بیماریاں

منہ کی بدبو

دانتوں میں درد اور مسوڑھوں میں درم ہوتا ہے۔ پیپ نکلتی ہے۔ منہ سے بدبو آتی ہے۔ یہ نسخہ آزمائیں، بہت فائدہ ہوگا۔

لا جواب نسخہ:

نیا تو تیاریاں 2 گرام، پھنکوی بریان 2 گرام، نمک 2 گرام، سرکہ 25 ملی لیٹر سب دواؤں کو ملا کر 250 ملی لیٹر پانی میں ملا لیں۔ دن میں دو بار کلی کریں۔ دانتوں کے درد کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہلدی کے سفوف سے منہ کی بدبو ختم:

ہلدی کو جلا کر سفوف بنالیں۔ مسوڑوں پر دن میں دو بار آہستہ آہستہ ملیں۔

سنون تمباکو کا مجرب نسخہ:

سنون زرد چوب منجن کی طرح استعمال کریں۔ سنون تمباکو منجن کی طرح استعمال کریں۔ بہت مجرب ہے۔ مسوڑوں میں ورم ختم ہو جائے گا۔

درد سے آفاقہ کے لیے چند مرکبات سے علاج:

بالچھڑ بقدر ضرورت بار یک سفوف بنا کر دو گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

1۔ جوارش بسابہ 6 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

2۔ جوارش جالینوس 6 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

222

3۔ سفوف کشیز 3 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔ درد سے مکمل طور پر آفاقہ ہوگا۔
منہ کی بدبودار کرنے کا چٹکلہ:

عرق لیموں 25 ملی لیٹر عرق لیموں 120 ملی لیٹر پانی میں ملا لیں۔ 5 گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

دانتوں کا درد دور کرنے کا سفوف:

سفوف 10 گرام، نر کچور 10 گرام، بڑی الا پتھی 10 گرام، زیرہ سفید 10 گرام، بالچھڑ 15 گرام، شکر 50 گرام دواؤں کا باریک سفوف بنا کر شکر ملا لیں۔ 5 گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ دانتوں کا درد ختم ہوگا اور وہ چمکیلے ہو جائیں گے۔
مازوہ سبز سے تیار منجن:

کچھ سواتولہ۔ بھٹکوی بریاں چھ ماشہ۔ نیلا طوطیا بریاں تین ماشہ۔ مازوہ سبز چھ ماشہ۔ باریک پیس کر رکھ لیں۔ صبح و شام دانتوں پر مثل منجن استعمال کریں۔ یہ بہترین منجن دانتوں کو سفید اور چمکدار بناتا ہے۔

داڑھ کے درد سے آرام کا ٹوٹکا:

سوڈا بائی کارب 2 ڈرام۔ پوٹاشیم کلوراس دو ڈرام۔ سوڈیم کلورائیڈ۔ میکشیم کارب ایک ڈرام۔ میتھول آٹھ گرین۔ سب ادویہ کو باریک کر کے ملا لیں اور کسی بند شیش میں حفاظت سے رکھیں تیار ہے۔ صبح شام دن میں دو مرتبہ استعمال کیا کریں۔ بفضلہ چند روز میں مکمل آرام ہوگا اور تمام عمر دانت مضبوط رہتے ہیں۔

منہ کی خراب رطوبت دور کرنے کا منجن

منہ کی خراب رطوبت وغیرہ کے لیے یہ منجن بھی بہت مفید ہے اور اس کے اجزاء عام طور پر گھر سے ہی مل سکتے ہیں۔ ہلدی، بھٹکوی، کالی مرچ ہر ایک 4 ماشہ نمک دیکھا 10 ماشہ سب کو باریک کر کے دانتوں پر ملیں اور لعاب نیچے گراتے رہیں۔ فوراً تسکین ملے گی۔

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

منہ کے زخم

☆ لال دوا (پوٹاشیم پرمنگنیٹ) ایک گلاس پانی میں آدھا گرام ڈال کر کلیاں کریں۔
☆ منہ کے زخم ٹھیک ہو جائیں گے اور درد سے بھی مکمل آفاقہ ہوگا۔
☆ گرمی کی وجہ سے منہ میں زخم یا آبلے ہو جائیں تو یوں کریں کہ جو کا آٹا لے کر
☆ بکری یا گائے کے دودھ گھول لیں اور اس کو ساعت بساعت منہ میں رکھتے رہیں۔ اس کا
استعمال بہت مفید ہے۔

منہ آنا کے پُر اثر نسخے

☆ پہلا نسخہ:
برگ گاؤ زبان، الا پتھی کے دانے ہموزن برگ گاؤ زبان کو جلا کر چھوٹی یا بڑی
الا پتھی کے دانوں کے ساتھ زبان پر چھڑکیں۔

دوسرا نسخہ:

- 1- جوارش آملہ 6 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- 2- سفوف کشیز 3 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- 3- سفوف طباشیر 3 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- 4- خمیرہ گاؤ زبان سادہ 6 گرام صبح لیں۔
- 5- زور و قلاع زبان پر چھڑکیں۔ چند روز کے استعمال سے منہ ٹھیک ہو جائے گا۔

تیسرا نسخہ:

ارٹھ یعنی ہرنولی کے پتے حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کر رکھیں اور وقت
ضرورت دو تو لے پتے لے کر سیر بھر پانی میں جوش دیں اور پاؤ بھر پانی باقی رہنے پر چھان
کغزارے کرائیں اس سے جلد آرام ہوگا۔ آزما کر دیکھ لیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

224

منہ کے پکنے کی دوا

پھٹکڑی کو توڑے پر کھیل کر کے دس گنا شہد میں ملا لیں اور منہ میں طلا کرتے رہیں یہ دوا منہ کے پکنے، جلنے اور گلنے سڑنے میں نہایت مفید و مجرب ہے۔

منہ پکنے کا گھریلو نسخہ:

منہ پکنے کا گھریلو نسخہ یہ ہے کہ بکائن جسے ڈیک اور دھریک بھی کہتے ہیں اور جس کے درخت عام طور پر ہر جگہ ملتے ہیں۔ اس کی ٹہنیاں لے کر جلائیں کہ خاکستری بن جائے۔ اس کو باریک کر کے منہ میں چھڑکیں۔ خدا چاہے تو زخم اور آبلے ٹھیک ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ۔

منہ کی سو جن کا علاج

پھٹکڑی دورتی، سہا کہ دورتی ایک چھٹانک نیم گرم پانی میں گھول کر بنا کر کلیاں کرائیں اور سہا کہ بریاں چار رتی شہد میں ملا کر روئی کی پھیری سے منہ میں لگائیں۔

منہ سے پانی بہنا

منہ سے پانی بہتا ہو تو کالی مرچ کو پانی میں پکائیں پھر اس پانی سے کلیاں کرتے رہیں۔ استعمال کرنا بہت ہی مفید ہے۔

منہ سے رطوبت بہنے کا نسخہ:

الابنگی کے جو شاندرے سے کلیاں کرنا بھی منہ سے رطوبت بہنے کو مفید ہے۔ الابنگی بڑی ہو یا چھوٹی اس کی کوئی قید نہیں جس قسم کی گھر میں موجود ہو۔ اسے پانی میں ابال لیجئے اور کلیاں کرتے رہیے۔ منہ سے پانی بہنا بند ہو جائے گا۔

منہ کے پرانے زخم کا علاج

منہ کے پرانے زخموں کا یہ علاج بہت کارگر ہے کہ تھوڑی سی مصری یا چینی منہ میں ڈال کر آہستہ آہستہ چوستے رہیں۔ اس سے زخم جلدی مندمل ہو جاتے ہیں اور کلی طور پر صحت

ہو جاتی ہے۔

منہ کے چھالوں سے فائدہ
شک دھنیا 6 ماشے سور سالم 2 تولہ کو پانی میں پکا کر اس سے بار بار کلیاں اور
غرارے کرائیں۔ منہ کے چھالوں کو بے حد فائدہ پہنچے گا۔

منہ میں چھالے

منہ میں چھالے یا پک جانا یا بخور کا نکل آنا کے لیے از حد زوداثر ہے۔ مھنکوی
شفیہ تولہ، کافور ایک ماشہ۔ مھنکوی سفید اور کافور دونوں کو ملا کر اس کی چار پڑیاں بنا دیں یعنی
دوائی کا گھونٹ منہ میں لے کر اچھی طرح منہ میں گھمائیں۔ اگر شیر خوار بچہ کا منہ پک جائے تو
اس کے لیے پھریری بنا کر اور دوائی میں ڈبو کر منہ میں لگائیں یعنی بڑے یا چھوٹے دن میں
چار مرتبہ استعمال میں لائیں، انشاء اللہ پہلے دن ہی افاق ہوگا، اس کے مد مقابل گلیسرین کا
کوئی مقام نہیں۔

منہ اور زبان کے چھالوں کے لیے بہترین دوا:

ایک حصہ سہاگہ 20 حصہ پانی کے محلول سے غرارے کرنے سے منہ و زبان کے
چھالوں اور ورم کو آرام آ جاتا ہے۔

ایک حصہ سہاگہ کو آٹھ گنا شہد میں ملا کر منہ و زبان کے چھالوں اور زخموں کے لیے
بہترین و مجرب دوا ہے۔ روئی کی پھریری سے یہ دوا لگا دیں۔

کیر کے پیلے پھولوں سے علاج:

کیر کے پیلے پھول سائے میں سکھا کر اس کا سفوف بنا کر شہد کے ساتھ بقدر
پنے کے گولیاں بنالیں ایک گولی منہ میں رکھ کر زبان پھراتے جائیں اور تھوکتے جائیں اگر
دوا کا رس حلق میں چلا جائے تو بھی کوئی نقصان نہ ہوگا۔ دو تین دن کے استعمال سے یہ روگ
بٹ جائے گا۔

منہ کی باجھیں پھٹنا

بعض عورتوں مردوں اور بچوں کی باجھیں پھٹ جاتی ہیں یا گل جاتی ہیں یہ نہ صرف ایک نفرت انگیز بیماری ہے بلکہ چھوٹا مرض بھی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ آنکھوں کا سرمہ جو ہر گھر میں تھوڑا بہت ضرور ہوتا ہے ذرا سا کاغذ پر ڈال کر انگلی سے باجھوں پر لگاتے رہیں یہ گندگی جلد رفع ہو جائے گی۔ اکسیری علاج ہے۔

پرانی ٹھیکریوں سے شقاق دور

کنوئیں یا پانی پر پرانی ٹھیکریاں عام مل جاتی ہیں۔ ان کو ٹھنڈے پانی میں گھس کر باجھوں یعنی لبوں کے کونوں پر لگایا جائے تو ان کا شقاق جلد مٹ جاتا ہے۔

منہ سے خون

منہ سے خون آتا ہو تو خشک دھنیا لے کر توڑے پر بھون لیں اور باریک پیس کر سات تو لہ صبح اسی بعد شام کو ٹھنڈے پانی سے پھا نکلیں۔ دوسرے ہی روز خون تھوکنا بند ہو جائے گا۔

چولہے کی اکسیری مٹی:

چولہے کی مٹی جو سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔ کوٹ پیس کر بقدر دو ماشہ سرد پانی سے کھانا غٹ الدم میں اکسیر ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ پہلی ہی خوراک میں خون بند ہو جاتا ہے۔

تنور کی مٹی کا نسخہ:

تنور کی مٹی بھی خون تھوکنے میں عجیب الاثر ہے۔ اسے کوٹ کر نہیں پھا نکلتے۔ پانی میں بھگو دیتے اور زلال لے کر قدرے میٹھا ملا کر پلا دیتے۔

منہ سے رال ٹپکنا

بیمہ کو پیس چھان کر اس کے برابر کھاٹ ملا کر 5-5 ماشہ کی مقدار میں کھلائیں۔

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا
اس سے رال ٹیکنا جلد بند ہو جائے گا۔

منہ سے پیپ آنا

دانتوں سے خون آنا۔ پیپ آنا وغیرہ سب موقوف ہو جاتا ہے۔
چھلکا ہر زرد 2 تولہ، کھٹا سرخ ایک تولہ، ہیرا کیس ایک تولہ، مصطکی رومی ایک
زرد نہایت باریک پیس چھان کر منجن بنالیں اسے دانتوں پر ملیں اور دیر بعد نیم گرم پانی سے
کھائیں کریں۔ چند روز کے متواتر استعمال سے آرام ہوگا۔

زبان کی لکنت

شہد میں سہاگہ بریاں ملا کر دونوں وقت زبان کی جڑ پر لگانا مفید ہے اور دار چینی
نقل دراز کا چبانا بھی مفید ہے۔ زبان کی لکنت ٹھیک ہو جائے گی۔

زبان کا تھلا پن

سوف چھ ماشہ، آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب تین چھٹانک کے قریب باقی
رہ جائے تو چھان کر ایک تولہ مصری اور پاؤ بھر دودھ گائے ملا کر پلائیں۔ اس طرح دونوں
انت دیئے رہیں اس سے زبان کا تھلا پن دور ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔

زبان کی خشکی

گاؤ زبان۔ بسفانج۔ سپستان۔ گاؤ زبان کے عرق میں جوش دے کر بادرنجبویہ
کے ثربت میں حل کر کے پلائیں اور عنبر و مشک سو گھائیں جب مادہ پک جائے تو حبوب منقی
سودا سے بدن کو پاک کریں۔

حب منقی سودا۔ شحم حنظل۔ غار یقون۔ بسفانج۔ اقیمون۔ سقمونیا ہر ایک حسب
عاجت لیں اور ہر ایک کر کے آب کاسنی سے گولیاں بنا کر استعمال کریں۔ زبان کی خشکی دور
ہو جائے گی۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

228

زبان کا پلنا

بکری کے دودھ کے غرارے کرنے سے اس مرض کو بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔

زبان کی جلن

اسی کے جج بھی منہ کی بیماریوں میں عجیب نفع دیتے ہیں ان کے استعمال سے زبان کی جلن کو بے انتہا فائدہ ہوتا ہے۔ تول بھر تھم اسی تھوڑے پانی میں بھگو دیں جب پھول جائیں تو مل کچل کر لعاب نکالیں اور گھڑی گھڑی اس سے منہ کو تر کرتے رہیں۔ کلیاں کرنا اور بھی مفید ہے۔ جلن بھی دور ہو جائے گی۔

زبان کا ڈھیلا اور بھاری پن کے دو نسخے

زبان بھاری اور ڈھیلی ہو جائے تو اسے درست کرنے کی یہ تدبیر بڑی مفید ہے کہ سوٹھ کو پیس کر پانی میں گھول دیں اور کھلی بھر کر دیر تک منہ میں رکھیں۔ اسی طرح بار بار کلیاں بھریں اور پانچ پانچ دس دس منٹ منہ میں رکھ کر پھینک دیں۔ زبان کا ڈھیلا پن ختم ہو جائے گا۔

کالی مرچ کو ہلکا ہلکا کوٹ لیں پھر پانی میں جوش دے کر کلیاں اور غرے کریں۔ زبان کا ڈھیلا اور بھاری پن جاتا رہے گا۔



ہونٹ

ہونٹ پکنا

ہونٹ پک جائیں اور ان سے لہو یا پیپ جاری ہو جائے تو سالم مسور کو لوہے کے برتن میں جلا کر بار یکس لیس اور لیوں پر دھوڑتے رہیں، ٹھیک ہو جائے گا۔

ہونٹوں کا ورم

ورم نمودار ہوئے چند روز گذر چکے ہوں تو یوں کریں کہ گندم کے چند دانے صبح سویرے منہ میں ڈال لیں اور خوب چبا کر ہونٹ پر لگا دیں دو تین روز میں بالکل درست ہو جائے گا۔

ہیل کی لکڑی کی راکھ:

ہیل کی لکڑی کو جلا کر راکھ بنادیں۔ یہ راکھ حل کے تیل میں حل کر کے لگائیں۔ ایک دو روز میں ورم اتر جائے گا۔

ہونٹوں کی سوجن

پانی میں ذرا سائنک ملائیں پھر اسے قدرے گرم کر کے ہونٹوں کو بار بار دھوئے رہیں یا کپڑے کی گدی تر کر کے ان پر رکھتے رہیں تو اس تدبیر سے ان کی سوجن تحلیل ہو جاتی ہے۔

ہونٹوں کی خشکی کا علاج

ہونٹ پھوٹ جائیں تو اس کے لیے یہ علاج نہایت کارگر اور موثر ہے کہ کھجور

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

230

ذرا سائمنک ملائیں اور ناف پر بار بار ملتے رہیں۔ انشا اللہ ہونٹوں کی خشکی اور پچھن جاتی رہے گی۔

ماء الشیر (آش جو) پینا اور ہونٹوں پر لگانا ان کی خشکی اور خشکگی کو مفید و مجرب ہے گھی گائے، نمک لاہوری قدرے ملا کر ناف پر لگائیں تو ہونٹوں کی خشکی دور ہو جائے گی۔

ہونٹ پھٹنا

ہونٹ پھٹنے کا نسخہ:

موم 2 گرام، ناریل کا تیل 12 گرام تیل کو گرم کر کے موم ملا کر رکھ لیں۔ اس میں دو تین بار ہونٹوں پر لگائیں۔ ہونٹوں کا پھٹنا بہتر ہو جائے گا۔

روغن گل سے ہونٹ خوبصورت:

روغن کدو یا روغن گل ہونٹوں پر لگائیں۔

ماکیان کی چربی سے ہونٹوں کو فائدہ:

ہونٹوں کا پھٹنا اس کے لیے یہ قیروطنی نہایت مجرب ہے۔ طباشیر سفید 4 ماشہ کچھ سفید 6 ماشہ۔ چھوٹی الائچی 2 ماشہ۔ کافور ایک ماشہ موم اور ماکیان کی چربی کو روغن زرد میں گلا کر ادویہ مذکورہ گھس کر آہنی برتن میں لوہے کے دستہ سے ایک پہر تک خوب رگڑیں پھر ہونٹوں پر لگائیں۔ ہونٹ پھٹنے میں بہت فائدہ دیتا ہے۔

ہونٹ پھٹنے میں بکری کے دودھ کا نسخہ:

بکری کے تازہ دودھ سے لیوں کو تر کرنا اور اسی دودھ کو ہضم کے مطابق چٹائی ہونٹ پھٹنے میں بہت سودمند ہے۔

طبیعی کرشموں کا انسانی شکل و پیدا

نٹھکی کے لیے بیضہ مرغ کی سفیدی:
بیضہ مرغ کی سفیدی لگانے سے بھی ہونٹوں کی خشکی اور شقاق (پھٹنے) کو بڑا نفع

ہوتا ہے۔

ہونٹوں کے پھٹنے کا عجیبہ حشکہ:
گائے کے گھی کو نیم گرم ناف پر لگانے سے ہونٹوں کا پھٹنا موقوف ہو جاتا ہے۔
آزمائے کر دیکھ لیں۔ عجیبہ حشکہ ہے۔

ہونٹوں کا سفید رہنا

اگر ہونٹوں پر سرخی کے بجائے سفیدی ہو تو سمجھ لیں کہ معدے میں ضعف اور
سردی ہے اس کے ازالہ کے لیے تازہ انار کا لگا تار استعمال کرتے رہنا مفید ہے۔ اس سے
ہونٹوں پر سرخی آ جاتی ہے۔ آزمائے کر دیکھ لیں۔

خشک لب کا عارضہ

تازہ مکھن یا گھی سے ہونٹ چڑتے رہنا بھی یبوست و شقاق میں بہت نفع مند
ہے۔ نیز مکھن اور گھی بافراط کھانے سے بدن میں نرمی پیدا ہو کر شقاق اور خشکی لب کا عارضہ
دور ہو جاتا ہے۔

اختلاج لب کی شکایت

تے کرانے کے بعد تخم میتھی 7 ماشہ کو ذرا سا کوٹ کر پانی میں پکائیں اور صاف کر
کے معری یا چینی ملا کر پلائیں تو اختلاج لب کی شکایت دور ہو جائے گی۔



باب 46

مسوڑھے

مسوڑھوں کی تکلیف کا علاج

نیا تھوڑا بہت ہوا 2 گرام، بھٹکوی یعنی ہوتی 2 گرام، سفید نمک 3 گرام۔ ان کو مغوف ایک گلاس نیم گرم پانی میں مل کریں اور صبح شام کلیاں کریں۔ مسوڑھوں کی تھوڑے کے لیے خوب ہے۔

مسوڑھوں کے ورم کے لیے ٹوٹکے

مکدم کے دانے منہ میں رکھیں جب پھول جائیں نکال کر بدل لیں۔ دن میں 4 دفعہ کریں آرام ہوگا۔

مسوڑھوں سے خون آنا بند

مسور مسلم (عابت مسور) کو توڑے پر جلائیں۔ پھر پیس کر دانتوں اور مسوڑھوں پر لیں تو خون آنا بند ہو جاتا ہے۔

مسوڑھے کے زخم کے لیے مفید نسخہ

بھٹکوی ایک پاؤ لے کر لوہے کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پکھنے لگے تو ذرا ذرا پیسی ہوئی بلدی ڈالتے اور جلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ نصف چھٹا تک بلدی صرف ہو جائے اب اسے باریک پیس کر دانتوں اور مسوڑھوں پر ملا کریں اس سے دانت اور مسوڑھے خوب مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مسوڑھے کے زخموں میں بھی نہایت مفید ہے اور خون آنے کو روکتا ہے۔



چھالے

زخموں میں چھپ

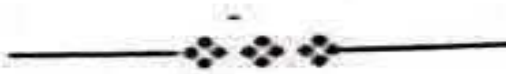
دودھ خصوصاً بکری کے تازہ دودھ سے کلیاں کرنا بھی قلاع میں عجیب الطبع ہے۔
زخموں میں چھپ پڑ گئی ہو تو دودھ میں قدرے شہد مل کر لیں۔ زخم صاف ہو جائیں گے۔

زخم اور آبلوں کا علاج

کانڈکس گھر میں نہیں ہوتے۔ ہمیں کورے کاغذ نہیں چاہئیں۔ پرانے اور رومی
نہیں۔ ان کو جلا لیتے کہ راکھ بن جائے، پھر چس کر منہ میں چھڑکتے رہیں۔ زخم اور آبلے
باتے رہیں گے۔

چھالے کا علاج

عرق شبہ بہترین معفی خون ہے، $\frac{1}{2}$ 2 تولہ ہمراہ شربت عتاب استعمال کریں 0
سارپرلا کا استعمال بھی مفید ہے، آبلہ پھوٹنے کے بعد زخم کو اچھا کرنے کے 0
لے کیلہ، سفیدہ کا شغری سیندور، مردار سنگ ہر ایک تین ماشہ، سب ادویہ کو
باریک چس کر موم سفید ایک تولہ کو گھی گائے تین تولہ میں پکھلا کر سفوف ملا کر مرہم
بنائیں اور لگائیں۔ چھالے ٹھیک ہو جائیں گے۔



عورتوں کی بیماریاں

کمزوری کی شکایت کے لاجواب نسخہ جات

- 1- اگر اونٹنی کا دودھ بقدر ہضم میں روز تک پیتے رہیں تو اس سے قوت پیدا ہوتی ہے۔
 - 2- اگر ملاپ سے آٹھ گھنٹہ پہلے پیر شتر مایہ اعرابی بقدر دانہ خود تین چھٹا تک عرق کلاب میں حل کر کے پی لیں تو تقویت کے لیے نہایت مفید ہے۔ آزمائش شرط ہے
 - 3- بیج اونٹن چار ماشہ انگوڑ کے رس کے ساتھ کھانا مقوی ہے۔
 - 4- گاجر کا مربہ شہد میں بنا کر کھانا مقوی ہے۔
 - 5- انڈے کی زردی گھی میں بھون کر اس میں سوٹھ ایک ماشہ سفوف بنا کر ملا کر کھانا بہترین مقوی ہے۔
 - 6- جڑ پان $3\frac{1}{2}$ ماشہ کا سفوف ہمراہ دودھ کھائیں، مقوی ہے۔
 - 7- ثعلب مصری چھ ماشہ ہمراہ شہد پیس کر کھانا مفید ہے۔
 - 8- سوٹھ تین تولہ، پیلی ایک تولہ شہد کے ساتھ معجون بنا کر چار ماشہ گرم پانی سے کھانا مفید ہے۔
 - 9- کچلہ مدبر $\frac{1}{2}$ چاول، بالائی میں ملا کر اوپر سے دودھ پی لیں۔ بہترین مقوی اعصاب مقوی ہے۔ انشاء اللہ کمزوری کی شکایت دور ہوگی۔
 - 10- مغز بادام و چرونجی بوقت صبح ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ طاقت کے لیے مفید ہے۔
- ### کمزوری کے لیے مفرد ادویہ کا استعمال

شکلی پلر:

بہاسہ، لونگ، جائفل، دارچینی، ثعلب، کشتہ، قلعی، زعفران ہر ایک ایک تولہ، کچلہ

مدرک ماشہ۔ مشک نیپالی چار ماشہ، افیون چار ماشہ، عنبر اصلی ایک ماشہ۔
گوئد ملا کر جبوب کنار دشتی بنالیں۔ ایک گولی ہمراہ دودھ صبح و شام تین ماہ کھلانا
بہت سودمند ثابت ہوتا ہے۔ اعضاء رئیسہ کو طاقت دیتی ہے۔ مرد عورت دونوں کے لیے مفید
ہے۔ وہ عورتیں جنہیں کمزوری کی شکایت ہو۔ ان گولیوں کے استعمال سے ان کی کمزوری
دور ہو جاتی ہے۔ استعمال کے دوران میں ہر ہفتہ کے بعد دودن ناغہ کر لیا کریں۔

کمزوری کے لیے جڑی بوٹیوں کا استعمال

اونٹ کنار ابوٹی کی جڑ ایک تولہ، پوٹلی باندھ کر ڈیڑھ سیر دودھ میں جوش دیں، اس
میں ایک سیر پانی اور چار عدد چھو ہارے بھی ڈال دیں، جب پانی خشک ہو جائے اور دودھ
باقی رہ جائے تو آگ سے اتار کر پی لیں، کمزوری کے لیے مفید ہے۔ اور بہت فائدہ مند
ہے

قوت میں اضافہ کے لیے حلو:

مرغی کا انڈہ ایک عدد توڑ کر اس کی زردی اور سفیدی کسی برتن میں ڈالیں، پھر پیاز
کا پانی، ادرک کا پانی، گاجر کا پانی اور گھی گائے اس خول کے اندر بھر کر اور سب کو پھینٹ کر
حلو بنائیں۔ یہ حلو ہر روز تیار کر کے کھانے سے قوت میں اچھا اضافہ ہوتا ہے، اگر قوت
برداشت ہو تو مرغی کے انڈے اور دوسری ادویہ کی مقدار دگنی کر سکتے ہیں۔

چاندی سے تیار مقوی نسخہ:

لاجنتی بوٹی کے پتے تین ماشہ، روپیہ خالص چاندی شدھ کے نیچے اور اوپر دے
کر ارد گرد ایک سفید کپڑا لپیٹ کر دوسیر اُپلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں، کشتہ
سالم الحروف تیار ہوگا، ایک چاول مکھن میں دیں، بے حد مقوی و اعضاء رئیسہ ہے۔

شادی سے پہلے یا بعد کی کمزوری کا علاج

حب خاص جنزل ٹانک ہے، ہر مرض کے بعد کی کمزوری کو دور کرتا ہے اور مقوی

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیدا

ہے۔ کشتہ نو لاد، کشتہ سونا، کچلہ مدبر، جدوار، جند بیدستر، بہمن سفید، عنبر اشہب، کستوری خالص، کیسر کشمیری۔۔۔ تمام ادویات برابر وزن لے کر پان کے رس میں کھل کر کے مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی بعد از غذا دیں۔

حب عنبر مومیائی

قوت کے لیے مخصوص ہے، کمزوری اور سستی کو دور کرتی ہے۔
پیر مایہ شتر اعرابی تین ماشہ، کستوری خالص ایک ماشہ، مصطلگی رومی ایک ماشہ، لونگ ایک ماشہ، عنبر اشہب دو ماشہ، ٹھصیہ الثعلب دو ماشہ، جڑ پان دو ماشہ۔
سب کو کوٹ چھان کر گولیاں چھوٹے نخود کے برابر بنالیں۔ ایک گولی رات کو سوتے وقت یا صبح کھا کر اوپر سے نخود خام کا پانی یا دودھ پی جائیں، جو چینی سے میٹھا کر لیا گیا۔

۔۔۔

عورتوں کی کمزوری کے لیے حب مقوی

جاوتری، لونگ، کیسر، جانتقل، طباشیر، دارچینی، ثعلب مصری، کشتہ قلعی ہر ایک چو ماشہ، کچلہ مدبر تین ماشہ، افیون، کستوری خالص ہر ایک دو ماشہ، کوٹ چھان کر گوند کے پانی سے گوندھ کر گولیاں بقدر چھوٹے نخود کے بنالیں۔ خوراک ایک گولی ہمراہ دودھ کھانا کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد لیں اور ہر سات دن کے بعد دو دن دوائی بند رکھیں۔

کمزوری کے لیے مفید ہے، مادہ کو گاڑھا کرتی ہے، جن عورتوں کو کمزوری کا عارضہ ہو، اُن کے لیے مفید ہے۔ یہ دوائی احتلام کے مریضوں کے لیے نقصان دہ ہے۔

منوسم سرما کا بے نظیر تحفہ

بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے) 24 عدد لے کر پانی میں جوش دے کر انڈوں کی زردیاں نکال لیں اور خالص گھی گاڑ پیاؤ سیر میں اس قدر بھونیں کہ خستہ ہو جائے، پھر مصری یا چینی آدھ سیر کا قوام بنا کر زردیاں بریاں شدہ ڈال دیں، بعد ازاں جانتقل، جاوتری ہر ایک

طبیعی ترشموں کا استعمال
پانچ ماشہ، کوٹ چھان کر اور مغز بادام میٹھے آدھ پاؤ، پستہ تولہ کو گرم پانی میں بھگو کر چھانکا آٹا
کر چائیں بنا کر ملا دیں اور سب سے آخر میں کیسرتین ماشہ، روح گلاب یا روح بید مشک
میں حل کر کے ملا دیں، خوراک دو تولہ بوقت صبح بطور ناشتہ استعمال کریں، اوپر سے گرم دودھ
پی لیں۔
بدن کو موٹا کرتا ہے، کمزوری کو مفید ہے، موسم سرما کا بے نظیر تحفہ ہے۔

دوائے کمزوری

ایک انڈے کی سفیدی و زردی لے کر کھی خالص، پیاز کا پانی، گاجر کا پانی، ایک
ایک انڈے کا خول بھر لیں اور پانچوں کو آگ پر نیم گرم کر کے پیئیں۔ مغزیات کا استعمال کریں
اور تیل کی وترش چیزوں سے پرہیز کریں، کمزوری کو دور کرتی ہے، بدن موٹا اور ویرج زیادہ
پیدا کرتی ہے۔

سرد مزاجوں کے لیے مقوی نسخہ

عقربقہ، لونگ، سوٹھ ہر ایک تین تولہ، زردی بیضہ مرغ 20 عدد، شہد خالص 35
تولہ، بھون بنائیں، کستوری خالص ایک ماشہ، کیسرتین ماشہ پیس کر اضافہ کریں اور ہر روز غذا
سے پہلے 9 ماشہ کھاتے رہیں۔ موسم سرما میں سرد مزاجوں کے لیے بہترین مقوی ہے۔

اعصاب کی طاقت کے لیے گولیاں:

کستوری خالص، جڑ پان، جاوتری، درونج عقربی، جند بید سترہ، ہموزن کوٹ کر
برگد کے دودھ یا شہد خالص میں گولیاں بقدر دانہ مونگ بنائیں، دو گولی صبح و شام دودھ نیم
گرم سے استعمال کریں، کمزوری دل اور اعصاب کی تقویت کے لیے نہایت مفید ہیں۔

جسمانی طاقت بڑھانے کا بے نظیر نسخہ

برادہ سونا شدہ ایک تولہ کو تلسی بوٹی کے رس میں اس قدر کھل کریں کہ ایک پاؤ
پانی جذب ہو جائے، پھر نکلیاں بنا کر مٹی کے سکوروں میں رکھ کر گل حکمت کریں اور دس سیر

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

اپلوں کی آگ دیں، ایک چاول ہمراہ مکھن یا بالائی دیں، مقوی ہے، جسمانی طاقت بڑھانے کے لیے بے نظیر ہے۔

اعضائے رئیسہ کی تقویت کے لیے کشتہ:

خالص ورق سونا ایک تولہ، شہد خالص پانچ تولہ میں خوب حل کر کے ڈالیں۔ کشتہ تیار ہے۔ خوراک دو چاول، دواء المسک معتدل جواہروالی میں دیں، اعضائے رئیسہ کو تقویت دینے میں نہایت مفید ہے۔

مقوی کی گولیاں:

کشتہ چاندی ساڑھے چار ماشہ، جاوتری، کیسر، ریگ ماہی ہر ایک ڈیڑھ تولہ، جائفل 9 ماشہ، سمندر سوکھ 9 ماشہ، زہر مہرہ $1\frac{1}{4}$ ماشہ، کستوری خالص $1\frac{1}{2}$ ماشہ۔ کستوری و کیسر کو روح گلاب میں حل کریں، باقی دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور رس پان میں جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی ہمراہ دودھ $\frac{1}{4}$ بیر کھلائیں، اوپر سے مٹھا پان چبائیں۔

قوت کا مفید نسخہ

زعفران، دارچینی، جائفل، افیون، مشک، عقرقرحہ، شنگرف، قرنفل (لوگ) سوائے کستوری کے باقی تمام ادویات تین تین ماشہ، کستوری ایک ماشہ، عرق گلاب کے ساتھ پندرہ دن کھل کر لیں، آدھی رتی ہمراہ مکھن یا بالائی ایک تولہ میں لپیٹ کر کھلائیں، دن میں ایک بار، رات کو نیم گرم دودھ سے پلائیں، اگر مزاج گرم ہو تو ہر روز ایک تولہ سالم اسبقول پانی سے پھانک لیں، قوت کا یہ مفید نسخہ بلغمی مزاج کے مریضوں کے لیے از حد مفید ہے اور سینہ کا راز ہے۔۔۔۔۔ صغراوی مزاج والوں کو موافق نہیں آتا۔ اسے موسم سرما میں استعمال کرنا چاہیے۔ بہت فائدہ مند ہے۔

حب ریگ ماہی

ریگ ماہی، دارچینی، زعفران، عطر قرچا، کباب چینی، جڑ پان ہر ایک ایک تولہ،
ب کو پس کر جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ روزانہ ایک گولی ہمراہ دودھ دیں۔

قوت کا آسان نسخہ

مغز بادام آٹھ عدد، مغز بنولہ کا آٹا 9 ماشہ، آرد سنگھاڑہ 9 ماشہ، خشکاش 9 ماشہ، ان
ب کو باریک کر کے دودھ میں پکا کر حریرہ بنا کر کھلائیں، اس سے تقویت بھی ہوتی ہے اور
منی بھی خوب پیدا ہوتی ہے نیز یہ ایک آسان اور گھریلو علاج ہے۔

اعضائے رکیسہ کے لیے مقوی گولیاں:

بسباسہ، لونگ، جاکفل، دارچینی، ثعلب، کشتہ قلعی، زعفران ہر ایک ایک تولہ، کچلہ
مدبرچہ ماشہ، مشک نیپالی چار ماشہ، فیون چار ماشہ، عنبر اصلی ایک ماشہ۔

گوند ملا کر حبوب بقدر کنار دشتی بنالیں، ایک گولی ہمراہ دودھ صبح و شام تین ماہ کھلانا
بہت سودمند ثابت ہوتا ہے۔ اعضائے رکیسہ کو طاقت دیتی ہے، مرد اور عورت دونوں کے
لیے مفید ہے، وہ عورتیں جنہیں کمزوری کی شکایت ہو، ان گولیوں کے استعمال سے اُن کی
کمزوری دور ہو جاتی ہے، استعمال کے دوران ہر ہفتہ کے بعد دودن ناغہ کر لیا کریں۔

حب مقوی کا نسخہ:

کچلہ مدبر دو تولہ کو پوٹلی میں باندھ کر دوسیر گائے کے دودھ میں پکائیں، جب
لادہ کھویا سا بن جائے تو نکال کر مقشر کریں اور پتہ نکال کر صاف کر لیں اور روغن زرد گاو
نیا بریاں کریں، روغن صرف اس قدر ہو کہ بریاں کرتے کرتے کچلہ میں جذب ہو جائے،
مگر کچلہ جلنے نہ پائے، جب سرخ ہو جائے تو کوٹ لیں، پھر اس میں بسباسہ، زعفران، جوز
بازر نقل ہر ایک تین ماشہ، سلاجیت خالص عمدہ ایک تولہ، ریگ ماہی عمدہ ایک تولہ، باریک
کر کے خوب ملائیں اور کھل کر کے شہد خالص ملا کر بخود سے ذرا کم مقدار میں گولیاں بنالیں

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

نصف سے ایک گولی صبح و شام کھانا کھانے کے بعد مکھن، حلوہ یا بالائی میں، استعمال کے دوران روغن زرد اور دودھ کا استعمال بہت ضروری ہے۔

موسم سرما کے لیے بے نظیر تحفہ

چالیس عدد چھوہاروں کو شیر مادہ گاؤ میں ایک رات تر کریں اور صبح کو گٹھلی نکال کر ہر ایک چھوہارہ میں دو ماشہ لونگ اور دو ماشہ مصطلگی رومی اصلی بھر کر اوپر سنگھاڑوں کا آٹا لگا کر علیحدہ علیحدہ غلولہ بنا لیں اور روغن زرد میں بریاں کر لیں۔ ہر صبح ایک چھوہارہ دودھ میں پکا کر کھایا جاتا ہے یا ایک چھوہارہ چار ماشہ چینی لگا کر بوقت شب کھائیں۔ اوپر سے دودھ آدھ سیرنم گرم دیں۔ موسم سرما کے لیے بے نظیر تحفہ ہے۔ قوت پیدا کر کے کھوئی طاقت کو بحال کرنے کے لیے لا جواب گھریلو چیز ہے، بعض طبیعتوں میں تو صرف سات چھوہارے کھانے سے ہی غیر معمولی طاقت پیدا ہوتی ہے۔ بسم اللہ پڑھ کر آزمائیں۔

حب عنبری کا آزمودہ نسخہ

جو حد درجہ مقوی ہونے کی وجہ سے چھ گھنٹے کے بعد اپنا اثر دکھاتا ہے، آزمودہ نسخہ

ہے۔

مشک خالص، مصطلگی رومی، لونگ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ، عنبر اشہب، ثعلب مصری، خولنجاں ہر ایک آٹھ ماشہ، پنیر شترمایہ اعرابی ایک تولہ سب کو باریک کر کے حب بناد، نخود بنائیں، خوراک ایک سے تین گولی ہمراہ عرق ماء اللحم یا آب انگور یا دودھ سے دیں۔

حب مقوی کا کرشماتی چٹکلہ:

تال مکھانہ، بیج اونگن ہر ایک اڑھائی تولہ کو کوٹ کر مغز نارجیل سالم میں ڈال دیں اور ناریل کو بوہڑ (برگد) کے دودھ سے پُر کر دیں اور اس کے بعد ناریل کا ٹکڑا اوپر رکھ کر مونج کا بان اس قدر لپیٹ دیں کہ ناریل نظر نہ آئے، اس کو بیس دن تک غلہ گندم میں دفن کر دیں اور اس کے بعد نکال کر بان اُتار لیں اور گندم کے آٹا آدھ پاؤ میں لپیٹ کر خالص گھی گائے آدھ سیر میں بریاں کریں، جب آٹا سرخ سیاہی مائل ہو جائے تو اسے نکال لیں اور

آٹا کر مفر ناریل کو معہ اندرونی دوا کے ڈنڈے کو ڈنڈے سے پیش لیں اور شہد ملا کر 80 گولیاں بنائیں، قوت اور دیرینہ کو گاڑھا کرنے کے لیے ایک گولی ڈیڑھ پاؤ بکری کے دودھ کے ساتھ شام کو لیں، پانچ روز کے بعد جسم پر چیونٹیاں چلتی معلوم ہوں گی، ایک ہفتہ کے بعد قوت کا ظہور ہوگا، کامل چالیس روز کے استعمال سے بہت طاقت پیدا ہوگی، اگر مریض برداشت کر سکے تو دو گولی روزانہ صبح و شام دی جائیں، دوران استعمال تیل کی ترشی اور ملاپ سے پرہیز ضروری ہے۔

عسرت ولادت کا علاج

دودھ گائے آدھ سیر، گھی خالص پانچ تولہ، شکر سرخ پانچ تولہ ملا کر نیم گرم پلائیں، عورت میں قدم جلد جلد چلے، پھر پاؤں کے بل بیٹھ کر سانس کو بند کر کے نیچے کوزہ کرے، اگر ولادت میں دیر ہو تو لعاب بیج کتان و بیج حلبہ کو تیل کتان میں ملا کر نیم گرم بچہ دانی کے منہ پر زور سے مالش کریں، جب سر کے علاوہ بچہ کے جسم کا کوئی اور حصہ پہلے نکلنے والا ہو، تب حاملہ کو فوراً کسی زنانہ ہسپتال میں پہنچا دینا چاہیے یا لیڈی ڈاکٹر کو بلا لینا چاہیے تاکہ غیر طبعی حالت کو درست کر سکے۔

عسر ولادت کے لیے مجرب دوا

مشطر مشیع، پر سیا و شاں، نخود سیاہ ہر ایک چھ ماشہ، پھلی الماس کا چھلکا، گڑ ہر ایک ایک تولہ، پانی میں جوش دے کر پلائیں۔

مدد جنین: گل شفتالو ایک ماشہ پیش کر حمل کریں، مردہ جنین کو نکالنے میں مجرب ہے۔

بچہ آسانی سے پیدا کرنے کا نسخہ

زعفران خالص، ہینگ خالص، دونوں برابر وزن باریک کر کے شہد کے ساتھ گولیاں نخود کے برابر بنائیں، بوقت ضرورت ایک گولی ہمراہ دودھ استعمال کرائیں۔ بچہ آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

242

دوسرا نسخہ:

ہر ف زعفران خالص چار رتی پیس کر پھنکا دیں یا صرف دارچینی ایک ماشہ پانی میں پیس کر زیر ناف لیپ کریں اور دارچینی ایک ماشہ کا سفوف گرم پانی سے وریں۔

تیسرا نسخہ:

زعفران پانچ رتی گڑ میں ملا کر کھلانے سے بچہ جلد پیدا ہو جاتا ہے۔

چوتھا نسخہ:

الٹاس کی پھلی کا سیاہ چھلکا دو تولہ، ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دے کر نصف رہنے پر چھان کر پلائیں، گڑ ڈال کر میٹھا صحر لیں۔ بچہ بغیر تکلیف کے پیدا ہوگا۔

مردہ بچہ نکالنے کے لیے مفید دوا

چھلکا الٹاس دو تولہ، زیرہ کرمانی تین ماشہ، تخم خرپڑہ چھ ماشہ، آفستین چار ماشہ، شاہترہ چھ ماشہ جوش دے کر صاف کریں اور گل قند تین تولہ حل کر کے پلائیں، مردہ بچہ نکالنے کے لیے بہت مفید ہے۔

نوٹ: حاملہ کے لیے اس دوائی کا استعمال سخت منع ہے۔

بچہ آسانی سے پیدا ہونے کے لیے روغن بادام

جس عورت کے بچے رکاوٹ اور تکلیف سے پیدا ہوتے ہوں۔ اس عورت کو چاہیے کہ حمل کے نوے ماہ کے آغاز سے روزانہ بوقت صبح چھ ماشہ روغن بادام پی لیا کرے اور وضع حمل تک بیتی رہے اس کے استعمال سے انشاء اللہ بلا تکلیف نہایت آسانی سے بچہ پیدا ہوگا۔

بچہ آسانی سے پیدا ہونے کی دوا

جب عورت کو بچہ دردیں شروع ہو چکی ہوں۔ تو یہ دوا کھلا دینے سے دردیں زور پکڑ کر بچہ آسانی سے اور جلد پیدا ہو جاتا ہے۔ پوست بیضہ مرغ چار عدد مجیہ ایک تولہ دونوں

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

بچوں کر رکھ لیں۔ چھ ماشہ دوا پانی کے ہمراہ کھلائیں۔ بچہ آسانی سے پیدا ہوگا۔

پہلا چشکلہ

جس عورت کے حمل کو نقصان پہنچ جاتا ہو اس کو چاہیے کہ دھتورہ کی جڑ کو کمر پر باندھ لے۔ انشا اللہ حمل ضرور بالضرور قائم رہے گا اور بچہ تندرست، پوری مدت گزرنے پر پیدا ہوگا۔ جب مدت حمل پوری ہو جائے تو جڑ کو کھول ڈالنا چاہیے۔

دوسرا چشکلہ

پرانے مٹی کے دیئے جن کو تیل میں لتھڑا ہوا دیکھیں ان کو کونٹوں کی انگلی ٹھسی میں جالیں۔ جب جل کر سرخ ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے باریک پیس لیں اور مریضہ کو چار ماشہ پانی کے ساتھ دیں اس کی ایک ہی خوراک کافی ہوا کرتی ہے۔

درد زہ کے لیے لا جواب نسخہ

درد زہ کے وقت آدمی کے سر کے بالوں کی دھونی دشواری ولادت کو آسان کرتا ہے۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

تشیح زچہ کے لیے یونانی علاج

یونانی علاج میں بیرونی طور پر روغن قسط، روغن زعفران کی پشت و گردن کے مہروں پر نیم گرم مالش کریں یا زعفران (کیسر) ایک ماشہ، کستوری دورتی کو روغن بابونہ دو رتی میں حل کر کے ملیں اور جاتفل سالم منہ میں رکھ کر اس کا عرق چوسیں اور کھانے کے لیے نیش و نفاس کو جاری کرنے والی دوائیں دیں، اس سلسلہ میں جاؤ شیر دو سے چار ماشہ پیس کر شہد میں ملا کر چٹائیں یا شربت پودینہ دو تولہ ہمراہ عرق سونف دس تولہ دیں۔ اس علاج سے تھک فوراً طور پر سامنے آتے ہیں۔



خارش

خارش کا علاج

خوراکی طور پر شاہترہ، چرایٹہ، منڈی، سر پھوکہ، صندل سفید، ہرڈ سیاہ ہر ایک پانچ ماشہ، عناب سات دانہ، سب ادویہ کو $1\frac{1}{4}$ پاؤ پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر اور شربت عناب دو تولہ ملا کر پلائیں اور بیرونی طور پر گندھک آملہ سار ایک تولہ، پارہ ایک تولہ، باجلی ایک تولہ، کمیلہ ایک تولہ، مردہ سنگ ایک تولہ، نیلا تھو تھا چھ ماشہ، مرچ سیاہ چھ ماشہ۔

پہلے پارہ و گندھک کی کجلی بنائیں، پھر دوسری ادویات ملا کر سفوف بنائیں اور $1\frac{1}{4}$ پاؤ مکھن گائے (جسے تین بار دھولیا گیا ہو) میں مرہم بنائیں۔ تھوڑی سی مرہم جسم پر مل کر چند منٹ بعد بھینس کا گوہر مل کر صابن و نیم گرم پانی سے نہالیں اور جسم پر سروسوں کا تیل مل لیں، دو تین دن میں مکمل آرام آ جائے گا۔

خارش کے لیے مالش کی مفید دوا

گندھک 90 گرام، بھٹکوی 20 گرام، بورک ایسڈ 30 گرام، سب کو کھل کر کے تین تین گرام کی پڑیاں بنالیں۔

مکھن 25 گرام میں 3 گرام مندرجہ بالا دوائی ملا لیں اور چند روز مالش کریں۔ بہت ہی مفید دوا ہے۔ اللہ کے فضل سے جلد آرام آ جائے گا۔

خارش کے لیے مہندی کا ٹوٹکہ

مہندی کو گائے کے گھی میں ملا کر حمام یا گرم کمرے میں بدن پر ملیں اور کچھ دیر نیم

گرم پانی سے نہالیں۔ اسی طرح تین دن عمل کرتے رہیں، انشاء اللہ صحت ہو جائے گی۔

خارش کے لیے زوداثر روغن

پارہ، رال سفید ہر ایک 12 گرام، طوطیا ڈیڑھ گرام، تلوں کا تیل 60 گرام، پارہ اور رال کو پہلے اچھی طرح کھل کریں۔ آخر میں روغن ملا کر کھل کریں۔ جب اچھی طرح مل جائے تو تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر کھل کریں، حتیٰ کہ پانی جذب ہونا بند ہو جائے۔ مقام خارش پر لگائیں۔ جلد خارش دور ہو جائے گی۔

اندام نہانی کی خارش کا مجرب علاج

ذرا سی بھٹکوی لے کر باریک پیسیں اور انڈے کی سفیدی میں ملا لیں۔ پھر اس میں روئی آلوہ کر کے حمول کرائیں۔ اندام نہانی کی خارش میں مفید و مجرب ہے۔

خارش ترک کو جلد آرام

مسور کا آٹا جو چھلکے سمیت پیسا ہوا لے کر کشیز سبز کے پانی میں گوندھیں اور بدن پر ملے رہیں تو خارش ترک بہت جلد آرام ہوتا ہے۔

شرمگاہ کی خارش کا علاج

کافور تین ماشہ، ویزلین سفید بارہ تولہ میں ملا کر مرہم بنا کر یونی میں لگائیں، خارش کو فوراً آرام ملے گا یا بالوں وغیرہ کو صاف کر کے یونی پر گل روغن یا روغن بنفشہ یا کافور فرق گلاب میں گھس کر لگائیں، پینے کے لیے پھول نیلوفر، گل خطمی، پھول گلاب، شاہترہ، عنب الثعلب، جج کاسنی ہر ایک پانچ ماشہ، عناب پانچ دانہ، سب کو بھگو کر اور صاف کر کے ثربت نیلوفر دو تولہ ملا کر پلائیں۔

پھنسیوں کے لیے مفید چٹکلہ

یہ نسخہ عورتوں کی شرمگاہ پر خارش یا پھنسیوں کے لیے مفید ہے۔ مریضہ کو چاہیے کہ کھڑا جو کہ بالکل صاف ہو چار تہہ کر کے کچے دودھ میں بھگو کر اوپر رکھے۔ اسی طرح دن میں

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

246

تین مرتبہ پابندی سے کرے۔ اس سے دن بدن خارش مٹتی جائے گی اور چار چھ روز کے استعمال سے خدا کی مہربانی سے پوری پوری صحت ہو جائے گی۔

خارش ختم کرنے کا علاج

اگر بوجہ جراثیم رحم میں خارش ہو تو ایک مولی چھیل کر کسی دایہ سے اندر رکھائی جائے۔ خارش جاتی رہتی ہے۔ یہ عمل تین دن کیا جائے دو گھنٹہ کے بعد نکال دیا کریں۔

شرمگاہ کی پھنسیاں

گھی جس قدر پر انا مل سکے لے کر اس سے پھنسیوں کو دن میں دو تین مرتبہ چھایا جائے بعد آرام ہو جاتا ہے۔ مگر شرط یہ ہے کہ آتشک نہ ہو۔

پٹلی خارش کے لیے دوسرا حکملہ:

گندھک آملہ سار چھ ماشہ، نیلا تھو تھا دو ماشہ، بانیجی چھ ماشہ، سب کو باریک کر چھان کر کے مکھن پانچ تولہ (مکھن ایک سو ایک بار پانی سے دھویا گیا ہو) میں ملا کر اور تھوڑا سا لے کر دس بجے دن کو مالش کریں، ایک گھنٹہ بعد نیم گرم پانی و لائف یو اے صابن سے غسل کریں، بعد از غسل تیل سرسوں کی مالش کر کے صاف کپڑے پہنیں، پہلے دن دوا ڈالو جسم کو لگے لگی، دوسرے دن کم، تیسرے دن بالکل کم، آنکھوں و دیگر تازک حصوں پر نہ لگے دیں۔ پٹلی خارش کے لیے مفید ہے۔

ترخارش کے لیے لاجواب نسخہ:

کچھ سفید ایک تولہ، رال ایک تولہ، مردہ سنگ چھ ماشہ، توتیا چھ ماشہ، کافور تین ماشہ، پارہ تین ماشہ، سب سے پہلے توتیا، کافور، پارہ کو اس قدر کھل کریں کہ ایک ذات ہو جائیں۔ اس کے بعد باقی دوائیں ملا کر اس میں ملائیں اور روغن تلخ (کڑوا تیل) اضافہ کر کے خوب حل کریں اور تمام رات رکھ کر صبح باسی پانی سے 21 مرتبہ خارش زدہ مقام کو دھو کر اس دوائی کا ہلکا لپ کریں، آنکھوں پر نہ لگے۔ ترخارش کے لیے از حد مفید ہے، خارش و نبوڑش کو فوراً آرام ملتا ہے، گندے مواد سے پاک کر کے جلد کو صاف کر دیتا ہے۔

خارش کے لیے مکھن

ایک سیر دودھ بھینس میں ایک تولہ سفوف گندھک ملا کر ضامن لگا کر دہی بلو کر مکھن نکالیں۔ یہ مکھن بدن پر ملیں۔ تین روز میں آرام ہوگا۔ انشاء اللہ۔

سفوف خارش خشک وتر

گندھک آملہ سار چھ ماشہ، باپنگی چھ ماشہ، مردار سنگ چھ ماشہ، بلدی چھ ماشہ، کتھ چھ ماشہ، سنگ جراثیم چھ ماشہ، طوطیا تین ماشہ۔ سب کو پیس کر سفوف بنالیں۔ اس میں سے جب ضرورت لے کر کڑوے تیل میں کھل کر کے رات کو خارش پر ملیں، صبح گرم پانی سے دھو کر، تین سے پانچ دن میں آرام ہوگا۔

انتر یوں میں خارش کا جلاب

اگر انتر یوں میں خارش اور سدوں کی تکلیف محسوس ہو تو مربہ بھی میں اسپغول کا جلاب لگا کر استعمال کریں ایسے مریض کے لیے کشر آئیل کا جلاب بھی بہتر ہے۔

مولی کے پانی سے خارش دور

مولی کا پانی نکالیں اور گرم کمرے میں بیٹھ کر بدن پر طلا کریں تاکہ خود بخود خشک ہو جائے۔ انشاء اللہ خارش دور ہو جائے گی۔

خارش اور جملہ امراض جلد

کبریت آملہ سار تولہ، روغن کنجد مقشر 120 تولہ، روغن کو آگ پر گرم کریں اور کبریت کا سفوف کر کے روغن میں شامل کرتے جائیں۔ لکڑی کے دستہ سے ہلاتے رہیں، کبریت روغن میں حل ہو جائے گی اور روغن کا رنگ سرخ ہوگا، آگ سے اتار کر شیشی میں محفوظ رکھیں، اس روغن کو خارش اور جلد کے شبورات پر لگانا مؤثر بقدر 5 قطرہ مناسب بدرقہ سے خوردنی طور پر استعمال کرنا فساد خون اور اس کے متعلقہ امراض میں بہترین شفا بخش مؤثر ہے، مقامی اثرات یعنی بیرونی استعمال کے لیے کبریت کی مقدار کو موجودہ وزن سے دو چند

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

حل کرنا زیادہ مفید ہے۔

جوشاندہ خارش

چھلکا جڑ نیم، برادہ لکڑی شیشم، پھول نیم ہر ایک چھ ماشہ، پانی میں جوش دے کر چھان کر شہد ایک تولہ ملا کر پلائیں۔ اگر پیاس و گرمی زیادہ لگے تو شہد نہ ڈالیں۔ بہت مفید جوشاندہ ہے۔

خارش کا دوسرا نسخہ:

شاہترہ، چرایہ، سر پھوکہ، پھول منڈی ہر ایک چار ماشہ، عناب پانچ دانہ، چھینک چو ماشہ، دس تولہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور چھینی ملا کر بیٹھا کر کے دن میں دو بار دیں۔

مجنون مصفی خون

چھلکا ہر زرد دس تولہ، چھلکا ہر زکابلی ساڑھے سات تولہ، چھلکا بیڑہ پانچ تولہ، آملہ صاف پانچ تولہ، سناء کلی اڑھائی تولہ، پھول گلاب ڈیڑھ تولہ، شاہترہ ساڑھے بارہ تولہ، شہد خالص بارہ چھٹانک، مصری بارہ چھٹانک تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر چھان لیں اور شہد و مصری کا قوام بنائیں، ادویات ملا کر مجنون قوام میں لے آئیں، جن لوگوں کا خون خراب ہو گیا ہو یا آشکی مادہ جسم میں کسی حد تک موجود ہو، بعد مسہل اس مجنون کو استعمال کریں، خوراک چھ ماشہ ہمراہ عرق سونف چار تولہ و عرق شاہترہ چار تولہ ہر روز کھائیں، زبردست مصفی خون ہے۔ بہت فائدہ مند مجنون ہے۔

دوائے مصفی خون

سج کاسنی، نیلوفر، چھلکا ہر زرد، شاہترہ، چرایہ ہر ایک پانچ ماشہ، رات کو گرم پانی میں تر کریں، صبح صاف کر کے شربت عناب دو تولہ ملا کر پلائیں۔

روغن تمباکو سے خارش دور

ہرے تمباکو کے پتے، پانی و تلوں کا تیل برابر ملا کر آگ پر جوش دیں، جب پانی

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

جل جائے تو تیل چھان کر بدن پر ملیں، خارش کے لیے مفید ہے، علاوہ ازیں اطرہ نقل شاہترہ سات ماشہ صبح و سات ماشہ شام ہمراہ عرق مصفی خون دینا یا عرق عشبہ خالص کا استعمال ہمراہ شربت عناب دینا نہایت مفید ہے۔ خارش جلد دور ہو جاتی ہے۔

خارش کے لیے کراماتی پڑیا

یہ سفوف خارش کے لیے واقعی ایک لاثانی اور فوری اثر چیز ہے۔ بفضلہ خارش صرف ایک ہی دن میں دور ہو جاتی ہے۔

خارش یا کھجلی کی الگ الگ دوا

خارش کی دو قسمیں ہیں۔ خشک و تر یعنی ایک تو وہ خارش جس میں کھجانے سے کچھ نہیں نکلتا اور دوسری وہ جس میں خون یا پیلا پانی نکلا کرتا ہے۔ جو خارش خشک ہو اس کے لیے روغن بادام ایک لاجواب دوا ہے۔ رات کے وقت ذرا ہوا سے بچا کر خوب مالش کرنی چاہیے انشاء اللہ جس کی نسبت مشہور ہے کہ یہ بڑی ہیشلی بیماری ہے اور کسی طرح نہیں جایا کرتی، محض روغن بادام سے دنوں میں دور ہو جائے اور بدن ریشم کی طرح صاف نکل آئے گا۔

خارش کے لیے بے نظیر نسخہ

برائے ناسور اور صفائی خون، خارش، پھنسی اور اندرونی قروح۔

بھٹکوی 2 تولہ، سنگجراحت دو تولہ، سندھور 3 ماشہ بالکل باریک کر کے تابے پر رکھ کر آگ پر چڑھائیں، جب پانی خشک ہو تو پھر آلتا دیں، دس منٹ بعد اتار کر رکھ دیں، ٹھنڈا ہونے پر کھل میں باریک کر کے حفاظت سے رکھیں۔ اکسیر تیار ہے، خارش کی خرابی والے کو ایک رتی مسکہ سوا تولہ میں لپیٹ کر نگلوائیں اور نہار منہ دیں۔ زود اثر نسخہ ہے۔ نمک اور لال مرچ سے سخت پرہیز ہے۔

قے اور متلی

متلی کا علاج

اصل سبب مرض کا تذکرہ کریں۔ صفرا کی زیادتی ہو تو گنگنا پانی کر کے اس میں سکنجبین چار تولہ ملا کر پلائیں اور قے کرائیں تاکہ معدہ اچھی طرح صاف ہو جائے، لیون کاٹ کر اس پر ہڈی رے نمک اور کالی مرچ خوب باریک کر کے چھڑک کر چوسیں۔ متلی دور کرنے کے لیے مجرب ہے۔

چٹور العوق:

دریائی ناریل دورتی ہمراہ عرق سونف دینا یا طباشیر زرد، دھنیا خشک، ساق، انار دانہ بریاں ہر ایک ایک ماشہ، سب کو باریک پیس کر شربت انار شیریں ایک تولہ ملا کر العوق بنائیں اور چٹائیں۔ متلی سے آرام ملے گا۔ انشاء اللہ۔

قے کے لیے آزمودہ دوا

نارجیل دریائی، زہر مہرہ خطائی، طباشیر اصلی ہر ایک ایک تولہ، سب کو باریک کپڑ چھان کر کے روح گلاب اور روح کیوڑہ ہر ایک تین تولہ میں کھل کر کے خشک ہونے پر محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک ایک رتی سے دورتی ہمراہ تازہ پانی۔ صرف ایک دو خوراکوں سے ہر قسم کی متلی اور قے بند ہو جاتی ہے۔ آزمودہ ہے۔

متلی کے مریض کے لیے نسخہ:

پیشل کی لکڑیاں جلا کر جب ادھ جلی ہو جائیں تو دو یا تین سیرا بے ہوئے پانی میں

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

نور اڈال کر بجھائیں۔ پھر اس پانی کو محفوظ رکھیں۔ مریض کو ہدایت دیں کہ وہ اس پانی کو پیاس کٹنے پر پیئے۔ ضرور فائدہ ہوگا۔ متلی کے مریض کو متلی کے لیے ساتھ کوئی دوائی دے سکتے ہیں۔

تے کے لیے گھیکوار کا گودا:

گھیکوار کا گودا دس گرام، نوشادر پھلی ایک گرام، دونوں کو ملا کر چار دن تک رکھ دیں۔ پھر چھان کر محفوظ رکھیں۔ پانچ چھ قطرے دو تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

الایچی پودینہ کا نسخہ:

سونف ایک ماشہ، بڑی الایچی کے دانے ایک ماشہ، پودینہ ایک ماشہ کو اڑھائی تولہ پانی میں جوش دیں۔ چھان کر پی لیں۔ دن میں دو سے تین بار لیں۔

تے اور متلی کے لیے شربت کا قوام

جو متلی اور تے صفراوی کا مسکن اور مقوی قلب اور پیاس کو بجھانے والا ہے اور حرارت جگر کے لیے نہایت مفید ہے۔ آب بھی شیریں۔ آب انار ترش۔ آب انار شیریں ہر ایک نیم سیر پوسٹ بیرون پستہ۔ پوسٹ سنگترہ۔ پوسٹ ترنج۔ حب آلاس۔ زرشک۔ مصطکی۔ گل سرخ۔ عود۔ الایچی کلاں۔ الایچی خورد ہر ایک مثقال۔ سنبل الطیب نیم مثقال۔ فنگ ادویہ سب کوٹ کر ایک پوٹلی میں باندھیں اور ہمراہ پانیوں کے جوش دیں اور پوٹلی کے ادویہ کو خوب ملتے رہیں تاکہ ان کا رس تمام نکل کر پچ گ، ہ جائے پھر آدھ سیر قند سفید ڈال کر قوام شربت کا پکائیں۔ تے اور متلی کے لیے پُر اثر شربت ہے۔

تے اور متلی کے لیے شربت انار

تے اور متلی کی تسکین اور اسہال صفراوی کو روکنے کے لیے مجرب ہے۔ آب انار ترش نیم سیر۔ قند سفید 3 پاؤ پودینہ سے نچوڑا ہوا پانی ایک پاؤ سب کو ملا کر شربت کا قوام پکائیں۔

قے اور متلی کے لیے تیار شدہ دوائیں

چٹنی کا نسخہ

گردہاق، اناردانہ، زرورد، زرشک، طباشیر، چھوٹی الائچی کے دانے ہر ایک ایک گرام پانی میں پیس کر چٹنی بنالیں دن میں دو بار لیں۔ افاقہ ہوگا۔

جوارش انارین کا چٹکلہ:

- 1۔ جوارش ترہندی 5 گرام دن میں دو بار کھانے سے پہلے لیں۔
- 2۔ جوارش انارین 5 گرام دن میں دو بار کھانے سے پہلے لیں۔
- 3۔ شربت انار ترش 25 ملی لیٹر دن میں دو بار لیں۔
- 4۔ قرص پودینہ 2 قرص دن میں دو بار لیں۔
- 5۔ سکنجبین 25 ملی لیٹر دن میں دو بار لیں۔

گھیکوار کا پانی:

گھیکوار کا گودا 10 گرام، نوشادر ایک گرام دونوں کو ملا کر چار دن تک رکھ دیں۔ پھر چھان کر محفوظ کر لیں۔ 5 قطرے آدھی پیالی پانی میں ملا کر پی لیں۔ اس پانی کو تھوڑا تھوڑا دن میں کئی بار لیں۔

املی کے گودا کا ٹونک:

املی کا گودا 6 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں دو گھنٹے تک بھگو کر چھان لیں اور پییں۔

پودینہ کا مجرب نسخہ:

سونف، بڑی الائچی کے دانے، پودینہ ہر ایک ایک گرام 120 ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان لیں اور چھان کر پی لیں ضرورت ہو تو دن میں کئی بار لیں۔ قے سے آرام آ جائے گا۔

خون کی قے کا علاج (Hema Temesis)

خون بند کرنے والی ادویات خالی معدہ میں اثر کرتی ہیں۔ اگر معدہ میں غذا ہو تو اثر نہیں ہوتا۔ مریض کو آرام سے بستر پر لٹائیں، مندرجہ ذیل مجربات خونی قے کے لیے از حد مفید ہیں۔

- 1- کہرباشمی پیس کر دو سے تین رتی ہمراہ شربت انجبار دیں۔ نہایت مفید ہے۔
- 2- دم الاخوان، کہرباشمی، سنگ جراثیم، کیر و سونف، کیر و ہموزن سفوف بنائیں۔ خوراک آدھے سے ایک ماشہ ہمراہ ثابت انجبار دیں۔
- 3- دم الاخوان، کندر، گل تار فارسی، گل ارمنی، گوند کیکر ہر ایک ایک ماشہ، شربت انجبار ایک تولہ میں ملا کر چٹائیں۔ از حد مفید ہے۔
- 4- کہرباشمی تین ماشہ، دم الاخوان تین ماشہ، طباشیر اصلی تین ماشہ، حب آلاس تین ماشہ، جز انجبار پانچ ماشہ، نشاستہ 9 ماشہ، سب کا سفوف بنا کر رکھیں اور تین سے چار ماشہ سفوف شربت انجبار دو تولہ میں ملا کر عرق گاؤزبان یا پانی کے ساتھ کھلائیں۔
- 5- زہر مہرہ چار رتی، طباشیر چار رتی، کہرباشمی دو رتی کو باریک پیس کر مرہ آمہ بنارس ایک عدد میں ملا کر کھلائیں۔ بارہا کا تجربہ شدہ ہے۔
- 6- ہاتھ پیروں کا کس کر باندھنا اور پنڈلیوں پر خالی سنکیاں کھجوانا بھی مفید ہے۔
- 7- کہرباشمی باریک پیس کر دو رتی سے تین رتی ہمراہ شربت انجبار دیں۔

مولی کے بیج دوائے قے

مولی کے بیج باریک کوٹ کر چھ ماشہ کے وزن سے گرم پانی کے ساتھ پھنکا دیں۔ گندامو اد خارج ہو کر یوس جاتا رہے گا۔

سوئے کے بیج بے ضرر دوا:

سوئے کے بیج باریک کر کے بقدر ایک تولہ ہمراہ آب گرم کھلا دیں تو کھل کر قے ہوتی ہے۔ یہ دونوں بے ضرر قے آور دوائیں ہیں۔ جب ضرورت پڑے انہی کو برتنا

254

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

چاہیے۔

قے کی زیادتی کا جواب نسخہ

مغز کنول گندہ 20 گرام، طباشیر، نارنجیل دریائی ہر ایک 10 گرام، ختم الاچھی خورد 5 گرام، سب کا سفوف بنا کر پوٹلی میں باندھ دیں۔ اس پوٹلی کو کدو میں رکھ کر سوراخ بند کر کے بھی میں رکھ دیں۔ جب کدو پک جائے، تو اس میں سے ادویہ کی پوٹلی نکال لیں اور ادویات کو عرق گاؤ زبان میں کھل کر کے شیشی میں رکھیں۔ بوقت ضرورت شربت اتار یا شربت لیہوں یا عرق گاؤ زبان کے ساتھ $1\frac{1}{2}$ گرام تک کھلائیں۔ ہر قسم کی قے بند ہو جاتی ہے۔

قے بند ہونے کی گولیاں

بھنگ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، کھل کر کے دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں ضرورت کے وقت ایک ایک گولی، تین تین گھنٹہ کے بعد پانی سے کھلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ایک دو خوراک سے ہی کمی ہوگی۔ قے بند ہوگی خواہ وہ کسی وجہ سے آرہی ہو۔

خون کی قے کا ایک اور علاج

کبریا شمع دو سے تین رتی ہمراہ شربت انجبار دینا از حد مفید علاج ہے یا دم الاخوان، کبریا شمع، سنگ جراثیم، گیر و ہموزن سفوف بنائیں خوراک $\frac{1}{2}$ سے ایک ماشہ ہمراہ شربت انجبار استعمال کرائیں۔ انشاء اللہ خاطر خواہ فائدہ حاصل ہوگا۔



نکسیر (Epistaxis)

نکسیر کا یونانی علاج

- 1- کشتہ سنگ جراحت (نیم کے پتوں میں تیار شدہ) چار سے چھ رتی تک صبح و شام مرہ آمہ میں دیں، نہایت مفید ہے۔
- 2- کبریا شمع چار سے چھ رتی ہمراہ تازہ پانی یا شربت انجبار دیں۔ کامیاب علاج ہے۔
- 3- کبریا، طباشیر، سنگ جراحت ہر ایک چھ رتی بار یک سفوف بنا کر مرہ آمہ میں ملا کر پہلے کھلائیں، اوپر سے لعاب بھی دانہ، شیرہ مغز کدو، شیرہ تخم خرفہ ہر ایک تین ماشہ، شیرہ عناب پانچ ماشہ، عرق گاؤ زبان اڑھائی تولہ میں نکال کر شربت نیلو فردو تولہ ملا کر پلائیں۔ نکسیر بند ہو جائے گی۔
- 4- گیرودو تولہ لے کر بار یک پیس کر پانی ملا کر ماتھے پر لیپ کرنے سے بعض اوقات نکسیر فوراً بند ہو جاتی ہے۔
- 5- گرمی و خشکی سے ہو تو روغن کدو، روغن بادام سرپر ملنا اور ناک میں ٹپکانا کامیاب ہے۔
- 6- تالو کے بال اُسترے سے صاف کر کے ملتانی مٹی ایک تولہ، برادہ صندل سفید تین ماشہ، دھنیا خشک تین ماشہ، کافور ایک ماشہ، تمام ادویات کو پانی میں یا کسی مناسب عرق میں پیس کر تالو پر لیپ کریں، اوپر کھدر کے کپڑے کی گدی بنا کر رکھ دیں اور پانی سے تر کریں، کامیاب علاج ہے۔ آزمودہ ہے۔

پرانی سے پرانی نکسیر کو آرام

صرف تخم ریحان 9 ماشہ دودھ کی لسی سے پھانک لیں، پرانی سے پرانی نکسیر کو دو

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

تین دن میں آرام آ جاتا ہے۔

شربت بنفشہ سے نکسیر بند

شربت بنفشہ دو تولہ، عرق گاؤ زبان پانچ تولہ میں ملا کر دیں اور دو تولہ گیر و کو پانی میں پیس کر پیشانی پر لپ کریں۔ نکسیر بند ہو جائے گی۔

عادی نکسیر کا کامیاب علاج

عادی نکسیر کے لیے اسبغول سالم ایک تولہ، شربت نیلو فر پانچ تولہ اور عرق بید مشک پانچ تولہ سے روزانہ دو ہفتہ دیں، کامیاب علاج ہے۔

کشتہ سنگ جراح

برگ نیم ہنز 250 گرام کے بھرتہ میں سنگ جراح 60 گرام رکھ کر اور کپڑوٹی کر کے اور ہوا سے بچا کر دس کلو ایلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر نکال کر سیاہ یا مٹیالے رنگ کا نرم چمکدار کشتہ برآمد ہوگا۔ اسے استعمال کرائیں۔ نکسیر کا کامیاب علاج ہے۔
مقدار خوراک: دورتی سے چار رتی تک، خونی نکسیر، اسہال خونی، کثرت ایام میں مفید ہے۔



باب 52

معدہ کی بیماریاں

درد معدہ کا علاج

امرت دھارا (ست پودینہ ست اجوائن اور کافور، ہموزن گھول بنالیں) دو سے تین قطرے چینی یا بتاشہ میں ملا کر کھلائیں۔

سدھا اجوائن ایک ماشہ ہمراہ آب کھلائیں۔

نمک سلیمانی دو سے تین ماشہ کھانا کھانے کے بعد کھلائیں۔

معدہ کے درد کے لیے تیار شدہ دوائیں

ہنگ کالیپ:

ہنگ ایک گرام تھوڑے سے پانی میں پیس کر لیپ بنالیں۔ ہلکا گرم کر کے پیٹ پر لگائیں۔

تارم کب ادویہ:

- 1- جوارش کومنی 6 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- 2- جوارش بسباسہ 5 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- 3- حب کبد نوشادری 2 گولیاں دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- 4- نمک جالینوس 2 گولیاں دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- 5- نمک سلیمانی ایک گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

سونف کے پانی کا نسخہ:

سونف، نرگس، دارچینی ہر ایک ایک گرام اعلیٰ لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

اجوائن کا سفوف:

سونف، اجوائن، کالا نمک ہموزن بار یک سفوف بنا لیں ایک گرام ہلکے گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

کالے نمک کا سفوف:

کالا نمک بقدر ضرورت بار یک سفوف بنا لیں۔ 50 ملی گرام ہلکے گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

معدہ کے درد کا موثر علاج:

ہنگ دورتی کو موثر منقہ (دانے نکال کر) میں رکھ کر گولی بنا کر مریض کو کھلائیں، بہت جلد درد معدہ بند ہو جاتا ہے۔ نیز بعض اوقات قم معدہ کا درد بہت شدید ہوتا ہے۔ دردی شدت کی وجہ سے مریض تڑھال ہو کر کمزور ہو جاتا ہے، بعض اوقات مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اس کے لیے یہ علاج خاص طور پر مفید اور موثر ثابت ہوا ہے۔

درد معدہ کے لیے روٹی کا نسخہ:

روٹی درد معدہ اور قولنج رنجی کے لیے نہایت مفید ہے۔ مغز تخم بید انجیر۔ نمک سنگ۔ میدہ چوب ہر ایک ایک تولہ۔ آرد گندم نیم پاؤدوائیں بار یک کر کے آٹے میں ملا کر گوندھیں اور روٹی بنا کر ایک طرف سے پکائیں اور دوسری طرف سے درد کی جگہ پر باندھیں۔ درد جلد کا فور ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔

معدہ میں ورم کا علاج

اگر معدے میں ورم ہو جائے تو ابتدا سے انتہا تک مریض کو شہد چٹاتے رہیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

بنا و اللہ تحلیل ہو جائے گا۔ یہ ورم پک گیا ہو تو شہدا سے پھاڑ دیتا ہے پھوٹنے کے بعد شہد کو پانی میں گھول کر پلایا جائے تو پیپ و آلائش وغیرہ صاف ہو جاتی ہے۔

معدہ کی تیز ابیت کی مجرب دوا

(معدہ میں تیز ابیت ترشی) زیادہ ہو جانا۔ کھٹی ڈکاریں آنا۔ سینہ میں جلن ہونا۔ پیٹ میں گرگڑا ہٹ۔ نفخ شکم میں یہ دوا بہت مجرب ہے۔

پودینہ خشک کا نسخہ:

سونف۔ ہر ژررد۔ گل سرخ۔ پودینہ خشک ہر دوا کا سفوف برابر برابر کھانڈ مطابق میٹاس ملا لیں۔ تین چار ماشہ دوا صبح و شام غذا کے بعد کھلائیں۔

معدہ انتڑیوں کی رطوبت کی دوا

یہ دوا معدہ اور آنتوں کی غیر ضروری رطوبت کو چوس لیتی ہے جس سے پیٹ میں گیس بننے کے سبب نفخ شکم۔ ریاح پیدا ہونا خمیری بد ہضمی۔ معدہ اور آنتوں کی تیز ابی سوزش دست و چپش اور غذائی زہریلا پن جیسی امراض دور ہو جاتی ہیں۔

نہایت مجرب نسخہ:

کیکر کی لکڑی کا کوئلہ۔ ریوند چینی۔ طباشیر اصلی۔ سب دواؤں کا سفوف ہم وزن ایک ماشہ یہ دوا دن میں دو بار پانی کے ہمراہ کھلائیں۔ نہایت مجرب ہے۔

معدہ میں جلن کا مفید علاج

اگر طعام غلیظ کے کھانے سے ہو تو مولی کے بیج اور شہد و نمک پلا کر قے کرائیں بل کر مہراج میں شربت انار میں ۴ تولہ گلاب اور لعاب اسبغول و تخم مرو ملا کر پلائیں اور سرد راج کے لیے زنجبیل مربی۔ عرس سونف۔ دانہ الا پچی اور پودینہ ملا کر دیں اور سونف منہ میں چا کر اس کا رس چوسنا مفید ہے اور غذا میں پرندوں کا گوشت کھلائیں اور بلغم خام میں بلغم کے مکیات سے قے بتکار کر لیں اور بلغم کے مسہل سے تنقیہ کریں اور مقویات معدہ سے

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ہضم کی تجدید کریں اور جوارش مصطکی و جوارش عود کا استعمال کریں اور آملہ مربی و زنجبیل اور مائنداس کی اور سفوف بادیاں مفید ہے۔

معدہ کی قوت کے لیے حب ترش

مرور مزاج کے معدہ کو قوت دینے اور بھوک بڑھانے میں عجیب التاثر ہے۔
آملہ منقہ۔ پوست ترنج بادیاں۔ گل سرخ۔ چھوٹی الائچی۔ صندل سفید۔ زیرہ سفید۔ پودینہ
خشک ہر ایک 2 ماشہ۔ کشنیز مقشر۔ طباشیر ہر ایک 3 ماشہ نمک لاہوری 9 ماشہ نمک سیاہ 6 ماشہ
انار دانہ ترش 4 تولہ زرشک پوست سماق ہر ایک 4 ماشہ باریک کر کے 6 عدد لیموں کاغذی
کے پانی میں گوندھ کر بخود کے برابر گولیاں بنائیں اور پانچ چھ گولیاں ہر روز کھایا کریں۔

معدے کے درد کے لیے جوارش عود

بھوک لاتی اور طعام کو ہضم کرتی اور معدہ کو قوت دیتی ہے۔ شربت سیب شیریں۔
شربت بھی ہر ایک ایک پاؤ۔ اب لیموں کاغذی 4 دام۔ عود۔ مصطکی ہر ایک 6 ماشہ۔ صندل
سفید۔ پوست بیرون پستہ ہر ایک 3 ماشہ قوام کرنے کے پلائیں۔ معدہ کے درد سے آرام
حاصل ہوگا۔

تبخیر معدہ کے لیے مقوی

اجوائن 10 تولہ، نمک سیاہ 5 تولہ، نمک طعام 5 تولہ، نوشادر $2\frac{1}{2}$ تولہ، مرچ سیاہ
 $2\frac{1}{2}$ تولہ، میٹھا سوڈا $2\frac{1}{2}$ تولہ، زنجبیل $2\frac{1}{2}$ تولہ، حنظل 5 تولہ، مصر $1\frac{1}{2}$ تولہ، بخودی
گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام تازہ پانی سے کھلائیں۔ فم معدہ کے درد، تبخیر معدہ
کو مفید ہے۔

معدہ کے بلغمی درد کے لیے نسخہ

درد معدہ اور نفخ معدہ کے دور کرنے اور ہضم طعام کی اعانت میں نہایت عمدہ نسخہ

261

طبی کرشموں کا انسانی شکل و پیدا

ہے۔ نمک لاہوری ۱۰ نوشار۔ فلفل سیاہ ہر ایک تولہ۔ دار فلفل 6 ماشہ۔ نمک سیاہ۔ سوماکہ
ہریاں ہر ایک 4 ماشہ ہینگ ہریاں 2 ماشہ ہر ایک کر کے رکھیں وقت حاجت کے 2 ماشہ کھایا
کریں۔ معدہ کے درد سے نجات مل جائے گی۔ انشاء اللہ۔

معدہ کا ڈھیلا ہونا کا علاج

جوارش مصطکی یا جوارش آملہ کا استعمال کریں، اس سلسلہ میں روغن زیتون کا
خوردنی استعمال بطور دوا غذا مفید ہے، زیادہ تیزابیت پیدا کرنے والی غذا یہ وادویہ سے سخت
پرہیز کرائیں۔

درد معدہ کے لیے ٹکڑ

ٹکڑ۔ جو درد معدہ کے لیے نافع ہے۔ کنجد سیاہ۔ نانخواہ۔ پوست ہلیلہ زرد۔ نمک
شور ہر ایک کر کے سرکہ میں گوندھ کر پوٹلی باندھیں اور گرم کر کے پیٹ پر ٹکڑ کریں۔

ٹکڑ کا دوسرا نسخہ:

رہہ۔ زنجبیل۔ نانخواہ۔ نمک سیاہ۔ زیرہ سیاہ۔ افسنتین۔ پودینہ خشک ہر ایک
بند مناسب باہم ملا کر ٹکڑ کریں۔

معدہ میں گرانی کا علاج

نوشار، الاچھی خورد ہر ایک دس گرام، مرچ سیاہ، نمک سیاہ ہر ایک پانچ گرام سب
کو پیس کر شیشی میں رکھیں، خوراک دور قی ہمراہ پانی۔
عام طور پر جب معدہ میں گرانی ہو۔ رطوبات فضلیہ کی وجہ سے یہ ان کو تحلیل کر
اتا ہے۔

دردِ معدہ ساکن

آدھ پاؤ گرام گرم پانی میں تین تولہ مصری یا چینی ملائیں اور بطور چائے گھونٹ کر
بھر کے پیئیں۔ انشاء اللہ دردِ معدہ ساکن ہو جائے گا۔

تخیرِ معدہ کے لیے لاجواب گولیاں

قشرِ لیموں، مصطکی رومی، الائچی خورد ہر ایک ایک تولہ، گلقد 4 تولہ، سب کو یکجان
کر کے کوکن بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں۔ تخیر
معدہ کو تقویت ملے گی۔

معدہ کی کمزوری کے چند نسخے

عرقِ لیموں کا نسخہ:

نمک سیندھا 12 گرام، آبِ ادرک 60 ملی لیٹر عرقِ لیموں 60 ملی لیٹر تینوں کو
اچھی طرح حل کر کے ایک صاف شیشی میں محفوظ کر لیں اور تین چار دن تک دھوپ میں
رکھیں۔ ایک چائے کا چمچہ آدھ پیالی پانی میں ملا کر دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

معدہ کی کمزوری کے لیے سفوف:

لوگ 3 گرام، سنگدانہ مرغ 12 گرام، باریک سفوف بنالیں۔ ایک گرام، پانی
کے ساتھ دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

عرقِ لیموں کی لاجواب گولیاں:

اجوائن، کالا نمک، ہموزن عرقِ لیموں کے ساتھ یا سرکہ کے ساتھ پیئیں اور
پنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ دو گولیاں دن میں دو بار بعد غذا لیں۔

کنوار گندل کے رس کا سفوف:

اجوائن دیسی کوادرک کے رس میں، پھر لیموں کے رس میں، پھر کنوار گندل کے رس میں تر و خشک کر لیں اور سفوف بنائیں، خوراک 4 گرام۔ تمام امراض معدہ کا کامیاب علاج ہے۔

معدہ کی سختی کے لیے عرق گھیکوار کا مجرب نسخہ

معدہ کی سختی اور کھردرا پن کے لیے مجرب ہے۔ مغز گھیکوار پچیس سیر۔ قند سیاہ آٹھ بر۔ پوست ہلیہ زرد۔ آملہ مقشر۔ نانخواہ۔ زنجبیل۔ قنفل سیاہ۔ سنبل الطیب۔ سعد کوفی ہر ایک نیم سیر۔ سہاگہ تیلیہ ایک پاؤ۔ قند سیاہ کا پانی میں شربت گھول کر دوائیں کوٹ کر ایک کمرے میں ڈالیں اور گڑھا کھود کر ارد گرد گھوڑے کی لید سے بھر دیں جب خوب جوش کھا کھینچ جائے تو عرق نکالیں اور بار دیگر اسی کو دو آتشہ کریں اور بقدر 4 تولہ ہر روز پیا کریں۔

معدہ کے اکثر امراض کے لیے سفوف مفید

سونف بریاں، دھنیا بریاں ہر ایک 200 گرام، ہرڈ زرد، ہرڈ سیاہ ہر ایک 100 گرام، نمک سیاہ 50 گرام، سب کو علاوہ نمک نیم کوفتہ کر کے گھی میں بریاں کریں۔ پھر نمک لاکر سفوف تیار کریں۔ ایک ایک گرام بعد از کھلائیں۔ معدہ کے اکثر امراض کے لیے مفید ہے۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔

امراض معدہ کے لیے گولیاں

ہنگ اصلی، سہاگہ بریاں، سوٹھ، نمک لاہوری، ہر ایک 50 گرام، ہری مولی کے تیل کا پانی پھاڑا ہوا 400 گرام کے ساتھ نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک سے دو گولی ہر اپانی دیں۔ امراض معدہ و انتڑیوں کی تکلیف کے لیے کامیاب علاج ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

اجوائن امراض معدہ میں مفید

اجوائن 12 گرام، نمک سیندھا 9 گرام، حظل (شمرہ) تازہ ایک عدد۔ اجوائن اور نمک ملا لیں اور اسے تہہ میں ڈال دیں، پھر اسے سایہ میں رکھیں اور خشک کر لیں۔ پھر اجوائن نکال کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ یہ امراض معدہ میں مفید ہے اور مقوی معدہ ہے۔



عورتوں کے امراض

دودھ کی کمی کا یونانی علاج

دودھ کی کمی:

بعض اوقات زچہ کے پستانوں میں دودھ کی اس قدر کمی ہوتی ہے۔ کہ بچے کے لیے کافی نہیں ہوتا، دودھ کو بڑھانے کے لیے زچہ کو عمدہ اور مقوی غذا کھلائیں، خاص طور پر دودھ، مکھن، بالائی، میوہ جات، گیہوں کا دلیہ وغیرہ دیں۔

یونانی علاج میں مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کا مؤثر علاج ہیں۔

روغن زیتون کی مالش کا نسخہ:

ارنڈ کے پتوں کو چھاتیوں پر باندھیں یا ارنڈ کا تیل (کیسٹر آئل) کی چھاتیوں پر مالش کریں یا ارنڈ کے پتوں کی بھجیا پکا کر گرم گرم پستانوں پر باندھیں یا روغن زیتون کی چھاتیوں پر مالش کریں، نہایت مفید ہے۔

ارنڈ کے پتوں کی پستانوں پر ٹکور:

ارنڈ کے پتوں کو جوش دے کر اور اس میں صاف کپڑا بھگو کر پستانوں پر اس کی ٹکور کریں دودھ بڑھ جائے گا۔

ستار کا نسخہ:

ستار مناسب مقدار میں دودھ گائے میں جوش دے کر چینی ملا کر پلائیں۔

266

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

تودری سرخ سے علاج:

تودری سرخ 9 ماشہ ہمراہ دودھ گائے نیم گرم دیں۔

سفوف کا نسخہ:

ستاور $\frac{1}{2}$ تولہ، سفوف $\frac{1}{2}$ تولہ، سفوف بنائیں، یہ سفوف پہلے کھلائیں، اوپر سے نخود تین تولہ ایک پاؤد دودھ گائے میں بھگو کر صاف کر کے یہ دودھ پلائیں۔

زیرہ سفید کا چٹکلہ:

زیرہ سفید برابر چینی ملا کر ایک تولہ کی مقدار میں پانی سے کھلائیں۔

دودھ کم پیدا ہونے کے چٹکلے

سفوف کا نسخہ:

ستاور 25 گرام، زیرہ سفید 25 گرام، شکر 50 گرام پہلی دودھاؤں کا باریک سفوف بنالیں اور شکر ملا لیں۔ 10 گرام ایک پیالی دودھ کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

گاجر کے بیج کا سفوف:

سفوف 30 گرام، گاجر کے بیج 30 گرام باریک سفوف بنالیں۔ 6 گرام ایک پیالی دودھ کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

بنولہ کی گری سے علاج:

بنولہ کی گری 10 گرام باریک پس کر 250 ملی لیٹر دودھ میں بقدر ضرورت شکر ملا کر کھیر بنالیں اور صبح لیں۔

تیار ادویہ سے دودھ جاری:

1۔ لبوب اعظم 6 گرام سوتے وقت لیں۔

2۔ سفوف مزید شیر 3 گرام دن میں دو بار لیں۔

3۔ مجنون ثعلب 6 گرام سوتے وقت لیں۔ پستانوں سے دودھ زیادہ جاری ہوگا۔

دودھ کی افزائش کے لیے بہترین دوا:

مغز بنولہ ایک تولہ لے کر ایک پاؤ دودھ میں کھیر تیار کر کے مناسب میٹھا ڈال کر کھانا افزائش دودھ کی بہترین دوا ہے۔ چند روز استعمال کرائیں۔

ہشک:

زیرہ سفید 3 ماشہ ہمراہ دودھ کے دو وقت کھانا بہت مفید ہے اور کثرت سے دودھ پینا فائدہ مند ہے۔

پستانوں سے دودھ اترنے کا نسخہ:

کئی عورتوں کو بچوں کو پلانے کے لیے کافی دودھ نہیں اترتا۔ ایسی حالت میں ان کی چھاتیوں پر ارٹھ کے پتے تیل سے چبڑ کر باندھ دیں اور پستانوں پر ارٹھ کے تیل کی مالش کرتے رہیں۔ سینکڑوں بار آزمانے پر سنیا سی نسخہ اتنا مجرب ثابت ہوا ہے۔ کہ اگر کتواری لڑکی کی چھاتیوں پر یہ عمل کیا جائے تو اس کو بھی دودھ پیدا ہونے لگ جائے گا۔ اس نسخہ سے پستانوں میں بچہ کی ضرورت سے بھی زیادہ دودھ پیدا ہو جاتا ہے۔

دودھ کی زیادتی

جب دودھ پستانوں میں اس قدر پیدا ہو جائے کہ اس کی پرورش بدنی سے زیادہ ہو تو اس حالت میں دودھ پستانوں کی طرف دوران خون تیز ہو کر اس میں ورمی مادہ پیدا ہو جاتا ہے۔

اگر بچہ کا دودھ چھڑانے کے سبب سے ہو تو ایک بوتل میں تیز گرم پانی ڈال کر بوتل کو خالی کر دیں اور فوراً سر پستانوں سے لگا دیں تو اس طریقہ سے پستانوں سے دودھ نکال لیں اور اگر اس تدبیر سے آرام ہو تو مندرجہ ذیل لپ لگائیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

پستانوں سے دودھ خشک کرنا

بوقت ضرورت پستانوں پر دھتورے کے پتے گرم کر کے باندھیں۔ صرف دو تین بار کے باندھنے سے دودھ خشک ہو جاتا ہے۔ بالکل آسان ترکیب ہے۔

دودھ کا زک جانا

نمکین گرم پانی سے پستانوں کو دھونا از حد مفید ہے۔ مکودو تولہ کو پانی ایک سیر میں جوش دے کر دیگر گرم گرم نکور کریں آرام ہوگا۔

پستانوں پر پھشکوی کا لیپ

مردار سنگ، زیرہ سیاہ، مٹتی، مسور، سرکہ، تمام ادویات ہموزن پیس کر سرکہ سے لیپ بنالیں۔ پستانوں سے دودھ دھو کر اس کو لگا دیا کریں۔ آٹھ پہر میں دو دفعہ۔ اسی طرح پھشکوی پستانوں پر لگانا بھی یہی حکم رکھتی ہے۔

پستان کا ورم دور کرنے کے نسخے

پہلا نسخہ:

ٹیسو کے پھول 25 گرام آدھالٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ اس پانی سے پستان کی نکور کریں۔ ورم آہستہ آہستہ کم ہو کر ختم ہو جائے گا۔

دوسرا نسخہ:

- 1- مرہم جدوار پستان پر لگائیں۔
- 2- ضماد جالینوس پستان پر لگائیں۔ ورم تحلیل ہو جائے گا۔

تیسرا نسخہ:

- 1- گرم پانی سے نکور کریں۔
- 2- اگر ورم پستان میں دودھ جمع ہو جانے کی وجہ سے ہو تو دودھ کو بریٹ پمپ سے باہر نکالیں اور بچہ کو متاثرہ جانب سے دودھ نہ پلائیں۔ ورم سے اتفاق ہوگا۔

چوتھا نسخہ:

عرق گلاب، اسپنول کی بھوسی، سرکہ بقدر ضرورت اسپنول کی بھوسی کو سرکہ اور عرق گلاب میں ملا کر پستان پر لگائیں۔

پانچواں نسخہ:

جدوار بقدر ضرورت تھوڑے سے پانی میں چس کر پستان پر لگائیں۔ جب کسی وجہ سے زچہ کی چھاتیوں سے دودھ نہیں نکالا جاتا تو ان میں تناؤ پیدا ہو جاتا ہے اور پھر یہی تناؤ آہستہ آہستہ بڑھ کر ورم کی شکل اختیار کر لیتا ہے اور کبھی کبھی چھاتیوں پر چوٹ لگنے سے چھاتیاں سوج جاتی ہیں۔ بہر حال سوجتی ہوئی چھاتیوں سے بچہ کو دودھ نہ پلائیں۔ البتہ پستانوں سے دودھ ضرور نکالیں اور یہ لیپ کریں۔

شک میوؤں کے لیپ کا نسخہ:

مٹا گھٹلی نکالی ہوئی دو تو لے، مغز بادام دو تو لے، کشمش دو تو لے تینوں کو سل بشہ پرہیں کر ہلکا گرم لیپ کریں۔

گوکھرو کا لیپ

مکھڑ۔ گل خیرا۔ گوکھڑو۔ زربسی۔ افیون ہر ایک ایک ماشہ گھس کر نیم گرم لیپ کریں اور برگ نیم و برگ بکائن رگڑ کر باندھنا نافع ہے اور شیشم کے پتے اُبال کر اُن کے پانی سے دم کو جوئیں اور پتے گرم گرم ورم پر باندھیں۔

پھوڑا پستان

میدہ گندم میں بیضہ مرغ کی زردی ملا کر دو تین دفعہ لگانے سے پھوڑا پھوٹ جاتا ہے، پھوٹ جانے پر یہی پلٹس لگائیں، زخم بھر جائے گا۔ انشاء اللہ۔

عورت قابل اولاد

برگ نیم خشک، برگ مہندی، کشنیز، دھما سر، کتھ سفید، کچور، چاکسو، زیرہ سفید، زیرہ سیاہ، صندل سفید، صندل سرخ، جدوار، گردساق، ریوند چینی، عصارہ ریوند، ریوند خطائی، اجوائن خراسانی، اجوائن دیسی، اجوائن قل، فلفل دراز، گیرو۔

سب ہم وزن کوٹ چھان کر آب گودہ کنوار میں تین سیر کھل کر کے کنار دشتی گولیاں بنادیں۔ خوراک ایک گولی صبح نہار منہ ایک گولی شام ہمراہ آب تازہ۔ رجمی عوارض کو ختم کر کے عورت کو قابل اولاد بناتی ہیں۔

جن عورتوں کے ہاں لڑکیاں پیدا ہوں

نرینہ: آک کے پھولوں کا زیرہ چھ ماشہ، زعفران چھ ماشہ، دونوں کو کھل کر کے گولی دو دورتی کی تیار کریں۔ آخر دوسرے ماہ اور اول تیسرے میں پندرہ دن کھلائیں اور قدرت خداوندی کا کرشمہ دیکھیں۔

عورتوں کا بانجھ پن اور اس کا علاج

ایک سہل چٹکلہ:

جن عورتوں کے بچے تکلیف سے پیدا ہوتے ہوں ان کے لیے چاہیے کہ دروازہ کے وقت دھنیا کے سبز پتے یا اس کی جڑ لا کر ران پر باندھ دیں اس کے باندھنے سے خدا کی عنایت سے بچہ بہت آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے۔

حیرت انگیز ٹوٹکہ:

سنگ مقناطیس کا ٹکڑا بوقت ولادت عورت کے ہاتھ میں دیں۔ حیرت انگیز ٹوٹکہ

ہے۔

مردہ بچہ:

بچہ اندر ہی اندر مر جائے تو اسے جلد باہر لانا اشد ضروری ہے۔ کیونکہ عورت کی

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

جان کا خطرہ ہے۔ ہتھکنڈا کی جڑ کوٹ کر بتی بنا کر رحم میں رکھو ایسے۔

ہتھکنڈا کی جڑ کا لیب:
زیادہ دیر ہو تو ہتھکنڈا کی جڑ پیس کر ناف کے نیچے لپ کریں۔

بچہ تولد ہوگا:
ہتھکنڈا کا پودا معہ جڑ اکھاڑ لائیں اور عورت کے سر کی جانب سے آہستہ آہستہ پیٹ کی طرف لے جائیں۔ ناف کے قریب پہنچ کر کے یکدم آگے لے جائیں بچہ تولد ہوگا۔
یہ عمل ایک عجوبہ کرشمہ اور شان قدرت ہے۔

بانجھ پن کی دوا

دندان فیل سوختہ، ریش برگد، ریش پیپل ہر ایک ایک تولہ، مافوسنر، بذرا لنبج ہر ایک 6 ماشہ، باریک کوٹ چھان کر شیر پیپل بقدر ضرورت میں جبوب بقدر کنار دشتی بنا لیں خوراک 2 حب دن میں 3 مرتبہ ہمراہ دودھ تازہ بعد طہارت شروع کریں۔ صرف ایک ہفتہ ہر دفعہ مقاربت کے بعد تجربہ کریں۔ خدا تعالیٰ کامیابی دے گا۔ بانجھ پن کے لیے کامیاب دوا ہے۔

بانجھ پن لونگ سے دور

لونگ مشہور چیز ہے، گرم مسالے میں پڑتے ہیں۔ خوشبو کے لیے ہنڈیا پلاؤ وغیرہ میں ڈالتے ہیں۔ ان کے استعمال سے بانجھ پن دور ہو جاتا ہے۔

آسان عجیب و غریب نسخہ

اس دوا کے استعمال سے بانجھ پن مطلقاً نہیں رہتا۔ نہایت آسان عجیب و غریب نسخہ ہے۔ برگد کی داڑھی یعنی ریش کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔ چار چار ماشہ صبح و شام دودھ کے ساتھ بانجھ عورت کو حیض سے فارغ ہونے کے بعد سات دن کھانا اس کو با مراد کر دے گا۔ معمولی چیز سمجھ کر فائدہ نہ اٹھانا بے عقیبتی ہے۔

حمل قرار پانے کا عجیب نسخہ:

سونف پاؤ بھر، ریش پیپل پاؤ بھر، شکر سرخ پاؤ بھر بار یک پیس کر ملا دیں اور جس روز حیض شروع ہوا اسی روز سے میاں بیوی دونوں ہی صبح و شام ایک ایک تولہ کے حساب سے گرم دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا شروع کریں اور دس روز استعمال کر کے گیارہویں شب مباشرت کریں۔ اُمید غالب ہے کہ اسی رات حمل قرار پائے گا۔ نہایت عجیب و غریب اور بہترین نسخہ ہے۔ ریش پیپل میں سونف کا اضافہ ایک بیش بہا اور سونے پر سہا کہ ہے بنائیں اور آزمائیں۔

بانبھ عورتوں کو حمل ٹھہرانے والا نسخہ

اصلی نیپالی کستوری، کیسر، جاقفل، سپاری دکھنی ہر ایک دوا دس ماشہ۔ پرانا گڑ جو کم از کم دس سال پرانا ہو۔ 13 ماشہ بھنی ہوئی بھنگ دو ماشہ۔ لوگن چار عدد۔ سفید کنڈیاری کی جڑ (ستیانی کی جڑ) سوا تولہ، سب دواؤں کے سفوف کو کھل میں ڈال کر 24 گھنٹے تک کھل کریں اور پانی کی مدد سے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ یہ گولیاں عورت کو کھلاتے رہنے سے رحم (بچہ دانی) کے نقص دور ہو کر عورت کو حمل ٹھہر جاتا ہے۔ ایک ایک گولی گائے کے میٹھے دودھ کے ساتھ صبح شام تین دن تک کھلانے سے حمل ٹھہر جاتا ہے۔

حمل قرار پانے کا چٹکلہ

تخم درخت پیپل بقدر 4 ماشہ کھیر دودھ گاؤ میں قبل از دو یوم شروع ایام حیض سے کھایا شروع کریں اور ایک ہفتہ بوقت صبح نہار منہ استعمال کریں، بعد میں ہم بستر ہوں انشاء اللہ حمل قرار پائے گا۔

حاملہ کے دست

زیرہ بھونا ہوا، سونف، دھنیاں برابر کپڑ چھان کر کے 3 گرام تازہ پانی سے دیں۔ چار خوراک روزانہ دینے سے آرام ہوگا۔ اور دستوں سے آرام ملے گا۔

حاملہ عورت کے بخار کا علاج

سرخ صندل۔ خس۔ سرسوں سفید۔ کنول کی جڑ۔ ملٹھی ہم وزن لے کر کاڑھا بنا لیں اور بعد میں شہد اور مصری ملا کر چار تولہ پلائیں۔ بخار اتر جائے گا۔ انشاء اللہ

حاملہ نہ ہونے کی دوا

چنبیلی کی ایک کلی اگر عورت نکل لے تو ایک سال حمل نہ رہے۔ اسپندنا گوری جلا رکھنا مانع حمل ہے۔

زرچکور کا نسخہ:

کالی زیری۔ تخم بیلہ کابلی۔ ناگیسر۔ زرچکور۔ کلونچی کا پھل ہر ایک پانچ درم کوٹ چمان کر گولیاں بنائیں۔ حالت حیض میں سات یوم تک ایک ایک گولی کھلائیں۔ حمل نہیں ہوگا۔

مینڈک کی ہڈی کا چٹکلہ:

مینڈک کی ہڈی پاس رکھنے سے عورت حاملہ نہ ہوگی۔ یا سانپ کے دانت اپنے پاس رکھے۔ دو سال تک حمل نہیں ٹھہرے گا۔ آزمائیں۔

حمل قرار پانے کی شرطیہ دوا

یہ دوا بانجھ عورتوں کو کافی عرصہ تک کھلاتے رہنے سے ان کو حمل قرار پا جاتا ہے آسان مجرب راز ہے۔ درخت پیلپل کی داڑھی۔ ناگ کیسر۔ اسگندنا گوری۔ مصری ہر دوا کو الگ الگ پیس کر برابر وزن میں ملائیں، ایک ماشہ دوا صبح کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھاتے رہیں۔ انشاء اللہ حمل ساقط نہ ہوگا اور تندرست و توانا بچہ پیدا ہوگا۔

ماہواری کا درد کے ساتھ آنا

ہنگ کا نسخہ:

ہنگ 500 ملی گرام، گڑ 6 گرام ہنگ کو گڑ میں ملا لیں اور ماہواری کے دنوں میں

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

5 سے 7 دنوں تک روزانہ صبح لیں۔

مرکی سے پر اثر علاج:

مرکی 6 گرام، ابھل 6 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔
ماہواری بند ہونے کے بعد 7 سے 10 دن تک روزانہ صبح لیں۔

باؤ بڑنگ کی دوا:

سونٹھ، باؤ بڑنگ، گڑ ہر ایک 6 گرام 180 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔
ماہواری بند ہونے کے بعد 7 سے 10 دن تک روزانہ صبح لیں۔ ماہواری درد سے نہیں آئے گی۔

ریوند چینی کا سفوف:

ریوند چینی 10 گرام باریک سفوف بنا لیں۔ ماہواری بند ہونے کے بعد 7 سے 10 دن تک روزانہ صبح لیں۔ ماہواری معمول کے مطابق آئے گی۔

ماہواری کاڑک جانا

سویا کے بیج کا نسخہ:

گوگل، سویا کے بیج، نمک سیندھا، مویر منقی، ہموزن پہلی تین دواؤں کا باریک سفوف بنا کر بقدر ضرورت مویر منقی میں بھر دیں۔ فرزجہ کی طرح مہبل میں سوتے وقت رکھیں اور صبح نکال دیں۔

مرکب ادویہ سے علاج:

- 1۔ معجون قرطم 7 گرام سوتے وقت لیں۔
- 2۔ جوارش قرطم 7 گرام سوتے وقت لیں۔
- 3۔ حب مدد ایک گولی ہلکے گرم پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

مرکب اجزاء کا پُر اثر پانی:

سوئے کے بیج، مولی کے بیج، گاجر کے بیج، میتھی کے بیج ہر ایک 3 گرام 250 ملی لیٹر پانی میں اتنا جوش دیں کہ پانی آدھا رہ جائے۔ پھر چھان لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

کاسنی کے بیج کا نسخہ:

گوکھرو، خربوزہ کے بیج، بکٹری کے بیج، کھیرے کے بیج، پر سیاؤ شاں، کاسنی کے بیج، اہیل ہر ایک 4 گرام 250 ملی لیٹر پانی میں اتنا جوش دیں کہ پانی آدھا رہ جائے۔ پھر چھان لیں۔ دن میں دو بار لیں۔ ماہواری وقت پر آئے گی۔ انشاء اللہ۔

حمل نہیں ہوگا

ایک ایسا روغن جس کے طلا کرنے سے حمل نہیں ہو سکتا وہ روغن بنولہ ہے، جس کو اگر بوقت مجامعت استعمال کیا جائے تو حمل نہیں ہوتا۔

حمل کا گرجانا کا علاج

مغز کرنبوہ سات دانہ سرخ ریشمی ڈورے میں پرو کر حاملہ عورت کی کمر میں باندھیں۔ اسقاط سے محفوظ رہے گی یا تخم شولگی پختہ چاندنی یکشن میں لے کر اور عورت کے سایہ سے بچا کر سایہ میں خشک کریں روزانہ تین دانہ صبح باسی پانی سے دیں اور اولاد نرینہ صاحب عمر پیدا ہوگی۔

اولاد نرینہ کے لیے معجون کا نسخہ

شربت بالنگو اور ماء الاصول و شربت بزوری پلائیں اور مصالح دار پلاؤ کھلایا کریں اور دو تین دفعہ قے اچھی زور کی کرائیں ضرورت کے وقت حب ایارج سے تحقیق کریں دوام المسک کھلانا نافع ہے اور رحم کو خوشبودار عالیہ اور روغن خلوق و روغن زنبق سے حقنہ کریں اور یہ معجون نہایت نافع ہے۔ زرنباد۔ درونج ہر ایک 2 تولہ مروارید ناسفتہ کھریا۔ عود ہر ایک 3 تولہ آشنہ۔ سنبل ہر ایک نیم تولہ باریک کر کے شہد میں معجون بنائیں اور ایک 6 ماشہ ہر روز کھلایا

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کریں۔

مجنون جوارش لولو:

جوارش لولو محافظت جنین کے لیے نہایت نافع ہے۔ مروارید نافستہ عاقر قمر مہاجر ایک 2 تولہ زنجبیل۔ مصطکی ہر ایک 4 تولہ زرنباد۔ درونج۔ تخم کرفش۔ شیطرج۔ قافلہ۔ جوز بوا۔ بسا۔ تاج ہر ایک 2 تولہ بہن سرخ۔ بہن سفید۔ قفل دراز۔ قفل گرد ہر ایک 3 تولہ دار چینی 5 تولہ شکر سفید 2 چند ڈال کر بدستور مجنون بنائیں خیراک 6 ماشہ۔ یہ رحم اور معدہ دونوں کی اصلاح کرتا ہے اور اسقاط کی محافظت کے لیے حمل ٹھہرنے کے ایام سے بچنے تک کھلاتے رہیں بشرطیکہ طبیعت میں حرارت شدید نہ ہو۔

اسقاط کے لیے نافع سفوف:

سفوف بھی اسقاط کے لیے نہایت نافع ہے۔ جند بید ستر نیم درم۔ تخم کرفش۔ بادیان۔ انیسون۔ نانخواہ۔ صحر، انجدان۔ خولجان ہر ایک 3 تولہ سفوف بنا کر ایک 3 ماہ کھایا کریں۔

روغن زنبق کی مالش:

اگر باد غلیظ رحم میں اسقاط کا باعث ہو تو روغن زنبق و خیری اور چنبیلی سے کنگ ران اور پیڑ و پر مالش کریں اور بخود آب شیر خشک دانہ میں پکا ہوا اور گوشت کبک اور تیر کا کھلائیں اور اس مجنون کا استعمال کریں۔ زرنباد۔ درونج۔ حلتیت۔ جند بید ستر۔ مازو۔ طباشیر ہر ایک ایک تولہ زنجبیل 2 تولہ کستوری آدھا ماشہ شہد کف گرفتہ میں مجنون بنائیں۔

اولاد نہ ہونے کا مجرب نسخہ:

گائے کے پتہ کا پانی جس نے ابھی بچہ نہ دیا ہو۔ کسی شیشی میں سنبھال رکھیں اور بعد از فراغت حیض تین روز دو دو قطرے دونوں کانوں میں علی الصبح ڈال دیں۔ انشاء اللہ تمام عمر اولاد نہ ہوگی یہ نسخہ مجرب ہے۔

کریر کے پھول سے حمل ساقط:

یہ دوا سہل الحصول اور بے ضرر ہے کریر کے پھول جو سفید ہوتے ہیں (جو عموماً جنگل میں پایا جاتا ہے، جس کے پھل کا اچار بناتے ہیں) جسے پنجابی میں ڈیلے کہتے ہیں۔ اس کے پھول خواہ خشک ہوں یا تازہ بقدر 3 تولہ گھی وغیرہ ڈال کر بھوجی بنا کر ایام ماہواری کے فارغ ہونے سے تین دن کھلائیں۔ اس سے بھی ایک سال حمل نہیں ہوتا، پھر دوسرے سال بھی اس سے یہی فائدہ اٹھائیں۔ دوسرے سال بھی حمل نہیں ٹھہرے گا۔

کوڑیاں زرد سے حمل کئی سال ساقط:

عورت جتنے سال تک حمل روکنا چاہے اتنی کوڑیاں زرد جو باریک زردی مائل بقدر دانہ پنے کے برابر ہوں، حیض سے فراغت کے بعد غسل کر کے فوراً اتنی کوڑیاں نگوادیں شام کو اسی کے ہمراہ روٹی بھی کھلا دیں بحکم خدا تنے سال حمل نہ ہوگا۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

رحم میں حمل کی استعداد:

رحم دس ماشہ، تین روز متواتر کھلائیں۔ رحم کے وہ تمام فضول مادے مانع حمل خارج ہو کر رحم میں حمل کی استعداد پیدا ہوگی۔ اس کی تاثیرات کی علامت یہ ہے کہ اس کے استعمال کے تیسرے دن عورت کو قے ہو جائے گی۔

حمل ٹھہرانے کا زوداثر نسخہ:

قلب الحجر 4 رتی، طباشیر ایک ماشہ، مویز 2 عدد ملا لیں، یہ ایک خوراک ہے۔ حمل ٹھہرنے کے بعد اسے شروع کر دیں، پہلے ماہ صبح شام ایک ہفتہ تک دیں، پھر بند، اسی طرح تیسرے تیسرے ماہ تک دیں ہمراہ دودھ یا پانی تازہ، جب چوتھا مہینہ شروع ہو تو قلب الحجر 2 انس و صبح و شام دیں، مگر 4 دن تک، پانچویں، چھٹے ماہ تک جاری رکھیں، جب ساتواں ماہ شروع ہو صرف 2 دن آٹھویں نویں مہینے تک دیں، حمل مکمل ہو کر طاقتور تندرست بچہ پیدا ہوگا۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیدا

278

حمل نہ ٹھہرنے کا علاج:

چترک کی جڑ کا سفوف ایک تولہ کالی مرچ دو ماشہ، سہاگہ بریاں دو ماشہ، بلدن ایک ماشہ ان ادویات کو لے کر کوٹ پیس کر اور چھان کر سفوف بنا لیں، پھر اس کی 16 خوراکیں کریں اور جس دن سے ایام جاری ہو، اسی دن سے ایک ایک خوراک صبح و شام تازہ پانی سے لے لیا کریں، آٹھ دن لگا تا استعمال کریں، اس سے حمل نہیں ٹھہرے گا۔

چدبہ کے پتوں سے عورت حاملہ نہ ہونے کا چٹکلا:

چدبہ کے جتنے پتوں کو رات کو پانی میں بھگو کر صبح اسی پانی سے ان پتوں کو گھوٹ کر ماہواری کے دنوں میں عورت پی لے تو اُسے سال تک عورت حاملہ نہ ہوگی۔

جائفل کا نسخہ:

جائفل کو پیس کر تین سال کے پرانے گڑ کے ساتھ ایام کے دنوں میں استعمال کرنے سے عورت حمل قبول نہیں کرتی۔

حمل نہ ہونے کے چند مزید نسخے

پہلا نسخہ: کایا پھل کی چھال کا سفوف، ناگ کیسر، کچور، چھوٹی ہرڑ، کلونجی، کالا زیرہ ہر ایک برابر وزن لیں، ان کو کوٹ پیس کر اور چھان کر پانی کی مدد سے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی ہر روز صبح دودھ سے سات دن تک لیں۔ اس سے حمل نہ ہوگا۔

دوسرا نسخہ: عورت کو بعد فراغت حیض گھونگی شدہ ایک عدد دکھلانے سے ایک سال تک حمل نہیں ہوتا ہے۔

تیسرا نسخہ: حیض سے فراغت کے بعد چار ماشہ بلدن روزانہ صبح تازہ پانی سے ایک ہفتہ تک استعمال کرنا مانع حمل ہے۔

چوتھا نسخہ: عضو مخصوص پر میٹھا تیل یا کیسر آئیل اچھی طرح لگا کر ملاپ کرنا مانع حمل ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
پانچواں نسخہ: نیم کی نمولی شدہ ایک کھلانے سے ایک سال، دو کھلانے سے دو سال تک حمل
قرار نہیں پاتا۔
چھٹا نسخہ: مغز ختم ارتد شدہ سالم ایک عدد کھلانے سے ایک سال اور دو سے دو سال تک حمل
قرار نہیں پاتا۔
ساتواں نسخہ: سرمہ سفید کو بھیڑ کے دودھ میں دو روز کھل کر یں اور دو پیالوں میں بند کر کے
دس بارہ سیراپلوں کی آنچ دیں، ٹھنڈا ہونے پر بار یک پیس کر رکھیں، ماہواری ختم
ہونے کے بعد ایک رتی کی مقدار میں روزانہ چار پانچ دن کھلائیں، اس سے
حمل قرار نہیں پاتا ہے۔



بخاروں کی قسمیں

پرسوت کا بخار اور اس کا علاج

چھ عطمی، سونف، عنب الثعلب، ملٹھی چھلی ہوئی، چھلکا جڑ کپاس، چھ خرپڑہ، ایک چھ ماشہ، ان سب ادویات کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں اور مل چھان کر اس میں خمیرہ بنفہ دو تولہ مل کر اور صاف کر کے پلائیں، تقویت کے لیے خمیرہ گاؤ زبان و بید مشک دیں یا مشکطراح مشیع ایک تولہ، چھلکا الماس 9 ماشہ، پوست خرپڑہ سونف، پر سیاؤ شاں ہر ایک سات ماشہ، سب کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں، جب تہائی رہ جائے تو صاف کر کے موسم سرما میں گڑ چار تولہ ملا کر اور موسم گرما میں شربت بزوری دو تولہ ملا کر تین روز تک بجائے آب دانہ کے تھوڑا تھوڑا پلاتے رہیں، اس سے بند نفاس جاری ہو جاتا ہے۔

لہر دار بخار کا علاج

مرورید نافستہ 20 عدد، مویز منقی 3 عدد، جادری 4 ماشہ پیش کر گولیاں بقدر خود بنائیں اور اوپر ورق سونا چڑھائیں، ہر چار گھنٹہ بعد ایک گولی کھلا کر اوپر سے یہ مطبوخ پلائیں۔

مویز منقی 5 عدد، لسوڑیاں 7 عدد، ملٹھی چھلی ہوئی 6 ماشہ، خوب کلاں مدبر 5 ماشہ، گل گاؤ زبان 3 ماشہ، عنب 5 دانہ، انجیر ایک دانہ جوش دے کر پلائیں۔

خمیرہ مرورید 5 ماشہ کھلا کر اوپر سے عنب ولایتی 7 عدد، مویز منقی 5 عدد، انجیر ایک عدد، گاؤ زبان 3 ماشہ، تخم خیارین 6 ماشہ، خاکسی 5 ماشہ، سب ادویہ کو ایک پاؤ میں جوش دے کر صاف کر کے مصری ملا کر پلائیں۔

برف کے ٹکڑے سے مریض کا علاج:

اگر مریض کو تے زیادہ آتی ہو تو برف کے ٹکڑے چسوائیں یا زہر مہرہ تین ماشہ،
بارجیل دریائی تین ماشہ، عرق گلاب اور عرق بید مشک سے بیس کر بار بار پلائیں۔

چوہا کاٹے کے بخار کا علاج

جس جگہ چوہے نے کاٹا ہو، اس مقام پر سینگیاں کھجوائیں، پھر سرکہ کے محلول سے
دھو دیں، کھانے کے لیے لہسن و پیاز کا استعمال کریں، سم الفار کے مرکبات اس مرض میں
نہایت مفید ہیں۔

شدید بخار کا شربت انارین سے علاج:

شدید بخار کو دور کرنے کے لیے قرص کا فور تین ماشہ، شربت انارین ایک تولہ
میں ملا کر کھلائیں، اوپر سے آب کاسنی تازہ مروق ہر ایک سات تولہ، سکنجبین سادہ تین تولہ
میں ملا کر پلائیں اور کشتہ سم الفار $\frac{1}{2}$ چاول مویر منقی میں رکھ کر کھلائیں۔

کالا بخار کا علاج

کشتہ سم الفار ایک رتی، کونین، نوشادر، مرچ سیاہ، مغز تخم کرنبوہ ہر ایک تین ماشہ،
سب ادویہ کو بیس کر لیموں کے رس سے کھل کر کے گولیاں بقدر $\frac{1}{8}$ رتی بنائیں، خوراک
ایک سے دو گولی صبح و شام ہمراہ شربت بنفشہ و عرق گلاب دیں۔

باری کا بخار ختم

اقاقیا، مرچ سیاہ، تخم دھتورہ سیاہ، افیون برابر وزن کوٹ کر چنے برابر گولیاں بنا
لیں۔ ایک گولی باری سے 2 گھنٹہ پہلے گرم پانی سے دیں۔ تین دنوں میں باری کا بخار ختم ہو
جائے گا۔ برگ بوٹی باہل 3 یا 4 عدد مل کر باری کے دن کلائی پر باندھیں، باری رک جائے
گی، مجرب ہے۔

282

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

بلغمی بخار کی دوا

ہڑتال گودنتی ایک پاؤ، ابرک سیاہ 10 تولے، ناقوس 5 تولے، سبز کاہی ایک تور
سب کو آب برگ دودھی خورد، آب کٹائی، آب برگ مدار، آب برگ دستورہ ہم وزن میں
ایک ہفتہ کھل کریں اور ایک ٹکیہ بنا کر ایک من اُپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر عرق گاؤ
زبان میں دو روز کھل کر کے محفوظ رکھیں۔

خوراک: ایک سے چار رتی تک ہمراہ شربت بزوری، شربت صندل وغیرہ سرد مزاج والوں
کو دودھ یا چائے سے دن میں تین مرتبہ یہ دوا بلغمی بخاروں کے مقابلہ کا اثر رکھتی ہے۔

قحط کے بخار کا علاج

حب سم الفار یا جوہر سم الفار مناسب مقدار میں استعمال کریں۔ قرص طباشیر
کا فوری استعمال بھی مفید ہے۔ کمزوری کے لیے خمیرہ مروارید یا خمیرہ گاؤ زبان عنبری 5
ماشہ استعمال کریں، علاوہ ازیں ملیریائی بخاروں میں دی جانے والی تمام ادویات اس مرض
میں مفید ہیں۔

ملیریائی بخار کی تریاق گولیاں

مغز کرنبوہ 2 تولہ، مگھاں، کیکر کے پتے، زیرہ سفید، پھنکڑی سفید ہر ایک $2\frac{1}{2}$
تولہ، کشتہ ہڑتال گودنتی نیم ملا $1\frac{1}{2}$ تولہ پیس کر گوند کیکر کے لعاب میں چنے کے برابر گولیاں
بتالیں، ملیریائی بخار میں قبض دور کر کے دو گولیاں سادہ پانی سے دیں۔ ہر قسم کے بخاروں کے
لیے تریاق ہے۔

ابرک سفید کا مجرب نسخہ:

ملیریائی کے لیے نہایت مفید و مجرب ہے۔ ابرک سفید 50 گرام لے کر بھوکاٹ
کے پانی میں کھل کریں پھر اسی کے نغہ میں رکھ کر دس کلو اُپلوں کی آگ دیں، کشتہ برنگ
سونا ہوگا۔ ایک سے دو رتی ہمراہ شربت سکنجبین استعمال کرائیں۔

دوا مجرب بخار ملیریا

بھٹکوی بریاں 2 تولہ، کوڑ 2 تولہ، دونوں کو کوٹ کر باریک کر لیں، تین ماشہ صبح، تین ماشہ شام، شربت بزوری 4 تولہ، عرق گاؤ زبان 5 تولہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ملیریا بخار کا خاتمہ ہو جائے گا۔

ملیریا بخار اُتارنے کا ٹونک

نمک لاہوری کو دو گنی کھاٹ میں پیس کر ملا لیں۔ دوا تیار ہے۔ دو تین ماشہ دوا چڑھے ہوئے بخار میں گرم دودھ یا پانی سے دیں۔ اسی وقت بخار اُتر جائے گا۔ اگر بخار کی شکایت رہے تو اس طرح کی ایک دو خوراکیں تین تین گھنٹے بعد دیں۔ سینکڑوں دفعہ کی آزمودہ ہے۔

چڑھے ہوئے بخار کی دوا

بخار اُتار دینے کے علاوہ یہ دوا مریض کے جسم کو طاقت بھی پہنچاتی ہے۔ سہاگہ بریاں اڑھائی تولہ، بھٹکوی بریاں اڑھائی تولہ، قفل دراز دو تولہ، مغز تخم کرنجہ دو تولہ، کچلہ مصفا کا سفوف ایک تولہ، پہلے تمام دواؤں کے سفوف لے کر ملا لیں۔ تب کچلہ مصفا کو کھل میں ڈال کر یہ ادویات تھوڑی تھوڑی مقدار میں کھل کرتے جائیں۔ اس طرح لگا تار دس گھنٹہ تک کھل کریں۔ مقدار ایک سے تین رتی کپسول میں ڈال کر بخار چڑھنے سے تین گھنٹہ پیشتر دیں۔ بخار نہیں چڑھے گا۔ یہ دوا چڑھے ہوئے بخار کو پسینہ لا کر اُتار دیتی ہے۔

نمونہ اور کھانسی کے لیے کامیاب نسخہ

جو ملیریا، نمونہ اور کھانسی کے لیے مفید ہے۔ ہڑتال گوندنی 80 گرام، اجوائن دہلی 40 گرام، نوشادر 10 گرام، بھٹکوی سفید 10 گرام، گودہ گھیکوار (کنوار گندل) 4 کلو، اٹھی مٹی پختہ ایک عدد، اُپلے 15 کلو۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

284

نسخہ کی تیاری:

ہانڈی میں پہلے دو کلو گھیکوار کا گودہ ڈالیں۔ اس کے درمیان میں گودہ دہی رکھ کر آدھی اجوائن بچھائیں اور پھر نو شادروں کو ہانڈی کی ٹکڑیاں بنا رکھیں اور اوپر سے بقایا اجوائن ڈال کر باقی آدھا گودہ گھیکوار ڈال دیں اور ہانڈی کے منہ کو مٹی سے گل حکمت کر کے زمین کے اندر گڑھا کھود کر 15 کلو اُپلوں کی آگ دیں۔ ہڑتال کے ٹکڑے بالکل پھولے ہوئے نکلیں گے۔ باریک پس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ خوراک ایک رتی سے ڈیڑھ رتی تک ہمراہ عرق سونف دیں۔ ملیریا کا کامیاب نسخہ ہے۔

دافع ملیریا بخار کا حیرت انگیز سرمہ

مغز چم نیم، زیرہ سفید، فلفل دراز، ہموزن لے کر کریلے کے پانی سے دو گنڈہ کھل کر کے خشک کریں اور پھر دوسری مرتبہ اسی طرح کریلے کے پانی سے کھل کر کے خشک کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ سرمہ میں بہت تاثیر ہے۔

ترکیب استعمال: سرمہ کی طرح استعمال کریں۔

نسخہ کی تیاری:

چڑھے ہوئے بخار میں ایک ایک سلائی آنکھوں میں ڈالیں اس عجوبہ کی سلائی آنکھیں ڈالنے سے گرم گرم پانی نکل کر بخار اتر جاتا ہے۔

ملیریا بخار کا طلسمی سرمہ

چیل کا ایک عدد (اٹھا) سرمہ سیاہ ایک تولہ، انڈے کا تھوڑا سا چھلکا کاٹ کر انڈے کے اندر اسی سوراخ سے سرمہ بھر دیں اور نکالا ہوا چھلکے کا ٹکڑا اسی جگہ رکھ کر بند کر دیں اور اس انڈے کو اکیس روز تک کسی محفوظ جگہ میں رکھیں ازاں بعد پھر انڈے سمیت سرمہ کو کھل میں ڈال کر باریک گھوٹ لیں۔ خوب باریک ہونے پر مندرجہ ذیل ادویات کو پیس کر سرمہ سا تیار کر لیں۔ سرد چینی ماشہ، دانہ الا پختی چھوٹی ایک ماشہ، طباشیر ایک ماشہ، کانور

ایک رتی گھٹ جانے پر اوپر کی چیزیں ملا کر پھر بار یک چیں لیں۔

نسخہ کی تیاری:

تا بنے یا سیسے کی سلائی سے یہ سرمہ آنکھوں میں لگائیں۔ کتنا ہی ملیر یا بخار کیوں نہ ہو۔ اس کے لگانے سے فوراً اتر جاتا ہے۔

موسمی بخار کا یونانی علاج

مفر کر نجوہ باری کے بخار میں مفید دوا:

یہ طب قدیم میں کثیر الاستعمال ہے، باری کے بخار میں بہ دوا بہت مفید پائی گئی ہے۔ اس کو مریج سیاہ کے ساتھ ملا کر دیں۔ خوراک 15 گرین ($7\frac{1}{2}$ رتی) سے 30 گرین (پندرہ رتی) تک۔

اتیں کا نسخہ:

خاص کر باری کے بخاروں کے لیے زیادہ استعمال ہوتا ہے اور عام طور پر کونین کے مقابلہ کا فائدہ حاصل ہوتا ہے، خوراک پانچ گرین سے دس گرین تک دن میں دو سے تین بار دیں۔

چرایہ کالا جواب چٹکلہ:

یہ جاڑے کھنڈہ باری کے بخار اور معیادی بخاروں میں بھی مفید ہے۔

ایک اونس چرایہ کو موٹا موٹا کوٹ کر گرم پانی دو اونس میں چھ گھنٹہ بھگور کھیں، پھر مہان لیں، خوراک دو سے تین اونس تک دن میں تین بار۔ اگر اس میں ایک ڈرام پسی ہوئی لونگ یا دارچینی ملا دیں تو اس کا ذائقہ و اثر بڑھ جاتا ہے۔

گلوائیک مقوی دوا:

باری کے بخاروں میں اس کے استعمال سے بڑا فائدہ دیکھا گیا ہے۔ اس کی ایک

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

286

اونس کی کچلی ہوئی شاخوں کو دس اونس سرد پانی میں بھگو کر چھان لیں۔ اس کی خوراک ڈیڑھ سے تین اونس تک دن میں دو سے تین بار دیں۔ ملیریائی بخاروں کے لیے نہایت موثر علاج ہے۔

کشتہ شکھیا کا پر اثر فائدہ:

ملیریائی بخاروں میں شکھیا سے فائدہ ہوتا ہے۔ یہ مانع مرض اور شافی مرض دونوں فوائد کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ اگرچہ اس کا فائدہ کونین سے کم ہے۔ مگر بعض پرانے ملیریائی امراض میں جب کونین موافق نہ ہو، شکھیا سے بہت فائدہ ہوتا ہے، بقدر مزاج مناسب مقدار میں استعمال کر کے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

کثیر الاستعمال کشتہ ابرک:

ابرک سفید ہو یا سیاہ، اس کا کشتہ اقسام بخار کے لیے طب قدیم میں کثیر الاستعمال ہے، بلکہ سل ودق میں بھی مفید ہے، خوراک ایک سے دو رتی تک۔

کشتہ گوڈنتی:

یہ بالکل سہل الحصول اور بے ضرر دوائی ہے اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے، خوراک دو رتی تک۔

پھٹکڑی کی کھیل کا حیرت انگیز فائدہ:

سیاہ مرچ کے ساتھ اس کا سفوف ملیریائی بخاروں میں بکثرت مستعمل ہے اس کو اپنے مطب میں نہایت فخر کے ساتھ دیتے ہیں، مرکب سفوف کی مقدار آدھے سے ایک ماشہ تک ہے، بعض اوقات حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔

نیم کی چھال بیش قیمت دوا:

باری کے بخاروں میں ایک بیش قیمت دوا ہے۔ جب بخار لرزہ کا حملہ ہونے والا ہو، اسے پہلے دو دو گھنٹہ کے وقفہ سے اس کا جو شانہ پلانا مناسب ہے، طریقہ مندرجہ ذیل

۳۔ نیم کی چھال کا اندرونی حصہ دو اونس کوٹ کر تیس اونس پانی میں آدھا گھنٹہ تک جوش دیں۔ جب سرد ہو تو دو اونس یا تین اونس پلائیں۔

ملیر یا بخار کی گولیاں:

ست گلو، کونین ہر ایک ایک تولہ، گوند کیکر، طباشیر ہر ایک دو تولہ، سب کو پیس کر موگ کے برابر گولیاں بنالیں، ایک گولی صبح و ایک شام ہمراہ دودھ دیں، اگر نوبت سے پہلے دیں تو بخار نہیں ہوگا۔

چھلکا جڑ آک کی خاص گولیاں:

چھلکا جڑ آک (سایہ میں خشک کردہ) ایک تولہ، مرچ سیاہ ایک ماشہ، گائے کے دودھ میں چھ گھنٹہ تک کھل کر پیس کر پنے کے برابر گولیاں بنائیں، بخار چڑھنے سے ایک گھنٹہ پہلے ایک گولی ہمراہ پانی یا دودھ دیں۔ مانع بخار ہے۔

زود اثر کشتہ سفید:

ہڑتال گوندنی پانچ تولہ کو گلو سبز بیس تولہ کے پانی میں کھل کر کے نکلیں بنائیں اور گلو کے نغہ میں رکھ کر پانچ سیر اُپلوں کی آگ دیں، کشتہ سفید رنگ کا تیار ہوگا۔ بخار کی باری آنے سے پہلے دو سے تین رتی ہمراہ شربت نیلوفر و بنفشہ دیں، بخار نہ ہوگا۔

مغز کرنجوہ کی گولیاں:

مغز کرنجوہ ایک ماشہ، مرچ سیاہ سات عدد پانی میں پیس کر گولیاں پنے کے برابر بنائیں، ایک گولی صبح، ایک گولی دوپہر اور ایک گولی شام کو دیں۔

پراناموسکی بخار کا نسخہ:

اجوائن دیسی ایک تولہ کو کورے کوزے میں $1\frac{1}{2}$ چھٹانک پانی میں بھگو دیں، گھوٹ چھان کر قدرے نمک ملا کر پلائیں، روزانہ ایک بار پلانے سے پرانے سے پراناموسکی بخار

288

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

دور ہو جائے گا۔ کمزور مریضوں کو نصف خوراک دیں۔

پرانابخار کے لیے مفید چٹکلا:

چرائے شیریں 9 ماشہ، گلو سبز کچلی ہوئی 9 ماشہ، خاکسی 9 ماشہ رات کو پانی میں بھگو کر کپڑے سے ڈھانپ دیں اور شبنم میں رکھیں، صبح نتھار کر پلائیں، اس میں ملٹھی چھلی ہوئی چھ ماشہ کا اضافہ کر کے بھی پلاتے رہیں، پرانے بخاروں کے لیے از حد مفید ہے۔

حب نخودی کی گولیاں:

سکنجبین سادہ تین تولہ، عرق گاؤ زبان 12 تولہ ملا کر پلائیں قلقل دراز، مغز چم کرنبوہ ہر ایک ایک تولہ زیرہ سفید برگ بول ہر ایک 6 ماشہ سب کو پانی کے ساتھ پیس کر حب نخودی بنائیں اور ایک ایک گولی صبح اور شام کھلائیں یا مغز کرنبوہ ایک ماشہ، مرچ سیاہ سات عدد پانی میں پیس کر حب نخودی بنائیں اور ایک ایک گولی صبح، دوپہر اور شام کودیں۔

تلسی کے پتوں کا ٹونک

نئے اور پرانے بخار کے واسطے بہت مفید ہے۔ سیماب مصفی، گندھک آملہ مار مدبر، کوڑ، پوست ہلیلہ زرد، پوست بنج آک شدہ۔ مرچ سیاہ، مگھاں، کچلہ مدبر، مغز جما لگو مدبر یہ نو چیزیں کوٹ پیس کر دھتورہ کے رس سے آٹھ پہر کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر تلسی کے پتوں میں لپیٹ کر کھائیں۔

ہر قسم کے بخار کا علاج

مغز کرنبوہ 2 تولہ، چرائے ایک تولہ، افسنجین ایک تولہ، زیرہ سفید 2 تولہ، کوڑ 10 تولہ، کہرباشمی ایک تولہ، بیتس سفید ایک تولہ، ست گلو عمدہ خانہ ساز (اگر یہ میسر نہ ہو تو آرد گلو اس کے عوض ڈالیں) تخم کاسنی 2 تولہ، کشیز 2 تولہ، الاچھی سفید ایک تولہ، گل ارمنی 2 تولہ، راکوفتہ بیختہ در شیشی نگاہ دارند خوراک 2 رتی سے 3 رتی تک ہمراہ مناسب بدرقہ ہر ایک قسم کے بخار پر استعمال کریں۔

خونی پیشاب سے آنے والے بخار کا علاج

سوڈا بائیکارب 30 گرین، گلوکوز چھ ڈرام کو آدھا پائینٹ پانی میں گھول کر چمچہ چمچہ پلائیں، آتش جو دودھ ملا کر دیں۔ مریض کو آرام سے لٹائیں اور پائینٹ کی طرف سے چار پانی کو اونچا رکھیں۔ اس مرض میں کھاری ادویات نہایت مفید ہیں۔

جاڑے کا بخار کے لیے کالی مرچ کا نسخہ

جاڑے کے بخار کو روکنے میں یہ تدبیر بھی بہت پر اثر ہے کہ کالی مرچ کو باریک پس کر گھی میں ملائیں اور مریض کے بدن پر نیم گرم مالش کر دیں۔ اس سے امالہ ہو کر کچلی جاتی رہے گی۔

وبائی بخار کا توڑ

وبائی بخاروں میں تازہ ٹھنڈا پانی شکم سیر پلایا جائے تو زہریلی حرارت بجھ جاتی ہے۔ اس کو تھوڑی مقدار میں ہر گز نہ پلائیں۔ ورنہ کوئی فائدہ نہ ہوگا اور حرارت زیادہ بھڑکے گی۔ جب پیاس لگے مریض کو خوب سرد پانی پلائیں۔

گھی سے مہلک قسم کے بخار کا علاج

گھی کس گھر میں نہیں برتا جاتا مگر یاد رکھیے کہ یہ صرف غذاؤں ہی کو لذیذ نہیں بناتا اس سے بعض مہلک قسم کے بخار دور ہوتے ہیں۔ چنانچہ ایام و باء میں اسے کھلاتے رہیں تو اس کا اثر نہیں ہوتا۔ اثر ہو گیا ہو تو زائل ہو جاتا ہے۔

چوتھیا بخار دور

سونف کے سبز پودے مل جائیں تو ان کو کوٹ کر پانی نچوڑیں اور بقدر ایک چھٹانک یا کم ادیش مریض کو پلاتے رہیں۔ اس سے چوتھیہ بخار دور ہو اور صفرا کٹ جاتا ہے۔

لرزہ بخار دور کرنے کے چٹھلے

گرم چائے سے جاڑا دور:

لرزہ بخار میں تپ کی آمد کے وقت گرم گرم چائے پلا دینی چاہیے تو جاڑا نہیں لگتا اور اس کا اثر بہت کم ہو جاتا ہے۔

گرم پانی میں نمک سے علاج:

گرم پانی میں قدرے نمک ملا کر قبوے کی طرح پینے سے بھی لرزہ کم ہو جاتا ہے۔

لرزہ اور سردی سے چڑھنے والا بخار:

ذیل کے مشکلہ سے لرزہ اور سردی سے چڑھنے والا بخار دور ہو جاتا ہے۔ بخار چڑھنے سے دو گھنٹہ پیشتر یہ دوا کھلا دینے سے بخار نہیں چڑھتا۔ کالی مرچ کو پیس کر دھتورہ کے پتوں کے رس میں خوب کھل کر کے مونگ کے برابر گولیاں بنائیں اور بخار چڑھنے سے دو گھنٹہ پیشتر ایک دو گولیاں مریض کو کھلا دیں۔

نوبتی بخار کے لیے نسخہ:

کوڑا باریک شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بخار چڑھنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک ماڑ دوائی بتاشہ میں ڈال کر کھالیں۔ پانی کے نزدیک نہ چائیں۔ اول تو پہلے ہی دن بخار رک جائے گا۔ ورنہ بالکل معمولی چڑھے گا۔ دو تین روز میں قطعی رفع ہو جائے گا۔ ہر قسم کے نوبتی بخاروں کے لیے نہایت مفید ہے۔

کچکی سے چڑھنے والا بخار

کچکی سے چڑھنے والے بخار کے لیے یہ جادو اثر دوا ہے۔ تخم دھتورہ مصفا 3 تولہ۔ ریوند چینی دو تولہ۔ سوٹھ ایک تولہ۔ گوند کیکر ایک تولہ۔ گوند کو تھوڑے پانی میں حل کر کے لعاب بنا کر چھان لیں۔ تب اس میں باقی ادویہ کا باریک سفوف ملا کر چنے کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ ایک سے دو گولی دن میں ایک یا دو بار تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔

صفر اوی بخار کا نسخہ

کا فور ایک تولہ، گیر و ایک تولہ، طباشیر 6 ماشہ، دانہ الائچی خورد 6 ماشہ تمام ادویہ کو باریک پس کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ مقدار ایک ماشہ سے تین ماشہ۔

سوداوی بخار کا نسخہ:

پوکھر مول، نمک سیاہ، سوٹھہ بلیلہ خورد، ہینگ بریاں ہر ایک ایک تولہ نہایت باریک پس کر ملا لیں۔ مقدار خوراک 1 ماشہ سے 3 ماشہ تک گرم پانی کے ہمراہ دن میں تین چار مرتبہ دیں۔ یہ نسخہ خاص کر سوداوی بخار کی اس حالت میں فائدہ کرتا ہے جبکہ بخار کے ساتھ اچھارہ، پیٹ درد، کمر درد اور اعضا شکنی وغیرہ عوارض بھی ہوں۔

صفر اوی بخار کا تیر بہدف نسخہ:

صفر اوی بخار اس کے لیے تیر بہدف ہے۔ طباشیر، کا فور، گیر و ہر ایک ایک تولہ۔ دانہ الائچی چھوٹی 6 ماشہ، ست گلو، کشتہ ایرک سفید ہر ایک 3 ماشہ باریک کر کے سفوف بنا لیں۔ خوراک 2 رتی ہمراہ شربت نیلوفر تین تولہ، عرق گاؤزبان 3 تولہ ملا کر دیں۔ ہر دو گھنٹہ کے بعد چند بار دینے سے جملہ عوارض رفع ہو جائیں گے اور بخار اُتر جائے گا۔ مقدار خوراک 2 رتی ہمراہ عرق گلاب یا ٹھنڈے پانی سے بحالت بخار ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے دیں۔ بخار کم ہو جائے گا اور مریض ہوش میں آجائے گا۔

تپ صفر اوی کے لیے نخودی گولیاں:

طباشیر، پھول گلاب ہر ایک 50 گرام، صندل سفید، مغز تخم کدو، مغز تخم کھیرا، ست ملٹھی، زرشک، گوند کیلر، کتیرا، ترنجبین ہر ایک 20 گرام۔

سب کو باریک کر کے نخود گولیاں تیار کریں۔ دودھ گولی صبح، دوپہر اور شام کو دیں۔ تپ صفر اوی، موسیٰ اور تشنگی کے لیے مفید ہے۔

صفراوی درد کا توڑ:

گرم و صفراوی درد دہی کا پانی یا اس کا توڑ پینے سے بھی رفع ہو جاتا ہے۔ اسے بھی نمک یا میٹھا ملا کر پینا چاہیے۔

تور کی بخار کا سفوف

کشتہ ابرک تولہ، کشتہ زرنخ (نیم سے بنا ہوا) لو بان کوڑیہ تولہ، کشتہ ملزون کلاں تولہ باریک کر کے ایک مرکب سفوف بنا کر شیشی میں رکھو، ہر قسم کے بخار کے لیے خصوصاً بخار تور کی کے لیے از حد مفید ثابت ہوگا۔

ہڈی توڑ بخار کا علاج

تسکین حرارت کے لیے پہلے تبرید دیں۔

تمر ہندی (املی) تین تولہ، آلو بخار اسات دانہ، رات کو پاؤ بھر پانی میں بھگوئیں، صبح کو اس کا نتھار لیں اور عرق مکو، عرق بید سادہ، عرق شاہترہ ہر ایک پانچ تولہ میں بیج کاسنی، مغز کدو ہر ایک چھ ماشہ کا شیرہ نکال کر لعاب بی دانہ تین ماشہ، شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر پلائیں تین روز تک یہ تبرید پلا کر پانچ روز تک منضج دیں۔

گل بنفشہ، گل نیلوفر، پھول گلاب، گاؤ زبان ہر ایک چھ ماشہ، اصل السوس، جڑ کاسنی، عنب الثعلب، شاہترہ ہر ایک پانچ تولہ، عنب 9 دانہ، تمر ہندی دو تولہ، سب ادویہ کو رات کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو رکھیں، صبح مل چھان کر دو تولہ گل قند ملا کر پلائیں۔ سات روز کے بعد بخار اتر جانے پر اسی نسخہ میں سناہ کی ایک تولہ، مغز املتاس پانچ تولہ، روغن بادام چھ ماشہ اضافہ کر کے جلاب دیں، بعد جلاب ایسی ادویہ دیں، جو بخار کے زہریلے اثرات کو دور کرنے والی ہوں یا جب بخار میں کمی ہو تو یہ نسخہ دیں۔

زہر مہرہ، طباشیر، دانہ الاچکی خورد، ست گلو ہر ایک چھ ماشہ، کونین ڈیڑھ ماشہ، لعاب اسبغول کے ہمراہ گولیاں بقدر نحو دبنائیں، ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔ ہڈی

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
وز بخار کا خاتمہ ہو جائے گا۔

پرانہ بخار اُتارنے والا ٹونک

اجوائن دیسی 6 ماشہ، گلو تین ماشہ، دونوں کورات کے وقت پانی میں بھگو دیں اور صبح سویرے گھوٹ چھان کر نمک ملا کر پی لیں۔ اس سے معمولی بخار تو تین دن میں اور پرانا بخار ایک ہفتہ میں اتر جاتا ہے۔ آزمایا ہوا ٹونک ہے۔

پرانے بخار کا ایک اور نسخہ

سکھ پانچ تولہ کو ایک کوز گلی میں بند کر کے 15 سیراپلوں کی آگ دے کر کشتہ کر لیں۔ خوراک ایک رتی بتاشہ میں ڈال کر کھلائیں اور اوپر سے عرق مرکب مکوہ، پودینہ، سونف کا وزبان ہر ایک دو دو تولہ، شربت عناب، لال شربت ولایتی دس تولہ ملا کر رکھ لیں اور ہر خوراک کے ساتھ 2 تولہ پلائیں۔ یہ دوا دستوں کو روکتی ہے نفع شکم نہیں ہونے پاتا اور بخار بغیر اتر جاتا ہے۔

اگر مریض کا منہ اور زبان خشک ہو تو اسے صرف سیال غذا، دودھ یا گلو کوز، رس دار پلوں کا پانی دیں۔ اگر منہ اور زبان خشک نہ ہو تو اسے سا گودانہ بھی دے سکتے ہیں۔

پرانے بخار اور گرم تپ کے لیے نسخہ

شاہترہ۔ دھنیا۔ گلو۔ ملٹھی ہم وزن نیم کوفتہ کر لیں اور پھر کا کڑا سنگی تلخ۔ خس۔ مندل سرخ۔ برگ نیم۔ تخم خربوزہ ہم وزن نیم کوفتہ کریں اور روزانہ دودرم لے کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب چوتھائی رہ جائے مل کر چھان کر نوش کریں۔

عام بخار کے چند نسخے

ملیریا کے بخار کے لیے گولیاں:

تلمسی کے تازہ پتے 25 گرام، کالی مرچ 1 گرام پانی میں پیس کر پنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔ یہ ملیریا کے بخار میں خاص طور

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

294

پر قائمہ کرتی ہے۔

گلو کا نسخہ:

گلو 12 گرام، شکر 6 گرام گلو کو آہستہ سے کچل لیں۔ 250 ملی لیٹر پانی میں اتنا جوش دیں کہ آدھارہ جائے۔ پھر چھان کر شکر سے میٹھا کر لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

نیم کی کوئیل کا نسخہ:

نیم کی کوئیل 6 گرام 180 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور شکر سے میٹھا کر لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

خاکی کا نسخہ:

خاکی 6 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

افستین کا نسخہ:

افستین 5 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

موکی بخار کے چند اور نسخے

موکی بخار کے لیے اجوائن:

اجوائن 6 ماشہ کو پانی میں پکا کر صاف کریں اور چینی ملا کر پلاتے رہیں۔ موکی بخاروں میں یہ جوشاندہ تپ کی آمد سے گھنٹہ پیشتر پلانا چاہیے۔

آٹھ پہری اجوائن کا نسخہ:

آٹھ پہری اجوائن بلغمی بخاروں میں نہایت مفید و مجرب ہے۔ اس سے تھوڑے دنوں میں تپ اتر جاتا ہے۔

اجوائن دیسی کا چشکلہ:

اجوائن دیسی ایک تولہ لے کر مٹی کے کوزے میں بھگو چھوڑیں آٹھ پہر (چوبیس گھنٹے) بعد پن چھان کر تمک اور میٹھا ڈالے بغیر پلا دیں۔ اسی طرح روزانہ پلاتے رہیں۔

سندل سرخ کا سفوف:

پدماکھ، سندل سرخ، نیم کے پتے، گلوکا آٹا، دھنیاں خشک، ہموزن باریک پیس کر سفوف بنالیں۔ ایک گرام پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

ناگرموتھا نیم کے پتوں کا نسخہ:

کرنجہ کے پتے، آتمیں، کتھا، رسونت مصفی، اڑوسہ (بانسہ) کے پتے، ناگرموتھا نیم کے پتے، گلو ہر ایک ایک گرام، کھولتے ہوئے پانی میں بھگوئیں اور چھان کر مریض کو پلائیں۔

تلسی کے پتوں کی نخود گولیاں:

تلسی کے پتے، مرچ سیاہ، ہم وزن، باہم کھل کر کے بقدر نخود گولیاں بنائیں، ایک یا دو گولی ہمراہ پانی کھانا کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد دیں۔ موسمی بخار، سردی لگنے کے بخار مفید ہیں۔



درد

کمر کا درد کا آزمودہ نسخہ

دھتورہ کے پتوں کا رس 200 گرام، آک کے پتوں کا رس 200 گرام، ارغ کے پتوں کا رس 200 گرام، تلوں کا تیل ایک کلو ملا کر خوب پکائیں، جب رس جل کر تیل رہ جائے تو چھان لیں اور نیم گرم مالش کریں، کمر درد، گردن درد، کسی اعضاء کے مارے جانے اور ہر قسم کے دردوں پر نیم گرم مالش کریں۔ آزمودہ ہے۔

سینہ کا درد کے نسخہ

تل کے تیل کا نسخہ:

گل مدار (آک کے پھول) سونٹھ، اجوائن خراسانی، تل کا تیل ہر ایک 12 گرام پہلی تین دواؤں کو تیل میں اتنا پکائیں کہ ان کا رنگ سرخ ہو جائے۔ یہ تیل ہلکا گرم سینہ پر ملیں۔

زوداثر مرکبات کا نسخہ:

- 1- حب اذرا آتی ایک گولی سوتے وقت لیں۔
- 2- معجون جو گراج گوگل 6 گرام سوتے وقت لیں۔
- 3- عرق عجیب 5 قطرے روغن السی 6 ملی لیٹر میں ملا کر درد کی جگہ ملیں۔
- 4- روغن بابونہ 6 ملی لیٹر درد کی جگہ ملیں۔

میتھی کے بیجوں کا تیل:

میتھی کے بیج 12 گرام، شہد 12 گرام میتھی کے بیجوں کو 120 ملی لیٹر پانی میں

بوش دے کر چھان لیں اور شہد ملا لیں۔ یہ تیل ہلکا گرم سینہ پر ملیں۔

زچکور کا سفوف:

زچکور 12 گرام، کالائٹک 6 گرام دونوں دواؤں کو الگ الگ سفوف بنا کر ملا لیں۔ ایک گرام دن میں دو بار لیں۔

جسم کے درد کے دوا کسیری نسخے

درد کا فور کا نسخہ:

اندر جو شیریں، کندر گوند، سفیدہ کا شغری، شہد خالص آپس میں یکجان کر کے فلا لیں کے کپڑا پر لگا کر درد کی جگہ پر چسپاں کریں اور سینک کریں۔ پانچ منٹ میں درد کا فور ہوگی۔

صاف موم اصلی کا نسخہ:

تارپین کا تیل 340 گرام، کمیلا 10 گرام، صاف موم اصلی 200 گرام، کا فور 40 گرام۔ نہایت مدھم آنچ پر تیل کو گرم کریں اور موم ڈال کر حل کریں۔ جب اسے آگ سے اتاریں، ابھی نیم گرم ہو، تو اس میں کا فور باریک شدہ اور کمیلا حل کریں۔ بالکل حل ہونے پریشوں میں بھر لیں۔

جسم کے ہر قسم کے دردوں، وجع المفاصل اور ہر قسم کے ورموں میں بہت مفید

ہے۔

پسیلوں اور پٹھوں کے درد کا علاج

سوٹھ، جانتل، لوگ ہر ایک چھ ماشہ، تلوں کا تیل پانچ تولہ میں جلا کر درد کی جگہ اثر کر کے سینک کرنا مفید ہے۔

جوڑوں کا پتھرا جانا کا علاج

اصل سبب کا علاج کریں، مریض کو گرم بستر پر لٹائیں، مقام ماؤف کو گرم پانی

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

298

میں نمک ملا کر یا جو شانہ پوست سے نکور کریں، خوراکی طور پر حب سورنجاں اور بیرونی طور پر روغن سورنجاں یا روغن گل آک کی مالش کریں۔

روغن گل آک کی مالش:

گل آک، برگ بھنگ، سورنجاں تلخ، سونٹھ ہر ایک ایک تولہ، تلوں کا تیل دس تولہ میں جوش دے کر چھان لیں اور مقام درد پر نیم گرم مالش کر کے اوپر پرانی روئی باندھ دیں، جوڑوں کے درد، کمر، پنڈلیوں کے درد کے لیے بہت مفید ہے۔

روغن سرخ دروں کے لیے مفید:

سونٹھ، جاتفل، لونگ، عتر قرھا، حزل (اسپند سوختنی) ہر ایک ایک تولہ، کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو دیں، صبح جوش دے کر چھان لیں۔ اس میں تلوں کا تیل دس تولہ ملا کر دوبارہ پکائیں، جب پانی خشک ہو جائے تو آگ سے اتار کر تھوڑا سا رتن جوت کا رنگ ملا دیں۔ تیل کو چھان کر محفوظ رکھیں، مقام مآوف پر نیم گرم مالش کریں، جوڑوں کے درد، نفرس، عرق النساء اور کولہوں کے دردوں کے لیے مفید ہے۔

جوڑوں کے درد کی کراماتی گولیاں

جدوار خطائی، کونین سلفاس، کشتہ فولاد، کچلہ مدبر ہموزن لے کر باریک کریں اور نخودی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام پانی سے کھلائیں ہر قسم کے جوڑوں کے دردوں کے لیے مفید ہے۔

جوڑوں کے درد کی تیار شدہ دوائیں

دواؤں کے باریک سفوف کا نسخہ

اجوائن خراسانی، کالی مرچ، ایلوا، سہاگہ (بھٹا ہوا) ہر ایک 20 گرام، مغز گھیکار، بقدر ضرورت پہلی چار دواؤں کا باریک سفوف بنا کر مغز گھیکوار میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ چار گولیاں پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

مجون سورنجاں کا نسخہ:

- 1- جب مقل ایک گولی پانی کے ساتھ دن میں تین بار لیں۔
 - 2- قرص مفصل ایک قرص پانی کے ساتھ دن میں تین بار لیں۔
 - 3- مجون سورنجاں 7 گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- کھٹی اور مصالحو دار چیزوں سے پرہیز کریں۔ صبح کو سیر کریں۔ سردی سے بچیں۔

سفوف پودینہ کا نسخہ:

سوٹھ 30 گرام، زیرہ سیاہ 30 گرام، کالی مرچ 15 گرام، پودینہ 30 گرام
سب دواؤں کا بار یک سفوف بنالیں۔ چار گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

امراض جوڑوں کا مجرب نسخہ:

گوگل مصفا 5 تولہ کوروغن بادام اصلی چھ ماشہ سے چرب کر کے خوب بار یک کوئیں
بعد ازاں اس میں سناء کی چھ ماشہ، ہینگ چھ ماشہ اور تر مھلہ تولہ کا سفوف بار یک شدہ ملا کر
کوئیں یک جان ہو جانے سے نخودی گولیاں بنالیں ایک سے دو گولی تک عرق سونف عرق
کوبہ یا بدرقہ مناسبہ کے ساتھ رنجی امراض جوڑوں کے درد بادی بو اسیر، ریح اور گیس کے
لئے نہایت ہی مفید اور مجرب ہے۔

کالی موری کی گولیوں کا نسخہ:

وجع المفاصل جوڑوں کے درد کے لیے نہایت ہی مفید ہے۔

موالشیانی: کالی موری 6 ماشہ، ہرمل تولہ دونوں چیزیں بار یک کر کے منقہ (بیج نکال کر) تولہ
کے ساتھ رگڑ کر گولیاں بنالیں۔ گولی بقدر دانہ ماش بنائیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام۔
نوٹ: گولی زبان پر نہ رکھیں، بلکہ حلق میں ڈال کر ابک گھونٹ پانی سے نگل لیں۔

300

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

چھلکا ہر زرد کا نسخہ:

سورنجاں شیریں 25 گرام، سنا کی 12 گرام، چھلکا: ہر زرد 12 گرام، ترب سفید، مغز بادام ہر ایک 9 گرام، سنا کے پتے 6 گرام، زعفران ایک گرام، چینی سفید 40 گرام ہر ایک پس کر سفوف بنالیں۔ مقدار خوراک دس گرام سے پندرہ گرام تک دیں۔

تازہ جڑ سرسوں کا نسخہ:

سہانچہ چھوٹے درخت کی جڑ کا جو شانہ پلانے سے وجع المفاصل کا درد رفع ہوتا ہے۔ اسی طرح اس کی تازہ جڑ سرسوں اور ادراک کے ہمراہ پیس کر مفاصل پر لیپ کرنے سے درد کو آرام ہو جاتا ہے۔

جوڑوں کے درد کے لیے اجوائن دیسی کا نسخہ:

اجوائن دیسی کو پانی میں پیس لیں اور ذرا گرم کر کے لیپ کریں تو جوڑوں کا درد کو آرام ملتا ہے۔

جوڑوں کے درد کی پیرا اثر دوا

سرسوں کے تیل میں تھوڑی مقدار میں کا فور حل کر لیں۔ اس کو گرم کر کے ماش کرنے سے جوڑوں کا درد اور تمام جسم کی عضلاتی دردوں کو آرام آ جاتا ہے۔ یہ دوا بڑا اثر رکھتی ہے۔

چھوٹے جوڑوں کے درد کا علاج

عارضی طور پر درد کو تسکین دینے کے لیے معجون بر شعثا چار رتی کھلائیں، ہر دنی طور پر روغن قسط یا روغن سرخ کی ماش کریں۔ مندرجہ ذیل نسخہ جات اس مرض میں نہایت مفید علاج ہیں۔

سفوف سورنجاں کا نسخہ:

سورنجاں تلخ ایک تولہ، سوٹھ ایک تولہ، ہر زرد دو تولہ، پھول گلاب دو تولہ، سونف

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

دولہ سب کا سفوف بنا کر چھ ماشہ روزانہ پانی سے کھلائیں۔

نمک اور شہد کا نسخہ:

نمک کو باریک پیس لیں اور شہد خالص میں ملا کر نیم گرم طلا کرتے رہیں تو
(چھوٹے جوڑوں کا درد) دور ہوتا ہے۔

دردوں کے لیے اکسیر تیل

کچلہ مدبر 2 تولہ، لونگ 3 ماشہ، مغز اخروٹ تلخ 3 ماشہ، روغن کنجد ایک پاؤ میں
بطریق معروف تیل بنالیں اور دردوں کی جگہ پر مالش کریں۔
تیل سرسوں آدھ سیر کو خوب جوش دیں جب جھاگ رفع ہو چکیں تو اس میں آک
کے چ ایک چھنا تک، جاکفل ایک تولہ، لہسن تازہ ایک تولہ کوٹ کر ڈالیں، جب تمام چیزیں
بل کر کوئلہ ہو جائیں تو اس میں تیل کو سرد کر کے چھان لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ گنٹھیا،
ریاجی درد، وجع المفاصل کا درد اور ہر قسم کے دردوں کے لیے اکسیر ہے۔ رات کو معمولی گرم
کر کے مالش کر کے اوپر روئی وغیرہ لپیٹ دیں اوپر لحاف اوڑھائیں چند روز میں جوڑ کھل
جائیں گے۔

درد شقیقہ اور تیار شدہ دوائیں

درد شقیقہ کی دوا:

اسطوخودوس 6 ماشہ، مرچ سیاہ 6 عدد، مغز کشنیز 6 ماشہ صبح سویرے گھوٹ کر بغیر میٹھا
لٹائے پلائیں، ایک ہفتہ تک پلاتے رہیں مدتوں کا درد شقیقہ دور ہو جائے گا، قبض کا رفع
کرنے کے لیے ضروری ہے۔

ریوند چینی کے سفوف کا نسخہ:

اسطوخودوس 20 گرام، سونف 20 گرام، کشنیز (دھنیا) پانچ گرام، ریوند چینی
20 گرام، بوشادر 5 گرام، قلمی شورہ 20 گرام، باریک سفوف تیار کریں۔ دو گرام پانی کے

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

302

ساتھ دن میں دو بار دیں۔

درد سر، دردِ شقیقہ، دردِ آنکھ، نزلہ اور زکام کی وجہ سے دماغ کا بند ہو جانا کے لیے مفید ہے۔

اسطوخودوس کا نسخہ:

اسطوخودوس اعلیٰ قسم کا سفوف کر کے شہد کے ساتھ خوب بقدرِ خود بنا لیں، ایک سے دو گولی ہمراہ پانی استعمال کرائیں، نہایت فائدہ مند ہے۔

ہلدی اور سرسوں تیل کا طلا:

ہلدی کو سرسوں کے تیل میں پیس لیں اور پیشانی پر طلا کریں۔ نیز دو بوند ہاک میں بھی ٹپکا دیں۔ بہت جلد آرام ہوگا۔

صفراوی اور گرم درد سر کا نسخہ:

شقیقہ اور عام درد سر میں بعض عورتیں چھاچھ میں مہندی گھول کر سر میں لگاتی مفید چیز ہے۔ خصوصاً صفراوی اور گرم درد سر میں تو واقعی نہایت نفع دیتی ہے۔

بسکھیر اسفید کے پتوں کے رس کا نسخہ:

بسکھیر اسفید کے پتے بقدرِ ضرورت کچل کر رس نکالیں۔ دو قطرے ناک میں ٹپکائیں۔

ر۔ ٹھہ کے چھلکوں کے جماگ کا چٹکلہ:

ر۔ ٹھہ کا چھلکا ایک عدد 60 ملی لیٹر پانی میں اتا ملیں کہ جماگ پیدا ہو جائے۔ دو قطرے ناک میں ٹپکائیں۔

سر درد کے روگ کا سفوف:

دھنیا 3 گرام، اسطوخودوس 3 گرام، کالی مرچ 5 عدد باریک سفوف بنائیں

سورج نکلنے سے پہلے لیں اور آدھ گھنٹہ بستر میں آرام کریں۔ اس کے تین روز استعمال سے
دک بیکٹ کے لیے جاتا رہے گا۔

در شقیقہ کے پراثر نسخے:

- 1- اطر بطل زمانی 10 گرام سونے سے قبل لیں۔
 - 2- اطر بطل کشیزی 7 گرام سونے سے قبل لیں۔
 - 3- غیرہ گاؤزبان عنبری 7 گرام صبح ناشتہ سے پہلے لیں۔
 - 4- قرص مثلث ایک قرص تھوڑے پانی میں گھس کر پیشانی پر لگائیں۔
- رائی ایک گرام 25 ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان لیں ایک یا دو قطرے ناک میں
پکائیں۔ مرض جاتا رہے گا۔

در شقیقہ کا علاج

اسطوخودوس چھ ماشہ، مرچ سیاہ سات دانہ، دھنیا خشک چھ ماشہ ان سب چیزوں کو
لے کر سورج نکلنے سے پہلے تین چھٹانک پانی میں سردائی کی طرح گھوٹ کر چھان لیں اور
بغیر معری یا نمک ملائے مریض کو چھ یا سات بتاشے کھلا کر اوپر سے پلا دیں۔ پانچ دن روزانہ
سورج نکلنے سے پہلے دیں یقیناً آرام ہوگا۔

ورم کا درد

سوئے کے بیچ ورموں اور دردوں کو زائل کرنے میں بہت موثر ہیں۔ چنانچہ چار
ماشہ کی مقدار میں باریک پیس کر نیم گرم پانی سے کھاتے رہیں اور ان ہی کو پانی میں پکا کر
مقام مآؤف پر ضا د کرتے رہیں۔ ورم کے درد سے افاقہ ہوگا۔

درد و سوزش کو آرام

کوئی زہریلی مکھی یا بھڑ وغیرہ کاٹ کھائے تو ایک خانگی مکھی پکڑ کے اس کا سر دور
کریں اور باقی کو ڈنک کے مقام پر اچھی طرح مل دیں خدا چاہے تو تمام درد، سوزش وغیرہ کو
آرام ہو جائے گا۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

304

درد پہلو کا علاج

بہی دانہ تین ماشہ، عناب پانچ دانہ، سوڑیاں 9 دانہ، تخم خطمی سات ماشہ پانی میں جوش دے کر صاف کر کے اور شیرہ تخم کا ہوتین ماشہ، شربت بنفشہ دو تولہ اضافہ کر کے ناک کی سات ماشہ چھڑک کر پلائیں، اگر مادہ زیادہ رقیق ہو تو اس جو شاندرے میں گل نیلوفر سات ماشہ، عنب الثعلب سات ماشہ، گاؤ زبان پانچ ماشہ، تخم خبازی سات ماشہ اضافہ کر سکتے ہیں۔ اگر حرارت زیادہ ہو تو شیرہ تخم خرفہ اور شیرہ مغز کدو ہر ایک تین ماشہ بڑھائیں، کھانسی کی شدت میں لعوق سپستان چٹائیں، مقام درد پر گندم کی روٹی ایک طرف سے پکا کر دوسری طرف تلوں کا تیل لگا کر گرم گرم باندھیں۔ مقام درد پر روغن پھول آک یا روغن سرخ نیم گرم ملانا بھی مفید ہے۔



خنزیر (کٹھ مالا)

خنزیر کا دھنئے کے پانی سے علاج

جو کا آٹا سبز دھنیا کے پانی میں گھول کر ضاد کرتے رہیں تو کٹھ مالا کو شفا ہو جاتی

ہے۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔

خنزیر کی گلٹیوں کی دوا

نیلا تھو تھا 3 ماشہ، مہندی کے پتے ایک تولہ، کالی مرچ چھ ماشہ سب کو بار یک پیس

کر پڑے سے چھان کر تین تولہ سفید ویز لین میں رگڑ کر مرہم تیار کر لیں اور خنزیر (کٹھ مالا) کی گلٹیوں پر لگائیں۔ بہتی ہوئی گلٹیاں اچھی ہو جاتی ہیں۔

خنزیر کا کامیاب علاج

شکرف رومی، مردہ سنگ ہر ایک 6 گرام، سنگ جراثیم 12 گرام، رسکپور

ایک گرام، کافور 3 گرام، سفیدہ کاشغری 9 گرام۔

ان ادویہ کو بار یک کھل کر لیں اور ویز لین دواؤں میں ملائیں، خنزیر پر لگائیں

کا میاب علاج ہے۔ اس مرض کا جلد خاتمہ ہو جاتا ہے۔

کٹھ مالا کو نیست و نابود کرنے والا تیل

کچنال کا چھلکا دو سیر رات کو سولہ سیر پانی میں بھگو کر صبح کو نرم آنچ پر پکائیں جب

لاہیرہ جائے تول چھان کر تیل بنولہ دو سیر ملا کر دوبارہ پکائیں۔ ساتھ ہی کچنال کے پتوں

کی پٹنی آدھ سیر بھی ڈالیں۔ جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے تو اتار کر چھان

لیں۔ ہر روز مریض کٹھ مالا کو ایک ایک تولہ تیل دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ اگر کٹھ مالا کی

طبی مشورے کا انسانیکلو پیڈیا

گھٹیاں پھوٹ گئی ہوں تو ان پر بھی تیل لگاتے رہیں، تیس روز میں مرض نیست و نابود ہو جائے گا۔

کنٹھ مالا سے شفا سبز دھنئے کے پانی سے

سبز دھنئے کے پانی میں ملا کر لیپ کرتے رہیں تو جیراں دور ہو جاتی ہیں۔ اس کے بار بار لگنا چاہیے۔ جب ایک لیپ خشک ہو جائے تو اسے اتار کے دوسرا لگا دیں۔ جلد شفہ حاصل ہوگی۔

کنٹھ مالا کا ہلدی سے علاج

ہلدی کو پانی گھس کر دن میں دو تین بار لیپ کر دیں اور صبح و شام چھ چھ ماٹھے بار یک پس پی ہوئی ہلدی پانی کے ساتھ کھلاتے رہیں چند روز کے استعمال سے مکمل آرام ہوگا۔

گھٹیاں تابود کرنے کا تادر چڑکھ

جلد پر نمودار ہونے والی ان گھٹیوں کے لیے طب یونانی کا یہ تادر چڑکھ انتہائی ارزاں سہل اور ممکن العمل ہے۔

بیر بہوشیاں لے کر انہیں اس قدر بار یک کھرل کریں کہ اس کا لیس دار تیل سائیں جائے اس تیل کو انگلی سے ان گھٹیوں پر ہلکا ہلکا ضما د کریں۔ انشاء اللہ العزیز صرف تین ہفتوں میں تمام گھٹیاں بلا اپریشن خود بخود تابود ہو جائیں گی۔



دُ بلا پن (Lean Ness)

دُ بلا پن کا علاج:

1۔ اسگندھ، موصلی سفید برابر کوٹ کر چینی ملائیں اور قدرے ادراک کا اضافہ کر کے ہر روز دو تولہ کھا کر اوپر سے دودھ پیا کریں۔ چند دنوں ہی میں جسم سڈول ہو جائے گا۔

مغز بادام سے دُ بلا پن دور

1۔ مغز بادام، نشاستہ، کتیرا، چینی برابر لے کر سفوف بنائیں اور بقدر ایک تولہ کھلا کر اوپر سے دودھ گائے پی لیا کریں۔ دُ بلا پن جلدور ہو جائے گا۔

2۔ نخود ساڑھے چار تولہ، ایک دن رات دودھ میں تر کریں اور خشک کر لیں، چاول، گندم، جو (سب صاف ہوں) ہر ایک چار تولہ، مغز بادام چھلے ہوئے، تخم خشخاش، میدہ ہر ایک ساڑھے چار تولہ، چینی تین پاؤنچیں کر ملائیں اور ہر روز سات تولہ تازہ دودھ میں ملا کر نوش کریں۔ جسم جلد ہی بھرنا شروع ہو جائے گا۔

چیکو یا پختہ کیلا سے دُ بلا پن دور

چیکو یا پختہ کیلا کا استعمال بھی مفید ہے۔

نُجرب اور تیر بہدف نسخہ:

کھیرا کو جھاک سے صاف کر کے دھو کر چھلکے سمیت کاٹ لیں اور 3-4 نرم کھجوریں دن میں کسی وقت کھا لیا کریں اور رات کو سادہ چاول دودھ اور چینی ملا کر کھا لیں ایک ماہ کافی ہے۔

گلے پڑنا

نمک اور شہد سے گلے کا علاج

اکثر گرم غذا کھانے سے گلے پڑ جایا کرتے ہیں اور انہیں عورتیں انگلی یا لکڑی سے ٹھیک کیا کرتی ہیں جن سے مریض کو بہت تکلیف ہوا کرتی ہے۔ اگر نمک کو شہد میں ملا کر مقام لہات (کوئے کی جگہ) پر لگا دیا جائے تو خود بخود دورم اتر کر آرام ہو جاتا ہے۔

سہاگہ کی ڈلی سے گلے کی خراش دور

بورک ایسٹیا کھیل کیے سہاگہ کی چھوٹی سی ڈلی منہ میں رکھ کر چوسنے سے بیٹھا ہوا گلا و آواز کھل جاتی ہے۔ گانے والے اس کا استعمال کر کے گلے بیٹھنے سے بچ سکتے ہیں۔ اس سے گلے کی خراش اور دورم بھی دور ہو جاتا ہے۔

گلے کا درد

لیموں کا رس نیم گرم کر کے اس میں قدرے شہد ملا لیں اور وقت ضرورت اس میں سے دن میں تین مرتبہ چٹایا کریں۔ تقریباً گلے کی تمام بیماریوں کے از حد مفید ہے اور لیموں کا رس ایک حصہ، پانی چار حصے ملا لیں اور اس سے غرارے کرنے کی مریض کو ہدایت کر دیں اس سے جلد آرام ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔

کواگرتا کے یونانی نسخہ جات

کوئے کی سوج دور

اگر کووا سوج جائے تو فکر نہ کریں صرف گرم پانی سے درست ہو جائے گا وہ اس طرح کہ سادہ پانی کو ذرا گرم کر کے اس سے بار بار غرغرے کرتے رہیں بعد ازاں چائے کی

طبعی عرقوں کا علاج
طرح ہی پانی گھونٹ گھونٹ پی لیں۔ کوہ کی سوچ جلد دور ہو جائے گی۔

کوہ کے لٹکنے میں نافع

پھٹکڑی کو پھول کر کے سات آٹھ گنا شہد میں آمیز کریں اور روئی کی پھریری سے
کوہ پر لگاتے رہیں اس کے سوجنے اور لٹکنے میں نافع ہے۔

کوہ کے درم کے لیے مفید:

ترش بیر کے پتے پانی میں پکائیں۔ جب خوب گل جائیں تو صاف کر کے اس
جوشاندے سے غرغری کریں کوہ کے ڈھیلا ہونے اور درم و سقوط و گرنے کے لیے بے
مد مفید ہے۔

کوہ کی سوجن کا علاج

سالم مسور لے کر پانی میں خوب ابالیں کہ نرم ہو جائیں اب اس پانی کو چھان کر
غرغری کرتے رہیں اس سے بھی کوہ کی سوجن اور ڈھیلا پن کو فائدہ پہنچتا ہے۔

گلے کے خناق کا خاتمہ:

توت کا درخت بڑا مشہور اور عام ہے اگر کالے توت کا درخت مل جائے تو بہت
اچھا ہے ورنہ جیسا بھی ملے اس کے پتے توڑ لائیں اور پانی میں پکائیں جب دو چار اُبال آ
جائیں تو اس میں قدرے شہد ملا کر غرغری کریں گلے کا درم اور خناق دفع ہو جائے گا۔

خنگ دھنیا خناق میں مفید

خنگ دھنیا ایک تولہ مسور سالم ایک مٹھی دونوں کو پانی میں پکالیں پھر چھان کر بطور
غزوہ استعمال کریں خناق میں مفید ہے۔



نزلہ وزکام نزلہ وزکام کے لیے گولیاں

نزلہ وزکام اور بند شدہ نزلہ کو مفید ہے درد شقیقہ اور درد عسایہ میں بھی مفید ہے۔
جوز ماش سیاہ 3 تولہ، سونٹھ، ریوند چینی ہر ایک دو تولہ، ضمغ عربی 4 تولہ سب دوائیں باریک
پس کر ایک گھنٹہ تک کھل کر کے آب خالص سے گولیاں بقدر مرچ سیاہ تیار کریں۔
خوراک ایک گولی صبح ہمراہ شربت بنفشہ اور ایک رات کو سوتے وقت صرف پانی
کے ساتھ۔ نزلہ وزکام سے جلد آرام آ جائے گا۔

چنے بھاڑ والے زکام میں مفید

چنے کو بھاڑ میں بھون لیں اور گرم گرم دانے کپڑے میں باندھ کر بار بار سونگھیں۔
جب گرمی ذرا کم ہو جائے تو ماتھے، کن پٹیوں اور سر پر اس سے ٹکور کریں۔ زکام میں بہت
مفید ہے۔

سردی سے نزلہ کا علاج

شلغم کو پانی میں پکائیں اور اس کی بھاپ ناک اور سر کو پہنچائیں تو جو نزلہ سردی
سے لاحق ہو، وہ رفع ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔

پیرانا زکام کے لیے ٹکور

عمدہ اور فریہ گیہوں کو بھاڑ میں بھنا کر سونگھنا اور ٹکور کرنا مفید ہے لیکن جب دانے
ٹھنڈے ہو جائیں تو ان کو پیس کر دلیہ بنائیں اور گڑ و گھی ڈال کر پکائیں اور نیم گرم کھائیں۔

ہم آسانی سے خارج ہونے لگتا ہے چند دنوں میں پرانے زکام کو بھی بہت نشع ہوتا ہے۔

بند زکام کے لیے کالے چنوں کا شوربہ

تھوڑے سے کالے چنے پانی میں پکائیں۔ پھر گھی اور مصالحہ ڈال کر شوربہ تیار کیجئے اور چائے کی طرح گھونٹ گھونٹ نوش فرمائیے۔ اس سے بند زکام مکمل جاتا ہے۔ کالی مرچ ضرور ڈالیں۔ بہت فائدہ ہوگا۔

برسوں کا پرانا نزلہ رفع

گیہوں کی بھوسی (آٹے کا چھان) ڈیڑھ تولہ لے کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں نرم نرم جوش دیں۔ جب تین ابال آجائیں تو چھان کر ایک تولہ گھی کا بگھار لائیں پھر ٹٹھا ڈال کر چائے کی طرح گرم گرم پیئیں۔ جہاں ہوا بلغم خارج ہونے لگتا ہے۔ اگر چند روز اس پر مداومت کی جائے۔ تو برسوں کا پرانا نزلہ رفع ہو جائے گا۔ مجرب ہے۔

پرانے نزلہ وزکام کیلاجواب دوا

لوہک 5 تولہ کوچینی کے پیالہ میں ڈال کر ان پر پیاز کا رس ڈال کر ڈھک کر رکھ دیں۔ جب تمام رس خشک ہو جائے تو ان کو پیس لیں اب کچلہ ایک تولہ کو خالص گھی میں اتنا بریاں کریں کہ کچلہ لال ہو جائے۔ تب اس کو گرم گرم حالت میں کوٹ کر کپڑے سے چھان لیں اور لوہک کے سفوف میں ملا کر ایک ایک رتی کی گولیاں تیار کر لیں۔ یہ گولیاں پرانے نزلہ وزکام کو دور کرتی ہیں۔ دماغ کو طاقت دیتی ہیں۔ جسم میں نئی طاقت پیدا کرتی ہیں۔

نزلہ بند کے لیے انڈے کی سفیدی

برائے صداع و شقیقہ و نزول الما، صفیہ، مرکبی 2 ماشہ، اقا قیا 2 ماشہ، دم الاخوین 2 ماشہ، گل ارمنی 2 ماشہ، بزرالنج سفید 2 ماشہ، صمغ عربی 2 ماشہ، کتیا سفید 2 ماشہ، زعفران ایک ماشہ، انجون خالص ایک ماشہ سب کو باریک پیس لیں، پھر ان پسی ہوئی دواؤں کو انڈے کی سفیدی یا لعاب اسپغول مسلم میں ملا کر روپیہ برابر گول کاغذ تراشے ہوئے پر اس دوائی کو لگا

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کرکشیوں کے دونوں طرف لگائیں۔ مگر اس کاغذ کو سوئی سے چھید لیا جائے۔

قند کے قوام سے نزلہ اور کھانسی دور

لعوق شمعون گرم نزلہ اور کھانسی کے لیے مجرب ہے اور بلغم کو پکا کر بہولت نکالتا ہے اور ہمارا معمول ہے۔ کتیرا، صمغ عربی۔ نشاستہ۔ مغز تخم کدو۔ مغز بادام ہر ایک دو تولہ قند سفید نیم رطل دواؤں کو باریک کر کے قند کا قوام گاڑھا لعوق کے مناسب کر کے دوائیں ملائیں۔ نزلہ اور کھانسی دور ہو جائے گی۔

نزلہ، زکام کے لیے حب خاص

جوز مثل سیاہ، مرج سیاہ، کچلہ مدبر ہر ایک ایک تولہ، گوند کیکر حسب ضرورت میں فلفل سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں ایک گولی پانی سے کھلائیں، نزلہ، بخار کے لیے بھی مفید ہے۔

سخت سے سخت زکام کے لیے لیموں کا رس

دو لیموں کا رس اُبلتے ہوئے پانی کے ایک گلاس میں ڈال کر اور شہد سے بقدر ضرورت پیٹھا کر کے سوتے وقت پینا جادو کا اثر رکھتا ہے۔ آزمائش شرط ہے۔

نمونہ کے لیے سفوف

2 رتی یہ سفوف نصف ماشہ گل ارمنی ملا کر نیم گرم چائے کے ساتھ پلائیں فوراً پسینہ آ کر دروزک جائے گا۔ لیکن چار پانچ یوم یہ دوا استعمال کراتے رہیں۔ نمونہ جلد دور ہوگا۔

انفلوئنزہ کا علاج

بی دانہ چھ ماشہ، عناب 5 دانہ، بسوڑیاں 9 دانہ، شربت بنفشہ دو تولہ دواؤں کو جوش دے کر صاف کر کے شربت ملا کر پلائیں اگر بخار تیز ہو تو خاکسی 5 ماشہ کا اضافہ کریں۔

نزلہ وز کام کے لیے دیسی چائے

گورکھ پان بوٹی 5 گرام، برہمی بوٹی 50 گرام، گل بنفشہ 50 گرام، ملٹھی 5 گرام، سوئف 20 گرام، ہنز چائے 20 گرام، برگ تاسی 20 گرام۔

نزلہ کا مجرب نسخہ

ریوند چینی، سرد چینی، چوب چینی، قرنفل، پلنگ توڑ ہر ایک ایک تولہ، زعفران ایک ہاتھ، خالص 5 رتی عنبر ایک رتی، غسل خالص کی آمیزش سے خوب بخود بن کر شیشی میں محفوظ رکھیں، ایک حب ہمراہ آب تازہ صبح ایک دو پہر ایک شام، پرہیز ایک چار، چھا چھ اور بادی و زش اشیاء سے۔ یہ نسخہ اللہ کی مہربانی سے نزلہ وز کام کو دور کر دیتا ہے۔

اکسیر نزلہ کے لیے شربت صدر

دار چینی 3 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور شکر سے میٹھا دن میں دو بار لیں۔

- 1۔ لعوق معتدل 10 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں ملا کر سوتے وقت لیں۔
- 2۔ شربت صدر 25 ملی لیٹر 60 گرام ہلکے پانی میں ملا کر سوتے وقت لیں۔
- 3۔ شربت بنفشہ 25 ملی لیٹر 60 ملی لیٹر ہلکے گرم پانی میں ملا کر سوتے وقت لیں۔
- 4۔ تریاق نزلہ 7 گرام صبح لیں۔
- 5۔ عرق گاؤ زبان 120 ملی لیٹر صبح لیں۔
- 6۔ عرق کو 120 ملی لیٹر صبح لیں۔ اکسیر نزلہ کے لیے مجرب نسخے ہیں۔

داہنگی نزلہ وز کام کے لیے جوشاندہ پوست

ملٹھی (چھلی ہوئی) ریوند چینی، ہموزن باریک پیس کر جوشاندہ پوست میں بقدر خود گولیاں بنائیں۔

ایک گولی صبح و ایک گولی شام چار بجے کے قریب یا رات کو سوتے وقت ہمراہ پانی استعمال کرائیں۔ داہنگی نزلہ وز کام سے جلد افاقہ ہوگا۔ کمزوری دماغ و نزلہ کی وجہ سے چھینکیں

آتی ہوں تو مفید ہے۔

نزہ وز کام کے لیے سفوف

سفوف دار چینی، سفوف الاچھی کلاں، سفوف ملٹھی (چھلی ہوئی) ہر جز کو پہلا باریک کر کے وزن کرتے جائیں۔ پھر تمام ادویات کو کھل میں ڈال کر یک جان کریں خوراک دو گرام ہمراہ سادہ پانی۔ فوراً تکلیف کو دور کر کے صحت بخشتا ہے۔

کا کڑا سگی، وریج، مکھاں، مصری، ہینگ عمدہ، سہاگہ بریاں، جکھار، برابر وزن لے کر سفوف بنائیں اور برابر شہد ملا لیں، تین سے چھ گرام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

نمونہ، نزہ وز کام کے لیے چیدہ چیدہ دوائیں

لا جواب معجون:

شاخ گوزن تولہ، صدف اصیل تولہ، مرجان تولہ، بسد تولہ، سٹکھ تولہ ان پانچوں ادویات کو علیحدہ علیحدہ جو کو ب کر کے علیحدہ علیحدہ سکوروں میں ڈال کر اوپر سے اتنا شیر گاڑ ڈالیں، کہ خوب تر ہو جائیں۔ بعد ازاں گل حکمت 20 سیر پختہ اُپوں کی آٹج دیں، سرد ہونے پر نکال لیں پھر مغز بادام شیریں 10 تولہ مغز کدو شیریں، خشخاش سفید 10 تولہ، مغز چلغوزہ 10 تولہ، مغز پیٹھ 10 تولہ، مغز کا ہو 2 تولہ، گوند کیکر ایک تولہ، گوند کثیر ایک تولہ، ملٹھی مقشر ایک تولہ، روغن زرد پاؤ پختہ، شہد خالص آدھ سیر ان تمام ادویہ کی معجون تیار کر لیں۔ خوراک ایک تولہ ہمراہ عرق گاؤ زبان 5 تولہ۔ نزہ وز کام کے لیے لا جواب معجون ہے۔

درد کی جگہ پر مالش کا نسخہ:

ذات الحجب وغیرہ او جاع الصدر دڈ بہ اطفال، کشتہ گوندنی ایک چاول سے 2 رتی تک حسب برداشت و عمر و طاقت مریض کے صفراوی میں ہمراہ شربت بنفشہ اور بلغھی میں ہمراہ چائے شیریں یا شربت شفا اور دموی میں ہمراہ شربت نیلوفر کے کھلائیں۔ درد کی جگہ پر عطر گلاب دو چار قطرے مالش کریں، مٹھوں میں درد ساکن اور طبیعت بحال ہو جاتی ہے۔

انگور کے پانی سے نمونیہ دور:

ایک پودے کے پتے کا پانی نکال کر پلانے سے نمونیہ کا حملہ دور ہو جاتا ہے۔ وہ پودا انگور ہے۔ اس کے آٹھ دس پتے اچھی طرح رگڑ کر چھپچھپ پانی نکال کر مریض کو پلانے سے فی الفور نمونیہ دور ہو جاتا ہے۔

روغن بادام کی مدد سے پراثر گولیاں:

ترید سفید (شدہ)، صبر زرد (شدہ) ملٹھی (چھلی ہوئی) کتیرا، ہموزن دونوں باریک پیس کر روغن بادام کی مدد سے پنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ دودو گولی کی مقدار میں کھائیں۔ نزلہ، کھانسی، قبض، درد شکم، درد سر اور شقیقہ وغیرہ میں مفید و مجرب ہے۔

زکام اور کھانسی کے لیے مفید سفوف:

سونٹھ 40 گرام، زیرہ سیاہ 30 گرام، مرچ کالی 20 گرام، دارچینی 20 گرام، زعفران (کیسر) 5 گرام سفوف بنادیں۔ خوراک ایک سے دو رتی ہمراہ پانی۔ ہر قسم کے درد نزلہ، زکام اور کھانسی کے لیے مفید ہے۔

کافور کونسوار میں ملا کر سونگھنے کا نسخہ:

کافور کونسوار میں ملا کر یا ویسے ہی سونگھنے سے نزلہ زکام جس میں چھینکیں بہت آتی ہوں کو آرام آ جاتا ہے اس کے ساتھ ہی سپرٹ کیمفر 5 قطرے پندرہ منٹ بعد کھلاتے رہیں۔

خمیرہ بنفشہ کا نسخہ:

گل بنفشہ پر سیا و شاں سات سات گرام، مویر متقی 9 دانہ، ملٹھی (چھلی ہوئی) 5 گرام رات کو گرم پانی میں بھگور کھیں۔ صبح خمیرہ بنفشہ 40 گرام ملا کر پلائیں۔

لسوڑیوں کے دانوں سے درد نزلہ دور:

بجی دانہ 3 گرام، عناب 5 دانہ، لسوڑیاں 9 دانہ، مصری 20 گرام۔ پانی 50

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

گرام۔ دو تین جوش دے کر صاف کر کے نیم گرم پلائیں۔

کشتہ مرجان کی پُر اثر گولیاں:

جدوار خطائی 2 ماشہ، لونگ 2 ماشہ، مومیائی 2 ماشہ، اجوائن خراسانی 4 ماشہ انیون
4 ماشہ، کشتہ مرجان 4 ماشہ کشتہ ابرک سفید 4 ماشہ، دانہ مسور کے برابر گولی ہمراہ شربت صدر
استعمال کریں۔

بیج خطمی کا نسخہ:

بہی دانہ 3 گرام، گاؤ زبان 3 گرام، عتاب 5 دانہ، لسوڑیاں 9 دانہ، بیج خطمی 5
گرام، چینی 20 گرام پانی میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں۔

انفلونزہ کا ایک اور علاج

بی دانہ تین ماشہ، عتاب پانچ دانہ، لسوڑیاں 9 دانہ، شربت بنفشہ دو تولہ دو تولہ کو جوش
دے کر صاف کر کے شربت ملا کر پلائیں۔ اگر بخار تیز ہو تو خاکسی پانچ ماشہ کا اضافہ کریں۔
اگر ناک بکثرت بہتی ہو تو گوند کیکر، گوند کتیرا، ست ملٹھی، شکر تیغال ہر ایک ایک ماشہ پیس کر
خمیرہ خشخاش ایک تولہ میں ملا کر پہلے کھلائیں، اوپر سے بیج خطمی، بیج خبازی، گل بنفشہ ہر ایک
چھ ماشہ، گاؤ زبان تین ماشہ، گل گاؤ زبان تین ماشہ، جوش دے کر صاف کر کے شربت بنفشہ
دو تولہ ملا کر دیں۔ انفلونزہ اسے جلد آرام مل جائے گا۔



سکتہ

سکتہ کا یونانی علاج (Apopleksy)

دورہ مرض مریض کے سر کے نیچے تکیہ وغیرہ رکھ کر اسے قدر اونچا کریں، گلے اور سینے کے بند ڈھیلے کر دیں۔ تریاق فاروق ایک ماشہ عرق گاؤ زبان میں حل کر کے حلق میں قطرہ قطرہ کر کے ٹپکائیں۔ مرض کی زیادتی کی حالت میں اسے کسی نزدیکی ہسپتال میں پہنچائیں، قبض کی صورت میں حقنہ کریں۔ موسم کے مطابق سر پر پٹی گلاب یا صندل یا کافور کی مرکہ میں گھس کر سر پر رکھیں۔

سکتہ کے لیے دوا المسک معتدل جواہروالی

دواء المسک معتدل جواہروالی پانچ ماشہ کا استعمال بھی مفید ہے۔ دموی سکتہ میں فندہ کو لے نیز پنڈلیوں پر کچھنے لگوانا یا سنگھیاں کھجوانا بھی بہت فائدہ مند ہے



زہریلے امراض

زخم، زہریلے امراض کے لیے مرہم

رس کپور ایک گرام، شکر ف ایک گرام، سفید کاشغری ایک گرام، مردار سنگ ایک گرام، سندور ایک گرام، کشتہ خرمبرہ زرد ایک گرام، موم عمدہ 10 گرام، روغن چنبیلی خالص 30 گرام سب کی مرہم بنا کر زخموں پر لگائیں۔ آرام ہوگا۔

سکھیا سفید کا زہر دور کرنا

بھٹکوی کچی تولہ، دودھ گائے یا بھینس سیر (جس میں گھی دس تولہ ملایا گیا ہو) پلانے سے خوب کھل کرتے ہوگی، پھر پلائیں زہر اتر جائے گا۔ انشاء اللہ۔

انڈے کی سفیدی سے زہر اٹارنا

مغز بنولہ 5 تولہ لے کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں ملا کر سردائی کی طرح گھوٹ کر پلانے سے سکھیا کا زہر دور ہو جاتا ہے۔ انڈے کی سفیدی جتنی ہو سکے پلاتے جائیں نہایت نفیس اور مجرب علاج ہے۔ انشاء اللہ زہر کا اثر جاتا رہے گا۔

سبز کریلے کے پانی سے زہر کا اثر زائل

سبز کریلے کوٹ کر پانی نکالیں۔ یہ پانی دس تولہ سے بیس تولہ تک پلائیے۔ اس سے بھی سکھیا کا زہر کا اثر زائل ہو جاتا ہے۔ اور مرض سے شفا ہوگی۔

انجیر سے زہر کا اثر دور

انجیر دس عدد لے کر پانی میں جوش دیں آدھ آدھ پاؤ پانی میں ایک ایک تولہ شہد ملا

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کرپلائیں تو سنگھیا کا اثر ختم ہو جائے گا۔ مرض جاتا رہے گا۔

زہر کے تریاق کے لیے زود اثر نسخے

پینے کے مرغن شور بے کا نسخہ:

جالینوس کا تجربہ ہے کہ پینے کا مرغن شور یا جو مصالحہ وغیرہ ڈال کر پکایا گیا ہو۔ پینے سے عام قسم کے زہر اثر نہیں کرتے اور زہر کی حالت میں اس کا پلانا تریاقی قوت رکھتا ہے۔

مولی کے بیجوں سے کاٹے کا علاج:

تمام قسم کے زہریلے جانوروں کے کاٹے کو مولی کے بیج باریک کر کے بقدر تین ماخ کھلائے جائیں تو سمیت کا اثر باطل ہو جاتا ہے۔

لعاب دہن کا لیپ:

ان ہی بیجوں کو پانی یا لعاب دہن میں پیس کر ڈنک کے مقام پر لیپ کیا جائے تو زہر باطل ہو کر صحت ہو جاتی ہے۔

ٹھنڈے زہروں کے لیے تھوم کا نسخہ:

اگر تھوم کو شہد یا پانی میں گھوٹ کر پینا ٹھنڈے زہروں کا اتار ہے اور سی (زہریلے) جانور کے کاٹے پر اسے کوٹ کر باندھ دیا جائے تو بہت نفع ہوتا ہے۔

زہر باطل کرنے کا مکھن سے علاج:

اگر مسموم (جس کو زہر کا اثر ہو) کو بہت سا مکھن کھلاتے رہیں، تو خدا کے حکم سے زہر باطل ہو جائے گا۔ کیونکہ قدرت نے اس میں شفا فی اثر و دیت فرمایا ہے۔

زہریلے جانور کے کاٹے سے شہد کا نسخہ:

خالص اور عمدہ شہد کھلاتے رہنا اور اسی کو زہریلے جانور کے کاٹے ہوئے مقام پر لگا کر اثر ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

320

گائے کے گھی سے زہر کا اثر دور:

خالص گھی خصوصاً گائے کا گھی نیم گرم پلاتے رہنے اور مقام لذت پر لگانے سے مشروبہ و ملذوعہ زہروں کا اثر جاتا رہتا ہے۔ یہاں تک کہ اس کا استعمال سخت زہریلے سانپ کے کاٹنے میں بھی پر تاثیر ہے اور سٹکھیا و بچھنا کے ایسے مہلک سمیات میں بھی اس کا پلانا بہت فائدہ مند ہے۔

مولی کا جادو اثر پانی:

مولی کھانے سے سانپ کا زہر اتر جاتا ہے۔ اگر مولی کو شہد کے ہمراہ کھایا جائے تو اور بھی مفید ہے۔ نیز یہ بچھو کے زہر کے کو بھی باطل کرتی ہے۔ چنانچہ جہاں بچھو کاٹے وہاں مولی کا چھلکا پس کر ضاد کریں مفید رہے گا۔ اور مولی کا پانی بچھو پر ڈالا جائے تو وہ فوراً ہلاک ہو جاتا ہے۔

افیون کا زہر دور کرنے کا مفید علاج

اگر کوئی شخص افیون کھالے اور افیون کھائے ہوئے دیر ہو چکی ہو اور اس نے اپنا زہریلا اثر کر دیا ہو، تو گری بنولہ 40 گرام پانی میں گھوٹ کر چھان کر پلائیں یا ہنگ ایک ایک گرام پانی میں گھول کر دو تین بار پلائیں۔ افیون کے زہر کو دور کرنے کے لیے تریاق ہے۔ اس کے بروقت استعمال سے مریض کی جان بچ جاتی ہے۔ اگر شیر خوار بچے کو افیون دی گئی ہو اور اس پر افیون کا زہر اثر کر جائے تو اسے جتنی افیون کھلائی گئی ہو۔ اتنی ہی ہنگ دودھ یا پانی میں گھول کر پلانی چاہیے۔ اگر ایک مرتبہ کے پلانے سے فائدہ محسوس نہ ہو، تو ایک ایک گھنٹے کے وقفے سے دو مرتبہ اور استعمال کریں۔ افیون کا زہر دور کرنے کے لیے مفید علاج ہے۔

شگرف کا زہر دور کرنا

راڑی جو کہ گندم میں ہوتی ہے دالے کر سفوف بنا کر ایک تولہ روزانہ ہمراہ پانی کھانے سے شگرف کا زہر دور ہو جاتا ہے۔ دودھ اور گھی پلانے سے بھی شگرف کا اثر زائل

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
ہو جاتا ہے۔ روغن گل گائے کے دودھ میں ملا کر پلانے سے شکر ف کا زہر ختم ہو جاتا ہے۔

میٹھا تیل کا زہر

اس زہر کو دور کرنے کے لیے گائے کے دودھ میں گھی ملا کر بار بار پلائیں اوتے کرائیں اور پھر جدوار کو بار یک پس کر اس کا سفوف 2 گرام دودھ گھی ملا کر ایک ایک گھنٹے کے وقفہ سے تین چار مرتبہ پلائیں۔ زہر کا اثر جلد دور ہو جائے گا۔

جمال گوشہ کے زہر کا یونانی علاج

دہی کی چھاچھ ڈیڑھ پاؤ، دجنیا تین ماشہ، مصری دو تولہ یہ ایک خوراک ہے، اسی طرح چند بار پلانے سے مریض کو چین ہو کر جمال گوشہ کا زہر دور ہو جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

کچلا کے زہر کا علاج کے تین نسخے

- دودھ، گھی حسب ضرورت مصری ملا کر پلانے سے کچلا کا زہر دور ہو جاتا ہے۔
- ناریل دریائی پانی میں پس کر پلانے سے کچلا کا زہر کا فور ہو جاتا ہے۔
- مغز تخم بنولہ چار تولہ بطور سردائی گھوٹ کر اس میں دس تولہ پانی ڈال دیں اور چار تولہ گھی ملا کر دیکھی میں خوب گرم کر کے مصری ملا کر پلائیں۔ مجرب ہے۔



اولاد کی آرزو

روغن زرد کا ساینٹفک نسخہ

سونٹھ، مرج سیاہ، ناگ کیسرا، ہم وزن باریک پیس کر ایک گرام ہمراہ روغن زرد
کھلائیں۔ ساینٹفک نسخہ ہے۔

معاون اولاد کی آرزو کا علاج

اصل سبب کو دور کریں، عام کمزوری ہو تو وٹامن والی انڈیہ وادو یہ دیں، مونا پے
کی وجہ سے ہو تو فاقے رکھوائیں اور ورزش کرائیں۔ اگر مریضہ کے صحت مند ہونے کے
باوجود حمل نہیں ٹھہرتا تو مندرجہ ذیل معاون حمل مجربات میں سے کسی ایک کا استعمال
کرائیں۔

لا جواب دوا:

تخم شولگی (چاندنی پکش) افیون، بھنگ، جائفل، جاوتری، کستوری خالص، برادہ
ہاتھی دانت اصلی، لونگ، سپاری ہر ایک تین ماشہ، پرانا گڑ ایک تولہ سب دوائیں تازہ اور
اصلی لے کر کوٹ چھان کر چھوٹے سے چنے کے برابر گولیاں بنائیں، اول پہلے، ورنہ دوسرے
حد تیسرے ماہ ضرور کامیابی ہوگی۔

تخم شولگی کا سفوف:

داڑھی درخت پھیل سفید، تخم شولگی (چاندنی پکش) ایک تولہ سفوف بنا کر خوراک
ایک ماشہ ہمراہ دودھ گائے دیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

چھلکا جڑ سنبل کی طاقتور دوا:

موسلی سیاہ، موسلی سفید، گوکھرو، جیج اوٹکن، چھلکا جڑ سنبل ہر ایک دو تولہ کوٹ
پس کر بعد فراغت ایام مرد و عورت ایک ایک تولہ ہمراہ دودھ گائے پانچ دن کھلاتے
رہیں، اس کے بعد مباشرت کریں۔

مجنون موچرس کا نسخہ:

بچہ دانی کی جملہ خرابیوں کو درست کر کے اولاد کی آرزو پوری کرتی ہے، بشرطیکہ
کوئی پیدائشی نقص نہ ہو اور ایام بے قاعدگی سے آتے ہوں۔

مشک دورتی، افیون، کیسر ہر ایک ایک ماشہ، جائفل ایک عدد بھنگ $\frac{1}{2}$ ماشہ،
چمالہ تین عدد، لوگ چار عدد، پرانا گڑ $\frac{1}{2}$ 5 ماشہ سب دواؤں کو کوٹ چھان کر گڑ ملا کر نخود
کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ یا مجنون موچرس چھ ماشہ سے
دیں اور ہر مہینے ایام کے بعد سات دن کھلائیں۔

لا جواب سفوف:

گل دھاوا، گل نیلوفر، جڑ پیابانسہ، جڑ آسگندہ سب برابر وزن لے کر کوٹ چھان
کر سفوف بنائیں، بعد فراغت ایام یہ سفوف 9 ماشہ کی مقدار میں گائے کے دودھ کے ساتھ
بلاناغہ استعمال کریں۔

ملاپ کے لیے زود اثر نسخہ:

داڑھی درخت برگد ڈیڑھ تولہ کو بار یک پیس کر پانچ تولہ پیڑ اکھویا میں ملائیں اور
ایام سے فراغت ہونے کے بعد کھلائیں۔ اگر خواہش ہو تو کھانے کے لیے اور کھوئے کے
بٹے دیں، اس کے سوا اور کوئی غذا نہ دیں، رات کو ملاپ کرائیں، اگر اُمید ہو جائے تو بہتر
۱۲ ایام سے فراغت کے بعد دوسرے و تیسرے ماہ بھی عمل کریں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

324

اولاد کی آرزو کے لیے آسان مجربات

• ناگ کیر اصلی باریک کر کے بعد غسل چار ماشہ سے چھ ماشہ تک ہمراہ دودھ گائے سات دن استعمال کریں دودھ گائے میں گھی بھی شامل کر لیں۔

• ہم بستری کے وقت اپنی رانوں کی جڑ میں خوشبو لگائے اور کمر کے نیچے تکیر رکھے تاکہ سر نیچا ہو۔ اس عمل کے ساتھ ساتھ رقیقہ حیات کو اچھی طرح راغب کر لینا چاہیے۔ طاقت کی لہریں محسوس ہوں گی۔

• عورت بعد ملاپ لمبے لمبے سانس سے نطفہ اپنی جانب کھینچے اور کچھ دیر اسی طرح جیت لیتی رہے۔

• داڑھی درخت پیپل سفید ایک تولہ، تخم شولنگی (چاندنی پکش) ایک تولہ سفونا خوراک ایک ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔ اولاد کی آرزو ضرور پوری ہوگی۔

• آسگندھ چھ ماشہ پیس کر مصری تین ماشہ ملائیں، گھی گائے ساڑھے تھے ماشہ ملا کر شروع ایام سے ہر روز کھاتے رہیں۔ غذا دودھ خشک دیں۔ بعد ایام مباشرت کریں۔ فائدہ ہوگا۔ اندرونی کمزوری دور ہوگی۔

• کائے پھل باریک پیس لیں۔ برابر چینی ملائیں اور چار سے چھ ماشہ کی مقدار میں تین دن استعمال کریں۔ غذا میں چاول استعمال کرائیں اور بعد ایام کریں۔ بہت شہوت پیدا ہوگی اور حمل ٹھہر جائے گا۔

اولاد زینہ کا نادر نسخہ

• مروارید اصلی 3 ماشہ، کہربا 3 ماشہ، بسد 3 ماشہ، طباشیر اصلی 3 ماشہ، ماز و سبز 3

• ماشہ، صدف مرواریدی 3 ماشہ، گل ارمنی 3 ماشہ، دانہ الا پختی خورد 3 ماشہ، یشب سبز 3 ماشہ یہ نسخہ برابر حمل کے دوران استعمال کریں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

اولاد زینہ جلد ہو جانے کا نسخہ:

نمک سیاہ، نوشادر، مہر، ریٹھے ہر ایک ہموزن لے کر کوٹ چھان کر بقدر کنار
دسی گولیاں بنائیے، ایک گولی کسی لمبل کی پوٹلی میں باندھ کر دھاگا لہا رکھیں اور پوٹلی رحم میں
رکھوائے اور دھاگا باہر لٹکا رہے روزانہ ایک گولی استعمال کرائیں ایک ماہ تک انشاء اللہ اولاد
زینہ ہوگی۔

بچہ جلدی ہونے کے لیے معجون موچرس کا نسخہ:

مشک خالص دورتی، جاقفل ایک عدد، زعفران ایک گرام، بھنگ کے پتے 2
گرام، افیون ایک رتی، پرانا گڑ ایک گرام، چھالیہ 3 عدد، لونگ 4 عدد سب ادویات کو کوٹ
چھان کر گڑ کے ہمراہ بڑے نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔

ایام سے فارغ ہونے کے بعد روزانہ صبح و شام ایک ایک گولی معجون موچرس 6
گرام میں رکھ کر ہمراہ دودھ نیم گرم کھلائیں۔ انشاء اللہ اولاد جلدی ہوگی۔



تشخ

تشخ کا علاج

تشخ کے لیے لا جواب نسخے:

اگر امتلاء اور کثرت بلغم باعث مرض ہو تو مثل فالج کے علاج کریں اور بعد تحقیق
مجنون فلاسفہ کھلائیں اور بیرونی روغن قسط کی مالش کریں یا جند بید ستر، ہینگ ہر ایک دو سے
چار رتی تک باریک پیس کر شہد خالص چھ ماشہ میں ملا کر صبح و شام چٹائیں، اگر تشخ خشکی کی وجہ
سے عارض ہو تو تری پیدا کرنے والی چیزیں استعمال کرائیں۔ اور بیرونی طور پر خالص تلوں
کے تیل کی مالش کریں یا روغن لبوب سبوحہ کا استعمال کرائیں، تشخ ایذائی میں جب کہ آتشک
سے ہو تو اطراف فل اقیمون چھ ماشہ ہمراہ عرق شاہترہ چھ تولہ، عرق عشبہ چھ تولہ، شربت عناب
دو تولہ ملا کر صبح و شام پلائیں، تشخ رنجی میں انیسول پانچ ماشہ، صحر فارسی پانچ ماشہ، عرق
سونف چھ تولہ، عرق پودینہ چھ تولہ میں ملا کر جوش دے کر شربت دینار دو تولہ ملا کر پلائیں یا
مرج سیاہ یا پانچ دانے، ہرن کھری ایک تولہ رات کو گرم پانی میں تر کر کے صبح اس کا نتھار لے
کر استعمال کریں۔

تشخ اطفال کا علاج

بچوں کے تشخ کے لیے پُر اثر نسخے

تشخ دور کرنے کے لیے جند بید ستر کو روغن گل میں حل کر کے، پاؤں پر مالش
کریں یا قدرے کافور تلوں کے تیل میں حل کر کے نیم گرم ملیں، بخار کی تسکین کے لیے شیر

نکت چھ ماشہ ایک تولہ عرق سونف میں حل کر کے پلائیں تاکہ بچہ کا پیٹ صاف ہو جائے،
رہ بکری کا دودھ دو ہیں یا اس میں کپڑا تر کر کے سر پر رکھیں اور مندرجہ ذیل نسخہ پلائیں۔
گھاؤ زبان، ملٹھی چھلی ہوئی، بھول گلاب ہر ایک ایک ماشہ، مویرہ مٹھی دو دانہ پانی
میں جوش دے کر اس میں ترنجبین چھ ماشہ ملا کر پلائیں اگر پیٹ میں کیڑے ہوں اور اس مرض
بانت ہوں تو کمیلا، بایڑنگ وغیرہ کے ذریعہ علاج کریں، اگر بچہ کمزور ہو تو اسے مرکبات
نوا دروغن جگر ماسی (کاڈلور آئیل) وغیرہ کا استعمال کرائیں۔

مندرجہ ذیل تجربات اس مرض کا مؤثر علاج ہیں:

- خفیف مقدار میں عود صلیب عرق گھاؤ زبان میں گھس کر پلائیں۔
- معمولی مقدار میں جدوار خطائی ماں کے دودھ میں گھس کر پلائیں۔
- جند بیدستر، کستوری، عود صلیب ہر ایک دو ماشہ عرق سونف کے ہمراہ گولیاں بقدر
مرچ سیاہ بنائیں، دودھ پیتے بچوں کو آدھی سے ایک گولی ماں کے دودھ میں حل
کر کے دیں۔ بڑے بچے کو ایک سے دو گولی تک ہمراہ دودھ دیں۔

بچوں کی مرگی کے لیے گولیاں:

جائفل، جلو تری، ہینگ خالص، مصر شدہ ہر ایک چھ ماشہ، کیسر خالص تین ماشہ
سب کو عرق سونف میں پیس کر سرسوں کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی صبح اور
ایک گولی شام کودیں، بچوں کی مرگی کے لیے بہت مفید ہیں۔

تریاق اطفال:

پودینہ خشک، تربد سفید مجوف، چھلکا ہر ژرزد ہر ایک ایک تولہ سفوف بنا کر روغن
بانام سے چرب کریں خوراک جانور سے چھرتی فی سال رات کے وقت پانی سے کھلائیں۔



گنج (Favos)

گنج کا علاج

مرہم سے علاج:

بالوں کو اُکھاڑ کر اور مقام ماؤف کو خوب صاف کر کے یہ مرہم لگائیں، سچ ہواڑ، سہاگہ، گندھک، مردار سنگ، کات سفید ہر ایک تین ماشہ، رسکچر دو رتی سب ادویہ کو باریک پیس کر مرہم سادہ $2\frac{1}{2}$ تولہ میں ملائیں اور لگائیں، خوراکی طور پر مصطفیٰ خون ادویہ دیں یا گندھک آملہ سار ایک ڈرام ویز لین $1\frac{1}{2}$ اونس میں ملا کر مرہم بنا کر نکلتے رہیں۔ سر پر دنوں میں بال نکل آئیں گے۔

گنج کے لیے روغن بیضہ مرغ

انڈوں کو پانی میں جوش دے کر سخت شدہ زردی نکال کر کسی آہنی کڑچھی میں آگ پر خوب بریاں کریں اور تیل $\frac{1}{2}$ میں اور مقام ماگرف پر لگائیں، گنج کے لیے مفید ہے۔ بہت جلدی سر پر بال اُگ آتے ہیں۔

روغن کمیلہ سے گنج کا شرطیہ علاج

سرسوں کا تیل 2 تولہ کو آگ پر گرم کریں، پھر ٹھنڈا ہونے پر $2\frac{1}{2}$ تولہ کمیلہ شدہ

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
مارکٹری سے ملائیں اور لگائیں زخموں اور گنج کے لیے مفید ہے۔

گنج اور بالچر کو شفا

مرغی کے انڈوں کا تیل لگانے سے گنج اور بالچر کو شفا ہو جاتی ہے۔
ابن (تھوم) کا پانی نکال لیں اور ہموزن شہد میں ملا کر آگ پر رکھیں کہ ذرا گاڑھا
ہو جائے اس کو گنج اور بالچر پر چپڑتے رہیں تو بال دوبارہ پیدا ہو جاتے ہیں۔



باب 65۔

ہاتھی پاؤں (Fleahantiasis Filariasis)

ہاتھی پاؤں فیل یا علاج

مقام ماؤف پر لیپ کا نسخہ:

سوٹھ، بسکھیرا، رائی برابر وزن لے کر گو موٹر میں پیس کر مقام ماؤف پر لیپ کریں، مرض کی پرانی حالت میں معجون عشبہ یا معجون چوب چینی کا استعمال مفید ہے اور بیرونی طور پر بکری کی میٹگنی کی راکھ، لکڑی درخت انگور (جلی ہوئی) دونوں کو سرکہ میں ملا کر لیپ کریں۔

نوٹ: اس مرض کا علاج طویل عرصہ تک کرنا پڑتا ہے۔



چھائیاں

چھائیاں کا علاج

سمندر جھاگ لیموں کے رس کا نسخہ
0 چھائیاں دور کرنے کے لیے سمندر جھاگ لیموں کے رس میں گھس کر لگائیں۔
0 حسن یوسف باریک پس کر تیل چنبیلی میں ملا کر لگائیں۔

لیموں کے رس سے موثر علاج:
ایک عدد لیموں کا رس، گلیسرین ایک اونس، عرق گلاب چار اونس میں ملا کر گھول
بالیں اور چہرہ پر لگائیں۔ چھائیوں کے لیے نہایت مفید ہے۔

نیل چنبیلی کا ٹوٹکا:
سنگترہ کے چھلکے دو تولہ، تل کالے ایک تولہ، ہلدی زرد، صندل سفید، بال چھڑ،
ناگ موتا، چھڑیلہ، مغز بادام ہر ایک چھ ماشہ میدہ گندم دو تولہ، تیل چنبیلی ایک تولہ، باریک
بند کر پانی میں ملا کر رات کو چہرہ پر ملیں، صبح کسی انٹی سپنک صابن سے منہ دھولیا کریں۔

چہرہ گلاب کی طرح کرنے کا لا جواب چٹکلہ:

سنبل الطیب کالے تل، سرسوں، لودھ پٹھانی ناگ موتا، صندل سرخ، صندل
سفید، ہلدی، بچھڑ، کافور، مغز بادام ہر ایک ایک تولہ، سوڈا بائی کارب تین تولہ، زعفران
ناہل تین ماشہ، لکس سوپ پانچ تولہ تمام چیزوں کو پس کر گائے کے دودھ میں تھوڑا سا

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

332

سفوف ملا کر چہرے پر آہستہ آہستہ ملیں اور ایک گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے دھو کر اور تیل سے رگڑ کر رشک کر کے روغن بادام مل لیا کریں، پندرہ دن تک چہرہ گلاب کے پھول کی طرح ہو جائے گا۔

اُبٹنوں کے سائینٹک نسخے اُبٹنا بہارِ شباب

خشخاش، کچور، ناگر موتھا، انبہ ہلدی، صندل سرخ سب کو ہموزن ملا کر سفوف تیار کر لیں، اس میں نارنگی کے چھلکے کا سفوف ہم وزن ملا لیں تیار ہے، بوقت ضرورت جسم پر مالش کر کے غسل کر لیا کریں، جلد اور بدن نرم، ملائم، چمکیلا اور خوبصورت ہو جائے گا، خشر کی لہریں دماغ کو معطر کر دیں گی۔ بڑا خوبصورت نسخہ ہے۔ حسن پر نکھار آ جائے گا۔

شباب کی تشہیر کرنے والا اُبٹنا

بابرنگ، بانجی، خشخاش، انبہ ہلدی، کچور، ناگر موتھا، پانزی، پوست، ترنج، صندل سفید یا سرخ تمام اشیاء ہموزن سفوف کر لیں، اس میں حسب پسند خوشبو یا ت ملا لیں، بوقت ضرورت جسم پر مالش کریں، شباب کی تشہیر کرے گا اور اُسے چار چاند لگا دے گا۔

رشک خور نظر آنے والا جواب نسخہ

گل سرس، لودھ، صندل ناگ کیسر، ہموزن کوٹ چھان کر سفوف بنالیں، ایک تول سفوف لے کر دہی میں ملا کر چہرہ و جسم پر ملیں، کچھ دیر بعد دھو ڈالیں، چہرہ نہایت خوبصورت نکل آئے گا۔ داغ، چھائیاں وغیرہ دور ہو جائیں گے۔ جسم نرم اور ملائم ہوگا۔

گل روئی سے چھائیاں دور

برگ نیم، بلبلہ، ہلبیلہ، صندل سفید پوڈر، لودھ، کچور، آرد جھ ہموزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنالیں، کنڑوے تیل میں حسب ضرورت ملا کر چہرہ اور جسم پر ملیں، چمک دک دوچند ہو جائے گی، چھائیاں وغیرہ دور ہو جاتی ہیں۔

چہرہ خوبصورت کرنے کا جادو اثر نسخہ

شعلی آم، چھکا آم، ہر زہر ایک ایک تول، چھکا جامن، صندل سرخ، بنا
ہائی، پکور، تاگر موٹھا، انبہ ہلدی، چھکا سنگترہ دو تول، تملہ اشیا، کوکوت پیس کر سفوف بنا کر
رق گلاب یا عرق کیوڑہ میں پیس کر نکلیاں بنالیں، ضرورت کے وقت قدرے لے کر پانی
میں ملا کر جسم اور چہرہ پر ملیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد غسل کریں اور نرم کپڑے سے جسم کو پونچھیں
اور قدرے تیل ناریل چہرہ پر ملیں، چہرہ مثل بدر منیر چمک اٹھے گا۔ تجربہ شرط ہے۔



باب-67

مہاسے (Acne)

مہاسوں کا علاج

تخم مولیٰ ایک تولہ، مغز تر بوڑا ایک تولہ، باقلا کا آٹا، سرکہ انگوری عمدہ بقدر ضرورت
میں پیش کر مغز چروئجی چھ ماشہ، مغز بادام تلخ چھ ماشہ، قسط شیریں چھ ماشہ، اکیلل الملک چھ
ماشہ، کتیرا چھ ماشہ ملا کر اور پیش کر گولیاں بنالیں اور حسب ضرورت ایک سے دو گولی بھیر
کے دودھ میں گھس کر مہاسوں پر لگائیں۔ انشاء اللہ مہاسوں کا خاتمہ ہو جائے گا۔



جوئیں پڑنا (Pedsiculosis)

جوؤں کا علاج

جوؤں کے خاتمہ کے لیے مجرب نسخہ:

بدن کو پاک صاف رکھیں۔ کپڑے سفید اور نئے پہنیں، غسل کریں۔ طب یونانی کے نظریہ کے مطابق ریشمی کپڑوں کا استعمال جوؤں کو دور کرنے کے لیے مجرب ہے، فینائل کی گولیاں (جو کپڑوں میں رکھنے کے لیے استعمال ہوتی ہیں) باریک کر کے تیل سرسوں میں ملا کر لگائیں اور گرم پانی میں نہالیں، مناسب مقدار میں پارہ کو اُپلے کی راکھ میں ملا کر اور تیل سرسوں میں حل کر کے سر پر ملیں، اس سے سر کی جوئیں مر جاتی ہیں۔

نوٹ: بعض دفعہ پارہ کا بیرونی استعمال زہریلا اثر پیدا کرتا ہے، اس کے استعمال کے بعد فوراً سر کو دھو دینا چاہیے۔ اس علاج میں احتیاط برتنے کی بہت ضرورت ہے۔



یاگل پن

یاگل پن کا یونانی علاج (Insanilty)

مفرح یا قوتی کا نسخہ:

نیند لانے کے لیے روغن کا ہو، روغن خشخاش، روغن کدو، شیر و ختران، ہموزن میں کچا تر کر کے ہر وقت سر پر رکھیں اور بیج کا ہو، بیج کاسنی، بیج خشخاش سفید، دھنیاں، مغز بیج کھیرا، مغز کدو ہر ایک تین ماشہ، مغز بادام سات دانہ سب کو پیس کر شیرہ نکالیں اور شربت بنفش تین ڈال ملا کر صبح و شام پلائیں، تقویت کے لیے مفرح عبری یا مفرح یا قوتی کا استعمال کریں۔

یاگل پن کی اکسیری دوا

خشک دھنیا کوٹ چھان کے آٹا بنائیے اور 6 ماشہ صبح 6 ماشہ شام کو بکری یا گائے کے تازہ دودھ میں پلاتے رہیے۔ دودھ نہ ملے تو پانی سے بھی کھلا سکتے ہیں۔ اسے کم از کم ڈیڑھ مہینہ کھلانا چاہیے تاکہ پوری طرح صحت ہو جائے۔

مالخولیا کے مریضوں کے لیے مجرب دوا:

بکری یا گائے کا تازہ دودھ دودھ مصری اور گھی ملا کر پلانا جنون و مالخولیا کے مریضوں کے لیے دوا بھی ہے اور طاقتور غذا بھی۔ بسا اوقات اسی چیز سے پاگل لوگ درست ہو جاتے ہیں۔



بلغم

بلغمی و اعصابی مرض کا علاج

گھونگنی سفید و سرخ مقشدر در صر بستہ در شیر گاؤ جوش دے کر شب کو وہی جمادیں، حتیٰ کہ ترکیب معروف روغن حاصل کر کے شیشی میں رکھیں، امراض بلغمی و اعصابی کے لیے نہایت مفید چیز ہے۔ اسے 3 بوند تک صبح مکھن تازہ میں ملفوف کر کے کھلائیں۔

لنگڑا کر چلنے کا علاج

سورنجاں شیریں ڈیڑھ تولہ، شیطرح ہمدی 9 ماشہ زعفران ڈیڑھ ماشہ۔ سب دواؤں کو باریک پیس کر ہموزن مصری ملا کر سفوف بنائیں۔ خوراک چار سے چھ ماشہ تک روزانہ نیم گرم پانی سے استعمال کریں۔ لنگڑا ہٹ دور ہو جائے گی۔

بلغم کے لیے سفوف

مسور مسلم ایک تولہ، ہڈی نلی بڑا ایک تولہ، سورنجان شیریں ایک تولہ زنجبیل ایک تولہ اسکندنا گوری ایک تولہ۔ از راقی مدبر ایک تولہ، بیش مدبر 6 ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں۔ مقدار خوراک صبح و شام 2 - 2 ماشہ ہمراہ عرق سونف 10 تولہ سے دیں۔ بلغم کی کثرت سے آرام ملے گا۔

بلغم کے غلبہ کا علاج

یہ عرق بہت مصفی خون ہے۔ شاہترہ، چراستہ، سر پھوکہ، صندل سرخ، صندل سفید، منڈی، ہرڑ سیاہ ہر ایک تین تولہ، چھلکا جڑ کچال، چھلکا اندرونی درخت نیم، تخم نیم، چھلکا مولسری، جوانرہ، دودھی کلاں، برادہ شیشم سرخ، افتیموں، چھلکا بیڑہ، چھلکا

338

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ہرز، چھلکا بکائن ہر ایک چھ تولہ پانی پندرہ سیر میں بھگو کر چھ سیر عرق نکالیں۔ چھ تولہ صبح و شام دیں۔

بلغنی و اعصابی مرض کا ایک اور نسخہ

چھلکا ہرز زرد، مصبر زرد (مدبر) سورنجاں شیریں ہر ایک دس گرام کو سفوف کر لیں۔ ایک ایک گرم صبح اور شام تازہ پانی سے استعمال کرائیں۔ نہایت مفید ہے۔

بلغم کی کثرت

بلغم کی کثرت ہو تو بڑی الائچی کام میں لائیے۔ جی ہاں! وہی بڑی الائچی جس کا الائچی دانہ سالے میں پڑتا ہے اس کو موٹا موٹا کوٹ لیں۔ چھلکے سمیت پھر پانی میں پکا کر صاف کریں اور میٹھا ڈال کر پیئیں۔



پھیپھڑے

پھیپھڑوں کی سل کا علاج

تپ دق کے علاج میں داخلی اور خارجی سرد ادویہ کا استعمال کریں، مریض کے بدن پر روغن کدو، روغن خشکاش، روغن بنفشہ، روغن نیلوفر کی مالش کریں، مریض کو چلنے پھرنے سے سخت پرہیز کرائیں۔

یونانی طریقہ علاج میں سرطان سوختہ سے ایک قسم کا حیوانی کیلیم چونہ حاصل ہوتا ہے۔ جو اس مرض میں نہایت مفید ہے۔

پھیپھڑے کا زخم

پھیپھڑے میں زخم ہو جانے کو سل کہتے ہیں۔ مسلول کو تازہ گلقد بہت کھلائیں کیونکہ اس سے زیادہ مفید اس کے لیے کوئی چیز نہیں بلکہ خوراک کی جگہ بھی گلقد ہی ہی کھلا جائے اور جب خون نکلتا شروع ہو تو باسلیق کی فصد کریں اور قرص کبریا اور شربت حب الاس پائیں۔

پھیپھڑے کے ورم کا علاج

غیرہ بنفشہ میں کشتہ بارہ سنگا ایک رتی دن میں دو تین بار دیں۔ اور درد کی جگہ تیل زیتون پانچ تولہ میں کا فور تین ماشہ حل کر کے نیم گرم مالش کریں۔ اور اوپر سے پرانی روئی کا ٹکڑا باندھ کر سینک کریں اگر بخار و بے چینی زیادہ ہو تو تسکین حرارت کے لیے بھی دانہ تین دانہ کھجور پانچ دانہ لوزیاں 9 دانہ ختم خطمی پانچ ماشہ ختم خبازی پانچ ماشہ گاو زبان پانچ

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ماشہ کو پانی میں جوش دے کر شیرہ ختم کا بوتلن ماشہ کا اضافہ کریں اور شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر خاکسی سات ماشہ چھڑک کر پلائیں پانچویں روز جب گرمی و خشکی رفع ہو جائے تو اس نوب سے بھی دانہ گاؤ زبان اور شیرہ ختم کا بوتلن کرمویز منقی 9 دانہ انجیر زرد تین دانہ ملٹھی چمل ہوئی چھ ماشہ اضافہ کریں پیاس لگے تو عرق گاؤ زبان نیم گرم پلائیں کمزوری دور کرنے کے لیے لطیف اور مقوی غذا میں دیں۔

پھیپھڑوں سے خون آنے کی دوا

بانہ کے تازہ پھول تین گنا کھانڈ میں ڈال کر اچھی طرح مسل کر چوڑے منڈے مرتبان میں ڈال کر رکھ دیں۔ دن میں دو تین بار اچھی طرح ہلا دیا کریں۔ ایک ہفتہ میں دوا تیار ہو جائے گی۔ مقدار خوراک ایک سے دو تولے۔

یہ دوا پھیپھڑوں سے خون آنا دھیمادھیمابخار رہتا پرانی کھانسی سانس مشکل سے آنا دمہ کا تشنجی دورہ ہتھیلیوں اور پاؤں کی جلن کی مجرب دوا ہے۔

پھیپھڑوں میں پیپ

موٹے گیہوں لے کر پانی میں پکائیں۔ یہاں تک گل کر پانی میں گھل مل جائیں اور حریرہ سا بن جائے اسے میٹھا ملا کر چائنا منفی صدر ہے اور پھیپھڑوں میں پیپ جم گئی ہو اور اس کی وجہ سے مسلول خشکی نفس کی شکایت ہو تو اس سے وہ خارج ہو کر تکلیف جاتی رہتی ہے۔ بڑا آزمودہ نسخہ ہے۔

پھیپھڑے میں ورم و سوجن

ریوند چینی کا میدہ کی طرح باریک سفوف 100 گرام دو پونڈ کی خالی بوتل میں ڈالیں اور اوپر سے 600 گرام میٹھی لیلیڈ سپرٹ ڈال کر مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھ دیں ۱۰

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

روزانہ ایک دو مرتبہ زور سے ہلا دیا کریں۔ دس پندرہ روز کے بعد کھدر کے موٹے کپڑے سے چھان کر اس میں 50 گرام سلاجیت مدبر ملا کر بوتل میں ڈال کر رکھ دیں۔ کہیں بھی چوٹ لگنے پر یا چاقو کلبازی کے زخموں پر، جسم کے کسی بھی حصہ پر سوجن، ورم یا نئے پھوڑی پھنسی پر روئی کی پھیری سے لگائیں ٹینکچر آیوڈین سے بہت زیادہ فائدہ دے گا۔ یہ ٹینکچر ریوند چینی تیار ہے۔

ورم تحلیل کا علاج

فصد کریں۔ جو نکلیں لگائیں اور لعاب بہدانہ۔ شیرہ عتاب۔ شاہترہ اور عرق کاسنی اور عرق مکوہ میں نکال کر شربت نیلوفر داخل کر کے خاکسی دھوڑ کر پلائیں۔ یہ ضاد درد کو ٹھہراتا اور ورم کے مادہ کو تحلیل کرتا ہے تخم خشخاش باریک کر کے گائے کے دودھ میں پکادیں جب فرنی کی طرح ہو جائے تو اس میں گل سرخ اور قدرے زعفران و موم زرد و گل روغن داخل کر کے رگڑیں جب مرہم کی طرح گاڑھا ہو جائے تو لپ کریں۔ اس کے لگانے سے ورم تحلیل ہو جائے گی۔

پھیپھڑوں کی کمزوری رفع

دودھ کی تازہ نرم ملائی کھانے سے پھیپھڑوں کی کمزوری رفع ہوتی ہے مسلول کے لیے بھی یہ موافق غذا ہے۔ اسے مصری یا کھاٹ ملا کر کھانا مفید ہے۔

پھیپھڑے کے ورم کا ہومیو پیتھک علاج (Pneumonia Lober)

کمفر اکوٹاٹ، نکس و امیکا، اپی کاک بیلا ڈونا، کھانسی زیادہ ہو تو امونیم کارب بہترین ادویات ہیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

342

نوٹ: علامات دیکھ کر ہی ادویات تجویز کی جاتی ہیں۔

پھیپھڑے میں ورم کا ایک اور علاج

ورم گرم جو پھیپھڑے میں پیدا ہوتا ہے علامت اس کی کھانسی اور خفقہ، سینہ کی اگلی طرف درد ہوتا اور چہرہ و رخسار کی سرخی اور نبض کا عظیم اور موبہ ہوتا۔ علاج فصد باسلیق کی کھولیں اور تلین طبع کے واسطے گل بنفشہ۔ گل نیلوفر۔ عناب۔ سپستان۔ حم طحلی۔ پانی میں جو شا کر صاف کر کے شیر خشک حل کر کے پلائیں۔ غذا ماہ اشعیر دیں۔ اور کچھ پھیپھڑے میں ورم نرم بلغمی عارض ہوتا ہے۔ علامت اس کی خفقہ انفس کی شدت اور منہ سے لعاب بکثرت آنا اور زکام و سرفہ علاج منہج اور مسہل بلغم کا دیں۔ انشاء اللہ بہت جلد ورم تحلیل ہو جائے گا۔



پسلی

درد پسلی کا آسان چکلہ

بلدی کی کانٹھ کو حقہ میں بجائے تمباکو کے ڈال کر سرینض کو پلائیں۔ اس سے معمولی پسلی درد کو آرام ہو جاتا ہے۔ آزمودہ چکلہ ہے۔

درد پسلی کی خوراکی دوا

نیم کی نرم نرم کو کوئلیس لے کر گرم گرم خاکستر میں دبا دیں اور گرم ہوتے ہی نکال پانی میں پیس کر سرینض کو پلا دیں۔ اس سے درد پسلی بند ہوگا۔ انشاء اللہ۔

لیپ درد پسلی کا نسخہ

حجم سویا سر کے میں نیم گرم لیپ کریں اس سے درد پسلی کو آرام آجائے گا اور جسم کو سکون حاصل ہوگا۔

درد پسلی کا عجیب راز کا نسخہ

ایک مرغی کا انڈا لے کر کسی محفوظ جگہ میں سنجال کر رکھئے۔ ایک سال گزرنے پر جو کچھ انڈے میں سے نکلے باریک پیس لیجئے۔ بس دوا تیار ہے جو کہ نمونیا ذات الجذب وغیرہ کے لیے نہایت ہی مفید اور لاثانی دوا ہے۔ خوراک صرف ایک چاول تک طباشیر یا منقہ وغیرہ میں کھلا کر گرم پانی یا کوئی مناسب عرق پلائیں۔ عجیب راز کا نسخہ ہے۔ فوری طور پر آزما

کردیکھ لیں۔

پسلی درد کے لیے کڑوی دوا کا نسخہ

کچلہ حسب ضرورت لے کر گھی میں اتار بریاں کریں کہ سرخی مائل ہو جائے تب فوراً آگ سے اتار کر گرم حالت میں باریک پیس کر سفوف بنالیں۔ اس میں پٹلی کالی مرچی، سوٹھ، دارچینی، سہا کہ بریاں ہر دوا کچلے کے برابر علیحدہ علیحدہ پیس کر ملا لیں۔ اس کی مقدار خوراک نصف سے ایک رتی ہے۔ چونکہ دوا کافی کڑوی ہوتی ہے۔ اس لیے مہقہ یا کپھال میں ملا کر ہی کھلائی جائے۔ پسلی کا درد درفع ہو جاتا ہے۔



تپ دق

تپ دق میں منہ سے خون آنا

ٹیکر کے نرم پتے، انار کے نرم پتے، آم، خشک ہر ایک چار ماشہ، دجنیاں خشک دو ماشہ، تمام کو نیم کوب کر کے رات کو پاؤ پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح مل چھان کر مصری ڈال کر پلائیں۔ تپ دق کا خون آنا بند ہو جائے گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ العزیز۔

تپ دق کے لیے راکھ کا نسخہ

پتھر کا کوئلہ جو چوبے میں جل کر راکھ ہو کر سفید رنگ کا ہو گیا ہو کہ پیس کر کپڑے سے چھان کر رکھیں۔ ایک رتی دوا شہد میں ملا کر صبح و شام چٹائیں۔ یہ دوا تپ دق جیسی موذی مرض کے لیے بہت ہی مفید ثابت ہوتی ہے۔ بہت ہی زود اثر نسخہ ہے۔

تپ دق کی آزمودہ دوائیں

خالص طباشیر کا نسخہ:

پتھر کے کوئلے کی سفید راکھ۔ خالص طباشیر۔ ہر دوا ہم وزن پیس کر آپس میں ملائیں۔ ایک ماشہ دوا شہد 6 ماشہ میں ملا کر صبح و شام کھلائیں۔

زود اثر نسخہ:

جوان بکرے کا پھیپھرہ جلا یا ہوا چار رتی۔ رو دنتی پھل کا سفوف دو رتی طباشیر اصلی دو رتی۔ ست گلو اصل 3 رتی یہ ایک خوراک ہے دواؤں کو اسی نسبت سے پیس کر ضرورت کے مطابق پڑیاں بنا کر مریض کو صبح دوپہر اور شام کو ایک ایک پڑیا بکری کے دودھ سے

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

146

کھلاتے رہیں۔

تپ دق کے لیے عرق

تخم کاسنی 5 تولہ، گاد زبان 3 تولہ، گل گاد زبان 2 تولہ، تخم خیارین 5 تولہ، پھل
5 تولہ، گلو بنر 20 تولہ، گل غافث 2 تولہ، فستقین 2 تولہ، کوسنر 20 تولہ، مویز ج 4 تولہ، اجوائن دہلی
3 تولہ، برگ ازوسہ تازہ 20 تولہ، بیج ازوسہ 20 تولہ، ملٹھی 5 تولہ، سب کو چار پہر پانی
میں بھگور کھیں اور بعد صبح کدو شیریں سبز کا پانی یا ویسے ہی ٹکڑے کر کے پیٹھ کا پانی یا ویسے
30 تولہ، گر مقرر تازہ یک سیر اگر خشک ہو تو صرف 20 تولہ، تربوز کا پانی یک سیر 12 تولہ
عرق کشید کریں اور ایک بوتل روزانہ تین دفعہ دن میں پلائیں انشاء اللہ بہت فائدہ دے
گا۔



کھانسی

کھانسی کا علاج

بلغم کی حالت میں عرق گاؤ زبان کا نسخہ:

بلغم کی زیادتی کی حالت میں پھول گاؤ زبان، گاؤ زبان، ملٹھی (چھلی ہوئی) ہر ایک پانچ ماشہ، عناب پانچ دانہ، کھانڈ دانہ دو تولہ پانی میں جوش دے کر صبح و شام پلائیں، سوتے وقت لعوق سپستان ایک تولہ، لعوق معتدل ایک تولہ، عرق گاؤ زبان دس تولہ میں جوش دے کر پلائیں، چھاتی اور دماغ کو سردی سے بچائیں۔

کھانسی کے لیے مفید گولیاں

الاچھی کلاں ایک تولہ، لونگ ایک تولہ، بہیزہ کی چھال ایک تولہ، گوند کیکر ایک تولہ، کالی مرچ ایک تولہ، کتھا ایک تولہ، پھلی ببول ایک تولہ سب کو ملا کر پانی کے ہمراہ بقدر دانہ خود گولیاں بنائیں، دن میں آٹھ گولیاں منہ میں رکھ کر چوسا کریں۔ کھانسی سے آرام ملے گا۔

کھانسی سرما کا نسخہ

قلقل گرد ایک تولہ، قلقل دراز ایک تولہ، خولنجان ایک تولہ، بھوسی اجوائن دیسی یعنی اجوائن دیسی میکوب کر کے پھٹکنے سے جو چھلکا حاصل ہو وہ ڈالا جائے وزن 2 تولہ، زنجبیل ایک تولہ، تخم دھتورہ سوا تولہ، بزرالنج ایک تولہ، تخم کشائی پونے دو تولہ، خشکاش سفید 2 تولہ، صمغ عربی ایک تولہ، کثیر ایک تولہ، مرکی چھ ماشہ، کا کڑا سنگی ایک تولہ تمام چیزوں کو علیحدہ کوٹ

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

348

چھان کر بقدر اندازہ شہد ملا کر گولیاں بقدر بخود بنائیں، خوراک ایک حب صبح ایک حب شام
امراہ بدرق مناسبہ ایک گولی بوقت شب منہ میں رکھ کر چوس لیں۔ اللہ شفا دے گا۔

کھانسی کی چیدہ چیدہ دوائیں

ملٹھی کے ٹکڑے کا نسخہ:

ملٹھی بقدر ضرورت ملٹھی کا ایک ٹکڑا لے کر گرم راکھ میں دبائیں یہاں تک کہ
نرم ہو جائے دن میں دو تین بار چبائیں۔

کا کڑا سگی کا سفوف:

کا کڑا سگی، پوست ہلیلہ، ہموزن اور ک کا رس بقدر ضرورت پہلی دو دواؤں کا
باریک سفوف بنالیں اور اور ک کے رس کے ساتھ چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ دن میں
تین بار منہ میں رکھ کر چوسیں۔ کھانسی سے آہستہ آہستہ افاقہ ہوگا۔

ادرک کے رس کا نسخہ:

ادرک کا رس 12 ملی لیٹر، شہد 12 گرام اور ک کو کچل کر اس کا پانی حاصل کر لیں۔
پھر اس میں شہد ملا لیں۔ دن میں دو تین بار لیں۔

ملٹھی میں شکر کا نسخہ:

برگ گاؤ زبان 4 گرام، ملٹھی 4 گرام، خطمی 6 گرام، سپستان 10 عدد، عتاب
عدد 25 ملی لیٹر پانی میں اتا جوش دیں کہ آدھا رہ جائے۔ پھر چھان کر شکر ملا لیں۔ دن میں
دو بار لیں۔ بہت افاقہ ہوگا۔ انشاء اللہ۔

زود اثر ٹکیوں سے کھانسی کا علاج

ست ملٹھی ایک رتی، ست پودینہ $\frac{1}{8}$ رتی، جڑ پان ایک رتی، کا کڑا سگی ایک رتی

کٹھا خالص $\frac{1}{4}$ رتی، کافور $\frac{1}{4}$ رتی، چینی ایک رتی۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

یہ ایک ٹیبلٹ کا وزن ہے۔ اسی مقدار سے آپ جس قدر چاہیں۔ علیحدہ علیحدہ ہر ایک جز کا باریک کپڑ چھان کر کے سفوف تیار کریں۔ لیکن کا فور اور ست پودینہ کھل میں الگ ہیں کہ فور املا دیں اور بذریعہ مشین نکالیں بنالیں، ایک دو ٹکیہ دن میں دو چار دفعہ منہ میں رکھ کر چوسیں۔ چوسنے سے کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

کھانسی کے لیے مجرب چٹنی

ملبا شیر نقرہ 8 ماشہ، مصری کا لپی 6 ماشہ، ملٹھی 8 ماشہ، مگھاں 4 ماشہ، الائی گئی سبز 3 ماشہ، دار چینی 6 ماشہ، شکر تیغال 4 ماشہ، کا کڑا انگلی 4 ماشہ، چھل بیڑہ 4 ماشہ، گھی گاڑ $1\frac{1}{2}$ تولہ، شہد خالص 10 تولہ سب خشک دواؤں کو کوٹ کر گھی میں بھون لیں پھر شہد ملا کر چٹنی بنائیں۔ تین تین ماشہ، صبح دو پہر اور شام استعمال کریں۔ اور دونوں میں اس کا اثر دیکھیں۔

کھانسی کا حیرت انگیز چٹکلہ

سرسوں کا تیل دن میں دو تین بار مقعد کی اندرونی جانب اور اوپر لگانے سے ہر قسم کی کھانسی کو آرام ہو جاتا ہے۔ آزمایا ہوا نسخہ ہے۔

کھانسی کی میٹھی پڑیا سے پرانی کھانسی دور

بھٹکوی بریاں ایک تولہ۔ کھانڈ دیسی دس تولہ دونوں کو باریک پیس کر چودہ پڑیاں بنالیں اور ایک پڑیا خشک کھانسی والے کو دودھ سے اور تر کھانسی والے کو پانی سے کھائیں۔ اس سے پرانی سے پرانی کھانسی بلکہ معمولی دمہ بھی دور ہو جاتا ہے۔

ہر قسم کی کھانسی کے لیے گولیاں

لوہک تولہ۔ کالی مرچ تولہ۔ چھلکا بیڑہ تولہ۔ کھٹا سفید تولہ ان ادویہ کو نہایت باریک پیس کر کیکر کی چھال کے جوشاندہ کے ہمراہ برابر تین چار روز کھل کریں اور بقدر دانہ پنے کے گولیاں بنالیں۔ اگر بلغھی کھانسی ہو تو دن بھر کے اندر دو تین گولیاں چوسائیں۔ اگر خشک کھانسی ہو تو کوزہ مصری کے ہمراہ گولی رکھ کر چبا لیں۔ اکثر اقسام کھانسی کا علاج ہے۔

کھانسی کی شدت

حب نزله:- سرف نزل اور بخوالی میں معمول ہے بزرالنج۔ زعفران۔ افیون۔ جم کاہو۔ صمغ عربی۔ اصل السوس مقشر۔ کندر کتیرا۔ مرکبی۔ بہداتہ مساوی باریک کر کے کالی مرچ کے برابر گولیاں بنائیں اور سونے کے وقت دو تین گولیاں کھایا کریں اور کھانسی کی شدت کے وقت ایک گولی منہ میں رکھ لیا کریں۔ کھانسی کی شدت میں بتدریج کمی واقع ہوگی۔

کھانسی کے لیے عرق کا ادنیٰ کرشمہ

گل بنفشہ اسیر، گلوبنز گل نیلوفر اسیر، خاکسی اسیر، گاؤ زبان آدھ سیر بادیاں آدھ سیر گل سرخ 3 پاؤ، آب تازہ 20 سیر، عرق کشید کریں، یہ عرق چھی کہنہ جدید ساتھ جس کے کھانسی بھی ہو اس کو دور کرنا اس کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔

کھانسی کے لیے حب نخودی

تخم کتاں بریاں 2 تولہ، سہا کہ خام 3 ماشہ، رب السوس ایک تولہ، قدسیاہ ایک تولہ باریک دستی پیس کر حب نخودی بنالیں۔ مقدار خوراک 4 تا 6 گولی دن میں تین مرتبہ، کھانسی میں بہت مفید ہے۔

خشک کھانسی کا شربت خشخاش

خشک کھانسی اور سل اور نزلات کے سر سے اترنے کو نہایت مفید ہے۔ تخم کاہو بزرالنج ہر ایک 30 درم۔ خشخاش سفید و سیاہ ہر ایک درم۔ اصل السوس 12 درم پانچو درم پانی میں پکائیں یہاں تک کہ دو سو درم رہ جائے صاف کر کے لعاب اسبغول 50 درم مصری سودرم داخل کر کے شربت کا قوام پکائیں۔ خشک کھانسی بالکل دور ہو جاتی ہے۔

مدتوں کی کھانسی کا سفوف

دورتی یہ سفوف شربت اعجاز کے ہمراہ پانی ملا کر استعمال کرنے سے مدتوں کی

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا
کھانسی دودن کے اندر اندر ڈور ہو جائے گی۔

شدید کھانسی کے لیے نخودی گولیاں

کا کڑا سنگی، بہارنگی، طباشیر اصلی، کتیرا، صمغ عربی، شکر تیغال، رب السوس یہی
ہو، اصل السوس مقشر ہر ایک ایک تولہ، الاچھی خوردہ 6 ماشہ، مصری کوزہ 2 تولہ نخودی گولیاں
ہائیں، شدید کھانسی میں منہ بند کر کے چوسیں۔ شدید کھانسی سے آرام ملے گا۔

پرانی کھانسی کے لیے بانسہ کا کھار پانی

بانسہ مشہور عام پودا ہے جو برصغیر پاک و ہند میں ملتا ہے۔ اس کا نمک یعنی کھار
پرانی سے پرانی کھانسی کو چند دن کے استعمال سے فائدہ پہنچاتا ہے۔ دق میں بھی یہ اپنا اچھا
اثر جلدی دکھاتا ہے۔ پرانے بخاروں میں نافع ہے۔ مخرج بلغم مانا گیا ہے۔ اس لیے کھانسی
دوبہ میں اچھا کام کرتا ہے۔ کالی کھانسی کو بھی اسی طرح مفید ہے۔ جیسا کہ عام کھانسی
میں۔ خوراک آدھا گرام سے ایک گرام شہد میں دیں۔ پرانی کھانسی کا زبردست توڑ ہے۔

پرانی کھانسی کے لیے دیسی دوا

پرانی کھانسی کے واسطے معمول ہے اسی بریاں 2 تولہ، اصل السوس مقشر 9 ماشہ،
زبرہ سفید 9 ماشہ، کا کڑا سنگی علیحدہ علیحدہ باریک کر کے وزن کر کے اور شہد صاف 12 تولہ ملا
کر بقدر 6 ماشہ صبح و شام استعمال کریں۔ دیسی دوا کا نسخہ ہے۔ جلد اثر دکھاتا ہے۔

بلغمی کھانسی کی زوداثر دوا

بلغمی کھانسی جس سے کھانتے کھانتے کھانتے ہو جاتے ہیں، تھکے ہوئے، تھکے ہوئے، تھکے ہوئے
ہے، انار دانہ 12 تولہ، دار فلفل 6 تولہ، مرچ سیاہ 4 تولہ، جوا کھار اصلی ایک تولہ، قند سیاہ کہنہ
14 تولہ سب چیزوں کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے قند سیاہ میں ملائیں، بقدر نخود دودن میں 4 بار
کھانسی کے لیے کھلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ فائدہ حاصل ہوگا۔

بلغھی کھانسی کے لیے ملٹھی کا سفوف

سہا کہ بریاں میں دو گنا ملٹھی کا سفوف ملا کر شہد میں ملا کر چٹانے سے بلغھی کھانسی کو آرام آ جاتا ہے۔ سینہ بلغھی سے صاف ہو جاتا ہے۔

بلغھی کھانسی کے لیے گیہوں کا چھان

گیہوں کا چھان ڈیڑھ تولہ لے کر ڈیڑھ پلو پانی میں پکائیں۔ جب چار پانچ ابال آ جائیں تو مل چھان کر مصری یا چینی سے میٹھا کریں اور چائے کی طرح نیم گرم پیئیں۔ بلغھی کھانسی بلکہ دمہ تک کو مفید ہے۔ کھانسی خشک ہو تو اس میں ایک تولہ گائے کا گھی ملا کر نوش کریں۔ بہت نافع ہے۔ بلغھی کھانسی سے مکمل آرام آ جائے گا۔

کالی کھانسی کا علاج

کیلا کے پتوں کی راکھ کا شہد میں ملا کر چٹانا مفید ہے، یا بھٹکڑی سفید ایک تولہ کیلے کے پتوں کا رس دس تولہ، بھٹکڑی کو توڑے پر رکھ کر آگ جلائیں اور تھوڑا تھوڑا کیلے کے پتوں کا رس ڈالتے رہیں، جب تمام عرق جذب ہو جائے تو بھٹکڑی کو پیس لیں اور چوتھائی سے آدھی رتی تک شہد میں ملا کر دن میں دو سے تین بار دیں۔

بچوں کی کالی کھانسی کی دوا:

بچوں کی کالی کھانسی کے لیے از حد مفید ہے، آمیں، کا کڑا سنگی، فلفل دراز ہونڈا پیس کر شہد میں ملا کر محفوظ رکھیں۔ دن میں چار بار معمولی مقدار میں چٹائیں۔

کالی کھانسی کا نسخہ:

کالی کھانسی کے لیے از حد مفید ہے۔ اجوائن دیسی حسب ضرورت لے کر توڑے رکھ کر نیچے آگ جلائیں اور ہلا ہلا کر راکھ بنالیں اور برابر شہد ملا لیں۔ ایک ماش سے تین ماش تک بلحاظ عمر دیں۔ دو چار دن میں دورے کم ہو جاتے ہیں اور کچھ عرصہ متواتر استعمال کرنے سے کھانسی ختم ہو جاتی ہے۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

چرچہ کے نمک سے کالی کھانسی کو آرام:

بچے کو ایک رتی سے دور قی ہمارا شہد دن میں دو تین بار چٹانے سے کالی کھانسی کو آرام آجاتا ہے یا چرچہ بوٹی کی جز کی راکھ کو شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے بھی یہی فائدہ ہوتا ہے۔ بچے کو علیحدہ گرم اور ہوا دار کمرے میں رکھیں۔

بچوں کے لیے سیال قسم کی غذا کا نسخہ:

کیلا خشک کے سچے ایک تولہ، رب السوس چھ ماشہ، نمک سیاہ، مرچ سیاہ چھ ماشہ، سہارہ، پھلکوی سفید، کا کڑا سٹلی ہر ایک تین ماشہ سب کو کوٹ کر ایک کوری کلتیہ میں رکھ کر گل حکت کریں اور پانچ سیراپلوں کی آگ دیں، خاکستر کو پیش کر محفوظ رکھیں، خوراک آدھی رتی ہمارا کھن دیں۔

کالی کھانسی کے لیے گل کنڈیاری کا زیرہ

گل کنڈیاری کا زرد رنگ کا زیرہ خشک کر کے پیش کر شہد خالص 2 تولہ ملا کر چٹائیں، مجرب ہے۔

کالی کھانسی کی کامیاب دوا

لہسن تشنجی قسم کی کھانسی و کالی کھانسی کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ لہسن کی تری کا چمکا اتار کر کوٹ کر خالص گھی میں گھوٹ کر چھاتی اور کنڈھوں پر مالش کرنے اور تھوڑی سی دوانسوار کی طرح سنگھانے اور لہسن کا رس 10 پندرہ قطرے گرم پانی میں ملا کر مرینض کو دیتے رہنے سے کالی کھانسی کا سخت جوش اور تکلیف کم ہو جاتی ہے اور یہ مرض جلد ہی دور ہو جاتی ہے۔

کالی کھانسی کے تین آزمودہ ٹوٹکے

پہلا ٹوٹکا:

لہسن کی تریاں بھون کر پیش کر شہد میں ملا کر ناریل کا تیل ملا کر مثل چٹنی بنالیں۔

354

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کالی کھانسی میں چٹانے سے فوراً مرض کا جوش کم ہو جاتا ہے اور متواتر استعمال سے مرض دور ہو جاتا ہے۔

دوسرا ٹوٹکا:

ایسی اجوائن 50 گرام کو توڑے پر رکھ کر اور ہلا ہلا کر راکھ کر لیں۔ پھر اس میں شہد 50 گرام ملا کر حل کر لیں۔ ایک سال سے پانچ سال کے بچوں کو ایک گرام چٹائیں۔ بلغمی کھانسی اور بلغمی دمہ کے لیے بہت مفید ہے۔ کالی کھانسی سے جلد آ رام آتا ہے۔

تیسرا ٹوٹکا:

سونٹھ نیم بریاں، کاکڑا سنگی نیم بریاں، ہونپلا مول ہر ایک ایک گرام، شہد 30 گرام مناسب مقدار میں چٹائیں۔ کالی کھانسی کا جلد خاتمہ ہوگا۔

کالی کھانسی کا ایک اور مفید علاج

کیلا کے پتوں کی راکھ کا شہد میں ملا کر چٹانا بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ اس سلاہ میں کاکڑا سنگی چھ ماشہ، سونٹھ، چھ ماشہ، پپلی چھ ماشہ سفوف بنا کر ایک ماشہ سفوف چھ ماشہ میں ملا کر دن میں دو تین بار استعمال کرائیں۔

کالی کھانسی کی چیدہ چیدہ دوائیں

روغن ناریل یا روغن بادام 6 ملی لیٹر 60 ملی لیٹر دودھ میں ملا کر سوتے وقت لیں۔

1- حب شقیقہ ایک گولی دن میں تین بار لیں۔

2- لعوق تربوز والا 6 گرام سوتے وقت لیں۔

کرنج کے جج 12 گرام باریک سفوف بنالیں اور تھوڑا سا پانی میں ملا کر مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی دن میں دو بار لیں۔

خشخاش، گوند بیول، نشاستہ ہموزن باریک سفوف بنالیں اور تھوڑا سا پانی ملا کر پنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ان نسخوں سے جلد آ رام آ جائے گا۔

شدید کھانسی کا علاج

دار چینی چار ماشہ بی دانہ چار ماشہ ملتھی مقشر ایک تولہ دو ماشہ زوف ایک تولہ دو ماشہ انجیر دس عدد خشکاش تین ماشہ مصری دو تولہ آدھا سیر پانی میں جوشاندہ بنائیں اور صاف کر کے بقدار چار تولہ استعمال کریں۔ دن میں تین بار استعمال کیا جائے ہر قسم کی کھانسی کے لیے مفید ہے۔

ذک و تر کھانسی کی بہترین دوا:

ذک و تر کھانسی کے لیے شربت اعجاز دیسی طب کی بہترین دوا ہے۔

شدید کھانسی کے لیے سیرپ

بانہ کے پتے ایک کلو، گاؤ زبان 250 گرام، گل نیلوفر 250 گرام، خوب کلاں بہت خشکاش، سرطان نہری ہر ایک 100 گرام، کافور 5 گرام۔
آٹھ کلو پانی میں بھگو کر چھ بوتل عرق کشید کریں۔ عرق کشید کرتے وقت کافور قرع انہی کے منہ میں رکھیں۔ چھ بوتل لائٹ وائر ملا کر 13 کلو چینی ملائیں اور آگ پر جڑھا کر ٹہرت تیار کریں۔ کلر (رنگ) شربتوں والا حسب ضرورت 4 گرام اور ست لیموں چینی داتے وقت شامل کریں۔

ایمر السخ:

پوست خشکاش، اجوائن خراسانی، کابو ہر ایک 100 گرام، بسوزیاں 250 گرام، عطر آدھا کلو، خشکاش، ملتھی مقشر، خوب کلاں، عناب ہر ایک آدھا کلو، بانہ کے پتے ایک کلو، کافور 6 گرام، چھ بوتل عرق کشید کریں، چھ بوتل لائٹ وائر ملا کر چودہ کلو چینی ملا کر شربت تیار کریں اور ایک سے دو چمچ دیں۔ شدید کھانسی دور کرنے کا یہ بہترین شربت ہے۔



ہچکی

ہچکی کا علاج

امرت دھارا (ست پودینہ، کافور، اجوائن، هموزن ملا لیں) ایک سے دو ہونڈ
بتاشہ میں ڈال کر استعمال کرنا ہچکی کو فوراً بند کر دیتا ہے یا ست پودینہ آدھی رتی سے ایک رتی
گلقتہ دو تولہ میں ملا کر کھانے سے ہچکی بند ہو جاتی ہے۔

ریش ناریل کی راکھ کا نسخہ:

ریش ناریل (جس سے رتے اور تاگوں کے گدے بنائے جاتے ہیں) جلا کر
راکھ بنالیں، بس دوا تیار ہے، بقدر آدھے سے ایک ماشہ ہمراہ پانی دیں، فوراً آرام آجائے
گا۔

لیموں کے رس سے ہچکی بند:

لیموں کا رس چٹائیں، ہچکی بند ہو جائے گی یا پودینہ کی پیتیاں 3 ماشہ کھلا
مفید ہے۔

ہچکی ہٹانے کا ٹونک

دیر تک سانس کو روکے رہنے سے بھی ہچکی کو آرام ہو جاتا ہے۔
ہچکی بند کرنے کے لیے چیدہ چیدہ دواؤں کے 7 نسخے

کلونجی کا سفوف

کلونجی 6 گرام، مکھن یا گھی 6 گرام کلونجی کا سفوف کر کے مکھن یا گھی ملا لیں۔ ہچکی

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کے وقت استعمال کریں۔

ہنگ کے پتوں سے ہچکی بند:
ہنگ کے پتے 2 گرام، الائچی ایک گرام پانی میں پیس لیں اور شکر سے میٹھا کر

لیں۔

چھوٹی الائچی کے چھلکوں کا نسخہ:
چھوٹی الائچی کے چھلکے بقدر ضرورت چلم میں بھر کر حقہ کی طرح پییں۔

سرکہ سے ہچکی ختم:
سرکہ 12 ملی لیٹر ہچکی کے وقت لیں۔

مغز بادام شیریں کی چٹنی:
مغز بادام شیریں 5 عدد، کالی مرچ 5 عدد، شکر 12 گرام پانی میں پیس کر چٹنی بنا لیں۔ دن میں تین بار لیں۔

ہلدی کے سفوف کا نسخہ:
ہلدی ایک گرام، شہد 6 گرام ہلدی کا سفوف بنا کر شہد میں ملا کر لیں۔

بڑی اور چھوٹی الائچی کے چھلکے کی دوا:
بڑی یا چھوٹی الائچی کے چھلکے 6 گرام 25 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ اس کی تین خوراکیں دن میں تین بار لیں۔

حب انگوزہ ہچکی کو مفید

بد ہضمی، ہیضہ، نمونیہ، درد شکم، درد ریح، قولنج، ہچکی کو مفید ہے۔ ہنگ، میٹھا سیلیہ،
درد، پوست ہلیلہ، پوست بلیلہ، آملہ، سہاگہ بریاں، مصر، فلفل دراز، فلفل گرد، زنجبیل، خشکرف
درد، مالکینی، قدسیاہ کہنہ، ہموزن آب گھیکوار میں کھزل کر کے گولی بقدر نخود بنا کر صبح و شام

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

358

ہمراہ بدرق مناسب دیں۔ بہت مفید دوا ہے بھکی سے جلد آرام آ جاتا ہے۔

بھکی سے دس منٹ میں آرام

جو کھار، قلمی شورہ، سہا کہ سفید بریاں، مرچ سیاہ ہر ایک چیز برابر وزن لے کر قلمی کے عرق سا اجوائن کے عرق میں چار یوم کھل کر کے گولی بقدر گٹھلی پیر کے بنائیں، خوراک ایک گولی ہمراہ نیم گرم پانی کھلائیں اور ایک گولی منہ میں رکھیں بھکی سے دس منٹ میں آرام آ جاتا ہے۔

بھکی کے لیے گلقتند کا سفوف

بھکی معدہ میں طعام کی خرابی سے ہو اُس میں پہلے اچھی طرح قے نکرا کر گلقتند سکینجین ہمراہ گلاب کے پلائیں اور چند روز طعام کم کھلائیں اور ہضم کی تجوید میں کوشش کریں زیرہ کرمانی کا نسخہ:

یہ سفوف نہایت مناسب ہے۔ زیرہ کرمانی۔ نانخواہ انیسون۔ ختم کرفس مساوی باریک کر کے دو گرام کھلایا کریں

چند زود اثر دواؤں کا مرکب نسخہ:

جوارش مصطلگی اور کمونی کبیر ہر ایک 7 ماشہ کھلائیں اور شیرہ بادیان 7 ماشہ۔ شیرہ صحر۔ شیرہ انیسون ہر ایک 5 ماشہ۔ شیرہ زیرہ سفید 3 ماشہ۔ شیرہ الا پتھی کلاں 5 عدد گلاب 6 تولہ عرق اجوائن۔ عرق الا پتھی۔ عرق پودینہ گلقتند ہر ایک 2 تولہ ملا کر پلائیں۔

بھکی اور الا پتھی کا چھلکا

الا پتھی خورد یا بڑی کا چھلکا پانچ گرام یا ایک انس پانی میں ابال کر چھان کر دیں۔ بھکی رک جائے گی۔

ہچکی سے آرام کے لیے علاج کے مفید نسخے

بعض دفعہ ایک دو منٹ تک سانس روک لینے یا ایک گلاس سرد پانی تیزی کے ساتھ ایک ہی گھونٹ کر کے پی لینے کبھی گرم گرم چائے کا ایک کپ پی لینے سے بھی ہچکی رک جاتی ہے۔

بیرونی طور پر رائی کو پانی میں حل کر کے پندرہ منٹ قم معدہ کے اوپر ضاؤ کریں۔
فور ہچکی بند ہو جائے گی ہچکی کو بند کرنے کے لیے دو اور آسان و آزمودہ نسخے ذیل میں درج ہیں۔

- 1- سوٹھ 5 ماشہ، مرچ سیاہ 5 دانہ پانی میں جوش دے کر صاف کر کے دن میں دو بار پلائیں ہچکی کے لیے مفید ہے۔
- 2- مغز بادام چار عدد، کالی مرچ چار عدد چینی ایک تولہ پانی میں پیس کر چٹنی بنا کر دن میں دو تین بار دیں ہچکی کے لیے بہترین نسخہ ہے۔

ہلدی سے ہچکی بند

ہلدی کی گرہ لے کر باریک پیس (بازار کی پسی ہوئی ہلدی نہ لیں کہ اس میں ملاوٹ ہوتی ہے) پھر تمباکو کی چلم میں دو چٹکی بھر رکھ کے اوپر آگ ڈالیں اور بیمار زور سے کش لگائے۔ دھواں اندر جاتے ہی ہچکی ختم جائے گی۔

آرد ملٹھی (چھلی ہوئی) سے ہچکی کو فوراً آرام

آرد ملٹھی (چھلی ہوئی) کی تین تین گرام کی پڑیاں بنوا کر ہر گھنٹے بعد ہمراہ پانی دیں۔ فوراً آرام آجائے گا۔

مرہ ہریڈ کلاں سے ہچکی بند

مرہ ہریڈ کلاں 2 عدد پر مور کی راکھ ایک تولہ، شہد کف گرفتہ میں ملا کر پائیں ہچکی فوراً بند ہو جائے گی۔

ہچکی بند کرنے کے تین آزمودہ نسخے

رس لیموں سے ہچکی بند:

رس لیموں 12 گرام، شہد اصلی 12 گرام، سفوف چہار نمک ایک گرام، یہ ایک خوراک ہے۔ سب کو باہم ملا کر مریض کو پلا دیں۔ ضرورتاً گھنٹہ بعد اسی کی دوتین خوراک دے سکتے ہیں۔

ہچکی کے لیے انوکھا نسخہ:

انسان کے سر کے بال باریک کپڑے کی پوٹلی میں باندھیں اور توڑے پر گرم کر کے مریض فواق (ہچکی) کو سنگھائیں۔ ہچکی بند ہو جائے گی۔



قبض

قبض کا علاج

دودھ، گھی، تازہ اور خشک پھل آڑو، آلوچہ، انگور، امرود، سنگترہ، انجیر، آلو بخارا، کشمیری ناشپاتی آم، خربوزہ، شلجم، سرسوں اور پالک سرسوں کا ساگ، سبز ماکولات بکثرت کھائیں،

تازہ لیموں کا رس، دو چمچہ ایک گلاس گرم پانی میں ملا کر چار بجے شام پیئیں۔

ورزش کرنا اور پیادہ پا چار یا پانچ میل روزانہ چلنا یا دس یا بارہ میل گھوڑے کی سواری کرنا ضروری ہے۔

اسبغول ایک تولہ روزانہ دودھ کے ساتھ پھنکا دیں۔

روغن بادام ایک تولہ گرم دودھ میں ملا کر پلانا۔

اطریقل زمانی 9 ماہ رات کو سوتے وقت کے ہمراہ کھلانا اکثر مفید ثابت ہوتا ہے

قبض کے لیے زوداثر مجربات

قبض کشادہ کا نسخہ:

چھلکا ہر زرد دو تولہ، مصبر مدبر ایک تولہ دونوں کو کھل کر کے پانی کی مدد سے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ دو گولیاں رات کو گرم دودھ یا پانی سے کھلائیں، قبض کشا ہے۔ پانخانہ نرم کر کے لاتی ہے۔ اس کے دینے سے "اب نہیں لگتے بلکہ ایک بار حاجت محسوس ہوتی ہے اور طبیعت صاف ہو جاتی ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

362

سفوف بنفشہ سے طبیعت صاف:

عمدہ بنفشہ کے پھول، مصری برابر لے کر کوٹ لیں اور چھان کر سفوف بنالیں، خوراک ایک تولہ لے کر دودھ یا گرم پانی سے دیں۔ یہ سفوف نہایت آرام سے پاخانہ لاکر طبیعت صاف کرتا ہے اور قبض کھل جاتی ہے۔

گل قند آفتابی سے قبض دور:

پھول گلاب ایک سیر تازہ لے کر چینی سفید دو سیر ملا کر پھول کی پتیوں کو ہاتھ سے مل کر دھوپ میں رکھ دیں۔ تین چار روز کے بعد استعمال کے قابل ہے۔ خوراک دو سے چار تولہ ہمراہ عرق سونف دس تولہ یا پانی سے دیں۔ دیرینہ قبض رفع دفع ہو جاتی ہے۔

نوٹ: سفید دیسی گلاب کا گل قند تیز اثر رکھتا ہے۔

سفوف ہرڑ سیاہ سے علاج:

کالی ہرڑوں کا سفوف بنا کر بمقدار ذائقہ نمک سیاہ ملا لیں، سفوف کالی ہرڑ تیار ہے، خوراک تین ماشہ ایک دن مانگہ کر کے بوقت خواب ہمراہ تازہ پانی کھلائیں، قبض دائمی، ریاحی نکالیف اور معدہ و جگر کی خرابی سے پیدا ہونے والے فاسد مادے دور ہو جاتے ہیں۔

مرہ ہرڑ سے بال سیاہ:

قبض کو دور کرتا ہے، قوت حافظہ اور قوت بینائی کو بڑھاتا ہے، متواتر استعمال سے بال سیاہ رہتے ہیں۔ خوراک ایک سے دو عدد پانی سے دھو کر رات کو سوتے وقت کھائیں۔

حبو تنکار:

سہاگہ سات ماشہ، اجوائن خراسانی پونے نو ماشہ، مرچ سیاہ ساڑھے تین تولہ، مصر مدبر چار تولہ آٹھ ماشہ، گھیکوار کے رس میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے تین گولی سوتے وقت پانی سے استعمال کریں۔ سہ سے بھی بآسانی خارج ہو جاتے

ارٹھی کا تیل:

اسے روغن بید انجیر اور کیسٹر آئل بھی کہتے ہیں۔ تمام فاسد مواد کو بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے، خوراک دو سے چار تولہ تک نیم گرم دودھ میں استعمال کرائیں۔

قبض کشا کا عجیب تحفہ:

سناہ کے پتے (شدھ) گل گلاب (مصفا) ہموزن سفوف بنا کر دونوں کے برابر چینی ملا لیں، بقدر چھ ماشہ رات کو سوتے وقت نیم گرم دودھ سے لیں۔ قبض دور کرنے کے لیے عجیب تحفہ ہے اور خوشبودار ہے۔

اسفول سے علاج:

قبض کی معمولی حالت میں اسفول سالم ایک تولہ روزانہ ہمراہ پانی دیں یا جب ضرورت ہو استعمال کرائیں، قبض کے لیے آسان علاج ہے، اس سے آدی عادی بھی نہیں ہوتا۔

قبض دائمی کا مفید نسخہ:

سناہ کے پتے ایک تولہ، دانہ الائچی خوروا ایک تولہ، شہد خالص چار تولہ، بادام اصلی دو تولہ، سناہ اور الائچی کا سفوف بنا کر بادام روغن سے چرب کر کے شہد میں ملا کر مچھون بنا لیں خوراک چار سے نو ماشہ، رات کو سوتے وقت ہمراہ نیم گرم دودھ دیں، دائمی قبض کے لیے سب سے بہتر اور مفید نسخہ ہے، جس کے کچھ عرصہ کے استعمال سے آنتوں کی خشکی زائل ہو کر قبض کی شکایت بالکل دور ہو جاتی ہے۔

اٹریفل زمانی کا بہترین استعمال:

روغن بادام ایک تولہ، گرم دودھ میں ملا کر پلاتا یا اٹریفل زمانی نو ماشہ رات کو سوتے وقت دودھ کے ہمراہ کھانا اکثر مفید ہوتا ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

قبض دائمی کا ایک اور منفرد نسخہ:

پیٹ پر گھی، کیسٹر آئل یا روغن بادام کی مالش کرنے سے بھی دائمی قبض دور ہو جاتی ہے۔

دائمی قبض دور کرنے کے دو پراثر نسخے:

شاء، سونف، سونٹھ، نمک سیندھا بار یک سفوف بنالیں، چھ گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔ اطر یفل ملین دس گرام ہلکے گرم پانی سے رات کو سوتے وقت لیں۔

تھوم کا وقت پر استعمال

تھوم بھی دافع قبض ہے مگر یہ عام لوگوں کے موافق نہیں۔ اس کا استعمال اس وقت مناسب ہے۔ جب بدن سے بلغھی رطوبات خارج کرنا مقصود ہوں۔ چنانچہ اس کی پوتھیاں چھیل کر سات ماشہ کی مقدار میں لیں اور ایک تولہ شہد یا شیرہ قند میں پیس کر کھالیں۔ اوپر سے دو چار گھونٹ گرم پانی پی لیں۔ سدے بڑی آسانی سے خارج ہو جاتے ہیں۔

قبض دائمی کے لیے معجون ملین

معجون ملین قبض دائمی کو دور کرنے میں نہایت عجیب ہے۔ گل بنفشہ۔ گل نیلوفر۔ گل سرخ۔ تربد بخوف ہر ایک 10 درم ترنجبین 30 درم۔ کشمش۔ شہد ہر ایک ایک پاؤ ترنجبین کو گلاب میں بھگو کر صاف کر کے شہد میں قوام کریں اور خشک ادویہ کو کوٹ کر بادام روغن سے چرب کر کے اور کشمش کو گھس کر ملائیں خوراک 4 درم تا 5 درم۔ دائمی قبض جلد دور ہو جائے گی۔

قبض دائمی کے چیدہ چیدہ نسخے

اجوائن دیسی سے قبض دور:

قلقل گرد، قلقل دراز، تنکار بریاں، برگ سداب، اجوائن دیسی، جو کھار بادیاں، صبر، انیسوں، روی مصطکی، نمک لاہوری، نمک سیاہ، ہر ایک بر ماشہ، شیرہ کنوار گندل بقدر

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ضرورت میں ڈال کر حب بمقدار نخود بنائیں خوراک 2 حب ہمراہ آب گرم صبح و شام استعمال
کرائیں سہال کے واسطے 5 حب۔

عرق گلاب سے تیار نسخہ:

جلاپ ہٹڑ تولہ، حب اللیل بریاں تولہ، ستونہ انگریزی 6 ماشہ مصر تولہ، جملہ
ادویات باریک پیس کر کپڑہ میں چھان کر بادام روغن 6 ماشہ سے چرب کریں اور قدرے
عرق گلاب اضافہ کر کے حبوب بقدر نخود بنادیں۔ بقدر خوراک 2 سے 4 حبوب وقت شب
ہمراہ پانی یا دودھ۔

روغن بادام سے قبض کا مفید چٹکلہ:

شریت بنفشہ (عمدہ) 4 تولہ، عرق گلاب 3 تولہ، عرق بادیاں 3 تولہ، لعاب بہدان
3 ماشہ روغن بادام 6 ماشہ، صبح خالی معدے روزانہ پیئیں، کچھ عرصے کے بعد قبض ہمیشہ کے
لیے دور ہو جائے گی۔

بیل بوٹی سے تیار گولیاں:

بوٹی بیل 4 تولہ، سرچ سیاہ تولہ، نمک 3 ماشہ ملا گولی بمقدار نخود بنائیں، بعد از
غذائے شب ایک گولی گرم دودھ یا گرم پانی سے نوش کریں۔

شہد خالص سے معجون کا ٹوٹکا:

گل بنفشہ 3 تولہ، گل نیلوفر 3 تولہ، گل سرخ 3 تولہ، تربد سفید مجوف کوٹ چھان کر
روغن بادام میں چرب کر کے اور کشمش 20 تولہ کو پیس کر اور ترنجبین 2 تولہ کو گلاب 20 تولہ
میں مل کر کے صاف کر کے 20 تولہ شہد خالص ڈال کر معجون بنالیں، خوراک ایک تولہ گائے
کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قبض پھر کبھی نہیں ہوگی۔

پرائی قبض ہمیشہ کے لیے دور

دانہ الائچی بزر 2 تولہ، سوٹھ و مغز سونف ایک ایک تولہ، مصر 2 ماشہ، بکلقند 6 ماشہ

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

باریک کر کے گلقد میں ملا کر گولیاں بنالیں۔ خوراک 1 تا 2 گولی رات کو نیم گرم دودھ یا پانی سے دیں۔ دائمی قبض کو دور کرتی ہے۔ ہاضمہ درست رکھتی ہے اور پرانی قبض ہمیشہ کے لیے دور ہو جاتی ہے۔

معروف شربت کا قبض کشا نسخہ

شربت سنا نہایت قابل ذکر ہے قبض کشائی اور امعاء کی بیوست دور کرنے میں تریاق کا کام کرتا ہے۔ تخم کاسنی 4 درم۔ گل سرخ۔ گل گاوزبان۔ گل بنفشہ۔ گل نیلوفر ہر ایک 5 درم تخم خیارین 6 درم سنا کی مصفا 20 درم آلو بخارا 15 دانہ۔ عناب 30 دانہ۔ سوڑیاں 20 دانہ۔ ترنجبین خراسانی مصفی 3 پاؤ بطریق معروف شربت تیار کریں۔

شربت دافع قبض

یہ شربت قبض کو دور کرتا اور صفرا کو نکالتا اور حرارت کی تسکین کرتا ہے۔ گل گاوزبان۔ گل بنفشہ۔ شاہترہ ہر ایک 10 مثقال۔ تمر ہندی 40 مثقال۔ زرشک 40 مثقال۔ آلو بخارا۔ آلو سیاہ ہر ایک 100 عدد سب کو ایک سیر پانی میں جوش دیں جب آدھا رہ جائے مل کر صاف کر کے شیر خشت 100 مثقال۔ ترنجبین خراسانی 150 مثقال داخل کر کے قوام کریں یہ شربت دس خوراک ہے ہفتہ میں ایک روز دیا کریں۔

قبض کے لیے لاجواب چیز

مویز منقہ $2\frac{1}{2}$ تولہ، سقونیا ولایتی $1\frac{1}{4}$ تولہ، بادام مقشر $2\frac{1}{2}$ تولہ، جوب نخودی

تیار کریں۔ دو جوب ہمراہ شیر گرم دیرینہ قبض کے لیے لاجواب چیز ہے۔

تھوڑی مقدار کی قبض کشادوا

دو تھوڑی مقدار میں کھلانے سے قبض کو دور کرتی ہے۔

ترید (تروی)۔ اسفوف دو حصہ کھانڈ ایک حصہ دونوں کو ملا لیں آٹھ رتی سے

چار ماشہ دودھ یا پانی سے کھلایا کریں۔ قبض دور ہو جائے گی۔

بغیر دوا قبض کھلنا

آس کی جڑ کو پانی میں پیس کر پیٹ پر لیپ کرنے سے قبض کھل جاتی ہے۔ انشاء

قبض توڑنے والی کراماتی گولیاں

عصارہ ریوند شدہ ہر ایک 20 گرام، مصٹکی 10 گرام باریک کر کے گولیاں بقدر
توڑ بنائیں۔ وہ گولی رات کو پانی سے دیں۔ قبض کو توڑ دیتی ہے۔ پاخانہ با فراغت لاتی ہے۔

نیم گرم پانی سے قبض دور

کھانا کھانے کے بعد نیم گرم پانی کچھ عرصہ پینے سے قبض دور ہو جاتی ہے۔ معدہ
کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔ بھوک زیادہ لگی ہے اور سات کو سنا کی 20 گرام، دونوں کو پیس
کر شد سے ہیر کے برابر گولیاں بنالیں اور دودھ کے ساتھ دو گولیاں استعمال کریں۔ قبض
جلد دور ہو جائے گی۔

قبض کا جنم گھٹی سے علاج

جنم گھٹی کا استعمال مفید ہے یا سونف ایک ماشہ، گلاب کے پھول ایک ماشہ، ریوند
ہینی تین رتی، گل قند چار ماشہ سب ادویہ کو چار تولہ پانی میں جوش دے کر جب ڈیڑھ تولہ رہ
جائے تو مل چھان کر نیچے کو چمچہ چمچہ پلائیں۔

جنم گھٹی کا مفید نسخہ:

گاؤ زبان کے پتے، گل بنفشہ، ملٹھی چھلی ہوئی، منقہ، عنب، پھول گلاب، سناء
کے پتے ہر ایک ایک ماشہ پانی میں جوش دے کر گرم گرم حالت میں گودہ الماس چھ ماشہ،
زنجبین چھ ماشہ بھگو کر حل کریں، صاف کر کے بچہ کو چمچہ چمچہ پلائیں۔ مفید نسخہ ہے اور ہر قسم کی
قبض کے لیے بے ضرر ہے۔

قبض کھولنے کے لیے حبِ عصارہ

معمولی قبض کو دور کرنے کے لیے بہت اچھی چیز ہے۔ بچے، جوان اور بوڑھے سب استعمال کر سکتے ہیں۔

شیر خوار بچے کے لیے قبض کی گولی:

ایلو ایک تولہ، عصارہ ریوند ایک تولہ، مصطکی رومی 6 ماشہ سب کو باریک پیس کر چھان کر دانہ موگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ بوقت خواب 2 گولی سے 4 گولی تک (عمر کے مطابق) کھلائیں۔ اگر تین چار دست لانے کی ضرورت ہو تو جوانوں کو آٹھ سات گولی تک دے سکتے ہیں۔ شیر خوار بچے کو ایک گولی کافی ہوتی ہے۔

قبض کے لاجواب نسخے

روغن بادام سے تیار شدہ گولیاں:

چھلکا ہرڑ زرد 27 گرام، چھلکا بہیزہ 27 گرام، آملہ 27 گرام، تربد بخوف 27 گرام ہرڑ سیاہ 27 گرام، ریوند چینی 45 گرام، سونف 45 گرام، مصطکی 45 گرام، اسطوخودس 45 گرام، ستھونیا ولاتی شدہ 135 گرام، کھانے کا نمک 32 گرام۔

سب کو باریک کر کے روغن بادام چرب کر کے چار چار رتی کی ہاتھ یا مشین سے گولیاں بنائیں۔

پھولوں کی گلقد کا نسخہ:

جلاہ ہرڑ کو کھل میں باریک پیس کر مثل غبار بنالیں۔ یہ سفوف 40 گرام ہو۔ اس سفوف کو 250 گرام خالص گلاب کے پھولوں کی گلقد میں چچے سے ملا کر حل کریں اور ساتھ ہی 10 گرام عرق گلاب خالص اس میں ڈال دیں اور کسی صاف شیشے کے ڈھکنا دار مرتبان میں ملا کر محفوظ رکھ دیں۔

چھلکا ہر زرد کا سفوف:

چھلکا ہر زرد، سنا کے صاف پتے، ہر ایک دس گرام پھول گلاب 5 گرام،
سفوف تیار کریں۔ خوراک 3 گرام سے 6 گرام ہمراہ پانی دیں۔

اسی سے قبض دور

اسی بھی بہترین ملین ہے۔ تخم السی کوٹ کر رکھ لیں اور رات کو سوتے وقت ایک
نور آب نیم گرم چھانک لیا کریں قبض جاتی رہے گی۔

گڑ لال شکر سے قبض کھولنا

رات کو کھانا کھانے کے بعد دو تین تو لے گڑ یا لال شکر کھالی جائے تو قبض کھل
جاتی ہے۔

نیم گرم دودھ میں میٹھا ملا کر پینے سے قبض دور

رات کو سوتے وقت آدھ سیر نیم گرم دودھ میں میٹھا ملا کر پی لیں اور کچھ روز اس پر
مداومت کریں تو قبض جاتی رہتی ہے۔ اگر یہ شکایت آنتوں کی خشکی کی وجہ سے ہو اور دائمی
قبض ٹھہر جائے تو دودھ میں گھی ملا کر پیا کریں۔

ٹھنڈا نیم گرم پانی سے قبض دور:

صبح خالی معدہ دو تین گلاس گھڑے کا پانی یا ایک گلاس نیم گرم پانی پینے سے بھی
قبض ٹوٹ جاتی ہے۔



370

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

باب- 77

اچھارہ (FLatulence)

اچھارہ کا علاج

قبض نہ ہونے دیں۔ غذا کے بعد جب کبد نوشادری دو دو عدد ہمراہ عرق سونف دیں۔ مندرجہ ذیل نسخہ جات اس مرض میں مفید ہیں۔

دوائے اچھارہ کا زود اثر سفوف:

سوٹھ چھ ماشہ، انیسون ایک تولہ، پودینہ خشک ایک تولہ، نمک سیاہ ایک تولہ، زیرہ سفید ایک تولہ، سونف ایک تولہ، نمک لاہوری دو تولہ سب کا سفوف بنا کر رکھیں اور صبح و شام کھانا کھانے کے بعد چار سے چھ ماشہ ہمراہ پانی استعمال کریں، اس سلسلہ میں جوارش کوئی اور جوارش چالینوس کا استعمال بھی مفید ہے۔

تریاق معدہ سے اچھارہ دور کرنے کا نسخہ

نوشادر پھلی، دار قفل، نمک سیاہ، الائچی خورد معدہ پوست کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک تین تین رتی ہمراہ پانی بعد از غذا دیں، جملہ امراض معدہ کے لیے تریاق ہے۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

ہینگ سے اچھارہ سے آرام

اگر پیٹ میں اچھارہ ہو جائے تو ہینگ کو تھوڑے پانی میں کھول کر اور اس میں روئی

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

بچہ یہ بچو کر تاف پر رکھیں، اچھا رہ دور ہو جائے گا۔

سفوف ریا ح سے اچھا رہ دور

ریوند خطائی، سونٹھ، سوڈا ابائی کا رب ہمو زن سفوف بتائیں اور چار رتی تا ایک ماش
مراہ تازہ پانی صبح و شام کھلائیں۔ سفوف ریا ح پُر اثر ہے۔ جلد آ رام آ جاتا ہے۔



سرطان

سرطان کا پھوڑا

مسور کو سرکہ انگوری میں پکائیں۔ جب مسور خوب گل جائیں اور تمام سرکہ جذب ہو جائے تو پیس کر لیپ لگاتے رہیں۔ اس سے سرطان ایسا ہٹا پھوڑا بھی تحلیل ہو جاتا ہے۔

سرطان محرق (جلانے) کی ترکیب

صاف تانبے کی دیگ کو آگ پر رکھ کر اس کے درمیان میں سرطان ڈال دیں اور نیچے آگ تیز کر دیں۔ جب سرطان جل کر مانند خاکستر ہو جائیں۔ تو باریک کر کے محفوز رکھیں اور استعمال میں لائیں۔



مقعد کی بیماریاں مقعد کے کیڑے

جنونے کیڑوں کا خاتمہ
یہ سفید رنگ کے باریک باریک سرکہ کے کیڑوں کی مانند ہوتے ہیں اور یہ پھوٹی
آنتوں کے آخری حصہ پر پیدا ہوتے ہیں۔
نیم کے پتوں کا پانی نیچوڑ کر دن میں دو تین بار بچہ کے پاخانہ کی جگہ پر ملتے رہیں۔
اس سے تمام کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔

کرم کش کا جادو اثر علاج

جوانوں کے لیے دورتی بھر کو نچ پھلی کے اوپر زرد رنگ بال سے باریک رواں
کپ سول میں بھر کر صبح نہار شکم کھلائیں۔ اگر دوا سے قبل ایک تولہ بھر قند سیاہ کھالے تو زیادہ
بہتر ہوگا۔ کپ سول کھا کر اوپر سے 2 تولہ املی کا زلال پلا دیں۔ شام تک اکثر کیڑے مر کر
برائے پاخانہ خارج ہو جائیں گے۔ ایک دن ناغہ کر کے صرف ایک ہی بار کپ سول کھلانے
سے عمر بھر کے لیے چھٹکارا ہو جائے گا۔

مسوں کا پھولا پن

مسوں کے پھولا پن اور سختی و تناؤ دور کرنے کے لیے یہ تدبیر بھی نہایت موثر
ہے کہ جو کا آٹا گائے کے دودھ میں پکائیں جب لئی سی بن جائے تو مسوں پر ضما کر دیں۔
تکلیف دور ہو جائے گی۔ انشاء اللہ۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

374

مقعد کے زخموں کے لیے سفوف

اسی کو لوہے کے برتن میں جلا لیں کہ سیاہ ہو جائے۔ اسے باریک پیس کر رکھ لیں اور مقعد کو کڑوے تیل یا گھی سے چپڑ کر یہ سفوف اس پر چپڑ کا کریں۔

مرغی کے تازہ انڈے سے فائدہ:

مرغی کا تازہ انڈا لے کر طرف آہنی میں بند کر کے آگ میں رکھیں کہ جل کر خاک ہو جائے۔ اسے مقعد پر دھوڑنے سے اس کے زخم چھوٹ جاتے ہیں اور بھگندہ (ناسور مقعد) کو بھی فائدہ پہنچتا ہے۔



کانچ نکلنا

کانچ نکلنا کا علاج

بھٹکوی ایک ماشہ، پانی اڑھائی تولہ میں ملا کر روئی تر کر کے کانچ پر لگا کر آہستہ سے داخل کریں، لنگوٹ بندھوائیں، یا ماز و سبز ایک ماشہ، چھلکا اتار ایک ماشہ، پھول اتار ایک ماشہ، بالکل باریک کر کے کانچ پر چھڑکیں اور لنگوٹ بندھوائیں یا ماز و سبز 6 ماشہ، بھٹکوی چھ ماشہ، پانی ایک پاؤ میں حل کر کے روئی اس میں تر کر کے کانچ پر لگا کر آہستہ آہستہ اندر داخل کر کے لنگوٹ بندھوادیں، یا بیول (کیکر) کی چھال آدھا کلو کو پانچ لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان کرٹب میں ڈال اس میں پانچ سے دس منٹ اس طرح بیٹھیں کہ کانچ ڈوب جائے اور پھول گلاب، پھول اتار، کتھ، هموزن سفوف بنا کر کانچ پر چھڑکیں اور اندر دبا دیں۔ بہت زود اثر اور کارآمد نسخہ ہیں۔

کانچ کا اکسیری علاج

سرمہ سفید ایک تولہ، مردار سنگ ایک تولہ، ماز و $\frac{1}{2}$ تولہ، کندر 10 بہمن ایک تولہ، بھٹکوی سفید 2 ماشہ سب کو باریک پیس کر اور ریشمی کپڑے سے چھان کر رکھیں۔ جب کانچ نکلے تو اس پر گھی چڑ کر یہ دوا چھڑک دیا کریں اور مقعد کو اوپر کر دیا کریں۔

سفوف کے پھایہ سے کانچ کو آرام

گلنار اتار کا چھلکا، پھلی کیکر خام، ماز و پھل تمام هموزن لے کر سفوف بنالیں اور پانی میں قدرے بھٹکوی حل کر کے آب دست کرائیں پھر تھوڑے آب بھٹکوی میں سفوف مذکورہ تین ماشہ حل کر کے انگلی یا روئی کے پھایہ سے کانچ پر لگائیں۔ دو روز سے زیادہ لگانے

376

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کی ضرورت نہ پڑے گی۔ انشا اللہ لا جواب ستوف فائدہ دے گا۔

لوہے کی چیزوں کو سرخ کرنے والے پانی سے کانچ کو آرام

لوہے کی چیزیں آگ میں سرخ کر کے بہت سے پانی میں کئی بار بجھائیں۔ جب یہ پانی ٹھنڈا ہو جائے تو اسے کسی تاند یا ٹب میں بھر کے بیمار کو اس میں تاجہ کمر بٹھائیں۔ اس سے بواسیر کا خون قہم جاتا ہے۔ کانچ ٹکٹنے کو فائدہ ہوتا ہے اور بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔



بچوں کی بیماریاں

بچوں کے سوکھا پن کا علاج

مروارید ناسفت ایک ماشہ، ورق سونا ایک ماشہ دونوں کو روج بید مشک میں سات دن کبرل کر کے خشک کریں، خوراک $\frac{1}{2}$ سے ایک چاول ہمراہ دودھ گائے دیں۔

بچوں کے سوکھا پن کے لیے گولیاں:

مروارید ناسفت چار رتی، زہر مہرہ، حجر الیہود، تار جیل دریائی، چھلکا ہر زرد، مغز کولمہ، طباشیر، دانہ لالہ پتگی خورد، زیرہ گلاب (زرد ورد) ہر ایک چھ ماشہ سب کو پیس کر عرق گلاب کے ہمراہ موہگ کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی ماں کے دودھ میں گھس کر بچے کو دیں۔

تے، دست، بخار، پیاس، سوکھا وغیرہ تمام امراض کے لیے مفید ہیں۔

پان کی پیک سے سوکھا مسان کا علاج

دو تین بنگلہ پان پر اچھی طرح چونا دکتھہ لگا کر سپاریاں ڈال کر دو تین کلو کے برے بچوں کے ساتھ منہ میں چبائیں۔ اس کی پیک بچے کی ریڑھ کی ہڈی پر گرا کر جلد جلد ملیں اور ریڑھ کی ہڈی اور شانوں کے درمیان چھوٹے چھوٹے کرم نظر آئیں گے۔ ان کو فوراً چن لیں۔ پھر پیک گرا کر اس طرح ملیں اور کرم نکالیں۔ تین چار روز یہ عمل متواتر کرنے سے بچے کا سوکھا (مسان) دور ہو جاتا ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

378

انڈے کی زردی سے سوکھاپن کا خاتمہ:

بچے کے مرض سوکھاپن میں انڈے کی زردی نہایت مفید چیز ہے۔ یوں تو ادھ کی زردی کا کھلانا بھی فائدہ سے خالی نہیں، انڈے کی زردی نکال کر بتیلی پر رکھیں اور اس پر بچہ کو بٹھائیں۔ یہ زردی پاخانہ کے راستے جذب ہو جائے گی۔ اگر یہ عمل کرنے سے زردی جذب نہ ہو تو سمجھ لیتا چاہیے کہ مرض سوکھاپن نہیں ہے بلکہ اس کو کوئی اور مرض ہے۔

کچھوے کی کھوپڑی سے سوکھاپن کا علاج:

کچھوے کی کھوپڑی پانی سے پتھر پر تھوڑی گھس کر چنائیں۔ دو تین مہینے کے استعمال سے سوکھاپن دور ہو کر بچہ موٹا تازہ ہو جاتا ہے۔ بحرب البحر ب ہے۔

انار کی چھال کے کاڑھے کا نسخہ:

انار کی چھال کا کاڑھا بنا کر دینے سے بچہ کا سوکھا روگ دور ہو جاتا ہے۔

مرض سوکھا کی دوا

کچھوے کی پشت کی ہڈی خالص عرق گلاب میں گھس کر اتنا کھل کریں۔ کہ گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے۔ اب اس میں لعاب گوند کیکر ملا کر مٹر کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ اس دوا سے ہڈیوں کے پنجر سوکھا مرض میں مبتلا بچے موٹے تازے ہو جاتے ہیں۔ معصوم بچے کو چوتھائی سے نصف گولی ماں کے دودھ میں گھس کر صبح و شام پلاتے رہیں۔ بڑی عمر کے مریضوں کو ایک ایک گولی صبح و شام کھلائیں، ان گولیوں کے استعمال سے مریضوں میں کیلشیم کی کمی بھی دور ہو جاتی ہے۔

بچوں کا ہاضمہ درست نہ ہونا

بد ہضمی کو دور کرنے کے لیے سفوف ایک ماشہ، پودینہ ایک ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں۔ اس سے دودھ ہضم ہونے لگتا ہے اور بد ہضمی دور ہو جاتی ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

شہد سے بدہضمی دور:

معمولی بدہضمی صرف شہد چٹا دینے سے ہی دور ہو جاتی ہے۔

بچوں کی پسلی چلنے کے چند نسخے

لہسن اور شہد سے آرام:

لہسن بقدر ضرورت، شہد 12 گرام، لہسن کچل کر اس کا 3 ملی لیٹر پانی نکال لیں اور

شہد ملا لیں۔ دن میں تین بار چٹائیں۔

کارآمد نسخہ:

1۔ جب ڈبہ اطفال ایک گھنٹی دن میں دو بار لیں۔

2۔ جب عصارہ ریوند ایک گولی دن میں دو بار لیں۔

3۔ شربت صدر 6 ملی لیٹر دن میں دو بار لیں۔

4۔ قیروطی آرد کر سنہ سینہ پر ملیں۔

روغن تارپین سے علاج:

روغن تارپین 12 ملی لیٹر، کافور 2 گرام کافور کو روغن میں حل کر لیں۔ سینہ پر

آہستہ آہستہ ملیں۔

زردار دواؤں کا سفوف:

لوبان ایک گرام، نوشادر ایک گرام، شہد 6 گرام پہلی دو دواؤں کا سفوف بنا کر

شہد میں ملائیں۔ 125 ملی گرام دن میں تین بار چٹائیں۔

بیتھی اور السی سے علاج:

میتھی ایک گرام، السی ایک گرام، شہد 6 گرام پہلی دو دواؤں کو 60 ملی لیٹر پانی

مکس جوش دے کر چھان لیں اور شہد ملا لیں۔ دن میں دو تین بار پلائیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

380

بخار اور سخت خشک کھانسی سے علاج:

بچے کو صاف کرے میں لٹائے رکھیں۔ اگر ضرورت ہو تو انگلیٹھی جلا کر اس کو گرم کریں۔ لیکن دھواں بالکل نہ ہونے دیں۔ روغن تارپین ایک تولہ میں کا فور دو ماشے حل کر کے بچہ کے سینہ پر مالش کریں، یا ایک انڈے کی زردی میں ایلو اتین ماشے، زعفران ایک ماشہ کھل کر کے طل کے دو ٹکڑوں پر لگا کر ہلکا گرم پسیلوں پر دونوں طرف لگائیں۔ اوپر سے روئی گرم کر کے باندھ دیں۔ اندرونی طور پر دست کے لیے ارٹھی کا تیل چھ ماشے شہد میں ملا کر دیں۔ اس کے علاوہ ^{ملٹھی} زوفا خشک، اسی ہر ایک ایک ماشہ، انجیر ایک عدد کو پانی میں جوش دے کر ذرا سا شہد ملا کر دیں۔ بچے کو بخار اور سخت خشک کھانسی سے بہت آفاقہ ہوگا۔

بچوں کے دانت نکلنے کا علاج

کھن چھ ماشہ اور شہد چھ ماشہ ملا کر مسوڑھوں پر ملیں، بمیشیم کی کمی کے لیے کڑا صدف مناسب مقدار میں دیں یا نارجیل دریائی ایک تولہ، طباشیر ایک تولہ، زہر مہرہ ایک تولہ، عرق گلاب پانچ تولہ، عرق کیوڑہ دس تولہ، عرق بید مشک پانچ تولہ پتھر کے کھل میں کھل کر لیں، خوراک ایک رتی دیں، اس سے بچہ باسانی دانت نکال لیتا ہے۔ تکلیف بھی زیادہ نہیں ہوتی۔

بچوں کو کانچ نکلنا

دست اور پچیش کی زیادتی کی وجہ سے بچہ کو کانچ نکلنے لگتی ہے اور یہ زیادہ تر دو تین سال کے بچوں کو نکلا کرتی ہے۔

زود اثر نسخہ:

مکھنکوی تین ماشہ کو ایک چھٹانک پانی میں حل کر کے رفع حاجت کے بعد آب دست کرانے سے کانچ کا نکلنا بند ہو جاتا ہے۔

بچوں کے کان سوجنا

بچوں کے کان سوج جائیں تو یوں کریں کہ گائے کا گھی گرم کر کے کان کے گرد لگاتے رہیں اور اس کے چند قطرے کان کے اندر بھی ڈال دیں۔ انشاء اللہ دو تین روز میں صحت ہو جائے گی۔ انشاء اللہ۔

بچوں کو اچھارہ

کبھی دودھ ہنسنہ ہونے کی وجہ سے بچہ کے پیٹ میں سڑ جاتا ہے اور اس سے ہوائیں پیدا ہو کر بچہ کا پیٹ پھولا ہوا نظر آتا ہے۔ بچہ کے پیٹ پر تارپین کا تیل مل کر روئی گرم کر کے سینکیں، یا اجوائن اور نمک ہر ایک دو تو لے کو پوٹلی میں باندھ کر توڑے پر گرم کر کے اس سے سینکیں، جب تک بچہ کا اچھارہ دور نہ ہو اسے دودھ نہ پلائیں۔ اس کے بعد دودھ پلائیں تو اس میں سونف پکا کر دیں یا چونے کا پانی ملا کر پلائیں۔ اچھارہ دور ہو جائے گا۔

بچوں کو قبض

بچوں کو پچاس فی صدی قبض اور بد ہضمی کی بیماریوں میں مبتلا ہونا پڑتا ہے۔ لہذا ہر ایک بچہ کو جس کو قبض کی شکایت ہو کم از کم ہر ہفتہ ایک چمچہ کشر آکل استعمال کرانا چاہیے۔

گلیسرین سے قبض دور:

اگر بچہ کو فوراً دست لانا چاہیں تو سن لائٹ صابن کا ایک ٹکڑا لے کر اس کو تراش کر بھوہارے کی گٹھلی کے برابر بنائیں اور گھی یا تیل سے چکنا کر کے بچہ کی پاخانہ کی جگہ میں رکھیں یا اگر گلیسرین مل سکے تو اس کا شافو استعمال کریں۔ بہت جلد قبض دور ہو جائے گا۔

بچوں کے دست کے لیے بے ضرر نسخہ:

گل قند 15 گرام، سونف 3 گرام، پھول گلاب 3 گرام، پھول بنفشہ 3 گرام، جوڑ دے کر اس میں صرف ایک چمچہ نیم گرم پلائیں۔ نسخہ بالکل بے ضرر ہے۔ بچہ دو تین دست آنے کے بعد تندرست ہو جاتا ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

382

بچوں کی خارش کے لیے مفید نسخہ

رسونت، چاکسو، منڈی، برہم ڈنڈی، نیلوفر، نل، تلخھی، شاہترہ، سرچوک، ہندل سفید، مہندی کے پتے ہر ایک 3 گرام، جوانہ، نیم کے پتے ہر ایک 6 گرام، بیکر کے پتے، کرنج کے پتے ہر ایک 9 گرام، مرچ سیاہ 3 گرام کوٹ چھان کر شاہترہ کے رس سے گولیاں بقدر بخود بنالیں۔

خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ عرق شاہترہ اور یہ گولی مع گیر و سرخ چھال نیم پانی سے گھس کر خد کر لیں۔ بچوں کی خارش کے لیے مفید ہے۔

بچوں کی ہچکی

بعض بچوں کو ہضم کی خرابی یا اپھارہ کی وجہ سے ہچکیاں آنے لگتی ہیں۔ ان کو دور کرنے کے لیے اجوائن اور نمک ہر ایک دو تو لے کو ایک پوٹلی میں باندھیں اور تو بے پر گرم کر کے اس سے پیٹ کو سینکیں اور سونف، اجوائن ہر ایک ایک تولہ، سہاگہ بھنا ہوا، نمک سیاہ ہر ایک تین ماشے کو بار یک پیس چھان کر دورتی سے چار رتی تک بچہ کی عمر کے مطابق پانی میں گھول کر پلائیں اور 3-3 گھنٹے کے بعد پلاتے رہیں۔ ہچکی آنے سے رک جائے گی۔

بچوں کی کالی کھانسی کے لیے مجرب دوا

بھٹکوی سفید دس گرام تو بے پر ڈال کر پگھلائیں اور کیلے کے پانی کا چوبہ دینے رہیں۔ اس طرح 100 گرام پانی جذب کر دیں اور بار یک کر کے محفوظ رکھیں۔ ایک برس کے بچے کو دو چاول، دو برس کے بچے کو ایک رتی، تین برس کے بچے کو تین رتی، عرق اجوائن کے ساتھ صبح اور شام دیں۔ بہت جلد فائدہ کرتا ہے۔ یہ دوا بچوں کی کالی کھانسی کے لیے بہت ہی مجرب ہے۔

شہد میں ملی دوا:

بانسہ کے پتے، آمیں، کا کڑا سگی، فلفل دراز ہم وزن پیس کر رکھ لیں۔ شہد میں ملا کر تھوڑی تھوڑی دوا دن میں تین چار بار چٹائیں۔

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیدیا

کھانسی کی لا جواب دوا:

سیاہ رنگ کے بکرے کی تلی حاصل کر کے 14 عدد قنفل دراز گاڑ دی جائیں، پھر بکرہ میں بند کر کے دس پندرہ سیر ایلوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال کر پیس کر رکھ لیں۔ اس میں قدرے شہد ملا کر چٹائیں۔ بچوں کی کالی کھانسی کی لا جواب دوا ہے۔

کالی کھانسی والے بچے کے لیے لہسن کی پوتھی:

لہسن کی پوتھیوں کو چھیل کر دھاگے میں پرو لیں اور کالی کھانسی والے بچے کے گلے میں ڈالیں۔ کیونکہ لہسن میں سے ایک خاص کا جو ہر نکل کر ہوا میں شامل ہو جاتا ہے اور ہوا مانس کے ذریعہ جب اندر پھیپھڑوں میں جاتی ہے تو اس سے کالی کھانسی کو آرام ہو جاتا ہے۔

بچوں کو موٹا تازہ بنانا

جب بچہ چار ماہ کا ہو جائے تو اسے تازہ مکھن گائے 3 ماشہ، قدرے کھانڈ ملا کر (جس کا ذائقہ بدل جائے) ہر روز کھلایا کریں اور ہر ہفتہ کے بعد ایک ماشہ مکھن بڑھا دیا کریں۔ چند روز میں ہی بچہ بہت موٹا تازہ ہو جائے گا۔

بچے کا پیشاب بند ہونا

نوشادر، جو کھارہ موزن پیس کر دورتی سے چار رتی تک ہمراہ گرم پانی کے دیں۔ پیشاب جاری ہو جائے گا۔

مولی کے پانی سے پیشاب کا کھلنا:

مولی کا پانی نکال کر پلائیں۔ پیشاب کھل کر آجائے گا۔

بچے کے سرخ بادہ کا علاج

رسوت مصفا ایک تولہ، مغز حتم نمولی (نیم) ایک تولہ، صندل سرخ، چرایتہ، ٹائٹرو، مغز چاکسو، نر کچور، نیم کے پتے، بکائن کے پتے، نیم کے پھول، مہندی کے پتے، کوٹوفید، مرچ سیاہ، ہلدی ہر ایک تین ماشہ سب کو باریک پیس کر شہد خالص کے ساتھ بخود

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

384

کے برابر گولیاں بنا کیں، ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔ سرخ باد، فساد خون، پھول، بچنی کے لیے نہایت مفید ہے۔

ننھے بچوں کے لیے دھیر کا نسخہ:

بعض اوقات ننھے ننھے بچوں کو یہ شکایت اکثر برسات کے موسم میں یا شدت گرمی کی وجہ سے بدن پر دھیر پڑ جاتے ہیں۔ سوزش، بخار اور پیاس بہت زیادہ ہوتی ہے۔ اس کا حملہ رخساروں اور منہ پر زیادہ اور باقی جسم پر کم ہوتا ہے۔ رسوت مصفی بچہ کو بقدر ایک رتی ماں کے دودھ میں حل کر کے دن میں دو دفعہ دیں۔

جلن اور سرخی دور کرنے کا نسخہ:

دھنیا خشک، گیرو، صندل برادہ سرکہ میں حل کر کے بار بار لگاتے رہیں۔ اس سے جلن اور سرخی دور ہو جاتی ہے۔

بچوں کا خسرہ

زعفران نصف رتی تک عرق گلاب میں گھس کر بچے کو پلا دیں۔ اس سے دانے اچھی طرح نکل آتے ہیں اور خسرہ بھی کم ہو جاتا ہے۔

بچوں کے دست کا علاج

عنا ب پانچ دانہ، مویر منقی تین دانہ، خوب کلاں (خاکسی) ایک ماشہ، انجیر نصف بقدر ضرورت پانی میں خفیف جوش دے کر بچہ کو پلاتے رہیں اور جب بخار شروع ہی ہو تو مروارید یعنی سچے موتی کا ایک ایک دانہ بچے کو نگوا دیا کریں۔ جب دانے خوب کھل نکل آئیں تو مندرجہ ذیل نسخہ پلاتے رہیں۔

زود اثر نسخہ:

دانہ عنا ب، عرق گلاب میں بھگور کھیں جب بچے کو پیاس لگے تو اس میں سے پلاتے رہیں۔ یا عرق گاؤ زبان اس کو دیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

بعض اوقات بچوں کو دست شروع ہو جاتے ہیں۔ ایسے دستوں کے لیے یہ نسخہ مفید اور مجرب ہے۔ زہر مہرہ دورتی، مروارید دو چاول، کہر یا شمی 4 چاول، مصطکی تین ماشہ، دانہ الائچی چھوٹی تین ماشہ، تخم بارتک تین ماشہ تمام ادویات کو باریک کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور ایک ایک رتی عرق سونف سے دیتے رہیں منڈی بوٹی کا پھول ایک عدد کھلانا بھی مفید ہے۔

بچوں کے دست کا چیدہ چیدہ دوائیوں سے علاج
زچکچور 12 گرام، ترکیب تیاری۔ زچکچور کو کچل کر 250 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ دن بھر میں 4 خوراکیں دیں۔

5 مرکبات کے 11 جواب نسخے:

- 1۔ سفوف زرنباد 500 ملی گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔
- 2۔ حب زچکچور ایک گولی پانی کے ساتھ دن میں تین بار دیں۔
- 3۔ حب زہر مہرہ ایک گولی پانی کے ساتھ دن میں تین بار دیں۔
- 4۔ جوارش مصطکی 2 گرام دن میں دو بار دیں۔
- 5۔ خیرہ خشخاش 2 گرام دن میں دو بار دیں۔

زچکچور کا سفوف

زچکچور بقدر ضرورت باریک سفوف کر لیں۔ 500 ملی گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

سہاگہ بریاں کے سفوف کا نسخہ:

موچر 12 گرام، سہاگہ بریاں 12 گرام، بہدانہ بریاں 6 گرام، باریک سفوف بنالیں۔ ایک گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

386

وج ترکی کے سفوف سے آرام:

وج ترکی بقدر ضرورت ہلکا سا بھون کر سفوف کر لیں۔ 250 ملی گرام سفوف پانی کے ساتھ دن میں دو بار دیں۔

عرق گلاب کی آمیزش کی گولیاں

پوست آملہ 120 گرام، مصطکی 60 گرام، عرق گلاب بقدر ضرورت پہلی دواؤں کا بار یک سفوف کر لیں اور عرق گلاب میں ملا کر پینے کے برابر گولیاں بنالیں۔ 2 گولیاں دن میں دو بار لیں۔

سونٹھ اور زیرہ سے دست دور

سونٹھ، زیرہ، تیز پات ہر ایک 20 گرام بار یک سفوف بنالیں۔ 3 گرام دن میں دو بار لیں۔

گولر کے پتوں سے علاج:

گولر کے پتے 10 عدد 6 ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان لیں۔ دن میں 2 بار لیں۔
اتمس شہد میں ملائسخہ:

کا کڑا سگی 20 گرام، اتمس 20 گرام لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ ایک گرام کی مقدار میں شہد میں ملا کر دن میں دو بار بچے کو چٹائیں۔

نرینہ بچوں کے نسخہ جات

کشتہ صدف سے علاج:

زہر مہرہ، خطائی 3 گرام، ناریل دریائی 3 گرام، کشتہ صدف 3 گرام، کشتہ مرجان 3 گرام، مروارید ایک گرام، ورق چاندی ایک گرام۔
عرق کیوڑہ میں کھل کر کے گولیاں چھوٹے ٹنخو د کے برابر بنالیں۔ ایک گولی صبح

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

اور ایک گولی شام ہمراہ پانی استعمال کرائیں۔

رال سفید 20 گرام، گل دھاوا 20 گرام، سفوف بنا کر 2 گرام دہی کی لسی کے ساتھ استعمال کرائیں۔

شربت حب آلاس کا نسخہ:

بتیل گری بریاں، ماز و سبز بریاں پیس کر بقدر ایک سے دو گرام تک بلحاظ عمر شربت حب آلاس کے ساتھ دیں۔ بچوں کے دستوں کے لیے از حد مفید ہے۔

رُب جامن کا سفوف:

خستہ انبہ، بتیل گری، اندر جو شیریں، گل دھاوا ہر ایک 10 گرام سفوف بنا لیں۔ خوراک ایک گرام ہمراہ رُب جامن دیں۔

اندر جو شیریں سے دست بند:

خس، بتیل گری، اندر جو شیریں، ہموزن سفوف بنالیں۔ خوراک ایک گرام ہمراہ تازہ پانی دیں۔

پوست خشخاش سے دستوں کو آرام:

مل کتھ، پوست خشخاش ہموزن لے کر باریک کر لیں ایک تا 2 رتی دن میں 3 یا 4 بار پانی سے کھلائیں۔ دستوں کو فوراً بند کر دیتا ہے۔

آم کی چھال کا لیپ:

آم کی چھال لے کر دہی کے پانی کے ساتھ پیس کر لیپ تیار کریں اور مریض کی ناف کے گرد لیپ کر دیں دست فوراً بند ہو جائیں گے۔

بچوں کے لیے گھٹی

جوتے اور دستوں کے بند کرنے میں اکسیر ہے۔ زہر مہرہ خطائی 3 ماشہ، مازو 2

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ماشہ، پیتا 3 ماشہ سفوف بنا کر چٹکی دیں۔

بچوں کے ہرے پیلے دستوں کے دوا جواب نسخہ

پہلا نسخہ:

بچوں کے ہرے پیلے دستوں میں مفید ہے اور صرع اطفال کو مؤثر ہے ایک ماشہ سے لے کر تین ماشہ تک ہمراہ پانی۔

دوسرا نسخہ:

چھلکا ہلکا زرد، تروی بخوف، پودینہ خشک ہر ایک ہموزن سب ادویات کو باریک پس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ضعف معدہ سے آنے والے دست

بیر مشہور میوہ ہے۔ جو بیری پر لگتا ہے۔ جب یہ پک جائیں۔ تو اچھی طرح کھا کر باریک پس لیں اور ایک تولہ صبح۔ دوپہر۔ شام کو چھا چھ یا پانی سے کھائیں ضعف معدہ سے آنے والے دست بند ہو جائیں گے۔

بچوں کے دست کے دوا اور نسخہ

اگر دست بکثرت آتے ہوں تو نارنجیل دریائی دورتی، طباشیر دورتی، زہر مہرہ اصلی دورتی، گھس کر دیں یا نارنجیل دریائی ایک تولہ، طباشیر اصلی ایک تولہ، زہر مہرہ سبز رنگ ایک تولہ، عرق گلاب پانچ تولہ، عرق کیوڑہ دس تولہ، عرق بید مشک پانچ تولہ، چینی کے کھل پانہ گھسنے والے کھل میں کھل کر کے رکھیں، خوراک ایک رتی سے دورتی تک، اس سے بچ دانت آسانی سے نکالتا ہے، ہر قسم کے دست دتے و پیاس کے لیے از حد مفید ہے۔

بد ہضمی کے دستوں کے لیے سفوف:

ریوند خطائی، چھلکا ہر زرد، زرخچور ہر ایک ایک تولہ، سوڈا ابائی کارب چھ ماشہ سب کو پس کر سفوف بنائیں، ایک چٹکی دودھ میں حل کر کے بچے کو پلائیں، خراش دار و بد ہضمی کے

دستوں کے لیے مفید ہے۔

چپش کے لیے لعاب ریشہ:

چپش کی حالت میں لعاب ریشہ عطمی ایک ماشہ، لعاب بی دانہ ایک ماشہ، شربت بنک یا شربت انجبار چھ ماشہ ملا کر پلائیں۔

بال گھٹی کا سفوف:

کا کڑا سنگی، ناگر موتھا، آمیں، پبلی، طباشیر، الاچھی خورد، نارجیل دریائی برابر سفوف بنا کر پز چھان کر چھان لیں، جتنے مہینے کا بچہ ہو اتنی رتی یہ دوا شہد میں ملا کر دن میں تین بار پنائیں۔

اسہال کا زوداثر نسخہ:

خستہ انبہ، تل گری، اندر جوشیریں، گل دھاوا ہر ایک ایک تولہ سفوف بنائیں، خوراک ایک ماشہ جامن کے رُب کے ساتھ دیں۔

یونانی گراپ وائر سے علاج:

سوئے آدھا سیر، کشمش آدھا سیر، پانی پانچ سیر ان کا چار بوتل عرق نکالیں، اس میں ایک تولہ سوڈا بایکارب ملائیں، پھر اس عرق میں سیرین ایک رتی میٹھا کرنے کے لیے ملا دیں۔

بچوں کی بد ہضمی، چپش، مروڑ، ہرے پیلے دست، کھانسی و آنتوں وغیرہ کی تکلیف کے لیے از حد مفید ہے، گراپ وائر کی طرح ایک چھوٹا چھچھ صبح اور ایک چھوٹا چھچھ شام کو دیں۔

دانت نکلنے میں آسانی کا نسخہ:

ناگر موتھا، کا کڑا سنگی، مگھاں، طباشیر، چھوٹی الاچھی، زہر مہرہ خطائی، دریائی نارجیل ہر ایک چھ ماشہ، خوراک چھ ماہ کے بچے کو چار رتی، ایک سال کے بچے کو ایک ماشہ صبح و شام دیں، بچوں کی بد ہضمی، بخار، کھانسی، دست قبض، دانت نکلنے میں آسانی کے علاوہ کمزور بچے

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

390

مضبوط ہوتے ہیں۔

بچوں کے شربت کے لیے بال شربت:

چونا آن بجھا تین پاؤ، پانی دو سیر، رنگ لال (سوڈا وائر والا) تین ماشہ، دست پودینہ ایک رتی، چینی تین پاؤ۔ کسی مرتبان میں پانی دو سیر ڈال کر چونا ڈال دیں، دو دن بجھا رہے، دن میں دو یا تین بار ہلا دیا کریں، تیسرے دن آدھ سیر اس کا منتھار لے کر صاف برتن میں آگ پر رکھیں اور چھ ماشہ سوڈا بائیکارب ملا دیں، بعد میں چینی ملا کر قوام کریں، جب ٹھنڈا ہو جائے تو ست پودینہ پیس کر ملا دیں، رنگ کم و بیش ملا سکتے ہیں۔ بچوں کے دست و تے کے لیے مفید ہے۔

نوٹ: اگر چونے کے مقطر پانی میں چکھنے پر تیزی محسوس ہو تو اس میں پانی دگنا یا تین گنا کر لیں۔

بار بار دستوں کے لیے مفید علاج:

جب بار بار دست آتے ہوں تو گل دھاوا ایک تولہ، رال سفید ایک تولہ برابر وزن کر کے سفوف کریں، خوراک دو سے تین ماشہ دہی میں ملا کر دیں یا دہی کی لسی سے دیں یا نل گری کا سفوف بنا کر دو سے تین ماشہ تک ہمراہ شربت انار دو تولہ دن میں دو سے تین بار دیں، ہر قسم کے دستوں کو بند کرنے کے لیے نہایت مفید علاج ہے۔

دستوں کو روکنے کے لیے دوائے اسہال:

نل گری چھ ماشہ، موچر 9 ماشہ، گل دھاوا ایک تولہ، اندر جو شیریں چھ ماشہ، اساروں سات ماشہ، برگ بھنگ دو تولہ، خستہ انبہ چھ ماشہ، جامن چھ ماشہ، ناگر موٹھا چھ ماشہ، گل انار چھ ماشہ، افیون تین ماشہ۔ تمام کو کوٹ چھان کر بقدر نحو دگولیاں بنا لیں، خوراک ایک سے دو گولی ہمراہ تازہ پانی دیں۔ دست خواہ کسی قسم کے ہوں، اس دوا سے بند ہو جاتے ہیں اور کسی قسم کا مضرا اثر نہیں ہوتا۔

سوف مویا سے دست بند:

ہرڑ سیاہ، پوست خشخاش سوف شدہ ہر ایک چھ ماشہ، گائے کے گھی میں بریاں کر کے سب کو کوٹ کر سوف بنائیں۔ خوراک چھ ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔ معدہ و آنتوں کی کڑوری سے جو دست آتے ہوں اُن کو روکنے کے لیے مفید ہے۔

مرہ بیل گری:

تیل پختہ کلاں جس کا چھلکا باریک ہو، لے کر چھلکا ڈور کر کے چاقو سے گول گول پائیں تراش لیں اور قاشوں سے بچوں کو نکال دیں، چینی سفید کا قوام بنائیں اور جب قوام تیار ہونے لگے تو قاشوں کو قوام میں ڈال کر اس قدر پکائیں کہ قوام درست ہو جائے۔ مقدار ایک تولہ روزانہ صبح دیں، دستوں و پچیش کے لیے از حد مفید ہے۔

قابض دستوں کو بند کرنے کا سوف:

موچس، مانیں، گل دھاوا، بل کتھ، پوست، رال سفید ہر ایک ایک حصہ، مصطکی ۱۰ حصہ سب دواؤں کا سوف بنالیں، خوراک آدھا ماشہ دن میں تین بار دیں، نہایت قابض ہے اور دستوں کو بند کرتا ہے۔

بچوں کے لیے شربت حب آلاس کا نسخہ:

تیل گری بریاں، مازوئے سبز بریاں، ہموزن پیس کر ایک سے دو ماشہ بلحاظ عمر ہمراہ شربت حب آلاس دیں۔

باضہ خراب ہونے والے بچوں کا نسخہ:

پپیل کی چھال کو جلا کر کوئلہ کر لیں اور باریک پیس کر اس میں سے ایک چنگلی پانی سے دیں۔

لیگر کے دہکتے ہوئے انگاروں کا نسخہ:

لیگر کے دہکتے ہوئے انگارے کو تھوڑے سے پانی میں بجھا کر اور پھر پانی کو

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

صاف کر کے بچے کو پلائیں۔ چند بار کے پلانے سے دست بند ہو جائیں گے۔

گونڈ کی گولیاں:

رال سفید گونڈ کیلک ہر ایک 6 گرام پیس کر پانی کی مدد سے گولیاں چار چار رتی کی بنائیں اور غذا کے بعد ایک گولی دیں، پچپش اور اسہال (دستوں) کے لیے از حد مفید ہے۔

مازو سبز کا نسخہ:

مازو سبز تولہ، مائیں تولہ، افیون 6 ماشہ، گونڈ کیلک 3 ماشہ حب بقدر قلقل برابر خوراک 3 حب دن میں استعمال کریں۔

پرانے دست کا علاج

یونانی طریقہ علاج میں کڑا اچھال اس مرض کا نہایت مفید علاج ہے۔ اس سلسلہ میں کڑا اچھال پانچ تولہ لے کر دو گھنٹہ تک بار یک پیس کر بارہ خوراک بنائیں۔ ایک پڑیا گائے کے دودھ کی دہی کے ساتھ کھلائیں اور تمام دن دہی پلاتے رہیں، اگر بھوک لگے تو دہی چادل دیں۔ ہفتہ بھر میں پرانے دستوں سے چھٹکارا مل جائے گا۔

دست دور کرنے کے لیے مفید چیز:

زیرہ سفید، بتل گری، طباشیر، مصطلی رومی سب برابر وزن کوٹ کر مقدار خوراک چار سے چھ ماشہ دن میں تین بار ہمراہ سرد پانی دیں۔ چند دنوں میں ہر قسم کے دست دور ہو جائیں گے، نہایت ہی مفید چیز ہے۔

کوڑی زرد سے علاج:

کوڑی زرد دس تولہ لے کر آگ میں گرم کر کے رس لیموں میں بچھا دیں، حتیٰ کہ نرم قابل پینے کے ہو جائیں، بعد بار یک پیس کر رس لیموں میں ایک دن کھل کر کے نکلیں تاکہ کوڑہ گلی میں رکھ کر دس سیراپلوں کی آگ دیں، سفید برآمد ہوگا۔
خوراک: ایک سے تین رتی تک ہمراہ سرد پانی، بچوں کو چوتھائی رتی سے آدھی رتی عمر کے

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

مطابق دیں۔ یہ کشتہ پرانے دستوں کے لیے مفید ہے۔

پرانے دستوں کی دوا:

کڑا چھال پانچ تولہ، پھول گلاب اڑھائی تولہ، دانہ الا بنگی کلاں سوا تولہ سب کا سفوف تیار کریں، خوراک دو سے تین ماشہ گرمیوں میں دہی کی لسی (چھاچھ) اور سردیوں میں تازہ پانی سے دیں۔

گھبوں کی روٹی سے پرانے دست دور:

پرانے دست معدے کی کمزوری سے آتے ہیں۔ اس کا بڑا آسان علاج یہ ہے کہ گھبوں کی روٹی تھوڑے سرکہ اور تھوڑے پانی میں بھگو دیں۔ جب گل جائے تو چمچے سے کھا لیں۔ صبح و شام یہی روٹی کھائیں اور چند روز اس پر عمل کریں آرام ہو جائے گا۔

گھٹی جو بچوں کے قے و دست دور کرے

زہر مہرہ خطائی ایک تولہ، نار جیل دریائی کا ماشہ، مازو بے سوراخ سفوف بنا لیں، جب عمر حسب ضرورت 3 رتی تک ہمراہ پانی دیں، بچوں کے ہر قسم کے قے اور دست بند کر دے گی۔ بہت ہی مفید گھٹی ہے۔

خونی دست میں مفید اور علاج

خونی بواسیر کے لیے مفید سفوف:

آم کی گٹھلی کا مغز اور جامن کی گٹھلی کا مغز برابر وزن لے کر سفوف بنائیں، خوراک پانچ ماشہ ہمراہ تازہ پانی استعمال کرائیں، خونی دستوں اور خونی بواسیر کے لیے از حد مفید ہے۔ ذیابیطس اور جریان کو بھی فائدہ مند ہے۔

سفوف سے مفید علاج:

کتھ سفید سفوف چھ ماشہ، الا بنگی خورد سفوف تین ماشہ، اسبغول سالم ایک تولہ، ہنئی سفید سفوف ایک تولہ، چھ ماشہ چھ ماشہ کی پڑیا ہمراہ دہی استعمال کریں۔ نہایت

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

آسان اور مفید علاج ہے۔

حب آلاس کا نسخہ:

ساق پانچ ماشہ، حب آلاس پانچ ماشہ، جزا نجبار 9 ماشہ جوش دے کر صاف کر کے دم الاخوان ایک ماشہ، سنگ جراثیم (سفوف شدہ) ایک ماشہ چھڑک کر دن میں تین بار پلائیں۔ اس نسخہ کا پھوگ دوسرے وقت دے سکتے ہیں۔

کھیر خونی دستوں کے لیے مفید نسخہ:

بکری کے دودھ میں چاول پکائیں کہ کھیر بن جائے۔ اس میں ذائقہ کے مطابق کھانڈ ملا کر ٹھنڈی کر کے کھائیں۔ خونی دستوں میں مفید ہے۔

بچوں کے نئے اور پرانے دستوں کا نسخہ

مسور کو پانی میں ابال لیں اور چھان کر اس پانی میں قدرے نمک ملائیں۔ پھر ٹھنڈا کر کے پیئیں۔ قابض ہے۔ پرانے اور نئے دستوں کا کامیاب علاج ہے۔

صفراوی اسہال کے لیے تازہ چھاچھ کا چٹکلہ

تازہ بتازہ چھاچھ یا دہی میں چینی ملا کر استعمال کرنے سے صفراوی اور دہوی اسہال کو فائدہ ہوتا ہے۔

پھنسیوں کے لیے عمدہ مرہم

نیم کے سبز پتوں کو پیس کر سرسوں کے تیل میں جلائیں اور خوب گھوٹ کر مرہم بنا لیں۔ بچوں کی پھنسیوں کے لیے عمدہ مرہم ہے۔ لگائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

بچوں کا تالو بیٹھ جانے کی مجرب دوا

کشتہ ابرک سیاہ 10 تولہ، مصری کوزہ 10 تولہ، الاچھی خورد $2\frac{1}{2}$ تولہ، شورہ قلمی 2 تولہ، بدستور سفوف بنائیں۔

خوراک: 2 تا 4 رقی دودھ یا شربت سے صبح شام استعمال کریں۔ بچوں کا تالو بیٹھ جانا کی

مغرب دوا ہے۔

زود اثر ادویات کا نسخہ:

طبائشیر فقرہ، برادہ ملٹھی مقشر، ست گلو، دانہ الا پچی چھوٹی ہر ایک ایک تولہ، کا کڑا
نکھ، دانہ بڑی الا پچی ہر ایک دس ماشہ، دار قفل، دار چینی ہر ایک 6 ماشہ، نبات سفید 2 تولہ
مندرجہ بالا ادویات کو کوٹ چھان کر رکھ لیں۔ یہ خاص خیال رکھیں کہ جتنا بار یک پیا ہوا ہوگا
اتنی اچھا اور زود اثر ہوگا۔ بچے کو پہلے دن ہی آرام بخشنے گا۔ 4 رتی سے ایک ماشہ تک
استعمال کرائیں۔ اوپر کے بدرقہ کے ساتھ۔

بچوں کو مرگی پڑنا

مرگی پڑنے کی حالت حالت میں بچہ کو حقنہ کریں اور ہینگ ایک چاول دودھ کے
ساتھ دیں اور ہاتھ پاؤں تلوؤں پر رانی کو بار یک کر کے اس کی مالش کریں۔

کالی مرچ شہد کا نسخہ:

جو بچوں کی مرگی میں مفید ہے۔ کالی مرچ نہایت بار یک پیش کر چار گنا شہد میں
مالیں اور عمر کے مطابق ایک ماشہ سے چار ماشہ تک دن میں دو تین بار چٹا دیا کریں۔ اگر
ال پچی میں دسواں حصہ ہینگ بھی شامل کریں تو اس کا اثر بڑھ جائے گا اور جلدی فائدہ ہوگا۔

کالی مرچ کا زود اثر نسخہ:

بچے کو (مرگی) کا دورہ پڑ جائے تو یوں کریں کہ ایک کالی مرچ ذرا سے گھی میں
نمک کر بچے کی ناک میں لگائیں۔ انشاء اللہ چھینک آ کر دورہ موقوف ہو جائے گا۔

تازہ مکھن سے مرگی دور:

تازہ مکھن کو گرم پانی میں حل کریں اور دورے کے وقت مریض بچے کو اس سے
نہائیں اور تمام بدن پر خوب ملیں، انشاء اللہ مرگی کا دورہ جاتا رہے گا۔ نوبت رفع ہونے پر
بچے کا ایک رتی ہینگ ذرا سے دودھ میں گھول کر پلاتے رہیں۔ خدا چاہے تو پھر دورہ نہ ہوگا۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

396

بچوں کا درد پسلی:

اس کے استعمال سے بچے مضبوط اور تندرست رہتے ہیں۔ قبض، درد پسلی اور دانت نکلنے وقت کی تکالیف رفع ہو جاتی ہیں۔ زہر مہرہ خطائی، الا پچی خورد، ناریل دریائی، طباشیر، ناگر سوٹھا، کا کڑا سکی، مکھاں ہر ایک 6 ماشہ، جدا جدا پیس کر ملا کر رکھیں، 6 ماہ کے بچے کو 4 رتی یک سالہ بچہ کو ایک ماشہ صبح اور شام دیں۔

بچوں کے پیٹ کے درد کا علاج

اگر ریح کے سبب سے درد ہو تو پیٹ پر سینک کریں، نمک سلیمانی دورتی، عرق سوئف میں حل کر کے دیں۔ اگر پیٹ میں ہوا کی وجہ سے یہ عارضہ ہو، تو عرق سوئف، عرق سویہ، عرق الا پچی برابر وزن ملا کر تھوڑا تھوڑا بچے کو پلاتے رہیں یا نمک سیاہ، نوشادر پچلی، ایک ایک تولہ، پودینہ ایک تولہ، ریوند چینی چھ ماشہ، سہاگہ بریاں نو ماشہ، سفوف بنائیں، خوراک ایک رتی سے ایک ماشہ حسب عمر دیں۔

پیٹ درد کے لیے مفید نسخہ:

بچے کا پیٹ درد، بد ہضمی، نفخ اور قبض وغیرہ کے لیے مفید ہے، بادیان، سہاگہ بریاں، نوشادر، زہر کچور، ہائے بڑنگ، نمک سیاہ، نمک طعام، انیسون اصل السوس نقشر، زیرہ سیاہ، زیرہ سفید، دانہ الا پچی خورد، دانہ الا پچی کلاں، گل سرخ، چاکسو، آملہ خشک، پوست ہلیہ زرد، پوست ہلیہ کالمی، ہلیہ سیاہ، پوست بیڑہ ہر ایک 3، 3 ماشہ سب کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں، ایک دو چٹکی دن بھر میں تین چار مرتبہ پانی میں حل کر کے دیں۔

بچوں کی کمزوری کا لا جواب سفوف

کھجی پوڈر 10 تولہ، طباشیر اصلی $\frac{1}{2}$ تولہ، دانہ الا پچی خورد $\frac{1}{2}$ تولہ، سوڈا ابکارب ایک تولہ سفوف تیار کریں یہ سفوف بچوں کے سوکھا روگ میں بے حد مفید ثابت ہوا ہے۔ اس کے متواتر استعمال سے بچوں کی کمزوری جلد دور ہوتی ہے اور بچہ چند دنوں میں توانا و تندرست

طبی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

ہوتا ہے۔ مقدار خوراک 2 رتی سے 4 رتی دن میں 2 سے 3 بار ماں کے دودھ میں یا پانی میں محلول کر پلائیں۔

بچوں کے ہیضہ کا علاج

شروع میں عرق گلاب و عرق سونف ملا کر تھوڑا تھوڑا پلائیں، چوبیس گھنٹے تک بچے کو کھانے کے لیے کچھ نہ دیں۔

مندرجہ ذیل نسخہ جات اس مرض کا مؤثر علاج ہیں:

نومبر 1۔ زہر مہرہ خطائی، طباشیر اصلی، تارجیل دریائی سب ادویہ کو ایک ایک رتی عرق کیڑہ میں گھس کر شربت اتار ملا کر بچے کو پلائیں۔

نومبر 2۔ چھلکا الاچھی خورد تین ماشہ عرق گلاب میں جوش دیں اور صاف کر کے بچے کو پلائیں۔

نومبر 3۔ زہر مہرہ خطائی تین رتی، عرق گلاب میں جوش دیں اور صاف کر کے بچے کو پلائیں۔

بچوں کے ورم دماغ کا علاج

والدہ کے دودھ کی اصلاح کریں، گرم غذاؤں کے کھلانے سے قطعی پرہیز کرائیں، بچے کے سر اور تالو پر سرد اور قابض ادویہ کالیپ کریں۔ اس سلسلہ میں آملہ خشک، تخم خرفہ سیاہ ہر ایک چھ ماشہ سب ادویہ کو سبز بارنگ کے پانی میں پیس کر سفیدی ہیضہ مرغ اضافہ کر کے سب ضرورت تالو کی ہڈی پر لپ کریں۔

کھانے کے لیے سچے موتی، طباشیر، زہر مہرہ خطائی، زہرورد ہر ایک ایک رتی پیس کر بچے کو کھلائیں، اوپر سے شیرہ خرفہ، شیرہ جج کھیرا ہر ایک آدھا ماشہ، عرق بارنگ، عرق کیڑہ، عرق گلاب، عرق بید مشک میں نکال کر شربت اتار ملا کر پلائیں، بچے کے ہاتھ پاؤں لٹھسے رکھیں یا گل گڑھل، بی دانہ، گل نیلوفر، عناب ہر ایک تین ماشہ پانی میں تر کر کے ملاں کریں اور شربت بزوری ملا کر دن میں چند بار پلائیں اور بیرونی طور پر زری ہیضہ مرغ

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

398

اور روغن گل ہر دو ملا کر چند یا پر لگائیں۔ انشاء اللہ دماغ کا ورم دور ہو جائے گا۔

بچوں کے دمہ اطفال کا علاج

اجوائن دیسی، اجوائن خراسانی، مرچ سیاہ، اجمود، پپلا مول، سونٹھ، نمک سنگ، نمک خوردنی برابر وزن لے کر لعاب گھیکوار سب ادویہ کا سہ چند، برتن گلی میں گل حکمت کر کے مناسب ایلوں کی آگ میں جلائیں۔ خوراک بقدر ایک رتی شہد میں ملا کر بچے کو چنائیں۔

چھوٹے بچوں کا جریان

عام طور پر پانچ سال تک کے بعض بچے پیشاب کرتے ہیں تو سفید ہو کر جم جاتا ہے اس کو جریان تو نہیں کہہ سکتے بلکہ یہ بچوں کی بد ہضمی کی وجہ سے ہوتا ہے، ہناری آم لے کر اس کی گٹھلی لے کر ایک یا دو عدد دوری میں گھوٹ کر تھوڑا پانی ملا کر چار پانچ دن پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ پیشاب ٹھیک ہو جائے گا۔

ڈبہ اطفال کا علاج

کشتہ بارہ سنگھا ایک ماشہ، کا کڑا سنگی دو ماشہ، سونٹھ ایک ماشہ سب کا سفوف بنا کر رکھیں اور ایک رتی سے دور تی بلحاظ عمر عرق گاؤ زبان میں حل کر کے ہر چار گھنٹہ کے بعد دیا اور پینے کے لیے عناب دو دانہ، گل بنفشہ دو ماشہ، انجیر $\frac{1}{2}$ عدد، سوڑیاں تین دانہ سب کو جوش دے کر شہد سے میٹھا کر کے تھوڑا تھوڑا پلائیں۔

لوگ، ہینگ کا نسخہ:

لوگ، ہینگ ہر ایک چھ گرام، عاقر قرح جاوتری ہر ایک 4 گرام سب کو باریک پیس کر دانہ موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی صبح اور شام ماں کے دودھ کے ساتھ دیں۔

کشتہ بارہ سنگھا سے علاج:

کشتہ بارہ سنگھا (مدار میں تیار کیا گیا ہو) بھی شہد میں مناسب مقدار میں بلحاظ عمر

بڑی عمر کے بچوں کو چٹانا مفید ہے۔

دانتوں کی تکلیف کا کامیاب علاج

سوئے آدھا کلو، کشمش سبز یا انگور سبز آدھا کلو، پانی پانچ کلو حسب دستور چار بوتل
رق کشید کریں۔ پھر ان میں 12 گرام سوڈا بائیکارب ملائیں۔ اگر چاہیں تو بچہ کو یہ گرائپ
وائر پلاتے وقت شہد خالص حسب ضرورت ملا کر میٹھا کر کے دے سکتے ہیں۔ بچوں کے
دانتوں کی تکلیف کا کامیاب علاج ہے۔

دانتوں کی تکلیف کے نسخے

خالص شہد سے علاج:

خالص شہد، گائے یا بھینس کے قدرے مکھن میں ملا کر دن میں دو تین مرتبہ بچہ
کے مسوڑھوں پر مل دیا کریں۔

خم سرس کے ہار سے علاج:

سرس کے بیج کی مالا بنا کر بچے کے گلے میں ڈالنا بچے کے دانت نکلنے میں مددگار

ہے۔

تانہ جست کی تار کا نسخہ:

تانہ جست کی تار کو آپس میں لپیٹ کر دپر قلا لین وغیرہ کپڑا لپیٹ کر بچے کے
گلے میں ڈالنا مفید ہے۔

تھوم سے دانتوں کی تکلیف کا علاج:

دانت مسوڑھوں کو چھوڑ کے بڑھنے لگیں اور اپنی جگہ سے ہل جائیں تو تھوم کو چھیل
کر مٹی میں بھون لیں جب سرخ ہو جائے تو اسی گھی میں پیس کر مرہم سا بنالیں اور دانتوں پر
ڈاکریں علاوہ بریں تھوم کاغذ میں بکثرت استعمال کرنا اور گھی میں بریاں کر کے کھانا بھی مفید
ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

مسوڑھوں پر شہد ملنے کا نسخہ:

بچوں کے مسوڑھوں پر شہد ملا جائے تو ان کے دانت آسانی سے نکل آتے ہیں۔

شہد اور مکھن کا ٹونک:

شہد اور مکھن ملا کر بچوں کے مسوڑھوں پر طلا کرنا اور بھی مفید ہے کہ اس سے مسوڑھے نرم ہو کر دانت جلدی آگ آتے ہیں۔

بچوں کی کھانسی کا علاج

شہد سے بلغم خارج:

اگر سینہ پر بلغم جمی ہوئی ہو تو قدرے السی اور زیرہ سیاہ پیس کر شہد میں ملا کر بچے کو چٹائیں، اس طریقہ سے بچے کو تے ہو کر اس کا بلغم خارج ہو جاتا ہے۔

کا کڑا انگلی کی خوراک سے کھانسی دور:

کا کڑا انگلی ایک ماشہ باریک پیس کر شہد خالص چھ ماشہ میں ملا کر چار خوراکیں بنا لیں اور ہر ایک خوراک ہر چھ گھنٹہ کے بعد بچے کو چٹائیں۔

مفید نسخہ:

کا کڑا انگلی، چلی، آتیس، اصل السوس، گوند کیکر ہر ایک ایک ماشہ باریک پیس کر شہد ایک تولہ میں ملائیں، رات کو چند بار ایک ایک انگلی بچے کو چٹائیں۔

اکسیر گل بنفشہ سے علاج:

ملٹھی چھلی ہوئی، پر سیا و شاں، زوفہ، سوڑیاں، گل بنفشہ، مویر منقہ ہر ایک ایک ماشہ پانی میں جوش دے کر صاف کر کے چینی 3 ماشہ ملا کر بچے کو چٹائیں۔

ماں اور بچے کے لیے پُر اثر چٹکلہ:

گاؤزبان، گل گاؤزبان ہر ایک تین ماشہ، عناب پانچ دانہ، مصری دو تولہ ملا کر پانی

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

میں جوش دے کر صاف کر کے بچہ اور اس کی ماں دونوں کو پلائیں۔

پھٹکوی سفید سے کھانسی کا خاتمہ:

پھٹکوی سفید دو تولہ کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے کسی مٹی کے کورے سکوروہ میں رکھ کر منہ بند کر کے دو سیر ایلوں کی آگ دیں، سرد ہونے پر باریک پیس لیں، خوراک ایک رتی عمر کے مطابق ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں۔

بانسہ کے پتوں کا نسخہ:

کا کڑا سنگی، رب السوس، بانسہ کے پتے، منقہ، ہموزن باریک پیس کر شہد میں حل کر کے تھوڑا تھوڑا بچہ کو چٹائیں۔

کھانسی کے لیے مفید گولیاں:

ملٹھی (چھلی ہوئی) کا سفوف 6 گرام، کا کڑا سنگی کا سفوف 6 گرام، طباشیر سفوف 6 گرام، پیپر منٹ 6 گرام، چینی 6 گرام سب کو گوند کے پانی سے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ کھانسی اور گلے کی خرابی کے لیے منہ میں رکھ کر چوسنے سے کھانسی کے لیے از حد مفید ہے۔

کھانسی کے لیے مغز بادام کی گولیاں:

گوند یکسر 10 گرام، نشاستہ 10 گرام، خشخاش 10 گرام، ست ملٹھی 20 گرام آرد باقلا 10 گرام، مغز بادام 20 گرام۔

تمام ادویات کو کوٹ کر بخود دی گولیاں بنائیں۔ دو گولی دن میں تین بار دیں۔ ہر قسم کی کھانسی کے لیے مفید ہے۔ بہت ہی پُر اثر اور مفید علاج ہے۔

بچوں کی کھانسی کے لیے مفید ٹوٹکے

حب عجیب:

سہاگہ بریاں، کالی مرچ، ہموزن لے کر سفوف بنائیں اور گھیکوار کے گودے میں پیس کر جوار کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں اور ایک گولی سے دو گولی تک گرم پانی میں گھس کر پلائیں۔ ہر قسم کی کھانسی دور ہوگی۔

کھانسی کا جادو اثر علاج:

شیر خوار بچوں کی کھانسی کے لیے چاہیے کہ اس کی والدہ پھٹکڑی بریاں کو پانی میں حل کر کے اپنے پستانوں کی بھٹیوں پر لگا لے اور پھر بچہ کو دودھ پلائے اس سے سخت کھانسی جاتی رہے گی۔ جادو اثر ہے۔

بحرب مرکبات کا نسخہ:

طبائیر کبود، الاچھی خورد، گل سرخ، ست گلو، ست ملٹھی، مصطکی، کنول ڈوڈو، زرشک ہر ایک ایک تولہ باریک پیس کر سفوف بنالیں، مناسب بد رقات سے دیں، بچوں کی کھانسی کے لیے بہت بحرب چیز ہے۔

بچوں کے منہ کے چھالے

بنسلوچن ایک تولہ، دانہ بیل ایک تولہ، کول ڈوڈو سے ایک تولہ، خاک آملہ باریک پیس کر رکھ لیں، ضرورت کے وقت تقریباً 4 رتی منہ میں ڈال کر بکری کے دودھ کی دھاریاں ماریں، بحرب ہے۔



ہیضہ

ہیضہ کا علاج (Cholera)

پیتا دلائی ایک رتی، جدوار خطائی ایک رتی، نارجیل دریائی ایک رتی، زہر مہرہ خطائی ایک رتی، عرق گلاب میں کھل کر کے اس کی ایک گولی بنائیں، ایسی ایک ایک خوراک ایک ایک گھنٹہ بعد بخین یا لیموں کے ہمراہ دو یا تین بار دیں یا افیون ایک ماشہ، کافور دو ماشہ، آک کی جڑ کا چھلکا تین ماشہ سفوف بنا کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک گولی پانی میں حل کر کے دیں۔

جائفل چھ ماشہ، تلوں کا تیل پانچ تولہ میں جلا کر چھان لیں اور نیم گرم روغن کی ہاتھ پاؤں پر مالش کریں۔

ہیضہ کے لیے مفید گولیاں:

ہینگ خالص ایک ماشہ، کافور $\frac{1}{4}$ ماشہ، افیون $\frac{1}{4}$ ماشہ، مرچ سیاہ ایک ماشہ، سونٹھ ایک ماشہ کھل کر کے بقدر ایک رتی گولیاں بنائیں اور ایک گولی ہمراہ تازہ پانی یا عرق سونف ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔ بہت مفید نسخہ ہے۔

ہیضہ کا جواب علاج امرت دھارا:

ست پودینہ، ست اجوائن، کافور، ہموزن شیشی میں ڈال کر چند منٹ دھوپ میں رکھیں، محلول بن جائے گا۔ ایک سے دو بوند بتا شہ میں ڈال کر دیں، بد ہضمی و ہیضہ کے لیے زائد مفید ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

404

عرق ہیضہ کا ٹونک:

پودینہ ڈیڑھ تولہ، الائچی کال چار عدد، منقہ آٹھ دانہ، نیم کوب کر کے ایک ہر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے تو دو دو تولہ وقفہ سے دیتے رہیں، پیاس، تھکاوٹ، دست وغیرہ زک جائیں گے۔ ایک بار ضرور آزمائیں۔

حب ہیضہ کا چٹکلہ:

کافور دو رتی، افیون آدھی رتی، سرخ مرچ تین رتی، یہ ایک خوراک ہے، ہر روز گھنٹہ بعد ہر عرق پودینہ، سونف الائچی استعمال کراتے رہیں، یاد رہے کہ جب کمزوری شروع ہو جائے تو افیون کا استعمال مضر ہوتا ہے۔

عرق کافور سے علاج:

کافور دو تولہ، سرکہ خالص چھ تولہ، شیشی میں ملا کر ایک ماہ دھوپ میں رکھیں، شیشی کو ہر روز ہلا دیا کریں، ایک ماہ کے بعد چھان کر محفوظ رکھیں، خوراک ہیضہ کے مریض کو چار بوند عرق گلاب دو تولہ میں ملا کر ہر نصف گھنٹہ بعد دیں۔ وبا کے دنوں میں صرف ایک سے دو بوند بتاشے یا مصری پر ڈال کر روزانہ کھلانا ہیضہ کے حملہ سے محفوظ رکھتا ہے۔ نہایت کارآمد نسخہ ہے۔

ہیضہ سے ہر حالت میں آرام:

چھلکا جڑ آک ایک تولہ، مرچ سیاہ نو ماشہ، ست پودینہ تین ماشہ، ادرک کے رسی میں یا عرق سونف میں چھوٹے ٹنخود کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی دن میں تین بار دیں۔ ہیضہ خواہ کسی حالت میں ہو آرام آجاتا ہے۔

ست پودینہ کی گولیاں:

سونٹھ، مرچ سیاہ، پیلی، آک کی جڑ کا چھلکا ہر ایک ایک تولہ، ست پودینہ تین ماشہ، باریک پیس کر شہد کی مدد سے گولیاں بقدر نخود بنائیں، ایک گولی گرم پانی سے دیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ہیضہ کے لیے سیاہ گولیوں کا ٹوٹکا
سرخ مرچ، افیون، ہینگ، ہموزن، بقدر مرچ سیاہ گولیاں بنائیں، ایک گولی گرم پانی سے دیں، ایک گھنٹہ بعد دوسری خوراک دیں۔

عرق گلاب سے تیار گولیاں:
مدار (آک کی جڑ) تین ماشہ، کالی مرچ تین ماشہ، ادراک کے پانی حسب ضرورت میں کھل کر کے گولیاں کالی مرچ کے برابر تیار کریں، ایک گولی عرق گلاب دو تولہ سے لیں، ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

تلسی کے تازہ پتوں کا عرق:
تلسی کے تازہ پتے پانچ عدد، کالی مرچ پانچ عدد، ایک اونس پانی میں پیس کر چمان لیں اور پلائیں۔

ہیضہ کے زہریلے مادے کے لیے عرق گلاب:
ہیضہ کے زہریلے مادے کو دور کرنے کے لیے عرق گلاب بہترین شے ہے، یہ ربض ہیضہ کی پیاس کو بھی دور کرتا ہے۔

ہیضہ کا پُر اثر علاج
سلہ جو سادھو لوگ حقہ میں ڈال کر پیتے ہیں۔ صرف مونگ کے دانہ کے برابر ان پودینہ کے ساتھ دیں۔ مریض کو آرام ہو جائے گا۔

ہیضہ کے لیے اکسیر صفت دوا
ختم مرچ سرخ 3 ماشہ۔ کافور ڈیڑھ ماشہ۔ افیون ڈیڑھ ماشہ۔ مدار کی جڑ کی پمال 3 ماشہ سب کو گھوٹ کر پنے کے برابر گولیاں بنائیں ایک گولی حسب ضرورت عرق گلاب کے ہمراہ کھائیں۔ ہیضہ کے لیے اکسیر صفت دوا ہے۔ تے اور دستوں میں فوراً کمی آجاتی ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

406

پیاز کے پانی سے ہیضہ کا علاج

پیاز کا رس نکال لیجئے اور بیمار کو چھپچھپ بھریہ پانی بغیر کوئی دوسری چیز ملائے پلا دیجئے۔ اسی طرح ہر نصف گھنٹے بعد پلاتے رہیے اور یہ سلسلہ اس وقت تک جاری رکھیے کہ تے اور دست بند ہو کر مریض کو پانی وغیرہ ہضم ہونے لگے۔

حبوب دافع ہیضہ

آرد پوست بخ اک 4 ماشہ، گل سرخ تولہ، اورک 9 ماشہ، مویزج تولہ، جب بقدر دانہ مسور بنائیں، ہر سہ گھنٹہ کے بعد ایک ایک گولی ہمراہ چائے دیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

ہیضہ میں شربت انار کا نسخہ

سفوف خستہ انار جو ہیضہ میں اسہال روکنے کی ضرورت پر استعمال کرتے ہیں۔ دانہ الائچی سفید۔ مغز خستہ انار۔ مغز خستہ آملہ۔ صندل سفید۔ کشیز مقشر۔ طباشیر۔ پوست درخت بڑھل۔ برنج ساٹھی ہر ایک ایک دام۔ انار دانہ ترش 4 دام سفوف کر کے شربت ادر کے ہمراہ کھلائیں۔

ہیضہ کا شافی علاج

انیون نصف حصہ، لال مریج بمعہ جج ایک حصہ، ہینگ دو حصہ تمام ادویات کو سرور کی مانند کھل کر کے گوند کیکر کے لعاب سے ایک ایک رتی کی گولیاں تیار کر لیں۔ ہیضہ کے مریض کو جب کئی اسہال آچکے ہوں تو ایک ایک گھنٹہ بعد ایک گولی دیتے رہیں۔ کھانے کو کچھ نہ دیں۔ کامیاب علاج ہے۔

ہیضہ کا زہریلا اثر

حب پنج عشر۔ ہیضہ کے زہریلے اثر کو دور کرنے میں عجیب الاثر اور بے نظیر ہے۔ پوست بخ آک۔ قفل گرد مساوی اورک کے پانی میں کھل کر کے گولی بقدر ماش گولی تیار کر لیں مقدار خوراک ایک حب ہمراہ پانی یا عرق سونف کے، چند دنوں کے

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا
استعمال سے صحت ہوگی۔

ہیضہ میں متلی

جب نارجیل ہیضہ میں جب تے اور متلی بند نہ ہو یا اسہال نرکین اور ضعف بڑھتا جاتا ہو تو یہ جب حفظ صحت و تقویت معدہ اور تے واسہال کو روکنے کے لیے مفید ہے۔
نارجیل تازہ ایک درم۔ کہربائے شمعہ۔ مرجان۔ عقیق۔ عود ہندی۔ عود صلیب۔ ایرسا۔
مٹلی۔ قرقل۔ دارچینی۔ قافلہ صغار۔ جدوار خطائی۔ زعفران ہر ایک نیم درم۔ صندل
سرخ۔ صندل سفید۔ طباشیر۔ تخم ترنج۔ تخم خرف۔ ورق نقرہ محلول ہر ایک نیم مثقال باریک کر
کے عرق بید مشک میں گولیاں بقدرنخود کے بنائیں۔ تین یا چار گولیاں ہمراہ گلاب و بید مشک
کے کھلائیں۔ ہیضہ کے لیے از حد مفید ہے۔

ہیضہ کے لیے قریب المرگ مریض کو نئی زندگی بخشنے والا نسخہ

کافور بھیم سنی ایک رتی آب پیاز 5 تولہ میں حل کر کے مصری ملا کر چچہ چچہ
صحت دیتے رہیں، نئی زندگی نصیب ہوتی ہے۔ اس نسخہ میں ضرور فائدہ اٹھائیں۔

ہیضہ کے آخری درجہ میں مجرب

سفید پیاز کا پانی ڈیڑھ ماشہ، آک کے پھول کا زیرہ جو اس کے اندر ہوتا ہے۔ دو
رتی، دونوں کو پیس کر دو دو گھنٹہ بعد مریض ہیضہ کو دیا جائے۔ آخری درجہ ہیضہ میں انتہا درجہ
مفید اور ننانوے فیصدی مجرب ہے۔ یہ دوا اللہ کی مہربانی سے بہت فائدہ کرے گی۔

ہیضہ کا مہلک مرض دور

لال مرچ عمدہ و تلخ لے کر بیجوں سمیت ذرا ذرا پانی ڈال کر گھوٹیں۔ جب چھلکا
اوجھم پس کر یک ذات ہو جائے تو اس کی چار چار رتی کے ہم وزن گولیاں بنالیں اور مریض
ہیضہ کو ایک گولی تازہ پانی کے گھونٹ سے کھلا دیں۔ اگر الٹ دے فوراً دوسری گولی
کھلائیں۔ دو تین بار کھلانے سے ہضم ہونی شروع ہو جائے گی۔ اس کے بعد ہر آدھ گھنٹے

طہنی کرشموں کا انتہائی کمبو بیڈیا

408

بعد ایک گولی کھلاتے رہیں اور جوں جوں تے دست میں تخفیف ہوتی جائے تو گولی دینے کا وقت لیا کرتے جائیں۔ انشاء اللہ پانچ سات دفعہ کھلانے سے یہ موزنی و مبالغہ مفری ہو جائے گا۔ یہ سادہ سہل علاج ہیضہ میں نہایت مفید تاثیر ہے اور خدا کے رحم سے اکثر ایک ہی روز میں شفا ہو جاتی ہے۔

ہیضہ کے لیے زود اثر گولیاں

آک کی جڑ کا چھلکا، مرچ سیاہ، لونگ ہر ایک چیز برابر وزن لے کر عرق اورک میں کھل کر کے موٹی کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں۔

ایک گولی پودینہ اور کشمش کے کاڑھے کے ساتھ یا صرف گرم پانی سے ہی استعمال کرائیں۔ ہیضہ میں فائدہ مند ہے۔ جب کہ مرینس کے ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو رہے ہوں۔ اس وقت یہ گولیاں ضرور دیں اور خدا کا حکم دیکھیں کہ کس طرح شفا ہوتی ہے۔

گولی عرق گلاب کے ساتھ

چھلکا جڑاتار 10 گرام، مرچ سیاہ 10 گرام دونوں کو پیس کر اورک کے پانی میں گولیاں بخودی بنالی جائیں۔ ہر دست کے بعد ایک گولی عرق گلاب کے ساتھ کھلائی جائے۔ حالت جلد درست ہو جائے گی۔

ہیضہ میں گیس ٹریبل کی بیماری دور

غنچہ مدار 4 تولہ، اجوائن دیسی 2 تولہ، پودینہ خشک 2 تولہ، قنفل سیاہ 2 تولہ، نمک لاہوری ایک تولہ، پوست ہلیلہ زرد 2 تولہ، باریک کوٹ پیس کر آب اورک تازہ میں خوب بقتدر کنار دشتی بنائیں۔ خوراک 1 تا 2 حب بعد طعام، ہیضہ میں تین تین گھنٹہ سے ہاضم دشمنی ہے اور کاسر ریاح ہے۔ ہیضہ میں بھی مفید ہے۔ خاص طور سے گیٹک ٹریبل میں بہت مفید ثابت ہوئی ہیں۔

عین کرشموں کا انسانیکلو ہیڈیا

ہیضہ کے لیے تیر بہدف نسخہ

چوب مندل سفید، زہر مہرہ، نارنگیل دریائی، ہر پکچور بتمام کو پتھر پر مرق گلاب میں
تھس کر دو دو تولہ تھوڑے تھوڑے وقفہ پر دینے سے کئی صحت حاصل ہو جاتی ہے جس جگہ
از مایا تیر بہدف ثابت ہوا۔

گولیاں ہمراہ سکنجبین سرکہ و عرق گلاب

پاپیت، پیارا رنگ، نارنگیل دریائی، زہر مہرہ خطائی، جید و در خطائی، ختم نارنج، مغز ختم
زنجبیل، پوست خنجر، مرچ سیاہ، کافور، ہملہ مساوی وزن لے کر آب اورک میں
کمرل کر کے گولیاں بقدر دانہ خنجر تیار کر لیں، ایک سے تین گولیاں ہمراہ سکنجبین سرکہ و عرق
گلاب گھنٹہ گھنٹہ بعد (بقدر قوت مریش)۔ گولیاں بجا اثر ہیں۔

ہیضہ کے لیے اکسیری صفات کا نسخہ

ہینگ، کافور، پیچہ منٹ، زعفران ایک ایک ماش، ختم لیوں، ہنسر چھ ماش، زنجبیل
قل کر دو، قنفل دراز، عتر قرحہ، اجوائن خراسانی، مکد ماش، پیپیت، نارنگیل دریائی ہر ایک 4 ماش
خم دھتورہ سیاہ، سرکی، مصطکی روی ہر ایک 3 ماش، مینحاسیلیہ مدبر، کوند ناگوری ہر ایک 1/2
ماش، جملہ اشیاء عرق گلاب میں کھل کر کے گولی بقدر ایک رتی بنائیں ایک گولی ہمراہ سکنجبین
لیوں یا جو شائعہ الاچھی خور و دیں۔ ہر قے و دست کے بعد ایک گولی دیتے جائیں۔ اگر
گولی ختم ہو جائے تو پھر گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے دیں۔

ہیضہ میں ادویہ مرکب

انیون۔ کافور۔ ہینگ مساوی وزن لے کر تینوں گھس کر یک ذات کریں اور گولی
بقدر خود کے باندھیں جب خوب قے سے معدہ پاک ہو جائے اُس وقت ایک گولی
کھائیں۔ ہیضہ میں یہ گولیاں بہت مافع ہیں۔

ہیضہ کے لیے عرق سونف کی دوا

خالص براڈی بڑھیا 60 گرام، افیون ایک گرام، کافور 6 گرام یہ دونوں چھنی
براڈ میں حل کر کے 2 سے 5 قطرے عرق سونف میں دیں۔ پہلی خوراک سے آرام ہوگا۔
بہت مفید چیز ہے۔

ہیضہ کے لیے عجیب الاثر نسخہ

کافور، ست پودیت، ست اجوائن دس دس گرام، ست دارچینی 5 گرام، خوراک
5 سے 10 بوند، بدہضمی، دست، ہیضہ، زکام پیٹ کا درد وغیرہ کے لیے از حد مفید ہے۔
ہیضہ کے لیے چیدہ چیدہ دوائیوں کے نسخے

عرق گلاب کا نسخہ:

نیم کے پتے 5 عدد، کالی مرچ 5 عدد، عرق گلاب 20 ملی لیٹر پہلی دونوں دواؤں
عرق گلاب میں پیس کر چھان لیں اور پلائیں۔

آب پیاز سے ہیضہ دور:

آب پیاز 25 ملی لیٹر، آن بجھے چونے کا پانی 25 ملی لیٹر، شہد 50 گرام سب
دواؤں کو ملا لیں۔ 6 ملی لیٹر تھوڑی تھوڑی دیر بعد دیں۔

مدار کی چھال کا جواب نسخہ:

مدار کی جڑ کی چھال، کالی مرچ، ہموزن، آب اورک بقدر ضرورت پہلی دواؤں
کو آب اورک میں پیس لیں اور کالی مرچ کے برابر گولیاں بنالیں۔

عرق گلاب سے ہیضہ دور:

ایک گولی 12 ملی لیٹر عرق گلاب کے ساتھ تھوڑی تھوڑی دیر بعد دیں۔

چونے سے بچوں کے سب امراض دور

آٹھ رتی چونا کی ڈلی لے کر ایک پونڈ صاف پانی میں ملا کر 12 گھنٹے تک پڑا

411

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

رہنے دیں۔ پھر فلٹر پیچ یا چار تہہ کیے ہوئے صاف کپڑے سے چھان کر ہرے رنگ کی بوتل
میں رکھ دیں۔ بچوں کے سب امراض بفضل باری تعالیٰ جلد دور ہوں گے۔

سوکھا روگ کا مفید نسخہ:

بد ہضمی، دست ہرے پیلے، درد پیٹ، دودھ، اُٹاٹا، بچوں کا سوکھا میں جب کیشیم
کی کمی ہو تو اس کا استعمال از حد مفید ہے۔ بڑوں کو 6 گرام دو پار، بچوں کو 30 سے 40
پونڈیں ایک سے تین بار دیں۔



کھجلی

چھوت وار کھجلی کا علاج

خورا کی طور پر شاہترہ چرایث، منڈی، سر پھو کہ صندل سفید، ہرڑ سیاہ ہر ایک پانچ ماشہ، عناب سات دانہ سب ادویات کو سواپاؤ پانی میں بھگو کر صبح مل چھان کر اور شربت عناب دو تولہ ملا کر پلائیں اور بیرونی طور پر گندھک آملہ سارا ایک تولہ، پارہ ایک تولہ بانگی ایک تولہ کیلا ایک تولہ، مردہ سنگ ایک تولہ نیلا تھو تھا چھ ماشہ مرچ سیاہ چھ ماشہ پہلے پارہ اور گندھک کی کھلی بنائیں۔ پھر دوسری ادویات ملا کر سفوف بنالیں اور سواپاؤ مکھن (جسے تین بار دھویا گیا ہو) مرہم بنائیں تھوڑی سی مرہم جسم پر مل کر چند منٹ بعد بھینس کا گوبر مل کر اور صابن و نیم گرم پانی سے نہالیں اور جسم پر سرسوں کا تیل مل لیں۔ دو تین دن میں مکمل آرام آ جائے گا۔ خارش کے لیے مرہم گندھک کا لگانا بھی بہت مفید ہے۔

خشک اور تر کھجلی کی مجرب دوا

سرسوں کے تیل میں دو قطرے بھلاوہ کا تیل ملا لیں۔ لوہے کی مضبوط زہور کو آگ میں گرم کر کے اس سے بھلاوہ کو پکڑ کر زور سے دبائیں تیل کی بوندیں نکلنے لگ جاتی ہیں۔ مگر اس بات کا خیال رکھیں کہ تیل نکالتے وقت بھلانوں کا دھواں چہرہ کو نہ لگنے پائے ورنہ چہرہ اور ہاتھ پاؤں سوج جائیں گے۔ تیل نکالتے وقت چہرہ ہاتھوں اور جسم کو اچھی طرح کپڑے سے ڈھک لیں۔ اس تیل کو لگانے سے خشک تر کھجلی اور چھپا کی کو آرام آ جاتا ہے۔

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

خشک کھجلی کے لیے کارگر دوا:

خشک کھجلی ہو تو اس کے لیے یہ علاج بہت کارگر ہے کہ پانی میں سوئے پیس کر جسم پر ملا کریں۔ دو چار روز میں آرام ہو جائے گا۔

خشک خارش دور:

آش جو میں قدرے سرکہ ملا کر ملا کر ملنے سے بھی خشک خارش دفع ہو جاتی ہے۔

کڑوے تیل سے کھجلی دفع:

ماش کا آنا پانی میں گھول کر اور کڑوا تیل ملا کر ملنے سے بھی تر اور خشک کھجلی دور ہوتی ہے۔

سخت سے سخت کھجلی کی دوا

ہلدی 5 تولہ باریک پیس کر چار سیر پانی میں ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں۔ جب ایک سیر پانی باقی رہ جائے تو اتار کر مل چھان کر ٹھنڈا ہونے پر بوتل میں ڈال کر رکھیں۔ رات کے وقت اس پانی کو کھجلی کی جگہ پر مل کر سو رہیں۔ صبح اٹھ کر صابن سے نہالیں۔ ایسا کرنے سے کھجلی تین چار روز میں دور ہو جاتی ہے۔ کھجلی کے لیے خاص دوا ہے۔

چاول کے چھلکے سے کھجلی دور

کھجلی کا ایک عجیب و غریب علاج پڑھیے کہ چاول چھڑنے پر جو چھلکا اترتا ہے۔ اسے پانی میں خوب پکائیں کہ اچھی طرح اثر نکل آئے۔ اب اسے چھان کر بدن پر ملیں، تو کھجلی غائب ہو جائے گی اور پھر کبھی کھجلی نہیں ہوگی۔

تناسلی اعضاء کی کھجلی دور

(2) تناسلی اعضاء کی کھجلی دور کرنے کے لیے مذکورہ بالا نسخہ کے لوشن میں (ایک حصہ ہا کہ بیس حصہ پانی) کیڑے کی گدی تر کر کے تناسلی اعضاء پر رکھ دیں۔

پت دانے

گرمی میں پت کے دانوں کا علاج

صاف شدہ ملتانی مٹی کا بدن پر ملنا گرمیوں میں پت کے دانوں کا بہترین علاج ہے، لیکن ملتانی مٹی (گاچنی) مل کر جسم پر سوکھنے دیں، بطور دوا شربت عتاب و عرق مصلی خون کا استعمال کریں، ٹھنڈی ترکاریاں و سبزیاں استعمال کریں اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔ آرام آجائے گا۔

مسور سے پت دانوں کا علاج

مسور کو پانی میں پکالیں کہ خوب گل کر مرہم سا بن جائے۔ اس میں قدرے سرکہ ملا کر بدن پر ضما د کریں۔ گرمی دانوں میں مفید ہے۔

نکلی ہوئی پت کے لیے گولیاں

مردار سنگ کو باریک کر کے دھوتے جائیں۔ جب بالکل سفید ہو جائے تو اس میں ہینگ اور کا فور ہموزن ملا کر بقدر دانہ موٹھ گولیاں بنالیں۔ ایک گولی روزانہ پانی سے نگل لیں پت نہ نکلے گی اور نکلی ہوئی دفع ہو جائے گی۔ انشاء اللہ

گرمی دانوں کے لیے شربت

کونیل مدار، گندھک، کونیل نیب ہر ایک ایک تولہ، عرق چوب چینی میں خوب بقدر بخود بنائیں، مقدار خوراک 2 تا 4 حب ہمراہ شربت صندل 2 تولہ۔
یہ شربت گرمی دانوں کے لیے مفید ہے۔ آنتوں کے فعل کو درست کرتا ہے۔

برص (پھلہری)

برص کا علاج

ہڑتال ورقہ ایک حصہ، بانیجی چار حصہ سفوف بنا کر پانی میں رگڑ کر سفید داغوں پر لپ کریں، پندرہ دن کے اندر تمام داغ دور ہو جائیں گے۔ یہ دوا آنکھوں پر نہ لگنے دیں، خوش رنگ تیل کا نسخہ:

بانیجی ایک سیر لے کر کوزہ گلی میں ڈال کر پتال جنتر کے ذریعہ تیل نکالیں، خوش رنگ سنہری تیل برآمد ہوگا۔ روزانہ بُرش سے داغوں پر دن میں دو تین بار لگائیں۔ یا روغن چال موگر ایک اونس اور تیل بنولہ تین اونس لے کر بُرش سے داغوں پر لگائیں۔

برص کے لیے مجرب نسخہ:

چاکسو، تخم پنواڑ، بانیجی مصفی، انجیر درخت کا چھلکا، درخت نیم کی اندرونی چھال ہر ایک دو تولہ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ چھ ماشہ سفوف رات کو پانی میں بھگور کھیں، صبح اس کا انتھار پلائیں اور پھوگ پیس کر داغوں پر لپ کریں، سوائے تھنسی روٹی کے اور وہ بھی بغیر نمک کے ہو اور کوئی غذا نہ دیں۔ برص کے ہٹانے کے لیے یہ نسخہ مفید و مجرب ہے۔

پھلہری دور کرنے کا سفوف:

سفوف کول ڈوڈہ (کول ڈوڈہ مصفا کریں) ایک سیر، سفوف الاچھی خورد پندرہ تولہ، خوراک تین ماشہ ہمراہ تازہ پانی صبح و شام لیں، بیرونی استعمال کے لیے سفوف بانیجی $\frac{1}{4}$ سیر، سفوف سوس سفید ایک تولہ، ہر دو کولمالیں اور خُرش دہی کے ساتھ داغوں پر لگائیں۔ اس سے پھلہری دور ہو جائے گی۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

416

پھوگ سرکہ کا سفوف:

بانجی مصفی، تخم پنواڑ، انجیر، چا کسو برابر وزن لے کر سفوف بنائیں، خوراک چھ ماشہ، پوٹلی میں باندھ کر رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح اس کا انتھار پیئیں اور اس کا پھوگ سرکہ میں پیئیں کر داغوں پر لگائیں، غذا صرف ہستی روٹی بغیر نمک دیں، گھی زیادہ دیں، تیل، گڑ، اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔

برص کے لیے زوداثر دوا

نیل دیسی، بانجی، شیطرج ہندی ہر ایک دو تولہ سب کو بار یک پیئیں کر سرکہ خالص میں کھل کر کے مازو کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی پانی میں گھس کر دن میں دو تین بار لیپ کریں۔

تخم بکائن کی دوا:

تخم بانجی پانچ تولہ، تخم بکائن تین تولہ دونوں کو علیحدہ علیحدہ پار یک کر کے رکھ لیں، پھر اد رک بقدر ضرورت رات کو بھگور کھیں، صبح عرق گلاب مناسب میں گھس کر رکھ لیں، برص کے مقام کو کھر درے کپڑے یا گائے کے خشک اُپلا سے رگڑ کر خراش سی پیدا کریں۔ پھر اس پر دوا مذکور لگا کر قدرے آگ کی گرمی پہنچائیں، کچھ دیر کے استعمال سے فائدہ ہوگا۔

برص کے لیے بانجی کا سفوف:

بانجی لے کر اد رک کے پانی میں ایک ہفتہ تک بھگوئے رکھیں، اس کے بعد خشک کر لیں اور برابر چینی ملا کر سفوف بنائیں اور برص کے لیے ایک ماشہ کھلائیں۔

سفوف برص کا نسخہ:

سمندر سوکھ ایک تولہ، پھول منڈی دو تولہ سفوف بنا کر چھ ماشہ کی مقدار میں ہر دو دھ دیں۔

برص کے داغوں کے لیے لیپ کا نسخہ:

کیلہ شدہ، سچ پنواڑ دو تولہ، بایچی شدہ دو تولہ، کتھہ چھ ماشہ، مغز سچ نیم چھ ماشہ، کوئل نیم چھ ماشہ تمام ادویات کو باریک کر کے کوئل نیم سبز کے رس میں خوب کھل کر دیں اور گولیاں کوکن بیر کے برابر بنالیں، خوراک ایک گولی ہمراہ پانی صبح دیں، ان گولیوں میں سے ایک گولی یا زیادہ کو پانی میں گھس کر داغوں پر لیپ کریں، خوراک بیسنی روٹی گھی کے ساتھ کھائیں۔

عرق سے برص کا علاج:

ہلدی جچی، چھلکا درخت نیم، پھول منڈی بوٹی، گڑ برابر وزن، مکے میں ڈال کر پانی بقدر مناسب داخل کریں اور گھوڑے کی لید میں دو ہفتہ دفن کریں۔ بعد ازاں عرق نکالیں، پانچ سے دس تولہ صبح و شام پیتے رہیں۔ تین ماہ میں مکمل آرام ہو جائے گا۔

غم مولی سے برص دور

بایچی، تخم مولی، سہاگہ ہم وزن باریک کر کے وہی میں ملا کر داغ والی جگہ پر (اڑک جگہ پر نہ ہوں) لگائیں اور دھوپ میں بیٹھیں۔

برص کے لیے آب اورک کا نسخہ:

انبہ ہلدی ایک تولہ، گندھک آملہ سار ایک تولہ، پنواڑ ایک تولہ، گیر و ایک تولہ، بانڈا ایک تولہ، نوشادر ایک تولہ، ہڑتال ورقہ ایک تولہ، بجی سفید ایک تولہ، آب اورک سے کھل کر کے گولیاں بنائیں لعاب دہن سے رگڑ کر برص پر لگا دیجئے۔

بھنگرہ کا پانی برص کے لیے مفید

پوست پنج عشر (آک) 2 تولہ، تخم دھتورہ 3 تولہ، مشک 2 ماشہ سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر وزن کر کے زنجبیل کے پانی میں بہت اچھی طرح دو یوم تک کھل کر دیں اور گولی بقدر باجرہ خور و تیار کریں۔ ہر روز ایک گولی استعمال کریں، پرہیز ترش اشیاء دہی و

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

418

اپار وغیرہ۔ برص کے لیے اکسیر نسخہ ہے۔

بھنگرہ کے پانی کا نسخہ:

بھنگرہ کا پانی برص کی جگہ پر ملنا اکثر فائدہ کرتا ہے۔

صندل سرخ کے سفوف سے برص دور:

کالے دانہ کا سفوف ایک تولہ، صندل سرخ کا سفوف ایک تولہ دونوں کو پانی شہدی کے عرق میں ملا کر گولیاں پانی میں گھس کر مقام برص پر لگائیں، مفید ہے۔

برص کے لیے طلا:

گندھک آملہ سار ایک ماشہ، گیر و ایک ماشہ، گلنار ایک ماشہ، باپچی ایک ماشہ رات کو پانی میں بھگو کر صبح آب زلال پیئیں اور پھوک کو پیس کر طلا کریں۔

بیری کے چھلکے سے برص کے داغ دور

۱

بیری کے درخت کا چھلکا اتار کے جلائیں کہ راکھ بن جائے پھر اسے سرکہ انگوٹھ میں حل کر کے برص کے داغوں پر لگاتے رہیں، داغ زائل ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ۔

تھوم کے لیپ سے برص کا مرض دور

تھوم کو کوٹ لیں اور داغوں پر لگا کر اوپر پٹی باندھ دیں۔ اگر پٹی نہ بندھ سکے تو یوں ہی لیپ کرتے رہیں اور چالیس روز تک یہ عمل جاری رکھیں تو برص بالکل جاتا رہے گا۔

پھلہیری کا ایک اور طریقہ علاج

باپچی کا تیل بذریعہ پتال جنتر نکال کر داغوں پر لگائیں اور خوراک کی طور پر سناہکی اجوائن ہموزن پلے کر سفوف بنائیں اور چھ ماشہ کی مقدار میں ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کریں۔ مرض ہٹا بھی ہو تو اس علاج سے جلد شفا ہوتی ہے

نسخہ خاص مجرب برص

چوب چینی، ختم پنواڑ، بانچی، سیاہ مرچ، میتھا سیلیلہ، کوئین سلفاس، عتر قرچا، جملہ
ساوی الوزن لے کر کوٹ چھان کر عرق گل شیم تازہ میں پیس کر گولیاں پٹنے برابر بنائیں اور
بعد مسبل کے ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ عرق منڈی دیں، انشاء اللہ بیکہ مفید ثابت ہو
گا۔ مجرب نسخہ ہے۔

پھلہری کی لاثانی دوا

ختم بانچی کو برابر سات روز تک سونف کے پانی میں بھگو رکھیں۔ بعد ازاں بانچی کا
چمکا دور کر کے خوب باریک پیس لیں اور خشک کر کے اس کے برابر وزن گندھک مصفی
آمیز کر کے محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک 3 ماش تا 6 ماش شہد میں ملا کر استعمال کرائیں مرض
پھلہری کی ایک لاثانی دوا ہے۔

روہو مچھلی کے چانوں سے برص دور

روہو مچھلی کے چانوں کو پیس کر داغوں پر لگانا برص کو مفید ہے۔

لیپ سے برص دور کرنے کا نسخہ

گندھک آملہ سار ایک تولہ، مردہ سنگ ایک تولہ، نوشادر تولہ، چھال انجیر ایک
تولہ، ختم پنواڑ ایک تولہ، بانچی ایک تولہ، سرمہ سیاہ ایک تولہ، در آب زنجبیل حب سازند،
بجائے برص در آب ادراک یا سرکہ انگوری حل کردہ طلا کنند۔

پچاس سالہ برص کے لیے آزمودہ ٹونک

برص جو کہ تیس سالہ خواہ پچاس سالہ ہو، مجرب ہے کئی بار کا آزمودہ ہے، سفوف
ریوند چینی 6 ماش ہمراہ آب باسی 10 تولہ شہد ایک تولہ حل کر کے ہر روز بوقت صبح دیں، حد
استعمال تپہ ماہ سے ایک سال تک۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

420

ہلیلہ سیاہ کی گولیاں:

پوست ہلیلہ زرد۔ ہلیلہ سیاہ۔ مسٹر۔ انزروت۔ سکیج کو گندنا کے پانی میں ڈال کر ایک برتن میں رکھ کر سخت دھوپ میں رکھیں کہ حل ہو جائیں پھر باقی دواؤں کو باریک کر کے ملائیں اور بقدر قلقل کے گولیاں بنائیں خوراک ایک مشقال ہے۔ غذا پرندوں کا گوشت اور تمام بلغم کے مولدات سے پرہیز لازم ہیں۔

برص کے لیے مفید دوا:

ہلیلہ کابلی۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ منکی۔ انقیون۔ تخم گذر جنگلی ہر ایک 5 درم۔ جوزہ۔ عاقر قرحا۔ شیطرج ہندی ہر ایک 2 درم دار قلقل قرقہ ہر ایک 4 درم باریک کر کے رچھڑ میں اطرہ نقل بنائیں خوراک 2 درم سے 3 درم تک اندھیری راتوں میں استعمال کریں لیکن جب چاند کی روشنی کم پڑ جاتی ہے۔ برص کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

برص کے لیے عجیب نسخہ:

باپچی۔ کنجد سیاہ ہر ایک نیم پاؤ۔ تخم پنواڑ ایک چھٹا تک۔ پوست بخ کٹائی خرد۔ تولہ۔ پوست بخ انجیر 2 تولہ سب کو باریک کر کے شہد میں تین تین ماشہ کی گولی بنائیں ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو کھایا کریں برص اور جذام دونوں کے لیے مفید ہے۔

بدن کی سفیدی دور کرنے کا عرق:

ہلدی خام 10 سیر پوست درخت نیم 5 سیر۔ قند سیاہ 10 سیر ایک بڑے خمی ڈال کر پانی سے بھر دیں اور توڑی میں خم کو دفن کریں 3 ہفتہ کے بعد خم کو نکالیں اور اس کا عرق کھینچیں۔ نیم پاؤ صبح اور نیم پاؤ شام پلایا کریں اور ترشی و بادی سے پرہیز کریں چاروں تک اس عرق کے استعمال کرنے سے تمام بدن کی سفیدی دور ہوگی۔

عجیب طلا کا نسخہ:

چونہ آب نارسیدہ برابر باہم گھس کر داغ کی جگہ طلا کریں جب خشک ہو جائے

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

پارچہ خشک سے رات کو چھیل کر دور کریں اور پھر طلاء کریں اسی طرح چند دفعہ کرنے سے چمڑا دور ہو جائے گا پھر تلوں کے تیل سے چرب رکھیں کہ اصلی رنگ پر آ جائے گا۔

روغن نافع برص:

چوب دیو دار کا بورہ ایک سیر 3 سیر پانی میں جوش دے کر صاف کریں اس پانی میں ایک پاؤ روغن زردو ڈال کر آگ پر جڑھا لیں جب پانی جل جائے اور روغن رہ جائے تو اس کی مالش کریں۔

سفید داغ کے لیے مجرب نسخہ:

بانجی۔ غنچہ انار برابر پانی میں رگڑ کر صبح اور شام داغ سفید پر لپ کریں۔ پانچ روز کے بعد آبلہ پڑ جائے گا اور اس سے پانی جاری ہو کر صحت نصیب ہوگی۔

مغرب دوا کا چکلہ:

شورہ سفید 2 جزو۔ زاج قبری ایک جزو ملا کر شیشہ کے قریع انجیق میں اس کا تیز آب نکالیں اور برص کی جگہ پر اس کی مالش کریں فی الحال آبلہ ہو کر آب رقیق جاری ہوگا اور بالکل صحت ہو جائے گی۔

اندھا ہولی کا لپ:

جوداغ سفید ہونٹوں پر ہو جاتا ہے اس کے لیے اندھا ہولی پانی میں گھس کر لپ کریں۔ بہت جلد ہونٹ اصلی حالت پر آ جائیں گے۔



شب کوری (اندھاپن) (Hemeralopia)

شب کوری کا یونانی علاج

اندھے پن کا سرمے سے علاج

مرچ سفید، مرچ سیاہ، مگھاں تینوں ادویہ ہموزن لے کر سرمہ کی طرح باریک سفوف تیار کریں اور ہلکی سلائی سے آنکھ میں لگائیں، رتو ندا کے لیے مفید ہے۔ شام تک آرام آجائے گا۔

ادرک کے پانی کا نسخہ:

آنکھوں میں پیاز یا ادرک کا پانی سلائی سے لگاتا بھی مفید ہے۔

شب کوری کے لیے نوشادر پھلی کا سرمہ:

نوشادر پھلی چھ ماشہ، مھنکوی سفید بریاں چھ ماشہ، سرمہ کی طرح پیس کر سلائی سے ہلکی مقدار میں آنکھ میں لگائیں۔ مقوی بصر ہے۔ اس سے اچھا نسخہ ملنا مشکل ہے۔

بکرے کی کلیجی شب کوری کے لیے مفید

بکرے کی کلیجی کو چھری سے گود کر اس پر قلقل ایک عدد سرمہ کی طرح باریک پیس کر چھڑک دیں اور آگ پر رکھ کر گرم کریں، جو رطوبت نکلے، اُسے سرمہ کی طرح سلائی سے لگائیں، شب کوری کے لیے مفید ہے۔ یہ سرمہ کسی معجزے سے کم نہیں۔

بکرے کے جگر سے مریض صحت یاب:

شب کوری کے مریض کو بکرے وغیرہ کا جگر کھلانا نہایت مفید ہے، رات کو کھانا دینے سے بھی مریض کو آرام ملتا ہے۔ از حد مفید اور مجرب ہے۔

بال لمبے اور گھنے

تلوں کے پانی سے بال لمبے اور گھنے

تلوں کو کوٹ کر پانی میں جوش دیں۔ پھر اس پانی سے بالوں کو دھوتے رہیں تو وہ لمبے اور گھنے ہو جائیں گے۔



بواسیر (Piles)

بواسیر کا یونانی علاج

قبض نہ ہونے دیں۔ اس سلسلہ میں کیسٹرز آئیل یا روغن بادام یا اسہنول استعمال کرانیں مقعد کو صاف رکھیں۔

بواسیر کے چیدہ چیدہ نسخے

مہندی کے پتوں کا نسخہ:

مہندی کے تازہ پتے 12 گرام، سہا کہ بھنا ہوا 125 ملی گرام مہندی کے پتوں کا پانی میں پیس کر چھان لیں اور سہا کہ ملا لیں۔ دن میں دو بار لیں۔ بواسیر سے آرام ملے گا۔

ریشے کے چھلکے کا سفوف:

ریشے کا چھلکا جلایا ہوا، کتھا، ہموزن یا ریک سفوف بنالیں۔ $\frac{1}{2}$ تا ایک گرام دن میں دو بار لیں۔

جوب بواسیر مجرب الجرب:

پوست ریشہ۔ رسوت ہم وزن کا بلی پنے برابر گولیاں بنالیں 2، 2 صبح، دوپہر، شام کو لیں۔

بکائن کے پتوں کی ٹکیوں سے علاج:

بکائن کے پتے، بھنگ کے پتے بقدر ضرورت دونوں کو پیس کر تکیہ بنالیں۔ تکیہ

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

سوں پر رکھ کر باندھ دیں۔ چند روزہ استعمال سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

سوں کے لیے کچلے کا نسخہ:

کچلہ بقدر ضرورت پانی کے ساتھ ایک پتھر پر گھس کر سوں پر لگائیں۔ بواسیر دور کرنے کے لیے مفید علاج ہے۔

دخیا کے تازہ چوں کا لیپ

دخیا کے تازہ پتے 2 گرام، گیر و ایک گرام دونوں کو پیس کر لیپ بنالیں۔ سوں پر لگائیں۔

اسپنول کی بھوسی کا نسخہ:

اسپنول یا اسپنول کی بھوسی 6 گرام سوتے وقت پانی کے ساتھ لیں۔

بواسیر کے لیے مرکبات کے چند لا جواب نسخے:

- 1- میجون مقل 10 گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 2- المری مقل 10 گرام پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 3- حب رسوت ایک گولی پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔
- 4- حب مقل ایک گولی دن میں دو بار لیں۔
- 5- مرہ ہلیلہ 25 گرام سوتے وقت لیں۔ آزمودہ نسخے ہیں۔

بواسیر کے لیے دو نسخے

بریان خون کا زبردست نسخہ:

شکر ف روی ایک تولہ، خرمہرہ زرد سوختہ ایک تولہ دونوں کو متواتر چوبیس گھنٹہ کرل کر کے رکھیں بس تیار ہے۔ خوراک 1 تا 2 رتی معہ مکھن صبح شام، جریان خون فوراً بند ہو جاتا ہے۔ پندرہ دن متواتر کھلانے سے چھوٹے سے چھوٹے سے مرجھا جاتے ہیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

426

سے نابود کرنے کا پراثر علاج:

لگانے والا: طوطیا سبز 2 تولہ، شب یمانی سفید 2 تولہ دونوں کو باریک کر کے سلور کی دیکھی میں ڈیڑھ سیر پانی ڈال کر پاؤڈر مذکور اوپر چھڑک دیں، ڈیڑھ گھنٹہ کے بعد احتیاط سے پانی گرا کر جو ہر جو دیکھی کے پیندا میں لگا ہو گا کھرچ کر کاغذ پر رکھ کر سایہ میں خشک کر لیں بوقت ضرورت پاؤڈر مذکور ایک ماشہ، تیزاب شورہ 2 ماشہ سلور کی کٹوری میں ملا کر روٹی کے پنبہ سے مسوں پر ہر پانچ منٹ کے بعد لگا دیں۔ پندرہ منٹ بعد مسوں کو برف کے پانی سے جو بہت ٹھنڈا کیا گیا ہو، دھو دیں پندرہ منٹ تک مسوں پر پانی گرائیں بعد میں منگ کا نور 3 ماشہ مکھن شستہ $2\frac{1}{2}$ تولہ میں ملا کر جو پہلے ہی تیار کر کے رکھا ہو لگائیں تین چار یوم تک لگائیں سے نابود ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ۔

بواسیر کی بے مثال گولیاں

زمین قد خشک آٹھ تولہ، پوست چتر اچار تولہ، سونٹھ دو تولہ، کالی مرچ تولہ، گڑ چار تولہ پہلے تمام ادویات کو کوٹ چھان کر گڑ ملا کر خوب کوئیں۔ گرم ہونے پر گولیاں رتی رتی کی بنالیں۔ اگر اچھی طرح قوام نہ ہو تو قدرے پانی ملا کر نرم کریں۔ خوراک 4 گولی صبح 4 گولی شام تازہ پانی سے کھلایا کریں ہر قسم کی بواسیر کو ختم کرنے میں از حد موثر اور نفیس چیز ہے۔ متواتر استعمال کرنی چاہئیں۔

بواسیر کی خوش ذائقہ دوا

نو شادر پانچ تولہ کوئیں کے پیالہ میں دس تولہ سا بھر نمک کے درمیان رکھ کر دوسرا پیالہ اوندھا کر کے جوڑوں کو کپڑی مٹی کر کے آگ پر رکھیں اوپر والے پیالے پر ٹھنڈے پانی میں کپڑا بھگو کر رکھ دیں۔ جب یہ کپڑا گرم ہو جائے تو ٹھنڈے پانی کی گدی بدل دیا کریں۔ اس طرح کئی گھنٹہ تک حرارت پہنچانے سے دوا کا جو ہر اڑ کر اوپر والے پیالے کے اندر لگ جائے گا اس کو چاقو سے کھرچ کر رکھ لیں۔ ایک رتی یہ دوا دہی کی بالائی میں لپیٹ کر کھلائیں۔ نچلے پیالے میں پچی دوا میں کالی مرچ کا سفوف ملا لینے سے خوش ذائقہ ہاضم دوا بن جائے

۷۶۷

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کی۔ بواسیر کے لیے بہترین دوا ہے۔

بواسیر کی لا جواب دوا

ایک مولی جو آدھ سیر وزن کی ہو لے کر اس کے پتوں کے نزدیک کے موٹے حصے میں ایک گڑھا بنا لیں۔ اب اس میں چار تولہ رسوت اور دو تولہ شہد قلمی بھر کر اوپر سے مولی کا نکالا ہوا گودہ رکھ کر مولی کو کپڑے اور گیلی مٹی سے اچھی طرح بند کر لیں اور مٹی خشک ہو جانے پر تین سیر اُپلوں کے درمیان رکھ کر آگ لگا دیں۔ جب مولی گل جائے تو نکال کر دوا بعد مولی کو باریک ٹیس کر کھل کر کے جنگلی پیر کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ بواسیر کی مرض میں کم از کم تین ہفتہ تک دوا کا استعمال کرنا ضروری ہے۔ انشاء اللہ نافذ ہوگا۔

بواسیر کو جڑ سے اکھاڑنے کی دوا

بزمہندی ایک پاؤ کا نقدہ بنا کر درمیان 5 تولہ سونا کھسی رکھ کر 10 عدد خانگی اُپلوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک رتی ہمراہ مکھن دوائی استعمال کریں۔ مکھن اور وہی بکثرت استعمال کرائیں۔ بواسیر کو جڑ سے اکھاڑ دیتی ہے۔ پہلی ہی خوراک سے خون بند ہو جاتا ہے۔ انشاء اللہ۔

بواسیر کے لیے اکسیر اعظم دوا

کشتہ فولاد سرد 2 تولہ، گندھک آملہ سار مصطفیٰ $2\frac{1}{4}$ تولہ دونوں باہم ملا لیں مقدار خوراک ایک رتی ہمراہ وہی یا مکھن۔
یہ دوا بواسیر کے لیے اکسیر اعظم ہے دوران استعمال وہی اور مکھن بکثرت استعمال کریں۔

بواسیر کے لیے تیر بہد ف نسخہ

ایک تولہ رسکپور پر ایک سیر گھی گائے کا چوبہ دیں پھر تھق کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ چوری کھلا کر اوپر دو چاول شہد میں ملا کر کھلا دیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

بواسیر کے لیے اکسیر بہ تاثیر ہے۔ طریقہ معروف ہے۔

بواسیر کے لیے دوسرا تیر بہدف نسخہ

نسخہ بواسیر کے لیے تیر بہدف کا مصداق ہے۔ برس تا برس کا مرض چند روز میں ہی نابود ہو جاتا ہے۔

مغز تخم نیم ایک تولہ، مغز تخم بکائن ایک تولہ، رسونت عمدہ ایک تولہ، آب مکروندہ (مگر چھڑی) ایک تولہ کھل میں حق بلخ کریں اور حب کو کناری بنائیں خوراک ایک عدد ہمراہ آب تازہ صبح شام دو پیہر۔

بواسیر کے چند شرطیہ نسخے

تخم ہار سنگھار سے علاج:

تخم ہار سنگھار 2 تولہ، قنقل گرد 6 ماشہ ساختہ یک ماشہ تا یک ہفتہ بحرب، میاوی الوزن کوٹ کر ایک ماشہ صبح پانی سے کھلا دیں۔

مسوں کے لیے زوداثر گولیاں:

بند ہندی 2 تولہ، عرق طوطی معروف کنگھی بوٹی ایک بوتل میں کھل کریں۔ جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے تو گولیاں کنار دشتی کے مقدار بنالیں خوراک ایک گولی ہمراہ آب تازہ، غذا مرغن استعمال کریں، 14 یوم میں سے بلا ضرر گر جائیں گے۔

چند مرکبات کی تیار شدہ گولیوں کا نسخہ:

کتھاسفید 6 گرام، راکھ چھلکار 6 گرام، مغز بیج نیم 12 گرام، مغز بیج بکائن 12 گرام، رسونت مصفا 12 گرام، سفوف چاکسو 6 گرام، گوگل شدہ 6 گرام سب کو کوٹ چیں کر اس میں مولی کا پانی 250 گرام تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کریں اور 4 گرین کی گولی تیار کریں۔ ایک گولی صبح، ایک گولی شام ہمراہ مکھن یا بالائی دیں۔

قفل گرد کی گولیاں

عصارہ برگ مکروندہ 50 گرام، قفل گرد (پہلی) 6 گرام، ہینگ 3 گرام، شیرہ
گنیکوار حسب ضرورت، گولیاں بقدر بخود بنائیں۔

روزانہ ایک گولی صبح، ایک گولی شام ہمراہ پانی دیں۔ گھی اور دودھ کا خوب استعمال
کرائیں۔ انشا اللہ گولیاں بہت فائدہ دیں گی۔

مشک بالا سے علاج:

مشک بالا، سونٹھ، هموزن، خوراک ایک گرام ہمراہ پانی دیں۔

حب رسوت

رسوت مصفا، قلمی شورہ، هموزن، مولی کے پانی کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔
ایک گولی ہمراہ پانی دیں۔

بواسیر کے لیے معجون کا نسخہ:

معجون خبث الحدید۔ جو ضعف معدہ اور بواسیر کو نفع دیتی ہے۔ پوست ہلیلہ کابلہ۔
پوست ہلیلہ زرد۔ آمہ مقشر۔ گل سرخ ہر ایک 10 درم۔ اصل السوس۔ جوز ہوا۔ سنبل الطیب۔
اذخر۔ مصطکی ہر ایک 7 درم۔ خبث الحدید مدبر 100 درم باریک کر کے شہد میں معجون بنائیں۔
خوراک 3 درم۔ مے جلد ختم ہو جائیں گے۔

آب مولی میں تیار نسخہ:

صفیہ، مقل ارزق 2 تولہ، مغز بکائن 2 تولہ، مغز نیم 2 تولہ، رسوت 2 تولہ، مویز
مقہ 2 تولہ، جب بقدر بخود آب مولی میں تیار کریں، دو حب علی الصباح ہمراہ آب سرد تناول
فرمائیں، اکٹالیس یوم۔ سرخ مرچ، گوشت عظیم الجثہ جانور مثلاً گائے وغیرہ سے پرہیز
کریں۔

سے خشک کرنے کا جواب نسخہ:

بوٹی دودھی کلاں ایک تولہ، مرچ سیاہ 6 عدد دونوں کو خوب اچھی طرح گھونٹ کر شیرہ نکالیں۔ کشتہ مذکور سکھ کا بقدر ایک سرخ اس کے ہمراہ دیں اور بوٹی دودھی کلاں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر متوں پر باندھیں، متے خشک ہو کر گر جاتے ہیں۔

بواسیر بادی کے لیے تیر بہدف علاج:

بواسیر بادی، مگر چھڈی کا پانی نکال کر آگ پر جوش دیں جب گاڑھا ہو جائے تو کھل میں ڈال کر اس کا دسواں حصہ کالی مرچ اور بیسواں حصہ ہینگ ڈال کر کھل کریں، پھر اور پانی مگر چھڈی کا ملا کر کھل کریں، یعنی 8 پہر کھل کریں، جب خشک ہو جائے تو گولیاں بقدر کنار جنگلی کے بنا دیں، ایک گولی صبح اور ایک شام ہمراہ پانی کے استعمال کریں۔

کشتہ سکھ:

سکھا ہوئی بوٹی، پانچتہ، سکھ تولہ، بوٹی کا تعدہ بنا کر سکھ اس میں لپیٹ کر ایک مں ایلوں کی آگ دیں، خوراک ایک سرخ ہمراہ بدرق مناسب۔

بواسیری خون بند کرنے کے لیے:

حبابات خون بواسیر کے لیے شیرہ بیخ انجبار۔ خرف۔ کشیز بارنگ۔ ثربت صندل۔ انجبار۔ قرص کھرباہیں۔

مسوں کا علاج:

لعاب ریشہ حطمی 4 ماشہ، شیرہ بیخ انجبار 4 ماشہ، ثربت بنفشہ 2 تولہ، بارنگ 4 ماشہ دھوڑ کر پلائیں۔

گل ارمنی کی گولیوں سے بواسیر کا خاتمہ:

حب مقل ایک تولہ بھوکاٹ کے پانی میں حل کریں، بلبلہ کابلی۔ پوست بلبلہ

زرد۔ پوست، ہلبلہ۔ آملہ۔ ہلبلہ سیاہ ہر ایک 2 ماشہ۔ گلزار۔ مائین۔ دم الاخوین۔ گل ارمنی۔
کبریاے شمی ہر ایک ایک ماشہ باریک کر کے بقدر خود گولیاں بنائیں اور ہر روز چار گولیاں
کھلایا کریں۔

صندل سفید سے تیار شدہ نسخہ:

حب دافع اسہال بوا سیری۔ طرائیت شیریں۔ دم الاخوین۔ اقا قیا۔ گل ارمنی۔
طبائیر۔ صندل سفید ہر ایک ایک دانگ کا فور نیم دانگ افیون خالص ایک رتی زعفران نیم
رتی میں گولیاں بقدر فلفل کے بنائیں خوراک 2 گولی۔

بوا سیر روکنے کے لیے معجون کا نسخہ:

معجون خون بوا سیر وضعف معدہ اور اسہال بوا سیر کے روکنے کے لیے اکسیر کی
تاثیر رکھتی ہے۔ تخم حماض۔ حب آلاس۔ ہلبلہ سیاہ۔ طبائیر۔ دانہ الاپچی خورد۔ بریاں آملہ۔
پوست بیرون پستہ۔ نجث الحدید مدبر مساوی شہد اور رب بھی سے گوندھ کر معجون بنائیں،
خوراک 2 درم۔

بوا سیر کا خون بند کرنے کی جادو اثر دوا

پوست ریشہ 5 تولہ لے کر شیشی میں بند کر کے خوب سیمنٹ کریں اور دس سیر
اُپلوں کی آٹھ دیں، سرد ہونے پر نکال لیں کھل کر کے رکھیں، صبح و شام 4-4 رتی بدرق
مناسبہ سے دیں۔ بوا سیر خونی میں جادو اثر ہے۔

بوا سیر کا خون بند ہونا

اگر بوا سیر کا خون بند ہو جائے مے پھول کر سخت ہو جائیں تو اس حالت میں خون
کو جاری کرنا بہت مناسب ہے۔ جس کی آسان تدبیر یہ ہے کہ پیاز کو گھی میں پکا کر مقعد پر
باندھ دیں۔ خون چل پڑے گا۔ بوا سیر کے خون کو بند کرنے، نیز نفث الدم کے لیے نہایت
مفید ہے، خردل سیاہ (تارا میرا) سنگجراحت مساوی الوزن باریک پیس کر تین ماشہ صبح، تین

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

432

ماشہ شام ہمراہ شربت انجبار 4 تولہ دیں۔ یہ دوا بواسیر کا خون بند کرنے میں جادو کا اثر رکھتی ہے۔

مکئی کے بھنے کی راکھ کا نسخہ:

مکئی کا بھٹا جس کے دانے اتار لیے گئے ہوں۔ اس کو جلا کر راکھ بنا کر چھان لیں۔ یہ راکھ ایک ایک ماشہ صبح و شام کھلاتے رہنے سے کثرت بواسیر کا خون آنا کو آرام آ جاتا ہے۔

بواسیر ہمیشہ کے لیے دور

تکوں کو لوہے کے برتن میں بھون لیں اور باریک پیس رکھیں۔ پھر اس میں ساڑھے دس ماشے روزانہ گائے کے مکھن کے ساتھ کھایا کریں تین دن میں انشاء اللہ بواسیر دور ہو جائے گی۔ انشاء اللہ۔

بواسیر کی شدت کم کرنے کی دوا

گھی کو ذرا گرم کر لیں اور دو تولہ سے پانچ تولہ تک صبح نہار منہ پی لیں اس سے بواسیر کی شدت کم ہو جاتی ہے۔ قبض کھلتی ہے اور مسوں کی کھچاؤٹ وغیرہ بھی جاتی رہتی ہے۔

حب بواسیر کے لیے لاجواب گولیاں

رسوت ایک تولہ، مغز تخم نیب ایک تولہ، کشینز خشک 6 ماشہ، ست لوبان 6 ماشہ، خم اسی 2 تولہ تمام ادویات کو پیس کر آب ترب سے گولیاں بقدر کنار صحرائی بنائیں۔ ہر ادب تازہ کے ایک گولی یومیہ کھلا دیں۔

بواسیر کے لیے کشتہ بارہ سنگھا

اجوائن دیسی، قلمی شورہ ہر ایک دس گرام، عرق اجوائن کے ساتھ پیس لیں۔ اس کا دس گرام بارہ سنگا پر لیپ کریں اور دو کلو ایلوں کی آگ دیں۔ سفید ہو جائے گا، پیس لیں۔ بواسیر کے لیے مفید ہے۔ اس بیماری سے بہت جلد چھٹکارا مل جائے گا۔

بلا آپریشن بو اسیری سے دور کرنا

رہٹھ کے مغز کی گریاں لے کر باریک پس لیں اور نیم کے تیل یا پانی میں پس کر

سوں پر لگائیں۔

خوردنی طور پر کشر آئل دیں تاکہ پاخانہ نرم ہو کر خارج ہو کیونکہ سخت پاخانہ سوں

کو تکلیف دیتا ہے۔ ایک بار ضرور آزمائیں۔

پرانی سے پرانی بو اسیر کا خاتمہ

گوگل مغز، تخم رہٹھ، قلمی شورہ، رسونت، ہموزن کو برگ نیم کے جو شانڈے میں

پکائیں جب قوام درست ہو جائے اس میں دو یا تین تولہ بادام روغن ڈال دیں اور بخود

گولیاں بنالیں ایک ایک گولی دن میں تین بار تازہ پانی سے کھلائیں اس کے ساتھ ہی روغن

گندھک سوں پر لگائیں۔

پرانی بو اسیر کے لیے سفوف گل

سفوف گل پرانے بو اسیری اور صفراوی دستوں کے لیے نہایت مفید اور مجرب

ہے۔ مصلیٰ۔ عود قماری ہر ایک ایک مثقال۔ طباشیر۔ گل مختوم ہر ایک 2 مثقال۔ گل سرخ۔

مصغ عربی بریاں۔ سماق ہر ایک 3 مثقال گل ارمنی۔ اناردانہ بریان۔ تخم انگور بسر کہہ پروردہ

بریان ہر ایک 5 مثقال سفوف بنائیں خوراک 2 مثقال۔ یہ امراض بو اسیر میں بہت مفید اور

مقوی نسخہ ہے۔

بو اسیر خونی کا علاج

شروع مرض میں اس قدر علاج کافی ہے کہ قبض نہ ہونے دی جائے، دودھ،

مرغن غذائیں، تازہ پھل بکثرت کھائیں، گرم اغذیہ سے سخت پرہیز کریں۔ قبض کے لیے

چھلکا اسبغول ایک تولہ روزانہ دودھ سے پھا نکتے رہیں۔ کھلی ہوا میں معتدل ورزش، پیدل

ہوا خوری نہایت ہی مفید ہیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

434

بواسیر خونی کے لیے مکروندہ بوٹی:

گیرودو تولہ، رسونت مصفی ایک تولہ دونوں کو سبز مکروندہ بوٹی کے پانی میں پیس کر
بسکھرا بوٹی کے پانی میں پیس کر پنے کے برابر گولیاں بنائیں اور روزانہ دو گولی صبح دو گولی
شام ہمراہ تازہ پانی کھلائیں۔

بواسیر خونی کے لیے مفید دوا:

رسونت مصفی ایک ماشہ کی گولی بنا کر پہلے کھلائیں، اوپر سے لعاب ریشہ عظمی چاہے
ماشہ، شیرہ چھلکا جزا نجبار چھ ماشہ، شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر اسبغول چھ ماشہ چھڑک کر پلائیں
بواسیر خونی کے لیے نہایت ہی مفید ہیں۔

بواسیر خونی کے لیے سپی دریائی کی راکھ:

سپی دریائی لے کر کوئلوں کی آگ پر جلا کر راکھ بنا لو، بقدر چار رتی گائے کی لسی
کے ساتھ کھلائیں، بواسیر خونی کے لیے مفید ہے۔

لاجواب ادویہ کا نسخہ:

مکروندہ بوٹی چھ ماشہ، برگ گیند اچھ ماشہ، مرچ سیاہ تین دانہ سب ادویہ کو دس تولہ
پانی میں گھوٹ لیں اور چھان کر پلائیں، اللہ کی مہربانی سے دو ہفتہ کے استعمال سے ہر قسم کی
بواسیر کو آرام آجائے گا۔

بول کی چھال کا مفید نسخہ:

بول کی چھال چھ ماشہ دہی کے ساتھ کھلانا از حد مفید ہے۔

خونی بواسیر کے لیے برگ مکروندہ کی دوا:

برگ مکروندہ ایک تولہ، کالی مرچ سات دانہ دونوں کو گھوٹ کر چند روز پلائیں
بواسیر خونی کے لیے از حد مفید ہے۔

کثرت سیلان خون بند

ساق دانہ سالم صاف کر کے بقدر چار سے چھ ماشہ ہمراہ باسی پانی دیں۔ کثرت سیلان خون کو ایک دم بند کرتا ہے، خونی بواسیر کو دور کرتا ہے۔

بواسیر کے مفید علاج کا نسخہ:

مرچ سیاہ، رسونت مصفی، مغز بیج نیم، مغز بیج بکائن، هموزن گولیاں بقدر چار رتی بنائیں، دو گولی صبح، دو گولی شام ہمراہ آب تازہ دیں، بواسیر کا نہایت مفید علاج ہے۔

ہر قسم کی بواسیر کے لیے پُر اثر گولیاں:

نر پچور، رسونت ہر ایک پانچ تولہ، مولی سبز کا پانی چھٹا ہوا 251 تولہ ان ہر دو کو مولی کے پانی میں تر رکھیں، اس کے بعد تمام اشیاء کو کھل کر کے خوب بخودی تیار کریں، دونوں وقت ایک ایک گولی ہمراہ پانی دیں اور ایک سے دو گولی بیرونی طور پر پانی سے گھس کر مسوں پر لگائیں۔ یہ دوا قدرت کی مہربانی سے ایک ہفتہ کے اندر ہر قسم کی بواسیر اندرونی، بیرونی، خونی و بادی کو دور کر دیتی ہے، استعمال کے دوران غذا سادہ اور نہانے سے پرہیز کریں۔

بواسیر کو رفع کرنے میں لا جواب گولیاں:

کافور بھیم سنی تین ماشہ، ناگ کیسر، مغز بیج نیم، رسونت مصفی، مویز منقی ہر ایک چھ ماشہ پہلے چاروں ادویات کو سفوف بنالیں، پھر ان میں مویز منقی ڈال کر خوب کھل کریں اور جنگلی بیر سے ذرا کم گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح اور ایک شام ہمراہ تازہ پانی نگل لیں، بواسیر کو رفع کرنے میں لا جواب ہیں۔ یہ گولیاں بواسیر خونی کے لیے از حد مفید ہیں۔

بواسیر کے لیے مربہ مولی کا نسخہ:

مولی کو قدرے چھیل کر قتلہ قتلہ کر لیں اور روغن زرد میں بریاں کریں کہ بہت زیادہ سرخ نہ ہونے پائیں۔ پھر اگر مولی بریاں کا وزن آدھ سیر ہو تو سوا سیر مصری کا قوام پکائیں اور چولہے سے اُتار کر مولی کے قتلے اس میں ڈال کر ڈھانپ دیں، سرد ہونے پر کسی

436

طبی حراستوں کا پیر
مرتان وغیرہ میں بحفاظت رکھیں، تین روز بعد دو دو یا تین تین قتلے روزانہ تھوڑے قوام کے ساتھ کھائیں، بواسیر کے لیے تنہا چیز ہے، پانی مطلق نہ ڈالیں، مولی کے عرق میں ہی قوام بنائیں، تین روز کے استعمال سے فائدہ ظاہر ہونے لگتا ہے۔

خون کی روانی کو بند کرنے کی دوا:

گیرو، سنگجراحت ہم وزن پیس کر محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت دو سے تین ماہ صبح، دوپہر اور شام کو دیں، یہ خون کی روانی کو خواہ کسی وجہ سے جاری ہو، بند کرتا ہے، خون بواسیر کا ہو یا ایام کا، منہ سے آتا ہو یا قے الدم یا نفث الدم یا اسہال دموی ہوں، اس کے لیے مفید ہے، تین یا چار خوراکیوں میں آرام آ جاتا ہے۔

بواسیر خونی کے لیے زوداثر گولیاں:

رسونت مصفی خالص، مغز بیج نیم، مغز بیج، سرس تینوں چیزیں ہم وزن لے کر گولی بقدر نحو دتیار کریں، خوراک دو سے تین گولی روزانہ استعمال کرائیں۔

مکروندہ کے پانی سے تیار نسخہ:

رسونت مصفی، مغز بیج نیم ہر ایک دو تولہ، بیج مولی ایک تولہ، زیرہ سفید، دانہ الائچی خورد ہر ایک ڈیڑھ تولہ سب کو کوٹ پیس کر مکروندہ کے پانی میں آٹھ روز بھگو دیں، پھر گندے کے پھول دو تولہ ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں، خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی دیں۔ بواسیر کے لیے نہایت مفید گولیاں ہیں۔

بواسیر خونی کے چیدہ چیدہ نسخے

عرق بادیان سے خونی بواسیر کا خاتمہ:

مغز تخم نیم 3 ماشہ، مغز تخم بکائن 3 ماشہ، مغز تخم سنبھالو 3 ماشہ، رس عمدہ 10 تولہ، گوگل مصفا ایک تولہ، قلفل سیاہ 3 ماشہ تمام ادویہ کو کوٹ کر آب مولی مکر چھڑی میں گوندھ کر گولیاں بقدر نحو دتیار کریں، دو گولی سے لے کر چار گولی تک عرق بادیان کے ساتھ سوتے

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

وقت نوش فرمائیں، بفضل خدا چند روز میں مرض کا قلع قمع ہو جائے گا۔

بواسیر خونی کے لیے مجرب نسخہ:

رسونت، ہلیلہ زرد، گوگل، زچکچور، جملہ مساوی الوزن باریک کر کے پہلے آب
زرب اور بعد مکر چھڑی میں کھل کر کریں، یہ نسخہ بواسیر خونی کے لیے نہایت ہی مجرب ہے۔

حب خاص:

رسونت مصطفیٰ، مغز شمر بکائن ایک تولہ، مغز شمر نیم ایک تولہ، مصطکی رومی اصلی ایک
تولہ، مقل ارزق 3 ماشہ، زچکچور 3 ماشہ، ہرچگی 3 ماشہ، گیری 3 ماشہ، چاکسو 3 ماشہ، ہلیلہ زرد۔
مکر چھڑی کے پانی سے یا مولیٰ کے پانی سے خوب بقدر جنگلی بیر بنائیں، خوراک ایک حب
ہمراہ عرق گاؤ زبان۔ بہت ہی آزمودہ اور بے نظیر علاج ہے۔

جادو اثر نسخہ:

بندق ہندی 2 تولہ کی گھنٹلی نکال کر پوست بیرونی کو کوٹ کر کپڑہ میں چھان کر قند
سیاہ کہنہ چالیس سالہ میں محفوظ کر کے (مساوی وزن) خوب بقدر نخود بنائیں، دن میں 2 یا
3 حب ہمراہ پانی استعمال کریں۔

سنگ جراثیم کی گولیاں:

رسونت 24 گرام، کتیر 71 گرام، مازوسبز، سنگ جراثیم، گیرو ہر ایک ساڑھے
چار گرام سب کو کوٹ چھان کر نخود کے برابر گولیاں بنالیں۔ دو گولی ہمراہ تازہ پانی دیں۔
رسونت مصفیٰ کر کے استعمال کریں۔ چند روز میں صحت ہوگی۔

بواسیر خونی کے لیے مجرب گولیوں کا نسخہ:

رسونت اصلی 10 گرام، چھلکا ہرڈ زرد 10 گرام، زچکچور 10 گوگل مدبر،
تہملہ ہر ایک 10 گرام تمام ادویات کو ایک دن مولیٰ کے پانی اور ایک دن مکروندہ (مکر
چھڑی) کے مقطر پانی میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور ایک

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

438

کولی شام کو ہمراہ باقی پانی۔ تیز مرچ، بٹکن وغیرہ سے پرہیز کرایا جائے بہت سی مفید اور
بحرپ نسخہ ہے۔

نگروندہ ہیز کے پانی سے علاج:

چاکہ مقرر 10 گرام، مغز نیم 10 گرام، مغز بکائن، رسونت مسلی 20
گرام، کوکل مسلی 10 گرام، مرچ سیاہ 2 گرام تمام ادویات کو نگروندہ ہیز کے پانی میں
کرپنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک کولی صبح، ایک شام کو مناسب بدرق سے دیں۔

کتھا پا پڑیا سے خونی بوا سیر کا خاتمہ:

چھلکا ہرز کا بلی 10 گرام، چھلکا ہرز زار 10 گرام، آملہ خشک 10 گرام، ہرز
کالی 10 گرام، مغز نیم 10 گرام، مغز بکائن 10 گرام، کتھا پا پڑیا 10 گرام، کالی
مرچ 10 گرام، صبر زرد مدبر گرام، مقل ارزق 5 گرام، تر بد سفید 5 گرام تمام ادویات کو
باریک میں کر نگروندہ کے پانی میں کھل کر کے گولیاں بقدر جنگلی پیر بنا کر ایک کولی صبح، ایک
شام ہمراہ مناسب بدرق۔

مغز ختم مولی کا جاودا اثر ٹونک:

مغز ختم مولی، مغز بکائن، مغز نیم تمام ہموزن مولی کے پانی میں کھل کر
کے پنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ دو گولیاں صبح اور دو گولیاں شام دیں۔

خونی بوا سیر کے لیے سفوف کا نسخہ:

دم الاغوائن، جزا پنجہار، گل ارمنی، سنگ جراح ہموزن سفوف تیار کریں اور بقدر
تین گرام مناسب بدرق کے ساتھ دیں۔

مسوں کے لیے روغن کنجد کا مشکلہ:

دال 10 گرام، روغن کنجد (تکوں کا تیل) 50 گرام، دال کو ہار یک میں کر

دفعہ سجدہ میں ملائیں اور اجابت کے بعد مسوں پر لگا دیں۔

خونی بوا سیر کے لیے مفید گولیاں:

کافور خالص 3 گرام، تاک، کیسر، مغز حنظل، نم، رسونت مسنی، منقہ شہدہ ہر ایک 6 گرام۔ پہلی چاروں دواؤں کو باریک کر لیں۔ پھر منقہ مسنی ذال کر گولیاں پیر کے برابر بنا لیں۔ ایک گولی صبح و شام پانی کے ہمراہ نگل لیں۔ بوا سیر خونی کے لیے مفید گولیاں ہیں۔ اکثر 20 دن میں آرام آ جاتا ہے۔

خون بند کرنے کا نسخہ:

برگد کی کوئیل دو تول کو آدھ پاؤ پانی میں کھوت چھان کر صبح و شام پلائیں۔ ایک دو بار استعمال کرانے سے خون کا آنا بائکل بند ہو جائے گا۔

خونی بوا سیر کی مجرب دوا

رسونت خالص، نیم کی نیچوں کے گری، مغز حنظل سرس، ہر دوا بصورت سفوف ہموزن کمرل کر کے پنے کے برابر گولیاں تیار کریں۔ دو سے چار گولی تازہ پانی کے ساتھ کھلاتے رہیں۔ بوا سیر خونی کے لیے نہایت مجرب ہے۔

خونی بوا سیر میں جادو اثر ٹوٹنے کا:

مغز حنظل آم، مغز حنظل جامن، ہموزن کوٹ قیس کر سفوف بنالیں، تین سے چار ماشے دوا تازہ پانی کے ساتھ صبح و شام کھلائیں۔ خون کے دست آنے اور خونی بوا سیر میں جادو اثر ٹوٹے گا۔

اکسیر صفت دوا کا نسخہ:

رسونت کا پھلکا چلایا ہوا، کھاسفید ہر دو ہموزن ایک ماشہ یہ دوا مکھن یا ملائی میں ملا کر کھائیں۔ خونی بوا سیر کے لیے یہ نسخہ اکسیر صفت دوا ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

440

خونی بواسیر کا رک جانا

ہارسنگا کے پھول ہیں کرایک ماشہ سے تین چار تولہ پانی میں بھگو کر رکھ دیں۔
دن کو مریض کو پلا دیں۔ بواسیر کا خون رک جاتا ہے۔

ہر قسم کی بواسیر کو دور کرنے کا چٹکلہ

بوقت صبح بعد از قضاے حاجات ضرور یہ تین ماشہ دیسی کھانڈ ہمراہ لی جائے اور
اس میں پہلے دن دس قطرے برگد کا دودھ اس کھانڈ میں تازہ ٹپکا کر کھالے اور دوسرے روز
علیٰ ہذا القیاس ایک قطرہ بڑھایا جائے جب پچیس قطرہ پہنچ جائے تو پھر کم کرنے لگے اور دس
قطروں پر لا کر چھوڑ دے۔ اس سے ہر قسم کی بواسیر کے پنچے سے رہائی نصیب ہوگی۔

یادی بواسیر کا علاج

- نمک سلیمانی چار رتی یا سفوف اجوائن دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔
- قبض کے لیے مربہ ہرژ دو عدد ہمراہ عرق سونف کھلائیں۔
- اس سلسلہ میں اطرہ نقل صغیر، جوارش جالینوس، اطرہ نقل کشیزی، جوارش کولی وغیرہ بہترین ادویات ہیں۔

بواسیر خونی کے لیے مجرب دوا:

حب مقل بواسیر خونی کو بہت مفید ہے، مقل ایک تولہ، آب گکروندہ، گکروچنڈی
میں حل کیا ہوا ہو، پوست ہلیلہ زرد، پوست ہلیلہ کابلی، ہلیلہ سیاہ، پوست ہلیلہ آملہ ہر ایک 2
ماشہ، دم الاخوین گلنار کھربائے شمع، گل ارمنی ہر ایک ایک ماشہ سب کو باریک کر کے پنے
کے برابر گولیاں بنائیں، ہر روز سوتے وقت غذا کے 2 گھنٹے بعد 3 گولی ہمراہ پانی استعمال
کریں، مجرب ہے۔

بادی بوا سیر کے لیے سفوف خطا

بوا سیر بادی، ریاحی امراض، درد شکم میں بہت نافع ہے۔
ریوند خطائی، سوٹھ، سوڈا یا بیکارب، ہموزن کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک
دو ماہ ہمراہ آب تازہ صبح و شام دیں۔

بادی بوا سیر کی عجیب دوا

مولی کے پتے لے کر سائے میں خشک کر لیں اور اس کے برابر کھانڈ ملا کر رکھیں،
بس دواتیار ہے۔ ایک تولہ روزانہ باسی پانی سے دیں۔ چالیس روز میں بادی بوا سیر کو یعنی
جس میں خون نہ آتا ہو بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

بادی بوا سیر کے چند اور نسخے

حب بوا سیر بادی:

رسوت اصلی پانچ تولہ، مغز ج نیم پانچ تولہ، بیج بکائن پانچ تولہ، گولیاں بقدر نخود
(چار رتی) بنائیں، دو گولی صبح و شام استعمال کرائیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

خونی بوا سیر میں مجرب گولیاں:

رسوت، مقل ارزق، گیرو، مغز ج نیم، بیج بکائن، بیج گندنا ہر ایک برابر وزن،
بزرگندنا کے پانی میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں، بوا سیر بادی میں صبح و شام ایک ایک گولی
اور خونی بوا سیر میں دو دو گولیاں استعمال کریں۔ بہت زود اثر گولیاں ہیں۔

حب بوا سیر کا بے نظیر نسخہ:

ہرڑ سیاہ ایک تولہ، چھلکا ہرڑ زرد ایک تولہ، چاکسو کا آٹا ایک تولہ، مغز ج نیم ایک
تولہ سب کو گھیکوار کے گودہ میں کھل کر کے خوب بقدر نخود (چار رتی) بنائیں، خوراک دو
سے چار گولی صبح و شام دیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

442

خونی اور بادی بواسیر کا خاتمہ:

ختم مولیٰ، ریوند خطائی، ہموزن لے کر چھان لیں اور قدرے شہد کی مدد سے دانہ خود کے برابر گولیاں بنائیں۔ رات کو دو یا تین گولیاں ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کرائیں، اس کے متواتر استعمال سے بواسیر خونی اور بادی کو آرام آ جاتا ہے۔

بواسیر اور گیندا بوٹی کا جواب نسخہ:

صد برگ (گیندا) کیلن ڈیولا (Calendula) کے پھول سایہ میں خشک شدہ رسونت مصفی، مغزج نیم، مغزج بکائن، چھلکا نیم، بیج مولیٰ ہر ایک پاؤسیر علیحدہ علیحدہ، پیس کر ملائیں اور چار سیر دودھ گائے میں پکائیں، جب قوام درست ہو تو گولیاں بقدر خود بنائیں۔ بواسیر کے واسطے معمول مطب اور از حد مفید ہیں۔ چالیس روز کے استعمال سے اس نامرادر مرض کا قلع قمع کرتی ہیں، خوراک چار گولی ہر روز پانی کے ساتھ کھلاتے رہیں اور پانی سے پیس کر مسوں پر ضما د کریں۔

بلا آپریشن بواسیری مسوں کا علاج:

ریٹھا کے مغز کی گریاں لے کر باریک پیس لیں اور نیم کے تیل یا پانی میں پیس کر مسوں پر لگائیں خوراک کی طور پر کیسٹر آئیل دیں تاکہ پاخانہ نرم ہو کر خارج ہو، چند دنوں میں آرام آ جاتا ہے۔ شرطیہ علاج ہے۔

بادی بواسیر کے لیے بھسم کا نسخہ:

گیندا کے پھول جو کہ سایہ میں خشک کیے گئے ہوں 50 گرام، مغز ریٹھا 50 گرام دونوں کو ایک ہانڈی میں ڈال کر گل حکمت کر کے دس کلو ایلوں کی آگ دیں، بھسم تیار ہو جائے گی۔ آدھا گرام بھسم مکھن میں ڈال کر استعمال کریں۔ بعد میں وہی کیسی استعمال کرنے سے بادی بواسیر چند دنوں میں ختم ہو جاتی ہے۔ دس پندرہ دن کے بعد سے ختم ہونے شروع ہو جاتے ہیں۔ ایک بار ضرور آزمائیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

مکروندہ بوٹی کے رس کا نسخہ:

رسونت، مغز تخم نیم، مغز تخم بکائن، ہرڑ سیاہ، نر کچور، سرچ سیاہ، مصطکی، مکروندہ بوٹی
کے رس میں کھل کر کے خود کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام ہمراہ
پانی دیں۔

اندر جوشیریں کی گولی سے آرام:

اندر جوشیریں، عرق گلاب میں حل کر کے حسب بقدر نشود بنالیں، ایک گولی صبح
اور ایک شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔ بادی بوا سیر کے لیے مفید گولیاں ہیں۔



باؤ گولہ

باؤ گولہ کا علاج

نمک، دلی، سہاگہ بریاں، لونگ، اجوائن، عطر قرچا، پودینہ، زیرہ سیاہ، ہونف، نمک لاہوری، نمک سوچر، نمک سانہجر، جوکھار ہر ایک 20 گرام، دانہ الائچی کال، دانہ الائچی خورد ہر ایک دس گرام تمام ادویہ کو باریک کر کے آب لیموں 21 عدد میں کھل کر کے آدھا گرام کی گولیاں تیار کر لیں۔ ایک سے دو گولی صبح و شام ہمراہ تازہ پانی دیں۔ مریض کے دونوں پاؤں کے انگوٹھوں میں چاندی یا جست کے چھلے پہنائیں۔

باؤ گولہ کے لیے اثر دکھانے والی گولیاں

مرکی 3 ماشہ، گٹھی جلابہ ایک تولہ، ہلیلہ زرد ایک تولہ، عصاۃ ریوند 9 ماشہ، منقہ رومی ایک تولہ، سہاگہ 6 ماشہ، زنجبیل 6 ماشہ، سقمونیا 3 ماشہ سب کا مجموعہ کریں، کوٹ جی کر عرق سونف میں گولیاں بنائیں۔ جو بخود کے برابر ہوں دو گولی سوتے وقت آب گرم سے استعمال کریں قبض دائمی اور عارضی درد شکم، باؤ گولہ کے لیے مفید ہے۔

باؤ گولہ کا جادو اثر ٹونک

آم کے خشک پتے بطور تمباکو حقہ میں بھر کر پلائیں۔ دھواں اندر جاتے ہی رفع ہو جا۔ گا۔ گرم خشک اور قابض غذا سے پرہیز کریں بہت مفید ٹونک ہے۔

پیٹ کی گیس کے لیے ہیراپینگ کا نسخہ:

مرچ سیاہ چار ماشہ، ہیراپینگ دو ماشہ، نمک سیاہ دو ماشہ، ست پودینہ خشک 1 ماشہ، لیموں کے رس کے ہمراہ مٹر کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک سے دو گولی

ہر اہرق سوئف یا پانی دیں۔

نوٹ: ہیرا پتنگ ملانے سے پہلے اسے کھی گائے میں بھون لیں، کیونکہ ہیرا پتنگ میں
ملز (گندھک) ہوتی ہے، اس لیے اس پر ورق چاندی چڑھانا منع ہے، کیونکہ چاندی اور
گندھک مل کر کیمیائی عمل رکھتی ہیں، اس لیے گولیاں سادہ بنائی جائیں۔ یہ گولیاں پیٹ کی
میں، ہسٹیریا اور پیٹ درد کے لیے نہایت مفید ہیں۔



چھپا کی (پتی اچھلنا)

چھپا کی کا علاج

روغن گل ایک تولہ، عرق گلاب پانچ تولہ، سرکہ انگوری آدھا تولہ سب کو ملا کر کافور ایک نکی شامل کر کے مقام خارش پر لگا لیں، فوراً سکون ہوگا۔

○ ناگ کیسر چھ ماشہ سفوف کر کے شہد دو تولہ میں ملا کر صبح و شام چٹائیں۔

○ کیز دو ماشہ، شہد خالص دو تولہ میں ملا کر چٹانا مفید ہے۔ چھپا کی کو جلد ناکام ہوگا۔ انشاء اللہ۔

دوائے چھپا کی:

پودینہ سبز ایک تولہ، شکر تری دو تولہ، بقدر ضرورت پانی ملا کر چھان کر ایک گھونٹ ایک ہی بار پلائیں۔ ایک بار میں چھپا کی کو فائدہ ہوگا۔ آرام نہ آئے تو بارہ گھنٹہ دوبارہ دے سکتے ہیں۔

چھپا کی و خارش کے لیے مفید گولیاں:

جل نیم بوٹی چار تولہ، مرچ سیاہ آٹھ تولہ ہر دو کا سفوف بنا کر پانی کی مدد سے بچے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی ہمراہ پانی دن میں تین بار دیں، چھپا کی و خارش کے لیے از حد مفید ہے۔

چھپا کی کے لیے مفید سفوف:

رال بڑھیا لے کر بار یک سفوف بنالیں، خوراک آدھے سے ایک ماشہ دن میں

نہن باردیں، چھپا کی کے لیے از حد مفید ہے۔ ذائقہ کے لیے برابر کھانڈ ملا سکتے ہیں، پیش کے لیے بھی نہایت زود اثر ہے۔

ترہلہ اور چھپا کی:

ترہلہ چھ گرام سفوف بنا کر رات کو 75 گرام پانی میں بھگو کر صبح چھان لیں اور اسی طرح یا تھوڑا سا شہد ملا کر لیں، یا سفوف کو ہلکے گرم پانی سے لیں۔
پتی اچھلنا کے چیدہ چیدہ نسخے

جوارش جالینوس کا نسخہ:

شہوت کچے بقدر ضرورت سرکہ میں پیس لیں۔ پتی کی جگہ پر لگائیں۔

1- جوارش بسا بہ 7 گرام سوتے وقت لیں۔

2- جوارش جالینوس 6 گرام دن میں دوبار بعد غذا لیں۔

3- جوارش تمر ہندی 7 گرام سوتے وقت لیں۔

گائے کے دودھ کا ٹوٹکہ:

گائے دودھ $\frac{1}{2}$ لیٹر دودھ کو جوش دے کر چند قطرے لیموں کا رس ملا لیں تاکہ وہ بٹ جائے۔ پھر چھان کر پانی الگ کر لیں۔ صبح یہ پانی پیئیں۔

کالی زیری سے علاج:

کالی زیری 3 گرام، ابھل 3 گرام 180 ملی لیٹر پانی میں اتنا جوش دیں کہ پانی اُدھارہ جائے۔ پھر چھان لیں صبح لیں۔

ترہلہ کے سفوف کا نسخہ:

ترہلہ 6 گرام باریک سفوف کر کے 120 ملی لیٹر پانی میں رات بھر بھگو کر صبح چھان لیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

448

- 1- اسی طرح تھوڑا شہد ملا کر لیں۔
- 2- سفوف کو ہلکے گرم پانی سے سوتے وقت لیں۔

صندل سرخ کے برادہ سے علاج:

صندل سرخ کا برادہ 3 گرام، عناب 5 عدد، سونف 6 گرام، منڈی 6 گرام، مویر منقی 7 عدد 180 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر شکر سے میٹھا کر لیں، دن میں دو بار لیں۔

ہینگ سے چھپا کی دور

گائے کی چھاچھ پینے سے خون کا جوش و فساد ٹھنڈا ہو جاتا ہے اگر اس کو بدن پر ملا جائے تو چھپا کی اور گرمی دانے دب جاتے ہیں۔

پتی یعنی چھپا کی بگڑ جائے اور بار بار نکلتی رہے تو ماشہ ڈیڑھ ماشہ ہینگ چند روز پانی سے کھائیں۔ آرام ہو جائے گا۔

چھپا کی کے لیے اجزائے نسخہ

سناکی، پیپل، مرچ سیاہ، سونٹھ، پرانا گڑھ سب ادویات کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر گڑ میں ملا دیں اور کوکن بیر کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی 24 گھنٹہ بعد گرم دودھ سے دیں۔ چھپا کی سے آرام ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔

چھپا کی کو تین خورا کوں سے آرام

پہلا نسخہ:

ناگ کیسر 20 گرام کو کوٹ چھان کر شہد خالص 60 گرام میں ملائیں۔ یہ کل چار خوراکیں ہیں۔ ایک ایک خوراک دو صبح و شام کھلائیں۔ پتی، چھپا کی کو اگر تین روز گزر جائیں اور کسی دوا سے آرام نہ ہو۔ تو اس دوا کی چند ہی خورا کوں سے آرام آ جاتا ہے۔

دوسرا نسخہ:

سوڈا کپڑے دھونے والا ایک تولہ لے کر آٹھ تولے پانی میں حل کر کے بناؤ

فوب لیں اور ملنے کے پندرہ منٹ بعد ٹھنڈے پانی سے غسل کریں۔ چھپا کی شرطیہ دور ہو
کی آزمائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

تیسرا نسخہ:

پہلے جلاب دے کر دودھ میں پانی ملا کر اور اس میں کپڑا بھگو کر بدن پر مالش کرنی
چاہیے۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

چھپا کی کی خورا کی دوا

رال سفید ایک ماشہ سرد پانی سے دیں۔ چند منٹ میں خون کا جوش ختم ہو کر آرام
ہو جائے گا۔

چھپا کی کا ایک اور علاج

روغن گل بارہ گرام، عرق گلاب پچاس گرام، سرکہ انگوری چھ گرام، کافور ایک ٹیکہ
سب کو ملا کر مقام مرض پر بیرونی لگائیں۔ چھپا کی سے آرام ہو جائے گا۔



ہائی بلڈ پریشر (خون کے دباؤ کی زیادتی)

ہائی بلڈ پریشر کا علاج

مسکن اور عروق کو پھیلا نے والی ادویات استعمال کی جائیں، جوش خون کو کم کرنے کے لیے چھوٹی چندن (اسرول) کا سفوف بمقدار تین رتی دن میں تین بار ہر بار دودھ گائے یا عرق گلاب کھلائیں۔

نسخہ:

شیرہ مغز تر بوز اس مرض میں بہت مفید ہے، 75 فیصدی اشخاص میں اس کے استعمال سے دل کا بوجھ کم یا بالکل زائل ہو جاتا ہے۔

نسخہ:

اسرول۔ قفل دراز ہم وزن، مقدار خوراک 4-4 رتی دن میں تین بار۔

نسخہ:

اسرول 2 تولہ۔ قفل سیاہ 2 تولہ۔ صندل سفید 1 تولہ۔ گل ٹیلو فر 1 تولہ۔ دانہ الاچھی خرد 6 ماشہ سفوف کر لیں۔ 4-4 رتی دن میں دو بار دیں۔ انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔
دل کی تقویت کے لیے دواء المسک معتدل یا بار دکھلائیں۔

خون بند کرنے کا یونانی علاج

شیاف قابض (جو خون کو بند کرتا ہے) پھول انار، پھول گلاب ہر ایک چھ ماشہ کندر، کھر باہر ایک تین ماشہ سب کو باریک چس کر اور جوشاندہ مازو میں گوندھ کر بتیاں بنا کر

ایک ہی یونی (سہیل) میں رکھیں اور کھانے کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ جات میں سے کسی ایک کا استعمال کریں۔

1- گل ارمنی، دم الاخوان، کبریا، صدف سوختہ، سنگ جراثیم ہر ایک ایک ماشہ، باریک پس کر پہلے کھلائیں اور اوپر سے شیرہ جڑ انجبار چار ماشہ، عرق گلاب دو تولہ، عرق گاؤ زبان دو تولہ میں نکال کر ختم باریک چھ ماشہ چھڑک کر پلائیں۔

2- کیرو، سنگ جراثیم ہر ایک ایک ماشہ دونوں کو پس کر پہلے کھالیں۔ اوپر سے شیرہ حب آلاس، شیرہ جہ خرفہ سیاہ، شیرہ جہ انجبار ہر ایک تین ماشہ، عرق گاؤ زبان بارہ تولہ میں نکال کر شربت انار تین تولہ میں ملا کر ختم باریک تین ماشہ چھڑک کر پلائیں۔

خون تھوکنے کا علاج

کیرو، سنگ جراثیم ہموزن باریک پس کر محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت تین ماشہ صبح، تین ماشہ دوپہر اور تین ماشہ شام کو ہمراہ مناسب بدرقہ دیں۔ یہ خون کی روانی کو خواہ کسی وجہ سے ہو، فوراً بند کرتا ہے۔ خون حیض ہو، خواہ خونی بوا سیر، منہ سے آتا ہو، قے الدم ہو یا نفث الدم یا اسہال دموی ہوں۔ سب کے لیے مفید ہے۔ خون خواہ کسی جگہ سے آتا ہو، مناسب بدرقہ کے ساتھ دیں تو تین یا چار خوراک میں خون بند ہو جاتا ہے۔ یہ ایک آسان اور مجرب نسخہ ہے۔ بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

خون تھوکنے کے چیدہ چیدہ نسخے

پہلا نسخہ:

خرفہ کے پتے یا 12 گرام، خرفہ کے بیج 6 گرام 6 ملی لیٹر پانی میں پس کر چھان لیں۔ دن میں دو بار لیں۔ بہت افاقہ ہوگا۔

دوسرا نسخہ:

کونیل بول یا بول کے پھول 10 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

452

چھان لیں اور شکر سے میٹھا کر لیں۔ دن میں دو تین بار لیں۔ زود اثر نسخہ ہے۔

تیسرا نسخہ:

کیرو، سنگجراحت، گوند بول، ہموزن بار یک سفوف بنالیں۔ 4 گرام دن میں دو بار لیں۔ نہایت مجرب و مفید نسخہ ہے۔

چوتھا نسخہ:

ریش برگد (بڑکی داڑھی) 6 گرام، گلنار 6 گرام 60 ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان لیں۔ دن میں 2 بار لیں۔

خون کو روکنے کے لیے اکسیر اور مجرب دوا

کشتہ سنگ جراثحت ایک چھٹانک لے کر ایک پاؤ پختہ برگ نیم تازہ لے کر نقدہ بنا کر درمیان سنگ جراثحت رکھ کر 10 سیر اُپلوں کی آگ دیں، بعد میں نکال کر 2 سیر دودھ گاؤ تازہ ڈال کر آگ پر خشک کریں، بعدہ نکال کر صاف کریں اور بعد میں ڈھالی تولہ کا نور دیسی 2 تولہ طباشیر کبود ملا کر کھل میں خوب زور سے کھل کریں، بعد میں شیشی میں ڈالیں خوراک 4 رتی صبح اور 4 رتی دوپہر اور 4 رتی شام ہمراہ شیرہ انجبار اور لعاب بہدانہ کے استعمال کریں، خون کے روکنے کے لیے اکسیر اور مجرب ہے۔ چند روز کے استعمال سے آرام ہو جائے گا۔

کمی خون کا نسخہ

عرق سنگترہ 4 چمچ، رس انگور سیاہ شیریں یا بے دانہ انگور 6 چمچ، رس ٹماٹر سرخ شریں 8 چمچ، رس گا جڑ 5 چمچ (موسم ہو تو لے سکتے ہیں) رس ادرک 3 چمچ، شہد خالص آدھا چمچ، نمک دو چمکی بھر، (پانی تازہ 20 سے 40 گرام میں پانچواں حصہ ملا کر دیں)۔ اکسیر اور مجرب نسخہ ہے۔

453

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

زکب تیاری و استعمال:

تمام رسوں کو ملا کر پانچ خوراک بنا دیں اور پانچ مریضوں کو استعمال کرائیں،
بوقت صبح و شام، بہترین مقوی ٹانک ہے افزائش خون کرتا ہے۔ بھوک لگاتا ہے اور جگر کو قوی
کرتا ہے۔ مصفی خون و اعضائے جگر۔ ورم جگر کی حالت میں ہمراہ حب کبد نوشادری 2 رتی
4 رتی استعمال کرائیں۔



زخم

زخم کا علاج (ULeesirs)

ذیل کی ادویہ ہر قسم کے زخموں کے لیے مفید ہیں۔

کیکر کے پتوں کا نسخہ:

کیکر کے پتے زیرہ سفید کے ساتھ پیس کر زخم پر باندھیں، زخم کو صاف کر کے اچھا کر دیتے ہیں۔

زخم کے لیے جامع سفوف:

کندر، صبر، انزروت، دم الاخوان، هموزن باریک پیس کر زخم پر چھڑکیں۔ یہ گوشت کو پیدا کرتا ہے اور زخم کو اچھا کرتا ہے۔

سرلج الاثر نسخہ:

گل انار، زرورد، کندر، مرکبی، هموزن باریک پیس کر زخم پر چھڑکیں، نہایت سرلج الاثر ہے۔

زخم پڑنے پر روغن نیم سے علاج:

اگر زخم میں کیڑے پڑ جائیں تو افسخین باریک پیس کر نمک ملا کر چھڑکیں اور روغن نیم پھیری سے لگائیں۔

زخموں کے لیے عجیب و غریب سفوف:

یہ سفوف آیوڈوفارم سے بھی زیادہ مفید ہے، آک کے پتے سایہ میں خشک کر کے

(کچھ ترہوں) ہنڈیا میں ڈال کر نیچے اوپر پانچ سیر ایلوں کی آگ دے کر نکال لیں، اب یاد رنگ کی راکھ کو پیس لیں اور کپڑے سے چھان لیں، ہر قسم کے زخموں پر پوڈر کی طرح ہنڈی دیں، زخموں کو مندل کر کے بھرتی ہے، کبھی نہیں ٹپکتی۔ آزمودہ علاج ہے۔

پرانے زخم کے لیے سودیشی آیوڈین:

شراب خالص ایک پونڈ، کمیلہ دس تولہ۔ کمیلہ کو شراب دیسی میں ڈال کر چار دن بی مضبوط کارک لگا کر بوتل کو دھوپ میں رکھیں، اس کے بعد کھدر کے کپڑے سے چھان کر محفوظ رکھیں۔ زرد رنگ کا سودیشی تنگچر آیوڈین تیار ہے، اگر شراب کے بجائے سپرٹ میٹھی لیڈ ڈال دیں، تو بھی پورا فائدہ حاصل ہوتا ہے۔

ولایتی تنگچر آیوڈین سے بہتر ہے۔ پھوڑے، پھنسیاں، تازہ زخم اور پرانے زخم پر لگائیں، خون بند کرنے میں تنگچر سٹیل سے بھی زیادہ سریع الاثر ہے۔

مرہم نیم کانسٹ:

موم سفید سات ماشہ، گھی گائے چھ تولہ، گھی کو آگ پر رکھیں۔ پھر نیم کی تازہ پتی مناسب مقدار میں گھوٹ کر نکلیے بنا کر اس گھی میں ڈال دیں، یہاں تک کہ پتے جل جائیں اور سیاہ رنگ کا گھی رہ جائے، پھر موم داخل کر کے مرہم بنا کر محفوظ رکھیں۔ ہر قسم کے زخموں و زائیر کے لیے مفید ہے۔

آگ سے جلے زخم کے لیے مفید فارمولا:

جست پھلا ہوا پانچ تولہ، تیل اسی میں تولہ، کافور ایک تولہ، رال سفید پانچ تولہ، مرہم سفید پانچ تولہ پہلے تیل و موم کو پگھلا لیں، چھان کر رال حل کریں۔ اس کے بعد باقی اشیاء ملا کر مرہم بنائیں اور زخموں پر لگائیں، آگ سے جلے زخم کے لیے مفید ہے اگر رنگین نہ ہو تو تیل میں ملانے والا کوئی رنگ ملا لیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

456

زخم میں کیڑا کا علاج

جب ناردا کا شبہ ہو تو اس کو نشتر سے چیر کر ناردا کا سر باہر نکالیں اور اس کو موم کی باریک بتی پر رکھیں اور اسے لپیٹتے رہیں، ٹوٹنے نہ پائے، اس کے بعد گندم کا آٹا ایک تولہ، زردی بیضہ مرغ ایک عدد، گل روغن ایک تولہ ملا کر اس کا لیپ کریں۔
مندرجہ ذیل نسخے اس مرض کے لیے نہایت مفید ہیں۔

ناروا کے لیے ٹکیہ کا نسخہ:

ہینگ خالص تین ماشہ، گندم کا آٹا چھ ماشہ، اجوائن دیسی تین ماشہ سب کو ملا کر پیس کر ٹکیہ بنا کر ناروا کے اوپر باندھیں۔

تکوں کے تیل کا مرہم

رال چودہ ماشہ، صابون 28 ماشہ، افیون دس ماشہ باریک پیس کر تکوں کا تیل چورو تولہ، مرہم بنا کر اور پان کے پتے پر لگا کر ناروا پر باندھیں۔

دودھ آک سے ناروا کا علاج:

نمک خوردنی میں قدرے دودھ آک ملا کر ناروا پر باندھیں۔

زخم سے کیڑا نکالنے کا نسخہ:

چربی بھیر ڈیڑھ تولہ۔ لہسن پوتھی تین عدد پیس کر زخم پر باندھیں۔ اس سے زخم نکلا ہو کر کیڑا باسانی باہر نکل جائے گا۔

زخم کے لیے تیل کا آزمودہ نسخہ

بج دھتورہ کچے 50 گرام، تیل سرسوں 50 گرام، بیجوں کا پانی نکال کر تیل میں شامل کریں اور نرم آگ پر پکائیں۔ جب تیل رہ جائے تو چھان لیں، چوٹ خوردہ یا زخم بازہ یا پرانے پر لگانے سے زخم بغیر پیپ پڑے فوراً بھر جاتا ہے، آزمودہ ہے۔

زخم تحلیل کرنے کا جلاب

دانہ الا بچی بڑی، کباب چینی ہر ایک ایک تولہ، قلمی شورہ تین ماشہ سب کو ڈیڑھ سیر پانی میں بھگو دیں۔ دو گھنٹے کے بعد چھان کر پیٹ بھر کر پلائیں پیاس لگنے پر یہی پانی پلاتے رہیں اور اس دن سوائے دودھ چاول کے اور کوئی غذا کھانے کو نہ دیں۔ اس سے پیشاب بکثرت آتا رہے گا اور زخم تحلیل ہو کر بالکل صاف ہو جائے گا۔ آزما کر دیکھ لیں۔

پرانے زخموں کے لیے جادو اثر دوا

ایک عدد گرگٹ کو تلوں کے تیل دس تولہ میں جلائیں۔ پھر کچھوے کی ہڈی جلی ہوئی۔ انسان کھوپڑی کی ہڈی جلی ہوئی۔ گائے کے کھر کی جلی ہوئی راکھ پرانے جوتے کے چمڑے کی راکھ۔ ہر دوا چھ ماشہ۔ سفیدہ کا شغری۔ مردہ سنگ سیندور۔ شگرف۔ کالے سانپ کی کینچلی۔ ہر دوا تین ماشہ سب دواؤں کو کھرل کر کے مرہم تیار کر لیں۔ یہ مرہم پرانے زخموں کو بھرنے کے لیے نہایت جادو اثر ہے۔

بہتے ہوئے خون کا نسخہ

کدو کے چھلکے لے کر آگ میں جلا دیں کہ کوئلہ ہو جائیں ان کو باریک پس کر زخموں پر دھوڑتے رہیں۔ خدا چاہے تو بہت جلد ٹھیک ہو جائیں گے۔ یہ دوا آگ سے جلے ہوئے کو بھی مفید ہے۔

بیضہ مرغ کے چھلکے سے خون بند:

بیضہ مرغ کا چھلکا جلا کر خاکستر بنالیں اور زخموں پر چھڑکیں تو ان کا خون فوراً بند ہو جاتا ہے اور وہ جلدی مندمل ہو جاتے ہیں۔

بہتے خون کے لیے چھلے ہوئے تھوم سے علاج:

چھلے ہوئے تھوم کو باریک کوٹ کر زخم میں بھر دیا جائے تو بہتا ہوا خون ختم جاتا ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

458

پرانے زخموں کا مرہم

یہ مرہم پرانے زخموں کو جلد مندمل کر دیتی ہے۔ ان کی پیپ خشک کرتی۔ گندے سڑے زخم جن سے سخت بد بو آتی ہو۔ اس مرہم سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

کچھ سواد و ماشہ، نیلا تھو تھا 5 رتی، ویسلین اڑھائی تولہ ٹھوس دواؤں کو پیس کر ویسلین میں گھوٹ کر رکھ لیں۔ مرہم تیار ہے۔ کپڑے پر لگا کر پٹی باندھ دیں۔

تازہ زخم جوڑنے کا سفوف

گوشت پیدا کرتا ہے اور تازہ زخم کو جوڑتا ہے، خون کو زخم سے حکما روک دیتا ہے، سفوف زود اثر ہے۔

زخم کے لیے کندر کا ٹوٹکا:

کندر تولہ، انزروت تولہ، صبر زرد تولہ، دم الاخوین تولہ باریک کر کے پار چبیز کر کے شیشی میں رکھوا استعمال کرنے پر اثر جلد کرتا ہے۔

زخموں کو خشک کرنے کے لیے اکسیر:

لاجونتی کی جڑ کا سفوف کر کے زخموں پر چھڑکیں۔ زخموں کو بہت جلد خشک کرتا ہے۔



ہاتھ پاؤں پھٹنا ہاتھ پاؤں پھٹنے کا علاج

موم اصلی ایک تولہ، تیل سرسوں یا تلوں کا تیل چار تولہ دونوں کو گرم کریں، جب وزلین کی طرح ہو جائے تو پھٹی ہوئی بوائی اور جلد پر لگائیں، موسم سرما میں اگر گرم پانی کا استعمال کیا جائے تو یہ عارضہ پیدا ہی نہیں ہوتا۔

ہاتھ پاؤں پھٹنے کا مرہم سے علاج

رال ایک درم۔ موم پاؤں درم۔ گھی ایک درم۔ اول گھی کو خوب گرم کریں۔ پھر موم ملا دیں۔ بعد رال ڈال کر اچھی طرح حل کر کے نیچے اتار کر کسی ڈبیہ میں محفوظ کریں اور زخموں میں وقت ضرورت مرہم بھر دیں۔ بہت مفید علاج ہے

ہاتھ پاؤں پھٹنے کا مفید مرہم:

رال سفید 10 گرام، موم دیسی 10 گرام، تلوں کا تیل 40 گرام۔ رال کو ایک پیس کر موم اور تلوں کے تیل کے ساتھ ایک کڑچھے میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب خوش آہکے، کڑچھے کو فوراً کسی پانی سے بھرے ہوئے گہرے برتن میں الٹ دیں۔ اس کے بعد پانی کے اوپر سے مکھن کی مانند تیرتا ہوا مرہم اتار کر کسی چینی یا شیشے کی ڈبیہ میں رکھیں۔ بوقت ضرورت مرہم کو آگ پر نرم کر کے بوائی میں بھر دیں اور تھوڑی دیر آنچ کے مانتے رکھیں۔ تاکہ مرہم اچھی طرح بوائی میں جذب ہو جائے۔ روزانہ اسی طرح

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کریں۔ چند روز کے استعمال سے آرام ہو جائے گا۔

ناخن کا پتلا پڑنا کا علاج

اگر کیشیم کی کمی سے یہ عارضہ ہو تو کشتہ موتی سیپ (صدف مرواریدی) ایک رتی
ہمراہ شہد یا مکھن دیں۔ یہ ایک مفید کیشیم ہے اور ناخنوں کے علاوہ ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے،
امیر مریضوں کو کشتہ موتی (مروارید) آدھی رتی ہمراہ شہد یا مکھن یا بالائی یا مربیہ آم دیں، یہ
نہایت اعلیٰ درجہ کا نفیس کیشیم ہے۔ جو ناخنوں کی کمزوری کے علاوہ دل کی تقویت کے لیے
بھی از حد مفید ہے۔ کئی بار تجربے میں آچکا ہے۔



ناسور (Fistula)

ناسور کا علاج

بچو سے ناسور کا خاتمہ:

بچو ایک عدد، گائے کا خالص گھی اڑھائی تولہ میں جلا کر چھان کر محفوظ رکھیں اور ناسور میں لگائیں۔

کشتہ شکھیا سے ناسور کا علاج:

اگر عارضہ آشک سے ہو تو کشتہ شکھیا سفید آدھا چاول بقدر مزاج و عمر مریض کو دیں، بیرونی طور پر ناسور کے علاج میں اس کو صاف کرنا اور انٹی سپٹک ادویات کا استعمال مفید ہے۔

ناسور کے لیے مفید چٹکلہ:

گھونگلی لال لے کر اونٹ کے پیشاب میں گھس کر بتی بنا کر ناسور میں رکھیں، اگر سوراخ کا منہ تنگ ہو تو چاول اور مونگ کی کھجڑی پکا کر باندھیں، جب ناسور کا منہ کھل جائے تو اس کے بعد بتی کو اندر رکھیں۔ ناسور کے لیے بہت مفید ہے۔

کہوں کے دلیہ سے مواد خارج:

گیہوں کا دلیہ پانی میں پکائیں کہ پانی خشک ہو جائے، متواتر روزانہ ناسور پر اندر میں مواد کو خارج کر کے زخم کو بھر لائے گا۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

462

کنگھی بوٹی سے علاج:

کنگھی بوٹی کے پتے مکھیا بنا کر باندھیں، ایک ہفتہ میں فائدہ ہو جائے گا۔

تکوں کے تیل سے ناسور کا علاج:

تکوں کا تیل چار تولہ، بورک ایسڈ ایک تولہ، کاربالک ایسڈ 20 قطرے، تیل آگ پر رکھیں، جب جھاگ آتی بند ہو جائے تو تیل اُتار لیں اور بورک ایسڈ شامل کر کے ڈنڈے سے خوب گھوٹیں، پھر 20 قطرے کاربالک ایسڈ ملا کر شیشی میں رکھیں اور بوقت ضرورت استعمال کریں۔

ناسور کے لیے مفید گولیاں:

نیم کے پتے، بکائن کے پتے، چنبیلی کے پتے، مہندی کے پتے، زیرہ سفید، آنہ ہلدی، رسونت ہر ایک ایک تولہ لے کر پہلے رسونت کو پانی میں حل کر کے اس کے پانی کو تھار کر باقی اجزاء کو اس میں گوندھ کر گولیاں بقدرِ نحوہ بنا لیں، خوراک ایک گولی ہمراہ تازہ پانی دیں، ناسور کے لیے مفید ہیں۔

روغنِ ناسور کے لیے اعلیٰ چیز:

تیل تارپین ڈیڑھ اونس، آبیوڈو فارم ایک ڈرام دونوں کو ملا کر بتی بنا کر ناسور کے اندر داخل کریں، نہایت مفید اور اعلیٰ چیز ہے۔

تیل سرسوں کے قطروں سے ناسور ختم:

عمدہ خشک تمباکو پاؤ بھر لے کر اس میں ایک سیر پانی ڈالیں اور نرم آگ پر پکائیں جب ایک پاؤ پانی رہ جائے تو اس میں دس تولہ تیل سرسوں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں جب

پانی جل کر تیل رہ جائے تو ٹھنڈا کر کے چھان کر محفوظ رکھیں۔ روزانہ تیل کے دو یا تین قطرے لگانے سے فائدہ ہوگا۔

روغن ناسور کے لیے نافع

روغن کنجد (تل کا تیل) جل نیم کا پانی ہم وزن لے کر آگ پر چڑھائیں جب پانی جل جائے اور صرف تیل رہ جائے تو چھان لیں ناسور کو نافع ہے۔

پرانے ناسور کے لیے روغن

بارود 20 گرام کوتلوں کے تیل 50 گرام میں کھل کر کے شیشی میں رکھیں۔ اگر ناسور کا منہ کشادہ ہو تو پچکاری کے ذریعہ سے اس کے اندر پہنچائیں یا اس میں پھایہ بھگو کر ناسور کے اوپر رکھیں۔

یہ ایک روغن ہے۔ پرانے سے پرانے ناسور کو بھرتا ہے۔

پرانے ناسور کے لیے مرہم

مرہم اعلیٰ جو پرانے ناسور اور آشک کے زخم اور سرطان اور بدھ رسولی اور دوسرے زخموں اور مہلک پھوڑوں کے لیے مجرب ہے۔ سیماب۔ نیلا تھو تھا۔ شنگرف۔ رال۔ مردار۔ سنگ۔ پیاز۔ برگ نیم سبز۔ صدف سوختہ۔ موم سفید ہر ایک 4 ماشہ روغن گاؤ 5 تولہ پہلے گھو کو گرم کر کے موم کو اس میں پگھلا کر دوائیں داخل کریں اور خوب گھس کر حل کریں کہ مرہم بن جائے۔ بوقت ضرورت کام میں لائیں۔

پیپ سے بھرے زخم کے لیے مرہم

جو زخم کہ پیپ سے بھر کر بہتا رہتا ہو اور مندل نہ ہوتا ہو اس کے واسطے یہ مرہم

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

464

نہایت مفید ہے۔ مصطکی 3 مشقال۔ کندر۔ کف وریا ہر ایک دو مشقال سفیدہ ایک مشقال۔ صمغ عربی 10 مشقال سب کو باریک کر کے گل روغن و موم اور انڈے کی سفیدی میں ڈال کر مرہم تیار کریں۔ زخم بہت جلد مندمل ہو جائے گا۔

عام ناسور کہنہ کے لیے روغن

روغن ناسور مقعد اور عام ناسور کہنہ کے لیے عجیب الخاصیت ہے۔ سور مقتر۔ کافور دونوں مساوی لے کر کھل کر کریں کہ سرمہ کی طرح ہو جائیں۔ پھر روغن زرد اور تھہ ڈال کر کھل کر کریں جب خشک ہو جائے تو گولیاں باندھ کر سایہ میں خشک کریں اور ہتھی شیشہ میں ڈال کر پتال جنتر میں روغن نکالیں وقت حاجت مقعد حاجت مقعد کی ناسور میں لگائیں جس قسم کی ناسور ہو اس سے مندمل ہو جاتی ہے۔ بیماروں پر بارہا کا آزمودہ نسخہ ہے۔

ناسور کے لیے خاص الخاص مجرب نسخہ:

یہ نسخہ قروح خبیثہ باطنی اور پرانے کٹے پھٹے زخموں اور امعاء کی ٹی بی میں مفید موثر ہے۔

ملزون مدبر در آب لیموں، گندھک آملہ سار۔ 5-5 تو کہ دونوں کو کوٹ کر گل حکمت کر لیں 4 سیر ایلوں کی آنچ دیں نکال کر کھل کر لیں اور 10 تولہ میں سے جتنا وزن کم پڑ جائے اتنی گندھک اور شامل کر دیں۔ پھر آنچ دیں اس طرح 40 تا 50 آنچوں میں 10 تولہ با وزن برآمد ہوگا، مقدار خوراک ایک رتی۔ آزمودہ یہ ہے۔



تپ محرقہ

تپ محرقہ کے لیے اکسیر نسخہ

بھٹکوی سفید سات تولہ، کافور دیسی دو تولہ، ہر دو کو لیہوں کے رس 10 تولہ میں کمرل کر کے خشک کریں اور کوزہ گلی میں بند کر کے گل حکمت کریں اور تین سیر ایلوں میں آگ دے کر کشتہ کر لیں۔ خوراک 2 رتی تازہ پانی سے دن میں تین بار دیں۔ تپ محرقہ کے شدید اضطراب یا سرسامی عوارضات کے لیے مخصوص چیز ہے۔

تپ بلغمی کے لیے عمدہ کشتہ

بارہ سنگھا کو توڑ کر چھوٹے ٹکڑے بنالیں اور کوزہ گلی میں ڈال کر اس پر آگ (مدار) کا دودھ اس قدر ڈالیں، کہ خوب تر ہو جائے۔ پھر کوزہ کا منہ بند کر کے پندرہ گلو ایلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس لیں اور بدستور آگ دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ تیار ہوگا۔ باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ خوراک ایک سے دو چاول تک۔ اوجاع مفاصل و تپ بلغمی میں نہایت مفید ہے۔

شربت دافع تپ محرقہ

لعاب بیدانہ 9 ماشہ، لعاب اسبغول 9 ماشہ، گاؤ زبان 2 تولہ، بنفشہ 2 تولہ، گل سرخ 2 تولہ، عتاب 20 عدد، لسوڑیاں 6 عدد، اصل السوس مقشر 6 ماشہ پانی میں جوش دے کر لعاب مذکور ڈال کر ترنجبین 20 تولہ، گلاب 30 تولہ میں حل کر کے صاف کر کے 40 تولہ معری ملا کر بدستور معروف شربت بنالیں، شربت 5 تولہ اور ایک تولہ بادام روغن ملا کر بوقت صبح پئیں۔ تپ محرقہ سے بہت جلد آرام مل جائے گا۔

تپ محرقہ کا علاج

موہ متقی 9 دانہ، عتاب پانچ دانہ، انجیر زرد و دانہ، خاکسی سات ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو جوش دے کر مل چھان کر دو تولہ چینی (کھانڈ) ملا کر پلا دیا کریں، گھبراہٹ و بے چینی میں عرق گاؤ زبان پلائیں، دست آنے لگیں تو حب آلاس سات ماشہ، ساق چھ ماشہ، پوست خشخاش چار ماشہ جوش دے کر پلائیں، جلاب بالکل نہ دیں، جب دانے نکل آئیں تو خیرہ مروارید دیں۔

تپ محرقہ کا دلیسی دواؤں سے علاج:

منقی پانچ عدد، انجیر ولایتی دو عدد، خوب کلاں چھ ماشہ، عتاب سات دانے، پر سیاہ شاں تین ماشہ، گاؤ زبان چار ماشہ، پانی ایک سیر تمام چیزوں کو پانی میں جوش دیں، آدھا رہنے پر اُتار لیں، خوب مل چھان کر صاف کر کے اس کو دن میں تین بار مصری ملا کر پلائیں۔



باب-96

تپ دق

تپ دق کا خاص نسخہ

کتیرا 5 تولہ، گوند کیکر 5 تولہ، موصلی سفید 2 تولہ، بہیدانہ 2 تولہ، چار مغز 2 تولہ،
الانچی سفید ایک تولہ، مغز بادام 5 تولہ، خشخاش 10 تولہ، مصری سنگ 3 تولہ، کے قوام میں
کوٹ کر ڈالیں اور کشتہ صدف صادق، کشتہ عقیق، کشتہ مرجان ایک ایک تولہ ملا دیں خوراک
2 تولہ رات کو بعد از طعام صبح کو نہار منہ، غذا چار پائے بزرغالہ کی نیچنی، دودھی گندم گھی کھانڈ ملا
کر پکائیں اور کھلائیں، آلو بخارے اور جامنین بھی کھلائیں، بار بار دیں، تپ دق کے لیے
بہت ہی مفید ہے۔ بہت جلد اس بیماری سے نجات مل جاتی ہے۔



ذیابیطس

ذیابیطس کے لیے زوداثر دوائیں

حب جامن

خم جامن (گنخلی جامن) 10 گرام، افیون خالص ایک گرام، ہر دو اجزاء کو باریک کر لیں، یہاں تک کہ اس میں لیس پیدا ہو جائے، تو اس کی 32 گولیاں بنالیں۔
خوراک دو گولی نہار منہ قبل از غذا دو گولی بوقت شام، مرض کہنہ و جدید کے لیے مفید ہے۔

مرکب خاص:

چھلکا اٹھ مرغ، کشتہ چاندی، کشتہ مرجان، کشتہ فولاد، کچلہ مدبر، جملہ ادویات کو باریک پس کر رکھیں۔ خوراک ایک ایک رتی جوارش زرعوئی دو گرام کے ہمراہ تین بار صبح، دوپہر اور شام کو کھلا دیں۔

گڑ مار بوٹی کے رس سے علاج:

گڑ مار بوٹی کا رس $\frac{1}{2}$ اونس، نمک کی چٹکی ملا کر استعمال کریں، ذیابیطس میں کسرت کرنا، سائیکل کی سواری کرنا مفید ہے۔

جامن کے پتوں کا جو شانہ

جڑی بوٹی علاج میں کچے کر لیے کا رس اور جامن کے پتوں کا جو شانہ اور میٹھی کے بیجوں کا استعمال مفید ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ذیابیطس کے لیے زوداثر دوا:

ذیابیطس کے لیے بہترین اور زوداثر ہے۔ ہواشانی، کشتہ چاندی 6 ماشہ، کشتہ قلعی 6 ماشہ، کشتہ شاخ مرجان 6 ماشہ، طباشیر نیلگوں تولہ، کبریا شمع 6 ماشہ، ورق نقرہ 50 عدد تمام ادویات کو یک جان کر لیں اور محفوظ رکھیں، اس کے بعد لا جوئی 15 تولہ بھی اضافہ کر کے محفوظ رکھیں خوراک 6 ماشہ سے ایک تولہ تک پانی یا مناسب شربت سے دن میں تین مرتبہ نوش کریں۔

مجنون فلاسفہ کا نسخہ:

مجنون فلاسفہ 7 گرام، کشتہ پوست بیضہ مرغ، ایک رتی ملا کر کھلائیں۔

کریلا کے رس کا فائدہ:

جن لوگوں کو پیشاب کے ساتھ شکر آتی ہو، انھیں صبح و شام دو میل سیر کرنے کے واپس ہونے کے آدھا گھنٹی بعد کریلا کا رس 12 گرام استعمال کرنا چاہیے۔ ایک ہفتہ میں فائدہ معلوم ہو جاتا ہے۔

خستہ جامن کا عرق:

گڑ مار، خستہ جامن، گلو، کریلا، هموزن آٹھ گنا پانی ڈال کر رات بھر بھگوئیں۔ صبح عرق کشید کریں۔ خوراک 25 گرام ہمراہ کشتہ سنگ جراثیم ایک رتی دیں۔

ذیابیطس کو جڑ سے اکھاڑنے کی دوا:

آم کے پتے جو خود جھڑ جائیں اکٹھے کر کے سایہ میں خشک کر کے باریک کریں بس دوائی تیار ہے ڈیڑھ ماشہ صبح و شام ہمراہ تازہ پانی سے دیں۔ ایک یا دو ہفتہ تک استعمال کرائیں۔ ذیابیطس شکر کے لیے نافع ہیں۔

کرپلہ پکا کا سفوف:

کرپلہ پکا ہوا اشکاف دے کر بیج الگ کر دیں اور سایہ میں خشک کر کے سفوف بنا

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

470

کر محفوظ کر لیں۔ روزانہ سات ماشے کی خوراک نہار منہ ہمراہ تازہ پانی استعمال کرائیں۔ ایک مہینے سے دو مہینے تک۔ پرہیز، غذا شیرینی دار، نشاستہ دار چاول وغیرہ سے از حد لازمی ہے۔ مغز تخم نیلوفر کے چھلکا سے علاج:

تخم نیلوفر کا اوپر کا سیاہ چھلکا اور اندر کا پتہ دور کر کے مغز کو اچھی طرح باریک کر لیں۔ خوراک 3 ماشہ صبح و شام پانی سے دیں۔ شکر کا آنا موقوف اور پیاس و خشکی رفع ہوگی اور پیشاب اپنی اصلی حالت پر آجائے گا۔ چند روز استعمال کرائیں۔ میتھی اور میتھکا نشاستہ دار اشیاء ٹھنڈا پانی اور برف کا استعمال نہ کریں۔ دودھ، مکھن، گھی، بیضہ نیم برشت، خمیری روٹی ہمراہ سبزی استعمال کر سکتے ہیں۔ جامن کا موسم ہو تو پکے ہوئے جامنوں کا رس 5 تولہ، دن میں سہ بار پیا کریں۔ دودھ اور چھا چھ کا استعمال خوب کریں۔ بہ نسبت اناج کے یہی غذا زیادہ مفید ہے۔

ذیابیطس سادہ کا علاج

کشتہ فولاد آدھی رتی، کشتہ زمرد آدھی رتی ہمراہ پنہ دانہ دن میں دو بار دیں یا مجنون حبث اللہ یدو ماشہ صبح و شام دیں۔ بہت ہی اچھا اور سستا علاج ہے۔

ذیابیطس کے چیدہ چیدہ نسخہ جات

کریلا کے رس کا نسخہ:

کریلا بقدر ضرورت کریلا کو پکھل کر رس نچوڑ لیں۔ 25 ملی لیٹر رس دن میں دو بار لیں۔

نیم کی کونپلوں سے ذیابیطس کا خاتمہ:

نیم کی کونپلیں 6 گرام 60 ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان لیں۔ صبح لیں۔

طبی ترشموں کا انسائیکلو پیڈیا

بیل کے پتوں کا زوداثر پانی:
بیل کے پتے 60 ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان لیں۔ صبح لیں۔

ٹنگ سکورہ کا سفوف:
سکورہ ایک عدد کچل کر رس نکال لیں اور صبح و شام لیں۔ خشک سکورہ سفوف کر
کے دن میں دو بار لیں۔

ذیابیطس کے لیے چند مرکبات

- 1- جوارش چالینوس 6 گرام دن میں دو بار لیں۔
- 2- جوارش زرغونی 7 گرام سوتے وقت لیں۔
- 3- کشتہ پیضہ مرغ 250 ملی گرام پانی کے ساتھ صبح لیں۔
- 4- کشتہ زمرد 125 ملی گرام پانی کے ساتھ صبح لیں۔
- 5- قرص سلاجیت ایک قرص پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔
- 6- قرص ذیابیطس ایک قرص پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

مقوی گردہ

بعض لوگ بنولوں کی معجون بناتے ہیں یعنی ان کی گریاں نکال کر باریک پیس
لے لیتے ہیں۔ پھر دو گنے شہد میں ملا کر دو تولہ صبح دو تولہ شام کو کھاتے ہیں۔ یہ بھی مفید چیز ہے۔
نوی گردہ ہے۔ ذیابیطس شکاری کو نفع دیتی ہے۔

تمام گردہ پر لیپ کا نسخہ:

مسور کا آنا پانی میں گھولیں اور مقام گردہ پر لیپ کرتے رہیں۔ اس سے بھی

طبیعی ترشموں کا انسانی کلو پیڈیا

بیشاب کی زیادتی اور ذیابیطس شکاری کو فائدہ ہوتا ہے۔

ذیابیطس شکاری کا علاج

گزمار بوٹی طب یونانی میں ذیابیطس شکاری کی خاص دوا ہے۔ اس سلسلہ میں گزمار بوٹی چار تولہ، مغز جامن چار تولہ، سفوف بنا کر رکھیں اور تین ماشہ کی مقدار میں صبح و شام ہمراہ پانی لیں یا مغز بنولہ ایک تولہ آدھ سیر پانی میں بھگوئیں، صبح جوش دیں، آدھ پاؤں بنے پر چھان کر سرد کر کے پلائیں یا کنگھی بوٹی کا سفوف ایک تولہ کھلا کر چھاپھ دس تولہ اوپر سے پلائیں۔ یا جامن کے پتوں کا جوشاندہ صبح، دوپہر اور شام نمک ملا کر پلائیں۔

گری تخم جامن:

گری تخم جامن 10 گرام، افیون ایک گرام ان کو باہم ملا کر 32 گولیاں بنائیں اور صبح و شام ایک ایک گولی تازہ پانی سے دیں۔

ذیابیطس سادہ کے لیے گائے کی ترش لسی

ذیابیطس سادہ میں جب مریض کو سخت پیاس لگے اور تسکیں نہ ہوتی ہو تو گائے کی ترش لسی بقدر تشنگی پلاتے رہیں۔ بہت مفید ہے۔



غشی

غشی کا علاج

اگر غشی کا مریض گرم مزاج ہو تو اُسے سرد مقام پر رکھیں اور شربت صندل، گلاب و عرق نیلوفر و عرق بید مشک میں ملا کر اُس کے حلق میں ٹپکائیں اور سرد مزاج ہو تو مشک و تیز عطران وغیرہ سنگھائیں، دواء المسک معتدل جواہروالی، عرق گاؤزبان یا عرق دارچینی میں حل کر کے حلق کے اندر ڈالیں، اگر مزاج سرد ہو تو سرد چیزیں بالکل نہ دیں، بلکہ مریض کو چوناوٹو شاد ملا کر اس کی ہوا سنگھائیں، عرق ماء اللحم میں سیب کا پانی حل کر کے حلق میں ٹپکائیں۔

مفید نسخے

- 0 گلاب اور ٹھنڈے پانی سے منہ پر زور سے چھینٹیں مارنا جلدی ہوش لاتا ہے۔
دونوں کندھوں کے درمیان اور پنڈلیوں پر پچھنے کے سوا سینگلی لگانا نہایت مفید ہے۔
- 0 غبر، کستوری اور فادزہر کو عرق گلاب اور عرق بید مشک اور سیب کے پانی میں حل کر کے پلائیں اور دواء المسک۔ معتدل۔ عرق کیوڑہ اور عرق گاؤزبان میں حل کر کے گلے میں ٹپکائیں۔
- 0 شربت انار کا عرق بید مشک میں حل کر کے ٹپکائیں اور گلاب خالص پلاتا اور سوگھانا مجرب ہے۔

طبر کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

474

کا فور و صندل گلاب میں ملا کر نخلخہ سو نگھانا اور ہاتھ پاؤں کی مالش اور ان کا گرم کرنا اور گرم روغن فم معدہ پر ملنا جب حرکت دینے سے بیمار ہوش میں نہ آئے تو سوئی چھوئیں۔

ورنہ اطراف پر داغ دیں۔

کندش اور کریم ابریشم خام دھخ پان کی نسوارناک میں پھونکیں اللہ نے چاہا تو ہوش آجائے گا۔ بہت ہی مجرب علاج ہے۔



خراش

آنتوں کی خراش دور

جو کا آٹا دو تولہ لے کر ایک تولہ گھی میں بھونیں۔ پھر پانی ڈال کر پتلا پتلا حریرہ
تائیں اور بیٹھا ڈال کر پیئیں۔ اس سے مروڑ اور آنتوں کی خراش دور ہوتی ہے۔



نیند (بے خوابی)

نیند کا علاج

دماغ میں تری پیدا کرنے والا روغن:

مغز فندق، مغز پستہ، مغز بادام شیریں، کنجد مقشر، مغز تخم کدوئے شیریں، مغز اخروٹ، هموزن کوٹ کر گرم کر کے بطریق معروف نچوڑ کر روغن حاصل کریں اور ہر روز تھوڑا سا تیل سر پر خوب مالش کر کے جذب کریں۔ یہ روغن دماغ میں تری پیدا کر کے خشکی کو دور کرتا ہے۔ ناک کے زخموں کو بھرتا ہے، سہرا اور بے خوابی کو دور کر کے گہری نیند لاتا ہے۔

دماغی امراض میں مفید دوا:

سفوف سرپ گنڈھا (چھوٹی چندن) $\frac{1}{4}$ سے ایک ماشہ عمدہ مسکن دوا ہے۔ دماغی امراض، بے خوابی، سردرد، درد شقیقہ میں مفید ہے یا سرپ گنڈھا وٹی ایک گولی صبح و ایک شام نیند آور ہے۔ دماغی امراض میں مفید ہے۔

نیند زیادہ آنا

پیاز کے بیجوں کی چائے بنا کر پلائیں نیند زیادہ نہیں آئے گی۔

نیند کا غلبہ دور کرنے کا سفوف

اگر نیند بہت آتی ہو اور اس کا سبب معدے کی خرابی ہو تو یوں کیجئے کہ خشک دھنیا کوٹ کر سفوف بنا لیجئے اور دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد چار ماشہ کی مقدار میں تازہ پانی سے پھاٹکتے رہیے۔ دو تین روز میں نیند کا غلبہ دور ہوگا۔

477

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

نیند کا نہ آنا

کاہو کے بیج کا نسخہ:

خشخاش، کدو کے بیج کی گری، کاہو کے بیج ہر ایک 4 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں
پس کرشکر سے بیٹھا کر لیں۔ دن میں تین مرتبہ لیں۔

دارچینی سے نیند کا علاج:

دارچینی 3 گرام 120 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور شکر سے بیٹھا
کر لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

مہندی کے پتوں کے سرہانے سے نیند لانا:

سرہانے میں روئی کی جگہ مہندی کے پتے بھر دو یہ سرہانہ سر کے نیچے رکھ کر سو جاؤ
نیند آ جائے گی۔



478

باب-101

حافظہ

حافظہ کی تیزی

برگد کا چھلکا سائے میں خشک کر کے باریک پیس لیں اور اس میں کھانڈ دو گنا ملا کر سفوف بنائیں۔ یہ سفوف بقدر چھ ماشہ صبح اور چھ ماشہ رات کو سوتے وقت کھلائیں۔ حافظہ تیز ہو جاتا ہے اس کے دوران استعمال میں ترش اشیاء سے پرہیز کریں۔ ہفتہ یاد ہفتہ استعمال کرائیں۔ بہت کارآمد سفوف کا نسخہ ہے۔



وہم

وہم کا علاج

اگر بفل صغیر، خمیرہ ابریشم وغیرہ کا استعمال اور تفریح و تقویت قلب کے لیے دواء
اسک معتدل جواہر والی مفید ادویات ہیں یا حالات کے مطابق بعد تحقیق کامل شربت گرہل
(جواہر لیا اور جوش جنون میں بہت مفید ہے) کا استعمال بھی مفید ہے۔



طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

باب-103

کپکپی (Chorea)

اگر ریشہ کے ساتھ سر درد ہو تو اسٹون خود دوس تین ماشہ کا سفوف بنا کر استعمال کرنا مفید ہے۔

تقویت اعصاب کے لیے حب کچلہ کا نسخہ کا استعمال بہت مفید ہے۔

اس کے علاوہ معجون کچلہ، معجون فلاسفہ، کشتہ سونا اور دواء المسک معتدل جواہروال اس مرض میں بہت مفید ہے۔ اس سے کپکپی کا لرزہ جلد ختم ہو جاتا ہے۔



بھوک کا ہوکا

بھوک کا ہوکا علاج

یونانی طریقہ علاج میں دواء المسک معتدل جواہروالی چھ ماشہ کھلا کر اوپر سے عرق گلاب پانچ تولہ، شربت انار شیریں دو تولہ ملا کر پلائیں۔ مرغ بکری کا شوربہ خوب گھی ڈال کر چپاتی کے ساتھ دیں۔ مغز پستہ، مغز بادام، مغز چلغوزہ، مغز اخروٹ، مغز کاجو، مغز ناریل وغیرہ دیں اور نمکین، تیز، کسلی اور ترش غذاؤں سے پرہیز کریں۔

بھوک کی کمی کا علاج

پہلی 50 گرام کو 21 روز لیموں کے رس میں غرق رکھیں، پھر سایہ میں خشک کر کے باریک پس لیں، دورتی ہمراہ پانی استعمال کرائیں از حد مفید ہے۔



سرعت انزال

سرعت انزال کے لیے طلسمی تیر

عبر ایک تولہ، مصطکی رومی خالص 3 ماشہ، موصلی سفید 3 تولہ، ثعلب دانہ 3 تولہ،
طباشیر اصلی 2 تولہ، زعفران 6 ماشہ (خالص) مغز پنبہ دانہ 3 تولہ تمام ادویہ کا سفوف بنائیں،
مقدار خوراک 3 ماشہ ہمراہ دودھ آدھ سیر جوش دیا ہوا کے ساتھ علی الصبح نوش کریں۔
سرعت انزال کے لیے طلسمی تیر ہے گئے گزرے انسان اس سے فائدہ حاصل
کریں۔

سرعت انزال کا سفوف

موچس ایک تولہ، بھوپھلی ایک تولہ، سمندر سوکھ، سنگ جراثیم ہر چار رخ برگ 2
تولہ، چھال شمر درخت کیکر 2 تولہ، کشتہ قلعی 6 ماشہ، گوند ڈھاک اک تولہ، ستور ایک تولہ،
خیارین ایک تولہ، تخم تمر ہندی، مقشر تولہ، کھانڈ دیسی کل وزن سے $\frac{1}{2}$ حصہ سفوف تیار کریں
بقدر سرشام ہمراہ شربت نیلوفر بنفشہ استعمال کریں۔

سفوف برائے دافع سرعت انزال

ہڑتال گوندنی 5 تولہ لیں اس کو کیکر کی کچی پھلیوں کے ایک سیر کے نغدہ میں رکھ
کر پانچ سیر جنگلی اُپلوں کی آپ دیں۔ کشتہ سفید برآمد ہوگا۔ کشتہ مذکورہ تولہ، کشتہ قلعی $\frac{1}{2}$ تولہ،
ستور بار یک شدہ 5 تولہ، مصری 10 تولہ ملا کر سفوف تیار کر لیں، خوراک ایک ایک
ماشہ صبح و شام نیم گرم دودھ سے استعمال کریں ترش اشیاء سے پرہیز لازمی ہے۔

سرعت انزال کے لیے عجیب الاثر دوا

برگ و تخم لاجوئی کوٹ کر ہمراہ آب تازہ 3 ماشہ روزانہ کھانا سرعت انزال کے لیے عجیب الاثر ہے۔ دوا بہت جلد اثر کرتی ہے۔

مجنون برائے رقت منی و سرعت انزال

مغز تخم کوچ مغز تخم تر ہندی، موصلی سیاہ کشنر، مقشر مکد 10 تولہ، خار خشک 2 تولہ، کشتہ فولاد، کشتہ قلعی جو کسی ترش شے سے نہ کیے گئے ہوں۔ 6 ماشہ، 9 ماشہ مصری، مصری کا قوام کر کے مجنون بنائیں، 3 ماشہ صبح 3 ماشہ شام دودھ سے دیں اور تماشا دیکھیں۔ نہایت برب نسخہ ہے۔

اکسیر سرعت انزال

عقتر قرح 3 ماشہ، تخم ریحان 2 تولہ، کھانڈ 2 تولہ باریک کر کے بقدر 3 ماشہ جماع سے دو گھنٹہ پیشتر دودھ سے استعمال کریں۔ ان تین اجزاء کے نسخہ میں قدرت نے عجیب و غریب تاثیر بھری ہے۔ اس کی قدر آزمائش پر معلوم ہوگی۔

سرعت انزال رفع کرنے کا سفوف

حسب ضرورت کچے آم جن میں ابھی تک گٹھلی نہ پڑی ہو لے کر سائے میں خشک کر کے پیس کر بحفاظت رکھیں۔ ہر روز صبح کے وقت نہار منہ اس میں سے 14 ماشہ سفوف لے کر قدرے کھانڈ ملا کر مریض کو کھلائیں۔ چند روز میں سرعت انزال رفع دفع ہو جائے گا۔

سفوف حقانی

ست اسبغول، ست سلاجیت، بہمن سرخ، بہمن سفید، ستاور، تودری سرخ، تودری سفید، موصلی سرخ، موصلی سفید، شقائق، تخم انگن، تالمکھانہ، پکھان بید، خار خشک، دارچینی، ثعلب مصری کندر، جفت بلوط، گلنار، مصطکی رومی، دانہ الاچھی خورد، بیج بند، چھال، ہلہری، اندر جو شیریں ہر ایک ایک تولہ، کشتہ مرجان، کشتہ قلعی بھنگ والا، کشتہ فولاد، آب

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

484

جامن والا ہر ایک 9 ماشہ، ورق فقرہ 6 ماشہ، پوٹاشیم برو مائیڈ 2 تولہ، کشتہ صدف 2 تولہ۔ کوئی ادویات کو کوٹ کر مثل غبار باریک کر لیں اور بعد میں کشتہ جات اور ورقیات کا اضافہ کر کے 5 تولہ کھاڈ ملا لیں۔ صبح و شام و دوپہر 3-3 ماشہ دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ سرعت انزال، جریان منی، احتلام، جریان منی اور رقت منی وغیرہ امراض منی وغیرہ۔

پُر اثر مجنون مغلظ و مقوی منی

ثعلب مصری 6 تولہ، قر نفل 5 عدد، قفل دراز 5 ماشہ، کشیز خشک 5 ماشہ، روپا دی یعنی کشتہ فقرہ 5 ماشہ، طباشیر کبود 5 ماشہ، کوزہ مصری 2 ماشہ میں حل کر کے کھویا روغن زرد میں بریاں کر کے مصری یک سیر ملا کر بدستور معروف مجنون بنالیں، خوراک ایک تولہ تا 2 تولہ ہمراہ شیر گائے، غذا، گوشت گو سفند ہمراہ نان گندم۔

منی کو گاڑھا کرنے کے لیے سفوف

شقاقل مصری۔ ثعلب مصری۔ موصلی سیاہ۔ موصلی سفید۔ موصلی سیل۔ بیج بند۔ کمر کس۔ تاج۔ بھوی اسبقول۔ تالمکھانہ۔ مغز املی۔ مغز تخم جامن ہر ایک ایک تولہ لے کر سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور روزانہ علی الصبح ایک تولہ سفوف بکری کے تازہ دودھ سے استعمال کریں۔ ترشی بادی اشیاء اور سرخ مرچ سے پرہیز لازمی ہے۔ اس سفوف سے مردہ رگوں میں خون پہنچتا ہے اور منی نہایت گاڑھی ہو جاتی ہے۔

اعضاء رئیسہ کے لیے مجنون

ثعلب۔ شقاقل۔ زراوند حرج۔ دارچینی۔ دار قفل۔ قفل سیاہ۔ بلبلہ آملہ۔ گل بابونہ۔ شیطرج ہندی ہر ایک ایک تولہ مغز نارجیل۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ ہر ایک 2 تولہ۔ مغز بادام۔ مغز اخروٹ۔ مویز منقی ہر ایک 3 تولہ۔ زردی بیضہ مرغ 40 عدد۔ قند اور شہد سہ چند بدستور مجنون صبح اور شام ایک تولہ کھایا کریں۔ یہ مجنون اعضاء رئیسہ کی تقویت اور گردہ و پشت اور تغلیظ و تولید منی میں اعلیٰ درجہ کی دوا ہے اور نعوظ شدید کی براہ کشتگی میں عجیب کمال دکھلاتی ہے۔

سرعت انزال و رقت منی کے لیے

بیول کی نرم کوٹلیں 2 تولہ برگد کی نرم کوٹلیں 2 تولہ، پیپل کی نرم کوٹلیں 2 تولہ، گولہ کی نرم کوٹلیں 2 تولہ، دودھی خورد 2 تولہ دوسیر پانی میں اس قدر جوش دیں کہ آدھ سیر پانی باقی رہے صاف کر کے مصری ملا کر قوام کریں اور مغز تخم ابلی 2 تولہ، مغز بنولہ 2 تولہ، چھلکا اسبغول 3 تولہ باریک پیس کر چھان کر قوام میں شامل کریں، خوراک 2 تولہ۔ موصلی سفید اعلیٰ درجہ 5 تولہ کو ایک پوٹلی میں باندھ دیں اور بیول کی کچی پھلیاں آدھ سیر لے کر کوفتہ کریں اور چھ سیر شیریش تازہ میں ملا دیں اور پوٹلی کو اس میں ڈال کر آگ پر پکائیں، جب دودھ کھویا بن جائے تو پوٹلی نکال کر موصلی کو سایہ میں خشک کریں اور باریک پیس کر ادویہ ذیل اس میں شامل کریں، طباشیر کبود 2 تولہ، تالکھاد 2 تولہ، مغز اعلیٰ 2 تولہ، پوست اسبغول 2 تولہ، تخم بھنگ تولہ، کرکس 2 تولہ، نیچیند 2 تولہ، تخم لاجونتی تولہ، مصری کوزہ 5 تولہ، خوراک 4 ماشہ ہر اودھ صبح شام، دوران استعمال میں حموضات اور جماع سے اجتناب لازم ہے۔

دب زعفرانی:

زعفران (کیسر) جانتقل، مشک خالص سب ہموزن باریک پیس کر اور شہد خالص بقدر ضرورت میں گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور کھانے سے دو گھنٹہ پہلے ایک گولی کھائیں۔ اوپر سے پان کا بیڑہ کھالیں۔ ترشی اور تیز مرچ سے پرہیز کریں۔ شادی سے پہلے و بعد کی کمزوری میں بھی مفید ہے۔

سرعت انزال کا علاج

گوند گولر کا سفوف:

چھال ڈھاک، چھال مولسری، چھال گولر، گوند سنبل، موصلی سنبل، مچھٹھ، گوند بیول، گوند گولر، گوند ڈھاک، نخود بریاں برابر وزن لے کر سفوف بنائیں اور بقدر آدھ تولہ صبح شام ہر اودھ استعمال کریں۔ نشہ والی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

486

بے ضرر دوا آزمودہ نسخہ:

مغز ختم کو بیج پانچ تولہ، تال مکھانہ پانچ تولہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں، خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک صبح و شام دودھ نیم گرم کے ساتھ استعمال کریں، بے ضرر دوا آزمودہ نسخہ ہے۔

پھول سیاری کی گولیاں:

تال مکھانہ، گوند کیکر، بیج بند، الاچی، پھول سیاری، موصلی سیاہ، بیج خرفہ ہر ایک ایک تولہ، بیج تر ہندی (شدھ) چھ تولہ سب کو بڑ کے دودھ میں تر کر کے سایہ میں خشک کر لیں، روزانہ دو گولی ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔ گولی بقدر دانہ نخود بنائیں۔

کثیر الاثر دواؤں کا سفوف:

جائفل، جاوتری، افیون، مازو، حنبل، مصطکی، زعفران، ناگ کیسر، گوگل، سیاری، دانہ الاچی خورد، طباشیر، اجوائن خراسانی تمام دوائیں برابر وزن لے کر سفوف بنائیں اور پان کے پتوں کے رس میں گوندھ کر دانہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں، ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں مباشرت سے دو گھنٹہ پہلے ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں۔

حب عاقر قرحا:

جائفل، شکر ف مدبر، عاقر قرحا، افیون، دار چینی ہر ایک دو ماشہ سب کو کوٹ چھان کر شدھ کی مدد سے نخودی گولیاں بنائیں..... دو گھنٹہ پہلے ایک گولی کھا کر اوپر سے دودھ پیئیں۔

سرعت کے لیے مجرب نسخہ:

سنگھاڑا خشک، چنیا گوند ہر ایک چھ ماشہ، تال مکھانہ، ثعلب مصری ہر ایک چار ماشہ، مازو سبز تین ماشہ، مصری، هموزن ادویہ کا سفوف بنالیں، خوراک چار سے چھ ماشہ ہمراہ دودھ نیم گرم دیں، مقوی ہے اور سرعت کے لیے مفید ہے۔

سرعت کے لیے مفید سفوف:

اسپند (حل) بریاں دو تولہ، پوست خشخاش ایک تولہ ہر دو کو باریک کریں اور چار پارٹی دوا صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں، سرعت کو دور کرنے کے لیے مفید ہے۔

باکمال نسخہ:

سنگھاڑا خشک، گوند کثیر ہر ایک چھ ماشہ، نشاستہ، تال مکھانہ، ثعلب مصری ہر ایک چار ماشہ، مصطلی ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور مصری ہموزن ملا کر رکھیں چھ ماشہ یہ سفوف صبح و شام کھائیں، سرعت کے لیے مفید ہے۔

جالتور لڈو:

جاوتری چھ ماشہ، جائفل چھ ماشہ، زعفران خالص چھ ماشہ، چھلکا اسبغول ایک تولہ، ناریل (گولہ) ایک عدد، ناریل کو لے کر اس میں سوراخ کر لیں، چاروں مندرجہ بالا اشیاء ڈال دیں اور سوراخ پر وہی ناریل کا ٹکڑا دے کر وہاں ذرا سا آٹا لگا دیں اور پانچ سیر دودھ میں اس ناریل کو ڈال دیں اور ساتھ ہی چھو ہارے، چرونجی، مغز اخروٹ، مغز بادام، مغز ناریل ہر ایک پانچ تولہ ڈال دیں، جب کھویا بن جائے، تو اُتار کر سب کو پیس لیں اور باریک ہونے پر دوسیر گھی خالص میں بھون لیں اور دوسیر کے قریب مصری پیس کر ملا دیں اور چھٹانک چھٹانک کے لڈو بنالیں، آدھایا ایک لڈو روزانہ دودھ کے ساتھ کھایا کریں، جریان، ذیابیطس اور سرعت کو دور کرتا ہے، طاقت بخشتا ہے۔

نئی زندگی بخشنے والا بے نظیر تحفہ:

عقر قرح، شکر فمدر، لونگ، زعفران خالص، دار چینی، جائفل، افیون، مشک خالص سب چیزیں ہموزن لے کر باریک کر کے ہمراہ شہد چھوٹے چنے کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں، موسم سرما کا بے نظیر تحفہ ہے، نئی زندگی بخشنے والی خاص الخاص چیز ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

488

حب کچلہ:

کچلہ دو تولہ گیارہ ماشہ کودودھ میں اس قدر جوش دیں کہ اس کا چھلکا آسانی سے دور ہو جائے، پھر اس کا چھلکا دور کر کے مرچ سیاہ، فلفل دراز ہر ایک ایک تولہ $3\frac{1}{2}$ ماشہ، بڑا سائیدہ $3\frac{1}{2}$ ماشہ سب ادویہ کو کوٹ کر ایک جگہ کر لیں اور چھوٹے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں، ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں۔ یہ ایک مشہور نسخہ ہے۔ سرعت کو دور کرتا ہے، نہایت اعلیٰ اور مقوی چیز ہے۔

سرعت کو نفع دینے والا معجون:

مشہور قرابا دینی نسخہ ہے، رقت اور سرعت کو نفع دیتی ہے اور مقوی ہے، گوند بکر بریاں، آرد خرما، سنگھاڑا خشک ہر ایک آدھ سیر کوٹ چھان کر اور مغز بادام شیریں، مغز چغوزہ مغز فندق ہر ایک پانچ تولہ علیحدہ علیحدہ پیس کر ترنجبین و شہد خالص ہر ایک اڑھائی سیر کا توام کر کے مذکورہ دواؤں کو شامل کریں اور بعد ازاں مغز پنبدہ دانہ ایک تولہ، لونگ چھ ماشہ، جاوتری اور جائفل ہر ایک تین ماشہ کوٹ چھان کر ملائیں، خوراک ایک تولہ ہمراہ دودھ گائے استعمال کریں۔

سرعت کے لیے گولیاں:

مغز تمر ہندی پانچ تولہ، تال مکھانہ ہر ایک ایک تولہ، مصری کوزہ دو تولہ تمام ادویہ کو پیس کر دودھ برگد سے کھل کر ل کریں اور بیر کے برابر گولیاں بنائیں، سرعت کے لیے ایک گولی ہر روز بوقت شام کھلائیں، پانچ روز کے بعد ایک گولی بوقت شام اور ایک بوقت رات کو استعمال کریں اور رات کو مباشرت کے لیے از حد مفید ہیں۔

موچر جس قدر چاہیں، چینی کے پیالہ میں رکھ کر اوپر دودھ برگد اس قدر ڈالیں کہ دوا انگل دوا سے اوپر رہے، اسے سایہ میں رکھ دیں اور کسی بار یک کیڑے سے ڈھک دیں۔ جب خشک ہو جائے اور ڈال دیں، یہ عمل چالیس بار کریں، اس کے بعد موچر کا

دن کر کے چار گنا دودھ برگد کے ہمراہ کھل کر لیں اور گولیاں بقدر بخود بنائیں، نہایت مفید ہے، مباشرت سے دو گھنٹہ قبل ایک گولی ہمراہ دودھ کھلائیں، حسب فضا فائدہ ہوگا۔

اسیر خرما:

الاچھی خورد، لوگ ہر ایک سات عدد، افیون ایک ماشہ، جاقفل ایک عدد کوٹ چمان کر سات حصے بنائیں اور سات عدد چھوہاروں کی گٹھلی نکال کر ہر حصہ ایک ایک چھوہارے میں بھر دیں اور چھوہاروں کے باقی حصہ کو دودھ برگد سے بھر کر ایک عدد کوٹ علیحدہ علیحدہ آٹے میں پیٹ دیں اور بھوہل میں بریاں کر کے پیس لیں، اس کے بعد دو عدد چڑے ذبح کر کے پیٹ صاف کریں اور تمام دوا کو اُن کے پیٹ میں بھر کر سی دیں اور خالص گھی میں بریاں کر لیں، بعدہ کوٹ کر گولیاں بقدر بخود بنائیں، ایک گولی دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

مباشرت کا لطف دو بالا:

0 اسپند (حزل) اڑھائی تولہ، پوست خشخاش سات ماشہ، تل کالے سات ماشہ، گڑ پرانا بقدر ضرورت، سات گولیاں بنائیں، ایک گولی مباشرت سے دو گھنٹہ پہلے کھلائیں۔

0 مشک (کستوری) خالص ایک رتی، حزل تین ماشہ پیس کر گولیاں بقدر دانہ ماش بنائیں اور ایک گولی ہمراہ دودھ ہم بستری سے دو گھنٹہ پہلے کھلائیں۔

باکمال لوگ لا جواب دواء

ایک عدد مغز ناریل سالم لے کر اس میں ایک طرف سے سوراخ کریں اور تال کھانہ دو تولہ، افیون تین ماشہ پیس کر اس میں ڈال دیں اور دودھ برگد سے پُر کریں، اس کے بعد اُتار اہوا نکڑا اوپر رکھ دیں اور اس پر کپڑے کی دھجیاں لپیٹ کر غلہ گندم کے انبار میں دفن کریں، چالیس روز کے بعد نکال کر اچھی طرح پیس کر جنگلی پیر کے برابر گولیاں بنالیں، ہر روز ایک گولی دودھ گائے کے ساتھ کھائیں، ایک ہفتہ کے استعمال سے فائدہ بدرجہا کمال

ہوگا ہم بستی سے دو گھنٹہ پہلے ایک گولی دودھ گائے کے ساتھ کھلائیں۔

تخم ریحان سے لطف دو بال:

دیگر: عطر قر حاتین ماشہ، تخم ریحان دو تولہ، قند سفید اڑھائی تولہ، تینوں کو کوٹ کر پانی سے تین ماشہ کے برابر گولیاں بنائیں، دو گھنٹہ پہلے آدھ سیر دودھ گائے سے استعمال کریں۔

حب نشاط:

کشتہ چاندی ساڑھے چار ماشہ، جادتری، زعفران، ریگ ماہی ہر ایک ڈیڑھ تولہ
جائفل، سمندر سوکھ ہر ایک 9 ماشہ، زہر مہرہ سوا ماشہ، مشک ڈیڑھ ماشہ سب دواؤں کو پیس کر
رس پان میں جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی ایک پاؤ دودھ کے ہمراہ شام کے
وقت استعمال کریں۔ مقوی ہے۔

حب کستوری

زعفران، جائفل، مشک خالص سب ہموزن ہر ایک بار یک پیس کر اور شہد
خالص میں گوندھ کر چنے سے ذرا کم گولیاں بنالیں، دو گھنٹہ پہلے ایک گولی ہمراہ دودھ نیم گرم
استعمال کریں، اوپر سے پان کا بیڑہ کھالیں، مفید ہے۔



جنسی بیماریاں اور اُن کا علاج

مجنون تقویت باہ

مجنون تقویت باہ اس میں قوت نعوظ اس قدر ہے کہ بعض مزاجوں میں حاجت سرد کرنے کی پڑتی ہے۔ زردی بیضہ مرغ 20 عدد۔ شہد خالص 120 درم۔ عاقر قرحہ۔ قرفل دارچینی۔ زنجبیل۔ خولجان ہر ایک ایک اوقیہ جملہ دواؤں کو باریک کر کے بدستور مجنون بنائیں خوراک 3 درم صبح اور شام ہمراہ شیر گاؤ ایک پاؤ کے لیکن یہ نسخہ مرطوب مزاجوں میں استعمال کرنا چاہیے۔ بہت جلد اثر کرتا ہے۔

مقوی دماغ کا نسخہ:

شقاقل 6 ماشہ، الایچی 6 ماشہ، فلفل دراز 6 ماشہ، خولجان 6 ماشہ، دارچینی 6 ماشہ، ہونہ 6 ماشہ، جاوتری 6 ماشہ، بھمنین ہر دو ایک تولہ، تودریان ہر دو ایک تولہ، مغز خر بوزہ ایک تولہ، مغز پستہ ایک تولہ، تخم پیاز 6 ماشہ، تخم شلغم 6 ماشہ، تخم مولی 6 ماشہ، تمام اشیاء کو کوٹ کر باریک کریں روغن بادام سے چرب کر کے دو چند شہد خالص ڈال کر آمیز کریں اور مرتبان میں ڈال کر منہ بند کر کے پندرہ دن کے بعد نکال کر استعمال کریں، اس کے استعمال سے بھوک خوب لگتی ہے رنگت کو سرخ کرتی ہے خون اور طاقت کو بڑھاتی ہے، مقوی دماغ ہے گردوں کو طاقت دیتی ہے درد کمر اور کمزوری کو رفع کرتی ہے۔

بوڑھے بھی جوان

ادرک کا پانی آدھ سیر۔ پیاز کا پانی آدھ سیر۔ گاجر کا پانی آدھ سیر۔ زردی بیضہ مرغ 20 عدد۔ روغن پنہ دانہ ایک پاؤ پختہ شہد 3 پاؤ پختہ سب کو پاستیلہ میں ڈال کر نرم آنچ پر

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

492

پکائیں جب غلیظ القوام ہو جائے تو چینی کے برتن میں ڈال کر نگاہ رکھیں حسب حاجت 20 تولہ سے 5 تولہ تک خوراک ہے۔ مایوس بوڑھوں کے لیے نہایت مفید اور مجرب ہے۔

مقوی باہ تحفہ

چوزہ مرغ زر، خاگی، جس نے جفتی نہ کھائی ہو۔ اس کو اکیس روز تک بالکل پیاز ماشہ یومیہ جو عرق برگ سبز بھنگرہ میں تین روز بھگو کر خشک کر لی گئی ہو، کھلائیں اس کے ساتھ چنے جو سفید پیاز کے پانی میں ایک روز بھگو کر خشک کر لیے گئے ہوں بقدر ضرورت 21 روز تک کھلاتے رہیں بعد 21 روز کے بند کر دیں۔ پھر پانچ روز تک غلہ گندم یا چنے کھلا کر مرغ کو ذبح کر کے اس کا گوشت گائے کے گھی میں باقاعدہ پکا کر روٹی کے ساتھ کھلائیں۔ گوشت میں تیل یا چربی نہ ڈالی جائے۔ ترشی اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔ 21 روز تک ایک ایک مرغ روزانہ استعمال کریں۔ قوت باہ بہت زیادہ پیدا ہوگی اور تمام اعضائے رئیسہ اور شریفہ دل و دماغ میں نمایاں قوت پیدا ہوگی۔

سفوف بیضہ مرغ کا کمال:

خراطین صاف کر کے خشک کیے ہوئے ایک تولہ، دارچینی 6 ماشہ، دانہ بیل 3 ماشہ، ثعلب مصری نبات تولہ تولہ باریک کر کے رکھیں اس میں سے ایک ماشہ سفوف بیضہ مرغ کی کچی زردی میں ڈال کر آگ پر پکائیں، جب قدرے بستگی ہونے لگے تو اس کو ٹھنڈا کر کے کھائیں اور ہر روز ایک بیضہ بڑھاتے جائیں۔ یہاں تک کہ سات بیضہ تک پہنچے، پھر ایک ایک گھٹاتے جائیں حتیٰ کہ ایک بیضہ پر آجائیں، اس اثناء میں ترشی سے پرہیز کریں۔

حب مائی:

زعفران، دارچینی، جانتل، افیون، مشک، شکر ف، عطر قرحہ، قرقفل ہر ایک ایک ماشہ، مروارید 2 ماشہ، روغن سم القار 2 ماشہ سب کو باریک پیس کر باہم ملا کر شہد خالص معنی کی مدد سے ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہمراہ روغن مائی، ایک بوند کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

پیضہ مرغ کی پہلی خوراک کا اثر:

پارہ مصفی تولہ، گندھک آملہ سار تولہ، سم الفار سفید 3 ماشہ، قمر قفل تولہ، مشک خالص 2 تولہ، کات سفید تولہ، ہر سہ اول اشیا کو کھل میں کچلی کر کے ہر سہ آخری ادویہ ملا کر چار پہر کھل کریں۔ بعدہ زردی پیضہ مرغ ملا کر حب بقدر قفل سیاہ بنا دیں خوراک ایک حب یا دو حب بوقت خوب ہمراہ شیر۔

قوت باہ کے لیے مجرب گولیاں:

زعفران افیون ایک ایک تولہ اور چھوہارے دو عدد، دو تولے بوہڑ کے دودھ میں کھل کر کے وقت سے پہلے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ نسخہ بہت مجرب ہے۔ گولی پنے کے برابر بنائیں، قوت باہ کے لیے صبح و شام دو گولیاں ہمراہ دودھ دیں، مجرب ہے۔

قوت باہ کا بے نظیر نسخہ:

ختم حمل ایک پاؤ، مالکینی ایک پاؤ، بھلانوہ ایک پاؤ، شیر مدار تین پاؤ میں ایک ہفتہ زکر کے بطریق معروف روغن حاصل کریں، اب شگرف حسب ضرورت لے کر ہمراہ روغن مذکور صبح تا شام کھل کریں، رات کو دو پیالیوں میں بند کر کے برائے تشویہ گرم بھویل میں دبا دیں، صبح بدستور کھل کر کے وہی عمل تشویہ کریں۔ اسی طرح سات روز تک کھل و تشویہ کا عمل ختم کر کے رکھیں۔ خوراک ایک رتی ہمراہ مسکہ، ملائی و حلوہ، دوران استعمال دودھ گھی کا استعمال کثرت سے کریں۔

قوت باہ کا عمدہ نسخہ:

زرد پتے برگدوس سیر لے کر چوبیس گھنٹے تک ایک دیگچہ میں پانی میں تر رکھیں صبح کو آگ پر جوش دے کر پتے پھینک دیں اور اس جو شانہ کو پیری کی لکڑی کی آگ دھیمی دھیمی دیتے رہیں تاکہ مواد پختہ ہو جائے، پھر اڑھائی تولہ سلاجیت اصلی شامل کر کے اس کو خوب مل کریں پھر ایک گھنٹہ کے بعد بخود کے برابر گولیاں بنالیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

494

خوراک ایک گولی صبح ایک دوپہر اور ایک شام کو پانی یا دودھ سے استعمال کریں
توت باہ کے لیے ایسا آسان اور عمدہ نسخہ آپ کو کہیں نہیں ملے گا۔

تقویت باہ کے لیے بہترین دوا:

نخ اسگندہ ناگوری 10 تولہ، نشاستہ ایک تولہ، مغز بادام 3 عدد، مرچ سیاہ ایک تولہ
چنیا گوند 3 تولہ، نبات سفید، ہموزن آدھ سیرگھی میں تمام ادویات کا سفوف بھون کر نبات
سفید ملائیں۔ مقدار خوراک 5 سے 7 ماشے تک ہمراہ شیر گاؤ۔ ممکن بدن ہونے کے ساتھ
ساتھ تقویت باہ کے لیے بہترین دوا ہے۔

سرعت انزال کے لیے مجرب دوا:

اسپند سوختہ، نصف بریاں اور نصف خام، پوست خشخاش، کنجد سیاہ ہر ایک ایک
تولہ، قند سیاہ 4 تولہ ملا کر گولیاں جنگلی بیر کے برابر تیار کریں۔ گیارہ روز استعمال کریں عجیب
چیز ہے۔ سرعت انزال کے لیے اکسیر مجرب ہے۔

سات روز میں نامرد مرد کامل:

قرنفل 2 تولہ، شیر مدار میں سات روز تر رکھیں پھر سات روز کے پھل دھتورہ میں
بند کر کے آرد گندم میں گل حکمت کر کے آگ میں سوختہ کریں بعد سرخ ہونے کے نکال کر
نصف قرنفل سردیوں میں استعمال کریں، سات روز میں نامرد مرد کامل ہو جائے گا۔

ہمبستری کے لیے ناقابل برداشت نسخہ:

عنب الثعلب، تخم اونٹن، موجس، سلارا ہر ایک ایک تولہ، لونگ 4 ماشہ، جلوتری
5 ماشہ، جافنل 3 ماشہ، اکسیر ایک ماشہ سب ادویات کو کوٹ چھان کر شہد ملا کر گولیاں بقدر
دانہ ماش بنالیں، صبح ناشتہ کے بعد 2 گولیاں ہمراہ دودھ گاؤ تازہ کھائیں، پرہیز ترش و بادی
اشیاء سے پرہیز کریں۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

توت باہ کا مجرب پشکلہ:

کیسر، مصطلی، سلاجیت، مردارید، قرنفل، بسباسہ، جوز بوا، بہمن سرخ، بہمن سفید، دارچینی، شقائق، مصری، زنجبیل درونج، عقرقرحہ، عود ہندی، ثعلب مصری، جدوار خطائی ہر ایک تولہ، مشک ایک ماشہ، روغن پستہ بقدر 9 ماشہ، ورق طلا 5 عدد، دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ قوت باہ اور اعضائے رئیسہ کو مفید ہے، کئی بار کی مجرب ہے۔

توت باہ کے لیے مفید نسخہ:

مجنون اعضائے رئیسہ کی تقویت اور قوت باہ کے لیے نہایت مفید نسخہ ہے۔ ثعلب مصری، شقائق، تاج، جائفل، خولتجان، دارچینی، عاقرقرحہ، زنجبیل بے ریشہ، موصلی سیاہ ہر ایک نیم دام۔ مغز نارجیل۔ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ ہر ایک نیم پاؤ مصری سہ چند پہلے پانچ سیر شیر گاؤ کا کھویہ پکا کر مصری بقدر حاجت ملا کر آمیز کریں پھر مغزیات باریک کر کے ملائیں پھر سب دوائیں ملا کر خوب کچھ سے آمیز کریں صبح ناشتا دو دام کھایا کریں۔

برقی گولیاں:

سڑکینیا (جو ہر کچلہ) دورتی، سم الفار پانچ رتی، مصطلی رومی ایک تولہ، تالمکھانہ ایک تولہ جملہ ادویات اچھی طرح باریک مثل غبار کے باریک کر کے پچاس عدد گولیاں تیار کریں۔ ایک ایک گولی صبح و شام دودھ نیم گرم سے کھلائیں، غذا مرغن دیں۔

قوت باہ کے لیے مفید نسخہ

دال ماش رات کو بھگو کر صبح کو چھلکا دور کر کے پیس کر حسب ضرورت نش میں بھون کر اور پاؤ بھر دودھ ڈال کر کھیر بنالیں اور حسب ضرورت کھانڈ ملا کر اور ذیل کا سفوف بقدر $\frac{1}{2}$ تولہ اس پر چھڑک لیں۔

طباشیر، ثعلب مصری، تالمکھانہ، چھلکا اسبغول دو تولہ، کشتہ قلعی ایک ماشہ یہ وزن

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

496

6 دن کا ہے، اس حساب سے پالیس یوم کا سفوف تیار کریں، دو پہر کا کھانا یا ضرورت نہ کھائیں بھی کافی ہے، جماع سے پرہیز ضروری ہے۔

قوت باہ کے لیے نہایت مجرب حلو

حلوائے بیضہ مرغ جو قوت باہ کے لیے نہایت مجرب ہے۔ منہ میں خوشبو پیدا کرتا ہے۔ زردی بیضہ مرغ ایک سو عدد، آرد برنج 5 سیر، روغن گاؤ 5 سیر، مصری سفید 5 سیر پیلا زردی اور برنج کے آٹے کو کڑا ہی میں ڈال کر ملائیں پھر گھی ڈال کر بھونیں پھر مصری داخل کر کے حلوا پکائیں جب حلوا پک جائے تو مفصلہ ذیل دواؤں کو پیس کر ڈالیں مغز بادام ایک پاؤ۔ موجس۔ کباب چینی۔ دار چینی۔ جانتل۔ جلوتری۔ تخم کوچ۔ تخم پیاز۔ ثعلب مصری۔ شتاقل۔ تودری زرد۔ تودری سفید ہر ایک 10 تولہ۔ خوراک 10 تولہ صبح و شام کھایا کریں۔

شہوت زائیلہ کا عود کر آنا

مصطلکی رومی۔ قرنفل۔ آک کا دودھ۔ ریگ ماہی۔ عاقر قرحا۔ جانتل ہر ایک 5 درم۔ روغن گاؤ 4 دام پہلے دواؤں کو باریک کر کے کڑ چھی میں ڈال لیں اور ایک دام روغن زرد ڈال کر نیم کی لکڑی سے سارا دن رگڑتے رہیں پھر چھ دن تک فی یوم نیم دام روغن ڈال کر رگڑا کریں ساتویں دن استعمال کے لائق ہوگا۔ اس دوا کو اکیس روز تک استعمال کرنے سے شہوت زائیلہ عود کرتی ہے اور بالکل بیکار شدہ بھی ازالہ بکارت پر قادر ہو سکتا ہے۔

مسک بغیر دوا

اندرائن یعنی حمہ کا تازہ پھل دو پھا تک کر کے پاؤں کے تلوؤں میں اس قدر ملیں کہ منہ میں کڑواہٹ کا اثر معلوم ہو جائے تو مشغول ہوں بیحد مسک ہے۔

ایک اور مسک بغیر دوا

خم جوز مائل کا تیل یعنی کالے دھتور کا تیل، تلوؤں، ہتھیلیوں اور پیڑ پر اس قدر ملیں کہ جذب ہو جائے۔ بعد مشغول ہوں بہت مسک ہے۔

مردانہ کمزوری کے لاجواب نسخے

شکریہ سفید:
شکریہ رومی شدہ 10 گرام، لبسن تازہ جو تقریباً پختگی پر ہو، اس کا پانی 100 گرام ملا کر کھل کریں۔ جب پانی بالکل خشک ہو جائے تو ٹیکہ بنا کر سوت کچا 50 گرام اس کے گرد لپیٹ دیں۔ اب ہوا سے بچا کر کسی محفوظ جگہ اس پر سلگتا ہوا کوئلہ رکھیں۔ جب سرد ہو جائے تو نکال لیں، سفید رنگ کا کشتہ ہوگا۔ اسے پیس لیں، آدھا چاول بھر مکھن کے ہمراہ دن میں ایک بار کھلائیں۔

بے نظیر گولیوں کا تحفہ:
کچلہ 100 گرام کو دودھ میں 24 گھنٹہ بھگو رکھیں۔ دوسرے دن یہ دودھ پھینک دیں اور دوسرا دودھ ڈال کر پھر اس کچلہ کو 24 گھنٹہ بھگو دیں۔ یہ عمل 14 یوم دہرائیں۔ پھر کچلہ کا چھلکا اور پتہ نکال دیں۔ اب کستوری 4 رتی، کیسر 21 گرام، تاج 3 گرام، موصلی سفید 12 گرام، بیج بند 3 گرام، درخت سنبل کی جڑ 12 گرام، موچر 12 گرام، ختم ریحان 12 گرام، ہال مکھانہ 12 گرام، ثعلب مصری 12 گرام ان سب ادویات کو باریک پیس کر کچلہ شامل کر کے خوب کھل کریں اور ہمراہ شہد بخودی تیار کر لیں۔ آدھی گولی روزانہ ہمراہ مکھن یا بالائی دیں۔ اگر آدھی گولی سے فائدہ نہ تو ایک گولی کھلائیں۔ دودھ اور گھی خوب کھلائیں۔ یہ دوا موسم سرما میں 14 دن کھلانا کافی ہے۔

ب موچر:

موچر حسب ضرورت کو دودھ برگد ہموزن میں آٹھ دن کھل کریں اور پھر جنگلی تیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی ہمراہ دودھ روزانہ کھلائیں۔

کستوری خالص سے تیار گولیاں:

شقاقل مصری 24 گرام، جند بید ستر اصلی، سلاجیت کیسر، دار چینی، لونگ ہر ایک

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

498

تین گرام، کشتہ فولاد خالص، کستوری خالص ہر ایک ڈیڑھ گرام، ورق چاندی، ورق سونا ہر ایک ایک گرام جملہ ادویات باریک کر کے عرق بید مشک بقدر حاجت کھل کر کے ٹھونڈے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح اور گولی شام ہمراہ دودھ نیم گرم دیں۔

مردانہ کمزوری کے لیے جنزل ٹانک:

تراشہ گذر چارکلو، شیرگا و چارکلو۔ تراشہ گذر کو دودھ میں اس قدر پکائیں کہ وہ بالکل گداز ہو کر کھویہ کی طرح بن جائے۔ پھر روغن زرد خالص میں اس قدر بریاں کریں کہ دودھ اور گاجروں کی مائیت جذب ہو جائے۔ پھر اس میں حسب ذیل اجزاء ملا کر محفوظ رکھیں۔

مغز بادام، مغز پستہ، مغز فندق، مغز چلغوزہ ہر ایک 50 گرام ڈال کر کھانڈ حسب ذائقہ ملا کر ورق چاندی 120 عدد، مشک خالص 3 گرام ملا دیں۔ خوراک 20 گرام سے 25 گرام تک۔ موسم سرما کا جنزل ٹانک اور مردانہ کمزوری کے لیے از حد مفید ہے۔

کمزوری کے لیے مفید معجون:

مغز بادام شیریں، مغز پستہ، مغز فندق، مغز چلغوزہ، مغز اخروٹ، مغز نارجیل، کجہ سیاہ، تراشہ خرما ہر ایک 25 گرام، دارچینی، خولجان شیریں، شقائق مصری، بہمن لال، بہمن سفید، ثعلب مصری، سونٹھ، جاوتری، تودری سرخ، تودری سفید، موصلی سفید، موصلی سیاہ ہر ایک 10 گرام، زعفران (کیسر) خالص 6 گرام، مشک خالص ایک گرام، ورق چاندی 3 گرام، ورق سونا 3 گرام، شہد خالص دو چند معجون بنالیں۔ خوراک 6 گرام سے 9 گرام تک ہمراہ دودھ دیں۔ کمزوری کے لیے از حد مفید ہے۔

کمزوری کو رفع کرنے میں مفید گولیاں:

زردی بیضہ مرغ اُبالی ہوئی بریاں کردہ 40 عدد، زنجبیل 3 تولہ، فلفل دراز 3 تولہ، قرنفل 3 تولہ، جاوتری 3 تولہ، زعفران اعلیٰ قسم ایک تولہ، خولجان 3 تولہ، آب پیاز 10 تولہ، آب ادرک 10 تولہ باریک پیس کر شہد سے چند ملا کر معروف طریق سے معجون بنائیں۔

499

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

علی الصبح ایک تولہ ہمراہ شیر گاؤ۔ یہ گولیاں جسم کو تقویت پہنچانے میں بڑی مفید ہیں۔ خاص طور پر امراض مزمنہ کے بعد کمزوری کو رفع کرنے میں مفید موثر ہیں۔

حب فولادی:

کشیہ فولاد ایک حصہ، ہرڑ سیاہ بریاں 4 حصے۔ بدستور معروف گولیاں بقدر بخود بنا لیں۔ خوراک ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

کمزوری دور کرنے کا گھریلو علاج:

مغز بادام 8 عدد، مغز بنولہ کا سفوف 9 ماشہ، آرد سنگھاڑہ 9 ماشہ، خشخاش 9 ماشہ ان سب کو باریک کر کے دودھ میں پکا کر حریرہ بنا کر کھلائیں۔ اس سے کمزوری دور ہوتی ہے نیز یہ ایک آسان اور گھریلو علاج بھی ہے۔

0 سلاجیت دورتی۔ گائے کے نیم گرم دودھ سے شام کو استعمال کریں۔ موسم سرما میں یہ بہت ہی مفید ہے۔

زعفرانی تحفہ:

زعفران (کیسر) 10 گرام، کبابہ 10 گرام، دارچینی 10 گرام، عطر قرحہ 10 گرام، ریگ ماہی 10 گرام، جڑ پان 10 گرام تمام دواؤں کو پیس کر ان میں منقہ صاف ملا کر کھل کر کے گولیاں بقدر بخود بنائیں۔ دو گولی صبح اور شام ہمراہ دودھ کھلائیں۔

تل سیاہ 50 گرام، دارچینی اصلی 50 گرام، شہد سے گولی بقدر 6 گرام باندھیں، سب ضرورت استعمال کریں۔

حب کیسر

سفوف بہو پھلی 3 گرام ہمراہ دودھ صبح و شام کھانا، آٹھ دن میں کمزوری دور کرتا ہے۔

اکسیر شقاقل

زونا خشک 50 گرام، زعفران (کیسر) 10 گرام، ثعلب دانہ بڑا 251 گرام، عرق قرھا خالص 13 گرام، دارچینی 9 گرام، عرق بید مشک میں رگڑ کر چار رتی کی گولیاں بنا لیں۔ حسب ضرورت عرق انگور 100 گرام سے استعمال کرائیں۔

زوداثر ادویہ کا سفوف:

سنگھاڑہ، آسگندہ ناگوری، خولنجان، ثعلب مصری، شقاقل مصری ہر ایک چھ گرام، مازوسبز، دانہ الاپچی کلاں، مصطلکی ہر ایک 4 گرام ان سب ادویہ کا سفوف تیار کرنے کے بعد اس کے مساوی وزن چینی سفید باریک پیس کر شامل کریں۔ چھ گرام دودھ گائے کے ساتھ کھلائیں۔

تخم لاجوئی سے تیار نسخہ:

تال مکھانہ صاف 50 گرام لے کر دودھ میں ڈال کر خشک کر لیں۔ اب اس میں موچر 50 گرام، تخم لاجوئی 50 گرام، ثعلب پنجہ، نک چھکنہ تخم شلغم، تخم گاجر ہر ایک دس گرام شامل کریں۔

خوراک 9 گرام سے 12 گرام دودھ کے ساتھ حسب ضرورت لیں۔ اس نسخہ میں خوبی یہ ہے کہ اس میں افیون وغیرہ کوئی مٹھی دوا نہیں ہے۔

مردانہ کمزوری کے لیے مفید سفوف:

کچلہ شدہ 24 گرام، گاؤ زبان کے پتے 18 گرام، اسطوخودوس، کتیرا، نارنگیل (کھوپرا) گری، چلغوزہ ہر ایک دس گرام، دانہ الاپچی خورد، زرنباد، شقاقل مصری، مندل سفید، آملہ، منقہ، ہرڈ کالی ہر ایک 9 گرام، عود ہندی، لونگ ہر ایک ساڑھے چار گرام سفوف بنا کر سہ چند شہد کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں۔ ایک سے دو گرام کھانا کھانے کے بعد دیں۔ مردانہ کمزوری، منہ میڑھا ہو جانے اور انگ مارے جانے کے لیے مفید ہے۔

طبیعی کرشموں کا انسانی کلو پیڈیا

زرداثر مرکبات سے کمزوری کا علاج:

- 1- حب غبر مومیائی ایک گولی دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 2- لبوب اعظم 5 گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 3- لبوب کبیر 5 گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 4- معجون آردر 10 گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 5- معجون ثعلب 10 گرام دودھ کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 6- حلوائے گزر مغز سرکجشک والا 25 گرام دودھ کے ساتھ صبح لیں۔
- 7- حلوائے بیض مرغ 25 گرام دودھ کے ساتھ صبح لیں۔
- 8- حل سفید یا مغز بادام مقشر، شکر سفید کے ہمراہ کھانا فائدہ دیتا ہے۔ مقدار خوراک دس گرام۔
- 9- موصلی سفید اور کھانڈ ملا کر بقدر 6 گرام ہمراہ دودھ دیں۔
- 10- کل مغزیات، دودھ، گھی، بالائی، ربڑی مقوی ہیں۔
- 11- مغز بنولہ 20 گرام کو دودھ میں پیس کر بطور حریرہ پکا کر کھانا مفید ہے۔
- 12- گوند چھو ہار دس گرام دودھ میں اُبال کر کھانڈ ملا کر نیم گرم پیا کریں۔
- 13- چھو ہارے سات عدد کی گنشلی نکال کر مغز بنولہ سے پُر کر کے دودھ میں جوش دیں۔
- چھو ہارے مع مغز کھالیں اور دودھ میں میٹھا ملا کر پی لیں۔ اسی طرح پانچ سات چھو ہارے حسب برداشت ہر روز کھائیں۔
- 14- جڑ پان کو باریک پیس کر شہد میں ملائیں اور بقدر چھ چھ گرام صبح اور شام چٹانا مفید ہے۔
- ستاور کا سفوف بنا کر ہم وزن کھانڈ ملائیں۔ بقدر چھ گرام ہر روز دودھ کے ساتھ کھانا تقویت بخشتا ہے۔
- 15- چنے 12 گرام رات کو دودھ میں بھگوئیں۔ صبح چنے کھا کر اوپر سے دودھ پیئیں۔
- 16- اورک کو باریک کتر کر گھی میں بھنیں اور گڑ ملا کر کھلائیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

502

مجنون کا شباب آور نسخہ:

لبن 180 گرام چھیل کر ایک کلو دودھ میں پکائیں، حتیٰ کہ دودھ کا کھویا ہو جائے، پھر خالص گھی ڈال کر بھونیں، تاکہ سرخ ہو جائے۔ پھر شہد ایک کلو ملا کر مجنون بنالیں اور 12 گرام روز کھایا کریں۔

جنسی کمزوری کے شریطہ نسخہ

حب مثلی:

کستوری خالص ایک رتی، جند بید ستر ایک رتی، کیسر دورقی، شہد دو گرام ہیں کر دو گولیاں بنائیں اور ورق نقرہ میں لپیٹ کر ایک گولی صبح و ایک شام دیں۔ شادی سے پہلے بعد کی کمزوری میں از حد مفید ہے۔

حب زنجفر:

افیون، شنگرف شدہ، عاقر قرح، جانتل، شہد، ہم وزن ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں اور ایک گولی۔۔۔۔۔ ہمراہ دودھ نیم گرم سے استعمال کریں۔
موصلی سیاہ، ثعلب مصری، جڑ پان ہر ایک ایک گرام سفوف بنائیں۔ خوراک ایک گرام دودھ نیم گرم دیں۔

حب برگد:

عنبر ایک گرام، موصلی سفید، ثعلب مصری، طباشیر ہر ایک چار گرام، چینی سفید براہ لے کر سفوف بنائیں۔ خوراک ایک گرام دودھ نیم گرم کے ساتھ دیں۔

کمزوری کے لیے مخصوص گولیاں:

مشک خالص، جاوتری، خولجان، درورنج، عقربی، جند بید ستر، ہموزن سب کو کوٹ چھان کر شیر برگد یا شہد خالص میں حب بقدر دانہ مونگ بنالیں دو گولیاں صبح کھانا کھانے کے

بند دودھ گائے ایک پاؤ لیں۔ دل اور پنجوں کو مقوی کرتی ہیں۔ کمزوری کے لیے مخصوص ہیں۔

بردانہ ٹکڑا:

بیر، ہونٹ 12 گرام، برادہ ہاتھی دانت، مالگنی، لوگ، دارچینی ہر ایک 15 گرام
خاہن شدہ 12 گرام باریک کر کے کپڑے میں تین پوٹلیاں بنالیں، ذرا پانی سے نم کر
کے توے پر رکھ کر گرم کر کے حشفہ و سیون چھوڑ کر عضو پر سینک کریں۔ سستی، سرد، استرخائے
غصہ کو دور کرنے میں مفید ہے۔ کمزوری دور کرتی ہے۔ مقوی اعصاب ہے۔

طلائے شباب آور کے مجرب نسخہ جات

مقوی اور مسک طلا:

نہایت مقوی اور مسک بلکہ ملذذ اعلیٰ درجہ کا ہے، سفیدی، بیخالی، کبوتر صحرائی 3 ماشہ
زقل 5 عدد، افیون خالص 2 ماشہ، شہد خالص ایک تولہ، عقرقر حا ایک ماشہ، نمک سنگ ایک
ماشہ، سہاگہ 4 سرخ، مشک خالص 2 سرخ، دارچینی ایک ماشہ، کبابہ ایک ماشہ، ورج ترکی
ایک ماشہ، بیر، ہونٹ 2 ماشہ، عطر گلاب 3 ماشہ تمام ادویات کو حل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں،
بوقت ضرورت 20 منٹ پہلے طلا کریں۔

مجلوق کے تمام عوارض کے لیے ایک خاص شے ہے اور لطف یہ کہ بالکل آسان
اور زود اثر ہے۔

زود اثر عجیب طلا:

کلاہ قرقل 6 ماشہ، شکر ف رومی 6 ماشہ، عقرقر حا 6 ماشہ، مغز جملگوٹہ 1 تا 3 دانے
ہم 2 تولہ سب دوائیں باریک پیس کر موم ملائیں اور تقریباً دو اڑھائی گھنٹہ تک خوب زور
دار ہاتھوں سے کھل کریں تاکہ بالکل یکذات ہو کر نرم ہو جائے بس طلا عجیب تیار ہو گیا،
بوقت ضرورت تین رتی کے قریب حشفہ و سیون بچا کر خوب مالش کریں، تاکہ جذب ہو
جائے پھر پان کا یا ارٹڈ کا پتہ باندھیں جب تیسرے چوتھے روز دانے نکل آئیں طلاء کا

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

504

استعمال چھوڑ کر روغن چنبیلی یا گھی سے دن میں دو بار چیر دیں، دانے درست ہونے کے بعد پھر طلا کا استعمال شروع کرائیں۔ رات کو طلا گر باندھ دیا کریں اور صبح کو کھول دیں، سرد پانی سے دھونے اور جماع کا پرہیز ہے۔

شباب لانے کا طلاء:

خون کبوتر صحرائی 2 تولہ، کینچوا 6 ماشہ، مغز حب الملوک 3 عدد، بیر بھوئی 12 عدد، ادویہ باریک کھل کر کے خون کبوتر میں ملائیں اور حشفہ و سیون چھوڑ کر طلا کریں اور پر پانی کا پتہ باندھیں، دو گھنٹہ رکھ کر گرم پانی سے دھو ڈالیں۔

لاغری دور کر کے قضیب کو بڑھانے کا طلاء:

بیر بوٹی کا تیل ایک تولہ، خراطین (کینچوے) کا تیل ایک تولہ، سیاہ سانپ کا تیل ایک تولہ، گوہ (سوسمار) کی چربی 6 ماشہ، سور کی چربی 6 ماشہ، لوگ گلداء 5 عدد، جانتل ایک عدد، دار چینی 3 ماشہ، عقرقر حا 3 ماشہ، زعفران ایک ماشہ، افیم ایک ماشہ، پیسنے والی چیزوں کو پیس کر سب کو ملا کر خوب کھل کر کے یکذات کر لیں اور بوقت ضرورت تھوڑا سا طلاء حشفہ و سیون بچا کر مالش کریں، عضو کا ٹیڑھا پن، کچی، لاغری دور کر کے ایک خاص طاقت پہنچاتا ہے نیز قضیب کو بڑھاتا ہے، امساک اور لذت پیدا کرتا ہے۔ عجیب طلا ہے۔ اس سے آبلہ وغیرہ نہیں پڑتا۔ دوران استعمال طلا قضیب کو سرد پانی سے بچائیں۔

نامردی دور کرنے کا طلاء:

جلق، نامردی، وجع المفاصل، دردا عصاب وغیرہ کے لیے نافع ہے سم القاد 6 ماشہ، شگرف رومی ایک تولہ، زردی بیضہ، مرغ ایک عدد، برگ مغیلاں $1\frac{1}{2}$ سیر پختہ تمام اشیاء کو کوئٹی ڈنڈا سے یک جان کر کے گولیاں دراز بنائیں اور بذریعہ پتہ الجھتر روغن کھینچ کریں۔

نامردی کے واسطے روٹی گندم میں گھی ڈال کر چرب کریں اور اس پر ایک بار قطرہ روغن ہذا ڈال کر تناول کریں، اسی طرح ایک ہفتہ تک پھر ہفتہ کا وقفہ دے کر ایک ہفتہ

استعمال کریں، خدا چاہے بہت جلد شفا ہوگی۔
پرہیز، ترش و بادی چیز سے اور نیز تیل میں پکی ہوئی اشیاء سے۔

مشک خالص سے قضیب کی مالش:

ایک ڈبی سم الفار سفید کی 2 تولہ، سات روز شیر آک میں تر رکھیں، بعد سات یوم کے پانی سے صاف کر کے اس ڈبی کو 5 تولہ مکھن میں کھل کریں، تین یوم تک اچھی طرح بعد میں ایک پیک میں روئی ڈال کر اوپر اس کے مکھن ڈال دیں اور تیز دھوپ میں رکھیں، سم الفار اوپر پیک میں رہ جائے گا۔ خالص مکھن نیچے چلا جائے گا، بحساب فی تولہ 2 رتی زعفران مشک خالص 2 رتی اور ایک ماشہ بیر بہوٹی ملا کر ایک روز برابر کھل کریں، حشفہ کو چھوڑ کر اوپر کے حصہ پر آہستگی سے مالش کریں عرصہ 7 یوم کے بعد پھنسیاں نکل آئیں گی، پھر اس کو ترک کر دیں بعد میں گھی میں پیاز جلا کر لگائیں، 15 یوم کے بعد پھر یہ عمل کریں، یہ عمل کرنے کے لیے نہایت تیز سردی کی ضرورت ہے، گرمی میں اس کا استعمال مضر ہے۔

میڑھاپن دور کرنے کا نسخہ:

شکرف، ہڑتال و رقیہ، بہر بہوٹی، زعفران ہر ایک 9 ماشہ، سم الفار سفید 3 ماشہ، مغز جملگوٹہ ہر ایک 7 ماشہ، روغن زرد، موم سفید، چربی بکرا، روغن چنبیلی ہر ایک 5 تولہ۔ کو فتنی ادویات کو مثل غبار باریک کریں اور ترادویات شامل کر کے 72 گھنٹہ تک کھل کریں اور محفوظ رکھیں۔ آلہ تناسل (عضو مخصوص) کو بالوں سے صاف کر لیں پھر رات کو سوتے وقت کسی کھردرے کپڑے سے آلہ تناسل کو مالش کریں، جب آلہ تناسل منتشر (پھیل) ہو جائے تب طلاء مذکور میں سے ایک ماشہ لے کر حشفہ (سپاری) اور سیون چھوڑ کر مالش کریں، بعدہ پان کا پتار کھ کر پٹی باندھ دیں اسی طرح سات روز عمل کریں۔

یہ طلاء صرف رات کو ایک ہی بار لگانا چاہیے۔ کچی (میڑھاپن) کو دور کرنے کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ علاوہ اس کے آلہ تناسل کی رگوں سے غلیظ مواد کو خارج کرتا ہے اور دوران خون کو تیز کرتا ہے نیز آلہ تناسل کو طبعی طوالت تک پہنچا دیتا ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

506

طلاء نامردی کچی دور:

طلا نامردی جاوتری 3 ماشہ، زعفران 3 ماشہ، ادنگ 3 ماشہ، بیر بہونی 3 ماشہ، مغز جم
جھا لگو 1 ماشہ، مغز تخم ارٹو 3 ماشہ، گائے کا گھی ایک تولہ میں حل کریں، عرصہ 3 یوم متواتر
کھل کریں، جب خوب کھل ہو جائے تو شیشی میں نگاہ رکھیں، بقدر رتی حشفہ چھوڑ کر اوپر
کی جلد پر لگا دیں، آہستگی سے لگائیں زور سے ملنے کی ضرورت نہیں ہے، عرصہ چار یوم تک
متواتر لگائیں، اوپر پان باندھ لیں، اوپر پان کے دھاگہ باندھیں۔ اس سے باریک باریک
شیور نکلیں گی، بعد میں گھی میں پیاز جلا کر لگائیں۔ یا ویسلین لگائیں کچی سب دور ہو جاتی ہے،
بحرب ہے۔

بے حد مفید طلاء:

گندھک آملہ سار 10 تولہ، تخم ڈھاک 20 تولہ، زرنج طبقی 2 تولہ، گھونگلی سفید
مقشر 10 تولہ، گھونگلی سیاہ مقشر 10 تولہ، سم الفار سفید تولہ، سم الفار زرد تولہ، سم الفار سیاہ تولہ،
شکرف رومی 2 تولہ، مال کنگنی آدھ سیر پختہ، جوز مائل سیاہ 10 تولہ، پوست بنج کنیز ہنز 10
تولہ، کنجد سفید 10 تولہ پس کر بذریعہ پتال جنتر تیل کشید کریں، حشفہ وزیرین حصہ چھوڑ کر
برگ پان نیم گرم باندھیں۔

طلاء عروسک:

روسک 6 ماشہ، عقر قرحہ 6 ماشہ، بنج کنیز سفید 6 ماشہ، رتک سفید 3 ماشہ، شکرف
2 ماشہ، قرنفل 2 ماشہ، میٹھا سیلیہ 2 ماشہ، جوز بو 2 ماشہ تمام ادویات کو باریک کر کے ہمراہ زہرہ
ماہی رہو د پاس کھل کریں، جب خشک ہو جائے روغن کنجد اس میں ڈال کر دو پاس کھل
کریں، بعدہ بقدر رتی مادوں حشفہ طلا کریں اور برگ پان باندھیں۔

اعلیٰ درجہ کا طلاء:

مغز پستہ 5 تولہ، مغز حب الملوک 2 ماشہ ہر دو کو کوٹ کر کپڑے میں پوٹی باندھ کر
گرم طباق پر رکھیں اور دباؤ دے کر روغن نکالیں اور چھ ماہ تک کسی گندم والی کوٹھڑی میں دفن

رکھیں، بعد ازاں سردیوں بچا کر طلا کریں، صبح گرم پانی سے دھو ڈالیں، اعلیٰ درجہ کا طلا ہے۔

مجلوق کے لیے مفید طلاء:

شیرمدار ایک تولہ، روغن زرد ایک تولہ میں ملا کر آتش پر رکھیں، جب شیر جل جائے اور روغن باقی رہے کھل میں ڈال کر سم الفار $\frac{1}{2}$ ماشہ، میٹھا تیلیہ $\frac{1}{2}$ ماشہ، بیر بہوئی $\frac{1}{2}$ ماشہ، خراطین خشک $\frac{1}{2}$ ماشہ، مغز گھونچی سفید ایک ماشہ، جند بیدستر ایک ماشہ ملا کر خوب کھل کریں اور کسی چینی کے برتن میں محفوظ رکھیں اور قدرے نیم گرم کر کے طلا کریں اوپر پان کا پتہ باندھیں، مجلوق کے لیے بہت مفید ہے۔

قدرت کا کرشمہ:

روغن کنجد، روغن دارچینی، روغن لونگ، روغن مال کنگنی، روغن بیضہ مرغ، روغن مونگ پھلی، روغن اخروٹ، چربی شیر، چربی ریچھ، چربی ساٹھا، چربی بطخ، چربی بزنر، چربی مینڈک ہر ایک چھ ماشہ، شکر ف، زعفران، جند بیدستر، عقرقر حاہر ایک تین ماشہ، مشک خالص، عذراشب ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ کوفتی ادویات کو باریک کر کے ترا دویات میں ایک ہفتہ متواتر کھل کر کے ایک شیشی میں محفوظ رکھیں۔

حشفہ اور سیون چھوڑ کر بقدر ایک ماشہ مالش کریں۔ پٹی وغیرہ کچھ نہ باندھیں۔

نامرد کو مرد بنانے کا سنی من آئل:

- 1۔ سنی من آئل (یعنی روغن دارچینی) نامرد کو مرد بنانے میں از حد مفید ہے استرخا نیرھاپن سستی دور کر کے براہی پیدا کرتا ہے مزید برآں یہ کہ وقت جماع بہت لطف و مزا پیدا کرتا ہے۔ 2۔ یو کے لپس آئل 3۔ کروٹن آئل یعنی روغن جمال گوشہ 4۔ آئل آف پیپر نٹ 5۔ لائیگوار ایپاسٹک (یہ جسم پر چھالہ یعنی آبلہ ڈال دیتا ہے) 6۔ آئل شگرف 3 تولہ زردی بیضہ مرغ 20 عدد، عقرقر حاہر ایک تولہ، خراطین 10 تولہ۔ تین روز متواتر کھل کر کے بذریعہ پتال جنتریل نکالیں اور بطریق معروف استعمال کروائیں، کچی، لاغری اور کمزوری مجلوق کے لیے بہترین چیز ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

508

مجلوق کے لیے فائدہ مند طلاء:

کبیر کی جڑ 5 تولہ سفید و سرخ پھول والی، اُشقِ مصر یعنی ایلوازرواندہ حرنِ حمر
ترب (مولی) خردل (رائی) مقلِ ارزق (گوگل) نوشادر ٹھیکری والا، شبِ یمانی ہر ایک
عرقِ برگِ سوہا بنجہ و سرکہ، افیونِ خالص $4\frac{1}{2}$ ماشہ، زعفران ایک ماشہ 4 رتی، مشکِ خالص
6 رتی، روغنِ یاسمین $1\frac{1}{2}$ تولہ اشیاءِ باریک پس کر روغن میں ملا کر جوش دیں، طلاءِ تیار ہے۔
جو مریضِ مجلوق کو بہت فائدہ دیتا ہے۔

آلہ تناسل میں مضبوطی پیدا کرنے کا طلاء:

جندِ بیدستر، زعفران، بیرِ بہوٹی، ریگِ ماہی، ہڑتالِ سرخ، ہیرا بینگ، خراطین
مصفی، عترِ قرحار ایک چھ ماشہ، روغنِ دارچینی، روغنِ قرنفل، روغنِ مالِ کنگنی، روغنِ بیضہ مرغا،
روغنِ کنجد، روغنِ چنبیلی ہر ایک 5 تولہ، چربی شیر، چربی ریچھ، چربی ساٹھا، چربی بلیغ، چربی
مینڈک، چربی بکرا، چربی مرغ ہر ایک 2 تولہ۔

تمام کوفتی ادویات کو باریک مثلِ غبار کریں اور تر ادویات ملا کر 72 گھنٹہ تک زور
دار ہاتھوں سے کھل کریں، تیار ہے۔ رات کو سوتے وقت آلہ تناسل پر بقدر ضرورت مالش
کریں۔ درپٹی وغیرہ کچھ نہ باندھیں، صبح کو صابن سے دھو دیا کریں۔ مقوی اعصاب اور
محرک ہے۔ آلہ تناسل میں مضبوطی پیدا کرتا اور اس کی قوتوں کو دیر تک قائم رکھتا ہے۔ ذہیلا
پن کو دور کرتا ہے۔

عضو کو فربہ کرنے کا آزمودہ تیل:

بہت نایاب اور کمیاب ہے۔ یہ عضو کو فربہ اور طویل کرتا ہے، پرانی سوختی ٹکڑی کو
جب پھاڑو تو اس میں سے اکثر موٹے موٹے سفید کچھ سنہرے رنگ کے کیڑے چھوٹے
بڑے نکلتے ہیں، ان کو جمع کر کے اگر زندہ رہیں تو بہتر ہے اور اگر مرجائیں تب بھی کوئی حرج
نہیں، کم سے کم دس ہوں لو، اس میں لونگ اور بیرِ بہوٹی ایک تولہ کوٹ کر آتشِ شیشی میں
پاتال جستر سے تیل نکال لیں، اس تیل میں حنا کا تیل اصلی 6 ماشہ ملا کر بطور طلاء استعمال

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کریں، بے حد مجرب و آزمودہ ہے۔

عضو کی سستی دور کرنے کا طلاء:

یہ طلاء ایک ہی ہفتہ میں عضو کی سستی دور کر دیتا ہے۔ اجزاء آک کا دودھ ایک تولہ، گائے کا خالص گھی ایک تولہ، شہد خالص ایک تولہ کسی چینی کے عمدہ کھل میں تینوں ادویہ کو گار چار گھنٹے تک خوب زور دار ہاتھوں سے کھل کریں بس طلاء شہد اور تیار ہے۔ رات کو سوتے وقت عضو کی پشت کو کسی کھردرے کپڑے سے خوب رگڑیں حتیٰ کہ سرخ ہو جائے پھر یہ طلاء ایک ماشہ کی مقدار میں مالش کریں۔

نسخہ برائے مجلوق و مجرب آزمودہ

12 عدد مغز جما لگوٹہ پتہ سے پاک کیا ہوا، شنگرف ایک تولہ، سم القار 3 ماشہ، بیر بھٹی 2 تولہ، مکھن گاؤ 6 تولہ، ادویہ بالا کو باریک کر کے مکھن ملا لیں، اس میں سے خشفہ جائے درخت چھوڑ کر طلاء کریں، برگ پان اس پر لپیٹ لیں، پانی لگانے سے پرہیز کریں۔ اس طرح تین روز لگائیں تین روز کے بعد چھوڑ دیں، جب خشک ہو جائے جماع کیا کریں۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

مالش کرنے کا روغن

گندھک ایک تولہ، سیماب ایک تولہ، اول ان دونوں کو ڈیڑھ پاؤ شیریش میں کھل کریں، بعد ازاں سم القار سفید ایک تولہ، قرنفل ایک تولہ، جوز بوا ایک تولہ، شنگرف ایک تولہ، دارچینی، کلونجی ایک تولہ ملا کر 10 عدد زردی بیضہ مرغ ڈال کر خوب کھل کریں اور خوب بقدر کوکن بیر تیار کر کے سایہ میں خشک کریں، گولیاں خشک ہونے پر بذریعہ پتال جتر روغن کشید کریں۔ ایک رتی بھر سر اور سیون بچا کر مالش کریں اور اوپر برگ پان باندھیں اور صبح نیم گرم پانی سے دھو ڈالیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

510

مادہ تولید پیدا کرنے کے لیے خاص دوا

ہالمکھانہ، جج بند، تخم اونٹن ہر ایک ایک تولہ، شتاقمل مسری، موصلی سفید، موصلی سیاہ ہر ایک 2 تولہ، پھول مکھانہ آرد سنگھاڑہ ہر ایک چار تولہ، کمرکس چھ تولہ، کھاٹھ سب کے برابر علیحدہ علیحدہ باریک کر کے یک جان کریں۔ خوراک 9 ماشہ ہمراہ دودھ گاؤ صبح و شام استعمال کریں۔

اس کے استعمال سے مادہ تولید بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ قوت مردی از سر نو عود کر آتی ہے۔ مرد صحیح معنوں میں قابل اولاد ہو جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے نہ صرف تازہ مادہ بکثرت پیدا ہوتا ہے، بلکہ حدت و رقت بھی دور ہو جاتی ہے اور قدرتی طور پر مادہ قوام کی مانند گاڑھا ہو جاتا ہے۔ اخراج جلد نہیں ہوتا۔

طلا برائے مخلوق

سم الفار، شنگرف، ہڑتال طمقی، گندھک آملہ سار سب ادویہ ہموزن لے کر زردی بیضہ مرغ 10 عدد میں ملا کر گولیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کر کے بطریق معروف تیل نکالیں اور استعمال میں لائیں۔

لاغری دور کرنے والا طلاء

مخلوق کو مفید ہے۔ لاغری اور کوتاہی دور کرتا ہے، بقدر ایک ماشہ روزانہ سب کو حسب دستور استعمال کریں، جو تک 3 عدد، ناریل خام ایک عدد میں سوراخ کر کے ڈال دیں 10 روز تک چھوڑ دیں، جب ناریل کا پانی خشک ہو جائے اس وقت جو نکلیں نکال کر سفوف کر کے روغن مالکتنی میں جلا لیں۔

طلا لطیف کی مالش

نہر ایک درم، عطر گل موتیا خالص ایک تولہ، موم زرد 2 ماشہ عنبر اور موم کوگلا کر عطر میں ڈال کر نگاہ رکھیں حسب حاجت مالش کریں۔ مالش کے دنوایہ ہفتہ تک جمائے۔

کریں اور نعوظ پر صابر رہیں۔

عضو خاص کی بیماریاں دور کرنے کا طلاء

ایک مازو بیٹنگن جو درخت میں پک کر زرد ہو گیا ہو۔ اس میں پچاس عدد قلقل دراز داخل کر کے سایہ میں خشک کر لیں۔ جب خشک ہو جائے تو پچیس تولہ روغن کنجد میں جوش دیا۔ پھر خشک کچوے 2 تولہ، لہسن 2 تولہ ڈالیں۔ جب سب اشیاء جل جائیں۔ تو اتار کر سب کو اسی تیل میں باریک پیس کر محفوظ کر لیں حشفہ اور سیون پچا کر لیپ کریں۔ دو ہفتہ کے استعمال سے عضو خاص کی اکثر خرابیاں دور ہو جائیں گی اور کبھی کے لیے تو اس سے بہتر اور آسان مشکل سے دستیاب ہوگا۔ نہایت مجرب طلاء ہے۔

طلاء ساٹھ:

بیر بہوٹی، عقر قر حادس دس گرام، خراطین شدہ و خشک جو تک 10 گرام، تیل برسوں 70 گرام، چربی ساٹھ 10 گرام خوب کھل کر کے تیار کریں۔ دورتی سے چار رتی تک عضو کا منہ و جڑ چھوڑ کر استعمال کریں، اوپر سے پان کا پتہ لپیٹ دیں۔

لاجواب طلاء:

سم القار ایک تولہ سات روز آک کے دودھ میں کھل کریں۔ پھر پانچ دن روغن زرد 5 تولہ میں کھل کر کے ایک پلیٹ میں رکھ دیں اور وہ برتن جس میں دوائی ہو اونچی دھوپ میں رکھیں کہ گھی پکھل کر الگ ہو جائے (گھی کو اس طریق پر نتھار لیں کہ سم القار ذرات نہ آنے پائیں) اس میں فی تولہ کے حساب سے ایک ایک رتی مندرجہ ذیل ادویات ڈال کر ہفتہ تک گھوٹ کر محفوظ رکھیں۔

زعفران اصلی لونگ مشک بیر بہوٹی، جاوتری، خراطین، حشفہ و سیون چھوڑ کر اس طلاء کی مالش کریں اور اوپر سے بھوج پتر یا پان کا پتہ یا ارٹڈ کا پتہ باندھ دیں۔ سات دن کے بعد جب پتہ سی نکل آئے تو چھوڑ دیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

512

بوڑھوں کو بیتاب کرنے والی گولیاں

کشتہ خنکرف 5 ماشہ، کستوری اصلی، عنبر الشہب اصلی مروارید ناسفتہ، ورق چاندی لونگ کلاہ دار، جائفل، زعفران، ریگ ماہی، بسباسہ کافور ہر ایک $2\frac{1}{2}$ ماشہ، ورق سونا ایک ماشہ، آب ادرك و آب برگ بھنگرہ میں سب کو ملا کر خوب کھل کر کے گولیاں بقدر سیاہ مریج بنالیں۔ کھانے کے دو گھنٹہ بعد بیتاب کر دیتی ہیں طاقت اس قدر پیدا کرتی ہیں کہ اگر ضعیف آدمی بھی باپرہیز چالیس یوم تک استعمال کرے تو کسی دوا کی ساری عمر حاجت نہیں رہے گی۔

ٹکور کا مفید نسخہ

بنخ کنیز سفید اسکند ناگوری۔ پہلے مول۔ کچلہ، خراطین خشک۔ برادہ دندان فیل۔ مالکنی۔ بیر بہوٹی۔ قرنفل۔ کنجد سیاہ۔ میدہ لکڑی۔ انبہ ہلدی۔ عاقر قرحا۔ اسپند ہر ایک ایک تولہ خوب باریک کر کے پارچہ بیز کریں اور عرق پیاز سفید میں گوندھ کر تابا آہنی کو آگ پر چڑھائیں اور 2 تولہ، روغن کنجد تابہ پر ڈالیں دواؤں کو تین چار پوٹلیوں میں ڈال کر گرم شدہ روغن پر رکھیں ایک ایک پوٹلی سے ٹکور کرتے جائیں جب وہ سرد ہو جائے تو دوسری سے اسی طرح پیڑ و کنج ران اور تمام اعصاب اور رگوں کو 2 گھنٹہ تک بخوبی ٹکور کر کے ادویہ کو کپڑے پر بچھا کر آلت و خصیتین پر لنگوٹ سے باندھ لیں دو ہفتہ تک ایک ٹکور کے استعمال سے مایوس مخلوق قوت اصلی پر آسکتا ہے۔ کماؤ ٹکور نہایت مفید نسخہ ہے۔

حد درجہ طاقت مردانہ پیدا کرنے کا نسخہ

ایک چھٹانک فلفل دراز کو ایک سیر دودھ گائے تازہ میں جوش دیں حتیٰ کہ دودھ جذب ہو جائے۔ تب انہیں خشک کر کے کوٹ کر باریک کر لیں اور مصری ملا کر روزانہ 9 ماشہ صبح دودھ گائے کے ہمراہ دیں۔ اس سے حد درجہ طاقت مردانہ پیدا ہو کر چہرہ سرخ ہوگا۔ خوراک ہضم ہو کر طحال و جگر اپنا فعل درست رکھیں گے اور بلغم بھی ختم ہوگی۔

توت باہ کے لیے روغن سے علاج:

کلو نجی نصف سیر، پیاز $2\frac{1}{2}$ سیر، پانی 10 سیر بطریق معروف عرق کشید کریں۔ ازاں بعد مزید نصف سیر کلو نجی، ڈھائی سیر پیاز عرق مذکور میں شامل کر کے عرق کشید کریں۔ عرق کو کسی مٹی کے برتن میں ڈال کر کلو نجی ایک پاؤ مزید، پیاز سوا سیر، شہد خالص ایک سیر۔ گوہی سفید دو تولہ باریک شدہ شامل کر کے سرکہ تیار کر لیں۔ جب سرکہ تیار ہو جائے تو بذریعہ فلٹر سپر صاف کر کے محفوظ رکھیں ایک تولہ صبح و شام۔ ہڑتال و رقیہ، شنگرف رومی، سیم الفار سفید، جلو تری، چائقل، هموزن تمام ادویات (کل چھ اجزاء)۔

مذکورہ بالا تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ پیس کر مکسچر (آمیزہ) بنالیں۔ بعد آٹھ عدد انڈوں کی زردی میں کھل کر کے پنے کے برابر گولیاں بنا کر بذریعہ پتال جنتر آتشی میں ڈال کر اور اس کے منہ پر تاریں تانبہ کی فٹ کر کے روغن کشید کریں اور یہ روغن کشید ہو جانے کے بعد محفوظ کر لیں۔

توت باہ اور ہر قسم کی کمزوری کے لیے ایک قطرہ مکھن یا مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کریں۔ انشاء اللہ العزیز فوائد کثیر حاصل ہوں گے۔

کمزوری دور کرنے کا معجون:

مغز بادام۔ مغز پستہ۔ مغز فندق۔ مغز چلغوزہ۔ مغز کھوپرہ۔ سیاہ تل ہر ایک تین تولہ۔ فلفل سیاہ دو تولہ۔ حب الزلم دو تولہ۔ تخم گاجر۔ مصطکی رومی۔ زراوند حرج۔ تخم پیاز۔ تخم میتھی۔ تخم گندنا۔ عطر قرحہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ فریون۔ جدوار۔ تخم کرفس ہر ایک 9 ماشہ تمام ادویات کو باریک کر کے سفوف بنالیں اور روزانہ علی الصبح دو تولہ معجون، دو عدد سونے کے ورق ملا کر چالیس یوم تک استعمال کریں۔ اس سے ہر قسم کی کمزوری دور ہو کر جسم طاقتور ہو جائے گا اور کسی قسم کی کمزوری کی شکایت باقی نہ رہے گی۔ دن کو سونا۔ مباشرت تیل۔ کھٹائی۔ سرخ مرچ اور نشہ والی چیزوں سے پرہیز کریں۔ نہایت کامیاب اور مفید علاج ہے۔

حبوب مقوی باہ:

بیر بہوشی ایک تولہ، شکر ف روی ایک تولہ، عتر قرح ایک تولہ، یک بھکنی ایک تولہ،
ینحاحیلہ ایک تولہ، از راتی مدبر ایک تولہ، بھلاواں ایک تولہ، قند سیاہ کہنہ ایک تولہ، انیسون
خالص 6 ماشے کوٹ چھان کر قند پلاہ میں حل کر کے نخودی گولیاں بنالیں۔ مقدار خوراک و
ترکیب استعمال، بوقت خواب 2 عدد ہمراہ شیر نیم گرم، دیے جماع سے تین گھنٹے قبل 2 عدد
روغن بادام سے مردانہ کمزوری دور:

ہلیلہ سیاہ، ہلیلہ کابلی، پوست ہلیلہ، آملہ مقشر، فلفل، دار فلفل ہر ایک 5 تولہ، زنجبیل
بساہ، بوزیدان، شیطرج ہندی، شقاقل، تودرین، لسان العصافیر، کنجد مقشر، خشخاش ہر ایک
2 تولہ، ہمنین ہر ایک 5 تولہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کر کے ترنجبین 8 تولہ، شہد
کے قوام میں ملا دیں خوراک 9 ماشہ سے تولہ تک۔

شہوت کے لیے:

ہلیلہ ہندی، ہلیلہ کابلی، آملہ، ہلیلہ ہر ایک 7 تولہ، زنجبیل، دار چینی، دار فلفل، خولجان
سنبل الطیب، سازج، سیلجہ، الاچھی خورد وکلاں، شقاقل، قرفلفل، شیطرج، لسان العصافیر، بہن
سرخ و سفید ہر ایک 2 تولہ، خشخاش سفید، کنجد مقشر، ہر ایک 2 تولہ، مغز بادام شیریں و تلخ ہر ایک 6
ماشہ، جوز بوا، بادیان، شبت، نیسون، مصطلگی ہر ایک 2 تولہ، پودینہ 6 ماشہ، تر بد مجوف 2 تولہ، قند
سفید 34 تولہ، روغن بادام 7 تولہ، شہد سفید سہ چند کل ادویہ سب کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے
روغن بادام سے چرب کر کے شہد کی جھاگ اتار کر مصری ملا کر قوام کر کے اس میں ملا لیں ایک
ہفتہ کے بعد استعمال کریں، خوراک 7 ماشہ سے ایک تولہ تک۔ کمزوری کے لیے از حد مفید ہے۔

کمزوری کے لیے:

کچلہ مدبر کے باریک سفوف میں پانچ گنا مغز بنولہ ڈال کر اتنا کوٹیں کہ گولیاں
بنانے کے قابل ہو جائے۔ تب شہد ملا کر چنے کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ ایک ایک گولی صبح
و شام گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا۔

توت باہ پیدا کرنے کے لیے لا جواب:

سم القار سفید ایک تولہ لے کر کھل کر میں، مگر کھل گھسنے والا نہ ہو، اب تین سو پانچ لیوں کا پانی اس میں جذب کریں جب تمام پانی خشک ہو جائے پھر ثعلب مصری، آرد گھناڑہ ہر ایک 2 تولہ سم القار مذکور میں ملا دیں اور خوب بقدر دانہ مونگ بنائیں۔ ایک پانچ گولی ہمراہ دودھ کھلائیں اور گھی وغیرہ جس قدر کھاسکیں کھلائیں، اشتہا، بے باہ انتخاب پیدا کرتا ہے، توت باہ پیدا کرنے کے لیے نہایت لا جواب دوا ہے۔

جماع سے قبل خوب خاص:

عتر قرحاشہ 5 ماشہ، شکر ف 5 ماشہ، افیون خالص 5 ماشہ، موسلی سفید 5 ماشہ، شیر بڑ 5 ماشہ، شہد خالص 5 ماشہ، بھنگرہ سیاہ 5 ماشہ، مشک خالص 2 ماشہ، روغن بہروزہ 5 ماشہ، خوب بقدر خود کے تیار کریں اور ایک گھنٹہ قبل از جماع ہمراہ شیر گاؤ استعمال کرائیں۔

حسب اسپند:

افیون ایک رتی، اجوائن خراسانی، جاقفل 2 رتی، تخم حنظل 6 رتی ان کو پیس کر ہمراہ آب دو گولیاں تیار کریں، ایک گولی قبل از وقت ایک گھنٹہ ہمراہ دودھ۔

شکر فی ایٹیم بم:

زنجفر رومی ایک تولہ، شراب برائڈی ایک بوتل بذریعہ شقی تمام بوتل خرچ کر کے پھر شکر ف کا غلولہ بنا کر باریک لململ میں لپیٹ کر بیضہ مرغ کی سفیدی دور کر کے غلولہ بیضہ میں داخل کر کے منہ بند کر کے آرد ماش سے ضا د کر کے گھی میں سرخ کر کے نکال لیں، اسی طرح اسی اندازے صرف کریں، پس شکر ف نکال کر باریک پیس کر شیشی میں اکیس یوم گندم میں دفن کر کے کام میں لائیں، خوراک ایک خس، دودھ گھی بکثرت استعمال کریں، بہت عجیب چیز ہے۔

مقوی و مسک:

افیم خالص 6 ماشہ، کتھ سفید 6 ماشہ، شکھیا سفید ایک ماشہ سب کو عرق گلاب قسم

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

516

اعلیٰ میں کھل کیا جائے پھر دانہ الائجی سفید پیس کر ملا کر کھل کریں اور گولیاں بقدر دانہ باجرہ باندھ کر شیشی میں با احتیاط رکھیں اور دو تین گولیاں ضرورت سے ایک گھنٹہ پہلے گائے کے دودھ کے ساتھ نگل جائیں۔ کمزوری میں مفید ہے۔

امساک کے لیے مفید علاج:

شیر بھینس لے کر بوزن 7 سیر کڑا ہی میں ڈالیں، گوند چھو ہارا 10 تولہ دودھ میں ڈالیں اور نیچے دھیمی دھیمی آنچ جلائیں، جب گوند مذکور دودھ میں حل ہو جائے تو اتار کر دودھ چھان لیں اور دوبارہ آگ پر رکھیں، سفوف تیار شدہ وزعفران خالص ایک تولہ ڈال کر تیز آنچ پر کھویہ بنائیں اور کھویہ تیار ہونے کے بعد آگ کم کر دیں اور کھویہ کو یہاں تک ہلائیں کہ دانہ دانہ ہو جائے اب آگ پر سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا کر کے کھاؤ دیکھی سو اسیر ملائیں اور ورق نقرہ 30 عدد ورق طلا 10 عدد ڈال کر اس قدر ملیں کہ یک جان ہو جائے کسی برتن میں ڈال کر محفوظ رکھیں اور ہر شب بلا ناغہ سونے کے وقت ہمراہ دودھ استعمال کریں، مغلط منی ہے اور جریان وامساک کے لیے بہت مفید ہے۔

باہ کو بڑھانے کے لیے تازہ بالائی:

تازہ بالائی دار دودھ شہد ڈال کر پیتے رہیں اور اس پر مداومت رکھیں تو یہ بھی باہ کو

بڑھاتا ہے۔

مقوی باہ گھی:

گھی بھی مقوی باہ ہے لیکن یہ مشکل سے ہضم ہوتا ہے۔ اس لیے یا تو اسے نیم گرم دودھ میں ڈال کر پیئیں۔ یا اس میں شہد ملا کر کھائیں۔ اس سے بھی اچھی ترکیب یہ ہے کہ گیہوں کی روٹی گھی اور کھاؤ ڈال کر چوری کوٹ لیں اور غذا کے طور پر کھائیں۔

بیس کی روٹی سے بے پناہ قوت:

بیس یعنی پننے کی روٹی پکوائیں اور گھی میں گوندھ کر چینی ملا کے کھاتے رہیں۔

قوت پیدا ہوگی۔

چاول کی کھیر سے کمزوری دور:

چاول کی کھیر گائے یا بھینس کے دودھ اور کھانڈ کے ساتھ پکائی جائے اور کچھ روز اسی کے کھانے پر کفایت کی جائے تو قوت باہ بہت پیدا ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ بدن بھی موٹا تازہ ہو جاتا ہے۔

دارچینی سے قوت میں اضافہ:

چھ ماشہ دارچینی باریک پیس کر تین پاؤدودھ اور ایک پاؤ پانی میں پکائیں اور کفگیر سے ہلاتے رہیں۔ جب دودھ ذرا گاڑھا ہو جائے تو اس میں چینی ملا کر نہار منہ پیئیں۔ سات روز میں بے انتہا قوت پیدا ہوگی۔

بخنی بے حد مقوی باہ:

دیسی مرغی مرغی کا گوشت کھاتے رہنا یا ان کی بخنی پینا بھی بے حد مقوی باہ ہے۔

تقویت باہ اور امساک کے لیے:

سم الفار سفید 3 ماشہ، افیون خالص 3 ماشہ، زعفران کشمیری اصلی 3 ماشہ، مصطکی روئی اصلی مصفی 2 تولہ، ورق طلا 3 ماشہ، آب پیاز 5 تولہ، آب گذر مصفی 5 تولہ، شیر برگد 2 تولہ کھل میں ڈال کر باریک کریں، مگر لگا تار کھل کریں، جب بقدر دانہ موٹھ بنائیں، خوراک یک حب بعد غذا ہمراہ شیر گاؤ تازہ نہار منہ بالکل نہ دیا جائے۔

نوٹ: جب بدن پر کھجلی ہونے لگے تو استعمال بند کر دیا جائے۔

مردانہ طاقت کے لیے مرغی کے تازہ انڈے:

مردانہ طاقت پیدا کرنے کے لیے دیسی مرغی کے تازہ انڈے اس قدر قوت بخش ہیں کہ کوئی قیمتی سے قیمتی قوت بخش چیز ان کا مقابلہ نہیں کر سکتی۔

0 انڈے استعمال کرنے کے مختلف طریقے ہیں۔ بعض لوگ کچے انڈے پیتے

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

518

ہیں۔ جن کے پینے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ انڈا توڑ کر اس کی زردی و سفیدی نکل جائیں۔ پھر وہی انڈا گھی سے بھر کے پی لیں۔ اس کے بعد اسی کو شہد سے پر کر کے نوش فرمائیں تو چند روز میں سخت طاقت پیدا ہوتی ہے۔

دودھ میں انڈے پھینٹ کر پینے سے بھی خوب قوت و فربہ حاصل ہوتی ہے۔

نیز ابلے ہوئے انڈے بھی مفید ہوتے ہیں لیکن انہیں زیادہ ابالا جائے تو سخت و قلیل ہو جاتے اور دیر سے ہضم ہوتے ہیں۔ اس لیے بہتر ہے کہ انہیں ہلکا سا ابال کر کھائیں۔

جس کی ترکیب یہ ہے کہ انڈوں کو لمبل کی پوٹلی میں باندھ لیں۔ جب پانی کھولنے لگے تو اس پوٹلی کو پانی میں جلدی جلدی سو بار غوطے دیں۔ اس طرح ان کی سفیدی تو جم جاتی ہے مگر زردی جوں کی توں رہتی ہے اور اس قسم کے انڈے ایک تو جلدی ہضم ہو جاتے ہیں دوسرے قوت بھی زیادہ بخشتے ہیں۔

بلا افیون مسک گولیاں

موچر 5 تولہ، عقرقر 6 ماشہ، برگد کا دودھ 20 تولہ کھل کر کے بقدر چنے کے گولیاں بنائیں۔ بلا افیون مسک گولیاں ہیں جن کی لوگوں کو تلاش ہے۔ دو گولیاں سر شام دودھ نیم گرم سے استعمال کریں اور نمکین و ترش چیز کوئی نہ کھائیں۔

اعصابی کمزوری

مشک خالص 8 گرین، کافور 24 گرین دونوں کو خوب ملا کر یک جان کر کے آٹھ گولیاں بنالیں، یہ دوا جزل کمزوری کے لیے جادو کا اثر رکھتی ہے۔

حب طاقت کا کرشمہ

سم الفار سفید $\frac{1}{2}$ تولہ، دانہ الاچکی کلاں عمدہ 2 تولہ، لونگ تولہ، مغز بادام شیریں 3 تولہ خوب رگڑیں اور گولی بقدرے فلفل سیاہ ایک گولی بعد از غذا 5 تولہ مسکہ کے ساتھ کھلائیں، ہفتہ عشرہ میں کچھ کا کچھ بنادے گی، آزمائش شرط ہے۔

بے پناہ طاقت

ایک پودے کی جڑ بقدر $\frac{1}{2}$ ا ماشا استعمال کرنے سے بے حد قوت پیدا ہوتی ہے۔
غذا مرغن استعمال کی جائے، 40 سال سے کم عمر کے جوان استعمال نہ کریں اور اس حاصل
شدہ قوت کو تماشا بینی یا عیش و عشرت میں صرف نہ کریں وہ پودا اونٹ کٹارا ہے۔ ہفتہ عشرہ
استعمال کرنے سے بے پناہ قوت حاصل ہو سکتی ہے۔

کشتہ سفید سے نایاب چیز:

ناک شاہی پیسہ لے کر صاف کریں اور جڑ کنیر سفید 250 گرام لے اس کو کوٹ
کر اس کے وسط میں پیسہ رکھ کر اوپر کپڑوٹی کریں، پھر 30 عدد جنگلی اُپلوں کی آگ دیں۔
اس سے کشتہ سفید حاصل ہوگا۔ نایاب چیز ہے۔ مقوی ہے۔ شادی سے پہلے و بعد کی کمزوری
میں مفید ہے۔ خوراک $\frac{1}{2}$ سے ایک چاول بالائی میں دیں۔

نامردی کے لیے:

ایک تولہ برادہ تانبہ لے کر ہرن کھری جسے پنجابی زبان میں لہلی کہتے ہیں۔ کے
پانی ایک چھٹانک میں کھل کریں اور لہلی کے تازہ نغدہ آدھ پاؤ میں قرص بنا کر رکھیں اور
گل حکمت کر کے دوسیر کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر مزید ایک چھٹانک پانی ہرن
کھری میں کھل کریں اور ہرن کھری کے آدھ پاؤ نغدہ میں رکھ کر 4 سیر اُپلوں کی آگ
دیں۔ سرد ہونے پر کھل میں ڈال کر پیسیں اور سیماب مصفی ڈال کر کھل کریں اور بوٹی
مذکور کا پانی کھل کریں۔ جب سیماب جذب ہو جائے تو آدھ پاؤ نغدہ بوٹی مذکور میں رکھ
کر آگ دیں اور ہونے پر نکالیں، نامردی اور ضعف بادہ کے لیے ایک خس سے ایک چاول
تک استعمال کریں اور دودھ گھی کا استعمال کریں۔ جب پیاس لگے تو گھی دودھ میٹھا ڈال کر
پیش انشاء اللہ تین روز میں نامرد مرد ہو جاتا ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

520

اعلیٰ درجہ کا کشتہ:

امراض بارودہ خاص کر لقوہ، قالج اور نامردی کے لیے بے حد مفید ہے۔ بھلانوہ، کچلہ ہر ایک 10 تولہ، پھند خالص پانچتہ، روغن گاؤ پانچتہ، شنگرف روی 2 تولہ، پہلے تھوڑا سا روغن کڑا ہی میں ڈال کر اوپر آدھے بھلانوہ ڈال دیں۔ پھر آدھے کچلہ نیم کوفتہ کر کے ڈال دیں، پھر شہد، پھر باقی ماندہ روغن ڈال کر شنگرف کی ڈلی رکھ کر اسی طرح لحاف دے کر آگ پر رکھ دیں، نیچے تیز آنچ دیں، دو گھنٹہ بعد خود بخود آگ لگ جائے گی جب آگ بجھ جائے اُتار لیں، خوراک دو چاول ہمراہ بدرقہ مناسب برادہ فولاد 2 تولہ، شنگرف 6 ماشہ، سیما 3 ماشہ، آب کنوار 10 تولہ میں حل کر کے ٹکیہ بنا کر برگ مدار میں لپیٹ کر 10 سیر پختہ ایلوں کی آنچ دیں۔ اسی طرح ہر دفعہ 6 ماشہ شنگرف اور 10 تولہ آب کنوار ڈال کر حل کر کے اکیس آنچ پوری کریں، نہایت اعلیٰ درجہ کا کشتہ تیار ہوگا۔ خوراک ایک چاول۔

نوٹ: ہر ایک ایک سکورہ میں ٹکیہ رکھ کر گل کر کے دینی چاہیے۔

برسوں کا نامرد مرد کامل:

ایک تولہ شنگرف لے کر شہد ہتورہ میں بند کر کے اُس پر دو تولہ آرد گندم لپیٹ کر روغن زرد میں بریاں کریں اسی طرح سو شہد ہتورہ میں بند کر کے روغن زرد میں بریاں کرنے کے بعد حسب ذیل اشیاء شامل کر کے ایک ٹکیہ بنائیں۔ زعفران کشمیری 3 ماشہ، افیون 6 ماشہ، لونگ $1\frac{1}{2}$ ماشہ، بھیڑ کا دودھ حسب ضرورت۔

زعفران اور افیون کو بھیڑ کے دودھ میں حل کر کے لونگ اور شنگرف کو کھل کر کے ایک ٹکیہ بنالیں اور ایک پاؤ روغن زرد گاؤ میں بریاں کریں جب لال رنگ پر آجائے تو تیار سمجھیں چکنائی دور کر کے کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔ ایک چاول بھر کھن میں لپیٹ کر کھائیں۔ سات خوراک کھانے سے برسوں کا نامرد مرد کامل بن جائے گا۔

طاقت بڑھانے کی بے مثل چیز

برادہ طلاء شدہ ایک تولہ کو بن تلسی کے رس میں اس قدر کھل کریں تاکہ پاؤ بھر

بانی جذب ہو جائے۔ بعد ازاں تکیہ بنا کر مٹی کے دو کوزوں میں رکھ کر گل حکمت کریں اور پندرہ سیراپلوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک چاول مکھن یا بالائی میں دیں، مقوی ہے، جسمانی طاقت بڑھانے کے لیے بے مثل چیز ہے۔

طاقتور اور جوان بنائے

سکھیا 6 ماشہ، تازہ کشائی کا پکا ہوا پھل دو عدد اگر یہ پھل بہت چھوٹے ہوں تو چار عدد، دونوں دواؤں کو دو دن تک لیموں کے رس میں کھل کر کے خشک کر لیں۔ مقدار دو چاول دوا، 5 تولہ گھی کے ساتھ کھلائیں۔ یہ دوا طاقت مردی و امساک کا خزانہ ہے۔

عیش کی گھڑیاں طویل

سیلاب مصفی، گندھک آملہ سار مصفی، جانتقل، جاوتری، قر نقل کلاہ دار، دار چینی، کباب چینی، تخم جوز مائل، افیون، زعفران، مرچ سیاہ، عاقر قرحا، عطر کشمیری (چرس) مشک، ناص سادی الوزن 3-3 ماشہ سب کو باریک پیس کر آب برگ پان سے تخلق کریں اور شہد ناص کی مدد سے خوب بخودی بنائیں۔

مقدار خوراک ایک تا دو خوب ہمراہ شیر، وقت سے 2 ساعت قبل نوش کریں۔ افعال و منافع، عیش کی گھڑیوں کو طویل کرتی ہیں۔

ضعف باہ کے لیے بہترین دوا

کشتہ فولاد 6 ماشہ، سم الفار ایک ماشہ، کچلہ مدبر 3 ماشہ، کتھ سفید ایک تولہ سب کو پیس کر شہد میں ایک رتی کے برابر گولیاں بنائیں۔ کھانا کھانے کے بعد ایک ایک گولی کھائیں۔ ضعف باہ وغیرہ کے لیے بہترین دوا ہے۔

ملاحظہ منی:

موصلی سیاہ 2 تولہ، موصلی سفید 2 تولہ، ریش برگد ایک تولہ، پھلی ببول نورستہ ایک تولہ، تخم تر ہندی کلاں ایک تولہ، تخم خرما ایک تولہ، کشتہ قلعی 6 ماشہ، مصری کوزہ 10 تولہ، ملاجیت 6 ماشہ، رومی مصطکی 3 ماشہ سفوف بنائیں، خوراک تولہ ہمراہ شیر گاؤ تازہ۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

522

حب شباب آور

کشتہ فولاد 5 تولہ، ست سلاجیت 5 تولہ، کچلہ مدبر 5 تولہ، سرخ سیاہ 2 تولہ، زعفران ایک تولہ، سم الفار 6 ماشہ حب بخودی بنائیں۔ ایک گولی صبح بعد از غذا دودھ کے ساتھ ایک شام۔ ضعف جگر، کمی خون، ضعف اعصاب، مغلظ منی اور مقوی باہ ہے۔

سرعت انزال کے لیے بے نظیر حبوب

جدوار خطائی 4 تولہ، ست سلاجیت 4 تولہ، زعفران اصلی ایک تولہ، ریگ مائی 2 تولہ، کشتہ فولاد 3 تولہ، کچلہ مدبر 3 تولہ، کشتہ شکر 6 ماشہ، افیون 6 ماشہ، مشک خالص 6 ماشہ، ورق نفرہ 9 ماشہ، ورق طلا 3 ماشہ سب کو باریک پیس کر شہد کی مدد سے دورتی کی حبوب بنائیں۔ ایک صبح ایک شام ہمراہ شیر مادہ گاؤ۔ نفع خاص، ضعف بادہ اعضائے کسل مندی جسم وستی، کابلی، سرعت انزال، جریان، احتلام کے لیے بے نظیر حبوب ہیں۔ ان حبوب کے استعمال سے نئی جوانی اعادہ شباب و جوش محسوس ہوتا ہے، سرمائی تحفہ ہیں۔

احتلام کے لیے مفید کشتہ

12 گرام قلعی اینٹ مصفی لے کر اسے ڈلی کریں۔ پھر کیکر کے سبز پتے 40 گرام لے کر اسے خوب رگڑیں کہ کوئی پتی نظر نہ آئے اور لٹی سی بن جائے۔ اس میں پانی وغیرہ بالکل داخل نہ کریں، پھر اس نغده کو لے کر اس میں قلعی کی ڈلی رکھ کر چاروں طرف سے خوب دبائیں، کہ اچھی طرح مضبوط ہو جائے پھر اس کے اوپر 250 گرام صاف کپڑا مضبوطی سے لپیٹ دیں۔ کپڑا جتنا زیادہ مضبوط لپٹا ہوا ہوگا۔ اتنا ہی کشتہ اچھا تیار ہوگا۔ کپڑے کا صاف ہونا ضروری ہے پھر اسے کسی جگہ پر تھوڑے تھکوں کی آگ لگائیں۔ تنگے اتنے ہوں کہ جس سے معمولی سی آگ لگ جائے۔ جب اچھی طرح سرد ہو جائے۔ تو احتیاط سے سفید رنگ کا کشتہ نکال لیں۔ دورتی یہ کشتہ مکھن یا بالائی میں دیں احتلام کے لیے بیحد مفید ہے۔



دمہ

دمہ کا علاج (Asthma)

دورہ کے وقت گرم پانی کی بوتل سے پاؤں کو سینک دے کر گرمی پہنچائیں اور مریض کو گرم پانی یا قہوہ یا چائے (بلا دودھ) پلائیں۔
دھتورہ کے پتے دو ڈرام، انیسون ایک ڈرام، قلمی شورہ ایک ڈرام سفوف بنا کر ایک پلیٹ میں رکھ کر جلانیں اور دھونی دیں۔
سوما کلپالتا (ایفیڈرا) کی پتلی اور بغیر پتوں کی شاخوں کا سفوف دس گرین کھلائیں۔ اس سے مریض کو فوری آرام آجاتا ہے۔

دمہ کو جڑ سے اکھیڑنے کی دوا

عضل ایک پاؤ پختہ کو بریاں کریں، افیون 2 تولہ، مویر منقی 40 دانہ، انجیر ولا تہی 7 تولہ، شہد خالص نیم سیر پختہ، عضل کو پیاز کی طرح اوپر سے چھیل کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے مذکورہ بالا ادویات میں ملا کر رات بھر پانی میں بھگوئیں۔ صبح جوش دے کر چھان کر شہد ملا کر قوام کریں۔ خوراک ایک تولہ ہمراہ عرق گاؤ زبان 10 تولہ صبح اور شام دیں، بفضل خدا دمہ کو جڑ سے اکھیڑ دے گا۔

روغن زرد سے دمہ کو آرام:

اول تے کرا کر آذراتی یعنی کچلہ روغن بادام یا روغن زرد میں سوختہ کر کے باریک ٹیک کر رکھ چھوڑیں ایک رتی تا دو رتی صبح اور رات کو پانی سے یا دودھ سے دیتے رہیں، انشاء

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

524

اللہ دمہ کو آرام آجائے گا، لیکن 3-4 مرتبہ خوب تے کرائیں۔

سفوف دمہ

شیشا سوڈا، گیرو، ست لوہان، ہموزن لے کر یک جان کر لیں۔ دورتی سے پارہار
نیخی یا چائے سے کھلائیں۔

دمہ کا ہومیو پیتھک علاج

بلاٹا اورینیالس (Blattaorienalls) اس مرض کی موثر دوائی ہے خواہ مرض
شدید ہو یا پرانا ہو۔ ہر دو حالتوں میں یہ دوائی اکثر کیسوں میں کامیاب اثر رکھتی ہے۔ خاص
طور پر مریضوں کے لیے مفید ہے۔

دمہ کے عارضہ کا علاج:

بایو کیمک علاج میں شدید دورہ کی حالت میں کالی فاس، پیٹ میں گیس کی وجہ
سے ہو تو میگ فاس اور برساتی موسم میں دمہ کا عارضہ ہو تو نیٹرم سلف، بہترین ادویات ہیں۔

دمہ خشک کی گولیاں

کچلہ مدبر، عرق کریلہ میں گھسا ہوا ————— 60 حصہ

فلفل دراز ————— 24 //

فلفل سیاہ (سیاہ مرچ) ————— 24 //

فلفل ایض (سفید مرچ) ————— 24 //

سونٹھ ————— 24 //

دارچینی ————— 24 حصہ

سب ادویات کو پیس کر دو دورتی کی گولیاں بنالیں جو امراض اسہال رطوبتی
امساک، احتلام، افیم چھڑاؤ، قوت باہ، جریان، دمہ بلغمی، دمہ خشک، ذات الجب، رنگی
تیماریاں، سکرہنی، ضعف جگر، دافع قبض، قالج، بلغمی کھانسی، خشک کھانسی، لقوہ، مولد خون، دغ

الفاصل کے واسطے صحیح معنوں میں تریاق اعظم ثابت ہوتی ہے۔

دمہ رفع کرنے کا نسخہ

ایک پان ثابت لے کر اس کی اگلی پچھلی نوک کو تھوڑی کچھ چونہ حسب ضرورت لگا کر صرف سروسوں کے دانہ کے برابر سکرین ڈال کر بغیر تمباکو و چھالیہ کے کھائیں۔ صبح نہار نہ اور رات کو سوتے وقت جو عرق نکلے، نگل جائیں، یہ عمل کم از کم تین یوم تک کریں۔ دمہ کے لیے مفید علاج ہے۔

دمہ نابود کرنے کے لیے سفوف

راگ، نوشادر، گندھک آملہ سار، پارہ ہموزن ملا کر کھل کریں اور ایک آنچورہ گلی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب تمام دوائی سرخ ہو جائے جیسے اینٹ تو ماہر نکال لیں مرگامگ بنانا مقصود نہیں ہے سفوف بنا کر خوراک ایک رتی صبح کو ملائی میں رکھ کر کھلائیں ہر تیرے یوم ایک خوراک دینا صرف تین خوراک سے دمہ نابود ہوگا۔

اکسیر دمہ

سم الفار ایک تولہ، بانجی ایک تولہ، پوست بخ آک ایک تولہ، نمک زقوم خانہ ساز ایک تولہ کل اجزاء 4۔ یکے بعد دیگرے علیحدہ علیحدہ کھل کریں۔ بعد ازاں برگ بانہ ملٹھی مالٹنی ہر 8 تولہ دوسیر پانی ڈال کر پکائیں جب نصف رہ جائے ادویہ کو اس پانی کے ساتھ کھل کریں۔ اس طرح دوسری دفعہ پھر تیسری دفعہ موٹھ کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی صبح ایک شام بکری کے دودھ کے ہمراہ، چاول اور ثقیل چیزوں سے پرہیز کریں۔

دمہ کے لیے چیدہ چیدہ نسخے

بہن سفید کا جوشاندہ:

گاؤ زبان 5 گرام، پھول گاؤ زبان 4 گرام، ابریشم (کتر کر صاف کیا ہوا) 4 گرام، غناب 5 دانے، بادرنجبویہ 5 گرام، بہن سفید 4 گرام جوشاندہ بنا کر مصری ملا کر

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

526

استعمال کریں۔

جوشاندہ دمہ:

گاؤ زبان 5 گرام، گل گاؤ زبان 3 گرام، عناب 5 دانہ، ایریشم مقرض 5 گرام، چھان گندم 25 گرام، چینی سفید 35 گرام جوشاندہ پلائیں۔

تریا خشک کھانسی دور:

تریا خشک کھانسی تنک کرتی ہو، پتھر کا کونکہ جلا کر راکھ کر لیں۔ بعدہ ہموزن شکر آف ملک ملا کر ایک رتی خوراک ہمراہ مکھن صبح و شام۔

دمہ کے لیے مفید شربت

گاؤ زبان 250 گرام، گل گاؤ زبان 60 گرام، ملٹھنی مقشر 120 گرام، ہانر کے پتے ایک کلو، گل نیلوفر 250 گرام، سرطان نہری 36 گرام۔

بارش کے مصفی تین کلو پانی میں یہ ادویہ رات کو بھگو دیں، صبح جوش دیں۔ جب پانی آدھا کلو رہ جائے تو اس میں ایک کلو چینی ملا کر شربت بنالیں۔ 25 گرام شربت صبح و شام دیں، دمہ کے لیے از حد مفید ہے۔

دمہ کی اکسیر

شکرف رومی۔ ایک تولہ۔ قلقل دراز دو تولہ دونوں کو تین دن تک زور سے کھل کرتے رہیں۔ تب گائے کے تازہ دودھ میں گوندہ کر نکلیں بنائیں اور دس تولہ خالص آبی میں اس کو خوب بھونیں یہاں تک کہ دوا سے بلبلے اُگلنے بند ہو جائیں تو باریک پیس کریش میں بحفاظت رکھ لیں۔ ایک رتی دوا پان میں رکھ کر کھائیں دورتی کلپا بوٹی بھی ملا کر پان

بیماریں کمریض کو چوسنے کی ہدایت کریں۔ اس سے بہت جلد صحت ہو جاتی ہے۔

دمہ کا دورہ کی دوا

سوم کلپا پوٹی 5 تولہ، تلسی کے پتے 6 ماشہ، چھوٹی چندن 3 ماشہ باریک میں کر رکھ لیں 5 سے 10 رتی دوا گرم پانی سے کھائیں۔ اس دوا کو کھلاتے ہی دمہ کے دورہ کا جوش کم ہو جاتا ہے۔

دمہ کا دورہ روکنے کی دوا:

دس عدد مویر منقی کچل کر آدھ پاؤدودھ گائے اور دس تولہ پانی میں ملا کر اس قدر نپال لیں کہ پانی جل کر محض دودھ باقی رہے۔ اب گرم گرم چھان کر پلائیں۔ اس سے دمہ کا دورہ فوراً رک جائے گا۔

دمہ کی مجرب دوا

میٹھا تیلیامد برتین ماشہ، آک کی جڑ کی چھال چھ ماشہ دونوں کو علیحدہ علیحدہ پیس کر دو تولہ، ادراک کا رس ڈال کر کھل کر کے اُڑد کے دانہ کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام کھلائیں۔ کھی دودھ کا زیادہ استعمال کریں۔ مرض دمہ کے لیے بہت مفید و نرب ہے۔ بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔

دمہ کے لیے مفید شربت

گولر خام 10 تولہ، سو ماچکنا 5 تولہ، گل بنفشہ 5 تولہ، تخم کتاں 5 تولہ رات کو تمام دواؤں کو جو کوب کر کے تین سیر پانی میں بھگو دیں اور صبح کو اس قدر جوش دیں کہ ڈیڑھ پاؤرہ بائے۔ نیچے اتار کر خوب مل چھان کر ایک سیر کھانڈ شامل کر کے شربت تیار کریں۔ مقدار

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

528

خوراک صبح و شام و رات کو سوتے وقت 2-2 تولہ گرم پانی میں شامل کر کے پیئیں۔

دمہ کے لیے ایک اور جوشاندے کا نسخہ

ختم میتھی (میتھرے) بقدر 7 ماشہ لے کر پانی میں پکالیں جب اچھی طرح گل جائیں تو مل چھان کر اس جوشاندے میں مصری یا کھانڈ ڈال کر نیم گرم پلائیں۔ ہوائی تالیوں میں جما ہوا بلغم رقیق ہو کر نکل جاتا ہے۔ اگر دمہ کے مریض اس پر مدت تک مداومت کریں تو اکثر اوقات اس موذی مرض سے نجات مل جاتی ہے اور دورے کے وقت اس کو پلاہ تو حیرت انگیز فائدہ دیتا ہے۔ اس سے اعضائے سینہ کا تشنج رفع ہو کر طبیعت جلد ہی بحال ہو جاتی ہے۔

دمہ کے لیے آسان چٹکلہ

تمباکو کے پھول سلورے میں بند کر کے بہت سی آگ جلا دیں۔ تاکہ راکہ سفید ہو جائے اور روزانہ 2 رتی پان میں رکھ کر کھلاتے رہیں۔ دس بارہ روز کافی ہے۔

سخت سے سخت دمہ کے لیے گھیکوار کا گودہ

گھیکوار کا گودہ ایک پاؤ مٹی کے کوزہ میں ڈال کر اوپر نمک لاہوری باریک پھاؤ تین تولہ ڈالیں اور بند کر کے چار سیر ایلوں میں ہوا سے بچا کر آگ دیں اور آگ کے سرد ہونے پر نمک نکال لیں اور پیس کر محفوظ رکھیں۔ دو ماشہ صبح دو ماشہ شام کو منقی یا بتاشہ میں رکھ کر کھائیں۔ سخت سے سخت دمہ اس دوا سے ختم ہو جاتا ہے۔ ایک یا دو ہفتہ تک استعمال کرائیں۔

دمہ کے لیے چٹنی کا نسخہ

ختم مینی 5 تولہ لے کر پانی میں پکائیں۔ کہ گل کر خوب نرم ہو جائیں اور پانی

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

اب اس کا سبب جذب ہو جائے۔ اب ان کو خوب گھوٹ لیجئے کہ کوئی دانت ثابت نہ رہے۔ پھر اس میں پاؤ بھر شہد یا چینی کا گاڑھا شیرہ ڈال کر گھوٹیں۔ چٹنی تیار ہے۔ صبح نہار منہ اور رات کو سوتے وقت ایک تولہ چٹنی کھا کر اوپر سے دو گھونٹ گرم پانی کے پی لیں۔

دہہ کے دورہ کے لیے لعوق

دہہ کا دورہ ہو گیا ہو تو ہر تین گھنٹہ بعد تولہ ڈیڑھ تولہ لعوق کتاں آب گرم سے اس وقت تک کھلاتے رہیں کہ مرض رفع ہو جائے۔



سینہ کی بیماریاں

سینہ کی عضلاتی درد کا علاج

یونانی علاج میں کشتہ بارہ سنگا کا استعمال مفید ہے۔

سفوف برائے صفائی سینہ

کالی مرچ ایک تولہ، مصری یا چینی 5 تولہ دونوں کو بار یک پیس کردن میں تین چار بار دو تین ماشہ کھاتے رہیں۔ ضرورت ہو تو اوپر سے گرم پانی کا گھونٹ بھی بھر سکتے ہیں۔ بڑی مفید اور سادہ دوا ہے کھانسی کو نفع بخشی ہے۔

کنزوری سینہ کے لیے تازہ انڈے

مرغی کے تازہ انڈے پانی میں اس طرح ابا لیے کہ سفیدی تو جم جائے مگر زردی جوں کی توں رہے ایسے انڈوں کو ذرا سے نمک اور کالی مرچ کے ساتھ بقدر مناسب کھانا کنزوری سینہ میں بہت مفید اور زود اثر ہے۔

تھوم سے درد سینہ کی مالش

لہسن یعنی تھوم کو گھی میں بھون لیں اور پانی ڈال کر پکائیں۔ جب گل جائے تول چھان کر چینی ملا کے پلائیں۔ نیز تھوم ہرا کو گھی میں جلا کر سینے پر مالش کریں اور اوپر روئی سینک کر باندھ دیں۔ سردی سے عارض ہونے والے درد سینہ کو دور کرتا ہے۔

گاجروں کے پانی سے درد بند

گاجریں چھوٹی چھوٹی لے کر ان کو کسی ہانڈی وغیرہ میں ڈال کر آگ پر رکھ دیں۔ جب گرم ہو کر نرم ہو جائیں تو کسی صاف کپڑے میں ڈال نچوڑ دیں اور گرم گرم حالت ہی

میں اس میں شہد دو تولہ ملا کر پلائیں۔ گاجروں کا پانی دو تولہ کافی ہے۔ اس سے سینہ کا درد بند ہو جاتا ہے۔

سینہ کی جلن دور کرنے کا نسخہ

پیپل کا پھل اگر تازہ مل جائے تو اچھا ہے۔ تازہ نہ ملے تو سائے میں خشک کیے ہوئے میں سے ایک کف دست روزانہ بوقت صبح دیا کریں اس سے سینہ کی جلن دور ہوگی۔

سانس کی تنگی کا آسان علاج

اس کا آسان ترین علاج یہ ہے کہ چھٹانک بھر کھانڈ کو پانی پاؤ ڈیڑھ پاؤ میں گھو لے۔ پھر دیگی میں دو تولہ گھی چھوڑ دیجئے۔ جب کڑک ہو جائے تو یہ شربت اس میں ڈال کر دس پندرہ منٹ پکائیے۔ اس کے بعد مریض کو نیم گرم پلائیے۔ بحکم خدا بلغم تحلیل ہو کر نکلنے لگے گا۔ دم کشی جاتی رہے گی۔ انشاء اللہ۔



آنکھ دکھنا کے چیدہ چیدہ نسخے

پہلا نسخہ:

گل منڈی 6 گرام، عناب 5 عدد، پوست ہلیلہ زرد 4 گرام 180 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں اور شکر سے میٹھا کر کے دن میں دو بار لیں۔

دوسرا نسخہ:

رسوت، مھنکوی، چاکسو، ہوزن پانی میں پیس کر لیپ بنا لیں۔ سوتے وقت پوٹوں پر لگائیں۔

تیسرا نسخہ:

سہاگہ بقدر ضرورت بھون کر کھل میں خوب کر لیں۔ دن میں دو بار آنکھ میں لگائیں۔

چوتھا نسخہ:

سہاگہ 2 گرام، ہلدی 6 گرام باریک سفوف بنا لیں اور 250 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ ایک صاف کپڑے کا ٹکڑا اس جوشاندہ میں بھگو کر آنکھ کی سنگالی کریں۔

1- قطور رمد ایک یا دو قطرے دن میں کئی بار آنکھ میں ڈالیں۔

2- حب سیاہ چشم تھوڑے سے پانی میں گھس کر آنکھ میں لگائیں۔

3- شیا ف ایض تھوڑے سے پانی میں گھس کر آنکھ میں لگائیں۔

بانجواں نسخہ:

پھنکوی 3 گرام، شورہ قلمی 3 گرام، عرق گلاب 60 ملی لیٹر پہلی دودواؤں کو عرق گلاب میں اچھی طرح حل کر کے چھان لیں اور ایک صاف شیشی میں رکھ لیں۔ دودو قطرے صبح و شام آنکھ میں ڈالیں۔

آنکھ کا درد کا علاج

اس مرض میں قبض نہ ہونے دی جائے۔ اس سلسلہ میں مربہ ہرڑ ایک عدد یا اطرہ بل زمانی کشنیز یا اطرہ بل صغیر 9 ماشہ سے لے کر ایک تولہ تک رات کو استعمال کرائیں۔

آنکھوں کا چند ہاپن

بھنگ کے تازہ پتوں کو گھوٹ کر لپ کریں۔ کچھ گرم کر کے آنکھوں کے اوپر باندھنے سے چند ہاپن دور ہو جاتا ہے۔ آزمودہ علاج ہے۔

آنکھوں کی کھٹک دور

آنکھوں کے دکھنے آنے میں تریوز کے بیج دودھ میں پیس کر پوٹوں پر لپ کرتے ہیں۔ یہ بھی مفید چیز ہے۔ سرخی کاٹتی اور جھک و کھٹک کو زائل کرتی ہے۔

نظر کی کمزوری دور

نظر کی کمزوری دور نمک شیشہ ایک تولہ کالی مرچ دو ماشہ دونوں کو بہت بار یک اور کپڑ چھان کر کے سلائی سے لگایا کریں۔ لگے گا بہت مگر چند روز میں ان ہٹیلی بیماریوں سے نجات دلائے گا۔

آنکھوں کی بینائی تیز

اجوائن دیسی بریاں۔ سوٹھ ہر ایک 3 ماشہ، ہلدی کی گرہ 7 ماشہ، نمک 2 ماشہ سب کو اے کی طرح بار یک پیس لیں اور سر مچو سے صبح شام لگایا کریں۔ بینائی کو بہت تیز کرتا ہے۔ رگوں کے ابھرنے اور غبار میں نافع بخش ہے۔

534

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

نگاہ کوتیز کرنے والا سفوف

عمدہ سفوف ایک پاؤ۔ مصری یا کھانڈ ایک پاؤ دونوں کو خوب باریک چس کرکے کے آدھ پاؤ گھی سے چرب کر لیں اور ایک تولہ صبح ایک تولہ شام کو دودھ سے کھائیں۔ یہ سفوف نگاہ کوتیز کرتا ہے۔

آنکھوں کی خارش دور

سرمہ کی ڈلی بوزن 12 گرام لے کر نیم کے تازہ پتوں کے رس میں کھل کر کرتے ہیں۔ جب مثل غبار ہو جائے تب محفوظ رکھیں۔ آنکھوں کی خارش اور پڑ پال کے لیے فوٹ ہے۔

آنکھوں کا نیلا پن دور کرنے کا نسخہ

جن بچوں کی آنکھیں نیلی ہوں ان کو سیاہ بنانے کے لیے ر۔ ٹھ کے چھلکے کو جاکر زیتون کے تیل میں ملا کر بچہ کی کھوپڑی پر لگایا کریں تو آنکھیں سیاہ ہو جائیں گی۔

آنکھوں کی چھین سے آرام

بھیز کا دودھ مل جائے تو اس میں پسلی ہوئی ہلدی ملا کر روئی کا پھو یہ بھگودیں۔ جب خوب تر ہو جائے تو آنکھوں پر باندھ دیں۔ انشاء اللہ چھین کو ایک ہی روز میں آرام ہو جائے گا۔

گرمی سے پیدا ہونے والے امراض چشم

تازہ مکھن کو 101 بار پانی سے دھوئیں۔ پھر اسے آنکھوں کے گرد گرد چڑنے رہیں۔ گرمی سے پیدا ہونے والے کل امراض چشم کو اس سے فائدہ پہنچتا ہے اور نئے نگرے بھی رفع ہو جاتے ہیں۔

پلکوں کے بال جھڑنا

سلاق کی بیماری میں پلکوں کے بال جھڑ جاتے ہیں۔ پوٹے سرخ ہو جاتے اور

جی جاتے ہیں۔ خارش اور چھین سی ہوتی رہتی ہے۔ اس کے لیے یہ علاج بڑا موثر ہے کہ
ناگنی کھیاں پکڑ کے ان کے سر دور کریں اور پانی میں چیں کر پھونوں پر لگاتے رہیں۔ چار
پانچ روز میں شفا ہو جائے گی۔

پلکوں کی سختی کے لیے مفید

برانا گھی مل جائے تو چار گنا بھینر کے دودھ میں ڈال کر آگ پر رکھیں کہ گاڑھا ہو
جائے اسے آنکھوں پر بار بار لگاتے رہیں۔ پلکوں کی سختی کے لیے مفید ہے۔

آنکھوں کی سوجن کو فائدہ

آنکھوں پر نیم گرم ملائی بانڈھی جائے اور دن میں تین چار بار اس عمل کو دوہرایا
جائے تو سوجن کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

آنکھوں کا ہمیشہ آنسوؤں سے تر رہنا

جو دمہ کسی مرض کے تابع ہو وہ اس مرض کے دور ہونے سے دور ہوگا اور اگر
کوئی چشم کے گوشت کم ہونے سے ہو تو غذائیں عمدہ صالح الکیموس مثل گوشت چوزہ اور
بٹالہ کے کھائیں اور آنکھوں کو شراب انگوری سے دھو کر مصر رگڑ کر گوشت چشم میں رکھیں اور جو
آنسو داغ کی حرارت و برودت سے بہتے ہوں اس کے معذلات استعمال کریں اور گل
برخ و گنار صدف سوختہ نیلہ تھو تھانثا ستہ بریاں آنکھوں میں لگانا گرمی کے دمہ کو مفید ہے۔

آنکھوں کے لیے سرمہ کے نسخے

آنکھوں سے پانی بہنا بند:

رسوت شدہ 57 گرام، بھٹکوی بریاں 27 گرام، افیون 12 گرام، نیم کے
پتے 5 عدد، مغران (کیسر) 5 رتی، بطریق معروف گولیاں بنائیں، ایک گولی پوست خشخاش
کے ساتھ پانی میں گھس کر پھونوں پر لیپ کریں۔ آنکھوں کے نگروں و پانی بننے کے لیے از
مفید ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

536

عرق گلاب سے آنکھیں روشن:

رسوت 2 تولہ، املی 2 تولہ، انار دانہ 2 تولہ رات کو پانی میں بھگو دیں، صبح صاف کر کے اس میں پھٹکوی بریاں ایک تولہ، افیون 2 ماشہ ملا کر ظرف آہنی میں اس قدر پکائیں کہ غلیظ اقوام ہو جائے اس میں سے بقدر 3 ماشہ لے کر عرق گلاب 5 تولہ میں حل کر کے شیشی میں رکھیں 2-3 قطرے صبح دوپہر شام آنکھوں میں ٹپکائیں۔

رمد چشم کے لیے پھٹکوی کا نسخہ:

پھٹکوی 3 گرین مقطر، پانی ایک اونس ملا کر رمد چشم میں استعمال کریں۔

آنکھوں کو ٹھنڈک بخشنے والا سرمہ:

سرمہ سیاہ 250 گرام، ست پودینہ 2 رتی دونوں کو مثل غبار کھل کر کے محفوظ رکھیں۔ آنکھوں کو ٹھنڈک بخشتا ہے۔

لا جواب سرمہ اصفہانی:

سرمہ اصفہانی تولہ، پتہ چیل ایک عدد، تخم نیل 6 ماشہ، سیاب 6 ماشہ کھل میں ڈال کر سب کو یکجان کر لیں۔

نیم کے پتوں کے رس کا نسخہ:

زنگ اوکسائیڈ ایک ماشہ، بورک اکسائیڈ 2 تولہ، سلفیٹ آف کاپر 4 رتی، سرمہ سیاہ 10 تولہ، پھٹکوی 4 رتی، افیون خالص ایک ماشہ، عرق گلاب دو آتشہ میں کھل کریں، پھر نیم کے پتوں کے رس میں کھل کریں، جب خشک ہو جائے پارچہ بیز کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں، ایک سلائی صبح ایک دوپہر ایک شام کو آنکھ میں لگائیں۔

اعلیٰ درجہ کا مقوی نسخہ:

جست شیریں 2 تولہ، لوہے کی کڑچھی لیں ڈال کر کونلوں کی آگ پر رکھیں، لوہے کی سیخ سے ہلاتے جائیں، نوشادر کی چٹکی ڈالیں بہت دیر کے بعد جست پھولنا شروع ہوگا۔

جب پھول جائے عرق گلاب میں 2-3 دن کھل کر رکھیں۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی بھر نسخ ہے، دھند، سرخی، بکھرے، چھین و دیگر امراض چشم میں مفید ہے۔

آنکھوں کی جملہ بیماریوں کے لیے اکسیر:

سرمہ سیاہ 5 تولہ، سرمہ سفید $2\frac{1}{2}$ تولہ، سرد چینی 6 ماشہ، الائچی سفید کا دانہ 6 ماشہ، شورہ قلمی 6 ماشہ، آرد تخم سرس ایک تولہ، سمندر جھاگ ایک تولہ تمام اشیاء کو ترہ جملہ کے کاڑھے میں جو کہ عرق میں پکایا گیا ہو اکیس روز تک گرد و غبار سے بچا کر کھل کریں، اس کو مل کے پکڑے سے تین مرتبہ کپڑ چھان کر کے شیشی میں بحفاظت رکھیں، روزانہ ایک ایک سلائی آنکھوں میں لگائیں آنکھوں کی جملہ بیماریوں کے لیے اکسیر ہے، اس کا باقاعدہ استعمال کیا جائے۔

آنکھوں کے لیے سفید رنگ کا سرمہ:

دھند، غبار سرخی کے لیے اکسیر، نو شادر لیکر ایک تولہ، شورہ قلمی مصفی ایک تولہ، نمک لاہوری مصفی ایک تولہ، پھٹکوی مصفی ایک تولہ ان چاروں اشیاء کو علیحدہ علیحدہ باریک کر کے ایک کوزہ صاف میں ڈال کر ایک سیر پختہ کوئلہ لکڑی میں آگ لگا کر کوئلہ کے اندر کوزہ کو رکھیں، منہ کوزہ کا کھلا رکھیں، جب آگ تمام سرد ہو جائے سب اشیاء کا سفید رنگ کا کشتہ تیار ہوگا، شیشی میں حفاظت سے باریک پیس کر رکھیں، کا ک شیشی کا ہرگز نہ کھلنے پائے ورنہ تمام دوائی ہانی ہو جاتی ہے، یہ سرد دھند غبار معمولی پھول کو اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

عینک کی عادت چھڑانے والا نسخہ:

میراں چینی ایک ماشہ، کافور بھیم سنی ایک ماشہ، کا جل ایک ماشہ کو آب پیاز میں کمرل کر کے شہد ایک تولہ ملا کر قطرہ قطرہ آنکھوں میں ڈالیں، شب کو بوقت خواب اس کے استعمال سے سرخی چشم، جلن، دھند، جالا، سفیدی، ناخونہ ڈھلکا، بکھرے، گوباخنی، پڑبال، دیگر امراض بہت جلد رفع ہو جاتے ہیں۔ عینک کی عادت چھڑا دیتا ہے، ضعف بصر، انحراف اور غیرہ کے لیے بہت مفید ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

538

ہر مرض میں اکسیر سرمہ:

مشک کا فورڈلی شورہ قلمی عمدہ ہر ایک 10 تولہ، کشتہ سنگھ جوست لیوں کے ذریعہ کیا ہو، کشتہ یعنی سفید جست ہر ایک 5 تولہ، عرق گلاب دو آتشہ ایک بوتل بھری کریں خشک ہونے پر رکھ دیں، صبح شام آنکھ میں اس طرح لگائیں کہ اول میل کو اپنے لعاب دہن سے ذرا گیا کر کے سرمہ سے آلودہ کریں اور لگائیں، انشاء اللہ ہر مرض چشم میں اکسیر ثابت ہوگا۔

سرمہ روح گلاب:

سرمہ سیاہ ایک تولہ، بیج سرس سیاہ ایک تولہ، سفید مرج ایک تولہ، قلمی شورہ ایک تولہ، ورق طلا 20 عدد روح گلاب 5 تولہ۔ تمام چیزوں کو کھل میں ڈال کر کھل کریں اور 20 روز تک روح گلاب ختم کریں جب تمام گلاب ختم ہو جائے تو شیشی میں محفوظ رکھیں۔ رات کو سوتے وقت سلائی آنکھوں میں ڈال کر سو جائے دوسرے روز آپ دیکھیں کہ اس کا کیا اثر ہوا ہے۔ بہت ہی مجرب ہے۔

آنکھوں کی دھندلاہٹ دور کرنے کا نسخہ

بھٹکوی سفید 2 تولہ، قلمی شورہ 2 تولہ، جو کھار 2 تولہ، کا فور 3 ماشہ عرق گلاب ایک بوتل۔ تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک کر لیں اور کا فور کو بھٹکوی سفید میں اچھی طرح ملانے کے بعد باری باری عرق گلاب میں ملاتے جائیں، دوائی تیار ہے۔ نسخہ بظاہر معمولی ہے لیکن فوائد کے لحاظ سے اعلیٰ نسخوں سے افضل و برتر ہے۔ تجربہ شہاد ہے۔ دھندلاہٹ، سرخی، رمدنا خونہ، سبل وغیرہ کی صورت میں دوائی مذکور ایک حصہ اس میں دو گنا مزید عرق ملا کر دن میں چار پانچ دفعہ ذرا پر کی مدد سے آنکھ میں ڈالیں اور فوائد سے سرشار ہوں۔

عرق گلاب سے دھند دور:

دھند، جالا، سرمہ سیاہ 2 تولہ، پھول جست $1\frac{1}{2}$ تولہ، زنگار 3 ماشہ، سفیدہ کاشغری

4 ماشہ، کف دریا 4 ماشہ، انیون 3 ماشہ، قلمی شورہ 3 ماشہ، دانہ الایچی 3 ماشہ نصف بوتل عرق گلاب میں کھل کریں اور استعمال کریں۔

آنکھوں کی طاقت کاراز

گل منڈی 5 تولہ، نبات سفید 5 تولہ سفوف بنا کر بقدر 9 ماشہ تازہ پانی سے یہ سفوف استعمال کریں، تقویت بصر کے لیے یہ سفوف بہت مفید ہے۔

آنکھ کی رگیں سرخ ہونا

اس مرض میں آنکھ کی رگیں سرخ اور پھول جاتی ہیں اور آنکھ میں خارش رہتی ہے پس اگر آنسو بہیں تو اس کا نام سل رطب ہے ورنہ سل یا بس۔

فصد سرور کریں پھر رگ پیشانی کا فصد کریں اور گردن کی پیچھے حجامت کریں اور کانوں کے پیچھے جو نکلیں لگانا عظیم النفع ہے اور نضج کے بعد تنقیہ حب ایارج سے کریں اور اس مرض میں مطبوخ افتیمون معہ غاریقون بہت مفید ہے غلیظ اور بخار انگیز غذاؤں سے پرہیز کریں۔

آنکھ کی سُرخی کے لیے مفید نسخہ

آنکھ کی سُرخی، جلن اور دھند کے لیے بہت مفید ہے۔ عرق گلاب 2 گرام، بورک ایسڈ 3 گرام سب کو ملا کر حل کر لیں اور ڈرا پر سے آنکھ میں ڈالیں۔

پوٹوں کی سختی دور

میتھی کے بیج (میتھرے) بھی عام ملنے والی چیز ہے۔ آم کے اچار میں ان کو ڈالتے ہیں۔ اکثر عورتیں گھر میں رکھتی ہیں کہ وقت پر کام لیا جاسکے۔ پوٹوں کی سختی کو دور کرتے ہیں۔

آنکھ کے پوٹے پر پھنسی تحلیل کرنے کا علاج

گوہا نجنی یا انجن ہاری ایک قسم کی تکلیف دہ پھنسی ہے جو آنکھ کے پوٹے پر نکل

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

آتی ہے۔ گا ہے اس سے بخار بھی ہو جاتا ہے۔

اس کا علاج یہ ہے کہ گیبوں کے پانچ سات دانے تھارمنہ چبانا شروع کریں۔ جب دانتوں میں خوب پس جائیں تو گوہا نجی پر باندھ دیں۔ انشاء اللہ تین بار لگانے سے یہ پھنسی تحلیل ہو جائے گی اور دوبارہ پھنسی نہیں نکلے گی۔

آنکھ کے ککرے

رسوت 6 ماشہ، پھلکوی بریاں 6 ماشہ، سوہا کہ بریاں 2 ماشہ، افیم 6 رتی سفوف ہلیلہ زرد 3 ماشہ، آدھ پاؤ عرق گلاب میں بھگو چھوڑیں اور نتھار لیں، دن میں چار دفعہ چند قطرے آنکھ میں ٹپکائیں۔

خالص شہد سے نئے ککرے تحلیل

خالص شہد کو سلائی سے لگانا آنکھ کے بہت سے امراض میں مفید ہے۔ اس سے خفیف اور تازہ پھولا بھی کٹ جاتا ہے اور نئے ککرے بھی تحلیل ہو جاتے ہیں۔

انڈے کی سفیدی سے پرانے ککرے تحلیل

انڈے کی سفیدی میں ذرا سی پسی ہوئی ہلدی ملا کر پوٹوں پر لپ کریں۔ اس سے پرانے ککرے بھی تحلیل ہو جاتے ہیں۔

آنکھوں کے پھولا کے لیے

شب یرانی 3 تولہ، نیلا تھوٹھا 2 تولہ، رسوت مصفی 5 تولہ عرق لیموں کاغذی 20 تولہ میں ایک شب تر کر کے صبح حل کر کے پارچہ بیز کریں اور ظرف آہنی میں پکائیں جب گاڑھا ہو جائے اتار لیں، سرد ہو جانے پر شیا ف بنا رکھیں، ہر روز صبح چند قطرے پانی میں حل کر کے سلائی سے آنکھوں میں لگائیں، پھولے، جالے وغیرہ امراض چشم میں نہایت مفید دوا ہے، ہزار ہا پھولوں والوں کو اس سے صحت کلی ہو گئی۔

آنکھوں کا جالا پھولا

دریائی ناریل، توتیا گجراتی، سمندر جھاگ، بھنگوی ہر ایک ایک ماشہ، ناخن فیل
دماشہ سرمہ بنالیں، شیشی میں رکھ لیں۔ بہت ہی مفید ثابت ہوا۔ عرصہ کا جالا پھولا ایک ماہ
میں کٹ جاتا ہے۔

پھولا کاٹنے کی دوسری دوا

ار ہر ایک مشہور غلہ ہے جس کی دال پکا کے کھاتے ہیں۔ کماد اور کپاس کاشت
کرتے وقت کسان اس کو کھیتوں کے کنارے کنارے بودیتے ہیں۔ اس کی پرانی جڑ مل
جائے تو اسے لعاب دہن میں گھس کر سلائی سے لگاتے رہیں تو پھولا کٹ جاتا ہے۔

پھولے کی عجیب دوا

کبوتر کی بیٹ کی سفیدی لے لیں اور بہت باریک کر کے ایک رتی بھر پھولے
کے اوپر دھوڑ دیں۔ دن میں تین بار ڈالا کریں۔ باندھنے کی ضرورت نہیں۔ صرف آنکھیں
بند کر کے پندرہ بیس منٹ پڑے رہیں اور چند روز ذرا صبر سے دوا ڈالتے رہیں۔ خدا چاہے
تو پھولا کٹ جائے گا۔ بہت مجرب دوا ہے۔

بینگن کی تازہ جڑ کا نسخہ

بینگن جسے بتاؤں کہتے ہیں ایک مشہور سبزی ہے۔ اگر اس کی تازہ جڑ پانی میں
گھس کر آنکھوں میں لگائیں۔ تو پھولا کٹ دیتی ہے۔

پھولا کا گلاب سے علاج:

انیون مدبر، رسونت مصفی، بھنگوی سفید ہر ایک دس دس گرام، مصری 55 گرام
لانی کے برتن میں گلاب کے ساتھ گھس کر قدرے آنکھ میں ٹپکائیں۔

آنکھ کا پھولا غائب

نوشادر ایک تولہ ایلوا، سیندھانمک ایک ایک تولہ، سرمہ سیاہ تین تولہ سب کو کھریل

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کر کے شیش میں محفوظ رکھیں اور سلائی سے صبح و شام پھولا پر لگائیں۔ چند روز میں پھولا رنج ہو جائے گا۔ بشرطیکہ چوٹ یا چپک کی وجہ سے نہ ہو۔

چپک کا پھولا قطع

کہتے ہیں اگر اسے گھوڑے کے لعاب دہن یا روزہ دار کے تھوک میں حل کر کے استعمال کیا جائے تو بیاض، غلیظ حتی کہ چپک کا پھولا بھی قطع ہو جاتا ہے۔

آنکھ کا آبلہ زائل

اگر آنکھ کا آبلہ نکل آئے تو ہلدی کی عمدہ گرہ پانی یا تھوک میں گھس کر سلائی سے لگاتے رہیں۔ خدا چاہے تو زائل ہو جائے گا۔

لیپ برائے آشوب چشم

اتار دانہ ترش تولہ، ہلدی پٹنہ $2\frac{1}{2}$ تولہ، پوست خشخاش سفید تولہ، شب میمانی تولہ، برگ نیم خشک تولہ، سونف اصلی 5 تولہ، پانی سادہ مصفیٰ 30 تولہ سب اجزاء کو ز دو کوب کر کے پانی میں چار روز بھگوئیں بعد اس کے جوش دے کر ایک حصہ جلائیں۔ نیچے اتار کر سرد کر کے اچھی طرح چھان مل کر تیار شدہ جوشاندہ آگ پر رکھیں گاڑھا ہونے پر محفوظ کر لیں۔ بوقت ضرورت آنکھ کی پلکیں الٹا کر لگائیں یا اوپر ہی لیپ کریں آہستہ آہستہ آنکھیں کھولیں یومیہ دفعہ کریں، انشاء اللہ چند دنوں میں صحت ہو جائے گی۔

دھتی آنکھوں کا معجزہ نماعلاج

اگر سیدھی آنکھ میں کھٹک اور درد ہو تو بائیں پاؤں کے ناخن میں اور اگر بائیں آنکھ میں کھٹک ہو تو دائیں پاؤں کے ناخن میں آک کا دودھ بھر دیں نہایت مجرب ہے۔

ہر ادھنیا اور دھتی آنکھ

آنکھیں دکنے آجائیں تو شروع ہی میں ہرے دھنیے کا پانی دو دو چار چار قطرے

543

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

آنکھوں میں ڈالتے رہیں اور اسی کو آنکھوں پر لگاتے رہیں۔ بہتر ہے کہ اس پانی میں کپڑا تر کر کے بار بار رکھیں۔ اس سے سرخی، جلن، درد، کھٹک، ٹیس، چیپن وغیرہ کو ایک ہی روز میں آرام ہو جاتا ہے۔ بہت آزمودہ علاج ہے۔

آنکھ سے پانی بہنا

21 عدد روزانہ وقت صبح مغرب وادام ویسے ہی چبا لیا کریں تھوڑے روز کے استعمال سے پانی آنا بالکل بند ہو جاتا ہے۔

بڑی ہڑ سے بینائی تیز:

بڑی ہڑ کو پانی میں گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں میں ٹھنڈک پاتی اور بینائی تیز ہوتی ہے۔ اگر آنکھوں سے پانی بہتا ہو یا ڈھلکایا آنکھوں میں سرخی ہو تو وہ بھی دور ہو جاتی ہے۔

مفید آئی لوشن:

ایک صاف شیشی میں آدھ پاؤ تازہ پانی ڈال لے۔ پھر دو ماشہ پھلکوی اس میں حل کر لیجئے۔ بس آئی لوشن بن گیا۔ دو دو چار چار قطرے دن میں چند بار آنکھوں میں ڈالتے رہیں۔ اکثر ایک ہی روز میں کافی فائدہ معلوم ہوتا ہے۔ آشوب سرخی، پانی بہنے آنے میں بہت مفید ہے۔ تیار کر کے گھر میں رکھیے۔ بڑا کام دے گا۔

آنکھ کا درد رفع

نصف لیموں پر سندھور چھڑک کر اس طرف کے پیر کے انگوٹھے پر باندھنا۔ جدھر کی آنکھ میں درد ہو۔ ایک رات میں آنکھ کا درد رفع ہو جاتا ہے۔

آنکھ دکھنا کے دو علاج

پھلکوی سفید سے علاج:

قبض دور کریں اور غذا میں کمی کر دیں۔ آنکھوں کو روشنی سے بچائیں، معمولی

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

544

تکلیف میں بھٹکوی سفید ایک ماشہ عرق گلاب دو تولہ کو آپس میں گھول کر آنکھوں میں دونوں وقت ڈالا کریں، خوراکی طور پر اطرہ نقل صغیر 9 ماشہ سے ایک تولہ کھلائیں۔ بنا کر استعمال کریں۔ آنکھ دکھنا بند ہو جائے گی۔

آشوب چشم کے لیے مفید گولیاں:

بھٹکوی بریاں دو تولہ تین ماشہ، رسونت مصفی چار تولہ نو ماشہ، افیون ایک تولہ 10 ماشہ، برگ نیم پانچ عدد، زعفران پانچ رتی بطریق گولیاں بنائیں ایک رتی پوست خشخاش کے پانی میں گھس کر پوٹوں پر لیپ کریں۔ آنکھ کے درد سرخی جالا اور آشوب چشم کے لیے مفید ہے۔



ہسٹیریا

ہسٹیریا کا علاج

اعضائے مخصوصہ کے لیے تیل چنبیلی:

خوشبودار چیزیں مثلاً جند بید ستر جاؤ شیر لہسن پیاز سنگھانے کے لیے اور خوشبودار چیزیں مثلاً کستوری اور عنبر وغیرہ مناسب مقدار میں تیل چنبیلی میں ملا کر اعضائے مخصوصہ پر لٹنے کی ہدایت کریں۔

ہسٹیریا کے لیے عرق عنبر

اسطوخودوس 20 تولہ، برنجاسف 20 تولہ، مویز منقی 20 تولہ، سنبل الطیب 20 تولہ، عشب 20 تولہ، اقلتیون ولایتی 20 تولہ رات کو 6 سیر آب میں تر کر کے صبح عرق 3 سیر کشید کریں اور قرع کے منہ پر عنبر اشہب کی پونلی اثنائے کشید عرق میں اگر عنبر کی توفیق نہ ہو تو اٹھ مرکی صاف باندھ لیں، خوراک 3 سے 5 تولہ تک بینظیر ہے۔

ہسٹیریا کے لیے تریاق گولیاں

مصرمد بر، بال چھڑ، پھول بابونہ، جند بید ستر، ہینگ، ہموزن بار یک پیس کر گولیاں ہڈ روزن دورتی ہمراہ لعاب گوند بول بنائیں۔ ایسی ایک ایک گولی دن رات میں تین بار آٹھ جو کے ساتھ کھلائیں۔

حب کیمر:

کیمر 3 گرام، جاوتری 3 گرام، جائفل 3 گرام، چلی 6 گرام، ادراک 12

546

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

گرام، اسکندھ ناگوری 12 گرام سب کو پیش کر پانچ عدد پان کے پتے پیش کر ملائیں اور گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ ایک گولی پان میں رکھ کر کھلائیں۔

کستوری خالص سے تیار گولیاں:

جند بیدستر، عود صلیب، کستوری خالص، ہموزن لے کر مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی ہمراہ عرق سونف دیں۔

ہسٹیریا کے لیے جوشاندہ

دورے کے وقت نوشادر 3 گرام، چونا 3 گرام ملا کر سنگھائیں۔ اگر ایام کی تکلیف ہو تو مشکطر اشیع، پر سیاہ شاں ہر ایک 5 گرام، سونف 9 گرام، مصری 30 گرام کا جوشاندہ بنا کر پلائیں۔ سائنٹیفک نسخہ ہے۔

ہسٹیریا کے لیے سفوف

ہینگ تین تولہ، نمک طعام۔ نمک دریا۔ نمک سوئچل، سونٹھ، فلفل دراز ہر ایک ایک تولہ تمام ادویات کو باریک پیس کر آدھ سیرس لیموں میں کھل کر کے سفوف بنالیں 3 ماش صبح اور 3 ماشہ تیسرے پہر کو پانی تازہ کے ساتھ دیا کریں۔ بہت مجرب اور زود اثر نسخہ ہے۔

موم کی ٹکیوں کا چٹکلہ:

موم کی دو چھوٹی ٹکیاں بنا کر قدرے گرم کر کے دائی کے ذریعہ رحم میں رکھی جائیں اور اس طرح دو تین بار عمل کیا جائے۔

ہسٹیریا کے لیے جوشاندہ کا عجیب الاثر نسخہ

امراض رحم میں دار چینی بھی عظیم النفع ہے۔ چنانچہ اس کو کوٹ چھان کر شہد یا ماء الحسل کے ہمراہ پھاٹکنا یا اس کا جوشاندہ پینا اختناق الرحم میں عجیب الاثر ہے۔

ہسٹیریا کے لیے چیدہ چیدہ دوائیں

آسیر جدوار:
جدوار 500 ملی گرام، عود صلیب ایک گرام باریک سفوف بنالیں۔ 2-2 رتی دن
میں دو بار لیں۔

کرشائی نسخہ:
دھنیا 12 گرام، اسرول 4 گرام باریک سفوف بنالیں۔ 3 گرام پانی کے ساتھ
سوتے وقت لیں۔

نگھانے کا نسخہ:
نوشادر، چونہ ہر ایک 2 گرام اچھی طرح ملا کر محفوظ کر لیں۔ دورہ کے وقت
ربڑ کو نگھائیں۔

تلفیظ:
ہنگ، پیاز، کافور یا جند بیدستر کا نگھانا بھی مفید ہے۔ منہ پر پانی چھڑکنا بھی
بیشی کو دور کرتا ہے۔

زوداثر مرکبات

- 1۔ قرص حلیث 2 قرص پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 2۔ خمیرہ گاؤ زبان عنبری، جدوار عود صلیب والا 6 گرام سوتے وقت لیں۔
- 3۔ معجون نجاح 7 گرام سوتے وقت لیں۔
- 4۔ تریاق اربعہ 3 گرام سوتے وقت لیں۔

ہسٹیریا کے لیے چھوٹی چندن کا سفوف

چھوٹی چندن (اسرول) بوٹی ایک تولہ، کالی مرچ ایک تولہ ہر دو کوٹ پیس کر

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

548

سفوف بنالیں، خوراک $\frac{1}{2}$ سے ایک ماشہ، صبح و شام پانی سے دیں۔ ہسٹیریا کے لیے نہایت مفید ہے۔

ہسٹیریا کے لیے زعفرانی گولیاں

زعفران، جاوتری ہر ایک تین ماشہ، فلفل دراز، جافل ہر ایک چھ ماشہ، ادراک ایک تولہ، اسگندھ 6 ماشہ، برگ پان 6 عدد سب کو پیس کر دانہ مونگ کے برابر گولیاں تیار کریں، ایک ایک گولی پان میں رکھ کر دن میں دو بار دیا کریں۔

ہیراپنگ سے علاج:

ہیراپنگ ایک ماشہ، دونوں وقت مریضہ کو کھلائیں اور گلے میں باندھیں۔ مفید ہے۔

عطر گلاب ہسٹیریا کے لیے مفید:

عطر گلاب کا شافہ کرانا اس مرض کے لیے نہایت مفید ہے۔ بیرونی طور پر استعمال کیا جائے۔

معجون ہسٹیریا

مروارید ناسفتہ، مرجان، کبریا، درونج، ابریشم مقرض، نرچکجور، بہمن سفید، بہمن سرخ ہر ایک سات ماشہ، لونگ تین ماشہ، سنبل الطیب، دانہ الائچی خورد، دارچینی، جند بیدتر ہر ایک $\frac{1}{2}$ 3 ماشہ، طباشیر، مصطکی رومی، صندل سفید، صندل سرخ، دھنیا خشک ہر ایک سات ماشہ، عنبر اشہب 3 ماشہ، کستوری 2 ماشہ، مصری دیسی 16 تولہ، شہد خالص 17 تولہ بطریق معروف معجون تیار کریں۔ دو ماشہ سے تین ماشہ ہمراہ عرق گلاب و گاؤ زبان استعمال کریں۔ یہ معجون مرگی، ہسٹیریا اور کمزوری دل کے لیے نہایت مفید ہے۔

بال چھڑ سے ہسٹیریا کا علاج:

سنبل الطیب (بال چھڑ) جسے طب جدید میں ولیرین (Valerin) کہتے ہیں

549

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

دو ڈرام لے کر دس اونس پانی میں ایک گھنٹہ تک ہلکی آگ پر پکائیں، پھر چھان لیں، خوراک
دو تولہ صبح و شام دیں۔

صلیبی وار:

جدوار ایک ماشہ، عود صلیب ایک ماشہ باریک پیس کر خیرہ گاؤ زبان میں ملا کر
روزانہ دیں۔

ہسٹیر یا کا ایک اور علاج

ہینگ ایک ماشہ، پھول بابونہ ایک ماشہ، بال چھڑ ایک ماشہ، ملٹھی شدہ ایک تولہ
سب کو باریک پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں، خوراک ایک گولی صبح اور دو پہر کو دیں۔
ہینگ خالص سے تیار گولیاں:

جند بیدستر 7 ماشہ، ہینگ خالص، کستوری، عود صلیب ہر ایک $4\frac{1}{2}$ ماشہ، عرق
بنف سے گولیاں بقدر دانہ ماش بنا کر دو گولی روزانہ صبح کے وقت پانی سے کھلائیں۔



آگ یا گرم پانی سے جل جانا

جلی ہوئی جگہ کا علاج

لگانے کے لیے مفید مرہم:

لائم واٹر (چونے کا پانی) دس تولہ، تلوں کا تیل تین تولہ دونوں کو ملا کر کھل کر لیں
سفید مرہم بن جائے گی، جلے ہوئے مقام پر لگانے کے لیے از حد مفید ہے۔

زخموں کے لیے مرہم:

لائم واٹر پانچ تولہ، روغن زیتون پانچ تولہ دونوں کو آپس میں ملا کر کھل کر لیں
اور مرہم بن جانے پر زخموں پر لگائیں، نہایت مفید ہے۔

جلے زخموں کے لیے مفید:

2 چٹکی کا فور، سفیدی بیضہ مرغ ہر دو کو ملا کر جلے ہوئے مقام پر لگائیں، گرم تیل،
بجلی اور آگ سے جلے زخموں کے لیے نہایت مفید ہے۔

مرہم آرام جان:

آگ یا بارود، کھولتے پانی یا تیل وغیرہ سے جل جائے، چمڑہ جل کر گوشت نکل
آئے، خواہ کیسی ہی ردی حالت ہو، مریض کیسا ہی تڑپ رہا ہو۔ اس دوا کے لگاتے ہی فوراً
ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔

زخم کے لیے مفید نسخہ:

رال سفید چار تولہ، تیل سرسوں تین تولہ، دانہ الاچھی خورد ایک ماشہ، سیندر چھ

551

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

ماہ، روغن کے سوا باقی اشیاء کو الگ الگ خوب پیس لیں، پھر ایک بڑے برتن میں رال ڈال کر انگلی سے زور زور سے ہلائیں، بعد ازاں ان میں ایک پاؤ پانی ڈال کر خوب ہلائیں، اب رال پھول جائے گی۔ برتن اونڈھا کر کے یہ پانی نکال دیں، جب تک رال پھولتی رہے، اسی طرح پانی بدلتے رہیں، دس پندرہ دفعہ پانی نکالنا پڑے گا۔ اب پانی اچھی طرح نچوڑ دیں اور سفوف الایچگی و سینڈور ملا کر اچھی طرح حل کریں اور بطور مرہم کے لگائیں۔ اگر زیادہ رومی حالت ہو تو بار یک کیڑے پر لگا کر آہستہ سے زخم پر چمٹا دیں، صبح و شام دونوں وقت لگائیں، نہایت آسان و مفید نسخہ ہے۔

تیل ناریل سے جلد آرام:

تیل ناریل میں چونے کا پانی بقدر ضرورت ملا کر پھینٹیں اور کافور کی تھوڑی سی مقدار شامل کر کے چینی کے پیالے میں رکھیں دن میں دو بار زخم پر لگائیں، جلد آرام آجائے گا۔

دھوپ سفید کا سفوف:

دھوپ سفید (رال) کو بار یک پیس کر سفوف کر کے گائے کے مکھن (سوار پانی سے دھویا ہوا) میں ملا کر رکھیں، دو یا تین بار کا استعمال کافی ہے۔

مرہم..... سفیدی بیضہ مرغ:

سفیدی بیضہ مرغ (مرغ کے انڈے کی سفیدی) تیل ناریل، سفیدہ کاشغری، ہر کی مرہم بنا کر جلے ہوئے مقام پر لگائیں، فوراً آرام ملے گا۔

گھیکوار بوٹی کے گودہ سے جلن بند

جلے ہوئے مقام پر فوراً ہی گھیکوار بوٹی کا گودہ مل دیا جائے تو جلن اُسی وقت بند ہو جائے گی، چھالے وغیرہ پڑنا یا زخم بننے کا خطرہ نہیں رہے گا۔

آلو کا محلول مجرب

☆ آلو کا محلول کر جلی ہوئی جگہ پر لگادیں۔ فوراً آرام ہو جائے گا۔ مجرب ہے۔
☆ مسور کو جاکر باریک کریں اور گائے کے گھی میں حل کر کے جلی ہوئی جگہ پر لگایا کریں۔ بہت فائدہ پہنچے گا۔

آگ سے جلے کا علاج

کیلے کے نازک ملائم پتوں پر کیسٹر آئل چھڑک کر آگ کے جلے حصہ پر اور پھپھولوں کا پانی نکال کر فوراً ان پتوں کو رکھ کر نرمی سے پنی باندھ دیں آگ اور ابلتے پانی یا دودھ وغیرہ کے زخم جلد ہی مندمل ہو جاتے ہیں۔ درد اور جلن کو فوراً آرام ہو کر ٹھنڈک محسوس ہونے لگتی ہے۔

جست بھلا ہوا 50 گرام، تیل السی 200 گرام، کافور 10 گرام، رال 60 گرام، سفید موم 50 گرام۔ مقام ماؤف پر لگانا چاہیے۔ آگ سے جلے مقام پر لگانے کے لیے بے نظیر مرہم ہے، جلن کو دور کر کے زخم کو جلد بھر دیتی ہے۔ عام زخموں کے لیے بھی ہے۔
جل جانے کے علاج کے لیے چیدہ چیدہ نسخے

ناریل کے تیل کا نسخہ:

چونے کا پانی، ناریل کا تیل، هموزن دونوں کو ملا کر اتنا پھینٹیں کہ سفید ہو جائے۔
جلے ہوئے حصہ پر لگائیں۔

جلے ہوئے حصہ کے لیے آلو کا استعمال:

آلو بقدر ضرورت پیس کر جلے ہوئے حصہ پر لگائیں۔

اتار کے پتوں کا لیپ:

اتار کے پتے بقدر ضرورت پانی میں پیس کر لیپ بنالیں۔ جلے ہوئے حصہ پر لگائیں۔

املی کی چھال کا سفوف:

املی کی چھال جلا کر باریک سفوف بنالیں۔ جلے ہوئے حصہ پر سفوف چھنڑک دیں اور اس پر تل کا تیل ٹپکائیں۔

شکر کے شیرے کا نسخہ:

شکر بقدر ضرورت شکر کو پانی میں جوش دے کر شیرہ بنالیں۔ ٹخنڈا ہونے پر جلے ہوئے حصہ پر لگائیں۔

اٹھ کے سفیدی سے علاج:

اٹھ کے کی سفیدی جلے ہوئے حصہ پر لگائیں۔

جلے ہوئے حصہ کے لیے کافور کا سفوف:

رال سفید 60 گرام، تل کا تیل 500 ملی لیٹر، کتھہ 12 گرام، کافور 6 گرام، رال کا باریک سفوف بنائیں اور تیل میں ملا کر تھوڑا تھوڑا سا پانی ملاتے جائیں اور اتار گڑیں کہ سفید ہو جائے۔ پھر کتھہ اور کافور کا سفوف اچھی طرح ملا کر شیشی میں رکھ لیں۔ جلے ہوئے حصہ پر لگائیں۔



جنون

جنون کے لیے مشہور بوٹی

چھوٹی چندن (اسرول) ایک مشہور بوٹی ہے۔ کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بنا لیا جائے۔ صبح و شام بمقدار چار رتی دو بار ہمراہ پانی دیں۔
جنون کے لیے نہایت ہی مفید اثر پائی گئی ہے۔

جنون کے لیے معجون کا نسخہ

شاہترہ، دانہ الا بجی خورد، سلیخ، مصطکی ہر ایک یک درم، گل سرخ، ملٹھی مقشر ہر واحد 9 ماشہ، ہلیلہ سیاہ، پوست بلیلہ، پوست آملہ، ہر واحد 18 ماشہ، پوست ہلیلہ زرد، تر بد سفید، تراشیدہ ہر واحد 9 ماشہ، باروغن بادام ایک تولہ، چرب کردہ بسفانج، گل گاؤ زبان، بادرنجبویہ، اسطوخودوس ہر ایک 3 ماشہ، بعد شامل کردہ درسہ چند غسل کف گرفته معجون ساختہ بدارند، 9 ماشہ تا ایک تولہ۔ بارہا کا مجرب نسخہ ہے۔

دوا جنون اکسیر بے نظیر

پھٹکوی لوہے کے توڑے پر رکھ کر پھول کر لیجئے اور اس کا بار یک سفوف تیار کیجئے۔ یہ ہے اکسیر جنون! ترکیب استعمال یہ ہے کہ ایک ماشہ سفوف ایک چھٹانک مکھن میں رکھ کر صبح نہار منہ مریض کو کھلا دیجئے۔ شام کے چار پانچ بجے پھر اسی قدر دوائے ہی مکھن میں رکھ کر کھلائیے اور ایک ہفتہ اسی مقدار سے کھلاتے رہیے، دوسرے ہفتے دو ماشہ پھٹکوی کا سفوف دو چھٹانک مکھن میں کھلائیں اور صبح و شام اس پر عمل کرائیں۔ تیسرے ہفتے 3 ماشہ سفوف 3 چھٹانک مکھن میں صبح و شام دیں اور چوتھے ہفتے چار ماشہ سفوف 4

555

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

چٹانک مکھن میں کھلانا شروع کریں۔ جب چار ہفتے پورے ہو جائیں تو چھوڑ دیں۔
دوران استعمال میں کوئی مسہل ہرگز نہ دیں۔ ہاں! دودھ، مکھن گھی، ملائی، آتش جو، تازہ پھل
اور ترکاریاں بقدر ہضم ضرور دیں۔ یہ دوا جنون میں بہت بے نظیر ہے۔ اللہ کی مہربانی سے
مریض کامل طور پر شفا یاب ہو جائے گا۔



قونج

قونج کے علاج کے تین نسخے

قونج صفراوی کالا جواب نسخہ:

قونج صفراوی میں اگر طبیعت تہ کی طرف مائل ہو تو تہ کے لیے گرم پانی میں لیموں نچوڑ کر پلائیں۔ اس کے بعد عرق مکو پانچ تولہ، عرق کاسنی پانچ تولہ، شربت بزوری معتدل تین تولہ ملا کر پلائیں، اس کے بعد جگر کو اصلاح کرنے والی ادویات دیں۔ مقام درد پر سینک دیں یا مونگ کا آٹا آدھ پاؤ عرق سونف میں گوندھ کر تخم سویہ چھ ماشہ، ہینگ تین ماشہ، اجوائن چھ ماشہ ملا کر نکلیہ پکائیں، جس کی ایک طرف کچی رہے۔ اس پر روغن گل ایک تولہ چڑ کر گرم گرم باندھیں۔

قونج کے لیے سوڈا خوردنی کی دوا:

ہینگ، بھنگ، اجوائن، سونٹھ، نوشاد پھلی، سوڈا خوردنی، نمک خوردنی سب کو سفوف بنا کر ایک ماشہ کی پھنکی ہر ایک گھنٹہ کے بعد استعمال کریں۔

قونج کے لیے پانچ زودا اثر مرکبات:

کیسٹر آئیل پانچ تولہ میں لیموں کاغذی کارس نصف عدد ملا کر پلائیں۔
جوارش کمونی تین ماشہ صبح و شام کھلائیں۔
کشتہ بارہ سنگا جو آک کے دودھ کی مدد سے بنایا گیا ہو۔ اس مرض میں بھی ایک سے دورتی دن میں دوا تین بار دیں۔

ہینگ بقدر ضرورت سفوف بنالیں، 125 ملی گرام ہلکے گرم پانی سے لیں یا قرص
حلتیت (ہینگ) دو گولی دن میں دو بار دیں۔

اطریقہ زمانی 9 ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ عرق گاؤ زبان بارہ تولہ استعمال
کرائیں۔

مویر منقی سے علاج:

سویا ایک ماشہ، سونف ایک ماشہ، دھنیا خشک ایک ماشہ، مویر منقی دو دانے سب کو
پانی میں جوش دے کر شہد سے میٹھا کر کے چھچھ پلائیں۔

ہینگ خالص سے کامیاب علاج:

کیسٹر آئیل پانچ تولہ، آب لیموں کاغذی آدھا عدد، عرق سونف بارہ تولہ میں ملا
کر پلائیں بوتل میں گرم پانی ڈال کر پیٹ پر نکور کریں۔ ہینگ خالص تین رتی گڑ میں لپیٹ
کراو پر سے نمکین پانی کے چند گھونٹ پی لیں یا گودہ حنظل 5 ماشہ پانی 10 تولہ میں جوش دے
کر چھان کر پلانا بھی کامیاب علاج ہے۔

ناریل کے تیل کا نسخہ:

صابن سن لائٹ بڑے چھوہارے کی گٹھلی کے برابر کاٹ کر تیل تلی یا ناریل کے
تیل میں تر کر کے پاخانہ کی جگہ (مقعد گدا) کے اندر جتی کی طرح رکھیں۔

مقام درد پر روٹی کی نکور:

مقام درد پر آرد ماش، سوٹھ 3 ماشہ، نمک خوردنی 3 ماشہ، ہینگ 3 ماشہ کی روٹی کی
نکور بھی مفید ہے۔

قونج کے لیے چیدہ چیدہ نسخے

ہینگ کے سفوف سے علاج:

ہینگ بقدر ضرورت باریک سفوف بنالیں۔ 125 ملی گرام ہلکے گرم پانی کے ساتھ لیں۔ ہینگ کو تیل یا سرسوں کے تیل میں ملا کر ارٹھ یا پان کے پتے پر لگائیں اور اس پتے کو تھوڑا گرم کر کے پیٹ پر لگائیں۔

بھنگرہ کے تازہ پتوں کا رس:

بھنگرہ کے تازہ پتے 12 گرام، نمک ایک گرام 60 ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

کرنجھہ کی گری سے علاج:

کرنجھہ کی گری $\frac{1}{2}$ عدد، کالی مرچ 5 عدد باریک سفوف بنالیں۔ پانی کے ساتھ دن میں ایک یا دو بار لیں۔

کھانے کے تیل سے قونج کو افاقہ:

صابن بقدر ضرورت چھو ہارے کی گٹھلی کے برابر صابن کاٹ کر کسی کھانے کے تیل سے ترکیب لیں۔

ترکیب: اس کو پانچ خانہ کی جگہ اندر بتی کی طرح رکھیں۔

قونج کے لیے جوارش شہریاراں

قونج کھولتی اور سدوں کو ہٹاتی ہے۔ زنجبیل۔ قرفہ۔ دارچینی۔ قرنفل۔ سلیجہ۔ نار مشک۔ سنبل الطیب۔ دانہ الائچی خورد و کلاں۔ مصطکی رومی۔ ساذج۔ نانخواہ۔ تخم کرفس۔ انیسون ہر ایک 6 درم۔ شیطرج۔ زعفران ہر ایک 4 درم۔ سقمونیامشوی۔ تربد موصوف روغن بادام سے چرب کر کے اقیتمون۔ حب اللیل ہر ایک 8 درم۔ بسفانج 5 درم۔ نمک ہندی 3 درم۔ قند سفید 30 درم۔ چند شہد ملا کر معجون بنائیں۔

قونج کو کھولنے میں مجرب دوا:

جوارش اُسقف بلغم خام کو امعا اور معدہ سے نکال کر قونج کے کھولنے میں مجرب ہے۔ تربد سفید، مجوف، سقمونیا ہر ایک 7 ماشہ، قنفل، زنجبیل ہر ایک 4 ماشہ، دارچینی، آملا، مقشر، بیاسہ، مصطکی، جوز بوا ہر ایک 2 ماشہ، قند سفید 20 ماشہ کوٹ چھان کر شہد میں معجون بنائیں خوراک ہضم کے واسطے 2 درم اور اسہال کے واسطے 6 درم کھلائیں۔ اس سے بہتر قونج بلغمی کے لیے کوئی دوسری دوا نہیں ہے۔

قونج رنجی کا علاج

مطبوغ مسہل، پوست تنخ بادیان، تنخ کاسنی، سفانج ہر ایک 7 ماشہ، تخم کرفس، روغن ہر ایک 5 ماشہ، انجیر 5 عدد، مویز منقی 2 تولہ، تخم قرطم ایک تولہ، صحر، انیسون ہر ایک 4 ماشہ، تربد سفید 9 ماشہ، زنجبیل 3 ماشہ، سناکی 2 تولہ جو شاکر صاف کر کے مغز خیارشہر 7 تولہ، گلقد 4 تولہ ل کر پھر صاف کر کے شربت دینار 4 تولہ، روغن بادام 7 ماشہ داخل کر کے دیں اور قونج رنجی میں معجون کمونی اور حلوائے مغز بید انجیر نافع ترین ادویہ ہیں۔

حلوائے مغز تخم بید انجیر

جو شخص قونج کا عادی ہو گیا ہو اس حلوا کو ہمیشہ کھایا کرے مغز تخم بید انجیر ایک پاؤ نہیں کر 4 سیر دودھ گائے کا ڈال کر آگ پر کڑا ہی میں نرم آنچ سے پکائیں یہاں تک کہ کھویا ہو جائے۔ پھر شکر سفید ملا کر حلوا بنائیں خوراک ایک تولہ اور اگر قدرے زنجبیل کا آٹا بھی ملا لیں تو زیادہ مفید ہو جائے گا۔ اللہ اس بیماری سے نجات دے گا۔

علاج قونج صفاوی

صفراء کا تحقیق کریں اور اگر اخلاط امعا کی تجویف میں بند ہوں تو سقمونیا اور

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

560

حب مصر دیں اور اگر امعا کی جھلیوں میں بند ہوں تو ایارج فیکر اور ماء الشعیر پلائیں اور اگر درد کے ساتھ تپ بھی ہو تو مغز خیارشیر کاسنی سبز کے پانی میں ملا کر پلائیں یا شربت بنفشہ ہمراہ عرق گلاب کے دیں۔ غذا پاک روغن بادام میں پکا کر کھلائیں۔

قونج سوداوی میں سفوف لا جورد:

قونج سوداوی میں اگر مزاج حار ہو تو قونج باغی والا علاج کافی ہے اور اگر حرارت احتراقی مانع استعمال ادویہ حارہ کے ہو تو جو کچھ قونج صغراوی میں تحریر ہوا استعمال کریں اور نیش مادہ کے بعد سودا کے مسہل سے تنقیہ کریں اور استعمال ماء الجبین کا ہمراہ سفوف لا جورد اور شربت مسہل دیں، مجرب ہے۔

قونج مرکب کی مجرب گولیاں

قونج مرکب کے علاج میں ماء الاصول ہمراہ ایارج کے دیں اور یہ گولی مجرب ہے۔ سکینج ایک درم، جاو شیر، سقمونیا ہر ایک ثلث درم، ایارج فیکر انیم درم، جند بیدستر 2 دانگ، سکینج اور جاو شیر کو گندنا کے پانی میں حل کریں اور دوسری دوائیں باریک کر کے پلائیں اور مثل فلفل کے گولیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کر کے 2 درم صبح نہار منہ کھایا کریں اور اوپر سے آب گرم جس میں قدرے روغن بنفشہ ملایا ہو پی لیں۔

ضروری نوٹ: فائدہ یہ قونج خلط غلیظ اور ریح غلیظ و پاخانہ سے مرکب ہوتی ہے۔ اس کے اعراض شدید ہوتے ہیں جب مستحکم ہو جائے تو فی الفور ہلاک کر دیتا ہے۔ اس لیے علاج میں نہایت چستی درکار ہے۔

قونج وبائی کا علاج

قونج وبائی کی علامت یہ ہے کہ اکثر لوگوں کو عارض ہوتا ہے اس کے ساتھ پیاس

شدید التهاب اور خفقان ہوتا ہے اور کبھی ایک ساعت میں ہلاک کر دیتا ہے۔

علاج نفوع آلو ہمارا شیر خشت 5 تولہ و خیار شیر 7 تولہ کے آدھ سیر گائے کے
دودھ میں ملا کر پلائیں اور قبض کشائی کے بعد دوبارہ کی تدبیر میں مشغول ہوں۔

قولنج عرضی

قولنج عرضی جو درم جگر یا طحال یا حجاب یا گردہ یا مثانہ یا رحم یا سنگ گردہ کی مشارکت
سے عارض ہو اس کی علاج میں جو کچھ امراض مذکورہ میں موقع بہ موقع بیان ہوا استعمال کریں۔

قولنج کے لیے زود اثر سفوف

اجوائن، سیندھانمک، ہینگ، ہرڑ چلی، ہموزن لے کر سفوف بنائیں۔ خوراک
بقدر 5 رتی غذا کے بعد کھلائیں۔ قولنج اور سوء ہضم میں مفید ہے۔

ہاضم اور قولنج میں مفید سفوف:

اجوائن 6 گرام، دانہ الا بچی کلاں 12 گرام، مرچ سیاہ 6 گرام، سوٹھ 6 گرام
سفوف بنالیں اور بقدر 3 گرام استعمال کریں۔ ہاضم اور قولنج میں مفید ہے۔

تھوم قولنج کے لیے زبردست طاقت

تھوم میں ہر قسم کے قولنج کو زائل کرنے کی زبردست طاقت ہے۔ اس کا چھلکا
اتار لیں اور ایک تولہ لے کر 6 ماشہ نمک کے ہمراہ پانی میں خوب پکائیں۔ پھر مل چھان کر
تھوڑا سا گھی ملا کر مریض کو گرم پلائیں۔ پلانے کے تھوڑی دیر بعد خارج ہو جائیں گے۔

صابون بھی دافع قولنج

صابون بھی دافع قولنج ہے۔ دیسی ہو یا انگریزی۔ ذرا عمدہ قسم کا ہو، اس کا شافہ بنا

562

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کرکھی سے چڑ کے مقعد میں انگلی سے دبا دیں تاکہ دور تک چلا جائے۔ چند منٹ میں اجابت ہو جائے گی۔

صابن کے حقنہ سے سدے خارج:

صابن کا حقنہ کرنا بھی بے حد مفید ہے۔ چنانچہ دو تین تولہ صابن کو دو سیر پانی میں حل کریں اور نیم گرم انیا کر دیں۔ پانچ دس منٹ میں سدے خارج ہو جائیں گے۔

کالی مرچ سے قولنج کے دورے ختم

جس شخص کو ہمیشہ قولنج کے دورے پڑتے رہتے ہوں۔ اگر وہ غذا میں ہمیشہ کالی مرچ شامل کر لیا کرے تو وہ اس مہلک و پریشان کن مرض سے محفوظ رہے گا۔ بشرطیکہ ساتھ ہی وہ قابض و دیر ہضم اشیاء سے پرہیز بھی کرے۔ قولنج کے دورے جلد ختم ہو جائیں گے۔



پیش پیش کا علاج

پیش کا سدہ خارج کرنے کا جلاب

اگر پیش کے اندر سدہ ہو تو اسے خارج کرنے کے لیے تین تولہ کیسٹر آئیل کا جلاب دے کر پھر مندرجہ ذیل نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کرائیں۔

سفوف پیش:

سفوف، سوٹھ، ہرڑ کالی، خشخاش ہر ایک پانچ تولہ سفوف کر کے خالص گھی گائے میں چرب کر کے تین ماشہ دن میں تین بار ہمراہ عرق سفوف دیں۔

پیش سدی، غیر سدی، بلغمی و خونی وغیرہ کے لیے از حد مفید ہے۔

اسبغول کے چھلکے سے پیش دور:

جب آنتوں میں ورم کی ابتداء ہو، آنتوں میں درد، مروڑ و پیش شروع ہی ہو، تو اس وقت چھلکا اسبغول چھ ماشہ ہمراہ شربت سادہ دن میں تین بار استعمال کریں، اس کے استعمال سے ایک دن میں ہی پیش کو آرام آ جاتا ہے، بعد میں گرم مصلحہ اور لال مرچ سے پابیز ضروری ہے۔

پیش کا خون بند کرنے کے لیے:

سفوف پانچ تولہ، بیل گری ایک تولہ، دھنیا ایک تولہ، مصری تین تولہ سفوف بنا لیں،

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

564

خوراک چھ ماشہ دن میں تین بار دیں، پیچش کا خون بند کرنے کے لیے بہت مفید ہے۔
ہر قسم کی پیچش کے لیے مفید سفوف:

سونف پانچ تولہ، بیل گری پانچ تولہ، مصری دس تولہ تمام بار یک کر کے سفوف بنائیں، خوراک چھ ماشہ ہمراہ تازہ پانی دیں۔ ہر قسم کی پیچش خصوصاً خونی پیچش کے لیے از حد مفید ہے۔

شربت انجبار:

اس میں خوبی یہ ہے کہ قبض پیدا نہیں کرتا۔ پوست جزا انجبار اڑھائی تولہ، آقا قیاد ماشہ، صندل سفید پونے دو تولہ، صندل سرخ پونے دو تولہ سب کو ایک سیر پانی میں رات کو بھگور کھیں، صبح جوش دیں، جب نصف پانی رہ جائے، تو شکر سفید آدھا سیر ملا کر شربت کے قوام پر لے آئیں، خوراک دو تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔ خون تھوکنے اور خونی دستوں کو روکتا ہے اور حرارت کو تسکین دیتا ہے۔

شربت حب الآس:

حب الآس ایک پاؤ کو پانی میں آدھا گھنٹہ جوش دے کر چھان لیں، اس میں ڈیڑھ سیر چینی ملا کر دو بوتل شربت تیار کریں۔ خوراک دو تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔ دستوں کو بند کرنے کے لیے بہت مفید ہے۔

بچوں کی پیچش میں مندرجہ ذیل مجربات نہایت مفید ہیں۔ بارہا کا آزمودہ ہیں۔

- 1- چھلکا اسبغول ایک ماشہ، شربت انجبار چھ ماشہ ملا کر چٹائیں۔
- 2- لعاب ریشہ خطمی، لعاب بی دانہ ہر ایک ایک ماشہ نکال کر شربت انجبار یا شربت خثاش چھ ماشہ ملا کر دن میں دو یا تین بار پلائیں۔
- 3- ریشہ خطمی، تخم کنوچہ، تخم بارینگ، حب الآس، سونف، پھول گلاب ہر ایک ایک ماشہ، گل قند تین ماشہ پانی میں جوش دے کر پلائیں اور چھلکا اسبغول چار رتی چھڑک کر

پلائیں، اگر خون آتا ہو تو جزا نجار ایک ماشہ کا اضافہ کریں۔

سوف، بتل گری، سوٹھ ہر ایک تین ماشہ، مصری پانچ ماشہ سوف بتائیں پہلے روز ایک ماشہ، دوسرے روز ڈیڑھ ماشہ، تیسرے روز دو ماشہ، بچے کو عمر کے مطابق دیں۔

سادہ پیش کے لیے مفید دوا:

ہر ڈیہ دس تولہ گھی خالص میں چرب کر کے کوٹ چھان لیں اور چینی دس تولہ ملا کر سوف بتالیں، خوراک چھ ہمراہ چھ تولہ برنجی چاول ساٹھی کے پانی سے استعمال کرائیں، بڑوں کی پیش کے لیے مفید ہے۔

پیش دور کرنے کے چیدہ چیدہ نسخے

بتل گری کے سوف کا نسخہ:

بتل گری خشک بقدر ضرورت بار یک سوف بتالیں۔ 3 گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

سنگجرات سے پیش کو آرام:

سنگجرات، شکر، ہوزن بار یک سوف بتالیں۔ 3 گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

گلاب کے ہرے پتوں سے علاج:

گلاب کے ہرے پتے 12 گرام 6 ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

چھوٹی ہڑ سے پیش دور:

ہلیلہ سیاہ خور، شکر، ہوزن ہلیلہ کو گھی میں بھون کر بار یک سوف بتالیں اور شکر ملا لیں۔ 6 گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

566

انار کے پتوں سے تیار نسخہ:

انار کے پتے 10 عدد 6 ملی لیٹر پانی کے ساتھ پیس کر چھان لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

مجنون آملہ مقوی معدہ کا نسخہ

مجنون آملہ مقوی معدہ اور اسہال کے لیے نہایت مفید ہے۔ شیرہ آملہ 6 درم۔ گل سرخ 3 درم۔ دانہ قاقہ۔ سعد کوئی۔ زرشک ہر ایک 2 درم۔ زرنباد۔ سنبل الطیب۔ سیڑ۔ صمغ عربی ہر ایک ایک درم۔ تیل گری۔ پوست بیرون پستہ ہر ایک ایک درم باریک کر کے۔ چند قند سفید میں قوام کر کے ملائیں۔ مجنون آملہ اللہ کی مہربانی سے بہت فائدہ کرے گی۔

سفوف نشاستہ

نشاستہ۔ صمغ عربی۔ تخم کنوچہ بریاں۔ تخم خرفہ ہر ایک 5 ماشہ۔ گل ارمنی 7 ماشہ۔ اسبغول بریاں ایک تولہ۔ تخم ریحان بریاں۔ تخم حماض ہر ایک 15 ماشہ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور کنوچہ و تخم ریحان اور اسبغول کو ثابت ملائیں اور روغن بادام سے چرب کر کے استعمال کریں۔ صفر اوی اسہال کے بند کرنے میں بہت مجرب ہے۔

پچیش کے لیے حب سرخ

حب سرخ معمول مطب حکیم کلو ہیں۔ پچھناک سفید مدبر بہ شیر مادہ گاؤ کالی مریج۔ قلف دراز سوہاگہ۔ شکر ف مساوی باریک کر کے لیموں کاغذی کے پانی میں دو روز تک کھل کریں اور بمقدار دانہ جوار کے گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کریں ہیضہ کے لیے ادک کے پانی سے اور پچیش کے لیے شکر سرخ سے اور اسہال میں افیون کے ساتھ دیں۔ پچیش کے لیے بہت مفید ہے۔

پچیش کے لیے عجیب الاثر

کثیرا گوند، کتھہ گلابی، هموزن لے کر باریک کر لیں۔ اس میں سے دو ماشہ سفوف

567

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

دی میں ملا کر کھلائیں۔ پچیش کے لیے عجیب الاثر ہے۔ حیاتین پچیش ہے۔
پچیش کے مزید چند نسخے

سفوف گٹھلی جامن سے آرام:

سفوف گٹھلی جامن 3 گرام دہی کی لسی کے ساتھ دن میں تین بار دیں، ہر قسم کی
پچیش کو آرام آ جائے گا۔ سردیوں میں لسی کی بجائے شہد میں ملا کر دیں۔

پچیش کے لیے مفید:

ہرڑ کالی، مغز سونف، انار دانہ، ہموزن سفوف تیار کریں۔ خوراک چھ گرام ہمراہ
تازہ پانی پچیش کے لیے مفید ہے۔

بیل گری سے تیار خوراک:

ناگر موٹھا، بیل گری، آتمیں، اندر جو مساوی وزن سفوف کر کے خوراک ایک گرام
ہمراہ شہد دیں۔

عرق گلاب کا نسخہ:

کیسٹر آئل 20 گرام، عرق گلاب 100 گرام، مصری 10 گرام ملا پلائیں۔
بارنگ سے پچیش رفع:

بارنگ 4 گرام، عرق گلاب 51 گرام، جوش دے کر مصری 30 گرام ملا کر
پلائیں۔

پچیش خونی ہو یا بادی دونوں کے لیے اکسیر نسخہ

گٹھلی آم کی جھلی دور کر کے ایک ماشہ حاصل کریں اور 2 تولہ شوگر آف ملک یا دانہ
دار کھاٹ میں کھل کر کے نگاہ رکھیں اور اگر اس میں سے ایک ماشہ لے کر دو تولہ شوگر آف
ملک ملا کر تلخ کریں اور نمبر 2 تیار کر لیں تو اور زیادہ مفید ہو جائے گا، دست ہوں یا پچیش پیٹ

میں درد موجود ہو کر ل پڑ رہے ہوں تین چار خوراک تک کھلائیں، مرض میں خاطر خواہ کامیابی ہوگی۔ پچش خونی ہو یا بادی ہر دو حالتوں کے لیے اکیر ہے۔

تازہ آم چوسنے سے مرض ختم:

مریض صرف آم تازہ ہی چوستے رہیں تو انشاء اللہ نیا ہو یا دیرینہ مرض حتمی طور پر زائل ہو جائے گا۔

بخار کے ساتھ پچش کی شکایت

ہلبلہ زنگی کور و غن بادام اگر میسر نہ آ سکے تو روغن گاؤ میں بریاں کر کے سفوف بنالیں اور اس کے ہموزن زیرہ سفید پیس کر شامل کر کے نگاہ رکھیں۔

بواسیر کور وکنے والی گولیاں:

افیون خالص، سہاگہ بریاں، مصطلکی رومی، شگرف ہر ایک 2 ماشہ جملہ دواؤں کو کھل کر کے پانی سے بقدر دانہ نخود گولیاں بنالیں، ایک گولی صبح اور ایک شام کو ہمراہ 2 تولر لعاب ریشہ عظمیٰ کے ساتھ دیں، یہ گولیاں اسہال کبدی اور اسہال بواسیر کور وکتی ہیں۔ زیرہ صادق کے لیے خاص چیز ہیں۔ اگر سدہ نہ ہو تو اکثر ایک ہی دن میں دور ہو جاتی ہے۔

کالی دوا پچش والی

سیماب ایک تولہ، گندھک ایک تولہ، افیون ایک تولہ، اندر جو شیریں ایک تولہ، بیلگری ایک تولہ، سعد کوئی ایک تولہ، عقرقر حا ایک تولہ، پہلے گندھک اور سیماب کو کچلی کر کے باقی ادویات باریک اس میں ملا کر خوب کھل کریں، سب کی سب سیاہ ہو جائیں گی، خوراک دورتی سے چار رتی تک، دہی آدھ پاؤ میں ملا کر خوراک دہی چاول۔ دوا جلد اثر کرے گی۔

مسور سالم پچش میں مفید

سالم مسور پانی میں پکائیں کہ خوب گل جائیں۔ زائد پانی نچوڑ دیں اور مسور میں بقدر ذائقہ نمک ملا کر کھالیں۔ پچش کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ مکمل فائدہ کے لیے تین بار کھانے

مرکب عجیب

اول باریک چاول لے کر بھون لیں اور کوٹ پیس کر چھان لیں۔ پھر آم اور جامن کے پوست کا کاڑھا کر کے اس میں ملا کر پلائیں۔ نہایت مجرب ہے۔

نئی اور پرانی پیچش کے لیے نسخہ

ناگرموگھا، اندر جو، بتل گری، بودھ پنھانی، گوند سنبل، گلودھا و اتمام، ہموزن لے کر سفوف بنائیں۔ ایک تاتین گرام ہمراہ لسی (چھاچھ) دیں۔ پیچش نئی اور پرانی، اسہال خونی و سارواور سکرہنی کے لیے بہت ہی مفید اور کارآمد ہے۔

وبائی پیچش کا علاج

اوشنی کے دودھ کا کھویا بنالیں اور بقدر ایک ماشہ بھردن میں تین بار دیں آرام ہوگا۔

خونی پیچش

حتم باریک، حتم کنوچہ، حتم ریحان، حتم بالنگو ہر ایک 3، 3 ماشہ، کا ہو 6 ماشہ، کلہ 6 ماشہ، صمغ عربی 3 ماشہ، کتیرہ 3 ماشہ، آردنخ بھنڈی توری 6 ماشہ، بھوپھلی 6 ماشہ۔ تخموں کو بون لیں، کوٹنے کی چیزوں کو کوٹ چھان کر سفوف بنا رکھیں۔ بقدر 9 ماشہ ہمراہ لعاب ریشہ قلمی 2 تولہ استعمال کرائیں۔ بہت زوداثر ہے۔

ہلیلہ زرد سے پیچش دور:

ہلیلہ زرد چھ ماشہ، ہلیلہ سیاہ چھ ماشہ، سونٹھ 6 ماشہ، سفوف 6 ماشہ۔ اول ہلیلہ جات کچی میں بھون لیں اور پیس کر ملا لیں اور باقی دونوں چیزوں کو پیس کر ملا لیں بس تیار ہے۔

خونی پیچش ختم:

گلنار فارسی، صمغ عربی، دارچینی قلمی، بیلگری ہر ایک ایک تولہ سب اشیاء کو کوٹ کر سفوف بنالیں خوراک 3 ماشہ سے 6 ماشہ تک ہے ہر قسم کے خونی پیچش میں نہایت مفید ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

570

جامن کی جڑ سے خونی پیچش بند:

جامن کی جڑ کے پتے ریشے 3 تولہ کو قدرے کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو کر صبح چھان کر پانا خونی پیچش کو ایک دو دن میں بند کر دیتا ہے۔

پیچش کے لیے انڈے کی سفیدی کا پانی

انڈے کی سفیدی کا پانی بچہ کی پیچش میں بہت مفید چیز ہے یہ بہت جلد ہضم ہو کر غذائیت بھی دیتا ہے اور مرضوں کو بھی دور کرتا ہے۔ ایک کچے انڈے کی سفیدی لے کر اس کو خوب پھینٹیں، اس کے بعد ڈیڑھ پاؤ پانی (جو پہلے سے اُبال کر ٹھنڈا کیا گیا ہو) ایک بوتل میں ڈالیں اور اس میں انڈے کی سفیدی شامل کر کے خوب ہلائیں۔ دونوں چیزیں اچھی طرح مل جائیں گی۔ مزے کے لیے ان میں نمک یا چینی ملائیں اور تھوڑا تھوڑا بچہ کو پلائیں۔ بچے کو پیچش سے جلد آرام آئے گا۔ انشاء اللہ۔

پرانی پیچش میں مفید عرق

پوست ہلیلہ 10 تولہ، پوست بلیلہ 10 تولہ، آملہ خشک 10 تولہ پانی 2 ہار میں ایک رات بھگو دیں۔ آئندہ صبح چھان کر صاف بوتل میں ڈال دیں، خوراک جو ان کے لیے 5 تولہ دن میں 3، 4 بار پلا دیں۔ خواہ کیسی ہی شدید پیچش ہو، فوراً فائدہ ہوتا ہے۔ پرانی پیچش میں بھی بہت مفید ہے۔

پیچش کے چند پُر اثر نسخے

- 1- چھلکا اسبغول ایک ماشہ، شربت انجبار چھ ماشہ میں ملا کر چٹائیں۔
- 2- لعاب ریشہ خطمی، لعاب بی دانہ ہر ایک ایک ماشہ نکال کر شربت انجبار یا شربت خشکاش چھ ماشہ ملا کر چٹایا جائے۔
- 3- سونف، نیل گری، سونٹھ ہر ایک تین ماشہ، مصری پانچ ماشہ سفوف بنائیں، ایک ماشہ کی مقدار عمر کے مطابق دیں۔

یاد نہ رہنا (نسیان) قوت یادداشت تیز

کلوچی کا سفوف 1 تا 2 ماشہ، شہد سے چٹاتے رہنے سے پڑھایا لکھایا یاد رہنے لگ جاتا اور نسیان دور ہو جاتا ہے۔ بھول جانے والے طالب علموں کے لیے بہت مجرب نسخہ ہے۔

برہمی بوٹی خشک کے سفوف سے دماغ طاقتور:

برہمی بوٹی خشک چار رتی، شنکھا ولی بوٹی چار رتی، ہر دو کا سفوف گھی دکھانڈ ملا کر چٹاتے رہنے سے دماغ طاقتور ہو جاتا اور قوت یادداشت بہت بڑھ جاتی ہے۔ بہت مجرب دوا ہے۔

نسیان دور

پڑھا لکھایا اپنی رکھی ہوئی چیز بھول جانا وغیرہ کے لیے سرو کا درخت جو عام باغوں میں پایا جاتا ہے اس کا پھل باریک کر کے بقدر دو ماشہ ہمراہ دودھ گائے دیں۔ چند روز کے استعمال سے نسیان دور ہو جائے گا۔

لا جواب گولیاں

مروارید نافستہ 3 گرام، ست گلو، دانہ الائچی خورد، طباشیر، نیلگوں ہر ایک دس گرام لے کر اعلیٰ قسم کے کھل میں عرق گلاب و روح کیوڑہ سے کھل کر لیں۔ گولیاں بقدر دانہ ماش برابر بنا کر ایک گولی ہمراہ دودھ شیر گرم چند روز کھلائیں۔ نسخہ ہل الحصول اور ہل

572

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

الترکیب ہے۔ بھول جانے یعنی نسیان کی بیماری میں مفید ہے۔

نسیان کا توڑ

مریض کو متوی ادویات دیں۔ دماغ کی خشکی سے ہو تو لبوب سبوح کی ماش کریں
یا روغن بادام طلیں، دماغی ہیجان سے ہو تو مریض کو آرام سے لٹائیں اور پر شعشعہ دورتی ہمراہ
عرق گاؤ زبان کھلائیں۔ بھول جانے میں مجرب علاج ہے۔



انترپیوں کی بیماری

(intes Tinal worms)

انترپیوں کے کیڑوں کا علاج

کمیلہ مصفی تین ماشہ، وہی دس تولہ میں ملا کر روزانہ صبح و شام دو روز متواتر کھلائیں، اس کے بعد تیسرے روز کیسٹر آئیل چار تولہ پلائیں اور جب تک ایک دو دست نہ آجائیں، کوئی غذا نہ کھلائی جائے تاکہ کیڑے نکل جائیں، چند روز کا وقفہ دے کر دوبارہ یہی علاج کریں۔

پیٹ کے کیڑوں پر خرفہ کا ساگ، کریلہ، انار، شفتالو، آڑو، پیپتہ اور شریفہ مہلک اثر کرتے ہیں، اس لیے انہیں غذائی علاج کی صورت میں ضرور استعمال کیا جائے۔ کیڑوں کو دور کرنے کا مجرب علاج ہے۔

چھلکا انار ترش کا نسخہ:

چھلکا درخت شہتوت چھ تولہ، چھلکا انار ترش دو تولہ دونوں کو پکا کر ابال کر صاف کر کے پلائیں۔

بابڑنگ و چینی کا سفوف:

بابڑنگ و چینی ہر ایک چھ ماشہ باریک پیس لیں اور چھ ماشہ کی مقدار میں کھلائیں۔

574

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

کیڑوں کے لیے کامیاب دوا:

کمیلہ مصفیٰ تین ماشہ، تھوڑے گڑ میں ملا کر کھلائیں اور اوپر سے چار تولہ کیسڑ آئیل پلائیں۔ بڑی عمر کے اشخاص کے لیے یہ دوا نہایت ہی کامیاب ہے۔

چھوٹے بچوں کے لیے گولیوں کا نسخہ:

رسونت مصفیٰ، چاکسو مدبر، ہینگ مدبر، مصبر مدبر ہر ایک ایک ماشہ، سرچ سیاہ آدھا ماشہ، نیم کے پتے پانچ عدد سب کو پیس کر بقدر جوار گولیاں بنائیں، چھوٹے بچوں کو ایک اور بڑوں کو دو گولیاں ہمراہ پانی رات کو کھلائیں۔

کیڑوں کو نکالنے والا نسخہ:

ہرن کھری بوٹی کا پانی دو تولہ کیڑوں کو نکالنے والا ہے۔ ایک دن میں فائدہ دیتا ہے۔

کھوپرا سے کیڑے خارج:

گری (کھوپرا) ہفتہ، ڈیڑھ ہفتہ تین تولہ کی مقدار میں کھانے سے کیڑے مر کر خارج ہو جاتے ہیں۔

نیم مردہ کیڑے خارج کرنے کا نسخہ:

”اطر یقل دیدان“ نو ماشہ سے ایک تولہ تک تین روز تک استعمال کر کے بعد کوئی ہلکا سا جلاب دیں۔ اس سے نیم مردہ کیڑے خارج ہو جائیں گے۔

حب دیدان:

افستہین، کمیلہ، بابونگ، نیم کے پتے سبز، پلاس پاڑا ہر ایک تین ماشہ ہر ایک

575

طبی کرشموں کا انسانیکلو پیڈیا

جس کرشتالو کے پانی میں گوندھ کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی صبح اور ایک شام کھلائیں۔

کریلے کے چھلکے کے سفوف کا نسخہ:

کریلے کا چھلکا 30 گرام، دہی 60 گرام، کریلے کا اوپری چھلکا چھیل کر سکھا لیں، باریک پیس کر دہی میں ملا لیں اور استعمال کریں۔

اتار کی جڑ کا سفوف:

اتار کی جڑ کی چھال بوقت ضرورت لے کر سایہ میں سکھا کر سفوف بنائیں، تین ماشہ پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔

اخراج دیدان:

کمیلہ مصفی، باؤ بڑنگ، پودینہ خشک، چھلکا ہرز زرد، تر بد سفید شدہ ہر ایک ایک تول کوٹ چھان کر گولیاں بنائیں، خوراک چار سے چھ ماشہ تک رات کو گرم پانی سے کھلائیں، پھر صبح کو کیسٹر آئیل ڈیڑھ تولہ پلائیں، اگر ایک بار یہ عمل کرنے سے مردہ کیڑے پاخانہ کے راستے سے خارج نہ ہوں تو چار یا پانچ روز کا وقفہ دے کر یہ نسخہ دوبارہ سہ بارہ استعمال کر سکتے ہیں۔

اتریوں کے مرض کے لیے سفوف:

سیندھانمک ایک حصہ، اجمود تین حصہ، اجوائن خراسانی دو حصہ، قلقل دراز چار حصہ، سوٹھ پانچ حصہ، ہرز زرد 15 حصہ ہر دوا کا سفوف لکھے وزن کے مطابق ملا لیں۔ آٹھ لٹا سے چار ماشہ دوا دن میں دوبار کھلائیں۔

576

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

نارنگی کے خشک چھلکے سے کیڑے مردہ

علاج اول تین روز تک مریض کو دودھ میں شکر ملا کر پلاتے رہیں تاکہ تمام کیڑے معدے میں جمع ہو جائیں، چوتھے روز نارنگی کا خشک چھلکا باریک کر کے بقدر چھ ماشر تازہ پانی سے صبح و شام کھلائیں۔ اس سے تمام کیڑے مر جائیں گے۔ بعد میں کسٹر آئل پلائیں کیڑے مردہ خارج ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ۔

آنتوں میں درد

آنتوں میں بار بار مروڑاٹھنے اور درد و کرب کی شکایت ہو تو اس کی تدبیر یہ ہے کہ باجرہ کی پوٹلی میں باندھ کر توڑے پر سینک کر ناف کے نیچے اور اس کے پہلوؤں پر ٹکور کریں بحکم خدا آرام ہو جائے گا۔ مروڑاٹھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

آنتوں کا ڈھیلا پن

مریض کو روزانہ صبح کے وقت نہار منہ آم کی سینکلی ہوئی گٹھلی کی مینگ کھلایا کریں۔ ایک ہفتہ کے استعمال سے آنتوں کا ڈھیلا پن دور ہو جاتا ہے۔

انٹریوں کے کیڑوں کا چیدہ چیدہ علاج

لکروندہ کے اکسیری پیتے:

لکروندہ کے پتے 12 گرام 6 ملی لیٹر پانی میں پیس کر چھان لیں۔ سوتے وقت

لیں۔

تیار شدہ دواؤں سے مرکب نسخہ:

1۔ اطریشل دیدان 6 گرام ہلکے گرم پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔

- قرص دیدان 1 تا 2 قرص پانی کے ساتھ سوتے وقت لیں۔
- 2- حب حلیث 2 گولیاں پانی کے ساتھ دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- 3- ہضم کی خرابی سے بچیں۔ ایسے بچوں کو مٹی کھانے سے روکیں۔ مٹھائیوں سے پرہیز کریں۔
- ہدایات:

انٹریوں کے کیڑوں کا ایک اور علاج

- 1- ہلدی (سالم) ہر ایک دورتی بار یک پیس کر شکر ملا کر چٹائیں۔
- 2- رسونت، چاکو مدبر، ہنگ اصلی ہر ایک دو ماشہ، صبر ایک ماشہ، مرج سیاہ $\frac{1}{2}$ ماشہ نیم کے پتے 5 عدد سب ادویہ کو پیس کر گولیاں بقدر دانہ جوار بنائیں، چھوٹے بچے کو ایک گولی اور بڑے کو دو یا تین گولیاں رات کے وقت کھلائیں۔
- 3- رسونت، کمیلہ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ پانی کے ساتھ دیں۔



578

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

باب-117

تلی کی بیماریاں

تلی کا بڑھ جانے کا علاج

(Enlargement of the spleen)

دوائے طحال:

مصرمد بر چھ ماشہ، اجوائن تین ماشہ، نوشادر پھلی تین ماشہ، گودا گھیکوار تین تولہ، گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ ایک گولی صبح و شام ہمراہ تازہ پانی لیں۔ دوا تلی کو دور کرنے کے لیے بہت مجرب ہے۔

نوشادر محلول کا آزمودہ علاج:

دو تین پتے گھیکوار بوٹی کے لیں اور ان کے درمیان میں شکاف دے کر نوشادر پھلی بھر دیں اور دھاگے سے باندھ کر دھوپ میں لٹکا دیں، نیچے ایک چھنی کا پیالہ رکھ دیں، تاکہ نوشادر کا محلول پیالہ میں آجائے۔ اس محلول کے تین یا چار قطرے روزانہ بتاشہ میں ڈالی کر پانی یا عرق سے نگل لیں، یہ نوشادر گھول بڑھی ہوئی تلی کو تحلیل کرنے میں آسان و بغیر خرچ کے آزمودہ علاج ہے، چند روز کے استعمال سے بڑھی ہوئی تلی کو آرام آ جاتا ہے۔

عوارضات تلی (طحال)

نوشادر، مصرمد بر، قلمی شورہ، سوہاگہ ہر ایک ایک تولہ، سرکہ انگوری چار تولہ میں کھل کر کے گولیاں بقدر نخود بنائیں۔ خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں، تلی کے بڑھ جانے سے جتنے عوارض پیدا ہو گئے ہوں، ان گولیوں کے استعمال سے رفع ہو جاتے ہیں۔

چٹنی برائے طحال:

مولی اڑھائی تولہ، ارٹھر یوزہ (پیتا) اڑھائی تولہ، ادرک سوا تولہ، انجیر زرد سوا تولہ، پودینہ خشک تین ماشہ، کلونجی تین ماشہ، سوہاگہ بریاں تین ماشہ، نوشادر تین ماشہ، مرچ سیاہ تین ماشہ، نمک لاہوری تین ماشہ سب کو سرکہ انگوری میں پیس کر چٹنی تیار کریں اور کھانا کھانے کے بعد تین ماشہ استعمال کریں۔

اکسیری اجوائن:

اجوائن، گھیکوار کا گودا، اجوائن کو گھیکوار کے گودے میں تر کر کے سکھالیں، دو گرام دن میں دو بار تازہ پانی سے دیں۔

تلی بڑھ جانے کے چیدہ چیدہ نسخے

نوشادر و مولی سے تلی تحلیل:

نوشادر 2 گرام، مولی 25 گرام مولی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں ان پر نوشادر چھڑک کر رات بھر شبنم میں رکھیں۔ صبح لیں۔

اکسیری نوشادر:

نوشادر، گھیکوار بقدر ضرورت گھیکوار میں ایک چھوٹا شگاف لگائیں اور اس کو نوشادر سے بھر دیں۔ پھر اس کو باندھ کر اس طرح لٹکا دیں کہ اس سے ٹپکنے والا پانی نیچے ایک برتن میں جمع ہو جائے۔ 10 قطرے 60 ملی لیٹر پانی میں ملا کر دن میں دو تین بار لیں۔

تلی کی جگہ پر لگانے کے لیے لیپ:

انجیر، سرکہ بقدر ضرورت انجیر کو سرکہ کے ساتھ پیس کر لیپ تیار کر لیں۔ یہ لیپ ایک صاف کپڑے پر پھیلا کر تلی کی جگہ پر لگائیں۔

580

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

تلی تحلیل کرنے کے لیے چند مرکبات کا نسخہ:

1- مجنون دبیدالورد 7 گرام سوتے وقت لیں۔

2- دواء المسک معتدل سادہ 6 گرام صبح لیں۔

3- حب کبریت 2 گولیاں پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

4- ضماد سنبل الطیب تلی کی جگہ پر لگائیں۔

5- ضماد جالینوس تلی کی جگہ پر لگائیں۔

تلی اصلی حالت پر لانے کا سفوف:

مولی کے بیج 3 تولہ، نمک طعام 2 تولہ دونوں کو باریک کر کے سفوف بنالیں اور
4-4 ماشہ صبح و شام آب تازہ سے کھائیں۔ نیز مولی ہی کے بیج پانی میں گھوٹ کر مقام طحال
پر لپ کریں۔ بڑھی ہوئی تلی گھل کر اصلی حالت پر آجائے گی۔

مزمن طحال

یہ گولیاں پرانے سے پرانے طحال کو بھی دور کر دیتی ہیں۔ انہیں جو آزمائے گا تمام
نسخہ جات سے بے نیاز ہو جائے گا۔ پھٹکڑی، نوشادر سہاگہ، لونانجی شورہ ہر ایک ایک تولہ،
ٹائٹرک ایسڈ یعنی شورہ کا تیزاب دو تولہ پہلے ہر ایک کو الگ الگ باریک پیس کر کسی مٹی کے
برتن میں ڈال دیں اور ان ادویات پر چھ اچھ (لسی) ڈال دیں اور اوپر سے تیزاب ڈال دیں
تمام پکنے لگیں گی۔ اوپر کوئی سرپوش دے کر کھلی جگہ میں رکھ دیں اور پورے اکیس روز کے
بعد جو کچھ برتن میں سے نکلے، لے کر خوب ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک
ایک گولی بوقت صبح تازہ کنویں کے پانی سے دیں۔ چند روز میں ہی پورا فائدہ ہو جائے گا۔

تلی کی خرابی کا علاج

خوب کلاں مصفا 7 تولہ، ریوند چینی 7 تولہ، شورہ قلمی 7 تولہ، خربق ابیض ایک تولہ
سفوف بنا کر قد سفید برابر ملا لیں، چالیس دن کے بعد اکسیر کا کام دیتا ہے، خوراک 2 رتی،

ایک دن میں تین خوراک صبح، دوپہر شام دیں۔ تلی خرابی کے لیے بے حد مفید ہے۔

تلی اصلی حالت پر لانے کے لیے مفید مجربات

گیہوں کے خمیر سے تلی کو گھٹانا

گیہوں کا خمیر جو بہت ترش اور تعفن کے قریب ہو گیا ہو، تلی کے مقام پر لگاتے رہنا اس کو گھٹاتا اور اس کے سدہ کو نکالتا ہے۔

کالی مرچ اور طحال:

کالی مرچ کو غذا میں بکثرت استعمال کرنا تلی کے عظیم سدہ اور صلابت میں مفید

ہے۔

مولی کھانے سے تلی تحلیل

بکثرت مولیاں کھانے سے بھی تلی تحلیل ہو جاتی ہے۔ اگر انہیں نہار منہ مرچ اور نمک لگا کے کھایا جائے تو بہترین فوائد مرتب ہوتے ہیں۔ آزمودہ علاج ہے۔



یرقان

یرقان کا علاج

مولی کے سبز پتوں کا پانی (پھاڑا ہوا) سات تولہ، شکر سرخ چار تولہ ملا کر روزانہ پلائیں یا کھٹی بوٹی ایک تولہ لے کر ایک پاؤ پانی میں پیس کر روزانہ پلائیں یا کاسنی، جڑ کاسنی، مغز تخم خربوزہ، مغز تخم کھیرا ہر ایک چار ماشہ، مصری دو تولہ پانی میں شامل کر کے رگڑ چھان کر صبح و شام پلائیں۔

یرقان کے چیدہ چیدہ نسخے

یرقان کے لیے سفوف کا نسخہ:

سہاگہ بریاں، شورہ قلمی، نوشادر، بھٹکوی، ہموزن باریک سفوف بنالیں۔ ایک گرام پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

مہندی کے پتوں سے علاج:

مہندی کے پتے 12 گرام کچل کر 180 ملی لیٹر پانی میں جوش دے کر چھان لیں صبح لیں۔

نازہ گلوئے نیم کا جواب نسخہ:

نازہ گلوئے نیم 35 گرام، شہد 12 گرام گلو کو کچل کر 120 ملی لیٹر پانی میں جوش دیں۔ یہاں تک کہ آدھا رہ جائے۔ چھان کر ٹھنڈا ہونے پر شہد ملا لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

نوشارد و مولی کے پانی سے علاج:

مولی کا پانی 25 ملی لیٹر، نوشارد 250 ملی لیٹر مولی کو کچل کر اس کا پانی نکال لیں اور اس میں نوشارد ملا لیں۔ دن میں دو بار لیں۔

یرقان کے لیے مرکبات کے زوداثر نسخے:

اکثرین 2 صبح 2 شام دیں۔

- 1- شربت کاسنی 25 ملی لیٹر پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔
- 2- شربت دینار 25 ملی لیٹر پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔
- 3- شربت بزوری معتدل 25 ملی لیٹر پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔
- 4- سکنجبین 25 گرام دن میں دو بار لیں۔

چند نسخوں سے یرقان میں فائدہ

تخم کاسنی، تخم خیارین نیم کوفتہ، تخم خرفہ، مغز کول ڈودھ، زرشک صندل سفید، کشنیز خشک، گوکھر و نیکوفتہ، گل نیلوفر ہر ایک 5 ماشہ ڈیڑھ پاؤ کھولتے پانی میں رات کو بھگو کر صبح چھان لیں اور سکنجبین بزوری 4 تولہ ملا کر پلائیں، نہایت ہی مفید اور مؤثر ہے چند نسخوں سے یرقان میں فائدہ ہوتا ہے۔

یرقان زرد کا علاج

یرقان زرد کے لیے مفید و معمول ہے۔

آب کاسنی سبز مروق 4 تولہ، آب نکوے سبز مروق 4 تولہ میں خمیرہ بنفشہ 4 تولہ ملا کر پلائیں اور دوسری مناسب تدبیریں مریض اور مرض کے مطابق کام میں لائیں۔

یرقان کا موثر علاج

قلمی شورہ 20 گرام، نوشارد 10 گرام، آفسنتین 30 گرام، ریوند خطائی 40

584

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

گرام تمام ادویات کو کوٹ کر سفوف بنائیں۔ چار رتی صبح اور چار رتی شام ہمراہ آب کو
آب کاسنی، یرقان، کمی خون اور صفراء کے لیے بہت مفید ہے۔ جلد آرام نہ لے گا۔

پھٹکڑی سفید یرقان میں مفید

پھٹکڑی سفید حسب ضرورت بریاں کر کے اور پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔ ایک
چمکی دوا دہی کے ساتھ کھلائیں۔ یرقان میں نہایت مفید ہے۔

یرقان کے مزید نسخے

بحرانی یرقان میں زردی زائل:

بحرانی یرقان میں طبیعت کی امداد کریں اور وہ یہ ہے کہ مریض کو گرم پانی میں
بٹھائیں اور سکنجبین سبز کاسنی کے پانی میں ملا کر پلائیں۔ بحران ختم ہونے کے بعد زردی خود
بخود زائل ہو جائے گی۔

حرارت جگر کے لیے:

قرص زرشک صغیر ہمراہ آب کاسنی سبز کے اور شربت بزوری و سکنجبین بزوری
نافع ہے جو یرقان کے سب قسموں میں معمول ہے اور یہ شربت حرارت جگر کے لیے نافع
اور یرقان کا دافع ہے اور مقوی جگر بھی ہے۔ برادہ صندل 2 تولہ، زرشک، ختم کاسنی، ختم
خیارین ہر ایک ایک تولہ، گل سرخ، الاچھی خورد ہر ایک 2 درم، قند سفید نیم رطل شربت
بنائیں۔

جگر کی گرمی کا نافع علاج:

سکنجبین ہمراہ شیرہ کاسنی کے پلائیں اور دوسری تدابیر جو جگر کی گرمی کو نفع
ہوں استعمال کریں۔ پانچواں قسم تمام بدن اور تمام رگوں کی گرمی سے ہوتا ہے۔ اگر
علامت بدن کی ملمس گرم اور قبض اور بدن پر خارش کا ہونا اور تمام آثار گرمی کے موجود ہونا۔

یرقان کے لیے معجون کا نسخہ:

پانچ چھ روز نضج مادہ کے لیے بنخ کاسنی گل بنفشہ، تخم کاسنی، تخم حطمی، گل نیلوفر، گاؤ زبان، گل سرخ سبز کاسنی کے پانی میں رات کو بھگور کھیں صبح مل کر صاف کر کے پلائیں جب مادہ کا نضج ہو جائے تو مغز خیار شنبہ، ترنجبین، گلقد روغن بادام اسی مطبوخ میں اضافہ کر کے دیں اور دوسرے مسہل میں سناکی اور تیسرے مسہل میں ریوند خطائی، مویز منقی، مغز خیارین کوٹ کر ملائیں۔ پھر یہ معجون کھلائیں۔ کشیز مقشر 3 درم، گل سرخ 10 درم، طباشیر ایک درم کوٹ چھان کر شربت سیب میں معجون بنائیں خوراک ایک مثقال۔

یرقان کی طلسمی مالا

اٹ سٹ بوٹی کی جڑیں نکال کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بنائیں اور دھماکہ میں ہار کی طرح پرو کر مریض کے گلے میں باندھیں۔ جوں جوں یرقان کم ہوتا جائے گا ہار نیچے سرکتا جائے گا۔

یرقان کا علاج بغیر دوا

یرقان کے مریض کڑی جو کہ دہی کی لسی میں بیسن گھول کر اور تیل سرسوں کے بکھار سے بنائی گئی ہو۔ صبح و شام ہمراہ روٹی گندم دیں۔ بالکل آرام ہوگا۔ چند روز کھلائیں مجرب ہے۔



دماغ

ورم دماغ کا علاج

سر کو اونچا رکھیں اور بال کٹوا دیئے چاہئیں۔ مزاج کے مطابق گلاب، سرکہ اور روغن گل میں پارچہ تر کر کے رکھیں، صندل، کافور، گلاب وغیرہ کا نخلخہ سنگھائیں اور مونگ کے آٹے کو شیر گائے میں گوندھیں اور اس کی موٹی روٹی بنا کر توڑے پر ایک طرف سے پکائیں۔ دوسری کچی طرف کو روغن گل سے چڑھ لیں۔ سر پر روغن گل لگا کر کچی طرف سے روٹی کو سر پر باندھ دیں۔ جب روٹی سرد ہو جائے تو اسے بدل دیں، لیکن روٹی اتنی گرم نہ ہو کہ سر جل جائے، رفع قبض کے لیے حقنہ کریں۔ پاؤں کی ہتھیلیوں کو گیہوں کی بھوسی کو کپڑے میں باندھ کر سہلانا چاہیے۔ دماغ کا ورم جلد تحلیل ہونا شروع ہو جائے گا۔ انشاء اللہ۔

حریرہ بادام برائے ضعف دماغ

مغز بادام 11 عدد، مغز کدو 7 ماشہ، مغز تربوز 7 ماشہ، الائچی سبز 3 ماشہ، نشاستہ 3 ماشہ، خشکاش 7 ماشہ دودھ پاؤ بھر میں شیرہ نکال کر 2 تولہ گھی کا داغ دے کر مصری 2 تولہ ڈال کر پیئیں۔ گرم کر کے پلائیں۔

پیپل کی کونپلوں سے ضعف دماغ کا علاج

پیپل کی دس عدد کونپلیں، دودھ آدھ سیر میں جوش دے کر دودھ نوش کرنے یا اس کے ناک پتے سائے میں خشک کر کے بقدر چار ماشہ چائے کی طرح پکا کر دودھ اور کھاٹلا کر پینے سے ضعف دماغ دور ہو جاتا ہے۔ چند روز استعمال کریں۔ بڑا آزمودہ نسخہ ہے۔

587

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

مقوی دماغ

مغز خندق 11 عدد، مغز بادا 11 عدد، کالی مرچ 3 عدد، صبح کو خوب چبا کر کھایا جائے
اور سے دودھ پی لیا جائے۔



پیٹ کا درد

اکسیری دار چینی

دار چینی بھی سردی اور بلغم سے عارض ہونے والے درد شکم میں زود اثر ہے چاہے اسے جوشاندہ کے طور پر پییں۔ یا سفوف بنا کر گرم پانی سے پھانگیں۔ ہر طرح مفید و موثر ہے۔ نیز اس کو پانی میں پیس کر ذرا گرم کر کے پیٹ پر ضا د کرتے رہنا بھی درد کو دور کرنے والا ہے۔
خصوصی نوٹ: جدید ترین ریسرچ میں یہ سامنے آیا ہے کہ دار چینی ذیابیطس کے لیے تیر بہدف ہے۔

اجوائن پیٹ درد کے لیے مفید

اجوائن ہر حالت میں مسکن درد ہے۔ اس کو سالم ہی گرم یا سرد پانی سے یا نمک کے ساتھ پیس کر کھائیے۔ فوراً اثر کرے گی۔ علاوہ ازیں اس کا جوشاندہ نہ صرف درد شکم کو دور کرتا ہے بلکہ زبردست کاسرریاح ہے۔

☆ اجوائن، سونف ہر ایک 2 تولہ، نمک ایک تولہ کوٹ چھان کر چورن بنالیں اور تین ماشہ سے سات ماشہ نیم گرم پانی سے کھائیں۔

درد شکم کا موثر نسخہ

الایچی خوردمعہ پوست 2 تولہ، دانہ الائچی کلاں ایک تولہ، پوست ترنج ایک تولہ، دار چینی ایک تولہ، پوست سنگدانہ مرغ ایک تولہ، زیرہ سیاہ ایک تولہ، زیرہ سفید ایک تولہ، ساؤج ہندی ایک تولہ، فلفل سیاہ ایک تولہ، فلفل دراز ایک تولہ، زنجبیل ایک تولہ، پودینہ خشک ایک تولہ، عود غرقی ایک تولہ، سماق دانہ ایک تولہ، مصطکی رومی اصل، اک تولہ، اک

لیوں کے پانی میں تر کریں، بعدہ نمک سیاہ ایک تولہ، نمک لاہوری ایک تولہ، نمک ترب
فانہ ساز 5 تولہ، جو کھار خانہ ساز 5 تولہ، سہاگہ بریاں ایک تولہ، گل آک تازہ 10 تولہ،
ادرک تازہ پسا ہوا 6 تولہ، گودہ گھیکوار 2 تولہ، حب بقدر کوکئی بیر بنائیں، خوراک یک حب
صبح بعد غذا یک حب شام۔

پیٹ کی تمام بیماریوں کے لیے مفید روغن

ست اجوائن، سب پودینہ اور کافور ہم وزن ایک شیشی میں ڈال کر دھوپ میں
ایک گھنٹہ رکھ دیں، تیل تیار ہو جائے گا، پیٹ کی تمام بیماریوں کے لیے نہایت ہی مفید روغن
ہے۔ سوڈا بایکارب 4 رتی تا ایک گرام پر 3-4 قطرہ ڈال کر پیٹ کے درد سے تڑپتے ہوئے
مریض کو کھلا دیں۔ پانچ منٹ میں صحت ہو جاتی ہے۔ مریض کو پیٹ کے درد سے سکون
محسوس ہوگا۔

تریاق شکم

آک کی جڑ کا چھلکا ایک تولہ، کالی مرچ 4 تولہ، ادرک تازہ کارس پانچ تولہ دونوں
دواؤں کو پیس کر ادرک کارس ڈال کر کھل کر تے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام رس خشک ہو
جائے۔ تب موٹھ کے دانہ کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ ایک سے دو گولی گرم پانی یا مناسب
برقہ سے استعمال کریں۔

چھا چھ اور پیٹ کا درد

چھا چھ جسے لسی بھی کہتے ہیں۔ مشہور عام چیز ہے۔ اس کے پینے سے پیٹ کا وہ
درد نفع ہو جاتا ہے جو گرمی اور صفرا کے غلبے سے لاحق ہو لیکن چھا چھ جتنی ترش ہوگی۔ اتنی ہی
مفید ہوگی۔ اس میں ٹھنڈا پانی ڈال لیجئے۔ طبیعت چاہے تو نمک بھی گھول لیں اور بقدر تشنگی
پئیں۔

اکسیر شلم

نوشادر 2 تولہ، نمک سیاہ 2 تولہ، مرج سیاہ ایک تولہ، الاچھی کلاں 2 تولہ، کیرود 2 تولہ، ہرچی 2 تولہ، ست پودینہ 3 ماشہ، پیٹ کے ہر قسم کے امراض کے لیے اکسیر ہے۔

پیٹ کے جلنے کا علاج

اگر درد معمولی ہو تو مرلیض کو سوڈا واٹر (لیمن) کی ایک بوتل پلائیں، نمک سلیمانی یا حب کبد نوشادری دو عدد ہمراہ عرق سونف کھلائیں۔

دوائے درد معدہ کے لیے پُر اثر گولیاں:

نمک لاہوری، نمک سیاہ، نمک سانجھر ہر ایک چار تولہ، نوشادر ٹھکری دو تولہ، مرج سیاہ چار تولہ، زیرہ پھول آک 9 تولہ سب کو باریک پیس لیں۔ پھر رس لیموں ڈال کر 24 گھنٹے تک پیستے رہیں۔ پھر خودی گولیاں بنائیں، خوراک ایک گولی ہمراہ گرم پانی دیں۔ خوش ذائقہ، دافع درد معدہ، ہاضم طعام و کاسر ریاح ہیں۔

مفید امرت دھارا:

ست پودینہ، ست اجوائن، کافور برابر وزن لے کر شیشی میں ڈال لیں، گھل جانے پر 3-4 بوند بتاشہ میں ڈال کر دیں۔ اس مرض میں خاص طور پر مفید ہے۔

گیس دور:

دانہ الاچھی خور دو تولہ، سوٹھ ایک تولہ، دارچینی 9 ماشہ، لونگ چھ ماشہ، زیرہ سیاہ کشمیری تین ماشہ سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر ملا لیں، خوراک ایک تا دو ماشہ نیم گرم پانی یا عرق سونف سے دیں۔ درد جگر کے لیے لا جواب ہے۔ ریاح کو خارج کرتا ہے۔

جملہ امراض معدہ کے لیے:

نوشادر ٹھکری تین تولہ، الاچھی خور دو سالم دو تولہ، سیاہ مرج ایک تولہ، نمک سیاہ پندرہ تولہ، پیپر منٹ کرٹل ایک رتی تمام کو باریک کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں، خوراک ایک

رتی نہ میں ڈال کر رس چوسیں۔ یہ تمام امراض معدہ کا سفید اور اعلیٰ علاج ہے۔ درد پیٹ کے لیے حلق سے اترتے ہی فائدہ شروع ہو جاتا ہے۔

زرداثر نسخہ جات:

نمک لاہوری، نوشادر ٹھکری، مرچ سیاہ ہر ایک ایک تولہ، دار فلفل چھ ماشہ، نمک سیاہ چار ماشہ، سوہاگہ بریاں تین ماشہ، چنگ بریاں دو ماشہ سب کو باریک پیس کر سفوف بنائیں۔ خوراک دو ماشہ استعمال کریں۔

خوش ذائقہ چورن:

سونف، سونٹھ، اجوائن، کالی مرچ، فلفل دراز، پودینہ خشک، سہاگہ خام، نمک سوئج، نمک طعام ہر ایک اڑھائی تولہ، دار چینی سوا تولہ، نوشادر ٹھکری پانچ تولہ سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنا کر چھان لیں۔ خوراک چار رتی سے ایک ماشہ، غذا کے بعد ہمراہ پانی، معدہ کی تمام شکایات کے لیے از حد مفید ہے، طب یونانی کا خوش ذائقہ چورن ہے۔

پیٹ کے امراض کی بہترین دوا:

گھیکوار کا گودہ 20 تولہ، ادرک کا رس 30 تولہ، کالا نمک 5 تولہ، نوشادر ٹھکری اڑھائی تولہ پہلے نمک اور نوشادر کو باریک پیس کر گھیکوار کا گودہ ملا کر ایک بوتل میں بھر لیں اور دو ہفتہ تک مضبوط کارک لگا کر دھوپ میں پڑا رہنے دیں۔ تب مل اور چھان کر ادرک کا رس ملا کر دوبارہ تین دن تک دھوپ میں پڑا رہنے دیں۔ بعد میں چھان کر کام میں لائیں۔ ایک تولہ یہ دوا بعد از غذا پلائیں۔ پیٹ کی امراض کی بہترین دوا ہے۔ پرانی قبض کے لیے بھی بہت مفید ہے۔

پیٹ کی گیس

مغز سونف 50 گرام، مغز دھنیا 50 گرام سفوف بنائیں۔ تین گرام ہمراہ تازہ پانی دیں۔ پیٹ کی گیس دور ہوگی۔ انشاء اللہ۔

پیٹ کے کیڑے مارنے کے لیے کھجور کے پتے

کھجور کے پتے چار تولہ کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں اور چوتھائی حصہ پانی رہنے پر اس کو خوب مل کر چھان لیں اور اس مریض کو پلا جس کے پیٹ میں کیڑے ہوں چند روز کے استعمال سے کیڑے مر جاتے ہیں۔

پیٹ کی خرابی دور

آک کے پھولوں کے حسب ضرورت لونگ اور نمک سیاہ کالی مرچ تینوں چیزیں برابر وزن لے کر خوب پیسیں اور ادرك یا لیموں کے پانی میں کھل کر کے رتی رتی کی گولیاں بنالیں۔ یہ گولیاں دو سے چار تک پانی سے دیں۔ پیٹ درد، بھوک نہ لگنا، ہیضہ، کھٹے ڈکار آنا، بد ہضمی کے لیے تیر بہدف دوا ہے۔

اکسیری عرق

مغز گھیکوار، رس ادرك ایک ایک پاؤ، کالا نمک، لاہوری نمک، سہاگہ خام، نوشادر ہر ایک $2\frac{1}{2}$ تولہ دواؤں کو پیس کر رکھیں، مغز گھیکوار، نمک ملا کر بوتل میں بند کر کے دھوپ میں رکھیں حل ہو جائے تو باقی دوائیں ملا کر دھوپ میں رکھیں یک جان ہو جائیں تو رس ادرك ملا کر رکھیں حل ہو جانے پر چھان کر کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔
خوراک ایک تولہ دن میں تین بار دیں۔

593

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

آب لیموں سے درد شکم دور

ہیراپینگ، قلعہ سیاہ ہر ایک 4 ماشہ، نمک سیاہ 2 ماشہ، آب لیموں میں
کھل کر کے بقدر نحو و جوب تیار کریں۔ درد شکم کے لیے مفید ہے۔ جلد آرام آئے گا۔ ایک
بار دو گولی ہمراہ عرق بادیاں استعمال کریں۔

ہیراپینگ کا نسخہ:

ہیراپینگ، روغن زرد یا روغن بادام میں بریاں کر کے استعمال کریں۔ 2 تا 4 رتی
اس نسخہ کے استعمال سے بھی پیٹ کا درد دور ہو جاتا ہے۔



شریانوں کی سختی

شریانوں کی سختی کا علاج
(Arterio Sclerosis)

☆ مغز تر بوز، مغز خر بوزہ، مغز کھیرا ہر ایک چھ ماشہ، مویز منقی سات دانہ پانی میں
پیس کر موسم سرما ہو تو قدرے گرم کر کے اور اگر موسم گرم ہو تو ٹھنڈا پلائیں۔

☆ اسرول (چھوٹی چندن) بوٹی چار رتی، مرچ سیاہ چار رتی سفوف بنائیں اور دن
میں دو بار ہمراہ تازہ استعمال کرائیں۔ شریانوں کی سختی جلد دور ہو جائے گی۔



دل کی بیماریاں

دل کے غلاف کی سو جن کا علاج

درد کو دور کرنے کے لیے "مجنون بر شعشا" دیں۔ اگر دل کمزور ہو تو خمیرہ مرواریہ یا خیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر والا یا جواہر مہرہ عرق گاؤ زبان اور عرق مکو کے ساتھ دیں دواء اسک معتدل جواہر والی کا استعمال بھی مفید ہے۔

مقام دل کے لیے ضما د کا نسخہ:

اکلیل الملک، بابونہ، سوزنجاں، عنب الثعلب ہر ایک دو ماشہ سب کو گرم پانی میں پس کر ضما د کریں۔

تریاقی نسخہ:

پھول گاؤ زبان، پھول سیوتی، بادرنجبویہ، پھول گلاب، عنب الثعلب، میٹھی سوزنجاں ہر ایک چار ماشہ سب کو جوش دے کر شربت بزوری دو تولہ ملا کر پلائیں۔

درد دل کا علاج

درد دل کے لیے مفید:

- ☆ کشتہ بارہ سنگا (گھیکوار والا) انسداد شرا ئن قلب کے لیے نافع ہے سہ آتش سفید رنگ ایک سے دو رتی منقی میں رکھ کر کھلائیں، ہر قسم کے درد دل کے لیے مفید ہے
- ☆ ہیراپنگ ایک رتی منقی میں ڈال کر کھلانا بھی دردوں کے لیے مفید ہے۔
- ☆ بیرونی طور پر سہاگہ ایک تولہ، ہلدی ایک تولہ باریک پس کر گھیکوار کے پات پر

چھڑک کر اور توڑے پر گرم کر کے مقام دل پر نکور کریں۔

دواء المسک:

☆ مرض پراتا ہو جائے تو دواء المسک معتدل جواہروالی پانچ پانچ ماشہ صبح و شام کھلائیں۔

☆ درد دل کے لیے عرق دار چینی بھی مفید ہے، کیونکہ دار چینی مفرح مقوی ہونے کے ساتھ ہاضم اور کاسر ریاہ بھی ہے۔ اس لیے اس کا عرق نہایت فائدہ مند ہے۔

☆ پہلی ایک حصہ، بارہ سٹکا بھسم دو حصہ سفوف بنائیں، خوراک دو رقی شہد میں ملا کر دیں۔

کمزوری دل کا علاج

خمیرہ مروارید تین سے پانچ ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان یا خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہروالا پانچ ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان بارہ تولہ دیں۔

موسم گرم ماہوتو شربت گڑھل کا استعمال کرائیں۔ دواء المسک معتدل جواہروالی کا استعمال بھی مفید ہے۔

دل کی دھڑکن کا علاج

☆ تقویت دل کے لیے مربہ بھی، مربہ آملہ ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔

☆ خمیرہ مروارید پانچ ماشہ یا خمیرہ گاؤ زبان عنبری چار ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان و روح کیوڑہ دیں۔

☆ دواء المسک معتدل جواہروالی چار ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں۔

حب مقوی قلب:

طباشیر نقرہ تین ماشہ، ورق چاندی پندرہ عدد، مروارید ناسفتہ خالص ایک ماشہ،

روح کیوزہ دس تول تمام ادویات کو روح کیوزہ تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کر کیا جائے اور بقدر دانہ مسور گولیاں تیار کر لی جائیں۔ دل کی طاقت کے لیے سیکندوں میں فائدہ دینے والی مفید گولیاں ہیں۔

دل کی دھڑکن کا آسان علاج:

مرہ آملہ دو عدد پانی سے دھو کر ورق چاندی لگا کر کھلانا یا گل گاؤ زبان تین ماشہ ہر دو دو گائے دینا بھی دل کی دھڑکن کا آسان علاج ہے۔

مفراوی امراض کے لیے کامیاب علاج:

زہر مہرہ خطائی، سچے موتی، کشتہ عقیق، کشتہ سنگ یشب، دانہ الاچھی خورد، مغز کنول ملہ، ورق چاندی، سب برابر وزن سب سے پہلے زہر مہرہ و موتیوں کو عرق کیوزہ میں کھل کر لیں، پھر باقی ادویات کوٹ چھان کر ملائیں اور لگا تار تین دن روح کیوزہ میں کھل کر لیں، خوراک دو سے تین رتی خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر والا کے ساتھ دیں، کمزوری دل کے علاوہ تمام مفراوی امراض کا کامیاب علاج ہے۔

قلب کی تقویت کے لیے بہترین ادویات:

تقویت قلب کے لیے مفرح اعظم، مفرح شیخ الرئیس، کشتہ مروارید، کشتہ یشب، کشتہ عقیق، کشتہ سونا بہترین ادویات ہیں، طباشیر، زہر مہرہ ہر ایک دورتی، مروارید اصلی ایک رتی باریک پس کر شربت انار شیریں چھ ماشہ ملا کر چٹائیں۔

دل کا بڑے زور سے دھڑکنا

عرق شیر مرہائے سنگترہ و مرہائے آملہ و مرہائے پیٹھ ہر ایک 6 ماشہ ہمراہ 5 تولہ عرق مذکور کے کھلائیں۔ چند روز کے استعمال سے انشاء اللہ فائدہ حاصل ہوگا۔

598

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

دل کی دھڑکن کا تیار شدہ دواؤں سے علاج

تخم زرخان کا نسخہ:

تخم زرخان 12 گرام، عرق گلاب 135 ملی لیٹر، شکر 25 گرام، تخم زرخان کو عرق گلاب میں ایک گھنٹہ کے لیے بھگو دیں اور پھر شہد ملا دیں۔ دن میں دو بار لیں۔

پُر اثر نسخہ:

دھیانہ 6 گرام، کشش 10 گرام، 60 ملی لیٹر پانی میں رات بھر بھگوئیں۔ صبح پیں اور پکیں۔

لا جواب مرکبات

- 1- خمیرہ گاوڑ زبان غبری 6 گرام صبح لیں۔
- 2- خمیرہ مروارید 6 گرام صبح لیں۔
- 3- جوارش آملہ 6 گرام دن میں دو بار بعد غذا لیں۔
- 4- شربت گڑھل 20 ملی لیٹر دن میں دو بار پیں۔
- 5- عرق بید مشک 50 ملی لیٹر دن میں دو بار لیں۔
- 6- عرق گلاب 50 ملی لیٹر دن میں دو بار لیں۔
- 7- عرق کیوڑہ 50 ملی لیٹر دن میں دو بار لیں۔

دل کی پھڑکن دور کرنے کا نسخہ

الاچکی سبز بھی دل کو طاقت دیتی ہے۔ پھڑکن کو دور کرتی ہے اس کو ذرا کونٹ کر پانی میں پکالیں۔ پھر میٹھا ملا کر نوش کریں اور چند الاچکیاں پانی میں پیس کر دل کی جگہ مناد کر دیں۔

دل کی طاقت کے لیے دھنیے کو سونگھنا

دھنیے کو سونگھنا بھی مفید ہے۔ اس سے دل کو طاقت اور فرحت حاصل ہوتی ہے۔

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

599/608

بڑھاپا مل جائے تو اسے ہاتھوں میں مل کر سونگھتے رہیں۔ سوزن خشک دھنیہ پانی میں چیر کر
کھلے مکے کی شیشی میں ڈال لیں اور بار بار سونگھا کریں۔ اگر اس میں دھو جو رال لکھیاں بھی ہیں
کر لیں تو نفع ہے۔ بہت آسان علاج ہے۔

دل کو طاقت دینے والی سستی دوا

درخت ارجن کی چھال کو چیں کر پتھر سے سے چھان کر شیشی میں بھر کر کے رکھیں
اس کے امراض میں اس دوا کا اثر انجکشن سے بھی جلد محسوس ہوتا ہے اور تریات پر رکھ کر
چوتے ہی مرض کم ہونے لگ جاتا ہے۔ دل زیادہ دھڑکنے بغض کی رفتار بہت کم ہو جاتے
پراس کو مریض کی زبان پر رکھ دیں۔ اس کے اثرات فوراً خوات میں مل جاتے ہیں اور بغض
میں فوراً طاقت محسوس ہونے لگ جاتی ہے۔ اس دوا کا قائدو مستقل ہوتا ہے اور یہ دوا کسی قسم کا
نقصان نہیں پہنچاتی۔ یہ دوا دل کو طاقت دیتی اور دل کے سکڑنے کی طاقت Diastole کو
بڑھاتی ہے۔ بلڈ پریشر کے سبب اگر دل پر ورم پیدا ہو گیا ہے تو اس کو بھی دور کرتی ہے۔ اس
کے استعمال سے دل جسم کو آسانی سے خون پمپ کر سکتا ہے۔ ارجن کی چھال کے سفوف کی
مقدار خوراک دس رتی سے دو ماشہ تک ہے۔ چھال کو دودھ میں ابال کر بھی مریض کو پلا سکتے
ہیں۔

دل کی کمزوری کے چند نسخے

مقوی قلب

طباشیر اصلی، زہر مہر و سبز، کبر با شمی، صندل سفید، دانہ الاونچی خورد، کشیز مقشر (چھلا
ہوا) ہر ایک 25 گرام، نار جیل دریائی 25 گرام، کشہ عقیق 20 گرام، کشہ شاخ سونگا
(مرجان) 10 گرام، ورق چاندی اڑھائی گرام تمام ادویہ کا سفوف تیار کر کے محفوظ رکھیں۔
ایک سے دو گرام تک مرہ سبب یا زب انار شیریں دن میں دو یا تین بار دیں۔
یہ ایک مشہور و معروف مسکن اور مفرح سفوف ہے۔ کمزوری دل بوجہ حرارت کے

600

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

علاوہ غشی، اسہال، تے، پیچس، ضعف و دماغ اور دھاتو روگ میں مفید ہے۔

دھنیا سے دل کی کمزوری دور:

دھنیا بھی امراض دل میں تاثیر رکھتا ہے۔ اس کا پانی نچوڑ کر بقدر دو چمچہ مریض کو پلائیں اور اسی کو پیس کر دل کے مقام پر لیپ کریں۔ اس کے استعمال سے دل کی کمزوری دور ہوتی ہے۔

تقویت و تفریح قلب

درخت ارجن کی چھال دو ماشہ، طباشیر اصلی چار رتی، دانہ الائچی خورد چار رتی، یہ ایک خوراک ہے۔ صبح و شام ایسی ایک ایک پڑیا گائے کے دودھ کے ساتھ کھلاتے رہیں۔

دل کی پھڑکن کے لیے مجرب

دھنیا خشک، برادہ صندل سفید، گل سرخ، گڑھل کے پھول خشک سب دواؤں کا سفوف ہموزن ملا لیں۔ ایک سے دو ماشہ دوا صبح و شام کشمش کے ساتھ کھلائیں۔ دل کی بے چینی۔ گویا دہڑکنا۔ دل کی پھڑکن اور بے قاعدہ حرکت کے لیے بہت مجرب ہے۔

ضعف قلب کے لیے مفید دوا:

خفقان اور ضعف قلب کے لیے مفید ہے۔ عقیق دس گرام لے کر عرق گلاب میں آٹھ بار آگ پر گرم کر کے ڈبوائیں۔ پھر گلاب 250 گرام کے نغہ میں رکھ کر دس کلو ایلوں کی آگ دیں، کشتہ تیار ہوگا۔ ایک رتی ہمراہ شربت صندل استعمال کرائیں۔

دل کی دھڑکن کے دوائے

خمیرہ مروارید کا نسخہ:

دل کی تقویت کے لیے خمیرہ مروارید پانچ ماشہ یا خمیرہ گاؤ زبان عنبری چار ماشہ ہمراہ عرق گاؤ زبان و روح کیوڑہ دیں تقویت قلب، دل کا دھڑکنا کی اصلاح کرنے میں

بہت ہی مجرب و مفید ہے۔

اکسیرز ہر مہرہ:

آملہ مقشر 4 تولہ، کشیز خشک 4 تولہ، گاو زبان 4 تولہ، صندل سفید 2 تولہ، گل سرخ 2 تولہ، بہن سفید 2 تولہ، دانہ الائچی خورد ایک تولہ، طباشیر، پوست نارنج ایک تولہ، زہر مہرہ خطائی محلول ایک تولہ، نبات سفید، هموزن ادویہ بہت باریک کوٹ پیس کر محفوظ رکھیں۔ 1- ماشہ سے 3 ماشہ تک حسب حالات و مزاج مریض، دن میں 3 بار پانی شربت صندل، عرق بادیان وغیرہ کسی مناسب بدرقہ سے استعمال کرائیں۔

دل کی دھڑکن کے دوائے

مربہ آملہ سے تقویت قلب کو آرام:

شجری عقیق کو 15 بار عرق گلاب میں بجھا کر گلاب کے پھولوں کے نغدہ میں رکھ کر 20 گلو ایلپوں کی آگ دیں ایک سے دو رتی ہر صبح مربہ آملہ میں رکھ کر کھلایا کریں۔

دل کی دھڑکن کے لیے برگد کے پتے:

برگد کے وہ پتے جو بہت سخت نہ ہو چکے ہوں۔ بلکہ نرم نرم اور سبز ہوں۔ ایک تولہ لے کر پندرہ تولہ پانی میں خوب گھوٹ چھان کر اس میں قدرے مصری ملا کر صبح و شام پلائیں۔ دل کی دھڑکن کو چند روز کے استعمال سے آرام ہو جائے گا۔

دل کی دھڑکن کو پہلی خوراک سے آرام

نیم کے پتے، مہندی کے پتے، مغز کنول دودا، دانہ الائچی چھوٹی، گیر و تمام هموزن لے کر باریک کریں۔ خوراک ایک ماشہ، پانی سے صبح کے وقت استعمال کرائیں۔ یہ دوا دل کی گھبراہٹ کے لیے جادو اثر ہے اس کی پہلی ہی خوراک سے فائدہ معلوم ہونے لگتا ہے۔

تقویت دل کے لیے شہد کا چٹکلا

شہد تقویت دل کے لیے ایک نعمت غیر مترقبہ ہے۔ آپ اپنی غذا کے ساتھ شہد کا

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

602

ایک بڑا چھچھکھالیا کریں۔

دل کی کمزوری اور مرہ گاجر:

عمدہ زمر دے کر عرق گلاب دو آتشہ میں کھل کر کے باریک کر لیں۔ بعد میں
نغہ گھیکوار میں رکھ کر دو پیالوں میں بطریق مشہور گل حکمت کریں اور دس کلو ایلوں کی آگر
دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ خوراک دو چاول مکھن یا مرہ گاجر میں دیں۔

ضعف قلب:

الایچی خورد، زہر مہرہ، مغز کشنیز (دھنیاں) طباشیر اصلی، صندل سفید، کبریا، نارنیل
دریائی برابر وزن لے کر کوٹ پیس لیں۔ مقدار خوراک ایک سے دو گرام ہمراہ شربت صندل
استعمال کرائیں۔

خفقان القلب، ضعف قلب، مقوی معدہ و مقوی دماغ ہے۔

دل کی کمزوری کے لیے قیمتی نسخہ:

گلاب کے پھولوں کا گلقتند ایک تولہ، مشک کا فور 2 تا 4 چاول چاندی کے ورق
میں پیٹ کر کھلا کر اوپر سے عرق گلاب، عرق گاجر زبان اور روح کیوڑہ ملا کر پلائیں۔ یہ نسخہ
بڑا قیمتی ہے اور بارہا کا آزمودہ ہے۔



603

طبی کرشموں کا الکھما لکھنؤ لکھنؤ لکھنؤ

باب۔ 123

سُکروی

سُکروی کا علاج

لیموں، سنگترہ، انار کارس، انناس کارس، نچوڑ کر پلائیں، سیب، گاجر، ٹماٹر، مولی،
شاغم، چندر، پالک، سبز توری، کدو، کریلے وغیرہ کھلائیں۔



604

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

باب 124

اُنگل وہیڑھا (Onychia)

اُنگل وہیڑھا کا یونانی علاج

شروع مرض میں اُنگلی کو ٹھنڈے پانی میں رکھیں، اسی کے بیچ کوٹ کر سرکہ میں
پکائیں اور جو کا آٹا وزردی بیضہ مرغ شامل کر کے اچھی طرح پلٹنس بنائیں، درد کو دور کرنے
اور ورم کو تحلیل کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔



605

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

باب 125

جسم کی کمزوری ہڈیوں کی کمزوری

صدف مرواریدی اصلی خرمبرہ زرد، سنگھ ہر ایک 250 گرام لیموں کے رس میں ایک ہفتہ تر رکھیں، بعد ایک ہفتہ لیموں کے رس میں کھل کر لیں۔ خشک ہونے پر ٹکیہ بنا کر 40 کلو ایلوں کی آگ دیں، بعد میں چھان کر تین تین رتی کی گولیاں بنالیں۔ ہڈیوں کی کمزوری دور ہوگی۔

پٹھوں کی کمزوری (Neuras Thenia)

مریض کی بیماری کا حال ہمدردی سے سنیں اور اصل سبب کے مطابق علاج کریں۔ مریض کو فکر و غصہ سے بچائیں جسم پر مالش کرائیں، خمیرہ عنبری پانچ ماشہ کشتہ سونا آدھا چاول تک استعمال کرائیں۔ پٹھوں کی کمزوری سے جلد افاقہ ہوگا۔ انشاء اللہ۔

دھڑکا مارا جانا

کچلہ مدبر، مرچ سیاہ ہر ایک دس گرام، ادرک کے رس کے ساتھ مونگ کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی بعد از غذا ہمراہ دودھ نیم گرم دیں۔ تحقیق کے بعد مفید ہیں۔



606

طبی کرشموں کا انسائیکلو پیڈیا

باب۔ 126

پانی وات (Egzema)

پانی وات کا علاج

پہلے کڑوا تیل لگا کر پھر کمیلہ صاف کیا ہوا ایک تولہ، مانیں ایک تولہ سفوف بنائیں، ہر دو کو ملائیں اور تھوڑا سا چھڑکیں، دو تین روز میں مکمل آرام آجائے گا، پینے کے لیے عرق مرکب مصفی خون یا شربت عناب وغیرہ استعمال کرائیں۔

مقام مرض کے لیے مرہم

مردار سنگ، کتھہ، کمیلہ، رال، مہندی کے پتے مساوی وزن کوٹ کر گائے کے مناسب مکھن میں ملا کر مقام مرض پر لگانا مفید ہے۔

کراماتی بوٹی:

گورکھ پان بوٹی ایک تولہ رات کو ایک گلاس پانی میں بھگو دیں صبح کو چھان کر پی لیں۔ موسم سرما میں صبح کے وقت جوش دے کر چھان کر پی لیں۔
مغرب اور سستا اور اعلیٰ علاج ہے۔



چھچک (Samal Pox)

چھچک کا علاج

عنا ب چار دانہ، مویر متقی پانچ دانہ، انجیر زرد تین دانہ، خاکسی تین ماشہ، چینی ایک تولہ پانی میں جوش دے کر صاف کر کے پلائیں، اگر کمزوری زیادہ ہو تو خمیرہ مروارید تین ماشہ اس نسخہ کے ساتھ کھلایا کریں۔ مریض کے بستر پر خاکسی چھڑک دیں اور پانی پینے کے برتن میں بھی خاکسی ایک تولہ پوٹلی میں باندھ کر ڈال دیں۔

داغ مدھم کرنے کا تیل:

بیرونی طور پر آبلوں پر کاربالک گلیسرین کا استعمال کریں۔ مریض کو سردی سے بچائیں، چھچک کے آرام آنے پر چھچک کے داغوں کو دور کرنے کے لیے پیپتہ (ارنڈ خربوزہ) کے بیجوں کو تلوں کے تیل میں جلا لیں اور چھان کر رات کو سوتے وقت یہ تیل مل دیا کریں، چند روز میں داغ مدھم پڑ جاتے ہیں، یا پانس کی خشک جڑ، باقلا کا آٹا، تخم خرپڑہ، چاول، انڈے کی سفیدی، مردار سنگ، نشاستہ، بادام شیریں، بادام تلخ وغیرہ کا بیرونی طور پر استعمال کیا جائے۔

چھچک سے بچاؤ کے لیے نیم کا تازہ چھلکا

نیم کا تازہ چھلکا آدھ پاؤ پانی دو سیر میں جوش دیں جب آدھ سیر رہ جائے تو چھان کر اس سے ایک تولہ سے دو تولہ تک عمر کے لحاظ سے بچے کو پلائیں۔ چھچک سے امن رہے گا۔ تندرست بچے کو مریض بچہ کے پاس نہ جانے دیں۔

چیچک سے بچاؤ کے چند چیدہ چیدہ نسخہ جات

پیپ دار آبلوں کے لیے سفوف:

برگ گل (گلاب، کی پتیاں) خشک کر کے سفوف بنالیں۔ پیپ دار آبلوں پر اس سفوف کو چھڑکیں۔

افستین کا نسخہ:

افستین 3 گرام، 12 ملی لیٹر پانی میں جوش دیں۔ دن میں دو بار لیں۔

تل کے تیل سے داغ دور:

گائے کا گھی یا تل کا تیل بقدر ضرورت کھرٹ پر لگائیں۔

داغوں پر لیپ کرنے کا نسخہ:

سمندر جھاگ اس کو ناریل کے پانی میں گھس کر داغوں پر لیپ کریں۔

چیچک سے بچاؤ کے لیے مفید مرکبات کا استعمال:

- 1- خمیرہ مروارید 3 گرام دن میں دو بار لیں۔
- 2- خمیرہ گاؤ زبان سادہ 4 گرام دن میں دو بار لیں۔
- 3- شربت خاکسی 30 ملی لیٹر پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔
- 4- شربت عناب 30 ملی لیٹر پانی کے ساتھ دن میں دو بار لیں۔

چیچک کے لیے زوداثر مرہم

چھلکا درخت سرس، چھلکا درخت لسوڑہ، چھلکا درخت پیپل، چھلکا درخت گولہ
ہموزن باریک پیس کر گائے کے گھی میں ملا کر مرہم بنائیں اور دانوں پر لگائیں۔

